

# Annuaire du MFPF

## 02 Aisne

### Chauny AD LI

B.P. 80028 02302 Chauny  
tel: 06 88 85 45 47 fax: 03 23 39 45 36

## 04 Alpes de Haute Provence

### Seyne-les-Alpes AD LI

46, grande rue 04140 Seyne-les-Alpes  
tel/fax: 04 92 32 05 82  
ad04mfpf@wanadoo.fr

Nous recevons le public sur rendez-vous et les mardi et vendredi de 9h à 12h sans RDV, ainsi que le 2ème samedi du mois de 10h à 12h.

N° Vert I.V.G. / CONTRACEPTION  
Région PACA  
0800 105 105

## 06 Alpes Maritimes

### Nice AD LI

25 rue d'Italie 06000 Nice  
tel: 04 92 09 17 26  
mfpf.06@free.fr

Lundi de 15h à 18h.

Mercredi de 14h à 17h.

Les 1er et 3eme samedi du mois, de 9h30 à 12h30.

Vous êtes reçu-e-s au centre d'information sans rendez-vous.

Pour nous joindre, téléphonez au 04 92 09 17 26 pendant les heures d'accueil ou envoyez-nous un mail.

Point Ecoute Santé et centre d'information à Valbonne :  
Fermé en août.

Permanences le mercredi de 14h à 17h.  
27 traverse du Barri - Garbejaire -  
06560 Valbonne Sophia Antipolis  
tel. : 04 92 98 28 83

## 07 Ardèche

### Annonay AD LI

Maison des Associations  
18, rue Henry Guironnet 07100 Annonay

tel: 04 75 34 82 69  
mfpf07@free.fr

Lundi et mardi de 12h à 18h.

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.

N° AZUR 0810 810 714

### La Voulte GL LI

Centre Médico-Social  
rue du Général Voyron 07800 La Voulte  
tel: 04 75 62 46 10

Mardi de 9h à 16h.

Premier et troisième mercredi du mois de 14h à 17h.

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.

N° AZUR 0810 810 714

## 09 Ariège

### St Girons AD LI

Maison des Associations  
Mairie 09200 St Girons  
tel: 06 29 26 79 78  
mfpf09@yahoo.fr  
<http://www.planningfamilial09.net>

## 11 Aude

### Lézignan Corbières AD LI

Cité René Cassin 11200 Lézignan Corbières  
tel/fax: 04 68 27 30 65  
mfpf11@club-internet.fr  
Le vendredi de 10h à 13h et sur rendez-vous.

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Languedoc-Roussillon : du lundi au vendredi.  
tel 04 67 99 33 33

## 12 Aveyron

### Millau AD LI

CREA  
21, rue des Fasquets 12100 Millau  
tel: 05 65 60 51 75  
06 32 95 22 12 (en dehors des heures d'ouverture)  
[planning-familial-ad12@wanadoo.fr](mailto:planning-familial-ad12@wanadoo.fr)

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h  
Le mercredi de 14h à 16h

### Rodez GL LI

Lieu d'Information Espace Burloup  
Avenue de l'Europe 12000 Rodez  
tel: 05 65 68 46 30 (laisser un message en dehors des permanences)  
Mobile 24/24 et 7/7 : 06 33 07 00 83  
[planningfamilialrodez@yahoo.fr](mailto:planningfamilialrodez@yahoo.fr)  
Permanence les 2° et 4° mercredi du mois de 15h à 19h30

## 13 Bouches du Rhône

### Marseille AD CP

Adresse administrative (pas d'accueil du public) :

13 boulevard d'Athènes 13001 Marseille transports : Métro Saint-Charles  
tel: 04 91 91 09 39 fax: 04 91 90 38 83  
[info@leplanning13.org](mailto:info@leplanning13.org)  
<http://www.leplanning13.org/>

Avec le soutien de la Mutualité Française, nous avons ouvert temporairement les permanences d'accueil sans RDV et le cabinet médical dans les locaux de la Mutualité : 1, rue François Moisson dans le 2e arr. de Marseille en attendant la solution pérenne de notre relocalisation prévue pour le mois de septembre 2010.

Pour s'y rendre : métro Joliette ou Jules Guesde ou tram (arrêt République-Dames)

Si vous êtes déjà patiente du Planning familial, vous pouvez téléphoner au 04 91 91 09 39 pour prendre un RDV.

Pour les permanences d'accueil sans RDV et pour le premier contact pour être suivie au cabinet médical, nous sommes ouverts de 14h à 17h15 du lundi au vendredi, mardi jusqu'à 18h15.

Vous pouvez aussi nous rencontrer dans d'autres lieux :

- au Centre de planification familiale de Bouès, 34 bd. de Bouès, 13003 Marseille, mardi de 9h à 12h

- au Centre de planification familiale de St Adrien, 12 rue St Adrien, 13008 Marseille, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

- à la Clinique Mutualiste de Bonneveine,

89, boulevard Sablier, 13008 Marseille,  
lundi de 16h à 18h et jeudi de 9h30 à  
11h30.

En dehors des permanences, n'hésitez  
pas à appeler le numéro vert IVG  
Contraception : 0800 105 105 du lundi  
au vendredi de 9h à 19h et samedi de 9h  
à 12h (appel anonyme et gratuit d'un  
poste fixe ou cabine téléphonique).

#### Aix en Provence GL LI

c/o association FPPA  
5, bd. du Docteur Schweitzer 13090 Aix  
en Provence  
tel/fax: 04 42 23 56 69  
info@leplanning13.org  
<http://www.leplanning13.org>  
Permanences sans rendez-vous :  
Lundi de 14h à 17h  
Mercredi de 15h à 18h

### 14 Calvados

#### Caen AD LI

11, place de la Demi-Lune 14000 Caen  
tel/fax: 02 31 82 20 50  
mfpf14@yahoo.fr  
lundi au vendredi 10h - 18h  
(prendre rendez-vous au téléphone)

### 15 Cantal

#### Aurillac AD LI

Bâtiment de l'Horloge  
8, place de la paix 15000 Aurillac  
tel/fax: 04 71 64 38 16  
planning.familial.ad15@wanadoo.fr  
mercredi 16h30 à 18h

### 17 Charente Maritime

#### La Rochelle AD LI

21, avenue des Cordeliers 17000 La  
Rochelle  
tel/fax: 05 46 27 11 59  
Lundi de 10h à 12h  
Mercredi de 14h à 16h30  
Jeudi de 12h à 16h  
1er et 3èmes mardis du mois de 17h30 à  
19h30

### 18 Cher

#### Bourges AD LI

10, rue de la Poissonnerie 18000  
Bourges  
tel:

### 22 Côtes d'Armor

#### Saint Brieuc AD LI

10, boulevard Charner  
Bât. B - porte 5 22000 Saint Brieuc  
tel: 02 96 78 97 05  
mfpf22@wanadoo.fr  
<http://www.mfpf22.org/>  
Vendredi de 18h à 19h.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Bretagne  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 18h  
tel : 0 800 800 647

### 24 Dordogne

#### Périgueux AD LI

74 bd Ampère 24000 Périgueux  
tel: 05 53 53 11 96  
planningfamilial24@wanadoo.fr  
<http://www.planning-familial.org/AD24>  
Mercredi de 16h30 à 19h30 sans  
rendez-vous  
Tous les autres jours de la semaine sur  
rendez-vous

Vous pouvez nous retrouver toutes les  
semaines sur RadioPérigueux 103  
(102.3)  
et vous pouvez nous écouter en  
téléchargeant les émissions.

