De : Planning Familial
Objet : “J'avais 15 ans. Personne ne m'a jugée.”
Date : 16/11/2026
À : Justine Lorem

le planning familial

[Prénom], des histoires comme celle-ci sont menacées.



[Prénom],

Il y a des histoires qui changent une vie.

« J’ai pu avoir la pilule du lendemain, à temps. »
Nadia

« Je savais que je serais bien accompagnée. »
Marion

« J'avais 15 ans. Personne ne m'a jugée. »
Florie

« Pour la première fois, j’ai pu poser toutes mes questions. »
Fatima

DEPUIS 70 ANS, le Planning familial est présent pour écouter, informer et accompagner, de manière inconditionnelle et sans jugement.

JE FAIS UN DON

MAIS AUJOURD'HUI, CETTE HISTOIRE EST MENACÉE.

Les mouvements anti-droits, opposés au droit à l'avortement, très bien financés et très bien organisés, ont pour ambition de faire reculer notre société. On le voit partout dans le monde (USA, Hongrie, Pologne, Italie), **quand l'extrême droit arrive au pouvoir, ce sont les droits des femmes et des personnes minorisées qui sont les premier attaqués.**

[Prénom], pour que le Planning familial puisse poursuivre son histoire et continuer à défendre nos droits et nos libertés, **nous avons besoin de votre soutien.**

JE FAIS UN DON

Votre soutien nous permet de poursuivre nos actions d'information, d'écoute et d'accompagnement, et de défendre la liberté de choisir, malgré les menaces.

Merci d'être à nos côtés,

Sarah Durocher
Présidente du Planning familial

Leurs témoignages en vidéo

Partagez votre engagement !

Mentions légales - Désabonnement



Marge de 40 pixels à droite et à gauche du contenu

Police du texte sur tout l'email : Arial

Taille du texte courant : 16px

Ce bloc est composé de 2 lignes composées de 2 colonnes chacune

Marge de 10 pixels entre les éléments

Couleur du fond : #F5F4F0

Couleur du texte : #7F4A94

Taille du texte de la citation : 18px bold

Taille du texte du prénom : 14px

Couleur du texte "Depuis 70 ans" : #009B87

Taille du texte : 18px bold

Couleur du texte : #009B87

Pour tous les boutons :
Marge interne de 20 pixels à gauche et à droite, et de 10 pixels en haut et en bas
Couleur du fond : #D40030
Taille du texte : 18px bold
Couleur du texte : #FFFFFF

Bloc avec arrière plan vert #009B87 composé de 2 lignes :
→ Ligne texte :
Texte blanc, 20px bold
→ Ligne intégrant 3 pictos :
les pictos des réseaux sociaux se trouvent dans le dossier images fourni, ils sont espacés de 12 pixels

Ce bloc est composé de 2 colonnes : à gauche du texte et à droite l'image "vidéo+flèche".

Couleur du fond : #D40073

Goutière / espace entre les 2 blocs : 24 pixels

Taille du texte : 20px bold

Au clic sur l'image, Mailchimp propose l'ajout d'un lien.

