

CATALOGUE DE FORMATIONS



Catalogue de formations

NOS FORMATIONS

1/ Notre approche en qualité d'organisme de formation.....	Page 2
2/ Sommaire des formations.....	Page 3
2-1 Genre et Santé Sexuelle	Page 3
2-2 Conseil Conjugal et Familial.....	Page 5
2-3 Animer le PRODAS – Programme de développement affectif et social	Page 7
2-4 Handicaps et sexualités.....	Page 10
2-5 Education à la vie affective et sexuelle.....	Page 12

1/ Notre approche en qualité d'organisme de formation

Le Planning Familial de La Réunion est organisme de formation depuis 2014.

La formation telle que nous l'envisageons est centrée sur l'analyse, l'échange de savoirs et la co-construction de nouveaux savoirs, au travers des échanges et des discussions qui en découlent.

La démarche pédagogique du Planning Familial s'appuie sur les principes de l'éducation populaire ; elle a pour objectif l'autonomie des personnes et se construit en fonction des besoins de chaque groupe.

Le cadre de référence s'appuie sur :

- L'approche globale de la sexualité,
- L'écoute de type counseling,
- La démarche de réduction des risques en matière de prévention,
- La démarche intégrée du genre dans le cadre de la lutte contre les inégalités, discriminations et violences notamment liées au sexe et à l'orientation sexuelle,
- La remise en question des savoirs et des savoirs « préconstruits »,
- L'approche démedicalisée des questions de sexualité.

Nous priorisons donc les méthodes qui :

- Permettent l'échange des savoirs et des expériences,
- Privilégient les débats et les questionnements,
- Favorisent l'implication personnelle, l'expression de soi et le travail sur les représentations.

Le Planning Familial est un lieu de formation initiale et continue.

2/ Sommaire des formations :

2-1 Genre et Santé Sexuelle (GSS)

<p>- Sessions de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 jours soit 28 heures ou • 5 jours soit 35 heures <p>PUBLIC(s) : 8 à 15 stagiaires</p> <ul style="list-style-type: none"> - Professionnel-le-s des secteurs sociaux, médico-sociaux, sanitaires... - Tout public qui souhaite se former ou renforcer ses connaissances sur la santé sexuelle. 	<p>OBJECTIFS</p> <p>Objectif général de la formation : favoriser une approche positive de la sexualité qui s'inscrit dans les droits humains et la prise en compte des rapports de genre.</p> <p>Objectifs opérationnels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travailler sur les représentations du féminin, du masculin et de la sexualité - Définir la santé sexuelle - Renforcer les capacités à l'écoute et le savoir être - Promouvoir la démarche de réduction des risques - Renforcer la connaissance mutuelle des acteurs et actrices et favoriser leur mise en réseau.
<p>PEDAGOGIE :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques / bibliographie, - Exercices / supports suscitant implication, échanges et réflexion : photo-langage, mallette de contraception, vidéos, documentations, jeux de mises en groupe / cohésion..., - Jeux de rôle et mises en situation / groupe de soutien, 	<p>PROGRAMME</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduire la notion de « GENRE ET SEXUALITES », définir la santé sexuelle, - L'écoute active et la démarche de réduction des risques, - Les déterminants et les composantes de la santé sexuelle, - Violences et sexualités, - Partager de nouvelles approches et de nouvelles techniques, perspectives après la formation.

<ul style="list-style-type: none"> - Analyse de la pratique. <p>MODALITES D'EVALUATION :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Focus group / bilan, - Mise en pratique des apports théoriques, - Attestation de fin de formation. 	<p>COUT / stagiaire en inter COUT forfaitaire formation en intra</p>	
<p>LIEU : Association Planning Familial 974</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Rue Jacques Prévert Résidence Saint Louis 97460 SAINT PAUL <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 10C, Rue du Belvédère 97450 SAINT LOUIS 	<ul style="list-style-type: none"> - 400 € pour 4 jours - 500 € pour 5 jours 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 000 € pour 4 jours - 2 500 € pour 5 jours

2-2 Conseil Conjugal et Familial (CCF)

