

Mon corps, mes choix.



**RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2022**

- LISTE DES ABRÉVIATIONS -

AD : Association Départementale	FDVA : Fond pour le développement de la vie associative
AMÉNORRHÉE : l'absence de règles	FRCIDFF : Fédération Régionale des CIDFF
ARS PDL : Agence Régionale de Santé Pays de la Loire	GSS : Genre et Santé Sexuelle
CA : Conseil d'Administration	IFAP : Institut de Formation Auxiliaire Puéricultrice
CAC : Commissaire aux Comptes	IFAS : Institut de Formation des Aides Soignant.e.s
CADA : Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile	IFMA : Institut de Formation des Métiers d'Aide
CCF : Conseiller·ère Conjugal·e et Familial·e	IFSO : Institut de Formation Santé de l'Ouest
CD : Conseil Départemental	IME : Institut Médico Educatif
CFA : Centre de Formation d'Apprentis	IPPF : International Planned Parenthood Federation
CIDFF : Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles	IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé
CIVG : Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse	IST : Infection Sexuellement Transmissible
CLS : Contrat Local de Santé	IVG : Interruption Volontaire de Grossesse
COreVIH : Coordination Régionale de lutte contre le Virus de l'Immunodéficience Humaine	LGBTQIA+ : Lesbienne Gay Bisexuel.le et Transgenre Queer Intersexe Asexuel.le
CPEF : Centre de Planification et d'Education Familiale	MDA : Maison Des Adolescent.e.s
CPOM : Contrats Pluri-annuels d'Objectifs et de Moyens	MFR : Maison Familiale Rurale
CR : Conseil Régional	MSF : Mutilations Sexuelles Féminines
DRAJES : Délégations régionales académiques à la jeunesse, à l'engagement et aux sports	NVN : Numéro Vert National
DRDFE : Délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité	PASS (la) : Permanence d'Accès aux Soins et à la Santé Intime Affective et Sexuelle
DROM : Département et région d'outre mer	PF : Planning Familial
EAV : Éducatrice.eur à la Vie (affective et sexuelle)	PTIC : Plate-forme Téléphonique IVG et Contraception
ESAT : Établissement et Service d'Aide par le Travail	RDPF : Recueil de Données du Planning Familial
EVARS : Espace de Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle	UR-SF : Union Régionale de Solidarité Femme



04
Edito

06
2022 en bref

07
Nos partenaires

08
De quoi parlons-nous
au Planning Familial 44 ?

09-16
Etablissement de vie affective
relationnelle et sexuelle

17-21
Centre de santé sexuelle

21-22
La fédération
Pays de la Loire

24
La confédération
nationale

25-29
Les bénévoles

- SOMMAIRE -



- EDITO -

Les années passent avec leurs lots de lois et de textes qui permettent de visibiliser les luttes pour les droits pour toutes et tous, et contre les inégalités sociales.

L'année 2022 n'a pas échappé à cela et a permis des avancées, notamment sur l'accès à la santé et aux droits reproductifs. Mais il est nécessaire de rester vigilant·e·s sur ces grandes annonces, qui semblent permettre des évolutions, tout en fragilisant les luttes.

Nous pouvons citer la gratuité des contraceptifs pour les personnes de moins de 26 ans, qui permet certes un accès à des moyens de protection, mais qui oublie le droit au choix de chacun·e de choisir son dispositif, en limitant l'âge, la possibilité de consultations...

Cela entraîne également la fin de l'e-pass santé en Pays de la Loire, qui permettait l'accès à de nombreuses personnes d'accéder à des lieux de consultation et de dépistage de façon anonyme. Tous les dispositifs ont leur place, s'adressant à des publics différents !

La possibilité du recours à l'interruption volontaire de grossesse jusqu'à 14 semaines est évidemment une avancée pour la santé. Sous réserve que les conditions soient permises pour sa mise en œuvre... Les premières études démontrent les difficultés des

professionnel·le·s de santé de pratiquer cet acte, par manque de moyen, de formation, etc.

Il en est de même pour la constitutionnalisation de l'IVG : nous devons lutter pour que cela devienne un droit et pas seulement une liberté. Cette dernière ne garantit pas l'obligation pour l'Etat d'en permettre l'accès, mais juste aux femmes de se débrouiller pour y avoir recours.

Ces premières lignes peuvent sembler bien négatives au vu des annonces faites... Mais elles nous obligent : les luttes féministes et contre les discriminations sont toujours autant d'actualité, et nécessitent un engagement toujours plus important de notre part !

Accès aux droits, aux soins, à l'information et la connaissance sur la sexualité, le désir à tous les âges, la prévention... Nous devons rester attentif·ve·s aux mots utilisés pour continuer à garantir un accès inconditionnel de toutes et tous à toutes nos missions.

Nous continuons donc au quotidien, bénévoles, salarié·e·s, à porter les valeurs féministes et d'éducation populaire de l'association, tant au niveau local que national, par nos participations à des collectifs, militants et/ou institutionnels.

Capucine Hauray,
Présidente de l'association Planning Familial 44



le planning familial44



11 SALARIÉ·E·S
ET 6 SOIGNANTES
VACATAIRES RÉPARTI·E·S
SUR LES 2 ANTENNES



+ 6 100 PERSONNES
REÇUES DANS NOS LOCAUX
EN 2022



255 ADHÉRENT·E·S
EN 2022



+ DE 3 500
PARTICIPANT·E·S
À DES ACTIONS DE PRÉVENTIONS

7 membres
du Conseil
d'administration

+ de 30 bénévoles
mobilisé·e·s sur
nos actions

2 antennes à
Nantes et
Saint-Nazaire

Mon corps
mon choix





2022 EN BREF



- NOS PARTENAIRES FINANCIERS -



- MERCI -

Cette année encore nous tenons à remercier nos partenaires publics, sans qui nos interventions sur l'ensemble du territoire départemental en matière de prévention, d'information et d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle n'auraient pas la même portée.

En effet, depuis plusieurs années, nous travaillons en étroite collaboration pour soutenir les actions de territoires particulièrement engagés sur ces champs de compétences et sur l'émergence d'une prise de conscience accrue de la nécessité de prévention, notamment pour lutter contre les violences sexuelles et sexistes.

Le soutien financier de nos partenaires nous permet de répondre à la demande croissante des jeunes du département, des établissements scolaires, des animateur·ice·s jeunesse et des associations à caractère social et socio-éducatif... Il est indispensable pour assurer le développement de nos activités tout en conservant la qualité des interventions proposées.

Merci également à l'ensemble des personnes qui ont pu et qui ont souhaité soutenir financièrement le Planning Familial 44.

Les dons collectés sont indispensables pour soutenir les activités militantes de l'association (cotisations au Mouvement et autres réseaux associatifs) mais aussi pour garantir un accueil agréable au sein de nos centres de santé sexuelle avec l'achat de mobilier et le paiement de charges partiellement prises en charge par nos financeurs.