Pour écouter "Rime féministe" allez à :  
[www.planning-familial.org/AD24](http://www.planning-familial.org/AD24)

### 26 Drôme

#### Valence AD CP

63, rue Thiers 26000 Valence  
tel: 04 75 56 03 09 fax: 04 75 42 66 40  
mfpf-drome@wanadoo.fr  
Lundi 13h à 16h30.  
Mardi 16h à 18h30.  
Mercredi 13h30 à 17h30.  
Vendredi 9h à 12h.  
Deuxième samedi du mois 9h à 12h.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Rhône-Alpes :  
du lundi au vendredi de 12h à 18h et  
répondeur en dehors de ces horaires.

N° AZUR 0810 810 714

#### Dieulefit GL LI

14, rue Malautier 26220 Dieulefit  
tel: 04 75 46 39 33 fax: 04 75 46 37 18  
veronique.dalemans@club.fr  
Lundi au vendredi sur rendez-vous.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Rhône-Alpes :  
du lundi au vendredi de 12h à 18h et  
répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

#### Nyons GL CP

31, place de la libération 26110 Nyons  
tel: 04 75 26 43 26 fax: 04 75 26 31 46  
mfpfnyons@wanadoo.fr  
Lundi, mercredi, samedi de 10h à 12h15.  
Jeudi de 10h à 13 h.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Rhône-Alpes :  
du lundi au vendredi de 12h à 18h et  
répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

#### Romans GL CP

34, rue Palestro 26100 Romans  
tel: 04 75 02 39 78 fax: 04 75 02 46 07  
mfpf-romans@hotmail.com  
Lundi de 14h à 17h.  
Mardi de 14h à 16h.  
Mercredi de 14h à 18h.  
Vendredi de 14h à 17h.  
Le premier et le troisième vendredi du  
mois de 17h à 19h.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Rhône-Alpes :  
du lundi au vendredi de 12h à 18h et  
répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

### 29 Finistère

#### Brest AD LI

1, rue Proudhon 29200 Brest  
tel: 02 98 44 08 14  
mfpf.29@laposte.net  
Lundi de 15h30 à 17h30  
Samedi de 9h30 à 11h30  
Téléphonez pour prendre rendez-vous.  
En cas d'absence, vous pouvez laissez  
un message sur le répondeur, nous

rappelons au plus vite.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Bretagne :  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 18h  
tel : 0 800 800 647

### 30 Gard

#### Alès GL CP

10, impasse des Crêtes  
Les Cévennes 30100 Alès  
tel: 04 66 86 19 85 fax: 04 66 38 84 38  
Mardi de 10h à 12h  
Vendredi de 14h à 17h30

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région  
Languedoc-Roussillon  
Tel 04 67 99 33 33

### 31 Haute Garonne

#### Toulouse AD LI

23, rue Moiroud 31500 Toulouse  
tel: 05 61 25 54 17  
mfpf31@free.fr  
<http://mfpf31.free.fr>

Permanence tous les jours: les horaires  
l'ouverture des permanences sont  
annoncés chaque semaine sur le site.

### 32 Gers

#### Auch AD LI

9, rue Edouard Lartet / BP 206 32004  
Auch  
tel: 05 62 61 52 50 (laissez un message)  
mfpf32@yahoo.fr  
mardi de 12h30 à 17h30

### 33 Gironde

#### Bordeaux AD LI

18, rue Ste Colombe 33000 Bordeaux  
transports : tramway ligne A arrêt place  
du palais  
tel: 05 56 44 00 04 fax: 05 56 44 14 45  
mfpf-ad33@wanadoo.fr  
Lundi de 18h à 20h  
Mercredi de 14h à 18h  
Vendredi de 10h à 13h

Permanences téléphoniques, tous les  
jours de 9h à 17h30 sauf le week-end.

Possibilité de laisser un message sur le  
répondeur, nous rappelons au plus vite.  
Nous recevons également hors  
permanences sur rendez-vous.  
"Permanence violences", tous les lundis  
de 9h à 12h au 05 56 44 14 44  
(permanence en partenariat avec  
APAFED et maison des femmes).

### 34 Hérault

#### Montpellier AD CP

48, boulevard Rabelais 34000  
Montpellier  
tel: 04 67 64 62 19 fax: 04 67 64 91 09  
m-f-p-f.montpellier@orange.fr  
<http://www.leplanning34.org>  
Sur rendez-vous

Consultations - Entretiens collectifs avec  
équipe composée de médecins et de  
conseillers conjugaux :  
Lundi 9 h 30 à 11 h 30 ou de 19 h 30 à  
22 h  
Mercredi de 14 h à 17 h  
Mercredi de 17 h à 20 h  
Jeudi de 19 h à 22 h (tous les 15 jours)  
Vendredi de 12 h à 14 h

Entretiens individuels avec conseillers et  
conseillères :  
Mardi de 14 h à 17 h  
Jeudi de 18 h à 20 h (tous les 15 jours)  
Vendredi de 9 h à 12 h

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région  
Languedoc-Roussillon  
tel 04 67 99 33 33

#### Sète GL LI

ZUP Ile de Thau  
Bâtiment 18  
Escalier A  
Le Lamparo 34200 Sète  
tel: 04 67 18 63 21  
Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région  
Languedoc-Roussillon  
tel 04 67 99 33 33

### 35 Ille et Vilaine

#### Rennes AD CP

11, bd du Maréchal de Lattre de  
Tassigny 35100 Rennes  
tel: 02 99 31 54 22 fax: 02 99 31 08 22  
mfpfad35rennes@wanadoo.fr

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h  
à 18h.  
Le vendredi de 9h à 12h et de 14h à  
17h.  
Ouverture de 12h à 14h sur  
rendez-vous.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Bretagne :  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 18h  
tel : 0 800 800 648

