# PLANNING FAMILIAL 49

# CATALOGUE DE FORMATION

# 2024-2025

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualité a été délivrée au titre de
la catégorie d'action suivante : Actions de formation

evars
Espace vie affective, relationnelle et sexuelle
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

1-3 rue André Maurois
49000 Angers
02-41-88-70-73
formation@planningfamilial49.fr

le planning familial 49

# LE PLANNING FAMILIAL

Le Planning Familial est une association loi 1901 présente sur tout le territoire : au niveau local (associations départementales), régional (fédérations régionales) et national (confédération à Paris). L'association est active en Maine et Loire depuis 1967.

Mouvement d'éducation populaire, le Planning Familial revendique et agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente pour toutes et tous. Il se positionne dans une démarche féministe et lutte contre les discriminations et les violences liées au genre.

Le Planning Familial s'attache à faire des questions de sexualités un enjeu politique en termes de santé publique et d'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Cela se traduit concrètement par des actions auprès de tous les publics, à tous les âges de la vie, et sur l'ensemble du territoire, métropole et DROM.

En Maine et Loire, notre association est un Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, et est non médicalisée. Le Planning familial 49 a développé une diversité d'actions pour répondre aux besoins des publics et partenaires : de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire à l'animation de groupe de parole ; de l'action auprès des jeunes, des adultes, des personnes en situation de handicap à la formation professionnelle. Ces actions de terrain sont en permanence enrichies par notre activité quotidienne d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement ou d'orientation.

# UN LIEU DE FORMATION

Notre association départementale a développé au fil du temps une pratique de la formation qui s'appuie sur notre expérience d'accueil de publics très variés et la formation continue de notre équipe.

Les formations sont ouvertes à tous les publics : professionnel·le·s de structures associatives ou institutionnelles, bénévoles d'associations ainsi que toutes celles et ceux souhaitant se former à nos thématiques et se questionner sur leur posture et leur pratique.

Convaincu par les méthodes d'éducation populaire, le Planning Familial propose des formations dynamiques et participatives. C'est avant tout un lieu ressource où le lien constant entre pratique et théorie permet de mettre en place des formations correspondant au mieux aux besoins de terrain.

## POUR QUI ?

* Acteurs et actrices de l'éducation, de l'insertion, du social, de la prévention, de l'accompagnement à la personne, du médical, etc;
* Demandeur·se·s d'emploi;
* Étudiant·e·s en formation initiale (tous domaines);
* Toute personne s'intéressant aux questions de sexualités et/ou d'égalité de genre.

# L'ÉQUIPE DE FORMATRICES

L'équipe de formation du Planning familial 49 est constituée de Soline BAJEAT, éducatrice spécialisée de formation, Lucie THARREAU, infirmière ayant repris un diplôme universitaire sur le genre, Sarah SAINTON et Clémentine DAVID, conseillères conjugales et familiales depuis de nombreuses années au Planning.

Les expériences réciproques et parcours variés nourrissent la pratique des quatre formatrices et la formation continue enrichie régulièrement leurs compétences.

L'organisme de formation est également soutenu par Jade Aubry Blu, en charge de la gestion administrative indispensable aux exigences de notre certification Qualiopi. À l'image de l'association, l'équipe coordonne l'axe formation de façon collective.

Toutes cinq ont en commun leur engagement sur les questions d'égalité et de justice sociale.

Conseillères conjugales et familiales et animatrices de prévention en santé sexuelle envisagent et abordent la formation comme un axe complémentaire et incontournable dans les objectifs et missions qui sont ceux du Planning familial.

Actrices de terrain, les formatrices sont au plus près des réalités rencontrées, et ont à cœur d'enrichir la pratique des professionnel·e·s, salarié·es ou bénévoles.

**Nos méthodes**

* Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
* Pédagogie interactive construite autour du vécu professionnel des participant·e·s, de leurs problématiques concrètes, et centrée sur les échanges ;
* Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun·e.

**Moyens techniques**

* Présentiel ;
* Documents, supports de formation projetés ;
* Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils, analyse de situations ;
* Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation ;
* Bibliographie.