**255 adhésions et dons
reçus en 2022 pour
un montant total de**

7 438 €



Prévention LIBRE Orientation
PILOLE INFORMATION DE NOS CHOIX ORGASMES
 Accompagnement DIU Contraception
 Attirance DÉCONSTRUCTION ANATOMIE **IVG**
 Plaisir **VULVE** CONTRACEPTION Douleurs **CONSENTEMENT**
 Sexualités TESTICULAIRE Sexisme Anatomie
 Genre **SEXUALITÉ** sexe **DE QUOI PARLONS-NOUS AU PLANNING FAMILIAL ?? ?** Grossesse Santé sexuelle
POSITIVE **ADELPHITÉ** **ORIENTATION**
 Violences **PMA** Porno
CÉLIBAT Gonades **COUPLE** LUTTE CONTRE CYBERHARCELEMENT
 Pratiques sexuelles Clito ACCOMPAGNEMENT Education à la vie affective et sexuelle
 Egalité AU CHOIX Vagin sexuelle
 de genre Vie affective **FORMATION PRO** Dickclit **LUTTE CONTRE LE PATRIARCAT** Relations amoureuses
NON BINAIRE Lutte violences de genre **ACCÈS AUX DROITS** Intersectionnalité **PÉNIS**
NON-JUGEMENT SENSIBILISATION
 Préservatifs **ACCÈS AUX DROITS**
 Déconstruction des stéréotypes **RÉDUCTION DES RISQUES** Implant contraceptif **EXCITATION** **LGBTQIA+**
INFECTIONS SEXUELLEMENTS TRANSMISSIBLES **Dépistages** Prévention **Avortement**



ETABLISSEMENT DE VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE

- LA PRÉVENTION EN SANTÉ SEXUELLE -

ETABLISSEMENT DE VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE (EVARS)

POURQUOI ?

Promouvoir la santé sexuelle, en particulier des jeunes

Améliorer le parcours de santé en matière d'IST

Informier, écouter, accompagner et orienter

Promouvoir l'égalité de genre

Lutter contre les violences sexistes et sexuelles

Eduquer à la vie affective et sexuelle

Informier sur les droits en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle

COMMENT ?

Entretiens avec des conseillères sur rendez-vous

Entretiens avec des conseillères sans rendez-vous

Animation de séances d'éducation à la vie affective et sexuelle

Formation à la vie affective relationnelle et sexuelle

POUR QUI ?

Pour tous les publics quelque soit l'âge ou le genre

Pour les professionnel·l.e.s



POUR PARLER DE QUOI ?

Vision positive et inclusive de la sexualité

Information et accès à la contraception

Information IVG
Accompagnement à la décision

Tous les sujets de la vie affective et sexuelle

Depuis 2017, la stratégie nationale interministérielle de santé sexuelle a priorisé l'investissement dans la promotion de la santé sexuelle, en particulier en direction des jeunes, dans une approche globale et positive" (Axe 1 - Agenda 2017-2030). Les apports d'une telle approche ne sont plus à présenter afin d'agir précocement sur la santé sexuelle de tou-tes, en garantissant la prise de décisions éclairées et responsables.

Pour cela, le Code de l'Education Nationale prévoit, depuis 2001, la dispense de séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle "dans les écoles, collèges et lycées, à raison d'AU MOINS trois séances annuelles et par groupes d'âge homogène" (Art L312-16). Mais 20 ans après la mise en place de cette obligation légale, où en est-on sur le terrain ?

Comme le révèle l'enquête nationale #NousToutes sur les séances d'éducation à la sexualité au collège et au lycée, en moyenne seulement 13% du nombre total de séances ont été effectivement réalisées, soit 2,7 séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle par jeune répondant au lieu des 21 séances obligatoires. Le Haut Conseil à l'Egalité (HCE) n'a pas manqué de mettre en corrélation ces données avec la persistance de représentations et de manifestations sexistes chez les jeunes générations.

Pour rappel, en 2022, "18% des 15-24 ans interrogé-e-s par le HCE ne considère comme 'pas du tout sexiste' le fait qu'un homme insiste pour avoir un rapport sexuel avec sa conjointe" et "près d'un quart des 18-24 ans estime que lorsqu'une femme dit 'non' pour une relation sexuelle, cela veut dire 'oui', alors que c'est le cas pour (...) 11% de l'ensemble des Français-e-s".

Face à ce triste constat, nous ne pouvons que soutenir la piste d'amélioration formulée par le HCE qui consiste à assurer - et donc à se donner les moyens de - la tenue des enseignements obligatoires à la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Et le Planning Familial dans tout cela ?

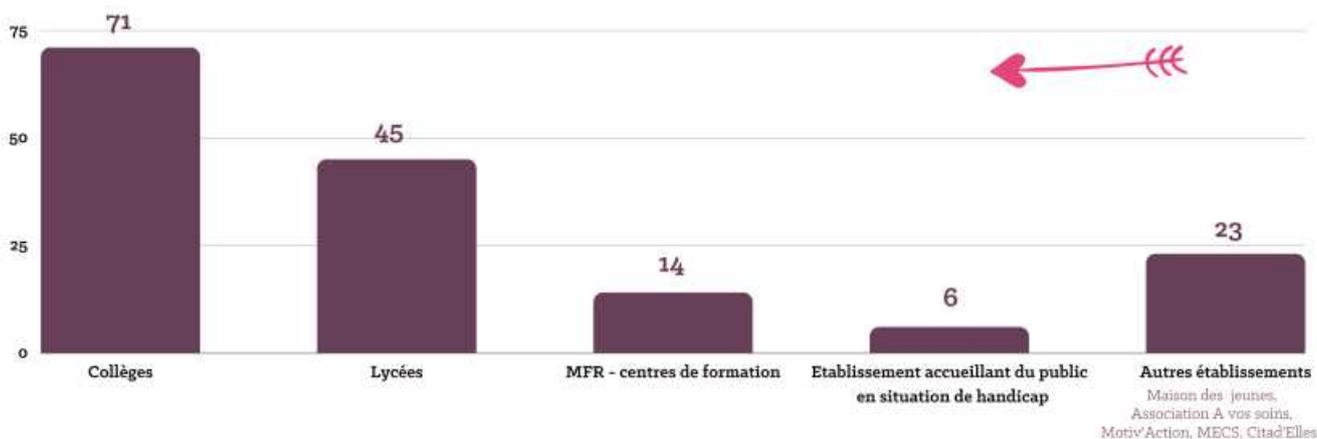
Le Planning Familial bénéficie d'un agrément national au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public.

En ce sens, nous sommes un partenaire privilégié de l'Education Nationale pour l'animation des séances de vie affective, relationnelle et sexuelle. Au-delà, nous avons à cœur de pouvoir aussi intervenir auprès de publics non scolaires, par exemple dans des foyers de la protection de l'enfance, dans des centres d'accueil de demandeurs d'asile, des centres de formation, des établissements ou services d'aide par le travail... Les demandes sont nombreuses et ne cessent de croître, notamment depuis les vagues successives #MeToo. Une prise en considération que nous ne pouvons que saluer mais à laquelle il nous est aujourd'hui difficile de répondre.