#### Saint Malo GL CP

46, boulevard de la République 35400  
Saint Malo  
tel/fax: 02 99 56 20 75  
mfpfstmalo@wanadoo.fr  
Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h  
à 18h.  
Mercredi et vendredi : consultations  
médicales.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Bretagne :  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 18h.  
tel : 0 800 800 647

### 36 Indre

#### Chateauroux AD LI

12, rue Bertrand  
BP 75 36002 Chateauroux  
tel/fax: 02 54 61 07 08  
indre.mfpf@wanadoo.fr  
Lundi et mercredi de 14h à 17h.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Centre  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h et le  
samedi de 9h à 12h  
Tel : 0 800 881 904

### 37 Indre et Loire

#### Tours AD LI

Centre de Vie  
10, place Neuve 37000 Tours  
tel/fax: 02 47 20 97 43  
mfpf37@wanadoo.fr  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de  
13h à 17h.  
Accueil sans rendez-vous les mercredis  
et vendredis de 14 h à 16h.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Centre

Du lundi au vendredi de 9h à 17h et le samedi de 9h à 12h  
Tel : 0 800 881 904

## 38 Isère

### Grenoble AD CP

30, boulevard Gambetta 38000 Grenoble

tel: 04 76 87 94 61 fax: 04 76 87 72 70  
mfpf-isere@wanadoo.fr  
<http://www.planning-familial-isere.org/>  
Le lundi, mercredi et jeudi de 9h à 19h30  
Le mardi de 12h30 à 19h30  
Le vendredi de 9h à 17h30

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.

N° AZUR 0810 810 714

Le planning en Isère :

Un lieu d'écoute, d'information et d'entretiens où une équipe de conseillère et de professionnelles, formées aux questions de sexualité vous accueillent. Leur rôle est de créer avec vous un espace de paroles, d'entendre les questions qui vous préoccupent, de vous informer et de vous accompagner dans la recherche de vos choix.

Le Planning Familial est un lieu pour parler de soi, pour prendre soin de soi et un lieu de réflexion sur la sexualité.

Les antennes de quartiers :

Le Planning Familial est aussi présent dans le Centre de Planification inter quartier du CCAS de Grenoble, sur 5 antennes.

Antenne de l'Abbaye  
Place de la commune  
38 100 Grenoble  
Tel : 04 76 54 26 27

Permanences :  
Lundi : 9h – 12h  
Jeudi: 9h – 12h

Antenne de Vieux Temple  
2, rue du Vieux Temple  
38 000 Grenoble  
Tel : 04 76 54 67 53

Permanences :  
Lundi : 13h – 17h30  
Mardi: 13h – 17h30

Antenne de Teisseire  
121 avenue Jean Perrot  
38 100 Grenoble  
Tel : 04 76 25 49 63  
Fax : 04 76 25 14 01

Permanences :  
Lundi : 14h – 17h  
Vendredi : 14h – 17h

Antenne de Prémol  
7, rue Henri Duhamel  
38 100 Grenoble  
Tel : 04 76 09 00 28

Permanences :  
Mardi : 13h – 17h  
Vendredi : 9h – 12h

Antenne de Mistral-Les Eaux Claires  
80, rue Anatole France  
38 100 Grenoble  
Tel : 04 76 21 40 41

Permanences :  
Mercredi : 14h – 17h sur RDV  
Vendredi : 9h – 12h sur RDV

### Saint Egrève GL CP

2 rue du 19 mars 1962  
Immeuble Le Fié 38120 Saint Egrève  
tel: 04 76 75 33 04 fax: 04 76 75 40 01  
cpef@free.fr  
Le lundi après-midi.

Le mardi et le mercredi de 13h30 à 19h.  
Le jeudi et le vendredi de 13h30 à 17h30.

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.

N° AZUR 0810 810 714

### Bourgoin-Jallieu GL LI

Immeuble le « Sileur »  
14 Place A. Schweitzer (au rez de chaussée en face du CCAS) 38307 Bourgoin-Jallieu Cedex  
transports : 04 74 28 30 22  
tel: 04 74 28 88 48  
planning@bourgoinjallieu.fr  
Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.  
Mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.  
Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à

17h.  
Vendredi de 8h30 à 12h et de 15h à 18h.

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.

N° AZUR 0810 810 714

### Eybens GL CP

29, rue Victor Hugo 38320 Eybens  
tel: 04 76 59 37 69  
Lundi et mercredi 14h à 19h  
Mardi jeudi 14h à 17h  
Vendredi 14h à 17h

## 40 Landes

### Mont de Marsan AD LI

Maison des Associations  
22/24 boulevard de Candau 40000 Mont de Marsan  
tel: 05 58 06 85 85  
planning-familial40@wanadoo.fr  
lundi de 14 h à 17 h  
mardi de 9 h 30 à 12 h 30  
et de 14 h à 17 h 30  
mercredi de 14 h à 17 h 30  
possibilité d'accueil sur rendez-vous  
permanence téléphonique 7 jours sur 7 (réponse directe ou répondeur)

## 41 Loir et Cher

### Blois AD LI

28, rue des Ecoles 41000 Blois  
tel: 02 54 74 33 41  
mfpf.41@wanadoo.fr  
Lundi à vendredi de 9h à 17h.

Ligne violence : 02 54 74 04 44

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Centre  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h et le samedi de 9h à 12h  
Tel : 0 800 881 904

## 42 Loire

### Saint-Etienne AD CP

8, rue Jeanne Jugan 42000 Saint-Etienne  
tel: 04 77 25 24 91 fax: 04 77 25 71 44  
planning.familial.42@wanadoo.fr  
Informations / Entretiens

Lundi de 9h à 17h  
Mardi de 9h à 20h  
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Jeudi de 9h à 20h  
Vendredi de 14h à 17h

Consultations médicales (sur rendez-vous)  
Lundi à partir de 14h15  
Mardi à partir de 17h15  
Mercredi à partir de 14h  
Jeudi à partir de 10h et de 17h15  
Vendredi à partir de 14h

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

#### Andrézieux-Bouthéon GL LI

Centre social le Nelumbo  
39, bis avenue de Saint-Etienne 42160 Andrézieux-Bouthéon  
tel:  
Information / Entretiens  
Jeudi de 14h à 16h

Consultation médicale (sans rendez-vous)  
Jeudi de 16h à 19h

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

#### Roanne GL LI

11, rue Moulin-Paillasson 42300 Roanne  
  
tel: 04 77 23 06 09  
pf42@free.fr  
Lundi de 16h à 19h30  
Mercredi de 14h à 17h30  
Vendredi de 16h30 à 19h30

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

#### Saint-Chamond GL LI

1, rue Léon Bérard (Pl. Valette) 42400 Saint-Chamond

tel: 04 77 29 41 97  
Jeudi de 12h30 à 17h30.  
(vacances scolaires : 12h30 à 16h30)

