



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019



SOMMAIRE

LA VIE MILITANTE DU PLANNING FAMILIAL 05	3
♦ UNE ANNÉE MARQUÉE PAR DES MOUVEMENTS FÉMINISTES CONTRE LES INJUSTICES SOCIALES	3
♦ LE PLANNING FAMILIAL, UN MOUVEMENT NATIONAL, RÉGIONAL ET LOCAL	4
♦ ADHÉRENT.ES, MILITANT.ES ET BÉNÉVOLES	7
♦ ÉVÉNEMENTS PUBLICS : FILMS, CONFÉRENCES, DÉBATS	9
♦ STANDS ET ATELIERS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION	12
LES ACTIONS DU PLANNING FAMILIAL 05	15
♦ LES ACCUEILS INDIVIDUELS	16
♦ LES ACCUEIL AU LOCAL DU PLANNING FAMILIAL À GAP	16
♦ LE NUMÉRO VERT 0800 08 11 11	18
♦ LE SITE INTERNET RÉGIONAL ET LE TCHAT : www.parlons-sexualites.fr	18
♦ LES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE (EVAS)	19
♦ DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES	19
♦ AUPRÈS DES MINEUR.ES SOUS MAIN DE JUSTICE	21
♦ DANS LE CADRE DU PROGRAMME « HANDICAP ET ALORS ? »	22
♦ AUPRÈS DES PERSONNES EXILÉES	23
♦ LES ACTIONS DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION	24
♦ SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE AUPRÈS DE L'ÉQUIPE DES VILLAGES DES JEUNES	24
♦ UNE JOURNÉE DE FORMATION SUR LES VIOLENCES SEXUELLES	25
♦ 4 JOURS DE FORMATION « GENRE, ÉCOUTE ET SEXUALITÉ » À BRIANÇON	25
♦ LE PRODAS : UN PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL	26
♦ LA FORMATION DES ENSEIGNANT.ES DANS LE 05	26
♦ LE DÉVELOPPEMENT DU PRODAS DANS LE 04 ET LE 05	27

Photo de couverture : une de nos militantes lors de la marche pour le 25 novembre contre les violences faites aux femmes organisée par #Noustoutes05



LA VIE MILITANTE DU PLANNING FAMILIAL 05



UNE ANNÉE MARQUÉE PAR DES MOUVEMENTS FÉMINISTES CONTRE LES INJUSTICES SOCIALES

2019 a été une année de grande mobilisation des mouvements féministes en France, mais aussi en Argentine, au Chili, au Mexique et partout dans le monde, pour dénoncer les violences sexistes, homophobes, racistes, pour défendre le droit d'avorter, et sur bien d'autres sujets encore.

L'année 2019 a aussi vu arriver en France un projet de réforme des retraites particulièrement injuste pour les femmes. Là aussi la mobilisation a été forte. Le Planning Familial s'est engagé, aussi bien au niveau national que localement pour lutter contre la précarisation des femmes et les injustices sociales.

Voici les raisons qui font que cette réforme touchera et nivellera par le bas les retraites des femmes en particulier :

- les femmes sont celles dont les salaires sont les plus bas et les conditions de travail les plus pénibles. Aujourd'hui encore, les femmes cumulent travail salarié et travail domestique. Elles ont toujours à charge les soins et l'aide aux plus jeunes comme aux plus âgés, parce que notre société ne met pas en place les structures et l'organisation nécessaires au partage du travail domestique et de soin. Le système actuel de retraite amplifie déjà les inégalités salariales entre hommes et femmes : de 19% d'écart on passe à 42% au moment de la retraite.
- actuellement ce sont les 25 meilleures années ou les 6 derniers mois (dans la fonction publique) qui sont pris en compte pour le calcul des retraites. Avec la nouvelle réforme, c'est l'ensemble de la carrière qui sera prise en compte. Or les femmes sont celles à qui sont massivement imposés les temps partiels (79 % des temps partiels sont exercés par les femmes), qui voient leurs carrières interrompues par des congés maternités, etc. Tout cela risque d'avoir un impact direct et délétère sur le calcul de leur retraite.
- le gouvernement propose une majoration salariale de 5 % dès le premier enfant. Mais cette majoration ne peut être attribuée qu'à l'un ou l'autre des parents. Or dans les couples hétérosexuels, c'est le plus souvent l'homme qui a le salaire le plus élevé et il est donc plus avantageux que ce soit lui qui prenne cette majoration, rendant encore et toujours les femmes dépendantes économiquement.
- 90 % des bénéficiaires des pensions reversées aux conjoints de personnes décédées sont des femmes. En cas de divorce, la réforme supprime le droit à bénéficier de la pension de réversion de son ex-conjoint au prorata des années de mariage.



Militantes du Planning Familial lors d'un rassemblement à Lyon en 2019

EXTRAIT D'UN COMMUNIQUÉ DE PRESSE DU PLANNING FAMILIAL :

« Le Planning Familial appelle à la grève du 5 décembre pour la défense des retraites. Les féministes ont des choses cruciales à dire et à porter dans ce mouvement. Défendons l'égalité des droits et rejoignons le mouvement pour leur défense en y apportant un argumentaire féministe contre toutes les formes de précarité et de pauvreté ! »



LE PLANNING FAMILIAL, UN MOUVEMENT NATIONAL, RÉGIONAL ET LOCAL

Mouvement féministe et d'éducation populaire, le Planning Familial milite pour le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement et à l'égalité femmes-hommes. Il dénonce et combat toutes formes de violence et de discriminations. Il s'inscrit dans une approche positive de la sexualité qui associe bien-être, réduction des risques, et prise en compte des rapports de genre. Le Planning Familial est un des plus grands réseaux associatifs et militants dans le domaine de la santé sexuelle en France.

◆ LE 30^E CONGRÈS NATIONAL DU PLANNING FAMILIAL À NIORT

Le Congrès du Planning Familial a lieu tous les trois ans, afin que toutes les associations départementales se retrouvent pour voter les orientations stratégiques des trois années à venir. C'est l'occasion de se rencontrer, de confronter les points de vue et les expériences de terrains. Le Congrès est l'occasion de faire vivre le Planning Familial dans sa dimension nationale.

En octobre 2019, le 30^e Congrès du Planning Familial s'est tenu à Niort dans les Deux-Sèvres. Cette année, trente-deux textes étaient soumis au vote et s'articulaient autour de cinq grandes thématiques illustrant le large spectre des problématiques du Planning Familial :

- « Une association en prise avec la société »
- « Une association de promotion de la santé sexuelle et des droits reproductifs »
- « Une association d'éducation populaire qui agit avec les publics »
- « Un réseau social à consolider »
- « Des moyens à la mesure des enjeux ».



30^e Congrès du Planning Familial : Julie, représentante de l'AD05 a été présente sur les 3 jours de Congrès.
© Centre de documentation du Planning Familial, 2019

En 2019, c'est notamment la laïcité et les dissensions autour des féminismes qui étaient au cœur de ce Congrès, dans un contexte médiatique particulier. Après deux jours de prises de parole et de vote, le texte final a été adopté. Les trois prochaines années promettent d'être riches en projets et réflexions.

◆ 2019, UN CONTEXTE MÉDIATIQUE PARTICULIER

L'année 2019 a été marquée par plusieurs polémiques initiées par différent-es journalistes. Plusieurs tribunes sont parues entre février et octobre dénonçant la : « dérive intersectionnelle* » du Planning Familial ou encore « l'abandon de la laïcité ». Ces allégations se fondaient sur des documents de travail au Congrès et internes au Planning Familial. En octobre, les co-présidentes du Planning Familial ont rappelé dans un communiqué de presse : « Nous revendiquons de pouvoir exprimer dans un cadre sécurisant, sécurisé et démocratique tous les questionnements qui traversent notre mouvement et la société française .»