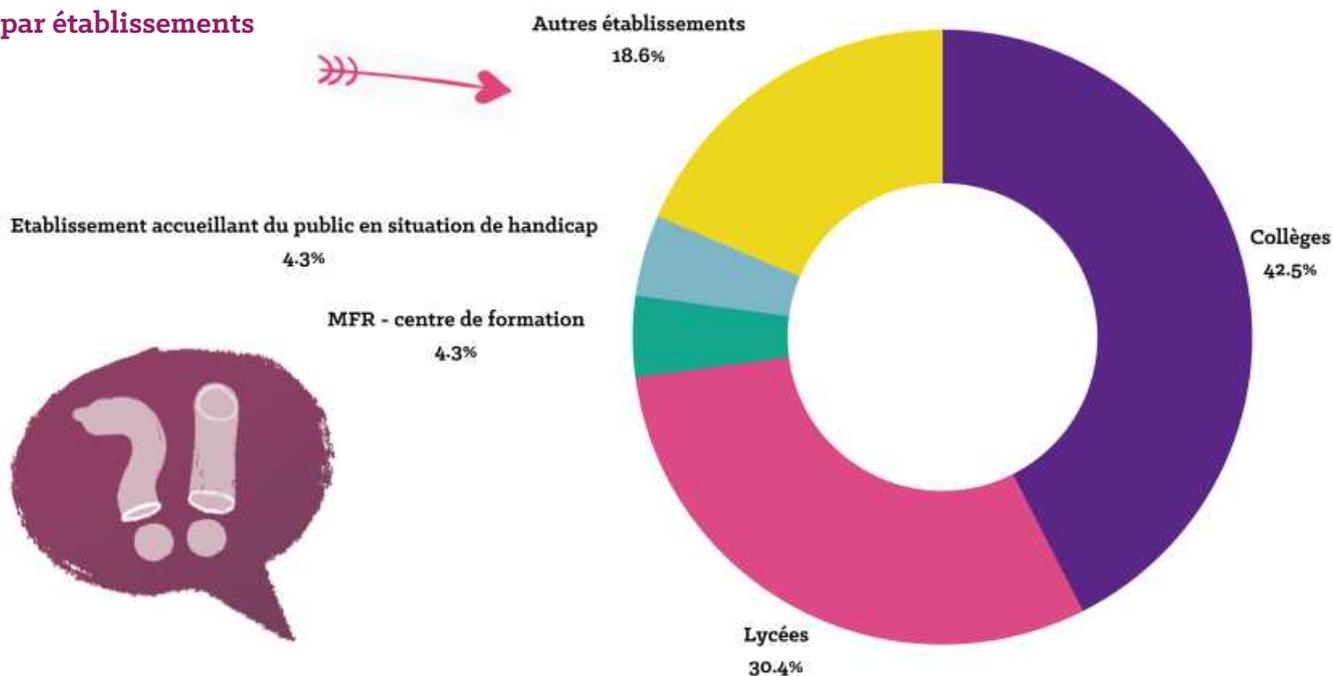
En 2022, les deux antennes de Nantes et Saint-Nazaire sont intervenues dans 172 établissements et ont pu rencontrer plus de 3 000 jeunes, entre les interventions par les CCF et les stands tenus par les bénévoles.



Dans combien d'établissements sommes-nous intervenus en 2022 ?



Répartition des 2 233 personnes rencontrées en animation par établissements



Pistes de solutions :

1. **Le développement d'animations au sein de notre EVARS :** si aujourd'hui nos locaux sont trop étroits pour nous permettre d'organiser des animations en leur sein - à l'instar des autres centres de santé sexuelle du département - il nous paraît urgent de pouvoir en proposer.

L'identification des lieux par les jeunes permettra une venue plus aisée en cas de futurs besoins. Nous plaillons donc pour un déménagement urgent dans des locaux nous permettant de proposer qu'1 séance au moins sur les 3 recommandées auprès d'un groupe se fasse au sein de nos locaux, lorsque cela sera possible.

2. L'identification de cette impossibilité de répondre aux demandes d'animations a conduit le Planning Familial 44 vers un nouveau projet : **la formation de professionnel-le-s** afin de les outiller pour l'animation de séances de vie affective, relationnelle et sexuelle.

Cette solution palliative a ses limites : l'information est perçue différemment lorsqu'elle vient d'une personne connue des jeunes que venant d'une conseillère extérieure, auprès de laquelle il est souvent plus facile d'évoquer certains sujets.

Cette formation reste cependant nécessaire pour développer les ressources sur l'ensemble du département.

- LES FORMATIONS -

L'association Planning Familial a la volonté de proposer des formations à destinations de professionnel-le-s et bénévoles du secteur social, sanitaire et médico-social exerçant auprès d'un public de 12 à 25 ans autour des questions de santé sexuelle.

Promouvoir les thématiques de vie affective et sexuelle, mais aussi contribuer à la lutte contre les violences sexistes auprès d'acteur-ice-s de terrains permet de pallier le manque d'interventions auprès des jeunes auxquels il ne nous est pas toujours possible de répondre. Notre rôle est d'outiller les acteur-ice-s de terrain confrontés chaque jour aux questions des personnes qu'ils accompagnent et de proposer un premier accueil et un lieu d'écoute complémentaire de notre structure. En s'appuyant sur l'expérience terrain et l'expertise acquis depuis de nombreuses années des formatrices du Planning Familial, nous concevons des formations de deux jours visant à développer des savoir-faires, une réflexion communes sur la posture des acteur-ice-s avec leur

propre expertise et aussi des savoirs-être en matière d'accueil, d'écoute et d'orientation.

L'association propose 3 formations sur les thèmes suivants :

- Accompagner au choix d'une contraception
- Repérer et prévenir les violences sexistes et sexuelles
- Initiation à l'animation d'une séance d'éducation à la sexualité.

6 formations de 2 jours ont été réalisées, formant 80 professionnel-le-s et bénévoles de la protection de l'enfance, de l'éducation nationale, du secteur du soin libéral et du secteur de l'animation jeunesse. De plus, **2 sensibilisations** d'une demi-journée ont été proposées à des bénévoles du milieu festif afin de repérer les violences sexuelles et sexistes dans leur pratique.

Les stagiaires sont ressorti-e-s de cette formation en se sentant plus légitimes à intervenir sur une séance d'éducation à la sexualité.



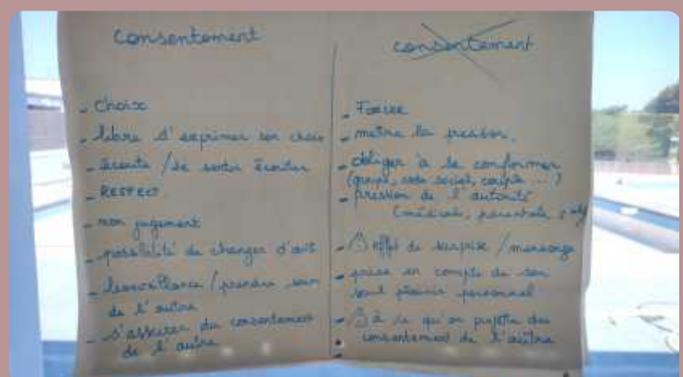
CHIFFRES DE LA FORMATION EN 2022

100

PROFSSIONNEL-LE-S FORMÉ-E-S
DONT 20 QUI ONT SUIVI LE CYCLE DE
FORMATION COMPLÈTE
(3 MODULES PROPOSÉS EN 2021 ET 2022)

8

SESSIONS DE FORMATIONS



- UN TRAVAIL PARTENARIAL NÉCESSAIRE SUR LE TERRAIN -

ALLER VERS AVEC LE MARSOINS DE L'ASSOCIATION A VOS SOINS

Depuis de nombreuses années le PF44 intervient avec le MarSOINS (centre de santé associatif mobile de l'association A Vos Soins) sur le territoire nazairien, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur du camion pour des entretiens individuels ou des temps collectifs. En 2022, 254 personnes ont été rencontrées que ce soit sur la pause méridienne dans des lycées/maison de l'apprentissage ou des forums/temps fort où le MarSOINS était présent.

Ces interventions permettent au public de connaître les missions du Planning Familial et de créer un maillage territorial en allant à la rencontre du public.



