

## VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES OUTILS POUR LES PROFESSIONNELLS

**Public :** Professionnels de l'éducation, de l'animation, médico-sociaux, sanitaires...

**Durée :** 2 jours

### Contexte

Forte de son expérience de terrain, le Planning Familial 35 propose dans cette formation une approche globale et positive de la vie affective et sexuelle et de la santé sexuelle.

Cette formation propose d'initier une réflexion sur les questions de sexualités dans une perspective d'analyse des rapports sociaux de sexe et d'apporter une mise à jour des connaissances des professionnels sur les questions liées aux sexualités. La formation mêlera savoirs théoriques et échanges de pratiques, il s'agit de travailler à construire des réponses et à maîtriser des outils pour retourner sur le terrain.

### Objectifs généraux:

- × Développer une réflexion sur les sexualités.
- × Interroger les représentations personnelles et collectives des sexualités. Interroger la posture professionnelle
- × Renforcer la capacité des professionnels-les à prendre en compte les questions de sexualité, en travaillant sur les représentations, les rumeurs etc...

### Objectifs spécifiques :

- × Mettre à jour les connaissances sur les IST, la contraception, l'IVG. Apporter des éléments juridiques et historiques
- × Mettre à disposition des professionnels des outils sur la vie affective et sexuelle
- × Construire un réseau de ressources et de partenaires en matière de vie affective et sexuelle

### Déroulé de la formation :

Jour 1 :

Travail sur les représentations liées aux sexualités. La sexualité, c'est quoi? Pour qui? Sexualités et IST. Mise à jour de connaissances IST. Travail sur les pratiques. Echanges sur les outils de prévention.

Contraception. Travail sur les pratiques professionnelles. Mise à jour des connaissances.

Jour 2 :

IVG, Histoire, lois, parcours d'une femme en demande d'IVG.. L'écoute de type counseling

Les violences conjugales et / ou sexuelles : comment les repérer? Comment y répondre? Présentation d'outils pour différents publics. Lieux ressources et partenaires sur la vie affective et sexuelle.

**Méthode et outils utilisés**

Les formations du Planning Familial 35 s'inscrivent dans une perspective d'éducation populaire où le groupe est un outil d'apprentissage en soit et en tant que tel. Il favorise l'expression, la réflexion et les échanges de pratiques. Le Planning Familial 35 propose des apports de connaissances successivement pratiques et théoriques. La formation doit permettre aux professionnels de s'interroger sur leurs représentations, de déconstruire et faire évoluer leurs pratiques, de s'approprier des connaissances et des outils.

Modalités d'évaluation : évaluation collective et fiche individuelle d'évaluation remise au participant à l'issue de la formation.

**Formateurs pressentis**

Conseillères conjugales  
Psychologue  
Médecins

**Contact pour tout renseignement :**

Elisa Quémeneur, directrice du Planning Familial 35  
téléphone : 02.99.31.54.22  
mail : [info@planning-familial-35.fr](mailto:info@planning-familial-35.fr)