



Sachez-le ! [le RDV des filles]
'Entre Nous'
 c'est le 1^{er} mardi du mois, à partir de 17h30
 au **PLATEAU**

Un lieu, un temps pour se retrouver entre nous, entre filles.
 Pour discuter, échanger, développer la confiance en soi, être consciente de ce que **JE veux ou pas**, de quand et dans quelle mesure je suis disponible pour les autres ou pas et dire **NON** quand je ne veux pas telle ou telle chose et que l'on veut me l'imposer.

Le Rdv des filles, 1er mardi du mois, hors vacances solaires.



Renseignements: 04 76 96 75 75
 Email: iq.mistral@leplanningfamilial38.org
 www.isere.planning-familial.org