# SOMMAIRE

Stéréotypes et discriminations de genre .....p6

Contraintes et consentement .....p7

Animer des séances d'éducation à la sexualité auprès des ados.....p8

Sexualité à l'adolescence à l'ère du numérique.....p9

Genre et santé sexuelle.....p10

Animer des séances d'éducation à la sexualité auprès des enfants.....p11

Soutien aux pratiques professionnelles.....p12

Formations « intra » sur demande.....p13

Modalités.....p14

Bulletin de préinscription.....p15

# GLOSSAIRE

* ARS : Agence Régionale de Santé
* DDFE : Délégation Départementale aux Droits des femmes et à l'Egalité
* IST : Infections Sexuellement Transmissibles
* VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine
* OMS : Organisation Mondiale de la Santé

# NOS OFFRES DE FORMATION

*Toutes nos formations sont réalisables en interne des structures, sur demande.*

# STÉRÉOTYPES ET DISCRIMINATIONS DE GENRE

## INTÉGRER UNE APPROCHE ÉGALITAIRE DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

**07 et 08 octobre 2024**

**Durée :** 2 jours (soit 13h)

**Horaires :** 9h30-12h30 / 13h30-17h

**Lieu :** Espace Frédéric Mistral, Angers

**Coût : 100% prise en charge**
*Grâce au soutien du Conseil régional*

**Public concerné :** Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur de l'animation, de l'éducatif, intervenant auprès de la petite enfance, l'enfance, et la jeunesse.

**Pré-requis :** Aucun.
Formation destinée à des personnes n'ayant pas déjà travaillé ces sujets.

Accessible PMR

Nouveau format 2024

### Objectif général

Intégrer une approche égalitaire dans sa pratique professionnelle au quotidien.

### Objectifs pédagogiques

* Interroger nos représentations et identifier le sexisme comme discrimination,
* Repérer les conséquences des stéréotypes de genre sur les rapports entre les enfants,
* Amorcer une réflexion sur ses comportements et sa pratique professionnelle au prisme du genre,
* Développer son rôle en tant qu'actrice·eur de l'égalité et promouvoir une culture partagée de l'égalité.

### Compétences visées

* Être en capacité de questionner sa pratique professionnelle ;
* S'approprier un outil à replacer dans sa pratique professionnelle.

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

# CONTRAINTES ET CONSENTEMENT

## PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

**18 et 19 novembre 2024**

**Durée :** 2 jours (soit 14h)

**Horaires :** 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu :** Planning Familial 49, 3 rue André Maurois, 49000 Angers

**Coût : 100% prise en charge**
*Grâce au soutien de la Délégation Régionale aux Droits des femmes et à l'égalité*

**Public concerné :** Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.

**Pré-requis :** Aucun

Accessible PMR

100% de satisfaction
100% des stagiaires recommandent
93% des objectifs atteints

Le consentement est un élément indispensable dans l'établissement de relations sexuelles respectueuses. Il s'inscrit en tant que repère à une époque où la société s'interroge sur les enjeux liés à la sexualité et remet en question la culture du viol.

### Objectif général

Reconsidérer notre positionnement professionnel par rapport à la notion de consentement.

### Objectifs pédagogiques

* Connaître le cadre légal des violences sexistes et sexuelles ;
* Mener une réflexion individuelle et collective sur la notion de consentement (désir et limites de chacun·e, respect, co-responsabilité) ;
* Accompagner les publics de façon opérante sur ces questions ;
* Renforcer sa connaissance du réseau local pour mieux orienter.

### Compétences visées

* Être à l'aise sur la notion de consentement au niveau juridique, relationnel et sociétal ;
* Développer une vigilance à entendre, repérer et prévenir les situations de violence ;
* Connaître le réseau local d'orientation.

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## AUPRÈS DU PUBLIC ADOLESCENT

**20 et 21 janvier et 03 et 04 février 2025**

**Durée :** 4 jours (soit 26h)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu :** Angers (adresse communiquée ultérieurement)

**Coût : 300€ les 4 jours** au lieu de 600€
*Grâce au soutien de l'ARS*

**Public concerné :** Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec du public adolescent.

**Pré-requis :** Aucun

Accessible PMR

100% des stagiaires recommandent la formation

100% de satisfaction sur le format 2 jours (2024)

Nouveau format 2025 sur 4 jours

L'éducation à la sexualité se situe à la croisée de plusieurs droits humains fondamentaux : droit de disposer de son corps, droit à la santé, droit à l'éducation, droit à la protection contre la violence… Pour être en capacité de faire des choix éclairés permettant de bien vivre sa sexualité, il est nécessaire d'avoir accès à l'information et d'être accompagné.e.

### Objectif général

Mettre en œuvre des actions d'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent et ainsi d'être en capacité d'élaborer, animer et évaluer un projet en éducation à la sexualité.

#### Objectifs pédagogiques

* Définir les objectifs de l'éducation à la sexualité ;
* Acquérir des connaissances sur la sexualité à l'adolescence ;
* S'approprier des techniques et outils d'animation ;
* Concevoir des séances d'éducation à la sexualité en suivant les étapes de méthodologie de projet ;
* Renforcer ses compétences d'animateur·trice au sein d'un groupe.

#### Compétences visées

* Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure ;
* Connaître les lieux ressources en matière de vie affective et sexuelle.

#### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

# SEXUALITÉ À L'ADOLESCENCE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

**11 mars 2025**

**Durée :** 1 journée (soit 7h)

**Horaires :** 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu :** Locaux Planning familial 49
Pôle associatif Benoîte Groult
3 rue André Maurois, ANGERS

**Coût : 150€ la journée**

**Public concerné :** Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent.

**Pré-requis :** Aucun

Accessible PMR

100% de recommandation
95% de satisfaction
86% des objectifs atteints

## Objectif général

Mieux comprendre et accompagner la place du numérique et les pratiques liées à celle-ci chez les jeunes, dans leur vie relationnelle et sexuelle.

### Objectifs pédagogiques

* Identifier et mieux comprendre les enjeux relatifs aux usages numériques chez les jeunes ;
* Savoir accompagner les pratiques numériques des jeunes.

### Compétences visées

* Être plus à l'aise pour aborder la sexualité auprès du public jeune en prenant en compte cette nouvelle ère ;
* Initier des actions pour une utilisation responsable et critique des médias.

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

# GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

## PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE ET L'ÉGALITÉ DE GENRE

**du 17 au 20 mars 2025**

**Durée :** 4 jours (soit 26h)

**Horaires :** 9h30-12h30 / 13h30-17h

**Lieu :** Espace Frédéric Mistral, Angers

**Coût :** **300€ les 4 jours** au lieu de 600€
*Grâce au soutien de l'ARS*

**Public concerné :** Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.

**Pré-requis :** Aucun
Cette formation de 4 jours se veut être une formation « de base » sur les thématiques en santé sexuelle, et non d'approfondissement.

Accessible PMR

100% de satisfaction
100% des stagiaires recommandent
97% des objectifs atteints

*NB : le genre est ici utilisé comme concept, et non comme composante de l'identité des personnes. Les questions d'identité de genre sont présentes dans la formation mais ne constituent pas son objet principal.*

La santé sexuelle, apparaît toujours profondément marquée par les rapports de genre, malgré les évolutions sensibles de la dernière décennie. Inscrite dans la « stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 », cette formation permet de promouvoir la santé pour toutes et tous, en prenant en compte les rapports sociaux de sexe.

### Objectif général

Promouvoir une approche positive et respectueuse de la sexualité humaine .

#### Objectifs pédagogiques

* Articuler genre, santé et sexualité pour lutter contre les inégalités, discriminations et violences ;
* Réactualiser les connaissances (grossesse non prévue, IST-VIH) ;
* Améliorer l'accès à l'information, aux droits, aux services sur notre territoire ;
* Identifier les lieux ressources.

#### Compétences visées

* Être plus à l'aise pour accueillir, informer et orienter de façon adaptée sur les questions de santé sexuelle ;
* Répondre aux besoins spécifiques des populations les plus diverses, notamment les jeunes et personnes vulnérables : contribuer à la démocratie sanitaire

#### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

# ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ
## AUPRÈS DES ENFANTS (6-12 ANS)

**16 et 17 juin 2024**

**Durée :** 2 jours (soit 13h)

**Horaires :** 9h30-12h30 / 13h30-17h

**Lieu :** Locaux Planning familial 49
Pôle associatif Benoîte Groult
3 rue André Maurois, ANGERS

**Coût : 300€ les 2 jours**

**Public concerné :** Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec des enfants (6-12 ans).

**Pré-requis :** Aucun

Accessible PMR

100% de recommandation
95% de satisfaction
86% des objectifs atteints

### Objectif général

Mettre en œuvre des actions d'éducation à la sexualité auprès des enfants.

### Objectifs pédagogiques

* Définir les enjeux de l'éducation à la sexualité auprès des enfants ;
* Être à l'aise pour aborder les notions d'égalité, d'intimité et de consentement pour prévenir les violences sexistes et sexuelles ;
* S'approprier des techniques et outils pédagogiques.

### Compétences visées

* Être plus à l'aise sur les questions d'intimité au plus jeune âge
* Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

Depuis 2001, la loi inclut l'éducation à la vie affective et sexuelle dans les missions de l'école, de la maternelle au lycée, à raison de 3 séances par an et par niveau d'âge.
Les enfants restent trop souvent le public oublié de ces temps d'information et de prévention. Pour être en capacité de faire des choix éclairés permettant de bien vivre son corps, son intimité, et pour prévenir les violences sexistes et sexuelles, il est nécessaire d'avoir accès à une information dès le plus jeune âge.

# SOUTIEN AUX PRATIQUES PROFESSIONNELLES

## « EN INTRA »

(date à définir avec la structure)

**Durée :** 1/2 journée (3h30)

**Lieu :** à définir avec la structure

**Coût :** sur devis

**Public concerné :** Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, d'une même équipe ou structure (secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé en contact avec du public adolescent et/ou adulte).

**Pré-requis :** aucun

Accesible PMR

Nouveauté 2024

Les formatrices animent ces temps à partir de leur expertise de terrain sur les questions de vie affective, relationnelle et sexuelle auprès de divers publics.

