

A vibrant, stylized illustration of a diverse group of people of various ethnicities and ages, rendered in a warm, orange-toned color palette. The people are arranged in a cluster, looking in different directions, creating a sense of community and inclusivity.

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

Liberté - Égalité - Sexualités

Sexualités - contraception - IVG

0800 08 11 11

anonyme & gratuit



le planning
familial
de l'Hérault

POUR L'EVARS, LA LUTTE CONTINUE

DES RESISTANCES

Juin 2024, la Confédération du Planning Familial et ses partenaires interpellent dans une tribune la ministre de l'Education Nationale en poste Mme Belloubet "**EVARS, le silence n'éduque pas**".

Novembre 2024, le ministre délégué à la réussite scolaire et à l'enseignement professionnel, Alexandre Portier, juge non acceptable en l'état le programme d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle, affirmant que "le militantisme" et "la théorie du genre" n'ont "pas leur place" à l'école.

ET DES RIPOSTES

"Le collectif pour une véritable éducation à la sexualité" qui regroupe une dizaine d'organisations de la société civile fortes d'expériences de terrain en matière d'éducation à la sexualité * dans un communiqué de presse intitulé "Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle, programme sacrifié : enfants en danger", réaffirme son attachement à la loi de 2001 et à son application qui n'a que trop tardé, et appelle le gouvernement à revenir sur les propos tenus par son ministre.

UNE PREMIÈRE VICTOIRE

Le 30 janvier 2025, le Conseil supérieur de l'éducation (CSE) adopte un programme d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Pour la première fois en 24 ans, un cadre structuré permet enfin d'appliquer, dans les écoles, une obligation légale inscrite depuis 2001 jusqu'ici largement ignorée.

POUR 2025 UN OBJECTIF : SA MISE EN ŒUVRE PAR L'EDUCATION NATIONALE AVEC LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES DE L'ECOLE DONT LE PLANNING FAMILIAL !

*Association de Lutte contre le Sida et pour la santé sexuelle (ALS), Excision, Parlons-en ! Fédération nationale des centres d'information sur les droits des femmes et des familles FNCIDFF Fédération nationale Solidarité femmes FNSF ID santé, Crips, Parents et féministes, le Planning familial, Sidaction, Stop Fisha, Union syndicale lycéenne USL.

Coordination et rédaction

Carine Favier, Maïté Stumpf

Ont participé à la rédaction

L'équipe de salarié-es

Bénévoles et membres du Conseil d'Administration :

CANONNE Gaëlle, DAVIAUD Joëlle, DE BERNIS Sylvie, DELOUIS Laura, FAVIER Carine, MARCEAU Gersende, MARIE Pauline, MARTIN Chloé, MORAINVILLE Anne, PERAGALLO Célia, PUCHERAL Salomé, TASSIN Jean, VALETTE Lucie.

Mise en page

Ursula Pre-kouadio, Maïté Stumpf, Salomé Pucheral

Impression

Imaprint

SOMMAIRE

Nous agissons, nous défendons, nous participons	4
Le Planning, au plus près de vous !	5
Notre projet associatif	6
Pour agir il faut une association forte / Chiffres clés 2024	7
Animations EVARS	8
Une offre d'animations diversifiées	9
Lutte contre la précarité menstruelle	10
Le Planning dans les quartiers	12
Prévention et accueil des violences	13
Génération égalité, Génération Santé	14
L'accueil individualisé	15
Handicap et alors ?	16
Numéro Vert National	17
Les Centres de Santé Sexuelle	18
L'organisme de formation	20
Les ateliers et groupes de paroles mensuels	22
Les évènements organisés par les bénévoles	24
Rétrospective 2024 et enjeux 2025	25
Nos partenaires	26

NOUS AGISSONS, NOUS DÉFENDONS, NOUS PARTICIPONS

MOUVEMENT NATIONAL, ACTION LOCALE

Le Planning Familial de l'Hérault, membre du Mouvement Français pour le Planning Familial, est une organisation féministe et d'éducation populaire nationale créée en 1956, fondée par des militant·es engagé·es dans un contexte où l'accès à la contraception et à l'IVG était inexistant. Il s'est mobilisé dès le début pour la défense des droits des femmes en matière de contraception, d'avortement et d'éducation à la sexualité. L'année 2024 a permis un pas en avant majeur dans l'une de ses batailles, avec la constitutionnalisation de l'IVG le 8 mars ! Cette victoire symbolique a été acquise par des années de lutte de la part des militant·es féministes, et le Planning Familial continue aujourd'hui, par ses différentes actions, de s'investir au quotidien pour l'émancipation des individus en déconstruisant les stéréotypes de genre et en luttant contre toutes les formes de discriminations.

L'association fait partie d'un réseau national de plus de 82 associations départementales (AD) et 10 fédérations régionales, et œuvre en lien avec la Fédération Internationale pour le Planning Familial (IPPF), rassemblant des organisations actives dans plus de 120 pays.

LE PLANNING FAMILIAL 34 EST IMPLIQUÉ DANS LA FÉDÉRATION RÉGIONALE OCCITANIE.

La fédération construit avec et pour les associations départementales un espace collaboratif, et donne une dimension régionale au mouvement. Forte d'une expérience de 5 années, la fédération poursuit en 2024 le portage des projets communs aux 13 départements, tout en renforçant son activité d'accompagnement des associations dans leur développement. En 2024, la fédération a développé sa participation à plusieurs réseaux régionaux (RPO, RESO, CRAJEP, CRIJ, MLI...) permettant d'inscrire le Planning Familial dans une dynamique d'échange et de coopération avec de nombreux partenaires. Elle contribue au développement de nos programmes nationaux : Genre et Santé Sexuelle et ProDAS, activités dans lesquelles notre AD s'est investie. Avec son observatoire de l'IVG, la fédération veille à l'accès à l'avortement sur les territoires.

DES ACTIONS DIVERSIFIÉES POUR L'ÉMANCIPATION DE TOUS·TES

En 2024, le Planning Familial de l'Hérault a poursuivi son engagement sur plusieurs fronts, offrant une large gamme de modalités d'intervention. Ces actions sont portées par une équipe de salarié·es et de bénévoles mobilisé·es pour défendre les droits fondamentaux, promouvoir la santé sexuelle et faire progresser l'égalité.



LE PLANNING, AU PLUS PRÈS DE VOUS !

LE PLANNING FAMILIAL. UNE ASSOCIATION FÉMINISTE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE À VOS CÔTÉS DEPUIS 1958



MEMBRE DU PLUS GRAND RÉSEAU ASSOCIATIF ET MILITANT MONDIAL À DEUVREUR POUR LES DROITS ET LA SANTÉ SEXUELLE

- Des animations en milieu scolaire sur les droits sexuels et reproductifs.
- Des consultations médicales et des espaces d'écoute.
- Des formations à destination des professionnel·les.
- Des groupes de parole.
- Des ateliers mensuels sur la contraception testiculaire, les violences faites aux femmes, les sexualités, la culture féministe, les masculinités.
- Des permanences sur le numéro vert national.
- Des événements militants et inter associatifs.

Une activité toujours importante dans un contexte contraint.

Le décalage croissant entre l'augmentation des besoins sur le terrain et les financements disponibles s'accroît : 23 000 personnes bénéficiaires en 2022, 27 000 en 2023, et 22 736 en 2024. L'activité du Planning Familial de l'Hérault reste soutenue malgré les importantes difficultés financières que nous avons rencontrées, ce qui est particulièrement visible dans les établissements scolaires, où la demande pour des interventions en éducation à la sexualité est en forte hausse. Cette situation met en lumière une pression accrue sur les ressources de l'association, alors que les attentes des publics, notamment en matière de droits sexuels et reproductifs, de lutte contre les discriminations et de prévention des violences, sont de plus en plus pressantes.

Face aux attaques, notre mobilisation continue.

La montée des discours réactionnaires et de l'extrême droite représente une menace pour les libertés associatives, nous devons rester vigilant·es. Les valeurs comme le féminisme, la laïcité, l'intersectionnalité et l'antiracisme garantissent notre liberté de conscience et nos actions restent pleinement émancipatrices. Le Planning Familial a ainsi intensifié son engagement contre l'extrême droite, participant activement aux élections de 2024, pour défendre les droits des femmes et des minorités face à une montée des discours réactionnaires.

Des projets concrets pour renforcer l'accès aux droits.

En réponse à ces défis, le Planning 34 continue à agir pour défendre les droits des femmes et des personnes en situation de vulnérabilité à travers des journées de sensibilisation aux droits sexuels et reproductifs, des actions de formation et d'éducation dans le cadre d'ateliers qui ont touché un large public (professionnel·les, grand public, jeunesse) et renforcé l'accès à l'information et au soutien, contribuant ainsi à l'émancipation des individus.

