



le planning
familial44



CATALOGUE DE FORMATIONS 2026



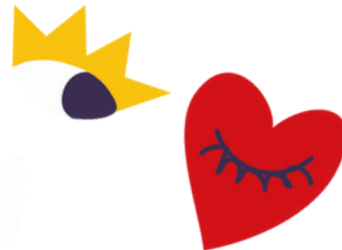
L'ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 44

Association féministe, d'éducation populaire, le "Planning" est né en 1956.

Depuis cette date, nous militons pour l'égalité de genre et pour que chaque personne puisse vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles.

Notre association défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception et à l'avortement. Elle lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle.

Égalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société du Planning Familial.



Espace de formation

Depuis les années 1960, nos formations se sont enrichies des connaissances scientifiques, de la maîtrise de techniques d'animations et de la capacité d'analyse des pratiques sur le terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning Familial est reconnue contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.

Notre démarche pédagogique se fonde sur les principes de l'éducation populaire et propose une grille d'analyse de genre de la réalité vécue : elle a pour objectif l'émancipation et l'autonomie des personnes.

Notre approche est interactive, centrée sur l'échange, les mises en situation et la co-construction de nouveaux savoirs.

UN ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOP

L'association du Planning Familial 44 est un organisme de formation certifié Qualiopi. Les formations sont éligibles à des financements publics ou mutualisés par le biais des opérateurs de compétences (OPCO) ou d'autres financements (Etat, régions, Pôle emploi). Pour tout renseignement, contactez votre OPCO en renseignant le numéro d'activité d'organisme de formation : 52440831044.

Il est aussi possible de financer la formation à titre privé.

Un devis et une convention seront signés afin de valider le cadre de la formation.

PARLER DE SANTÉ SEXUELLE

UN ÉTAT DE BIEN-ÊTRE

La santé sexuelle est selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), "un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'intimité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination, ni violence".



UNE INTERVENTION COMPLEXE

Intervenir en santé sexuelle est complexe.

Comment faire un choix sans avoir un minimum d'information ? Comment comprendre la contraception sans avoir assimilé le cycle menstruel et la fécondation ? Comment lutter contre les violences sans prendre conscience des mécanismes de domination ? Comment parler de plaisir ? Intervenir en santé sexuelle c'est tout d'abord savoir comment adapter sa posture professionnelle en fonction de la personne accueillie, de son niveau d'information, de sa vie. C'est interroger ses propres représentations pour être en capacité de repérer les violences sexistes et sexuelles.

UNE ÉQUIPE DE FORMATRICES DE TERRAIN

L'équipe est constituée de professionnelles engagées dans une pratique quotidienne de terrain, dont l'analyse interroge et enrichit le contenu des formations. Chaque formatrice est conseillère conjugale et familiale ou animatrice en santé sexuelle et reçoit des personnes aux Centres de Santé Sexuelle, lors de séances d'EVARS ou d'heures d'écoute au numéro vert national du Planning Familial : "IVG - Contraception - Sexualités".

Chacune bénéficie d'un temps de co-formation au sein de l'équipe afin de mettre en place sa propre pratique et d'adapter ses compétences d'écoute, d'analyse et d'animation au cadre spécifique des formations professionnelles.

Nous pouvons également faire appel à des formateur·rices occasionnel·les compte tenu de leur expertise spécifique. Ces personnes sont rencontrées par notre équipe. Une grande attention est portée aux sens de leurs interventions et à la cohérence du contenu du catalogue.

NOS FORMATIONS



Cadre de formation

Nous envisageons le collectif comme un outil de travail pour favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire. Ces méthodes sont à la fois expositives, participatives et actives.

Nous alternons les apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques. Dans un cadre dynamique, nous sollicitons la participation et l'implication de chacun·e. Nous privilégions un groupe de 12 personnes maximum afin d'assurer aux participant·e·s d'être dans des conditions optimum d'apprentissage.

Pour qui ?

Nos formations s'adressent aux professionnel·le·s, bénévoles, acteur·rice·s de l'éducation, de la prévention, du sanitaire, du social et du médicosocial, personne demandeuse d'emploi, étudiant·e·s intervenant auprès d'un public adolescent et jeune adulte.

L'équipe du Planning Familial 44 s'engage auprès de toute personne vivant avec un handicap à trouver des solutions pour permettre des aménagements de formation ou des propositions d'orientation.

Formations en intra-structure

L'ensemble de nos formations sont ouvertes pour des équipes en intra structure, par exemple, pour les établissements, associations, communautés de communes, municipalités, etc.