### Objectif général

Créer un espace d'échange au sein d'une équipe autour des problématiques rencontrées dans leur pratique professionnelle.

### Objectifs pédagogiques

* Engager une réflexion collective sur la vie affective, relationnelle et sexuelle dans l'accompagnement des publics ;
* Analyser et identifier les freins et leviers permettant de prendre en compte les questions de vie affective et sexuelle à partir de situations de terrain ;
* Réfléchir à sa posture professionnelle.

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

Pour toute structure intéressée par ce format, contactez-nous sur **formation@planningfamilial49.fr**

# FORMATIONS EN « INTRA »

## Modalités

La durée, le lieu et les thématiques abordées sont définies avec l'organisme qui nous sollicite en fonction des besoins.

**Coût :** sur devis

**Public concerné :** Toute structure du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.

**Nombre de personnes minimum :** entre 8 et 10 personnes

**D'autres exemples de formations à la demande :**

* Handicap et alors ? (3 jours)
* Contraintes et consentement (2 jours)
* Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles (1 jour)
* Etc.

Toutes les formations du catalogue peuvent être proposées en « intra » des structures (associations, collectifs, institutions) et s'adapter à leurs besoins.

Des formations « à la carte » peuvent également être demandées et étudiées avec l'équipe de formatrices.

## Objectif général

Outiller les professionnel·le·s pour aborder les questions qui touchent à la vie affective et sexuelle (violences sexistes et sexuelles, IVG, contraception, grossesse, sexualités, relations afectives, réduction des risques, IST, mutilations sexuelles féminines) avec les publics.

**Objectifs spécifiques**
*Variables selon les thématiques demandées*

* Créer un espace d'échange au sein d'une équipe professionnelle autour des problématiques rencontrées dans leurs pratiques ;
* Analyser et identifier les freins et leviers permettant de prendre en compte les questions de et vie affective et sexuelle ;
* Réfléchir à sa posture professionnelle.

# MODALITÉS A NOTER

L'organisme de formation de votre structure (OPCO ) si vous êtes salarié·e, ou France Travail si vous êtes en recherche d'emploi, peut prendre en charge tout ou une partie du montant d'inscription à un module ou à la totalité de la formation.

Nous pouvons vous accompagner dans la démarche.

Les repas et les déplacements sont à la charge des participant·e·s pour l'ensemble des modules de formation.

Modes de paiement :
> Chèque à l'ordre de : Planning familial 49
> Virement (RIB du Planning Familial envoyé sur demande)
> Espèces : paiement sur place

Suite à l'envoi de votre demande d'inscription, nous vous enverrons une confirmation d'inscription et une convention de formation.

En cas d'annulation de votre inscription sans justificatif deux semaines avant la formation, le coût de la formation sera facturé.

Si le nombre de participant·e·s est insuffisant deux semaines avant la date fixée, le Planning familial 49 se réserve la possibilité d'annuler la formation.

**Bulletin de pré-inscription à renvoyer par email ou par courier :**

Association départementale Planning familial du Maine et Loire, 1-3 rue André Maurois, ANGERS

formation@planningfamilial49.fr

02-41-88-70-73

Organisme de formation
N° 52 49 03200 49
N° SIRET 310 307 111 000 32

**Toutes nos formations sont certifiées Qualiopi.**

Nos équipes ont le souci de rendre nos formations accessibles notamment aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, notre société a mis en place un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : SAS CNPM - MÉDIATION - CONSOMMATION. En cas de litige, le consommateur pourra déposer sa réclamation sur le site :
http://cnpm-mediation-consommation.eu
ou par voie postale en écrivant à
CNPM - MÉDIATION - CONSOMMATION
27, avenue de la Libération – 42400 SAINT-CHAMOND

# BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

NOM :……..

Prénom :……

Fonction / Poste :……

Structure (Nom et adresse): ……

……

……

Mail : ……

Coordonnées du service de facturation ou de la personne référente :

……

Téléphone : ……

**Intitulé de la (ou des) formation(s) souhaitée(s) et attentes :**

Formation :
Attentes :

Formation :
Attentes :

Formation :
Attentes :

Besoin/aménagement particulier en raison d'une situation de handicap :

……

Un mail de confirmation vous sera envoyé dans un délai d'un mois avant le début de la formation. Pour tout renseignement, contacter l'équipe du Planning familial 49 à formation@planningfamilial49.fr ou au 02 41 88 70 73

le planning familial 49

1-3 rue André Maurois
49000 Angers
02-41-88-70-73
formation@planningfamilial49.fr

Avec le soutien de :

ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PREFECTURE DU MAINE-ET-LOIRE
Délégations régionale et départementale aux droits des femmes et à l'égalité

Région PAYS de la LOIRE

Angers