ACTUALISER NOS CONNAISSANCES DES BESOINS DES PUBLICS

Pour rester pertinente, notre association doit adapter ses activités aux attentes du public pour rester la référence sur les thématiques qui nous sont chères. Renforcer les actions de prévention en santé sexuelle auprès des publics éloignés du soin est une priorité : pour exemple, l'extension du projet "précarité menstruelle" en 2024 à de nouveaux territoires, comme Béziers, Lunel et le Pays Cœur d'Hérault et la diversification des produits, tels que les protections réutilisables, ont permis de mieux répondre aux besoins des personnes en situation de précarité.

SE RECENTER AUTOUR DE PROJETS PORTEURS

Le Planning Familial 34 intervient sur un vaste champ d'actions, que ce soit sur la santé sexuelle avec les consultations médicales, les ateliers de formation pour renforcer l'autonomie et les compétences des publics, les actions de prévention, la formation ou les actions militantes... Cette dimension positive peut cependant entraîner une dispersion des efforts de chacun-e et diminuer l'impact de nos actions et nous devons nous recentrer autour de quelques projets structurants.

S'ADAPTER AUX BESOINS ET NE PAS FAIRE À LA PLACE DE

Investir dans les actions de prévention et dans le renforcement de l'autonomie des personnes demande du temps pour un bénéfice parfois différé malgré les pressions à "l'efficacité immédiate". En s'appuyant sur un travail d'analyse de la pratique, nous travaillons à améliorer l'accueil avec toujours la même approche : faire avec dans le respect de la volonté des personnes accueillies. Évaluer nos actions, rechercher le point de vue des personnes rencontrées et sur ces bases faire évoluer nos pratiques.

DYNAMISER LA COLLABORATION AVEC DES PARTENAIRES

Le Planning Familial 34 a renforcé ses partenariats avec des structures locales (comme les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé et les Contrats Locaux de Santé, les Centres de Santé Sexuelle), les associations de lutte contre les LGBT+phobies mais aussi les associations qui accompagnent les personnes en précarité (en particulier jeunes et femmes) ainsi que ses liens avec des Organisations Internationales pour la Santé Sexuelle dans la lutte pour les droits.

DÉVELOPPER NOTRE COORDINATION

L'association fait face à un manque de coordination et de ressources humaines dans certaines fonctions support opérationnelles et stratégiques qui fragilise l'équipe. La consolidation de l'organisation en pôles d'activité : formation, santé sexuelle, animation, et la recherche d'une direction portant les valeurs Planning ont été la réponse proposée pour l'année 2024.

EXPÉRIMENTER SUR LA PLURALITÉ DES SERVICES EN SANTÉ SEXUELLE

La réflexion se poursuit en 2024 pour des conditions d'accueil safe/inclusif des différents publics : différentes formes d'accueils (collectifs, individuels), formation continue de toutes les personnes intervenant dans le centre de santé sexuelle, analyse de la pratique et enquête qualitative sur la qualité de l'accueil.

POUR AGIR, IL FAUT UNE ASSOCIATION FORTE

ENGAGEMENT CONTRE L'EXTRÊME DROITE ET DÉFENSE DES LIBERTÉS

La participation active des bénévoles du Planning Familial 34 aux élections 2024 a cristallisé notre rejet des discours réactionnaires, de la xénophobie et de l'intolérance et témoigné de la mobilisation de l'association dans la défense du droit des femmes et des minorités. Nous avons salué la victoire du Nouveau Front populaire aux législatives de 2024 tout en continuant de lutter pour la préservation des libertés et des droits sociaux.

MILITER SUR TOUS LES TABLEAUX

Nous avons besoin d'adhérent-es, de militant-es pour faire connaître et accompagner nos actions. Les inégalités de genre, les violences sexuelles et les discriminations ne sont pas des problèmes qui se règlent "en une seule fois". L'association est un acteur clé dans une lutte de fond pour un avenir égalitaire et plus respectueux des droits humains, en particulier pour les femmes et les minorités. À travers les manifestations, les interventions en milieu scolaire, les accueils en centre de santé et l'organisme de formation, toutes les différent-es intervenant-es au Planning participent à faire passer notre message auprès des publics aussi divers que nous le sommes.

DÉVELOPPER NOS MOYENS FINANCIERS DE FAÇON PÉRENNE

2024 : toujours soutenu par la population, et par nos financeurs, **et ce soutien doit continuer**, mais le financement repose trop sur celui des actions, avec un sous-financement des fonctions support et de la structure. Lancé en 2024 mais à développer en 2025, une recherche de financement de type mécénat et don mensuel citoyen qui offre une source de financement stable permettant de s'investir sur le long terme pour financer la structure et les actions. Nous avons besoin de votre soutien pour continuer à défendre nos projets.

NOUS TENONS A REMERCIER TOUTES LES PERSONNES QUI ONT SOUTENU LE PLANNING 34 EN 2024 PAR LEURS FINANCEMENTS ET LEURS DONS ET EN PARTICULIER L'ENTREPRISE WAAPI QUI A CONTRIBUE PAR UN DON TRES IMPORTANT A LA REALISATION DES ACTIONS QUE NOUS ALLONS VOUS PRESENTER

CHIFFRES CLÉS 2024*

22 736 PERSONNES BÉNÉFICIAIRES DONT :

- 11950** personnes accueillies physiquement ou au téléphone
- 4641** animations EVARS et santé sexuelle
- 1892** animations en lycée pour lutter contre les violences et les stéréotypes sexistes
- 2770** personnes rencontrées en Centre de Santé Sexuelle
- 1695** consultations médicales effectuées
- 158** personnes formées (stagiaires formations professionnelles et autres projets)
- 1200** personnes rencontrées dans les actions bénévoles

* Résultats obtenus par l'addition des stats ad hoc des projets 2024 pour chacun des items valorisés ci-dessus.

UNE APPROCHE « PLANNING »

L'éducation à la sexualité fait partie de nos fondamentaux, s'appuyant sur l'idée que chaque personne a en soi la capacité d'accéder à son autonomie et de prendre soin d'elle-même. L'objectif est de promouvoir et développer l'approche globale et positive de la santé sexuelle auprès des publics jeunes et des publics vulnérables, et des professionnel·les qui les entourent.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Promouvoir l'égalité F/H
- Informer sur les droits des personnes
- Prévenir les violences à caractère sexuel et sexiste
- Faciliter l'appropriation des savoirs et savoir-faire concernant les risques d'IST et de grossesses non voulues
- Sensibiliser les professionnel·les aux enjeux de l'EVARS
- Développer des partenariats institutionnels et associatifs

DE NOMBREUX THÈMES ABORDÉS

- Contraception, dont préservatifs, dépistage des IST, l'IVG
- Le premier rapport sexuel, le plaisir, la masturbation,
- Anatomie / fonctionnement de leurs sexes / l'examen gynécologique, la virginité
- Rapports entre les parents et les jeunes / la sexualité, le couple
- Discriminations LGBTQIphobes, violences sexistes et sexuelles, le consentement
- Les modèles de beauté normatifs, la réputation

129

animations

3 233

personnes rencontrées

1 846

femmes

1 387

hommes

(selon les critères scolaires, mais ne prenant pas en compte la façon dont les personnes se définissent)

77 animations au sein de 7 établissements scolaires

=> 1995 personnes rencontrées sur Montpellier :

Collège C. Royer (145) ; Lycée J. Guesde (680), Lycée professionnel J. Ferry (150), Lycée pro P.M. France (180+150), Collège des Salins à Villeneuve les Maguelone (140), Collège J. Moulin Sète (250) Collège F. Mitterand, (300).

52 animations sur divers lieux = > 1238 personnes

dont MECS M. Caizergues ; ITEP Nazareth association C. Prevost - ND de Lenne ; FJT ; Habitat Jeunes Montpellier ; Ecole Supérieure des Beaux-Arts, SCIC – IAFD Ganges ; MLI Lunel ; Enclos St François ; IRTS Montpellier ; PJJ, SMP Université ; Avec ; Via Voltaire, lycée Pierre Mendès France, CCAS Sète, Lycée Agropolis, MOCO, Ecole primaire Bouloche, Collège VLM.

ET POUR 2025 ?

Poursuivre les actions EVARS tant au sein de l'éducation nationale qu'en direction des jeunes plus éloigné·es de l'information et de l'accès aux soins.

La mise en place du programme interne à l'Éducation Nationale sera une occasion privilégiée d'un partenariat EN/associations partenaires de l'école, comme le Planning Familial pour répondre aux besoins.