LE PLANNING ET LA LAÏCITÉ

Extrait de la synthèse des textes d'orientation votés au Congrès de 2019

La laïcité défendue par le Planning Familial est celle de la loi de 1905. Le terme a été ajouté à la charte du Planning lors du Congrès de 2016. La laïcité est un moyen, un principe d'organisation de la société, pas une fin en soi. Il peut être progressiste si on l'utilise à bon escient. Les concepts de liberté de conscience, de non-discrimination sont des avancées pour les droits des femmes. Soyons particulièrement vigilantes à ne pas laisser dévoyer la laïcité. Parce que nous défendons cette liberté de conscience et cette liberté de culte, nous accueillons et accompagnons toutes les femmes, quelles que soient leurs croyances ou leur non-croyance religieuses (réelles ou supposées). Le racisme et l'islamophobie s'expriment parfois sous couvert de laïcité. Lutter contre ces dérives racistes est une nécessité.

◆ LA FÉDÉRATION RÉGIONALE SUD

Le Planning Familial s'organise à différentes échelles : locale, départementale, régionale, nationale et internationale. La fédération régionale Sud réunit les cinq associations départementales (AD) du Planning Familial en Provence-Alpes-Côte d'Azur : les Hautes-Alpes (05), les Alpes-Maritimes (06), les Bouches-du-Rhône (13), le Var (83) et le Vaucluse (84). Les AD se réunissent régulièrement pour réfléchir ensemble à leurs pratiques, mais aussi pour se former, se soutenir et monter des projets régionaux.

Cette année 2019, la fédération a été très fortement mobilisée autour du recrutement d'une coordinatrice régionale. L'ensemble des membres de l'assemblée fédérale (deux personnes élues par chaque AD) ont travaillé sur la fiche de poste, les entretiens, en bref, tout le processus de recrutement. Ce recrutement a eu lieu à la fin du mois de septembre et nous sommes heureuses d'accueillir désormais Marie Beaurepaire, la nouvelle coordinatrice de la fédération régionale Sud du Planning Familial. Son rôle est essentiel puisqu'il s'agit de dynamiser la vie du Planning au niveau régional, de partager les diagnostics de territoire, de renforcer notre plaidoyer, ainsi que de favoriser la mutualisation et la création d'outils communs.

> LES FORMATIONS DE LA FÉDÉRATION RÉGIONALE

En 2019, la fédération régionale a également organisé **plusieurs journées de formation**, ouvertes aux salariées et bénévoles des différentes associations départementales, sur deux principaux thèmes : **intersectionnalité*** et **gouvernance**. Ces formations se sont déroulées à Marseille et ont réuni une trentaine de militantes de la région.

*L'**intersectionnalité** est une notion qui désigne la situation de personnes subissant simultanément plusieurs formes de domination ou de discrimination dans une société. Le féminisme intersectionnel est une façon d'envisager ces différents systèmes d'oppressions et leurs multiples imbrications.

◆ LE PLANNING FAMILIAL 05 : UNE ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE

Durant l'année 2019, l'équipe salariée du Planning Familial a connu des changements : Marina a quitté son poste et a été remplacée par Julie, qui avait été embauchée en CDD en fin d'année 2018. Cette réduction d'effectif a nécessité de restructurer l'activité du Planning Familial pour continuer de mener à bien nos actions. Comptant aussi une **quinzaine de militantes bénévoles engagées**, l'équipe du Planning Familial 05 a mené sur le terrain des actions qui ont touché **plus de 4000 personnes**. L'association compte **quarante-quatre adhérent.es** en 2019.

> DES SALARIÉES FORMÉES AU CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Depuis sa création, le Planning Familial 05 soutient **la professionnalisation et la formation de ses salariées** sur les plans économiques et organisationnels. En effet, la volonté de l'association est de développer son projet associatif à partir des compétences d'écoute et d'animation de ses salariées, permettant la co-formation de ses bénévoles et de pérenniser ses actions.

Le métier de conseiller-ère conjugal-e et familial-e (CCF) consiste à exercer des activités d'information, d'orientation et d'accompagnement dans les domaines liés à la vie affective et sexuelle. L'animation de groupes d'information et de paroles – notamment dans le cadre de l'éducation à la sexualité – et la conduite d'entretiens dans le cadre de la relation d'aide (choix contraceptif, interruption de grossesse, accompagnement à la parentalité, situations de conflit, de violences intrafamiliales, conjugales, sexistes, sexuelles...) sont des éléments essentiels de la pratique du conseil conjugal et familial, qui s'appuie sur des compétences d'écoute active.

En 2019 nous sommes fières de compter parmi nous **deux nouvelles conseillères conjugales et familiales (CCF)**. En effet, nos deux salariées Julie et Camille, qui étaient jusqu'alors en formation, ont obtenu au mois de décembre 2019 leur qualification de CCF. Cette qualification est dispensée par un certain nombre d'organismes formateurs, dont certains Planning Familiaux. La formation qu'ont suivie Camille et Julie au Planning Familial 13 à Marseille aura duré deux ans, comprenant une semaine de regroupement thématique par mois, soient une vingtaine au total, 70h de stage au sein de la structure formatrice, 35h de stage externe, la rédaction d'un mémoire professionnel sur le métier de CCF et une soutenance orale dudit mémoire. Le sujet du mémoire de Julie était : « *Violences au travail, quelle place dans la pratique de conseillère conjugale et familiale ?* », et celui de Camille : « *Le métier de conseillère conjugale et familiale à l'ère d'Internet* ». N'hésitez pas à venir les consulter au Planning Familial 05 !



Camille et Julie au Planning Familial 13 à Marseille lors d'un regroupement thématique de la formation CCF avec le groupe de formation de la session 2018-2019



ADHÉRENT.ES, MILITANT.ES ET BÉNÉVOLES

La vie associative et les actions du Planning Familial sont portées à la fois par ses salariées et ses adhérent.es, sympathisant.es, militant.es, bénévoles. Le Planning Familial a à cœur d'accueillir toute personne curieuse, motivée, engagée, sur des temps d'échanges et de rencontres. C'est pour cela qu'en 2019 l'association a mis en place des permanences d'accueil des bénévoles, pour se rencontrer, discuter, imaginer de nouvelles actions, partager des idées et des ressources. Lors de notre week-end annuel de réflexion associative, nous avons aussi lancé l'idée de porter la thématique « Corps et normes : combattre les normes sexistes qui agissent sur nos corps » sur les deux prochaines années. Une thématique large qui ouvre un panel riche d'expériences, de témoignages et de débats politiques !

◆ LES LUNDIS DES BÉNÉVOLES

Tous les 1ers lundis du mois

Depuis le dernier trimestre 2019, le rendez-vous est lancé : tous les premiers lundis du mois, de 18h30 à 20h dans les locaux du Planning Familial, ce sont les « lundis des bénévoles ».

Il n'y a pas de pré-requis particulier, ce temps est ouvert à tout.es qu'il s'agisse de bénévoles investi.es de longue date ou de personnes qui viennent découvrir la structure. L'usage est simple, pas besoin de s'inscrire, il suffit de passer la porte.

Protéiforme, cet espace a plusieurs objectifs :

- Permettre que les différent.es bénévoles fassent connaissance, aient un moment pour se rencontrer, afin qu'une dynamique collective émerge ;
- Faire vivre les ressources du Planning Familial, comme la bibliothèque que l'on peut faire évoluer ;
- Être un lieu de débat et de réflexion sur une thématique proposée le jour même ;
- Être un espace où les envies puissent s'exprimer et donner lieu à de nouveaux projets, de nouvelles actions ;
- Rester informé.es des actualités, des actions du Planning et connaître les besoins de présence des bénévoles.



Un aperçu de la bibliothèque du Planning

Cet espace se veut libre, convivial afin de chacun.e puisse se l'approprier selon sa disponibilité. Le contenu de chaque rencontre se décide en fonction des personnes présentes et de ce qui les préoccupe. Cela nous a permis de rencontrer des salariées du théâtre *La Passerelle*, venues nous présenter leurs actions à venir, d'aborder des questions autour de la sexualité ou encore partager nos opinions sur les livre empruntés à la bibliothèque du Planning Familial et d'en découvrir d'autres. L'intérêt principal est de poursuivre et développer les actions bénévoles au sein de la structure et de lui permettre d'identifier les compétences internes et de s'en nourrir.