TÉMOIGNAGES DE MICKAEL
LA MAISON DES
ADOLESCENTS
SAINT-NAZAIRE

“Avant 2018, nous connaissions le Planning Familial sur notre territoire. Nous nous retrouvions lors de rencontres dans différentes instances sur le territoire de Saint-Nazaire. En 2018, la mutualisation des locaux a provoqué une proximité entre nos deux structures. Cela a permis de mieux nous connaître, de comprendre nos compétences respectives et nos limites aussi dans nos exercices auprès des publics.

Nous avons vu tout de suite l'intérêt de mutualiser les locaux : La porte d'entrée généraliste de la MDA propose une salle d'attente commune avec le PF et permet à certain.es jeunes de se poser, d'appréhender l'espace, les affiches de campagne et le personnel souriant, attentif, disponible donnant la possibilité de répondre à certaines questions : "C'est quoi le Planning Familial ?" et jusqu'à

proposer la possibilité de rencontrer une personne du Planning. Avec le temps, nous pouvons orienter mutuellement nos publics et devenir ainsi complémentaires, dans le respect des compétences de chacun.e.

Les professionnel.les partagent leurs savoirs pour monter en compétence les un.es les autres, s'informent d'outils pédagogiques autour des compétences psycho-sociales. Ces échanges amènent l'envie de construire des projets avec les partenaires ou en co construction et coopération sur des ateliers de prévention ou de promotion de la santé.

Une plus-value de la mutualisation est aussi d'éviter l'isolement des professionnel.les, de partager des moments de convivialité, de plaisir et de pouvoir compter sur l'autre en cas d'écoute de situations difficiles...

2022 a vu se poursuivre le partenariat initié en 2020 avec l'association Reboo-T via la mise à disposition d'une salle d'entretien pour ses accueils individuels. Les bénévoles de Reboo-T ont ainsi accueilli cette année encore de nombreuses personnes transgenres, en questionnement sur leur genre et leur entourage, y compris parfois des éducateur-ices accompagnant des mineur-e-s en foyer.

Au vu des demandes et pour des questions d'emploi du temps, ces accueils ont pu se tenir sur des créneaux légèrement modifiés par rapport aux années précédentes : le lundi soir après la fermeture du local, le mardi matin et le samedi toute la journée, répondant ainsi à la variabilité de disponibilité des personnes accueillies.

47 personnes ont été reçues à l'occasion de 40 entretiens :

- 33 personnes transgenres et 4 en questionnement,
- entre 13 et 37 ans,
- ainsi que 10 personnes de l'entourage (parents, ami-e-s, professionnel-le-s...).

Cela représente plus de **43h** de présence bénévole de Reboo-T au local. 16 entretiens supplémentaires ont eu lieu en visioconférence.

Par ailleurs, le projet de mise en place de la prescription hormonale au sein du Planning Familial 44 a pris du retard du fait d'autres projets ayant pris la priorité et ayant eux-mêmes souffert de délais. Il n'a donc pas pu être mis en place comme prévu en 2022.

Une formation des médecins et des CCF à l'accueil et l'accompagnement des personnes trans, intersexes ou en questionnement ainsi qu'à la prescription hormonale est envisagée, de même qu'une sensibilisation des bénévoles

40

Entretiens réalisés
au local nantais



Campagne d'affichage créée par Laurier The Fox et diffusée au Planning Familial dans le cadre de la feuille de route nationale "Agir avec les personnes LGBTQIA+"

Le PF44 propose **2 permanences de rendez-vous individuel par mois** et plusieurs ateliers collectifs à destinations des usagères de Citad'Elles. Ces interventions permettent aux personnes d'être actrices de leur santé sexuelle visant à vivre au mieux leur sexualité. Les conseillères proposent un espace de parole, des informations et des orientations au moyen de l'écoute active, non jugeante, prochoix dans le but d'accompagner l'empowerment des personnes qui ont subi des violences.

En 2022, les conseillères ont tenu **21 permanences individuelles** avec le constat d'une baisse des rendez-vous individuels programmés (**57% de rdv honorés**). Cela semble dû à la temporalité du parcours de reconstruction des usagères, pour qui la sexualité vient souvent plus tard - une fois que d'autres aspects de leur vie sont sécurisés.

Les conseillères continuent de collaborer avec la sage femme de Citad'Elles pour l'animation des ateliers collectifs. Les thèmes comme le plaisir, le désir, le consentement, le sexisme, le genre, la prévention en santé sexuelle ont été abordés ainsi que des questions de parentalité lors de l'atelier "Comment parler de sexualité avec ses enfants ?"

4 ateliers ont été réalisés de mai à novembre 2022 :

- 15 participantes au total
- les participantes avaient entre 20 et 66 ans

Quelque soit le thème abordé lors des ateliers, les femmes ont apprécié de **"pouvoir se parler sans tabous", "passer un bon moment d'écoute sans tabous", elles disent avoir apprécié "l'écoute, la bienveillance et la simplicité du ton", "la qualité de la communication", "l'ambiance" qu'elles décrivent comme "spontanée, respectueuse, attentive"**.

Un atelier ludique s'est déroulé en soirée autour du jeu "Moi, c'est Madame" qui propose de s'entraîner à riposter contre le sexisme, et à travailler sa répartie. Les animatrices ont pu constater que ce

temps a permis à la fois qu'**"une vraie solidarité se crée car les femmes sont reparties ensemble, prêtes à s'accompagner dans le tram pour se rassurer mutuellement"** mais aussi de faire émerger d'autres besoins comme des stages d'auto-défense féministe.

Aussi, Citad'Elles continue à être un lieu d'orientation quand les femmes majeures accueillies au PF44 parlent des violences vécues.

Les conseillères peuvent, à la demande, rédiger un courrier à destination de Citad'Elles afin de leur éviter de répéter les éléments violents dont elles ont fait part au sein de leur parcours dans notre Centre de Santé Sexuelle. Ce courrier est apprécié autant par les femmes elles-mêmes que par les coordinatrices de parcours qui vont les recevoir par la suite. Parfois, la lecture de ce courrier peut participer à leur cheminement de conscientisation des violences qu'elles ont pu subir et les légitimer dans leur demande de reconstruction.



ATELIERS COLLECTIFS

Ateliers ouverts à toutes, animés par la sage-femme de Citad'elles et une conseillère du Planning Familial 44. Inscription auprès des coordinatrices de parcours ou de l'équipe d'accueil.

le planning familial 44 Citad'elles

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE



CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE (CSS)

POURQUOI ?

Promouvoir la santé sexuelle, en particulier des jeunes

Lieu d'écoute d'information, d'accompagnement et de prévention en santé sexuelle

Accueil médicalisé gynécologique

COMMENT ?

Rendez-vous médicaux sur les questions de santé sexuelle

Entretiens avec des conseillères sur rendez-vous

Animation de séances d'informations sur la vie affective relationnelle et sexuelle

POUR QUI ?

Pour tous les publics

Pour les professionnel-le-s



POUR PARLER DE QUOI ?

Vision positive et inclusive de la sexualité (corps, plaisir...)

Informations sur les droits (contraceptions, avortement, IST),

Informations sur les violences sexistes et sexuelles

Information IVG Aide à la décision

- L'ACTIVITE AUX CSS DE NANTES ET SAINT-NAZAIRE -

+ DE 6 100 PERSONNES REÇUES
DANS NOS LOCAUX EN 2022



+ DE 1 000
ENTRETIENS TÉLÉPHONIQUES

Les deux Centres de Santé Sexuelle du Planning Familial 44 ont la spécificité d'avoir un accueil téléphonique réalisé uniquement par les conseillères conjugales et familiales.