<p>Cette formation est régie par l'arrêté du 3/12/2010 relatif à la formation des professionnel-le-s intervenant dans les centres de planification, dans les établissements d'information, de consultation ou de conseil familial.</p> <p>13 sessions théoriques soit 400 heures + 100 heures de stages pratiques</p> <p><i>8 à 15 stagiaires</i></p> <p>- PUBLIC(s) / pré-requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Niveau III du répertoire national des certifications professionnelles dans les domaines suivants : médical, paramédical, social, éducatif, psychologique, juridique, d'animation, - Personnes ayant obtenu l'attestation de formation « Education à la Vie » et justifiant de 200 heures d'activités d'accueil, d'informations relatives à la vie sexuelle, relationnelle et familiale. 	<p>OBJECTIFS</p> <p>Objectif général : permettre aux stagiaires d'exercer une fonction d'aide appuyée sur leurs compétences d'écoute et d'accompagnement des personnes dans les dimensions affectives, relationnelles et sociales.</p> <p>Objectifs opérationnels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Acquérir une connaissance théorique et pratique de « l'entretien d'aide » individuel ou en groupe, - Acquérir les connaissances générales concernant le développement psychoaffectif, sexuel et social, - Maîtriser les connaissances, pratiques et enjeux liés au désir/non désir de grossesse, aux IST/VIH, la question des violences associées au genre, au couple et à la famille, - Acquérir et développer un savoir-faire en matière d'accueil, d'orientation, d'animation et d'information auprès de différents publics, - Comprendre la démarche de prévention et de projet. Acquérir les outils de construction, de rédaction, de mise en œuvre et d'évaluation d'une action, - Favoriser le travail en équipe et en réseau.
<p>PEDAGOGIE :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques, - Mises en situation, analyse de la pratique, conduites d'entretien et animation collective, 	<p>PROGRAMME</p> <p>Les principes de l'écoute active (counseling), l'analyse des rapports sociaux de sexe, l'approche en terme de réduction des risques et la démarche d'éducation populaire sont des éléments transversaux de la formation.</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Supports vidéos, outils pédagogiques, - Bibliographie. <p>MODALITES D'EVALUATION :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien préalable à l'entrée en formation ✓ Evaluation écrite des connaissances / session théorique ✓ Bilan de mi-parcours ✓ Mémoire + soutenance ✓ Rapports de stages ✓ Entretien individuel de fin de formation ✓ Délivrance d'une attestation de qualification 	<ul style="list-style-type: none"> - Développer les connaissances spécifiques à la fonction de CCF : champ d'intervention et référentiel d'activité - Accueil, écoute active et relation d'aide - Normes et sexualités (représentations, données, enjeux, lois) - Etapes de développement psychoaffectif de l'enfant/l'adolescent-e ; construction de l'identité sexuelle et sexuée, de l'orientation sexuelle - Fondements théoriques des questions de genre et égalité femme/homme dans l'éducation - Anatomie-Contraception-IVG-Désir d'enfant, non désir d'enfant, grossesse adolescente - Prévention des risques : IST/VIH/SIDA - Couple, famille et culture d'appartenance. Crises et conflit - Notion d'emprise. La violence de couple : caractéristiques, mécanisme, analyse de genre et accompagnement - Violences à caractère sexuel ; notion de dépendance, de vulnérabilité, de consentement - Handicap et sexualités ; dépendance et autonomie - Parentalité - Addictions - Conduite d'entretien et conduite d'animation de groupe - Communication écrite et orale. Méthodologie de projet. Mise en réseau et politique de santé publique
<p>LIEU :</p> <p>Association Planning Familial 974 Rue Jacques Prévert Résidence Saint Louis 97460 SAINT PAUL</p> <p>ou à définir (secteur ouest)</p>	<p>DATES Sessions théoriques de février 2020 à avril 2021 + soutenances orales en octobre 2021</p> <p>COÛT / stagiaire 5500 € coût pédagogique + 40 € frais d'inscription</p> <p style="text-align: right;">Total : 5540 €</p>

2-3 Animer le PRODAS – Programme de développement affectif et social

<p>Durée : 5 jours, soit 35 heures</p> <p>PUBLIC : La formation est destinée à répondre aux besoins des professionnel-le-s et structures souhaitant initier ou renforcer une démarche de développement des compétences psychosociales auprès des personnes accompagnées (enfants, adolescents, adultes) et souhaitant acquérir connaissances, techniques et outils pour intégrer les apports du PRODAS à leur activité</p> <p><i>8 à 14 stagiaires</i></p>	<p>Le PROgramme de Développement Affectif et Social se définit comme une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne, basée sur l'expression des ressentis.</p> <p>Le Planning Familial propose de former à l'animation de groupe de parole PRODAS.</p>
<p>PEDAGOGIE :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'expérimentation de l'outil central du PRODAS : le cercle de parole, - Apports théoriques / bibliographie, - Supports vidéos, - Jeux de rôle et mises en situation / groupe de soutien. 	<p>Objectifs :</p> <p>Objectif général : Outiller les participant-e-s pour la mise en œuvre du programme dans leur structure ou secteur d'activité.</p> <p>Objectifs opérationnels : A l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mobiliser les connaissances relatives au développement des compétences psychosociales et aux objectifs du PRODAS (facteurs du développement affectif et social, principes de l'écoute active, notion d'intelligence émotionnelle, lien entre genre et émotions, enjeux d'une gestion non-violente des conflits...) - Mesurer l'importance de leur rôle dans le développement des compétences psychosociales auprès des enfants et plus largement dans l'accompagnement des publics rencontrés - Créer un contexte favorable pour la mise en œuvre du programme, à travers le développement d'interactions positives avec les enfants, l'équipe éducative, les parents, les partenaires opérationnels