Josette et Joëlle, bénévoles

♦ VIE & FONCTIONNEMENT : UN WEEK-END DE RÉFLEXION

19 et 20 octobre 2019

Nous nous sommes retrouvées (adhérent.es sympathisant.es) au local du Planning Familial les 19 et 20 octobre dans une ambiance conviviale pour définir collectivement notre ligne d'action pour 2020. Ce week-end ouvert à toutes et tous s'est déroulé en deux temps. D'abord, un *brainstorming* : on laisse toutes les idées fuser pour les noter sur un tableau. De toutes ces idées, envies et propositions formulées dans la plus libre expression, nous en avons dégagé un concept pour 2020 et 2021 : une biennale intitulée « Corps et normes », avec pour objectif d'affirmer et de revendiquer le droit de connaître et de disposer librement de son corps. Cette thématique sera pour nous un fil conducteur pour mettre en place de nouvelles actions militantes. La conclusion de ce week-end est que le Planning Familial 05 continue de s'implanter dans le département avec des activités de plus en plus nombreuses et diversifiées. **Pour cela, l'implication des bénévoles est vraiment nécessaire et stratégique-ment importante.** Ces temps d'échanges, de partage de nos points de vue dans une ambiance bienveillante et conviviale nous paraissent donc un élément important de la vie et du fonctionnement de l'association.

Josette et Michèle, bénévoles

♦ ATELIER RADIO SUR LE(S) POIL(S)

Les 18, 20 et 28 novembre

Un atelier de radio a été organisé et animé par Sylvain de la radio web R³ sur trois séances de 2 heures chacune. Une dizaine de personnes ont participé aux séances proposées au mois de novembre 2019. L'objectif : apprendre en quelques heures à créer une émission de radio ! Dès la première séance, Sylvain est venu avec tout le matériel pour installer un mini studio radio dans le local, ce qui a permis à toutes de se familiariser avec les micros et sa propre voix. Nous nous sommes aussi demandé quels thèmes voulions-nous aborder ; sous quelles formes radiophoniques ? Nous sommes parties de la thématique « Corps et normes » choisie pendant le week-end de réflexion « Vie et fonctionnement ». À la suite de plusieurs propositions, c'est « **le(s) poil(s)** » qui est choisi comme thème de notre future émission de radio.

La seconde séance a permis de faire des interviews sous la forme de micro-trottoirs dans la ville, auprès de différents publics : des personnes de tout âge, femmes ou hommes, croisé.es au hasard dans les rues de Gap. Les questions étaient toujours les mêmes :

- *Est ce que vous vous épiliez ?*
- *Si oui, pourquoi vous épiliez-vous ?*
- *Est ce que votre partenaire s'épile ?*
- *Est-ce important ? Si oui, pourquoi ?*

Nous sommes aussi allées interviewer des esthéticiennes et avons choisi des textes issus de l'ouvrage *Mon corps est un champs de bataille : analyses et témoignages* que nous avons lu et enregistré.

La troisième séance a été consacrée à l'enregistrement de l'émission. Nous avons décidé l'ordre dans lequel agencer les différents témoignages, textes, interviews, ainsi que des anecdotes sur l'histoire de la place du poil dans différentes sociétés. Nous avons également réagit après chaque morceau et lancé des discussions, débats, que nous avons également enregistré sur le vif. Une des participantes a apporté son expérience de sage-femme, ce qui a permis d'aborder les risques réels de l'épilation sur la santé gynécologique. Au final, une heure d'émission de radio pour interroger le rapport aux poils avec un regard politique et féministe ! Cet atelier a permis de se familiariser avec la radio. Ce fut aussi une série de rendez-vous bien agréables et intéressants, d'autant plus que le rapport au poil ne suit pas un schéma unique et qu'il suscite des réactions très variées.

Bénédicte et Claire, bénévoles



Hélène et Agathe en train d'enregistrer

Pour écouter le résultat de cette belle aventure collective, rendez-vous sur Arte radio pour télécharger le podcasts « Radio Planning Familial »
audioblog.arteradio.com/blog



ÉVÉNEMENTS PUBLICS : FILMS, CONFÉRENCES, DÉBATS...

Depuis sa création, le Planning Familial 05 organise ou participe à divers sortes d'événements, notamment grâce à l'implication de ses bénévoles : projections, débats, théâtre-forum, conférences, qui sont autant d'occasion d'aller à la rencontre du public et de visibiliser les luttes féministes à travers les époques et le monde. L'année 2019 a été marquée par le lancement du projet « Femmes, films et débats », un cycle de projections et de débat dans tout le département : une belle occasion de réfléchir, de débattre, pour favoriser des prises de conscience collectives, mais aussi pour se renforcer et partager de beaux moments de convivialité et de force politique.

◆ THÉÂTRE-FORUM À LA MJC DE LARAGNE

2 février 2019

En partenariat avec la MJC de Laragne, le Planning Familial 05 a organisé une soirée théâtre-forum (voir encadré ci-contre) qui a réuni un public d'une quarantaine de personnes. Intitulé « *Tu seras une femme, ma fille* » et écrit par la Compagnie du Théâtre Mandin, ce théâtre-forum était l'aboutissement d'un atelier sur la santé sexuelle. Cet atelier a été réalisé avec les adolescent.es de la MJC, encadré par un animateur de la MJC et une salariée du Planning Familial. Les situations proposées concernaient la place de la femme dans le milieu agricole : la reprise de l'exploitation par une femme, le mariage, les études universitaires... Il y eu une excellente participation durant l'atelier et un public très attentif aux propositions durant le spectacle. L'outil de théâtre-forum était adapté à cette sensibilisation et ce fût une soirée pleine d'échanges et de discussions animées, de rires et de plaisir également.

Claire, bénévole



◆ Le théâtre-forum est une forme particulière de théâtre. C'est un théâtre interactif qui permet à travers le jeu des acteur.trices de faire émerger la parole du public. Dans un premier temps, les comédien.nes jouent plusieurs courtes scènes évoquant des situations quotidiennes pouvant être vécues comme conflictuelles ou bloquées. Puis ces scènes sont rejouées autant de fois que nécessaire, de telle sorte que le public puisse venir remplacer un personnage sur scène (ou en créer un nouveau) pour essayer de parvenir à une issue plus satisfaisante. Face aux acteur.trices et confronté à la scène initiale, le spectateur.trice devra tenter de mettre en place des alternatives possibles aux difficultés rencontrées.

◆ VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE : LES JEUDIS DE L'UDAF

6 juin 2019

L'UDAF a mis en place un cycle de déjeuners débats intitulé « Les jeudis de l'UDAF. L'objectif est de permettre aux différents acteur.trices de l'UDAF (représentant.es des familles, salarié.es de l'UDAF, partenaires extérieurs...) de s'informer et de se retrouver ensemble pour débattre sur les thèmes retenus. Le Planning Familial a été invité à participer et à partager son expérience de terrain sur la thématique des violences conjugales. Nous avons notamment abordé la prévention des violences à travers nos animations avec les jeunes et des groupes de paroles de femmes.



8 MARS :

Journée internationale de lutte pour les droits des femme

◆ « GIRL POWER » : PROJECTION DU FILM VESSEL AU CHAPOUL A BRIANÇON

Ce soir-là, nous avons animé une soirée-projection du documentaire *Vessel* de Diana Whitten au *Chapoul*.

La réalisatrice a filmé le Dr Rebecca Gomperts et les militantes de *Women on waves* qui affrètent un bateau pour permettre aux femmes d'avorter dans les eaux internationales, au large de pays où l'avortement est interdit... Les arrivées sont souvent violentes. Les militant.es anti-avortement tentent de les empêcher d'accoster quand ce ne sont pas les autorités des pays qui s'opposent à leur arrivée ou saisissent leur matériel.