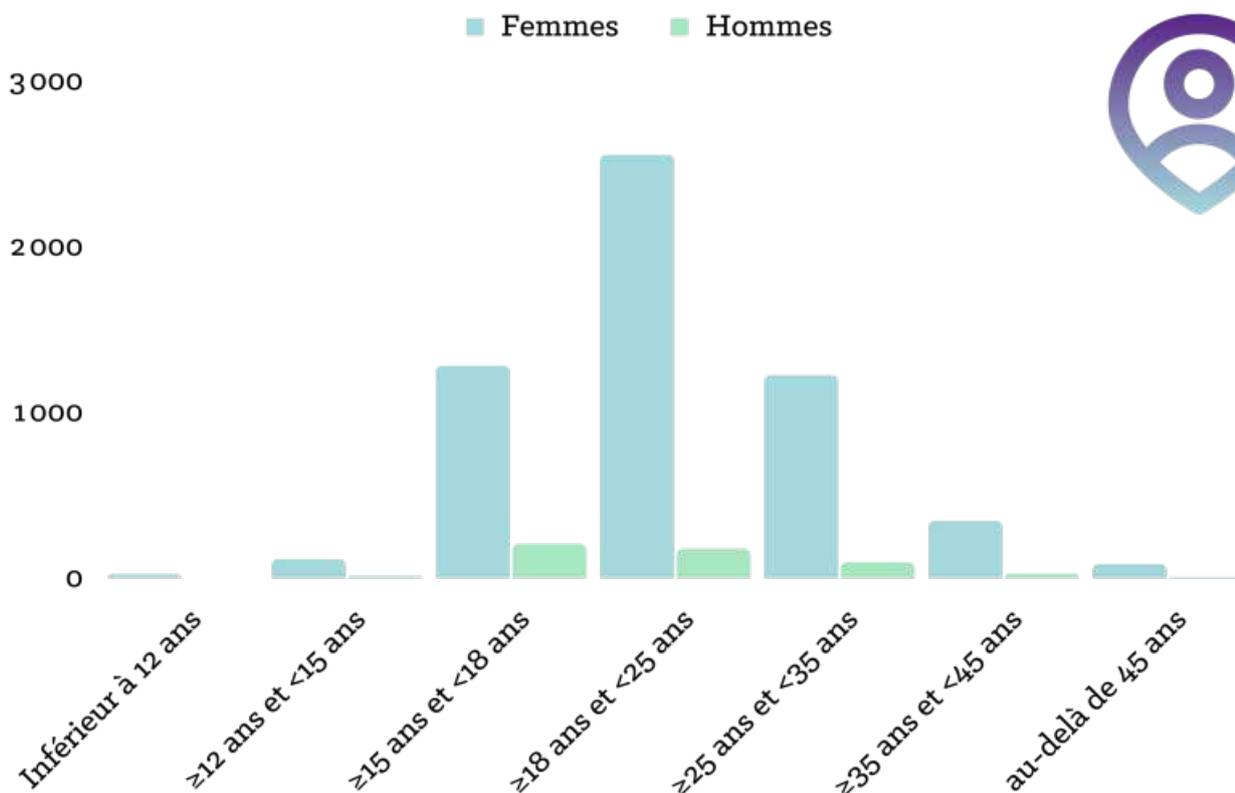
Par expérience, nous savons que les personnes qui nous appellent peuvent avoir une question sur un sujet de santé sexuelle sans avoir besoin de venir en rendez-vous.

De plus, lors de certains échanges nous sommes déjà dans un accueil et une écoute qui relèvent de l'entretien individuel plus que de la prise de rendez-vous.

Depuis quelques années, les pratiques ont évolué avec davantage de demandes par courriel, celles-ci sont également traitées par les conseillères directement.

QUI VIENT AU PLANNING FAMILIAL 44 ?

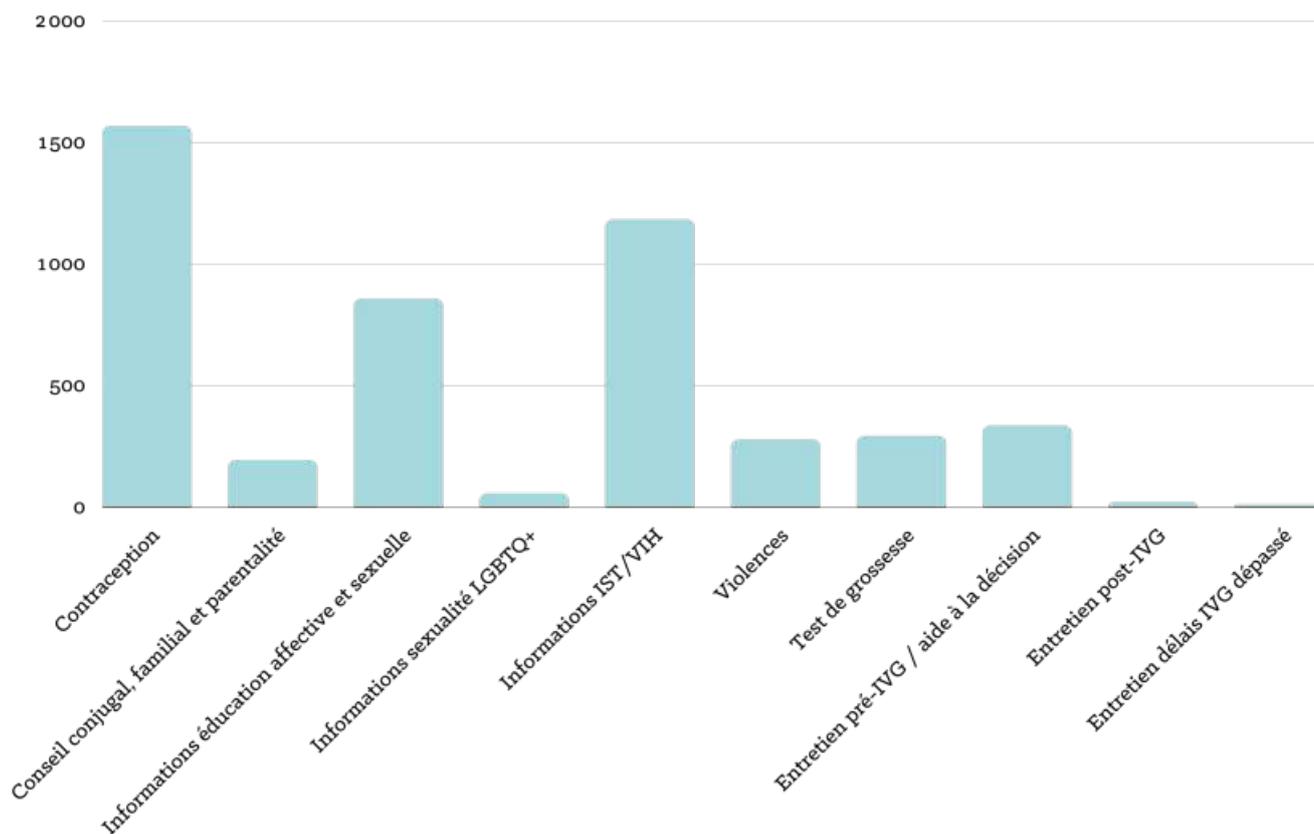
Ce tableau représente la répartition des personnes se définissant femme ou homme



POUR QUELLES RAISONS LES PERSONNES VIENNENT AU PLANNING FAMILIAL ??



POUR QUELLES RAISONS LES PERSONNES VIENNENT AU PLANNING FAMILIAL ??