	<ul style="list-style-type: none"> - Mettre en œuvre le PRODAS en appliquant la méthode structurée d'animation de la parole de façon adaptée aux contextes de mise en œuvre (objectifs, publics, conditions matérielles d'exercice...) - Mobiliser d'autres outils issus du PRODAS et les adapter en fonction des objectifs et contextes d'exercice - Envisager la transférabilité des objectifs du programme, de ses outils et du positionnement favorable au développement des compétences psychosociales dans le cadre de leurs missions et contextes d'exercice - Analyser leurs pratiques professionnelles et éventuellement élaborer des stratégies partagées en identifiant d'autres acteurs du territoire concerné et la complémentarité de leurs actions.
<p>MODALITES D'EVALUATION :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluation de la capacité d'animation des cercles de paroles - Focus group / bilan - Attestation de fin de formation 	<p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les objectifs du PRODAS et les trois facteurs du développement affectif et social : conscience de soi, réalisation de soi, interaction sociale - Rôle et fonctions de la personne chargée d'animer la parole au sein d'un groupe - Méthodologie d'animation du cercle de paroles PRODAS et différentes configurations - Les principes fondamentaux de l'approche centrée sur la personne et de l'écoute active. - Les attitudes d'écoute favorables au développement des compétences psychosociales - La notion d'intelligence émotionnelle - Le genre dans le développement affectif et social - Favoriser, accueillir et gérer l'expression des émotions dans un contexte collectif. - La gestion non violente des conflits - Présentation de l'espace de ressources numériques - Evaluer les séances et la mise en œuvre du programme

	<ul style="list-style-type: none">- Transférabilité et généralisation de la posture (réinvestissement des apports pour la pratique enseignante et adaptation du programme aux missions et contextes d'exercice des participant-e-s)- Réflexion sur les freins à la mise en œuvre, la communication et la promotion du programme.
Lieu : Association Planning Familial 974, Saint Louis ou Saint Paul	Dates : à déterminer COÛT forfaitaire formation en intra : 5 000 €

2-4 Handicaps et sexualités :

<p>Durée : 3 jours, soit 21 heures</p> <p>PUBLIC : professionnel-le-s des secteurs sociaux et médico-sociaux, confronté-e-s à l'expression de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap ; en interface dans les relations entre les familles et les bénéficiaires.</p> <p>8 à 14 stagiaires</p>	<p>Objectifs généraux</p> <ul style="list-style-type: none"> - Favoriser la prise en compte de la dimension relationnelle, affective et sexuelle existant chez toute personne, fut-elle en situation de handicap, - Mettre à jour et harmoniser les attitudes professionnelles au sein des établissements sur la question de la sexualité en général. <p>Objectifs opérationnels : renforcer les différentes compétences requises pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animer des groupes d'expression de personnes en situation de handicap, - Conduire des entretiens individuels, - Animer des groupes avec les familles, - Identifier les manques et les besoins en matière d'accompagnement à la vie affective et sexuelle
<p>PEDAGOGIE :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques / bibliographie, - Exercices / supports suscitant implication, échanges - Jeux de rôle et mises en situation / groupe de soutien, analyse de la pratique 	<p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travailler les représentations de la sexualité, les stéréotypes de genre, la santé sexuelle, les spécificités de l'exercice de la sexualité par les personnes en situation de handicap, - Actualiser les connaissances sur les lois : acquisition de ces lois comme outil d'intervention, - Co-construire une posture professionnelle : <ul style="list-style-type: none"> o Acquérir un regard positif inconditionnel dans l'accompagnement des personnes : principe de l'écoute centrée sur la personne (counseling), démarche de réduction des risques, o Acquérir la capacité de mettre en mots la sexualité, o Intégrer dans les pratiques d'accompagnement, la capacité des personnes concernées à faire leurs choix, o Identifier les rapports de pouvoir dans l'institution et savoir se positionner face à eux,

	<ul style="list-style-type: none">○ Mettre en place une analyse de la pratique,○ Réfléchir à « comment agir individuellement et collectivement ? » (ce qui pourrait bouger dans ma pratique et/ou dans l'institution).
MODALITES D'EVALUATION :	Dates : à déterminer avec la structure
Lieu : Association Planning Familial 974 : Saint Louis ou Saint Paul	COÛT forfaitaire formation en intra : 2 000 €

2-5 Education à la vie affective et sexuelle :

Attestation à l'accueil informatif pour une éducation à la vie

Cette formation est régie par l'arrêté du 3/12/2010 relatif à la formation des professionnel-le-s intervenant dans les centres de planification, dans les établissements d'information, de consultation ou de conseil familial.