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

#### Rive de Gier GL LI

Centre médico-scolaire  
1, impasse Victor Hugo 42800 Rive de Gier  
transports : 04 77 83 44 38  
tel:  
Informations / Entretiens  
Mardi de 13h30 à 16h

Consultation médicale (sans rendez-vous)  
Mardi de 16h à 18h30

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

### 43 Haute Loire

#### Le Puy en Velay AD LI

2, rue André Laplace 43000 Le Puy en Velay  
tel: 04 71 02 94 95 fax: 04 71 02 25 88  
mfpf43@wanadoo.fr  
Jeudi de 17h à 19h  
et sur Rendez-vous

#### Monistrol sur Loire GL LI

12, avenue Charles de Gaulle 43120 Monistrol sur Loire  
tel: 04 71 66 07 43  
Lundi 14h-17h mercredi 15h-17h  
Consultations médicales:  
le vendredi 12h-16h

#### Brioude GL LI

7, rue de la République 43100 Brioude  
tel/fax: 04 71 74 93 57  
Jeudi de 17h à 18h30  
ou sur rendez-vous, en cas d'urgence, téléphonez au :  
04 71 76 87 07  
04 71 76 05 81  
04 71 50 93 40

#### Brioude GL CP

rue Michel de l'Hospital 43100 Brioude  
tel: 04 71 50 98 65  
Mardi de 15h à 18h

### 44 Loire Atlantique

#### Nantes AD CP

16, rue Paul Bellamy 44000 Nantes  
tel: 02 40 20 41 51 fax: 02 40 20 56 28  
mfpf.nantes@free.fr  
Lundi de 9h à 18h.  
Mardi permanence téléphonique uniquement de 14h à 18h  
Mercredi de 9h à 19h  
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.  
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h

Plate-forme téléphonique INFO CONTRACEPTION en Pays-de-la-Loire : du lundi au vendredi de 9h à 18h  
N° vert (gratuit d'un poste fixe) : 0800 834 321

### 45 Loiret

#### Orléans AD CP

6, rue du Brésil 45000 Orléans  
tel: 02 38 70 00 20 fax: 02 76 34 18 09  
mfpf.ad45@planning45.org  
<http://planning45.org>  
Orléans Centre :  
Mardi: 12h30 - 19h00  
Mercredi: 13h30 - 19h00  
Jeudi : 09h00 - 13h00  
Vendredi : 09h00 - 13h00  
Samedi : 09h00 - 13h00

Orléans La source  
Place Ernest Renan  
Centre commercial 2002  
45100 Orléans La Source  
Tel : 02 38 63 34 36

Accueil  
Orléans La source :  
Lundi : 09h00 - 13h30  
Mardi : 12h30 - 15h30  
Mercredi : 13h30 - 19h00  
Vendredi : 10h30 - 13h30

Toutes les consultations médicales se font sur rendez-vous en téléphonant au 02 38 70 00 20.

Groupe 1ère contraception  
Le mercredi à partir de 14h30

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Centre  
Du lundi au vendredi de 16h à 19h et le  
samedi de 9h à 13h  
tel : 0 800 881 904

Et sur MSN pendant les mêmes  
horaires, en ajoutant à ses contacts  
l'adresse :  
planning-familial-centre@hotmail.fr

## 46 Lot

### Cahors AD LI

Espace Associatif Clément Marot  
Place Bessières 46000 Cahors  
tel: 06 83 02 23 47  
planning-cahors@sfr.fr  
Mardi de 13h30 à 17h30  
Mercredi de 13h30 à 18h  
Jeudi de 13h30 à 17h30  
Et sur rendez-vous

### Figeac GL LI

12, avenue Fernand Pezet 46100 Figeac

tel/fax: 05 65 50 06 29  
planningfig@wanadoo.fr  
Mardi de 17h à 19h  
Vendredi de 17h à 19h

## 47 Lot et Garonne

### Agen AD LI

36, rue Montesquieu 47000 Agen  
tel: 05 53 66 27 04  
planningfamilial47@wanadoo.fr  
Lundi de 14h à 17h  
Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h  
Jeudi de 15h à 19h

Attention :  
Pas de permanence d'accueil au 36, rue  
Montesquieu à Agen les jeudis 24 et 31  
décembre 2009.  
En cas d'urgence IVG, vous pouvez  
joindre Claudine Sigur au 06 73 34 88  
92.

### Villeneuve sur Lot GL LI

6, rue Darfeuille 47300 Villeneuve sur  
Lot  
tel: 05 53 40 03 62

## 48 Lozère

### Mende AD LI

5, rue du chou vert 48002 Mende  
tel: 04 66 32 86 94 ou  
06 33 43 22 65  
mfpf48@laposte.net  
A Mende dans son local 5 rue du Chou  
Vert sur RDV ou sans RDV le mercredi  
de 14h à 17h le mercredi.

A Florac a la Maison de Jeanne tous les  
4e jeudi du mois de 9h30 à 12h.

A Marvejols à la Maison des Services  
Publics tous les 2e jeudi du mois de 14h  
à 17h.

A St Chély d'Apcher au CMS de 9h 30 à  
12h et à la Maison de l'Emploi de 14h à  
17h tous les 3e mercredi du mois.

A Langogne au CMS sur rendez-vous.

Possibilité d'entretien individuel  
confidentiel et gratuit sur rendez-vous  
avec une Conseillère Conjugale et  
Familiale.

## 49 Maine et Loire

### Angers AD LI

35, rue St Exupéry 49100 Angers  
tel: 02 41 88 70 73

mfpf.ad49@wanadoo.fr  
Permanences à Angers :  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à  
12h30 et de 13h30 à 17h30.  
Mercredi de 14h à 17h30.

Permanences à Saumur :  
2ème et 4ème vendredi du mois de 10h  
à 12h.

Maison des associations  
Rue Emmanuel Clairefond  
bureau 7  
49 400 Saumur  
Tél : 02 41 88 70 73

Groupe de parole de femmes victimes  
de violences sexuelles

Plate-forme téléphonique INFO  
CONTRACEPTION en Pays-de-la-Loire :  
du lundi au vendredi de 9h à 18h  
N° vert (gratuit d'un poste fixe) : 0800  
834 321

### Saumur GL LI

Centre Social de la CAF

5, rue Beaurepaire 49400 Saumur  
tel: 02 41 88 70 73  
- Permanences à Saumur:  
2ème et 4ème vendredis du mois, de  
10h à 13h

Plate-forme téléphonique INFO  
CONTRACEPTION en Pays-de-la-Loire :  
du lundi au vendredi de 9h à 18h  
N° vert (gratuit d'un poste fixe) : 0800  
834 321

## 51 Marne

### Reims AD LI

Maison de la Vie Associative  
122 bis, rue du Barbâtre  
Boite aux lettres n°39 51100 Reims  
tel/fax: 03 26 83 97 23  
beatrice-pierre@wanadoo.fr  
Le mardi de 18h30 à 19h30.  
Le mercredi de 15h à 16h.