FOCUS SUR LA CONTRACEPTION TESTICULAIRE DITE MASCULINE

Comment permettre le partage de la charge contraceptive ? Qui doit s'occuper de la contraception ? Comment faire pour proposer une alternative quand ? une personne ne supporte plus la contraception mais ne souhaite pas être enceint.e ? Depuis septembre 2022, l'association propose le suivi des personnes qui désirent être contraceptées par la contraception testiculaire (dite masculine).

Ce projet a germé en 2019 avec une proposition de bénévoles souhaitant être contraceptés et une demande grandissante de personnes à pénis souhaitant partager la charge contraceptive ou tout simplement maîtriser leur propre fertilité.

Avant de proposer ce suivi, deux salariées ont pu participer au groupe de travail lors des rencontres du GTCM (groupe de travail pour la contraception masculine qui regroupe les collectif Gonades, Ardecom, le collectif Thomas Boulou, Garçon et le PF).

2022 aura donc été l'année de la mise en place des consultations. L'équipe a ainsi travaillé sur la mise en place de ce projet :

- Échanger et apprendre sur comment accompagner lors des entretiens et consultations,
- Rédaction du protocole d'accompagnement médical,
- Retransmission des guides d'entretien et protocole pour équipe CCF.
-

Ainsi l'ensemble des salariées ont pu être sensibilisées au sujet afin d'accompagner les personnes lors des entretiens individuels et des rendez-vous médicaux. Nous pouvons proposer un accompagnement complet avec un accueil par les CCF, un suivi médical par notre

équipe de médecins et une collaboration avec le collectif des Gonades pour la fabrication des slips / anneaux mais aussi les échanges entre pairs et le partage d'expériences. Enfin, pour faciliter la démonstration des slips contraceptifs lors de présentation du dispositif ou sur des stands d'animation, une bénévole a réalisé des postiches de démonstration pour faciliter la présentation.

Pour l'association, il s'agit de proposer une alternative dans le choix contraceptif. En 2022, ce sujet a été abordé lors de 50 entretiens avec une conseillère et de 3 rendez-vous médicaux pour suivi de la contraception testiculaire.

En 2022,
la contraception
testiculaire a concerné
50
entretiens
conseillères
3
rendez-vous
médicaux

Concrètement, comment cela se passe ?

La contraception testiculaire repose sur un principe simple : les testicules maintenus à la température du corps ne produisent plus de spermatozoïdes. Cette technique, de remontée testiculaire, peut être utilisée comme moyen contraceptif si les testicules sont maintenus suffisamment longtemps et régulièrement en position haute, selon un protocole précis. Il est nécessaire d'avoir un suivi médical afin d'établir un premier spermogramme de référence. La contraception doit ensuite se porter 15h/jour soit au moyen d'un slip remonte testicules ou d'un anneau. Au bout de 3 mois de port de la contraception, si le seuil de concentration de spermatozoïdes est inférieur à 1 million par millilitre, la contraception est opérationnelle.

- LA FÉDÉRATION PAYS DE LA LOIRE -



L'année 2022 marque une nouvelle étape pour la Fédération régionale du Planning Familial des Pays de la Loire. Suite à l'audit mené en 2019 et à la décision du conseil d'administration, un poste de coordination régionale a été créé au 1er janvier 2022. Confié à Sandrine Mansour, ce poste a permis de poursuivre le déploiement des activités de la fédération à différents niveaux.

Dans le lien avec les institutions.



Le Conseil Régional et l'Agence Régionale de Santé (ARS) soutiennent financièrement les actions menées par les associations départementales tout comme la DRDFE et la DRAJES.

Avec l'ARS, nous avons renouvelé notre convention pour 4 ans : nous avons obtenu une augmentation de notre enveloppe financière globale, reconnaissance du professionnalisme des équipes sur le terrain. Au-delà de la poursuite des actions régulières (animations dans les établissements scolaires et hors scolaires, journées pédagogiques) cela nous a permis d'intégrer de nouveaux projets, notamment :

- La mise en place du Centre de ressources régional Vie intime, affective, sexuelle et soutien à la parentalité des personnes en situation de Handicap, dénommé nationalement depuis 2022 Intim'Agir. Intégré dans le COPIL, nous avons participé aux différentes réunions de concertation, en lien avec l'ARS, pour finaliser le projet sur le territoire des Pays de la Loire et répondre aux objectifs du projet.
- Participation à la CRSA Précarité et Inégalité sociale de santé.

Avec le Conseil Régional, poursuite des actions d'animation et de formation. Dans le cadre du travail des 3 réseaux (avec la FRCIDFF, l'URSF sur la prévention des violences sexistes et sexuelles), notre travail a été reconnu et valorisé par une augmentation des moyens.



Dans le lien avec les partenaires.

Dans les actions menées en concertation dans le cadre de PromoSanté, de nouveaux projets ont été déployés avec le lancement notamment d'un travail sur les Compétences psycho sociales (CPS). La création en mars 2022 du Collectif Tout SEXplique 85 ! : mise en réseau de tous les partenaires en santé sexuelle.

Dans le lien en soutien aux associations départementales du PF

C'est également une de ses missions en matière d'accompagnement aux demandes de subventions et de renforcement des liens entre les équipes et la co-construction de projets.

Dans les événements marquants.

Participation aux dix ans du Printemps des Fameuses, aux Assises nationales de lutte contre les violences sexistes à Nantes ainsi qu'à la conférence organisée par Médecins du Monde sur l'enjeu de l'IVG dans le monde et en France.



NUMÉRO VERT NATIONAL : UNE ÉCOUTE LOCALE AU PLUS PROCHE DES BESOINS



Depuis le lancement en 2015, le Numéro Vert National (NVN) Sexualités-Contraception-IVG 0800 08 11 11, en lien avec le site www.ivg.gouv.fr, continue de répondre à l'amélioration du parcours de soin et d'accès aux droits en santé sexuelle.

Le 28 septembre 2022 le numéro s'est doté d'un site à destination du grand public :

<https://ivg-contraception-sexualites.org/>

L'objectif est une meilleure visibilité, pour contrer les sites des anti-choix et permettre d'améliorer l'accès à l'IVG. De plus, un espace pour les professionnel-le-s leur permet désormais de s'inscrire dans l'annuaire du NVN afin d'être référencé.

Ce dispositif d'écoute est construit autour de 3 échelons articulés : national, régional (avec 15 plateformes téléphoniques) et départemental.

Au niveau régional, il est financé par l'ARS Pays de la Loire. Le NVN est anonyme, gratuit et joue un rôle d'expert en santé sexuelle : c'est un outil d'écoute, d'information et d'orientation pour les appelant-e-s, mais également un outil de signalement politique permettant notamment de contrer la désinformation des opposants anti-choix.

En France, sur l'année 2022, **26 421 appels ont été enregistrés** (cf. 30 038 appels en 2021).

En Région Pays de la Loire, on constate une augmentation de 20 % des appels traités soit une augmentation de 100 % en 2 ans (cf. 987 appels en 2019 et 1987 en 2021).

Nous constatons une légère augmentation de 6,3 % des appels issus de la Loire-Atlantique, ce qui confirme la nécessité de la promotion de ce dispositif auprès du public et des professionnel-le-s.



Les écoutantes NVN du 44 sont les 6 conseillères salariées au PF 44 formées à l'écoute active centrée sur la personne, du type counseling. En 2022, une journée d'échange de pratique à destination des écoutant-e-s a été organisée par la Fédération.

