De : Planning Familial
Objet : ❤️ Ces questions que l'on n'osait pas poser…
Date : 26/11/2026
À : Justine Lorem

le planning familial

Chaque génération mérite de grandir libre et informée



[Prénom],

Il y a des questions qu'on n'ose poser à personne. Sur son corps, ses premières relations, sur sa sexualité. Des questions parfois difficiles à formuler, mais dont les réponses peuvent tout changer.

DEPUIS 70 ANS, le Planning familial est là pour écouter, informer et accompagner toutes et tous, sans jugement.

Chaque année, nous intervenons auprès de près de 500 000 jeunes et adultes pour leur permettre de se renseigner, de choisir librement, de respecter toutes les formes de consentement et de faire respecter leurs droits.

Pourtant, aujourd'hui encore, seuls 15 à 20 % des élèves bénéficieraient réellement des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité prévues par la loi. Et cette éducation, pourtant essentielle, est la cible de mouvements conservateurs qui voudraient nous faire reculer.

APRÈS 70 ANS DE COMBATS, pas question de laisser les tabous, les préjugés et la désinformation reprendre le dessus !

Avec votre don, aidez-nous à poursuivre nos actions d'éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité et à défendre et à défendre, pour les générations d'aujourd'hui et de demain, la liberté de savoir, de choisir et de disposer de son corps.

JE SOUTIENS LE PLANNING FAMILIAL

70 ANS à faire avancer nos droits, et encore tant de libertés à défendre.

Merci d'être à nos côtés,

Sarah Durocher
Présidente du Planning familial

Partagez votre engagement !

Mentions légales - Désabonnement

Image “header”

Ligne avec un arrière plan de couleur #EEEDE5 intégrant un bouton

Marge de 40 pixels à droite et à gauche du contenu

Police du texte sur tout l’email : Arial

Taille du texte courant : 16px

Couleur du texte : #D4001E

Bloc avec arrière plan vert #009B87 composé de 2 lignes :
→ Ligne texte :
Texte blanc, 20px bold
→ Ligne intégrant 3 pictos :
les pictos des réseaux sociaux se trouvent dans le dossier images fourni, ils sont espacés de 12 pixels

Pour tous les boutons :
Marge interne de 20 pixels à gauche et à droite, et de 10 pixels en haut et en bas
Couleur du fond : #D40030
Taille du texte : 18px bold
Couleur du texte : #FFFFFF

Taille du texte : 20px bold

Couleur du texte : #009B87

Image “Trait rouge”

Taille du texte : 20px bold

Couleur du texte : #009B87

le planning familial

Chaque génération mérite de grandir libre et informée



JE FAIS UN DON

[Prénom],

Il y a des questions qu’on n’ose poser à personne. Sur son corps, ses premières relations, sur sa sexualité. Des questions parfois difficiles à formuler, mais dont les réponses peuvent tout changer.

DEPUIS 70 ANS, le Planning familial est là pour écouter, informer et accompagner toutes et tous, sans jugement.

Chaque année, nous intervenons auprès de près de 500 000 jeunes et adultes pour leur permettre de se renseigner, de choisir librement, de respecter toutes les formes de consentement et de faire respecter leurs droits.

Pourtant, aujourd'hui encore, seuls 15 à 20 % des élèves bénéficieraient réellement des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité prévues par la loi. Et cette éducation, pourtant essentielle, est la cible de mouvements conservateurs qui voudraient nous faire reculer.

APRÈS 70 ANS DE COMBATS, pas question de laisser les tabous, les préjugés et la désinformation reprendre le dessus !

Avec votre don, aidez-nous à poursuivre nos actions d'éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité et à défendre et à défendre, pour les générations d'aujourd'hui et de demain, la liberté de savoir, de choisir et de disposer de son corps.

JE SOUTIENS LE PLANNING FAMILIAL

70 ANS à faire avancer nos droits, et encore tant de libertés à défendre.

Merci d'être à nos côtés,

Sarah Durocher
Présidente du Planning familial

Partagez votre engagement !