Ce fut une soirée sympathique avec une trentaine personnes qui ont discuté avec nous librement autour d'un verre : l'occasion de créer des liens avec de futures militantes dans le nord du département.

Sophie, bénévole

25 NOVEMBRE :

Journée internationale contre les violences faites aux femmes

La journée du 25 novembre a été l'occasion de lancer le projet « Femmes, films et débats ». Ce projet est un cycle de projections de quatre films féministes, suivis de débats en fonction de la thématique du film. Les projections, organisées entre novembre 2019 et juin 2020 dans le Briançonnais et le Gapençais, ont eu pour objectif de rayonner dans toutes les Hautes-Alpes et d'essaimer un courant féministe. Cette action a été financée par l'État et soutenue par la déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes.

◆ PROJECTION DU FILM FEMALE PLEASURE À BRIANÇON

Nous avons choisi pour démarrer le cycle des projections « Femmes, films et débats » le film *Female pleasure*. Sorti en novembre 2018, il a été salué par la critique et a reçu de nombreux prix. Ce film retrace le combat de cinq femmes, de religions et de cultures différentes qui se battent pour la reconnaissance de leur corps et leur émancipation sexuelle. Deborah, mariée de force, Doris, nonne victime de viol, Vithika qui se bat contre les mariages forcés et l'esclavage, Rokudenashiko, artiste engagée pour son travail sur la vulve, Leyla excisée. Cinq femmes courageuses et debout pour nos droits à toutes, magnifiquement filmées par la suisse Barbara Miller.

Le film a été projeté le 24 novembre au cinéma L'Eden à Briançon. Nous avons ensuite animé pendant une heure, un débat très enthousiaste, avec les 70 personnes présentes dans la salle.

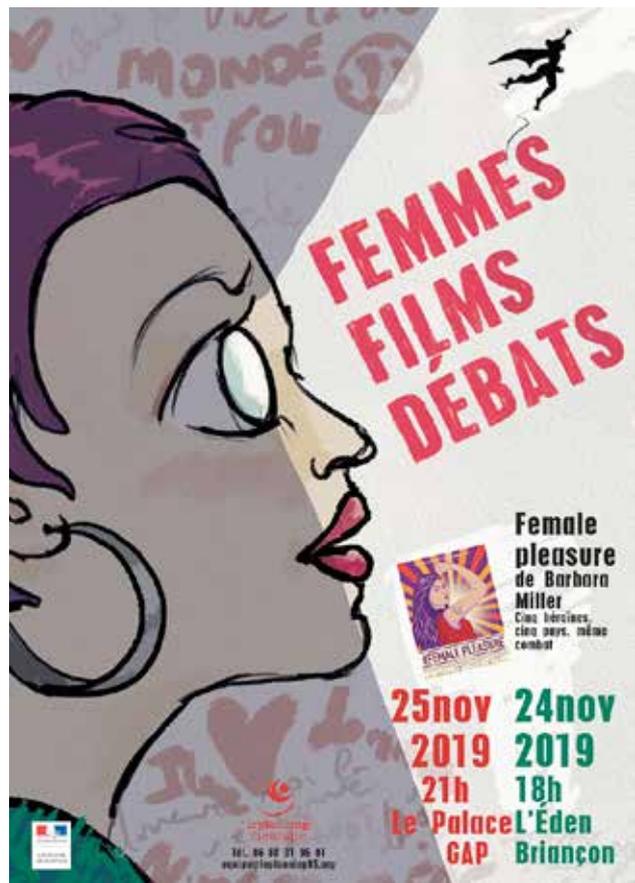
Sophie, bénévole

◆ PROJECTION DU FILM FEMALE PLEASURE À GAP

Le même film a été projeté à Gap au cinéma Le Palace le soir du 25 novembre. La salle du cinéma était comble avec 115 personnes et nous avons dû refuser (malheureusement) du monde. Le film a été bien reçu par le public, la grande majorité des gens sont restés après pour échanger autour du film. Malheureusement, la projection était programmée à une heure tardive donc nous n'avions que 20 minutes pour discuter. Les personnes qui ont participé aux échanges ont exprimé leur enthousiasme sur le film ainsi qu'une prise de conscience sur les violences faites aux femmes.

Cette soirée a permis à notre association d'avoir une grande visibilité et d'expliquer les actions du Planning Familial autour des violences. C'était aussi une belle publicité pour la suite du projet que nous avons pu présenter.

Anaïs, bénévole





STANDS ET ATELIERS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

Les stands de prévention sont l'occasion de décroiser l'espace entre les salariées et les bénévoles et de se co-former sur les questions de santé sexuelle. Animés la plupart du temps par des bénévoles, ils permettent d'engager des discussions de manière ludique, grâce à différents quizz, jeux de débat, concours de dessins, ventes de badges, distribution de brochures, démo de préservatifs, de coupe menstruelle et présentation de nos outils d'anatomie. Les thèmes abordés tournent majoritairement autour de la contraception et de l'IVG. Néanmoins, des sujets comme la sexualité, la parentalité, les IST sont bien présents. Les questions de genre, le sexisme ou l'homophobie lancent de nombreux débats intéressants, faisant parfois changer et évoluer les idées reçues.

♦ STANDS DE PRÉVENTION ET D'INFORMATION AUPRES DES SAISONNIER.ÈRES

Trois journées pour la santé des saisonnier.ères ont été organisées dans des stations de ski du département (Orcières, Serre Chevalier et Risoul) par la Mutualité Française, qui a invité le Planning Familial 05 à tenir un stand sur la santé sexuelle. Nous avons participé au 2 premières. Au total, une cinquantaine de saisonnier.ères ont fréquenté le stand du Planning Familial lors de ces journées dédiées à leur santé. Lors des échanges, la discussion dépasse souvent le sujet initial, comme les moyens de contraception ou les objectifs de l'association, et permet d'aborder des aspects plus personnels. Dans tous les cas ce sont des échanges riches, grâce à un partenariat qu'il est intéressant de renouveler chaque année.

Claire, bénévole



Le stand du Planning Familial 05 au Forum Avenir jeunes

◆ FORUM AVENIR JEUNES

1^{er} février 2019

Le Forum Avenir Jeunes, anciennement appelé Ciao Gamin, est un forum organisé en partenariat avec l'UDAF. Il reçoit les lycéen.nes du département 05 afin qu'ils aient accès aux informations relatives à leurs études post-bac (CROUS, formations, CAF...). Le Planning Familial 05, comme l'année précédente, a été au cœur de l'attention des jeunes mais aussi des participants des différents stands du forum : les démonstrations avec la cup menstruelle et le préservatif externe (dit féminin) ont notamment eu beaucoup de succès auprès des jeunes et des moins jeunes ! Le jeu de la roue (qui est un quizz avec un code couleur et une roue colorée) a été l'occasion pour nous d'informer et de débattre sur des questions féministes, de dessiner le clitoris, de parler des violences... Nous avons aussi animé une « mini-conférence » pour présenter le dispositif du numéro vert et du nouveau site *Parlons-sexualités.fr*. Au total, ce stand a touché une centaine de jeunes !



Josette et Chloé, bénévoles pendant le Forum Avenir Jeunes

◆ SEMAINE DES DISCRIMINATIONS AU LYCÉE NORD DE GAP

28 avril 2019

Nous avons tenu un stand au lycée Aristide Briand (lycée Nord de Gap) afin de rencontrer les lycéen.nes lors de la « Semaine de la lutte contre les discriminations ». Nous avons ainsi pu échanger avec elles et eux sur les différentes discriminations en lien avec le sexe, la sexualité, la contraception... Grâce à différents outils, nous avons pu ouvrir le débat sur l'image de la femme dans notre société, avec les lycéen.nes mais également avec des professeur.es et des personnel.les techniques du lycée. Ces stands sont toujours un moyen nécessaire et important de permettre au Planning Familial 05 d'effectuer de la prévention et de fournir de l'information sur de nombreux sujets féministes et autour de la sexualité.