Une continuité de la promotion de ce dispositif est effectuée auprès du public et des professionnel-le-s de notre territoire à la fois par le biais des animations, des formations et du public accueilli sur les CSS

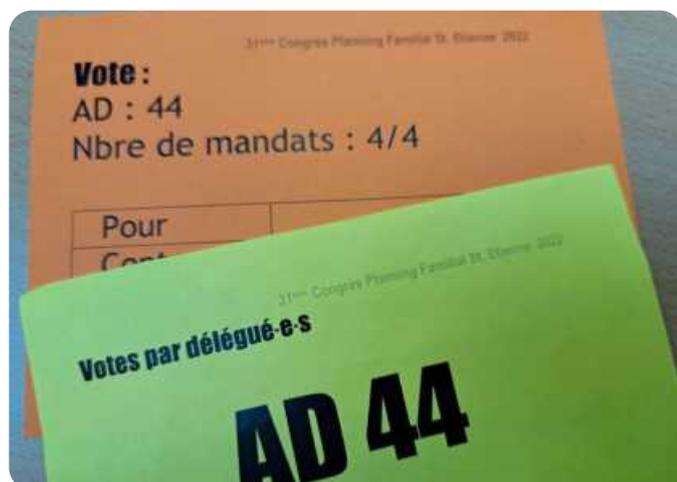


- LA CONFEDERATION -



L'année 2022 a été particulièrement **marquée par le congrès**, qui a lieu tous les trois ans, et qui permet de définir les orientations politiques nationales. Des temps d'échange ont eu lieu pour discuter des votes de l'association départementale et deux déléguées nous ont représentées pendant ces trois jours intenses !

Pour les prochaines années, Capucine Hauray reste mandatée pour être administratrice au conseil d'administration de la confédération et est élue au pôle vie associative et réseau et la mise en œuvre des feuilles de route thématique.



Vous pourrez toutes et tous intégrer les différents projets, qui sont à décliner localement en fonction de notre territoire, de nos spécificités et de nos attentes.

Les liens avec la confédération sont essentiels, car ils permettent des échanges avec l'ensemble des AD au niveau national, des temps de débats essentiels au mouvement.

Le programme Genre et Santé Sexuelle (GSS) est un référentiel national porté par la confédération du Planning Familial. Il s'appuie sur 3 axes : les groupes de paroles, la formation des professionnel-le-s et la formation de personnes ressources.

Le regroupement GSS est organisé chaque année par la confédération nationale du Planning Familial. Il s'inscrit dans le cadre du programme GSS qui a pour objet de fournir aux acteur-ice-s des AD et des régions un référentiel constituant les fondements d'une

approche globale et transversale liant genre et santé sexuelle. Il se déroule sur 4 demi-journées où les participant-e-s choisissent un atelier de base et deux ateliers d'ouverture. Les ateliers de base abordent le socle du programme GSS, alors que les ateliers d'ouverture abordent des thématiques plus variées en lien avec l'actualité et permettent des échanges de pratique entre AD. Le fil rouge de cette année était les GSS à l'heure du numérique et deux bénévoles ont pu y participer.

En tant que jeunes bénévoles à l'AD44, nous avons choisi les ateliers qui traitaient de sujets nouveaux et importants pour nous, comme l'accueil IVG collectif et le dépistage systématique des Violences Sexistes et Sexuelles (VSS). Victoire a participé à l'atelier "Handicap et alors", et Méline, en tant qu'administratrice du CA, a suivi l'atelier "financement et politique".



TÉMOIGNAGES DE VICTOIRE ET MÉLAINE SUR LES RENCONTRES GSS

"J'ai aimé le fait que ce regroupement soit à la fois un espace de formation, mais aussi et surtout un espace de rencontres, de discussions et de création de liens. Ce premier événement multi-AD m'a permis de me rendre compte que le planning familial 44 s'intègre dans un vaste mouvement français, et me donne envie de poursuivre mon engagement de militante féministe."

Victoire

"J'ai apprécié que les thèmes abordés et les différents ateliers soient accessibles à tous-tes, de la nouvelle bénévole à la formatrice expérimentée. Chacun.e peut choisir les ateliers selon ses envies ou besoins, et l'hétérogénéité des groupes constitués permet des échanges très riches. Ça fait aussi plaisir de mettre des visages sur des noms!"

Méline

L'ACTIVITÉ BÉNÉVOLES

- LES ACTIONS BÉNÉVOLES -

Autour du 8 mars

À l'occasion du 8 mars 2022, le planning familial 44 a appelé à rejoindre les manifestations organisées par Féministes Révolutionnaires à Nantes, et par Guerrières de l'Ouest à Saint Nazaire.

À Nantes, le samedi 5 mars après-midi, les bénévoles ont également participé à une action "portage de parole" sous les Nefs en collaboration avec Aides. Le projet était principalement porté par l'une de nos bénévoles, également salariée chez Aides. Pour répondre à la question "Les femmes sont-elles concernées par le VIH ?", une dizaine de bénévoles des deux associations ont animé un stand de prévention et sont allées à la rencontre des passant·es. L'équipe avait confectionné pour l'occasion un jeu de vrai ou faux, visant à déconstruire les préjugés actuels sur le VIH/sida et à visibiliser les femmes touchées par l'épidémie.

Hellfest : deux week-end de festival

2022, année exceptionnelle pour le Hellfest. Le festival s'est déroulé sur 2 week-end en juin. Entre concours de pose de préservatifs, questions de rapidité sur la sexualité ou encore les tatoos clito les festivalier.es ont pu expérimenter et découvrir de façon ludique le rôle du Planning Familial 44. Le stand de prévention était partagé avec LA BARAKA'TEUF sur la réductions des risques et Gonades pour proposer une présentation de la contraception testiculaire.

La prévention a porté bien évidemment sur la question des préservatifs que nous avons à distribuer mais nous avons également beaucoup distribué des "capotes" anti-intrusion pour les verres.

Nouveauté 2022 : des maraudes des hellwatch

En amont du festival les conseillères ont pu former des bénévoles pour composer une équipe de prévention mobile sur le festival appelé.e.s les Hellwatch.



FESTIVAL BOUGE // SAMEDI 25 JUIN 2022

Première participation du PF44 au Festival BOUGE organisé par la Maison de Quartier de Méan/Penhoët. Festival de Musique-danse et graphisme aux couleurs du Hip-Hop.

Les 4 bénévoles présentes ont proposé un espace porteur.euse.s de parole sur le thème "Peut-on aller toutes et tous dans la rue de la même façon ?".

Lors de ce temps, l'équipe bénévole a ainsi pu rencontrer 55 personnes.

De nombreux échanges et débats, un retour positif des organisateur·trice·s sur cette proposition et le résultat de ce porteur.euse.s de paroles.

Rendez-vous pris pour la prochaine édition !



Les Remous

Pour la deuxième année consécutives, les bénévoles de l'AD44 ont tenu un stand de prévention au super festival féministe Les Remous, à Nort-sur Erdre : l'occasion de porter l'action du planning hors de Nantes et Saint Nazaire. Les bénévoles ont pu échanger aussi bien avec un public très convaincu, venu spécialement pour le festival, qu'avec un public familial ou curieux, en promenade sur les bords du canal. L'événement a aussi été l'occasion de communiquer sur la prochaine réunion d'accueil de rentrée, pour recruter de potentiels nouveaux.elles bénévoles.

LE FESTIVAL LES ESCALES : VENDREDI 29, SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 JUILLET 2022

Quel plaisir de nous retrouver à nouveau sur ce festival ! 11 bénévoles présentes pour animer l'espace prévention "Vie affective et santé sexuelle" de 17h00 à minuit sur 3 soirs (6 personnes par soirée).