UNE OFFRE D'ANIMATIONS DIVERSIFIÉES

1408 PERSONNES SENSIBILISÉ·E·S

DANSE ET CONSENTEMENT À SÈTE

Sensibiliser à la santé sexuelle autour de la pratique de la danse

Dans une approche originale, ce sont **4 animations** organisées autour de la pratique de la danse avec un club ados de Sète (**11 jeunes ados** – 6 filles et 5 garçons). Ces ateliers ont été l'occasion d'explorer de manière ludique et engageante des thématiques cruciales telles que le consentement et les rôles genrés, rendant les échanges plus accessibles et incarnés.



GRUPE PRODAS À SÈTE

16 séances pour améliorer les compétences psychosociales dans le cadre de cercles de parole : espace sécurisé, sensibilisation à la communication bienveillante.

160 personnes rencontrées en face à face.

<https://www.prodas.fr/le-prodas-programme-de-developpement-des-competences-psycho-sociales-de-lenfant-et-de-lenseignant/>

STANDS DE PRÉVENTION POUR SENSIBILISER À LA SANTÉ SEXUELLE

Présents dans **11 lieux**, ces stands ont offert écoute, conseils et orientation vers des structures ressources, ce sont **1 100 personnes sensibilisé-es** (510 hommes, 590 femmes).

Médiathèque de Sète, Fête de l'égalité lycée Jules Ferry à Montpellier, Frontignan (CPTS), SNSS (lycée CDG de Sète), le CAARUD, la Boutik à Montpellier, Lycée A. Loubatières à Agde, Journée des Associations à Sète, Sète (CPTS), Via Voltaire (lycées Pierre Mendès France à Montpellier et Maurice Clavel à Frontignan), Lycée Privé Agricole de la Vallée de l'Hérault.



DES ANIMATIONS AUTOUR DE LA SANTÉ SEXUELLE À SÈTE ET SUR LE BASSIN DE THAU



Des animations axées sur la santé sexuelle, permettent aux participant·es de bénéficier d'un apport de connaissances sur la contraception, d'un espace de parole libre pour aborder les relations amoureuses et de couple, ainsi qu'une sensibilisation aux stéréotypes de genre, et d'identifier les lieux ressources existants sur le territoire.

MLI Sète : **11 animations** (41 femmes, 58 hommes), Habitat jeunes Sète / MNA : **4 animations** (25 femmes, 13 hommes), CPTS Bassin de Thau : **3 animations**.

LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

L'ACCÈS À LA SANTÉ ET AUX PRODUITS MENSTRUELS EST UN ENJEU DE DIGNITÉ HUMAINE.

Parler des règles est une porte d'entrée pour aborder les questions liées à la santé sexuelle et favoriser l'accès aux droits des personnes qui en sont éloignées.

Depuis 2020, le Planning Familial 34 porte un projet spécifique de lutte contre la précarité menstruelle, qui s'appuie sur les recommandations du rapport parlementaire du 13 février 2020.

La précarité menstruelle, c'est le manque et/ou l'incertitude d'accès des femmes aux produits menstruels pour cause de difficultés financières. Et elle est souvent liée à des difficultés plus larges d'accès aux soins (gynécologiques, médicaux) et à l'information en santé sexuelle.

Ce projet est mené en collaboration avec de nombreux partenaires acteurs de la veille sociale et à destination de personnes, jeunes et adultes, en situation de précarité, habitantes de quartiers prioritaires de la ville et/ou en situation de mal abri. En 2024, le projet a poursuivi son développement sur les territoires de Montpellier, Béziers, Lunel et du Pays Cœur d'Hérault autour de 3 axes : distribution, prévention, formation.

TEMPS FORTS ET DONNÉES CLÉS EN 2024

4

territoires d'implantation : Montpellier, Béziers, Lunel et intégration opérationnelle du Pays Cœur d'Hérault dans le dispositif. Le déploiement départemental est porté en collaboration avec Accueil Santé Béziers, la CPTS de Lunel et le CLS Pays Cœur d'Hérault qui assurent la coordination du projet sur leur territoire.

50

structures partenaires qui bénéficient des distributions, des actions de prévention avec les publics et des formations.

11668

produits menstruels distribués (serviettes / culottes / tampons / cups) lors de 3 distributions organisées en partenariat logistique avec La Réserve, portée par l'AERS et en collaboration avec l'Agence du Don en Nature, Règles Élémentaires et Dons Solidaires.

7600

bénéficiaires des distributions et des actions de prévention sur les territoires de Montpellier, Béziers et Lunel.

50

rencontres partenariales et/ou réseau auxquelles a participé l'équipe-projet, avec une présence très engagée sur les territoires du déploiement départemental.

4

sessions de formation à destination des professionnel-le-s pour accompagner l'intégration des questions de précarité menstruelle dans leurs pratiques.

VERS UNE PRISE EN COMPTE STRUCTURELLE DE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

La précarité menstruelle n'est pas qu'un manque de produits menstruels : elle révèle l'invisibilisation persistante des besoins des personnes menstruées, à tous les niveaux – politiques, professionnels, sociaux.

L'objectif du projet n'est pas d'apporter une réponse ponctuelle, mais de favoriser une prise en compte structurelle de la précarité menstruelle dans les politiques sociales et de santé.

Cela implique à la fois une reconnaissance pleine de cette problématique comme un enjeu de santé publique, et une amélioration concrète de l'accès à la santé sexuelle pour les personnes menstruées en situation de précarité.



NOS LEVIERS D'ACTION

FAVORISER L'INTÉGRATION DE LA SANTÉ MENSTRUELLE DANS LES POLITIQUES DES STRUCTURES

Soutenir les partenaires pour que l'enjeu de la précarité menstruelle soit intégré aux pratiques professionnelles en leur apportant un accompagnement, des ressources et un appui méthodologique, pour une action cohérente, partagée et inscrite dans la durée.

FAIRE ÉVOLUER LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Former et outiller les professionnel-le-s pour qu'ils puissent aborder la santé sexuelle et la précarité menstruelle, sans tabou, de manière inclusive et bienveillante.

RENFORCER L'ACCÈS GLOBAL À LA SANTÉ

Libérer la parole autour de la précarité menstruelle et des règles permet d'aborder plus facilement les questions liées au cycle, à la contraception et au suivi gynécologique. C'est favoriser l'accès à l'information, à l'écoute et à un accompagnement médical adapté. En **reconnaissant la santé menstruelle comme un enjeu de santé publique**, on construit une approche plus globale, transversale et inclusive de la santé.

INSCRIRE L'ACTION DANS UNE DYNAMIQUE TERRITORIALE COCONSTRUITE

Ancrer durablement le projet dans les dynamiques locales, en lien avec les structures, collectivités et institutions, et renforcer l'interconnaissance des acteurs. **Faire émerger une réponse collective, coordonnée et durable, qui tienne compte des réalités des territoires et des besoins exprimés.**

avec le soutien de la DREETS, la MSA, la Mairie de Montpellier et Montpellier Métropole

Le projet Femmes Santé Citoyenneté, c'est promouvoir la santé sexuelle et l'égalité des droits auprès de publics en situation de vulnérabilité et proposer une approche globale, non médicalisée et inclusive de la santé, articulée autour de la prévention, de la lutte contre les discriminations et de l'émancipation individuelle. L'action s'appuie sur une présence de terrain (aller vers), des partenariats avec les structures locales et une adaptation continue aux réalités des publics (migrantes, jeunes, femmes isolées, MNA...). Le projet travaille également à la déconstruction des stéréotypes de genre et à la création d'espaces de parole, et contribuer à renforcer les capacités d'agir des personnes.

DEUX DIMENSIONS COMPLÉMENTAIRES

- **Les interventions de sensibilisation** dans les quartiers prioritaires (ateliers, groupes de parole, événements) et présence d'une permanence hebdomadaire au sein de l'espace Gisèle Halimi.
- **Le travail en réseau avec les acteur-ices du territoire** et la co-animation avec des partenaires locaux (associations sociales, éducatives et culturelles) pour coordonner les actions et identifier les besoins.

52

ateliers collectifs

15

permanences d'accueil

34

pro impliqués-es

320

femmes rencontrées

36

hommes rencontrés

Les ateliers collectifs renforcent les connaissances et les compétences sur les différentes dimensions de la vie sexuelle et reproductive (contraception, genre et sexualité) tout au long de la vie : un bilan positif pour les actions et un défi pour dynamiser les accueils individuels à la permanence de la Mosson !

Une nouvelle formation de femmes relais "*ambassadrices de santé sexuelle sur le quartier*", les Safirates, en partenariat avec l'association Tin Hinan, est organisée en 2024, après le bilan positif de celle organisée en 2022.