Estelle sur le stand du Planning au lycée Nord

Estelle, bénévole

◆ JOURNÉE CHECK'UP SANTE JEUNES À LA MISSION LOCALE 05

22 mai 2019

Le mois suivant, c'est lors de la Journée « Check'up santé jeunes », organisé par la Mutualité française en partenariat avec la Mission jeune, la MDA et le foyer de jeune travailleurs, que nous avons pu rencontrer une quarantaine de jeunes entre 16 et 25 ans. Si le public intéressé avait majoritairement été féminin le mois précédent, nous avons eu l'occasion d'échanger ici surtout avec de jeunes hommes. « La roue » est un outil qui nous a permis de poser des questions et d'ouvrir le débat sur de nombreux sujets en lien avec la contraception, l'avortement, la sexualité avec ces jeunes... Nous avons, dans ce cadre, également rencontré un franc succès et ainsi accordé à de nombreux jeunes un temps nécessaire à leur construction.

Estelle , bénévole

◆ ATELIER-DISCUSSION AU FESTIVAL DES RUMEURS DE L'ÉTABLI

25 mai 2019

En 2019 était organisée la 2^e édition du festival « Les rumeurs de l'Établi » aux Villages des Jeunes à Vaunières les 24, 25 et 26 mai. Au programme, ateliers collectifs, concerts et spectacles dans le hameau de Vaunières à St Julien en Beauchêne. Le Planning Familial a été invité à tenir un stand sur la journée du samedi et à animer un atelier. Nous avons proposé un « atelier-discussion » sur les questions de sexualité, de plaisir, de rapport à l'autre, auquel 8 femmes ont participé. Installées dans une petite salle, nous avons placé au centre une multitude d'objets qui ont été des supports à discussion : consentement, plaisir, corps, etc. La démonstration de la « chatte en mousse » a ouvert des échanges forts et marquants, pour une réappropriation des savoirs sur le corps des femmes. Cet atelier a été l'occasion de partager nos outils pour lancer une discussion sur des sujets intimes en y mettant un sens politique, créer du commun et susciter une réflexion collective. Cela nous montre aussi à quel point ces savoirs ont besoin d'être parlés, partagés, même entre femmes d'une trentaine d'année, ayant accès à l'information et à différentes formes de savoirs, notamment militants et féministes. Un beau moment !



Atelier-discussion à partir d'objets variés pour parler de sexualité, du corps, de l'intime...



Le stand du Planning Familial au festival des Rumeurs de l'Établi



LES ACTIONS DU PLANNING FAMILIAL 05

En 2019, nos deux salariées ont obtenu leur qualification de conseillère conjugale et familiale, à l'issue d'une formation de deux ans, menée en parallèle de leurs missions au Planning Familial 05. Ça a été une étape importante dans la vie de notre association, car de leur qualification dépendait le maintien de l'agrément EICCF/EVARs* du Planning Familial 05. D'autre part, cela signifie qu'il y a deux nouvelles personnes formées à l'écoute et à l'accompagnement des personnes dans le champs de la santé sexuelle sur le territoire des Hautes-Alpes.

Ce fut donc une année dense et chargée, car nous n'avons pas chômé en 2019 !

**NOUS AVONS MENÉ UN TOTAL DE 440 ACTIONS AUPRÈS DE 4 180 PERSONNES,
DONT 2 900 PERSONNES DANS LE CADRE DE NOTRE ACTIVITÉ D'EVARS.
AU TOTAL, 2 550 JEUNES DE MOINS DE 25 ANS ONT BÉNÉFICIÉ DE NOS ACTIONS.**

Les personnes que nous avons rencontrées, individuellement ou collectivement, étaient majoritairement des femmes (74 % de nos bénéficiaires), des jeunes de moins de 25 ans (61 %) et des personnes éloignées des dispositifs de santé ou précarisées : travailleur.euses saisonniers, étudiant.es, mineur-es sous main de justice, personnes exilées, personnes en situation de handicap...

Par ailleurs, nous avons travaillé en lien étroit avec les centres de planification du département, vers lesquels nous orientons quotidiennement des personnes, les centres hospitaliers, les établissements scolaires, les structures accueillant des jeunes, les centres sociaux ainsi que le CIDFF 05 avec qui nous travaillons conjointement sur l'accompagnement de personnes victimes de violences.



Brochures et outils d'animation du Planning Familial 05

* Depuis la réforme de 2018, les EICCF (établissements d'information, de consultation et de conseil familial) s'appellent EVARS : « Espace vie affective, relationnelle et sexuelle ».



LES ACCUEILS INDIVIDUELS

Nos accueils individuels se déclinent à différents niveaux et sous différentes formes : physiques, téléphoniques, par mail et par tchat.

Au niveau du département des Hautes-Alpes, nous avons réalisé cette année **333 entretiens** au local du Planning Familial 05 à Gap, en présentiel, par téléphone et par mail.

Au niveau régional, le Planning Familial a lancé le site internet www.parlons-sexualites.fr, à destination des jeunes de 12 à 25 ans, depuis lequel les internautes peuvent contacter des conseillères du Planning Familial par tchat : le Planning 05 a ainsi participé à **60 discussions** depuis le lancement du tchat en mai 2019.

Nous assurons également certaines permanences du dispositif du **numéro vert national 0 800 08 11 11**. Lors de nos permanences, nous avons répondu à **1 074 appels et mails** de personnes habitant en France métropole et Outre-mer.

**NOUS AVONS AINSI MENÉ 1 243 ENTRETIENS INDIVIDUELS EN 2019,
DONT 86% AUPRÈS DE FEMMES.**

♦ LES ACCUEILS AU LOCAL DU PLANNING FAMILIAL À GAP

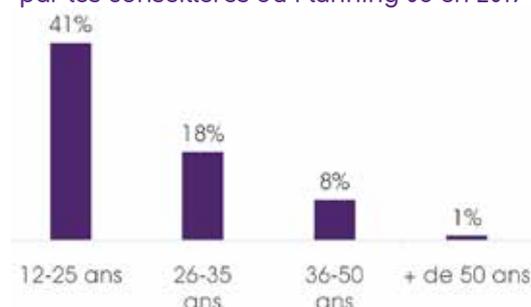
Les nombre d'accueils individuels a considérablement augmenté en 2019. Le nombre de personnes venues à notre local a plus que doublé par rapport à 2018 : **164 personnes** ont ainsi été reçues en entretien individuel avec une conseillère.

Nous sommes ouvert au public les **1^{ers} lundis du mois de 18h à 21h** et **tous les mercredis de 12h30 à 17h sans rendez-vous**. Ces permanences garantissent la présence des conseillères au local et leur disponibilité pour recevoir toute personne, quel que soit son âge, sa demande, etc. Il est aussi possible de prendre rendez-vous en dehors de ces permanences, du lundi au vendredi en fonction de notre présence au local. En 2019, nous avons réalisé **50 permanences sans rendez-vous**.

Nous remarquons qu'il arrive régulièrement que des personnes passent au local en dehors de ces créneaux. Notre ouverture au public **de manière inconditionnelle et à tout moment** (et pas uniquement lors des permanences) nous semble essentielle, car elle permet pour beaucoup de personnes de pouvoir nous rencontrer, de s'informer et de nous identifier comme lieu ressource. En 2019, c'est environ la moitié des personnes reçues que nous avons accueillies en dehors de nos permanences sans rendez-vous.