Un stand visible des festivalier.e.s qui étaient ravi.e.s de nous retrouver avec au total **985 personnes rencontrées**.

La première demande des festivalier.e.s en arrivant sur le stand est souvent la récupération de bouchons d'oreilles... mais ça se mérite, alors pour les obtenir, il est proposé le jeu de la roue des questions et... Ça fonctionne.

Pour cette édition 2022, nous avons amélioré l'outil en proposant des questions pour les moins de 10/12 ans, public très attiré par la roue.

Nous avons aussi fait le choix de mettre en avant sur les grilles d'expo : la contraception testiculaire et le violentomètre : beaucoup d'échanges et prises de conscience avec le public jeune et moins jeune.

Une belle édition, à renouveler !



Réunion de dREUNION DÉMARRAGE BÉNÉVOLES A SAINT-NAZAIRE - 30 SEPTEMBRE 2022

Pour cette rencontre, avaient été invitées les personnes déjà bénévoles sur Saint-Nazaire mais aussi les personnes rencontrées lors du Forum "Place aux associations" du samedi 3 septembre 2022.

Après un temps d'accueil et d'inter-connaissance, trois groupes ont été constitués et ont évolués sur trois espaces pour mieux connaître :

- L'animation des stands/forum
- Les animations et sa place en tant que binôme de la CCF
- Mieux connaître le PF (départemental/fédéral/confédéral) : les valeurs et comment s'engager.

Chaque participant.e avait un document, à remettre avant ou après la rencontre, permettant à chacune de préciser ce qui l'intéressait :

- Rencontrer le public
- Donner un coup de main à l'asso
- Participer aux instances de réflexion et de décision
- Être disponible ponctuellement



Réunions d'accueil et Réunions d'adhésion 2022/2023 à Nantes

Le 28 septembre 2022, 15 bénévoles étaient sur le pont pour accueillir une vague sans précédent de potentiel.le.s nouveaux et nouvelles : **plus de 80 personnes !** Sans doute le résultat positif d'une vague d'attaques que le Planning a subi pendant l'été autour de la série d'affiches de Laurier The Fox. Nous avons donc mobilisé toutes les bonnes volontés pour organiser ce temps fort dans le jardin des Ceméa à Saint-Jacques, sous un soleil radieux !

Beaucoup de curieu-x-ses ont concrétisé leur envie de nous rejoindre puisque les réunions d'adhésion/formation initiale organisées dans la foulée ont rassemblé 53 nouveaux et nouvelles bénévoles.

SECD 2022

Une équipe de 3 bénévoles s'est investie dans les Semaines d'Education Contre les Discriminations organisées tous les ans par la Fédération des Amicales Laïques 44. Le thème pour 2022 était "Mémoires, histoire et lutte contre les discriminations". Dans ce cadre, l'équipe a réalisé un petit documentaire sur l'accompagnement à l'IVG en délai dépassé au PF 44 hier et aujourd'hui, qui rassemble les interviews croisées de deux militantes. Yvette a connu cet accompagnement au début des années 60 jusqu'aux années 80 et Dominique a fait cet accompagnement dans des conditions uniques, celles de la COVID et des confinements. Malheureusement, le film n'a pas encore trouvé de cadre où être diffusé mais ça ne saurait tarder.

Il reste à la disposition de tous.tes comme archive.



Zoom sur la référence communication

Les bénévoles s'investissent aussi sur le volet de la communication externe du Planning Familial 44. Sur nos réseaux sociaux (Instagram, Facebook, Twitter) et sur notre site internet, nous communiquons sur les événements et stands que nous (co-)organisons et/ou auxquels nous participons, en proposant des visuels aux couleurs du Planning Familial, des textes et des photos.

Il s'agit aussi pour nous d'utiliser ces plateformes pour continuer le travail d'information et d'éducation relatif aux questions de vie affective et sexuelle. Ainsi, en 2022, nous avons publié des conseils en santé sexuelle pour le retour de vacances, une analyse critique de la gratuité de la pilule d'urgence, et une série de post concernant la lutte contre le VIH/SIDA.

À l'occasion de différentes journées concernant les problématiques abordées par le Planning Familial (avortement, lutte contre le VIH, lutte contre les violences sexistes et sexuelles, journée du souvenir trans, lutte contre les violences faites aux travailleuses du sexe,...), nous utilisons aussi nos outils de communication pour partager les événements des collectifs et associations partenaires comme Nosig, Paloma, Reboo-T...

Enfin, nous nous faisons le relais des déclarations et des prises de position publiques de la confédération, transmises à la presse. Cette année a été notamment marquée par la nécessité de porter haut la lutte pour le droit de toutes à l'avortement, et de rappeler encore et encore que le Planning Familial se tient aux côtés des personnes trans, dans leur parcours de transition comme de grossesse. Plusieurs communiqués et tribunes parues dans la presse ont ainsi été partagés pour rappeler à notre niveau l'importance de ces valeurs et leur inscription dans nos pratiques militantes.

Parce que la communication n'est pas juste affaire de transmission d'information, nos réseaux sociaux se font aussi caisse de résonance de ce qui anime notre militantisme, vitrine publique de nos engagements.



Assises contre les violences sexistes et sexuelles

A l'occasion du 25 novembre, la ville de Nantes a organisé les premières Assises contre les violences sexistes et sexuelles. Pendant deux jours, des tables rondes et des ateliers avec des spécialistes ont eu lieu, et le public a pu rencontrer le PF44 dans l'espace du village associatif qui regroupait une dizaine d'associations. Les bénévoles de l'AD44 ont tenu un stand d'information sur les actions menées par l'AD 44, et ont présenté des outils de sensibilisation. Le public, composé de professionnel-le-s et de personnes concernées par le sujet, est venu nous rencontrer en nous remerciant souvent d'être là, convaincu de notre nécessité dans la sphère publique. Les personnes étaient intéressées par les actions menées au sein des CSS avec les conseillères autour de l'accueil des victimes de violences; ainsi que par l'engagement militant du Planning à défendre les droits des femmes et des minorités de genre. Les bénévoles ont pu longuement discuter lors de ces rencontres et ont accueilli des histoires de vie parfois très dures. Cela nous a fait réfléchir collectivement au besoin de se former plus activement sur l'écoute et l'accueil des victimes de violences.



ASSISES NATIONALES DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES



25 novembre

À Nantes, le PF44 a co-organisé la manifestation contre les violences faites aux personnes sexisées, au sein d'un intercollectif féministe composé des Colleur-se-s nantais-e-s, Paloma, Collages Queer Racisé-es-x, Féministes Révolutionnaires, QRAM (anciennement SapphoGang), TRANS INTER action, Reboo-T et NOSIG.

La manifestation a eu lieu le samedi 27 novembre au départ de la place de Bretagne. Le Planning Familial 44 était également présent à Saint Nazaire avec l'intercollectif féministe nazairien pour manifester contre les violences sexistes et sexuelles.





**le planning
familial44**

Le Planning Familial de Loire-Atlantique

4 rue Meuris

44100 Nantes

contacts@planningfamilial44.com

02 40 20 41 51

Antenne de Saint-Nazaire

80 avenue du Général de Gaulle

44600 Saint-Nazaire

saintnazaireplanning@gmail.com

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-loire-atlantique-44

et pour plus d'actualités suivez-nous sur les réseaux sociaux :

Facebook, Instagram et Twitter