Les tarifs sont disponibles sur demande de devis à l'adresse : formation@planningfamilial44.com

Les lieux, dates et autre logistique seront définis avec le commanditaire de la formation



RETOURS SUR 2025



« J'AI APPRIS QUE LA SEXUALITÉ NE DOIT PAS ÊTRE "TABOU". QU'IL N'Y A PAS QU'UNE SEXUALITÉ MAIS PLUSIEURS SEXUALITÉS »

PARTICIPANT·ES FORMATION GSS

« LA FORMATION VA ME PERMETTRE D'ÊTRE PLUS CONFIANTE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES (AVEC DES OUTILS FACILES D'ACCÈS). »

PARTICIPANT·ES FORMATION GSS

« JE RETIENS DE CETTE FORMATION UNE MULTITUDE D'INFORMATIONS, ET UNE REMISE EN QUESTION PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE. »

PARTICIPANT·ES FORMATION VSS

« UNE FORMATION ESSENTIELLE POUR COMPRENDRE LE SEXISME ORDINAIRE ET LES MÉCANISMES DES VIOLENCES. »

PARTICIPANT·ES FORMATION VSS

CHIFFRES 2024

6 SESSIONS DE FORMATION
DE 2 JOURS

65 PERSONNES FORMÉES
100% DE SATISFACTION

CATALOGUE 2026

Les formations proposées

Le Planning Familial 44 propose des formations permettant aux stagiaires de s'initier à l'intervention en santé sexuelle. Les différentes formations sont complémentaires ou peuvent être suivies indépendamment.

En 2026, nous proposons trois formations : "Repérer et agir face aux violences sexistes et sexuelles", "EVARS pour les 3-12 ans", ainsi que "Genre et Santé Sexuelle".



Genre et Santé Sexuelle	Repérer et Agir face aux violences sexistes et sexuelles	EVARS - 3-12 ans
15 et 16 janvier ET 12 et 13 mars Saint-Nazaire	18 et 19 mai Nantes	Nouvelle formation de 2026 !
dates à venir : hiver 2026/2027 Cité Éducative de Saint-Nazaire	30 novembre et 1er décembre Nantes	21 et 22 mai 2026 25 et 25 et 26 juin 2026 Nantes

GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

POURQUOI ET COMMENT PARLER DE SEXUALITÉ ?
QUELS ENJEUX ? QUELLE POSTURE ? QUELS OUTILS ?
COMMENT PRENDRE EN COMPTE SIMPLEMENT LES ENJEUX DE
GENRE DANS SON ÉCOUTE ET SON DISCOURS ?

4,9/5

NOTE DE
SATISFACTION
DONNÉES 2025

4,8/5

NOTE D'ATTEINTE
DES OBJECTIFS
DONNÉES 2025

Objectif de la formation

A l'issue de cette formation vous serez en capacité de promouvoir une approche positive et respectueuse de la sexualité humaine.

Objectifs spécifiques

- Appréhender la santé sexuelle comme définie par l'OMS et identifier les freins et leviers à l'accès à celle-ci
- Travailler et s'approprier les notions liées au genre
- Différencier santé sexuelle et sexualités
- Promouvoir la démarche de "réduction des risques" et avoir une posture plus claire face aux thématiques d'IST, d'IVG et de contraception
- Renforcer les capacités d'écoute, d'accueil et de savoir être
- Partager une nouvelle approche et de nouvelles pratiques auprès de son environnement professionnel, en interne et en réseau

Méthode pédagogique

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Expositive, participative et active : alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun·e.

Public concerné

Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent ou jeune adulte

Évaluations

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Évaluation des acquis et des ressentis à mi-parcours
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition des connaissances en fin de formation

Fin de formation

Le/la stagiaire est destinataire d'un certificat de réalisation et de ressources pour aller plus loin

Aucun Pré-requis

15 et 16 janvier 2026
12 et 13 mars 2026
à St Nazaire
09h30-13h et
14h-17h30

12 participant·e·s
maximum

300€ prise en charge
individuelle
1200€ prise en charge
OPCO - employeur

Formatrices :
conseillère conjugale et
familiale ou animatrice
en santé sexuelle

Référente inclusivité :
Léa Orain.
07.87.27.36.37

Inscription jusqu'au
16/12/26

<https://urls.fr/SpkLvJ>

REPÉRER ET AGIR FACE AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

4,6/5

NOTE DE
SATISFACTION
DONNÉES 2025

4,8/5

NOTE D'ATTEINTE
DES OBJECTIFS
DONNÉES 2025

Objectif de la formation

A l'issue de cette formation vous serez en capacité de comprendre les mécanismes de violences sexistes et sexuelles afin de les prévenir et d'agir au quotidien.

Objectifs spécifiques

- Identifier les différentes formes de violences sexistes et sexuelles en déconstruisant ses représentations
- Acquérir / approfondir des repères législatifs et connaître des partenaires afin d'identifier des ressources sur un territoire.
- Adapter sa posture en prenant en compte son cadre d'intervention

Méthode pédagogique

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Expositive, participative et active : alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun·e.