Elle vise à former aux activités d'accueil, d'information, d'orientation relatives à la vie relationnelle, affective, sexuelle.

Durée : 160 heures théoriques

PUBLICS : professionnel-le-s et ou bénévoles de l'action sociale, éducative ou sanitaire.

8 à 14 stagiaires

PEDAGOGIE :

- Apports théoriques,
- Mises en situation,
- Analyse de la pratique,
- Supports vidéos, outils pédagogiques,
- Bibliographie.

OBJECTIFS :

- Acquérir/réactualiser ses connaissances :
 - en matière de sexualité, vie affective et relationnelle,
 - autour de la santé globale, notamment concernant les jeunes
- Acquérir des outils d'animation de groupes : supports de communication, techniques de dynamique de groupes, exercices de Théâtre de l'Opprimé, etc.
- Développer et accroître les capacités relatives aux pratiques d'accueil, d'orientation, de transmission d'informations spécifiques auprès des jeunes et des adultes
- Apprendre à se situer dans l'institution: la place, le rôle, les fonctions de l'animateur-trice.

PROGRAMME :

La sexualité

- Connaître l'anatomie et la physiologie du corps : les organes génitaux/ la relation sexuelle/l'orgasme, etc.
- Comprendre les notions de désir/plaisir,
- Connaître les « difficultés sexuelles »,
- Identifier les différentes vulnérabilités liées à la prise de risques sexuels.

Grossesses désirées, non désirées

- Connaître les cycles hormonaux,
- Connaître les signes de grossesse et ses principales étapes,
- Connaître les méthodes contraceptives,
- Définir l'IVG/IMG/hors délais.

IST/VIH

- Connaître et lister Les différentes IST et les modes de contamination,

METHODOLOGIE :

- Apport de connaissances,
- Acquisition de technique de savoir-faire,
- Acquisition d'une posture professionnelle.

MODALITES D'EVALUATION :

- Evaluation écrite des connaissances / session
- Entretien individuel de fin de formation
- Attestation de formation

DATES : du 08 avril au 21 juin 2019

(autres dates à déterminer)

LIEU : Association Planning Familial 974
Saint Louis ou Saint Paul**COUT / stagiaire en inter**

Frais pédagogiques : 1400 €

Frais d'inscription : 20 €

TOTAL : 1 420€

- Connaître la démarche de dépistage,
- Comprendre le fonctionnement des traitements VIH/VHC.

Discriminations et violences

- Définir et identifier les abus sexuels,
- Définir et identifier les maltraitements.

Les grandes phases du développement

- Connaître les différentes phases : enfance, adolescence, âge adulte,
- Comprendre le développement psychoaffectif et sexuel (orientation, virginité, première fois),
- Comprendre la notion de prise de risque à l'adolescence.

Savoirs faire

- Etre en mesure de construire un discours adapté au public,
- Etre capable de répondre aux questions des adolescent-e-s concernant la sexualité,
- Etre capable de prendre en compte le genre dans l'animation d'actions,
- Définir les grandes lignes de la dynamique de groupe,
- Comprendre les notions : compétences psychosociales, estime de soi/image de soi,
- Connaître les différents outils existants pour animer des groupes,
- Préparer une intervention : le personnel encadrant, les jeunes etc.,
- S'exprimer avec aisance/être à l'aise en public,
- Etre en mesure de s'adapter à différentes situations,
- Identifier les différents objectifs des outils d'animation,
- Faire face aux situations de crise,
- Connaître la notion d'accueil,
- Connaître la notion de réseau,
- Comprendre l'organisation du système de Santé français,
- Comprendre l'organisation du système institutionnel de l'Education Nationale,
- Comprendre les règles déontologiques du métier d'animateur-trice.

Savoirs être

- Etre au clair avec les questions de normalité/anormalité,

COÛT forfaitaire / structure en intra : **7 000 €**

- Identifier et travailler sur ses représentations liées à la sexualité/l'adolescence et la sexualité,
- Identifier et travailler sur ses représentations liées à l'adolescence,
- Développer un regard positif inconditionnel / empathie,
- Savoir identifier ses limites,
- Savoir entretenir un réseau relationnel,
- Etre en capacité de se mettre en scène et d'aborder les questions de sexualité sans « gêne ».