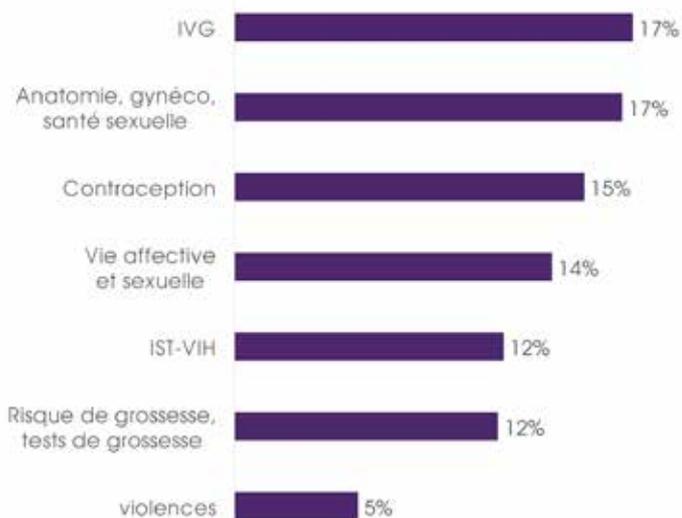
Par ailleurs, nous avons remarqué que les permanences du lundi soir étaient désertes. C'est pourquoi depuis octobre 2019 nous avons remplacé cet accueil sans rendez-vous par des **permanences d'accueil des bénévoles**, afin de faciliter les rencontres, les échanges, la mobilisation et la formation des bénévoles, qui sont essentielles à nos actions. Cela a permis de mobiliser environ 25 personnes sur trois permanences (octobre, novembre et décembre) et a facilité la mise en place de nos actions avec les bénévoles.

Répartition par âge des personnes reçues en entretien individuel par les conseillères du Planning 05 en 2019



En 2019, le Planning familial 05 a également vu son activité augmenter par la mise en place d'accompagnements de personnes sur plusieurs séances : conseil conjugal et familial, accompagnement de personnes victimes de violences, accompagnement à l'accès à l'IVG... Ces accompagnements personnalisés ont constitué une hausse d'activité, par l'augmentation des entretiens individuels en dehors des permanences d'accueil et du travail en partenariat qu'ils ont nécessité.

Principales thématiques abordées lors des entretiens individuels



Petit salon du Planning pour les entretiens individuels



Salle d'accueil de notre local au 27 rue du colonel Roux à Gap

♦ LE NUMÉRO VERT 0800 08 11 11

Gratuit, confidentiel, accessible du lundi au samedi de 9h à 20h.

Depuis 2013, le Planning Familial 05 participe à la plateforme *Numéro vert : IVG — Contraception — Sexualité*. En 2019, nous avons assuré **140 permanences du numéro vert**. Ce numéro national permet l'accès pour toutes et tous à une information claire et sans jugement sur les questions liées à la sexualité, la contraception et l'IVG. Les personnes qui appellent ce numéro unique peuvent entrer le numéro de leur département et sont alors dirigées automatiquement vers les écoutant-e-s d'un Planning Familial de leur région. Les conseiller-ère-s les écoutent, les informent et les orientent de manière précise en fonction de leur situation personnelle, sociale et géographique. En 2019, nous avons répondu à **1 074 appels et mails**, dont **72 personnes** du département des Hautes-Alpes.

Dans le cadre de ce numéro vert, nous avons également participé à deux rencontres régionales à Marseille, avec toutes les écoutantes de la région Sud pour discuter collectivement de nos pratiques et faire des mises en situation afin de mieux s'outiller.

0 800 08 11 11 Service & appel anonymes et gratuits

Sexualités - Contraception - IVG

♦ LE SITE INTERNET RÉGIONAL ET LE TCHAT : www.parlons-sexualites.fr

Le site www.parlons-sexualites.fr est en ligne depuis le 25 avril 2019. Il est le fruit d'un travail collectif du Planning Familial avec divers acteurs de la région qui accueillent ou travaillent en relation avec un public jeune sur les questions de vie affective et sexuelle. Ses contenus pédagogiques ont été validés par un comité scientifique et sont mis à jour par un comité éditorial. Les thématiques les plus consultées concernent les risques de grossesse et les infections sexuellement transmissibles (IST) : « *Est-ce que je suis enceinte ?* », « *Comment vérifier que je suis enceinte ?* », « *Quelles sont les différentes IST ?* »...

Plusieurs modalités permettent d'orienter et de répondre rapidement aux questions que se posent les visiteur-se-s : la **cartographie** répertorie les professionnel-le-s de santé grâce à un outil de géolocalisation régional ; le **tchat ouvert du mercredi au samedi** est animé par des conseillères du Planning Familial ; une **boîte mail** recueille les questions. L'objectif est de favoriser l'accès aux droits en mutualisant et développant des ressources en santé sexuelle.

Depuis le lancement du tchat en mai 2019, le Planning 05 a assuré **26 permanences** de tchat.

L'OBJECTIF EST AUSSI DE SENSIBILISER LES PROFESSIONNEL-LE-S DE SANTÉ.

Depuis le lancement du site www.parlons-sexualites.fr, 322 structures et professionnel-le-s de santé sont référencé-e-s sur la cartographie. Cette possibilité est offerte à tout-e professionnel-le installé-e dans la région. Elle permet d'orienter les jeunes au plus près de leurs lieux de vie.

Structures d'accueil de jeunes, médecins, sages-femme, pharmacies, laboratoires d'analyse, vous pouvez remplir le formulaire de référencement en ligne afin d'enrichir la cartographie partout sur le territoire.

The graphic is divided into two main sections. The left section features the website URL www.parlons-sexualites.fr at the top, followed by the title 'PARLONS SEXUALITÉS' in large, bold letters. Below the title is the tagline 'sans être jugé-e-s'. An illustration shows four diverse people (two men and two women) standing together, with various icons (a question mark, a heart, a smartphone, a location pin) floating around them. The right section is a white box with a blue border containing service information. It lists the phone number '0800 08 11 11' with the hours 'du lundi au samedi de 9h à 20h' and 'service & appel anonymes et gratuits'. It also mentions 'tchat et email anonyme et gratuit' and 'prendre rendez-vous avec un-e professionnel-le en région Provence-Alpes-Côte d'Azur'. At the bottom, there are logos for 'ars', 'REGION SUD', 'PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR', and 'MAYENNE', along with the website URL www.parlons-sexualites.fr.



LES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE (EVAS)

Nos séances d'éducation à la vie affective et sexuelle permettent d'aborder des questions de santé sexuelle, avec une approche de réduction des risques, ainsi que de réfléchir sur la construction sociale des genres et des relations filles/garçons. Nous amenons les groupes que nous rencontrons à réfléchir à ces différentes notions grâce à des outils d'éducation populaire.

Nous intervenons à la fois en milieu scolaire ainsi que dans d'autres établissements, afin d'échanger avec le plus grand nombre de jeunes possible. En 2019, nous nous sommes ainsi déplacées dans diverses structures du département des Hautes-Alpes : dans des lycées et collèges de Gap et d'Embrun, dans des structures d'accueil et d'hébergement à Gap, à Romette et à Aspres-sur Buëch, aux Villages des Jeunes à Vaunières, et dans des centres sociaux et MJC à Gap, à Laragne et à Briançon.

Extrait du mémoire CCF de Camille Theureau-Guittard, conseillère au Planning 05

L'ÉDUCATION POPULAIRE, CE N'EST PAS ÉDUCUER LE PEUPLE : IL S'AGIT DE SE DONNER LES MOYENS DE COMPRENDRE LE MONDE POUR POUVOIR LE TRANSFORMER.

◆ Pour cela, chacun·e possède des savoirs, potentiellement différents et complémentaires. L'objectif de l'éducation populaire est de mettre en commun ces savoirs morcelés afin que, collectivement, nous ayons de plus grands savoirs sur ces choses. L'idée de l'éducation populaire est d'éviter les « spécialistes », éviter qu'il y ait d'un côté les « sachants » et de l'autre les « incultes » qui n'auraient d'autres choix que de suivre les premiers. Bref, que chacun·e puisse être acteur·trice de ses décisions en ayant le plus de cartes en main. Christian Maurel, sociologue et auteur d'*Éducation populaire et puissance d'agir*, décrit l'éducation populaire comme « un processus qui s'appuie sur quatre phases qui s'entremêlent, se nourrissent et s'entrecroisent : la conscientisation, l'émancipation, l'augmentation de la puissance d'agir et la transformation sociale et politique dans une visée égalitaire ».