Une permanence téléphonique est  
également assurée et des rendez-vous  
sont possibles en dehors des heures de  
permanences.

## 52 Haute Marne

### Saint Dizier AD LI

2, rue Jean Philippe Rameau  
Immeuble Vivarais  
Appt 5 52100 Saint Dizier  
tel: 03 25 05 13 30  
michelle.marchand@wanadoo.fr  
L'accueil se fait sur rendez-vous à la  
Maison des Syndicats  
17 rue Waldeck Rousseau

### Langres GL CP

Centre Hospitalier de Langres 52200  
Langres  
tel: 03 25 87 23 64  
Sur rendez-vous

## 53 Mayenne

### Laval AD LI

33, bis allée du Vieux Saint Louis 53000  
Laval  
tel: 02 43 49 23 87  
Les 1er et 3ème mercredi du mois de  
17h à 19h.

Plate-forme téléphonique INFO  
CONTRACEPTION en Pays-de-la-Loire :

du lundi au vendredi de 9h à 18h  
N° vert (gratuit d'un poste fixe) : 0800  
834 321

## 57 Moselle

### Metz AD LI

Maison des Associations  
1, rue du Coëtlosquet  
2ème étage - salle 207 57000 Metz  
tel: 03 87 69 04 77 fax: 03 87 69 04 91  
mfpf57@wanadoo.fr  
Mardi de 14h30 à 16h30  
Mercredi de 13h à 15h  
Vendredi de 12h à 14h

## 59 Nord

### Lille AD CP

Nouveau Planning Familial  
16, avenue Kennedy 59000 Lille  
tel: 03 20 57 74 80 fax: 03 20 57 74 88  
npf2@wanadoo.fr  
Lundi de 14h à 18h  
Mardi Jeudi Vendredi de 14h à 19h  
Mercredi de 13h à 19h  
Samedi de 9h à 12h

Secrétariat téléphonique à partir de 10h  
à 18h

### Cambrai GL CP

Nouveau Planning Familial du  
Cambresis  
36, place Aristide Briand 59400 Cambrai  
tel/fax: 03 27 70 70 59  
npfc@wanadoo.fr  
Lundi de 10h à 13h  
Mardi de 9h à 12h  
Mercredi de 14h à 18h  
Jeudi de 13h à 18h  
Samedi de 9h à 13h

### Maubeuge GL CP

Planning Familial du Val de Sambre  
23 - 25, avenue de la Gare 59600  
Maubeuge  
tel: 03 27 67 00 32 fax: 03 27 65 43 33  
planningfamilial-sambre@orange.fr  
Lundi de 12h à 14h  
Mardi de 12h à 15h  
Mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à  
16h30  
Jeudi de 12h à 15h  
Vendredi de 15h à 18h  
Samedi de 10h à 12h

## 60 Oise

### Compiègne AD LI

15, rue des Sablons 60200 Compiègne  
tel: 03 44 20 34 65  
nelly.cochet@utc.fr  
Hôpital général de Compiègne  
Samedi de 14h30 à 16h30

## 61 Orne

### Alençon AD LI

Maison des Associations  
16, rue Etoupée 61000 Alençon  
tel: 02 33 26 38 17 fax: 02 33 32 39 01  
Mercredi 14h à 17 h

## 62 Pas de Calais

### Lens AD LI

Centre Léon Jouhaux  
115, rue Eugène Bar  
BP 288 62305 Lens  
tel: 03 21 28 43 25 fax: 03 21 28 87 18  
planningfamilial.lens@wanadoo.fr  
Lundi de 14h30 à 19h  
Mercredi de 14h30 à 19h  
Vendredi de 14h30 à 17h

### Bruay-la-Buissière GL LI

Maison intercommunale de prévention et  
de promotion de la santé  
78, rue du Conseil de l'Europe 62700  
Bruay-la-Buissière  
tel: 03 91 80 01 10  
Lundi de 17h à 18h  
1er et 3ème mercredi de 16 à 17h

## 63 Puy de Dôme

### Clermont-Ferrand AD CP

13, rue des Quatre Passeports 63000  
Clermont-Ferrand  
tel: 04 73 37 12 07 fax: 04 73 37 55 51  
mfpf63@wanadoo.fr  
Mardi de 9h30 à 12h et de 13h30 à  
17h30  
Mercredi, jeudi de 9h30 à 12h et de  
13h30 à 18h  
Vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à  
17h

Consultations médicales  
Mercredi et jeudi après-midi

## 64 Pyrénées Atlantique

### Pau AD CP

Complexe de la république  
Rue Carnot 64000 Pau  
tel: 05 59 27 88 43 fax: 05 59 27 57 82  
mfpf64@wanadoo.fr  
Lundi de 9h30 à 11h30  
Mardi de 12h15 à 13h30  
Mercredi de 14h30 à 16h30  
Jeudi de 20h30 à 22h

## 65 Hautes Pyrénées

### Tarbes AD LI

27, rue du Maréchal Foch 65000 Tarbes  
tel: 05 62 93 93 26  
micheline.goua-de-baix@wanadoo.fr  
Mercredi de 14h à 16h

## 66 Pyrénées Orientales

### Perpignan AD LI

5 et 5 bis, rue du Four Saint-François  
66000 Perpignan  
tel: 04 68 51 09 68 fax: 04 68 34 89 33  
mfpf66@aol.com  
Permanence téléphonique du lundi au  
vendredi de 9h à 12h.

Le planning familial vous accueille à ses  
permanences sans rendez-vous :

- le vendredi de 9h à 14h au 5 et 5 bis  
rue du Four Saint-François à Perpignan
- le mercredi de 14h à 16h30 au 35 quai  
Vauban à Perpignan

Accueil individuel et conseil familial et  
conjugal, le vendredi de 9h à 12h sans  
rendez-vous, les autres jours sur  
rendez-vous.