DES PRÉCONISATIONS POUR 2025

Actuellement sur le quartier de la Mosson, l'enjeu pour l'année à venir est de déployer le dispositif plus largement sur l'ensemble des quartiers politiques de la ville et de nouer de nouveaux partenariats afin de développer le réseau.

Les partenaires 2024 : IMEIF, UTOA, Gammes Alisées, Tin Hinan, Passerelles, CIDFF, Croix Rouge, CADA Astrolabe, CADA Elisa, CHRS Issue, CHRS Regain, CHRS Delbrel.

À AGDE, DES ACTIONS DE SENSIBILISATION SUR LA SANTÉ SEXUELLE

57 personnes rencontrées et 6 professionnel·les impliqués-es. En projet, des ateliers femmes ressources.

MLI : **10** filles et **11** garçons

Association ASA : **5** filles et **3** garçons

Centre social : **9** filles et **10** garçons

Association AMAC : **7** filles et **1** garçon

PRÉVENTION ET ACCUEIL DES VIOLENCES

LE RÉSEAU "PRÉVENIR LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES, LES MARIAGES FORCÉS ET LES DISCRIMINATIONS DANS UNE PERSPECTIVE D'ÉGALITÉ DE GENRE"

Piloté par le Planning, ce réseau vise à :

- prévenir les risques de mariage forcé
- coordonner les acteur·rices associatif·ves et institutionnel·les sur ces enjeux
- accompagner les personnes concernées dans l'Hérault (accès à l'information, appui à la décision)

COMMUNIQUER POUR PRÉVENIR

Des actions de sensibilisation à destination du grand public ont été menées. Une collaboration avec l'université Paul-Valéry a permis de co-construire de nouveaux outils de communication à développer en 2025.



FAIRE VIVRE LE RÉSEAU

4 réunions du "Réseau Jeunes Filles" ont rassemblé une vingtaine de structures autour des situations de violences et de ruptures familiales.

Tin Hinan ; Adages – Regain / FUUC ; Centre socio-éducatif espace famille – Adages ; APS 34 ; CHRS / SAO Bouissonnade ; CHRS Regain ; Cicade ; Planning Familial ; AREA ; Ville de Montpellier ; CD34-STES Ecusson ; CHRS Madeleine Delbrel ; Résurgence ; SSFE Éducation nationale ; Croix-Rouge.

ACCOMPAGNER LES PERSONNES CONCERNÉES

Plusieurs situations ont mobilisé le réseau, mettant en lumière la complexité des parcours, la complémentarité des acteurs et la nécessité de sensibiliser police et justice.

Perspectives 2025 : renforcer la visibilité du réseau, élargir les partenariats, monter en compétences (échanges de pratiques, formations CICADE), et amorcer un travail sur les besoins en hébergement d'urgence, encore largement insatisfaits.

GROUPE DE SOUTIEN POUR LES FEMMES QUI VIVENT OU ONT VÉCU LA VIOLENCE

Le Planning Familial dénonce et combat toute forme de discrimination et de violence, et notamment les violences sexuelles et agit pour accueillir, écouter et accompagner les personnes concernées par des situations de violences, qu'elles soient physiques, psychologiques, sexuelles, et en particulier les femmes. Un groupe de soutien mensuel offre un espace d'écoute bienveillant, sans jugement ni pression, où les participantes, majeures, peuvent partager librement leur vécu. La participation est volontaire et les échanges sont confidentiels. Ce format répond au besoin d'un lieu de parole hors du cadre thérapeutique ou familial.

Pour l'année 2024, 19 femmes ont participé aux 11 séances de groupe, ainsi qu'à 10 entretiens individuels d'accueil, et grâce à la mobilisation de 3 bénévoles, Nathalie, Solène et Florence.

GÉNÉRATION ÉGALITÉ

UN PROGRAMME POUR LUTTER CONTRE LES VIOLENCES ET LES STÉRÉOTYPES SEXISTES

1892 élèves rencontrés à l'occasion de 68 séances dans 5 établissements (Montpellier, Lunel, Gignac, Sète, Agde) avec 68 professionnel·les associé·es

Portée par la Fédération Occitanie et déployée notamment par les associations départementales, ce programme propose une intervention de deux heures **auprès des élèves de seconde pour interroger les stéréotypes de genre, les discriminations et les violences sexistes**. À travers des débats, des outils pédagogiques et des temps d'échange, elle vise à faire émerger les représentations, questionner les préjugés, transmettre des repères et faire connaître les ressources disponibles. En 2024, sous l'impulsion du Planning 34, **le programme s'est enrichi d'une animation autour du consentement, de l'utilisation du violentomètre et d'un débat spécifique sur les stéréotypes**.

Malgré un format court, une grande diversité de sujets sont abordés : orientation scolaire, égalité professionnelle, corps, pornographie, culture du viol, féminisme, violences sexistes et conjugales, injonctions, masculinisme... Les échanges révèlent des inégalités persistantes, des réactions parfois hostiles, mais aussi une ouverture croissante aux questions d'identité de genre, qui restent un sujet clivant.

Les retours sont très positifs, tant de la part des jeunes que des équipes éducatives : "C'était intéressant d'avoir l'avis des autres", "J'ai appris des choses", "Ça m'a fait réfléchir sur la façon d'élever mes enfants" (enseignant·e).

GÉNÉRATION SANTÉ

ALLER À LA RENCONTRE DES JEUNES QUI NE SE SOUCIENT PAS OU PEU DE LEUR SANTÉ

110 élèves rencontrés à l'occasion de 25 séances dans 5 établissements avant l'arrêt du financement en juin 2024 (Lycée Jean Mermoz, MLI petite Camargue, Lycée Frédéric Bazille, Collège Marcel Pagnol, EREA Jean-Jacques Rousseau)

Le projet ouvre des espaces de parole pour que les jeunes en situation de vulnérabilité puissent s'approprier des informations concernant leur santé, leur bien-être et le fonctionnement de leur corps afin de vivre des relations affectives et sexuelles désirées et consenties.

Il favorise l'expression des questions et réflexions sur la vie affective, relationnelle et sexuelle ainsi que l'acquisition des savoirs et savoir-faire concernant les risques liés à la sexualité et les outils de prévention. Les ateliers regroupant 5 à 10 personnes se déroulent sur 2 à 3 séances, durent de 1h30 à 3 heures et peuvent être suivis d'entretiens individuels si besoin.

Il s'inscrit dans une démarche de continuité, en opposition aux interventions ponctuelles, et permet également aux jeunes de repérer les structures de prévention existantes et les personnes ressources au sein de leur établissement. Le projet s'est arrêté en juin 2024.

L'ACCUEIL AU PLANNING FAMILIAL 34, MISSION EVARS DEPUIS 2018

INFORMER SUR LES DROITS

En matière de vie affective, relationnelle et sexuelle et éduquer à leur appropriation, afin de contribuer au renforcement de l'estime de soi et au respect de l'autre dans la vie affective, relationnelle et sexuelle. Au besoin, nous orientons vers nos partenaires.

ACCOMPAGNER LES PERSONNES DANS LEUR VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

Outre les accueils téléphoniques qui jouent un rôle important pour orienter les personnes, nous créons des espaces sécurisants qui permettent aux personnes d'être écoutées sans avoir peur d'être jugées ou réprimées. Le principe de la gratuité garantit que la précarité et les difficultés financières ne freinent pas les personnes qui souhaitent nous rencontrer.

1128 heures d'ouverture

200 entretiens individuels avec un-e CCF

1800 entretiens sur le thème de l'avortement

180 femmes victimes de violences orientées par le réseau

11950 personnes accueillies physiquement ou au téléphone, dont 9600 femmes, 2325 hommes et 25 se définissant comme autre

UNE ACTIVITÉ IMPORTANTE EN 2024

24 h d'ouverture hebdomadaire, dont 10 h d'accueil par une personne formée au conseil conjugal et familial. Les publics reçus sont variés : jeunes scolarisé-es, personnes orientées par des structures sanitaires, sociales ou associatives (OFII, CCAS, MLI, centres IVG, Maison des Adolescents, ...), ainsi que par des professionnel-les de santé libéraux pratiquant l'IVG.

Des accueils spécifiques sont proposés aux personnes victimes de violences, de mariages forcés, d'excision, aux personnes LGBTQIA+ et à leur entourage, ainsi qu'aux personnes en situation de handicap. Enfin, malgré la fin de l'obligation d'entretien social pour les majeures demandant une IVG, nombre de femmes et de couples continuent de solliciter un accompagnement pour réfléchir à leur décision.