◆ DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Les enjeux de l'éducation à la sexualité énoncés par le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement et de la Recherche sont en accord avec les objectifs que se fixe le Planning 05 qui propose de travailler sur :

- des questions de santé publique : réduction du nombre de grossesses précoces non désirées, prévention des infections sexuellement transmissibles ;
- la construction des relations entre les filles et les garçons pour réduire les inégalités ;
- les problématiques relatives au sexisme, à l'homophobie et aux violences sexuelles

Les classes, réparties en demi groupes, le plus souvent en non mixité filles-garçons, sont l'occasion de parler d'anatomie, de sexe, de prévention, du corps, en tenant compte des pudeurs, des craintes spécifiques à chaque groupe, avec des professionnel·les compétent·es à l'écoute sur ces questions.

Les groupes de jeunes que nous rencontrons constatent dans l'ensemble que les inégalités femmes/hommes persistent. Iels* sont bien au courant des inégalités salariales même si nous constatons que les filles peuvent plus facilement que les garçons expliquer les raisons de cet écart. Les filles peuvent pointer du doigt la différence de traitement de la part des leurs parents, sur les sorties par rapport à leurs frères ou cousins par exemple. Les garçons concèdent quant à eux qu'il « *vaut mieux pour une fille de sortir en bande et ne pas être seule en soirée, alors que pour un gars y' a pas de problème* ».

Sur la question du consentement, tous et toutes connaissent plus ou moins ce mot et sa définition : « *c'est quand l'autre est d'accord, on ne peut pas forcer l'autre* ». Mais lorsque nous creusons un peu ce qu'il y a sous ce concept, c'est-à-dire comment il s'applique concrètement dans la « vraie vie », nous constatons que cela devient un peu aléatoire en fonction du contexte : s'il s'agit de son ou sa petit.e ami.e, si la personne est alcoolisée ou sous l'emprise de psychotropes, si on est en soirée, si la fille « *elle a chauffé* », etc. Un travail de réflexion et de conscientisation reste à faire sur la notion de consentement, pour dépasser le stade de la seule compréhension théorique et en avoir une application pratique et réellement respectueuse de l'autre.

Nous prenons aussi souvent le temps pour discuter avec iels de leur corps, du changement de celui-ci à l'adolescence et des normes imposés socialement sur leurs corps. Les garçons reconnaissent souvent qu'il y a un fort regard social sur les corps des filles et qu'ils participent à ce regard social. Changer ce regard semble compliqué pour eux : « *oui ok on devrait être ouvert mais en vrai on sort avec une fille aussi parce qu'on la trouve jolie et nos collègues aussi* ». Les filles de leurs côtés expliquent pâtir de ce regard social mais pour autant trouvent qu'il est difficile de lutter contre : « *ben ouais à l'adolescence t'as des poils, ben tu les rases ou tu les épiles sinon ... ben ... ça craint* ».

Iels sont par ailleurs assez informés des moyens de contraceptions « classiques » : préservatifs, pilule, implant « le bâton dans le bras »... Cela nous permet d'aller plus loin, de parler des moyens de contraceptions masculins, qui sont eux beaucoup moins connus, et de débattre de la prise en charge de la contraception : une affaire de fille ou de garçon ?

En ce qui concerne l'IVG (interruption volontaire de grossesse), iels savent que c'est possible et que cela existe, même si nous devons souvent réactualiser leurs connaissances sur les délais et sur le fait qu'il est possible de faire une IVG sans que les parents soient au courant lorsqu'on est mineur.e. Pour autant, l'idée qu'« avorter, c'est tuer un bébé » revient régulièrement et nous nous attachons à déconstruire cette idée persistante, afin de sortir d'une vision très culpabilisante pour les femmes d'avoir recours à l'avortement.

Dans la plupart de nos interventions, les questions de genres et d'orientations sexuelles sont présentes. Les préjugés persistent de façon générale. Il y a certes un discours policé en apparence : « *chacun fait ce qu'il veut* ». Mais lorsque nous creusons, nous constatons que la plupart des groupes, en particulier ceux des garçons, ont beaucoup d'*a priori* : « *si c'est mon meilleur copain, je vais prendre mes distances* », « *moi, il faut pas qu'il m'approche* ». La question des transidentités apparaît aussi de plus en plus souvent lors de nos interventions et nous nous faisons fort de démêler les fausses idées et stéréotypes qu'ils peuvent avoir : « *travelos et trans c'est la même chose non ?* », « *c'est des gens qui sont pas nés comme il faut* ».

De manière générale, ce sont des moments importants pour les jeunes car ils ont assez peu d'espace d'expression et que rares sont celles et ceux qui peuvent discuter de ce genre de chose avec leurs parents.



Chatte en laine : outil pédagogique réalisé au crochet représentant un sexe féminin

*Iels : pronom qui provient d'une contraction entre « ils » et « elles ». Ce mot permet de désigner les personnes sans distinctions de genre : filles, garçons, ou toute autre personne ne s'inscrivant dans aucun genre défini. Son utilisation, plutôt que « ils » pour parler de personnes de plusieurs genres, permet de visibiliser les autres genres.

◆ AUPRÈS DES MINEUR.ES SOUS MAIN DE JUSTICE

Nous travaillons en collaboration avec certains dispositifs accueillant des mineur.es sous main de justice :

◆ UEMO : Unité éducative en milieu ouvert. Les professionnels de l'UEMO mènent des actions d'éducation, d'insertion sociale, scolaire et professionnelle au bénéfice des jeunes sous mandat judiciaire et de leur famille.

◆ CER : Centre Educatif Renforcé. Les centres éducatifs renforcés ont vocation à prendre en charge, sur le fondement de l'ordonnance du 2 février 1945, des mineurs délinquants multirécidivistes en grande difficulté ou en voie de marginalisation ayant souvent derrière eux un passé institutionnel déjà lourd. Ils se caractérisent par des programmes d'activités intensifs pendant des sessions de trois à six mois selon les projets et un encadrement éducatif permanent.

◆ C.E.F.T.P : Centre éducatif et de Formation aux Travaux Publics. C'est une maison d'enfants à caractère social au service d'un projet éducatif, scolaire et professionnel. L'établissement dispose d'un support de formation professionnelle aux métiers de conducteurs d'engins et de la restauration. Elle permet aux jeunes accueillis de passer un C.A.P de commis de cuisine ou un titre professionnel de conducteur d'engins ainsi que des CACES (chariots élévateurs, tractopelles, pelleteuses). Le C.E.F.T.P accueille 24 jeunes en internat dans trois unités différentes et quatre jeunes dans des dispositifs de prise en charge externalisés (Appartements, résidences sociales ou FJT).

Nous sommes intervenues lors de quatre stages à l'UEMO de Gap avec un outil que nous affectionnons : la frise chronologique « Pour une histoire de l'égalité ». Cet outil d'animation permet de mettre en lumière certaines inégalités, de réfléchir à celles subies par les participant.es, par leurs ascendant.es par leurs proches, de comprendre leurs causes et pourquoi pas d'imaginer leur fin. Les participant.es piochent une carte qu'ils cherchent à replacer sur cette frise. Exemple de carte : « Droit de vote des femmes en France », « Droit à l'IVG en Tunisie », « Reconnaissance du viol conjugal en droit français ». Cet outil est un support à discussion avec le groupe.

Nous sommes également intervenues avec deux groupes du CER et avec trois groupes du CEFTP. Au total, nous avons animé **16 séances** et rencontré **77 jeunes**.



Notre frise chronologique « Pour une histoire de l'égalité » : sauriez-vous placer ces cartes « événement » sur la frise chronologique ?