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région  
Languedoc-Roussillon :  
du lundi au vendredi.  
tel 04 67 99 33 33

## 67 Bas Rhin

### Strasbourg AD CP

13, rue du 22 novembre  
(entrée rue Hannong) 67000 Strasbourg  
tel: 03 88 32 28 28 fax: 03 88 21 09 40  
mfpf67@wanadoo.fr  
Centre de planification  
Lundi 14h 17h

Mercredi 14h 19h  
Jeudi 16h30 19h

Centre d'information et conseil :

Mardi 16h30 19h  
Jeudi 12h 14h30  
Samedi 10h 12h

consultations médicales adultes sur rendez-vous

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Alsace  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
tel 03 88 32 28 28  
Du lundi au vendredi de 17h à 20h  
tel 03 89 42 42 12

### Bischheim GL CP

6, rue du Cygne 67800 Bischheim  
tel: 03 88 33 09 15  
Lundi de 17h à 19h  
Mercredi de 14h à 19h  
Vendredi de 14h à 16h

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Alsace  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
tel 03 88 32 28 28  
Du lundi au vendredi de 17h à 20h  
tel 03 89 42 42 12

## 68 Haut Rhin

### Mulhouse AD LI

20, avenue Kennedy 68200 C.O. Mulhouse  
tel/fax: 03 89 42 42 12  
planningfamilial68@wanadoo.fr  
Permanences tél :  
du lundi au vendredi : 16h30-19h30

Permanences d'accueil :  
lundi et jeudi de 18h à 19h  
mercredi de 14h à 16h

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi sauf le mercredi de 9h à 13h.

## 69 Rhône

### Villeurbanne (Lyon) AD CP

2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne (Lyon)  
tel: 04 78 89 50 61 fax: 04 72 43 92 12  
mfpf69@cegetel.net  
<http://leplanning-rhonealpes.org/>

Lundi de 9h à 18h.  
Mardi de 13h à 19h.  
Mercredi de 9h à 18h.  
Jeudi de 9h à 19h.  
Vendredi de 9h à 16h30.

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.

N° AZUR 0810 810 714

## 71 Saône et Loire

### Châlon sur Saône AD LI

6, rue Philibert Léon Couturier 71100 Châlon sur Saône  
tel/fax: 03 85 93 01 84  
planningfamilial71@orange.fr  
<http://mfpf71.free.fr/>  
Permanences sans rendez-vous :  
Lundi de 19h à 20h, mercredi et samedi de 14h à 15h.

La semaine en après-midi, consulter les horaires sur le répondeur.

## 72 Sarthe

### Le Mans AD CP

28, place de l'Eperon  
4ème étage 72000 Le Mans  
tel: 02 43 24 91 84 fax: 02 43 24 92 14  
planning@mfpf72.org  
Lundi de 9h à 12h et de 13h à 18h.  
Mardi de 13h à 19h.  
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.  
Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h.  
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Samedi de 9h à 12h.

Plate-forme téléphonique INFO CONTRACEPTION en Pays-de-la-Loire : du lundi au vendredi de 9h à 18h  
N° vert (gratuit d'un poste fixe) : 0800 834 321

## 74 Haute Savoie

### Anancy AD LI

Salle Charles Coppier  
Quai des Clarisses 74000 Anancy  
tel: 04 50 81 16 19  
A l'hôpital d'Anancy (04 50 88 33 39).  
Le lundi après-midi et le jeudi à partir de 16h30.

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

### Thonon les Bains GL LI

12, boulevard Georges Andrier 74200 Thonon les Bains  
tel: 04 50 81 16 19  
Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Rhône-Alpes : du lundi au vendredi de 12h à 18h et répondeur en dehors de ces horaires.  
tel. : 04 78 89 50 61 ou  
N° AZUR 0810 810 714

## 75 Paris

### Paris AD CP

10, rue Vivienne 75002 Paris transports : métro Bourse (ligne 3)  
tel: 01 42 60 93 20 fax: 01 42 60 62 10  
mfpf75@wanadoo.fr  
Depuis deux mois, une nouvelle consultation médicale pour les femmes séropositives s'est ouverte le jeudi. Pour prendre rendez-vous, appelez le 0 800 803 803 (appel gratuit depuis un poste fixe).

Accueil IVG sans RDV :  
lundi de 14h à 19 h  
mardi 11h13h

Permanences :  
lundi de 14h à 19h  
mardi de 11h à 13h  
jeudi de 12h à 15h

Mercredi de 13h30 à 16h30 (Accueil des Jeunes)  
Consultations Contraception -  
"Rendez-vous rapides"

Vous habitez ou étudiez à Paris: vous bénéficiez alors du tiers-payant (autour de 7 euros la consultation)

La confidentialité et la gratuité sont garanties pour les mineures et les non-assurées sociales.

"Consultation diaphragme" sur RDV, assurée par une sage-femme

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Ile-de-France

Du lundi au vendredi de 12h à 19h  
tel 01 47 00 18 66

"Ecoute Sexualité Contraception  
Avortement" Ile de France  
tel 0 800 803 803  
Numéro vert, gratuit d'un poste fixe

### Paris GL CP

Tour Mantoue  
9, villa d'Estre 75013 Paris  
transports : métro Porte d'Ivry (ligne 7)  
tel: 01 45 84 28 25  
Permanences:  
Le mercredi de 10h à 17h.  
Le vendredi de 10h à 16h.

Consultations Contraception -  
"Rendez-vous rapides".  
Uniquement pour les mineures et les  
non-assurées sociales, confidentialité et  
gratuité garanties.

A la mairie du 13eme, permanence  
d'accueil tous les lundis, de 12 à 16h  
(s'adresser à l'accueil de la mairie)

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Ile-de-France :  
Du lundi au vendredi de 12h à 19h.  
tel 01 47 00 18 66

"Ecoute Sexualité Contraception  
Avortement" Ile de France  
tel 0 800 803 803  
Numéro vert, gratuit d'un poste fixe

## 76 Seine Maritime

### Rouen AD CP

41, rue d'Elbeuf 76100 Rouen  
transports : Bus 6 et 7 arrêt Blaise  
Pascal  
Métro Saint Sever ou Europe  
tel: 02 35 73 28 23 fax: 02 35 03 11 52  
[planningfamilial76@wanadoo.fr](mailto:planningfamilial76@wanadoo.fr)  
Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de  
14h à 17h30  
Le vendredi de 9h à 12h30  
Sur rendez-vous

Consultations (sur rendez-vous)  
Le mardi de 14h à 16h  
Le mercredi de 14h à 17h  
Le jeudi de 9h30 à 12h

## 78 Yvelines

### Dampierre en Yvelines AD LI

78000 Dampierre en Yvelines  
tel:  
[mfpf78@aliceadsl.fr](mailto:mfpf78@aliceadsl.fr)  
Saint Germain en Laye  
Permanence le mercredi de 13H30 à  
16H30.  
AVH 78  
11, rue Armagis  
78 Saint Germain en Laye

## 79 Deux Sèvres

### Niort AD LI

21, rue de Pierre 79000 Niort  
tel/fax: 05 49 26 95 08  
[mfpf.ad79@wanadoo.fr](mailto:mfpf.ad79@wanadoo.fr)  
Lundi de 17h30 à 19h  
2ème jeudi du mois de 18h30 à 20h30

## 82 Tarn et Garonne

### Montauban AD LI

505 avenue des Mourets 82000  
Montauban  
tel: 05 63 66 01 32 fax: 05 63 91 18 05  
[planning.familial.82@wanadoo.fr](mailto:planning.familial.82@wanadoo.fr)  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h (le  
matin sur rendez-vous) et de 14h à 17h.