LA PROBLÉMATIQUE DES VIOLENCES TRAVERSE TOUTES NOS THÉMATIQUES

Les questions liées à la vie affective et sexuelle (contraception, IVG, orientation sexuelle, identité de genre, VIH/sida...) interrogent les représentations du féminin et du masculin, souvent traversées par des violences. **La prévention, le repérage et l'accompagnement** de ces violences sont présents dans l'ensemble de nos actions : accueils individualisés, consultations médicales des Centres de santé sexuelle, animations, formations ou via le Numéro Vert national. Les femmes victimes sont majoritairement orientées par nos partenaires (Gammes, OFII, CD34, PMI, CIDFF...).

Chacun·e avec son expérience spécifique est "spécialiste" de sa vie affective et sexuelle. Les personnes en situation de handicap doivent être partie prenante de toutes les décisions concernant leur vie affective et sexuelle. Confronter ses manières de voir, de vivre, de ressentir et d'appréhender ces questions permet de se positionner et d'écouter autrement la parole de l'autre. Les personnes rencontrées présentent des situations de handicap très diverses : mental, psychique, moteur, déficience intellectuelle, troubles du comportement et la richesse de ce projet est d'y associer les professionnel·les d'établissements du médico-social.

DES OBJECTIFS QUI REJOignent CEUX DU PLANNING FAMILIAL POUR TOUS LES PUBLICS

Accompagner les personnes sur les questions de santé sexuelle, leur proposer des espaces individuels et collectifs pour libérer la parole et prévenir les discriminations et les violences, promouvoir leur autonomie de décision : tout un programme dans une approche respectueuse des droits que nous partageons avec les professionnel·les des structures qui les accueillent. Qu'il s'agisse des personnes concernées, des équipes éducatives ou des directions, ces espaces d'échanges permettent de briser des tabous et de s'approprier des sujets habituellement relégués à des « spécialistes » et abordés sous l'angle médical.

La sexualité des personnes en situation de handicap n'est parfois prise en compte que lorsqu'il y a des "débordements" : c'est ce que formulent les professionnel·les faisant part de leurs difficultés à "gérer la sexualité", à "aborder le problème de la sexualité". L'implication dans nos actions leur permet ensuite d'être mieux armés pour y répondre.

DES MOYENS D'ACTION ADAPTÉS AUX SITUATIONS

- Groupe de parole de 6 à 8 séances de 2 heures chacune avec le même groupe. Les animations se déroulent avec 2 animateur·rices et des outils pédagogiques adaptés en ESAT.
- Ateliers d'échanges auprès de jeunes d'ITEP d'une durée de 2 h
- Entretiens individuels gratuits et confidentiels sur les structures ou sur RDV à notre local à Montpellier.

306 personnes en situation de handicap rencontrées	1 groupe de parole de 8 séances ESAT Peyreficade
38 interventions	22 ateliers
20 entretiens individuels	23 réunions avec 19 professionnel·les des structures

NOS ATOUTS

- La participation des professionnel·les à l'organisation des groupes de parole et au bilan/évaluation de l'action avec une séance d'analyse de la pratique.
- La formation continue des animateur·rices sur les questions du handicap mise en place par la confédération "Formation Handicap et Alors".

ET L'AVENIR ?

Par manque de moyens, et malgré de nombreuses demandes, nous avons dû limiter nos actions avec les structures avec qui nous sommes en lien. Les opportunités de développer notre projet ne manquent pas !

avec le soutien de la CPAM de l'Hérault et des établissements sociaux et médico-sociaux

NUMÉRO VERT NATIONAL

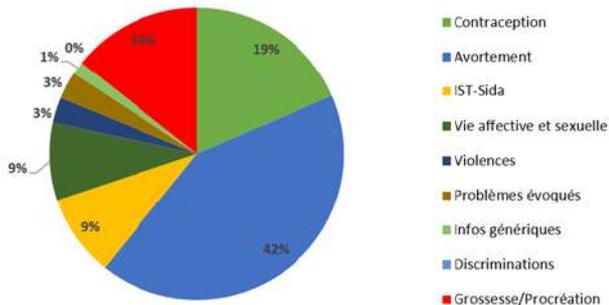
LE NUMÉRO VERT NATIONAL ET SA PLATEFORME OCCITANIE : UN OUTIL DE SANTÉ PUBLIQUE ET D'ÉMANCIPATION

Le dispositif « Plateforme Régionale Téléphonique d'Occitanie est partie prenante du « Numéro Vert National » porté par la Confédération du Planning Familial National avec le soutien de la Direction Générale de la Santé (DGS) et du SDFE - Cohésion sociale - depuis le 28 septembre 2015.

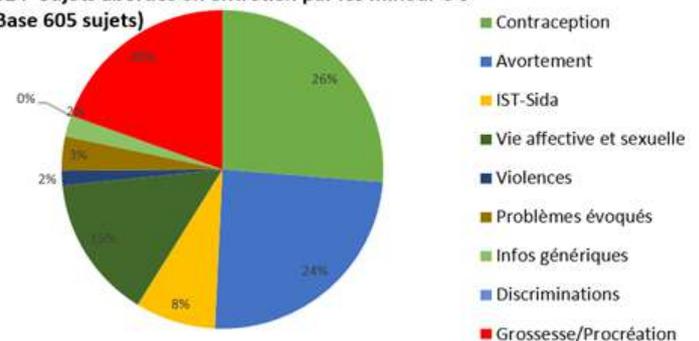
Pour réduire les inégalités d'accès à l'information et pour permettre à chaque personne l'exercice de ses droits, le Planning se saisit de cet outil et l'adapte aux besoins en développant par exemple le chat.

L'association assure deux permanences d'écoute téléphonique par semaine. Outillées d'un logiciel spécifique incluant un annuaire de professionnel.les (santé/associations locales d'accompagnement/soutien), les écoutantes sont en mesure d'accompagner, d'orienter et elles contribuent à l'actualisation de l'annuaire en transmettant les informations concernant leur département à la coordinatrice régionale. Elles participent annuellement à des temps d'analyses de pratiques et de formation.

2024-Sujets abordés en entretien par les 18-25 ans :
(Base 1 264 sujets)



2024- Sujets abordés en entretien par les mineur-e-s
(Base 605 sujets)



Les motifs de recours à la plateforme du numéro vert sur le plan régional pour les 18-25 ans et les mineures.

Les préoccupations ne sont pas identiques selon l'âge : la contraception, le thème qui questionne le plus les mineur-e-s. Pour les 18-25 ans c'est l'avortement et de façon conséquente (42% des appels).

Pour l'Occitanie 2 351 appels : 35 % provient des 18 à 25 ans, stable si l'on compare à 2023. Les mineures, 16 % des appels en 2024 et 14 % des appels en 2023. Nous observons donc une légère croissance.

Dans l'Hérault : 576 appels avec : Femmes **82%**, Hommes **15 %**, autre/non Binaire **1%**, NR **2%**.

37 % proviennent des 18-25 ans, 16 % de personnes mineures. 41 % concernent l'IVG / 19 % la contraception.

Sans distinction d'âge, la majorité des appels concerne l'avortement (44 %) et la contraception (18 %).

Le Planning familial constate chaque jour, via le numéro vert national, que la pratique ne suit pas les avancées juridiques : l'accès à l'IVG n'est pas un parcours simple. En effet demeurent des obstacles importants liés aux inégalités territoriales, et au manque de professionnel.les et de structures pratiquant l'IVG, mais aussi stigmatisation et tabou qui règnent encore sur les femmes qui font le choix d'interrompre leur grossesse. Cela nous conforte sur l'importance de ce numéro pour le grand public.

avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Occitanie

LES CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE

PLUSIEURS CENTRES
UNE MÊME APPROCHE

Lieux d'accès aux soins, à l'information, aux droits et à la prévention, ouverts à toute personne quel que soit son âge et sa situation, en toute confidentialité,

MONTPELLIER : 5 permanences hebdomadaires

Quartier des Beaux-Arts, avec un partenariat avec Médecins du Monde, La Boutik, AREA, l'OFII, les CCAS, les CADA, les établissements scolaires, la PMI, les libéraux,

AGDE : 1 permanence hebdomadaire

Dans les locaux de l'hôpital, près du lycée et du collège pour faciliter l'accès des jeunes (mercredi 17 h-20 h). En collaboration avec la Ville d'Agde et le CCAS de la Ville d'Agde, la PMI, l'hôpital de Sète et de Béziers, les associations locales, la MLI, les médecins libéraux et, plus largement, les professionnels du Bassin de Thau.

