



IVG
CONTRACEPTION
SEXUALITÉS

0800 08 11 11

CONFIDENTIEL
ANONYME
GRATUIT

LE NUMÉRO VERT NATIONAL

Pourquoi contacter le Numéro Vert National (NVN) « IVG, Sexualités, Contraception » ?

Vous pouvez poser vos questions sur l'**avortement** (IVG), les **sexualités**, les **contraceptions**, les **infections sexuellement transmissibles** (IST), les **relations affectives**, le **genre**, les **violences**.

Vous avez la garantie d'une écoute bienveillante.

INFORMER, ORIENTER, AGIR



LE SITE INTERNET
ivg-contraception-sexualites.org



0800 08 11 11
+ 33 1 48 07 10 57
depuis l'étranger



LE TCHAT
ivg-contraception-sexualites.org

LE
TCHAT



Pour joindre directement
le tchat, c'est par ici



QUI RÉPOND ?

Derrière chaque appel ou tchat, ce sont des personnes formées à écouter et à accompagner, depuis nos 82 associations départementales.

206 écoutant·es
35 611 appels enregistrés en 2024
6 856 tchats

*en 2024

LES HORAIRES

LE NUMÉRO VERT NATIONAL

Du lundi au samedi de 9h à 20h dans l'hexagone
Du lundi au vendredi de 5h à 17h dans les Antilles
Du lundi au vendredi de 8h à 18h dans l'Océan Indien

LE TCHAT

Du lundi au vendredi de 9h à 20h
Le samedi de 17h à 20h
(horaires de l'hexagone)



UNE RESSOURCE POUR TOUSTES

Ce numéro est pour vous, où que vous soyez, dans l'hexagone, dans les DROM ou même à l'étranger, qui que vous soyez et quelque soit votre âge.

C'est une ressource pour toutes, mais particulièrement précieuse pour les publics éloignés :

- habitant·es de zones rurales ou périurbaines
- habitant·es des départements et régions d'outre-mer (DROM)
- jeunes en rupture ou sans soutien familial
- personnes vivant sans accès à Internet
- personnes étrangères ou sans papiers



On m'a écoutée sans me juger.
C'était la première fois qu'on me croyait.

Anna



LE NUMÉRO VERT A BESOIN DE VOUS

Pour continuer de répondre à toutes, partout sur le territoire, le **Numéro Vert National** a besoin de votre aide.

20 - 50€



- participation à l'achat de matériel d'écoute (casques, micros, etc.)
- autocollants, affiches, flyers, création et diffusion pour faire connaître le dispositif

500 - 1 500 €

- campagnes pour faire connaître le dispositif
- formations des écoutant·es

7 000 - 20 000€

- extension des créneaux horaires d'écoute
- riposte numérique face aux fausses informations

FAIRE UN DON



CONTACTS



relations.donateur.ices@planning-familial.org



planning-familial.org



[@planningfamilial](https://www.instagram.com/planningfamilial)



[@planningfamilial](https://www.facebook.com/planningfamilial)



[@leplanningfamilial.bsky.social](https://twitter.com/leplanningfamilial.bsky.social)

L'ARCHIPEL DU NUMÉRO VERT NATIONAL

Le dispositif Numéro Vert National est bien plus qu'un simple service d'écoute. Il s'inscrit dans le mouvement du Planning familial. Celui-ci promeut une approche de la santé sexuelle globale et s'appuie sur la démarche d'éducation populaire, la capacité d'agir et l'autonomie des personnes.

IVG
CONTRACEPTION
SEXUALITÉS

NOUS NE
SOMMES PAS
UN TÉLÉPHONE
ROSE...

NUMÉRO FR ÉTRANGER +33

ÎLE DE
L'ÉCOUTE

REFUGE
ÉQUIPE
FÉDÉRALE

COORDINATION
NATIONALE

REFERENTES
NATIONALES

ON LUTTE CONTRE
LA DÉSINFORMATION
ENSEMBLE!

0800 08 11 11
SITE & TCHAT !!!

À
L'ATTAQUE!

CULPABILISATION
DÉSINFORMATION
APPELS ABUSIFS
ANTI-CHOIX

HELP!

C'EST
COMPLIQUÉ

SACRILÈGE

PLANNING
FAMILIAL

CAR DES DIFFICULTÉS
D'ACCÈS AUX DROITS

DÉSERT
MÉDICAL

ZONE BLANCHE
DE LÉGALITÉ

MERCI

BAIE DE LA
ET DE L'ANCIEN

MATERNITÉ
CONSCIENTE
GUADALUPE

CIDFF EN HAUT
DE FRANCE
AMIE
EN
MARTINIQUE

JE VOUS
ÉCOUTE

LES HAVRES
DES ÉCOUTANT.ES
ET DES RÉPONDANT.ES

NOUS SOMMES
LÀ POUR VOUS
RASSURER.

VOUS
POUVEZ
PARLER.

COMMENT
PUIS-JE VOUS
AIDER?

ACCUEIL
DANS LA FRANCE
ENTIÈRE

BEL BONJOUR,
ZOT ANLÉ NIMÉRO VÉ
FWANSE PLANIN FANMI...
KI MANNIE MUYEN PÉ
EBÉ ZOT?

TCHAT
CRIQUE DU DISPOSITIF
D'INFORMATION

LES QAIS DE LA
TÉLÉCOMMUNICATION

SITE INTERNET

WWW.
IVG-CONTRACEPTION
- SEXUALITÉS.ORG
COMPRENDRE
AGIR LUTTER

RELATIONS
AFFECTIVES

IVG
CONTRACEPTION

PRAIRIE
DES MILITANTES

3 148 07 10 52



LES VOIX DU NVN

PAROLES, RÉCITS ET RESSOURCES
CRÉÉS PAR CELLES ET CEUX
QUI L'ANIMENT.

C'est quoi ce NVN ?

Un mouvement, une histoire, des luttes, des personnes, la force et la richesse du NVN.



Quelques bulles

Juste un coup de fil peut parfois rassurer et permettre de faire un choix libre et éclairé.



Parole d'écouter·es

Parfois des coups de fil sont surprenant, émis d'un endroit plutôt inattendu.



Un tchat avec LE tchat

Avant que le tchat soit national, il en a existé d'autres...



Parole d'écouter·es

Le monsieur qui aimait les voitures ... mais pas le sexisme.



La fiction dont vous êtes l'héroïne

Peut-être vous demandez-vous ce que cela peut faire d'être à l'autre bout du fil ?



Parole d'écouter·es

Un témoignage autour de la violence, de l'écoute, et de la bienveillance.



Des visages, des figures

Se former pour informer tout au long de l'année.



Parole d'écouter·es

Décider demande du temps. Comptez sur nous pour être à vos côtés.



C'est quoi le NVN pour ceux qui le porte

Et pour ceux qui sont engagé·es derrière l'écran ou le fil, c'est quoi le NVN ?



Nuage de mot

En un mot le NVN !



Un bon accueil

Décrocher ce n'est pas évident, l'accueil c'est aussi une voix, un ton, des premiers mots.



Parole d'écouter·es

Il n'y a pas de sujet tabou ici.