## 83 Var

### Toulon AD CP

12, rue Peiresc 83000 Toulon  
tel: 04 94 89 70 00 fax: 04 94 93 19 48  
[mfpf83@wanadoo.fr](mailto:mfpf83@wanadoo.fr)  
<http://mfpf83.org>  
Fermeture le 1er mardi du mois jusqu'à  
16h.  
Lundi de 9H à 12 H et de 14H à 17H  
Mardi de 14h à 19h  
Mercredi de 9H à 12H et de 14H30 à  
19H  
Jeudi de 14H à 17H  
Vendredi de 9H à 12H et de 14H à 17H

Consultations contraception et suivi  
gynécologique :  
les médecins reçoivent sur rendez-vous  
les mardis et mercredis de 17h à 19h.

Violences conjugales :  
Une juriste vous reçoit en entretien  
individuel ou en couple sur rendez-vous :  
le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

"IVG Contaception"

Numéro vert (Région P.A.C.A.) :  
0800-105-105  
Du lundi au vendredi de 9h à 19h.  
Le samedi de 9h à 12h.

### Draguignan GL LI

15, rue de l'observance (1er étage)  
Draguignan  
tel: 04 94 67 04 57  
<http://mfpf83.org>  
Permanence téléphonique et accueil sur  
rendez-vous.  
Permanences :  
Lundi et vendredi de 17h à 18h.

Point info Violence :  
Vendredi de 9h à 12h.  
Numéro vert "violences" : 0800-001-037

"IVG Contaception"  
Numéro vert (Région P.A.C.A.) :  
0800-105-105  
Du lundi au vendredi de 9h à 19h.  
Le samedi de 9h à 12h.

### Le Luc GL LI

Centre de planification  
Société de Secours Minière  
Rue Lamartine 83340 Le Luc  
tel: 04 94 99 85 78  
<http://mfpf83.org>  
Permanence le jeudi de 15h30 à 17h30.

"IVG Contaception"  
Numéro vert (Région P.A.C.A.) :  
0800-105-105  
Du lundi au vendredi de 9h à 19h.  
Le samedi de 9h à 12h.

## 84 Vaucluse

### Avignon AD LI

Centre de planification  
13, rue de la Vénus d'Arles  
BP 854 84082 Avignon cedex 02  
tel: 04 90 87 43 69 fax: 04 90 89 16 89  
[planfamilial84@aol.com](mailto:planfamilial84@aol.com)  
<http://www.planning84.com/>

Vous y êtes accueilli-e-s :  
du lundi au vendredi de 14h à 17h30 sur  
RDV.  
Le mercredi après-midi l'accueil est  
réservé aux jeunes de 14h à 17h30 sans  
RDV.

Nous proposons également un accueil  
"en ligne", le Web-Info. Vous pouvez,

tous les mercredis de 14h à 17h, demander des renseignements instantanés par le biais de Windows Live Messenger. Pour nous contacter, il suffit juste d'ajouter notre adresse comme contact : [planning84@live.fr](mailto:planning84@live.fr)

Vous pouvez télécharger le logiciel de communication sur le site de Windows Live Messenger.

Nous serons ravis de vous apporter des informations sur les thématiques du Planning comme la sexualité, les IST & le SIDA ainsi que le dépistage, la contraception, la grossesse, les violences, l'IVG (avortement)...

Vous pouvez aussi nous rencontrer dans d'autres lieux :

- Centre médico-social Avignon Sud, 4 Avenue Anne d'Autriche :  
1er et 3ème lundi du mois de 14 à 17h

- Maison de l'Adolescence, 48, avenue des Sources :  
2ème et 4ème mercredi du mois de 14h à 16h

- Mission locale, Le Vinci - 2, Place Alexandre Farnèse :  
1 fois par mois, téléphonez pour prendre un RDV au 04 90 81 13 00

## 86 Vienne

### Poitiers AD LI

20, rue du Fief des Hausses 86000 Poitiers  
tel: 05 49 47 76 49  
[planning.familial-ad86@wanadoo.fr](mailto:planning.familial-ad86@wanadoo.fr)  
Lundi de 18h à 20h

## 87 Haute Vienne

### Limoges AD LI

239, rue Armand Dutreix 87000 Limoges

tel: 05 55 32 71 71

Lundi de 17h à 19h

Mercredi de 14h à 18h

## 91 Essonne

### AD LI

pour écrire à l'AD :

Planning Familial (MFPF 91)

Maison des Associations  
1, rue du Minotaure  
91350 Grigny  
tel: 01 69 45 06 09  
[mfpf91@laposte.net](mailto:mfpf91@laposte.net)  
Mercredi de 14h à 17 h :  
Point Info Jeunes  
Place Henri Barbusse  
91350 GRIGNY II

Vendredi de 14h à 17h sur RDV au 01 69 45 06 09  
Point d'Accès aux Droits  
Clos de la Cathédrale  
91000 Evry

Jeudi de 9h à 12h et 14h à 16h30 :  
Maison de quartier des Champs Elysées  
Place Troisdorf  
91000 EVRY

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Ile-de-France :  
Du lundi au vendredi de 12h à 19h.  
tel 01 47 00 18 66

"Ecoute Sexualité Contraception Avortement" Ile de France  
tel 0 800 803 803  
Numéro vert, gratuit d'un poste fixe

## 92 Hauts de Seine

### Asnières AD LI

6, avenue Jules Durand 92600 Asnières  
tel: 01 47 98 44 11  
Mardi et jeudi de 9h à 11h30.

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Ile-de-France :  
Du lundi au vendredi de 12h à 19h.  
tel 01 47 00 18 66

"Ecoute Sexualité Contraception Avortement" Ile de France  
tel 0 800 803 803  
Numéro vert, gratuit d'un poste fixe

## 93 Seine Saint Denis

### Saint Denis AD CP

Immeuble Edouard Vaillant  
Place des Fédérés  
22, bd Félix Faure (adresse postale)  
93200 Saint Denis  
transports : métro et tramway : Saint Denis Basilique  
tel: 01 55 84 04 04 fax: 01 48 09 24 80  
Sur rendez-vous

Du lundi au mercredi de 9h à 17h  
Du jeudi au vendredi de 9h à 12h

Permanence téléphonique  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Ile-de-France :  
Du lundi au vendredi de 12h à 19h.  
tel 01 47 00 18 66

"Ecoute Sexualité Contraception Avortement" Ile de France  
tel 0 800 803 803  
Numéro vert, gratuit d'un poste fixe

### Saint Denis GL LI

9, rue Dezobry 93200 Saint Denis  
tel: 01 55 87 60 49  
Jeudi après-midi sur rendez-vous.