Dans un cadre clairement défini

Accueil avec une démarche globale : accès aux soins et à l'information sur les questions de santé sexuelle, rapport homme/femme, dépistage et prévention des infections sexuellement transmissibles (IST), du VIH et des hépatites. Les équipes sont pluridisciplinaires : conseiller-ères conjugal-es et familial-es, médecins généralistes, sage-femmes. Nous nous appuyons sur nos partenaires pour faire connaître nos centres et ainsi faciliter l'accès.

Nous y proposons :

Des espaces collectifs et individuels de parole autour des questions de santé sexuelle et de prévention dans une démarche de réduction des risques sexuels.

Notre intervention s'appuie sur l'expression libre, la valorisation des expériences personnelles et la collectivisation des savoirs. Elle est basée sur l'écoute, le non-jugement et le respect mutuel.

Ces espaces permettent aux personnes :

- L'accès à l'information sur les questions de santé sexuelle et reproductive
- L'appropriation des différents outils de prévention des risques sexuels.
- L'accès aux droits sur la santé sexuelle et reproductive

Des consultations médicales pour :

- L'accès à la contraception et à la surveillance gynécologique : choix d'une contraception adaptée à sa situation, accès à une pilule du lendemain ou à un test de grossesse, pose ou retrait d'implant, d'un dispositif intra-utérin, faire un examen gynécologique...
- L'accès au dépistage et au traitement des Infections Sexuellement Transmissibles, du VIH et des hépatites.
- Se faire vacciner : hépatite B et HPV en collaboration avec l'Institut Buisson Bertrand à Montpellier.



Des IVG médicamenteuses au Centre de Santé Sexuelle de Montpellier

Les femmes majeures assurées sociales dont la grossesse < à 9 semaines peuvent faire une IVG par méthode médicamenteuse sans hospitalisation. Une convention avec l'hôpital Arnaud de Villeneuve garantit une prise en charge conforme aux recommandations médicales avec une prise en soin en cas de besoin dans les suites de l'IVG dans le cadre d'un protocole.

Les espaces d'écoute et d'échanges que nous offrons réduisent considérablement le stress et les angoisses. Notre intervention s'appuie, comme dans tous nos accueils, sur l'expression et la valorisation des expériences personnelles. Au centre de notre démarche : la collectivisation des savoirs, le non-jugement et la confidentialité. Nous constatons toujours dans nos permanences des difficultés d'accès à l'IVG et notamment la peur du jugement moral et la culpabilisation de certaines équipes soignantes ainsi que des mouvements anti-choix.

En 2024, 70 femmes ont effectivement réalisé une IVG dans notre structure :

Les femmes reçues sont en majorité âgées de 21 à 30 ans. Pour la majorité, la grossesse est survenue suite à une absence de moyen de contraception. D'autres évoquent un échec de contraception. La majorité des actes concerne des grossesses jusqu'à 9 semaines d'absence de règles.

2770

personnes reçues dans nos 2 centres de santé sexuelle (2500 sur Montpellier et 270 à Agde, dont 640 personnes mineures et 2130 personnes majeures)

1695

consultations médicales effectuées (1464 sur Montpellier et 231 à Agde)

Le public reçu est composé à 90 % de filles.

Les personnes qui viennent dans nos Centres de Santé Sexuelle sont informées soit lors de nos interventions "hors les murs", soit encore via internet. Offre alternative importante pour les personnes qui ont des difficultés à recourir aux soins dans le système libéral malgré l'amélioration de la législation qui élargit les possibilités, en particulier pour les mineures autour de la contraception.

Les moments collectifs d'échange avant les entretiens médicaux mis en place dans une approche d'éducation populaire pour favoriser une plus grande liberté de parole et une meilleure assurance dans la relation au médical sont, en fin d'année et pour 2025, remplacés par des accueils individuels à la demande de certains membres de l'équipe : une évolution qui demande à être évaluée. Car au-delà de l'accès à l'information et aux soins, nous faisons la promotion d'une "démédicalisation" de la santé sexuelle remettant au centre le choix des personnes, notre rôle étant conçu comme un accompagnement à la décision.

Malgré les difficultés financières rencontrées par l'association pour assurer ses actions, nous continuerons à développer notre approche globale de la santé intégrant dans le champ de la prévention et du dépistage les obstacles liés aux inégalités femmes/hommes, les discriminations liées au genre qui aggravent l'exposition aux risques

L'ORGANISME DE FORMATION

PILIER DE L'ASSOCIATION DANS SA MISSION DE DIFFUSION DES SAVOIRS

Le Planning Familial 34, organisme de formation, est en charge de la mise en place des formations à destination de l'ensemble des acteurs, professionnel·le·s ou bénévoles de l'accompagnement.

Les formateurices sont imprégné·e·s des courants de pensée humaniste (qui replace l'individu au centre, lui permet de faire ses propres choix) et d'Education Populaire ("les savoirs appartiennent à tous et toutes, la formation continue et permanente est une clé du développement des personnes") et transmettent l'ensemble des notions, approches et outils qui permettent de favoriser l'autonomie et l'empowerment des personnes en matière de vie affective et sexuelle.

CE QUI A CHANGÉ EN 2024

Le pôle formation a accueilli en avril Ursula Pre Kouadio, notre chargée de communication, qui intervient notamment au sein du pôle formation ainsi que dans le reste de l'association.

A la suite du renouvellement de notre label Qualiopi en septembre 2024, nous poursuivons nos efforts dans l'amélioration de la qualité de nos prestations, en travaillant sur la clarté de nos objectifs pédagogiques et une communication plus efficace sur notre offre de formation.

LES THÈMES DES FORMATIONS

- ProDAS (niveau 1 / animateur·rice)
- Accompagnement à la contraception testiculaire
- Accueil des questions de genre et de sexualité
- Sexualité, Égalité et Violences chez les jeunes
- Mener des actions en santé sexuelle et précarité menstruelle
- Accueil des violences faites aux femmes
- Conseil Conjugal et Familial



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante : actions de formation.

158

personnes rencontrées lors de formations ou de sensibilisations

100 %

de personnes très satisfaites ou satisfaites (114 stagiaires de la formation professionnelle – sur 135 répondant·e·s)

65

journées de formation professionnelle



CE QU'ILS/ELLES EN DISENT

Travail sur l'écoute active, la dynamique de groupe et la posture : des compétences clés et transversales. La simplicité de la méthode, l'expertise du formateur, la flexibilité et le savoir-être des personnes présentes".

Educatrice prévention - Avril 2024

"Donne envie de se lancer dans notre pratique professionnelle directement pour en voir les effets".

Enseignante collège Tarascon-sur-Ariège- février 2024.

"Cette formation est une vraie respiration, et m'a (re)donné du souffle pour poursuivre mon travail auprès de jeunes et des pistes pour les aider à apprendre à s'exprimer et respecter la parole des autres".

Enseignante lycée Pro Pierre Mendès France - Novembre 2023





FORMATION “DEVENIR ANIMATEURICE PRODAS”

Le ProDAS est un programme pédagogique qui agit sur le développement des compétences psychosociales (CPS), la prévention des violences, des discriminations et la promotion du bien-être, dans l'ensemble des lieux de socialisation à partir de l'âge de 4 ans.

Il est mis en oeuvre lors de séances d'animation, sous forme de cercles de paroles, qui utilisent l'écoute empathique, la reformulation des émotions et des besoins.

Objectif de la formation : savoir mener des actions du Programme de Développement Affectif et Social (ProDAS).

Pendant 4,5 jours, les stagiaires se forment à :

- Construire des séances en lien avec les 3 facteurs de développement du programme.
- Mettre en pratique les bases de l'écoute active et de la communication bienveillante.
- Reconnaître, identifier et définir le rôle des principales émotions et leur lien avec les besoins.
- Faire le lien entre les CPS et les processus d'autonomisation et d'empowerment.

- Savoir présenter et animer un cercle de parole (règles, étapes).
- Savoir utiliser différentes activités de dynamique de groupe et de développement des CPS.

En 2024, la formation, c'est :

- 3 formations
- 38 participant-es

Taux de satisfaction* : 100 %

*Base : 32 évaluations (taux regroupant "très satisfait"/"satisfait")



Perspectives 2025

Le développement des compétences psychosociales (CPS) constitue pour Santé Publique France en novembre 2023 l'axe privilégié de la stratégie multisectorielle de prévention pour les années à venir. Le ProDAS y est cité comme « action probante » et donc repéré comme un programme efficace pour les CPS par l'ARS.

L'année 2024 a vu s'organiser un groupe de formatrices Prodas, très sollicité-e-s pour donner des formations de deuxième niveau afin de devenir formatrices Prodas. Une formation est organisée pour 2025 à Paris dans les locaux de la Confédération et animée par Pierre Colombani.

