

Qui sommes-nous ?

Le Planning Familial est un mouvement militant et d'éducation populaire qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement ainsi que l'éducation à la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violences et de contraintes envers les femmes, lutte contre les discriminations et les inégalités sociales, s'engage dans la prévention du SIDA et des IST.

Le Planning Familial, association féministe, interpelle la société sur ses profonds déséquilibres, et notamment les différences de place, d'autonomie et de pouvoir entre les femmes et les hommes.

Vous pouvez soutenir
notre action en
adhérant à notre
association : 8€ ou 20€
suivant votre situation.

Pour plus de renseignements ou pour vous
inscrire :

Planning Familial de l'Isère
30, boulevard Gambetta
38000 Grenoble

Tél. 04 76 87 72 73

formation@leplanningfamilial38.org

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-lisere-38

Organisme de formation n° 82380004338



Retrouvez-nous sur Facebook :
Planning Familial 38



Liberté
Égalité
Sexualités

Formation PRODAS

Devenez animateur-trice du
PROgramme de Développement
Affectif et Social (PRODAS)

 leplanning familial 38

Présentation de la formation

Le Prodas est une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne basée sur l'expression des ressentis.

A partir d'un travail structuré autour des 3 facteurs du développement humain (conscience de soi, réalisation de soi, interaction sociale), ce programme propose des activités permettant d'aider chacun-e à se connaître, à se comprendre, à se respecter en exprimant ses ressentis et ses sentiments, pour ensuite comprendre et respecter les autres.

Il favorise le développement des compétences psychosociales.

Cet outil est reconnu comme probant dans la prévention des addictions, des violences, des conduites à risques, etc.

Visant l'autonomie et la responsabilisation, ce programme s'adapte aux plus jeunes comme aux adultes.

Objectifs

Animer des cercles de parole et adopter une posture éducative en lien avec le ProDAS.

- Comprendre les enjeux et les spécificités du ProDAS.
- S'approprier les concepts de compétences socio-émotionnelles et adopter une posture éducative permettant leur développement.
- Développer ses attitudes d'écoute "positive", de regard positif inconditionnel et de renforcement positif.
- Mesurer l'importance du rôle des éducateur/trices dans le développement affectif et social des Enfants et des jeunes.
- Développer les capacités à animer un groupe de parole.



Contenu

- Les compétences socio-émotionnelles, les obstacles à la communication et l'écoute active.
- Animation des cercles de paroles.
- Réflexion sur les postures éducatives des éducateurs/trices.

Formation à l'écoute active selon l'approche de Carl R. Rogers.

Carl R. Rogers, l'apôtre de l'écoute

"Le seul savoir qui influence vraiment le comportement, c'est celui qu'on a découvert et qu'on s'est approprié soi-même", affirmait Carl Rogers.

Avec lui, l'homme et l'œuvre sont indissociables. Très attentif à la personne humaine, cette grande figure de la psychologie humaniste regardait chacun comme un être digne de respect et de considération.

Reconnaître à l'autre sa pleine valeur d'être humain, porter sur lui un regard chaleureux, telles furent les caractéristiques de l'homme, tels sont les fondements de sa « thérapie centrée sur le client » et, plus largement, de son « approche centrée sur la personne » (ACP). Ces valeurs, il les mit en œuvre et en démontra la pertinence tant dans son activité de psychologue clinicien que dans celle d'enseignant et de facilitateur de groupe. Il fut ainsi sollicité pour intervenir dans des situations de conflits sociaux ou internationaux.

Son action lui valut d'être nommé pour le prix Nobel de la paix l'année même de sa mort en 1987.

Une étude publiée en 2002 dans la Review of General Psychology a classé Carl Rogers parmi les six plus importants psychologues cliniciens du XXe siècle.

Public concerné

Professionnel-le-s de l'accompagnement, de l'éducation, de la petite enfance, des secteurs médicaux sociaux, et de l'animation.



Fiche d'inscription

!! A retourner au moins 3 semaines avant le démarrage de la formation.

Session de formation choisie:

- à Bourgoin: du 21 au 24 avril et le 9 juin 2020
- à Grenoble: du 20 au 23 octobre et le 15 décembre 2020

Coût de la formation

- 550€ TTC si prise en charge individuelle
- 1000€ TTC si prise en charge employeur ou OPCA

Le nombre de stagiaires est limité à 16 personnes.

Nom.....

Prénom.....

Profession.....

Employeur.....

Adresse personnelle.....

Téléphone.....

Adresse professionnelle.....

Téléphone.....

Email.....