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Ile-de-France :  
Du lundi au vendredi de 12h à 19h.  
tel 01 47 00 18 66

"Ecoute Sexualité Contraception Avortement" Ile de France  
tel 0 800 803 803  
Numéro vert, gratuit d'un poste fixe

## 94 Val de Marne

### Maison Alfort AD CP

52, rue Carnot 94700 Maison Alfort  
tel: 01 43 76 65 87 fax: 01 43 76 14 02  
[mfpf-ad94@orange.fr](mailto:mfpf-ad94@orange.fr)  
Mercredi de 14h à 16h

Permanence régionale téléphonique d'information IVG région Ile-de-France  
Du lundi au vendredi de 12h à 19h  
tel 01 47 00 18 66

"Ecoute Sexualité Contraception Avortement" Ile de France  
tel 0 800 803 803  
Numéro vert, gratuit d'un poste fixe

## 95 Val d'Oise

### Cergy AD CP

Tour Bleue des Cerclades  
Parvis des 3 Fontaines 95000 Cergy  
transports : RER A - Cergy Prefecture  
tel: 01 30 30 26 66 fax: 01 30 38 23 94  
[mfpf95@hotmail.fr](mailto:mfpf95@hotmail.fr)  
Lundi de 9h à 18h

Mercredi de 14h à 19h  
Jeudi de 9h à 19h  
Samedi de 9h à 12h

Permanence régionale téléphonique  
d'information IVG région Ile-de-France :  
Du lundi au vendredi de 12h à 19h.  
tel 01 47 00 18 66

"Ecoute Sexualité Contraception  
Avortement" Ile de France  
tel 0 800 803 803  
Numéro vert, gratuit d'un poste fixe

## 971 Guadeloupe

### Point à Pitre AD CP

Maternité Conciente  
20, rue Sadi Carnot  
BP 134 97154 Point à Pitre  
(Guadeloupe)  
tel: 05 90 82 29 78 fax: 05 90 21 22 14  
Lundi, Mardi, Jeudi de 7h30 à 12h30 et  
de 14h à 17h30  
Mercredi, Vendredi de 7h30 à 13h

## 973 Guyane

### Matoury AD LI

10, lotissement Loucayas 97351 Matoury  
(Guyane)  
tel: 06 94 40 36 00

## 974 La Réunion

### St Pierre AD LI

CIC - EC  
GHSR  
BP 350 97448 St Pierre (La Réunion)  
tel: 02 62 35 90 00 (demander le poste  
4478)

### Villefontaine AD LI

Centre de Planification et d'Education  
Familiale de Villefontaine  
Centre Simone Signoret  
Carré Léon Blum BP 3  
38091 Villefontaine Cedex  
tel/fax: 04 74 96 78 99  
cpf.vf@free.fr  
Permanences :  
Mardi de 10h à 17h  
Mercredi de 13h30 à 17h  
Jeudi de 09h à 17h  
Vendredi de 09h à 18h

### Salon de Provence AD LI

c/o Espace Santé Jeunes (ESJ)  
94, rue Labadie 13300 Salon de  
Provence  
tel: 04 90 56 58 89  
info@leplanning13.org  
<http://www.leplanning13.org>  
Permanences sur rendez-vous :  
Vendredi de 15h à 18h

### Allauch AD LI

CCAS d'Allauch, Maison du Citoyen et  
de la Solidarité, 355 av. G. de Gaulle  
Centre Hospitalier d'Allauch, Chemin des  
mille écus Allauch  
tel: 04 91 91 09 39  
info@leplanning13.org  
<http://www.leplanning13.org>  
Deux lieux accueillent le Planning  
Familial dans la commune d'Allauch à  
partir de janvier 2010.

Cet accueil est prévu tous les 1er et  
3ème mardi du mois (ex. 05/01/2010),  
sans rendez-vous :

- CCAS d'Allauch, Maison du Citoyen et  
de la Solidarité, 355 av. G. de Gaulle, de  
14h à 15h30

- Centre Hospitalier d'Allauch, Chemin  
des mille écus, de 16h à 17h30

### Trets en Provence AD LI

Salle "la Guittoune" (à côté de la  
Médiathèque)  
Renseignements & rendez-vous :  
C.C.A.S. Pôle Solidarité  
Place des Jardins de la Mine 13530  
Trets en Provence  
tel: 04.42.61.23.80  
info@leplanning13.org  
<http://www.leplanning13.org>  
- tous les 2ème et 4ème vendredi du  
mois (exemple : 08/01/2010), hors jours  
fériés.  
de 15h à 16h30 sur rendez-vous et de  
16h30 à 18h sans rendez-vous

### Orange AD LI

Maison du département des deux  
cantons d'Orange  
1, rondpoint de l'Arc de Triomphe 84100  
Orange  
tel: 04 90 30 30 20  
<http://www.planning84.com/>  
Permanences :  
1er et 3ème mardi du mois de 12h à 14h  
sans RDV. Autres jours sur RDV au 04

90 30 30 20.

### Carpentras AD LI

Maison du Département de Carpentras  
et du Comtat Venaissin  
111 Boulevard Albin Durand 84200  
Carpentras  
tel: 04 32 85 84 40  
<http://www.planning84.com/>  
Permanences :  
1er et 3ème vendredi du mois de 12h à  
15h, contactez le 04 32 85 84 40

### Vedène AD LI

CCAS  
11 Rue Jean Moulin 84270 Vedène  
tel:  
<http://www.planning84.com/>  
Permanence :  
le 1er et 3ème mardi du mois de 10h30 à  
11h30

### Le Pontet AD LI

CCAS  
3 avenue Alphonse Daudet

Centre médico-social  
annexe Le Pontet  
Résidence Jean Moulin  
Rue Maréchal De Lattre de Tassigny  
84130 Le Pontet  
tel:  
<http://www.planning84.com/>  
Permanences :

Au CCAS, 3 avenue Alphonse Daudet :  
1er et 3ème mardi du mois de 10h30 à  
11h30

Au Centre médico-social, annexe Le  
Pontet, Résidence Jean Moulin Rue  
Maréchal De Lattre de Tassigny : 2ème  
et 4ème mardi du mois de 9h à 12h,  
pour plus de renseignements : 04 90 03  
97 90

### Isle sur la Sorgue AD LI

Maison des Parents  
35, rue Raspail Isle sur la Sorgue 84800  
tel: 04 90 20 08 02  
<http://www.planning84.com/>  
Nous sommes présents le 1er et le 3ème  
mercredi du mois de 16h à 18h30.