FORMATION “CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL”

Le-la conseiller-ère conjugal-e et familial-e (CCF) exerce auprès des jeunes, des femmes, des couples et des familles des activités d'écoute, d'information, d'orientation et d'accompagnement dans tous les domaines liés à la vie affective et sexuelle, aux conduites sexuelles à risques, aux discriminations, aux violences (sexuelles, sexistes, de couple...), aux problèmes relationnels dans le couple et dans la famille (maternité, parentalité...).

La session 2024-2025 a été une première à mettre en place pour l'équipe avec le cadre du référentiel RNCP, très exigeant, obtenu pour le métier de CCF en 2022.

L'obtention du titre de CCF passe par la validation de 6 blocs de compétences répartis sur 405 heures de formation pendant 18 mois ainsi que de deux stages de 40 heures et la rédaction et la soutenance de l'écrit professionnel de fin de formation. Chacun des blocs fait l'objet d'une évaluation spécifique.



avec le soutien de la Mairie de Montpellier avec la mise à disposition des locaux, de l'ARS pour la formation “Santé sexuelle, précarité menstruelle et accès aux droits : accueillir et informer” et de la DDFE pour la formation “Sexualité, Égalité, Violences chez les jeunes”

LES ATELIERS ET GROUPES DE PAROLES MENSUELS

ATELIERS DE FABRICATION DE SERVIETTES HYGIENIQUES LAVABLES ET DE DISPOSITIFS DE REMONTEE TESTICULAIRE : DE QUOI S'AGIT-IL ?

Pour coudre un jockstrap de remontée testiculaire, mouler son propre anneau en silicone, coudre des protections périodiques lavables. Nos bénévoles proposent un atelier ouvert à tous·tes : transmission de savoir-faire, essayages des dispositifs, supervision des manipulations, partage d'expérience et accompagnement démedicalisé à la contraception testiculaire.

En 2024, 100 personnes dont 80 hommes et 20 femmes se sont retrouvées un mardi par mois lors des 12 ateliers qui se sont déroulés dans le local du Planning rue Rabelais ou dans certains lieux extérieurs (QG, BIB hackerspace) animés par Chloé et Jean avec le soutien de membres du collectif MTC.

Création de plus de 200 anneaux en silicone, 20 jockstraps et 20 serviettes.

Et pour 2025 ? Un projet d'ateliers ambulants en milieu rural.



CONSULTATIONS DE CONTRACEPTION TESTICULAIRE

Présentation par une sage-femme expérimentée de toutes les méthodes existantes en temps collectif (explications, retours d'expériences), suivie d'un temps individuel de consultation médicale. **58 personnes dont 50 hommes, 5 femmes, et 3 autres** ont participé en 2024 à ces temps de diffusion de connaissances sur la contraception et la charge contraceptive.

Et pour 2025 ? Poursuite des consultations qui se tiendront dans le cadre du Centre de Santé Sexuelle.

TOUJOURS DANS LES ÉCHANGES... TOUJOURS AVEC CHLOÉ : LE CLUB DE LECTURE FÉMINISTE

Pour encourager les lectures féministes, échanger, découvrir des auteur·es mais aussi questionner, analyser, critiquer ensemble.

Depuis 3 ans, le club de lecture/culture se réunit tous les mois pour échanger sur des thématiques telles que : la place des femmes dans notre société, le corps, l'adelphité, la réécriture féministe de contes et de mythes, l'identité de genre... Cette année, nous avons aussi reçu une autrice qui nous a présenté son livre qui parle de son parcours PMA. Nous avons de temps en temps délocalisé le club, au café Mireille ou à la Base. À chaque début d'année scolaire, la librairie Fières de lettres vient nous présenter les sorties littéraires et, avant les vacances d'été, des conseils de lecture. **132 personnes ont participé en 2024**, tous genres confondus, aux 11 ateliers, certain·es ne viennent qu'une fois et d'autres sont présentes depuis le début. Et pour faciliter les échanges, un groupe WhatsApp avec 71 membres.

Et pour 2025 ? Arpentage et projections de courts métrages pour varier les activités.

LES GROUPES DE PAROLES AUTOUR DES QUESTIONS DE SEXUALITE ET DES NORMES DE GENRE, POUR REpondre AUX ATTENTES DIVERSIFIEES

GRUPE SEXUALITÉS LGBTQIA+

Offrir un espace de parole pour les personnes concernées : assises en cercle, elles échangent sur des sujets LGBTQIA+ dont la sexualité. Les échanges sont non-jugeants et confidentiels. Avec la méthode des petits papiers, chaque personne écrit au secret les sujets sensibles qu'elle ne souhaite pas qu'on aborde et les sujets dont elle voudrait parler. Beaucoup de thématiques abordées (coming out, questionnements de genre, communauté, sexualités queers etc.) et un public varié qui s'est retrouvé lors des **7 ateliers organisés en 2024** avec un retour positif.

Et pour 2025 ? Proposer des groupes par thématique ou par type de mixité (mixité queer, gays, lesbien, trans...)



GROUPES DE PAROLE SEXUALITÉS EN MIXITÉ CHOISIE FEMMES : LE COLLECTIF AU CŒUR DU PROJET

Le dernier mercredi de chaque mois, un petit groupe de femmes vient selon leur disponibilité et leur envie : pas d'inscription préalable. Deux facilitatrices vont veiller à créer un cadre propice : accueil chaleureux avec boissons et douceurs partagées, dynamique d'écoute et de respect. Après un tour des prénoms et une météo émotionnelle, chaque participante écrit anonymement une question ou une réflexion en lien avec les sexualités. Ces papiers sont lus à voix haute et donnent lieu à des échanges, sans jugement ni injonction, dans une logique de partage d'expériences. La parole se libère progressivement au fil des rencontres. Malgré l'appréhension initiale (liée à la pudeur, la peur du jugement ou de la gêne), les retours en fin de cercle sont très positifs, avec des prises de conscience, des partages d'expériences qui rassurent et rapprochent, une mise à distance de certains tabous : un espace rare et précieux.

Et pour 2025 ? Poursuivre le cercle, mais peu de participantes lors des derniers groupes, donc identifier les freins. Mais aussi mieux s'organiser et répartir l'animation. Les animatrices ressentent aussi un besoin d'être soutenues et mieux formées à l'animation de groupes de parole et d'échanger avec les bénévoles qui animent d'autres groupes.

MAIS AUSSI « CERCLE DE PAROLE SUR LES MASCULINITÉS »

En 2023, partant du constat que malgré tous les contenus féministes existants, aucun ou presque ne s'adressait aux hommes directement, des bénévoles du PF 34 ont proposé un cercle de parole aux personnes autodéterminées hommes, qui souhaitent trouver un espace de dialogue bienveillant dans une perspective féministe "pour contribuer à la lutte contre les VSS via l'introspection, la remise en question, la conscientisation, l'écoute". Lors de ces cercles animés par des médiatrices sont questionnées les masculinités et les dimensions systémiques des dominations. Le partage de vécus est moteur pour avancer collectivement. En 2024, **80 hommes ont participé** à un ou plusieurs cercles animés par Pauline, Myriam, Élise, Gaby.

Et pour 2025 ? Former de nouvelles médiatrices, et réfléchir à d'autres projets.

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LES BÉNÉVOLES

LE BÉNÉVOLAT EN 2024, C'EST 70 PERSONNES IMPLIQUÉES DANS DES ACTIONS MILITANTES, DES ÉVÉNEMENTS OU EN SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE

La cheville ouvrière : une commission bénévole qui prépare l'organisation et le suivi des actions qui seront proposées aux bénévoles lors de leur réunion mensuelle et qui favorise le lien et la communication avec l'équipe salariée.



PARTICIPATION À DES FESTIVALS ET À DES STANDS D'INFOS

- 18 et 19 avril : tenue d'un stand de sensibilisation VSS au Chap Festival en partenariat avec le TKT Crew.
- Stand de sensibilisation VSS 7/8/9 juin Jin Festival festa fogassa.
- Stand de sensibilisation santé sexuelle 15/06/2024 à la Pride de Montpellier.
- 24 et 25 août : Mama Stock à Montpellier ; 7 et 8 septembre : au festival Stone Bridge aux Halles tropismes.
- 8 septembre : Participation au Forum des associations.

DES MOBILISATIONS POUR LES DATES PHARES

- 8 mars : Grève féministe et organisation de la manifestation avec l'interorga féministe de Montpellier.
- 28 septembre : Rassemblement pour la journée de lutte pour le droit à l'avortement.
- 20 novembre : TDOR, journée mondiale du souvenir trans.
- 23 novembre : Organisation et participation à la journée de lutte contre les violences de genre. Lecture d'un discours sur les backlash féministe.
- 28 novembre : Lecture collective et engagée du discours de S. Veil.
- 17 décembre : Participation à la journée de lutte pour les droits des travailleur·euses du sexe au social Bar.