Public concerné

Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent ou jeune adulte

Évaluations

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Évaluation des acquis et des ressentis des participant·e·s
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition des connaissances en fin de formation

Fin de formation

Le/la stagiaire est destinataire d'un certificat de réalisation et de ressources pour aller plus loin

Aucun Pré-requis

18 et 19 mai 2026
à Nantes
09h30-13h et
14h-17h30

12 participant·e·s
maximum

150€ prise en charge
individuelle
600€ prise en charge
OPCO - employeur

Formatrices :
conseillère conjugale et
familiale ou animatrice
en santé sexuelle

Référente inclusivité :
Léa Orain.
07.87.27.36.37

Inscription jusqu'au
18/04/26

<https://urls.fr/Rb-ibs>

REPÉRER ET AGIR FACE AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

4,6/5

NOTE DE
SATISFACTION
DONNÉES 2025

4,8/5

NOTE
D'ATTEINTE
DES OBJECTIFS
DONNÉES 2025

Objectif de la formation

A l'issue de cette formation vous serez en capacité de comprendre les mécanismes de violences sexistes et sexuelles afin de les prévenir et d'agir au quotidien.

Objectifs spécifiques

- Identifier les différentes formes de violences sexistes et sexuelles en déconstruisant ses représentations
- Acquérir / approfondir des repères législatifs et connaître des partenaires afin d'identifier des ressources sur un territoire.
- Adapter sa posture en prenant en compte son cadre d'intervention

Méthode pédagogique

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Expositive, participative et active : alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun·e.

Public concerné

Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent ou jeune adulte

Évaluations

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Évaluation des acquis et des ressentis des participant·e·s
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition des connaissances en fin de formation

Fin de formation

Le/la stagiaire est destinataire d'un certificat de réalisation et de ressources pour aller plus loin

Aucun Pré-requis

**30 novembre et 1er
décembre 2026
à Nantes
09h30-13h et
14h-17h30**

12 participant·e·s
maximum

150€ prise en charge
individuelle
600€ prise en charge
OPCO - employeur

Formatrices :
conseillère conjugale et
familiale ou animatrice
en santé sexuelle

Référente inclusivité :
Léa Orain.
07.87.27.36.37

Inscription jusqu'au
23/10/26

<https://urls.fr/zMoKI1>

L'EVARS AUPRÈS D'ENFANTS 3-12 ANS

NOUVELLE
FORMATION
2026

Objectif de la formation

Concevoir et animer des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité adaptées au public enfant.

Objectifs spécifiques

- Comprendre les enjeux de l'EVARS
- Identifier les grandes thématique et les objectifs de l'EVARS
- identifier les lieux et ressources sur un territoire, savoir les mobiliser.
- Construire une séance d'EVARS en suivant une méthodologie de projet.
- Identifier les sujets adaptés à chaque tranche d'âge.
- Avoir des repères sur les différents stades de développement de la petite enfance à l'adolescence.
- Animer des séances d'EVARS
- Maîtriser et utiliser des outils pédagogiques et d'animation adaptés.
- Adapter sa posture en fonction du public.

Méthode pédagogique

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Expositive, participative et active : alternance d'apports théoriques avec des mises en situation et des échanges de pratiques dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun·e.

Public concerné

Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès d'enfants.

Évaluations

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Évaluation des acquis et des ressentis des participant·e·s
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition des connaissances en fin de formation

Fin de formation

Le/la stagiaire est destinataire d'un certificat de réalisation et de ressources pour aller plus loin

Aucun Pré-requis

21 et 22 mai 2026 25 et
25 et 26 juin 2026
à Nantes
09h30-12h30 et
13h30-17h30

12 participant·e·s
maximum

300€ prise en charge
individuelle
1200€ prise en charge
OPCO - employeur

Formatrices :
animatrices en santé
sexuelle

Référente inclusivité :
Léa Orain.
07.87.27.36.37

Inscription jusqu'au
21/04/26

<https://urls.fr/jj671p>

NOUS CONTACTER

Le Planning Familial 44 s'efforce de s'adapter en fonction des situations de chacun·e. En lien avec la ou les personnes concernées, nous rendons accessibles nos formations aux personnes vivant avec un handicap.

Vous pouvez contacter la référente inclusivité : Léa Orain.

07 87 27 36 37 ou

coordination@planningfamilial44.com



POUR PLUS D'INFORMATION CONCERNANT NOS
FORMATIONS
VOUS POUVEZ CONTACTER L'ADRESSE SUIVANTE :
FORMATION@PLANNINGFAMILIAL44.COM
02 40 20 41 51

VOUS SOUHAITEZ METTRE EN PLACE DES
SÉANCES D'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE,
RELATIONNELLE ET SEXUELLE ? N'HÉSITEZ
PAS À NOUS CONTACTER POUR AVOIR PLUS
D'INFORMATIONS :
ANIMATION.PF44@GMAIL.COM



TRAITEMENT DES DONNÉES

Le traitement des données à caractère personnel est nécessaire à l'examen de votre demande, faite au Planning Familial 44.

Conformément à la réglementation européenne en vigueur, vous disposez de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de retrait de consentement, de limitation de traitement, d'opposition au traitement et de portabilité concernant vos données.



Organisme de formation de l'association Planning Familial 44

3 rue du docteur Zamenhof. 44200 Nantes

02 40 20 41 51

Activité formation n° 52440831044

SIRET : 786 020 479 000 30