DES INITIATIVES SUR DES THÉMATIQUES OU EN SOUTIEN AU PLANNING



- 4 octobre : Conférence Gesticulée au Quartier Généreux sur les violences obstétricales avec une sage-femme.
- 13 octobre : Journée caritative en soutien à la Palestine et au Congo en partenariat avec la Gougnotte.
- 12 novembre : Soirée de soutien au Planning organisée par le NPA anticapitaliste, projection d'un documentaire sur le MLAC et discussion avec Carine Favier.
- 15 décembre : 60 ans du Planning au QG : journée entière, animations, tombola, atelier consentements, atelier d'écriture, quizz.

Des **KFé'ministes** pour échanger sur un sujet d'actualité ou une thématique qui nous tient à cœur, sur ce qui fait le cœur de l'engagement de notre asso, de ses orientations politiques, on s'acculture. Bref, on retrouve des personnes qui partagent nos valeurs !

Une formation "parler au nom du Planning" : un temps pour s'approprier l'histoire et les combats portés par le Planning, mais aussi, aujourd'hui, comment défendre nos positions sur des thématiques comme le droit à l'avortement, l'éducation à la sexualité, l'approche intersectionnelle ou la PMA pour toutes.

RÉTROSPECTIVE 2024 ET ENJEUX 2025

SE RELEVER, SE RENFORCER, SE PROJETER : FAIRE VIVRE NOS VALEURS DANS UN CONTEXTE POLITIQUE INCERTAIN.

Après une année 2023 marquée par une crise financière sans précédent, **2024 a été celle de la reconstruction**. La réduction des ressources humaines a profondément affecté notre fonctionnement, mais elle n'a pas entamé notre détermination. **La mobilisation de notre équipe salariée, de nos bénévoles et de notre conseil d'administration a permis de maintenir l'essentiel de nos actions et de retrouver peu à peu un équilibre**. Cette traversée éprouvante a révélé la capacité de notre association à tenir bon, portée par l'attachement profond à notre projet collectif, qui résonne en chacun-e et qui nous relie.

L'année a également été traversée par des avancées sociétales majeures qui nous encouragent à poursuivre nos luttes : la constitutionnalisation de l'IVG en France, la poursuite du mouvement #MeToo et les procès comme celui de Gisèle Pelicot qui renversent les logiques de culpabilisation des victimes, la libération de la parole dans les milieux culturels et sportifs, une meilleure visibilité des femmes dans les espaces médiatiques et politiques. **Ces moments nourrissent notre espoir, renforcent notre détermination et rappellent que les luttes féministes aboutissent**. Mais ces avancées cohabitent avec des signaux très inquiétants.

De nombreuses associations, chercheur-euses, observatoires et institutions **rappellent la persistance des**



violences sexistes, des LGBTQIA+phobies, du racisme et des discriminations systémiques. En France comme ailleurs, la montée des idées conservatrices et d'extrême droite menace nos acquis fondamentaux. Dans ce contexte, notre mission reste plus que jamais nécessaire. En 2025, nous construirons différemment. Nous avons fait le choix d'une réorganisation en profondeur, avec la création d'un poste de direction pour assurer la coordination de l'association, renforcer son pilotage, et donner de l'élan. Nous poursuivrons les projets qui nous animent et font notre spécificité et continueront la mobilisation pour la mise en place de l'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle. Nous nous réjouissons de la mobilisation croissante des bénévoles, qui s'impliquent activement et construisent avec l'équipe salariée des projets porteurs de sens. **Nous aurons besoin de ces énergies face aux atteintes aux libertés associatives et aux baisses de financement !**

Nous souhaitons aussi que le Planning Familial de l'Hérault soit à l'image du monde pour lequel on se bat : **plus inclusif, plus intersectionnel et plus juste pour toutes**. Cela implique de continuer à interroger nos pratiques, pour accueillir toutes les voix et toutes les histoires.

Notre force, c'est ce collectif qui ne lâche rien. **Alors, en 2025, face aux reculs, aux oppressions, aux discours de haine, on oppose nos valeurs, on utilise nos colères, on partage nos espoirs, on croise nos solidarités pour défendre chaque jour nos droits et nos libertés.**

NOS PARTENAIRES

ILS/ELLES SOUTIENNENT NOS ACTIONS :

- Le Conseil Départemental de l'Hérault
- La Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités
- La Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité
- L'Agence Régionale de la Santé Occitanie
- Le Conseil Régional Occitanie
- La Mutualité Sociale Agricole Languedoc
- La Caisse Nationale d'Assurance Maladie
- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Hérault
- La Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports
- Le Fonds Interministériel de Prévention de la Délinquance
- La ville de Montpellier
- Cohésion sociale de la ville de Montpellier – Montpellier Méditerranée Métropole
- La Métropole – Montpellier Méditerranée Métropole
- La ville d'Agde
- Le Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Agde
- Cohésion sociale de la ville d'Agde – Agglo Hérault Méditerranée
- Cohésion sociale de la ville de Lunel – Agglo Lunel
- L'Hôpital du Bassin de Thau, l'Hôpital local d'Agde
- La ville de Sète
- Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Sète

ILS/ELLES FONT APPEL À NOUS :

Abri Languedocien, Accueil de Jour GAMES ISSUE (Artex, CADA, CORUS, CHRS, EVS Alisé, La Gaminerie, Hébergement urgence, HUDA, Interlude, Stabilisation), Accueil Santé Béziers, Addictions France, APIJE, APS 34, AREA, ANSA, Défi, AVEC, Avenir Santé, Bien vivre à Aiguelongue, CAARUD Axess, CAARUD Réduire les risques, CADA Astrolabe, CADA Elisa SoS, CCAS, CEMEA, CCAS Activités sociales de l'énergie, Centre Frantz Fanon, Centre Social Espace Famille, Césame Migration Santé, CFA BTP, CFAS, CHRS Adages Regain, CHRS Bouissonnade, CHRS Madeleine Delbrel, CICADE, CIDFF, Clinique Beau Soleil, Clos du Nid, COALLIA, Collège Mario Beulaygue, CPTS Pays de Lunel, CRFP, Croix Rouge Française, Entraide SDF, Equipe Mobile Urgence Sociale ERCA, EREA Jean-Jacques Rousseau, Espace santé Lunel, Espoir Toulouse, L'Esperluette, Groupe SOS, I.PEICC, IFOREP, IRTS, Jasmin d'Orient, La Bulle Douche Nomade, La Cimade, La Cloche, Maison des Adolescents de l'Aude, Mairie de Montpellier, Médecins du Monde, MLI Lunel, MLI Montpellier, Mouvement du Nid, MRAP Lunel, MRAP Montpellier, Mutualité Française, Odette Louise, PACIM, Passerelles, PEPA, PJJ, Planning Familial du Nord, Quartier Santé Lemasson, Raiponce, Saint-Vincent-de-Paul, Samu Social, Secours Catholique, Secours populaire, Solidarité Dom Tom, Tin Hinan, UTOA, Via Domitia.

Les Collèges Alfred Crouzet, Clémence Royer, Clémenceau, François Mitterrand, Joffre, Léon Cordas, Les Salins, Pierre Mendès-France, René Cassin, les Lycées Agricoles Cestac La Gardiole, Vallée de l'Hérault Gignac, Auguste Loubatières, Champollion, Hôtelier Georges Frêche, Jules Guesde, Lafeuillade, Léonard De Vinci, Louis Feuillade, Privé Saint Vincent de Paul, pro Charles de Gaulle, Joliot-Curie, Professionnel Jules Raimu, Professionnel Pierre Mendès-France, Simone Veil, Victor Hugo, Ecole de la deuxième chance (Montpellier, Lunel).

NOUS PARTICIPONS À DES RÉSEAUX :

Collectif Gisèle Halimi, COREVIH, IPPF, Observatoire départemental des violences faites aux femmes, violences intrafamiliales, violences sexistes, Réseau Santé Ado, Réseau violences conjugales Lunel, Montpellier et Sète, Réseau institutionnel et associatif Pailladin, Réseau de professionnel·les de la Maison des adolescents (Montpellier), Comité de pilotage de l'Espace santé (Lunel), Réseau Santé jeunes (Agde), Réseau Mariage forcé, SIAO 34.

SOUTENEZ LE PLANNING FAMILIAL

le planning
familial

Nous avons plus que jamais besoin de votre soutien
pour assurer la pérennité de nos actions.

Chaque don est précieux, merci !