♦ **DANS LE CADRE DU PROGRAMME « HANDICAP ET ALORS ? »**

En France, la loi de 2005 reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie, y compris dans le domaine de la sexualité. S'inscrivant dans cette approche positive de la sexualité, le programme « Handicap et alors ? » vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité. Ce programme s'articule autour de quatre axes de travail complémentaires qui déterminent l'éthique et la pratique de la démarche :

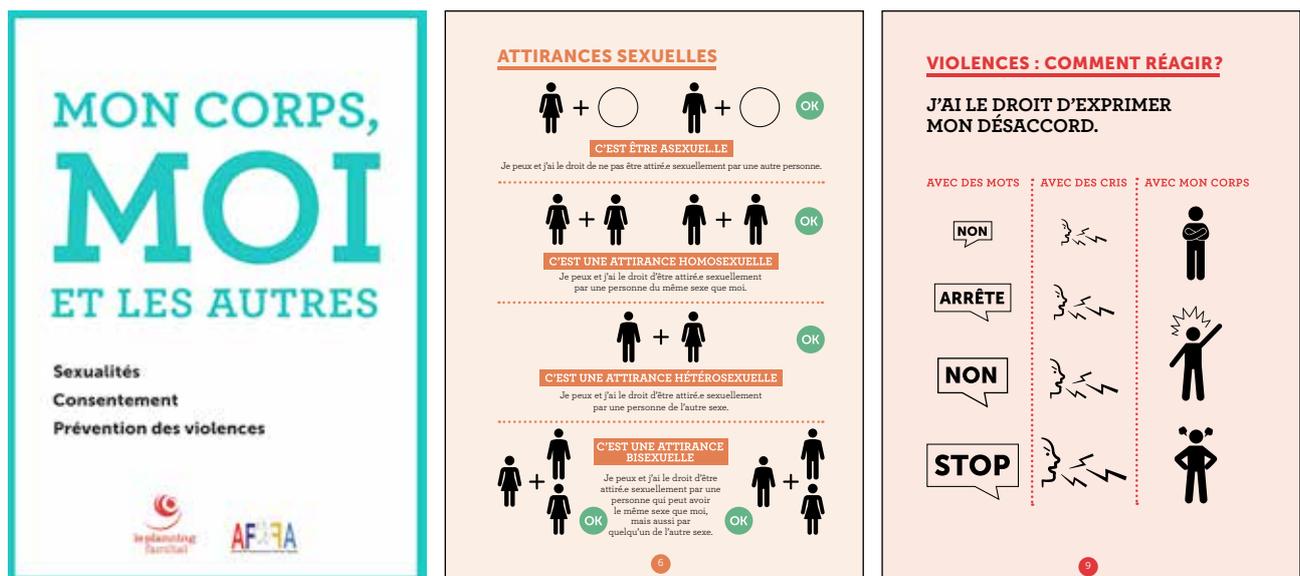
- Personnes en situation de handicap
- Familles
- Professionnel.les
- Institutions



En 2019 nous avons poursuivis notre travail auprès des jeunes des Instituts médico-éducatifs (IME) du Bois de Saint Jean à Gap et de Jean Cluzel de Savines-le-Lac. Nous avons ainsi reçu **13 jeunes** dans notre local à Gap.

Nous avons aussi été sollicitées par l'IME du Jouclaret à Briançon où nous avons rencontré et discuté avec la direction, puis la communauté éducative afin de leurs présenter le programme et voir comment l'améliorer pour l'adapter au mieux aux jeunes du Jouclaret. Nous avons pris le temps d'une rencontre avec les parents pour les informer de la mise en place pour 2020 de temps d'échange et d'écoute avec leurs adolescent.es autour des questions de vie affective et sexuelle. L'ensemble de ses temps avec les différent.es protagonistes de la communauté éducative se sont fort bien passé et l'an prochain nous vous raconterons comment les adolescent.es du Jouclaret nous ont accueillies !

La brochure « Moi et les autres » a été rédigée par le Planning Familial dans le cadre du programme « Handicap et alors ? » à destination des professionnel.les et des publics concernés.



Extrait de la brochure « Moi et les autres »

◆ AUPRÈS DES PERSONNES EXILÉES

La santé sexuelle et les violences spécifiques ne sont pas souvent prises en compte dans les réponses apportées aux personnes exilées. Le Planning Familial 05 intervient auprès des personnes en situation d'exil, femmes et hommes, pour leur apporter écoute et informations sur leurs santé sexuelle, leurs droits et les soutenir dans leurs démarches.

> AVEC LES MINEURS NON ACCOMPAGNÉS (MNA)

En 2019 nous avons poursuivi notre action entamée en 2018 auprès des mineurs non accompagnés du SAMA (Service de mise à l'abri) de Romette. Nous avons ainsi rencontrés 12 jeunes hommes arrivant tout juste en France. Nous avons discuté égalité femmes/hommes, anatomie, contraception et IST. La plupart de nos interventions étaient bilingues afin qu'un maximum de jeunes puissent participer et profiter des ces temps d'échanges et de discussion.

Nous sommes également intervenues en français et en anglais auprès d'un groupe de 21 jeunes hommes dans les locaux du Secours Catholique pour discuter vie affective et sexuelle.

> AVEC LES FEMMES DU CADA ET DU CESAÏ

Nous avons animé un cycle de quatre séances au CADA (centre d'accueil de demandeurs d'asile) auprès de femmes, sur la thématique du consentement et de l'affirmation de soi. Lors de la 1^{ère} séance, les participantes ont exprimé la difficulté à s'autoriser à dire non et à faire respecter leurs limites. Nous avons essayé de travailler sur la posture physique et la voix. Lors de la 2^e séances, nous avons abordé la question des réseaux sociaux et du contrôle social et intime qui s'opère à travers ces médias. La 3^e séance a permis d'explorer les limites physiques et corporelles propres à chacune, de travailler sur des mises en situation et de trouver des stratégies d'auto-défense. Lors de la dernière séance, nous avons constaté que s'entraîner à dire non permet de se sentir plus légitime à le faire. Une des participantes a témoigné qu'elle avait réussi à repousser un garçon suite à ces ateliers. L'attention et le soutien des femmes entre elles a été présent tout le long de ces séances.

Nous avons également rencontré un groupe de femmes au Cesaï, un squat hébergeant des hommes et femmes en situation de migration, pour discuter anatomie et vie affective. Suite à notre intervention, un groupe de parole de femmes en situation de migration a débuté avec 6 femmes dans nos locaux.



Salle d'accueil de notre local



LES ACTIONS DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION

Au Planning Familial, nous avons à cœur de partager nos outils de réflexion et de travail. C'est pourquoi nous mettons en œuvre des actions de formation et de sensibilisation pour outiller les professionnel·es et toute personne souhaitant se former dans le champ de la santé sexuelle, de l'analyse des rapports sociaux de sexe et de la relation d'aide.

Il existe un programme de formation porté par le Planning Familial au niveau national et décliné localement intitulé « Genre, Écoute et Sexualités ». Nous sommes également en mesure de construire sur demande des formations adaptées aux besoins spécifiques des structures, comme ça a été le cas cette année avec les Villages des Jeunes.

Issue de l'éducation populaire, notre pédagogie croise à la fois mutualisation des savoirs, apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de la pratique.

◆ SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE AUPRÈS DE L'ÉQUIPE DES VILLAGES DES JEUNES

1^{er} avril 2019

Cela fait plusieurs années que le Planning Familial 05 tisse des liens importants avec les Villages des Jeunes, que ce soit par des accompagnements individuels, des stands lors de festivals ou des temps de formation des équipes sur les questions de genre et de santé sexuelle. C'est ainsi que nous sommes intervenues au Faï durant toute une matinée, où nous avons pu échanger, grâce à nos outils d'éducation populaire, sur des questions de genre, sur la contraception, les discriminations LGBTQIA + et les violences faites aux femmes. C'était une intervention bilingue français/anglais. Nous avons collectivement été frustré.e.s par le manque de temps, c'est pourquoi l'an prochain nous nous prévoyons une journée complète dans ce cadre magnifique !

Extrait du site internet : villagesdesjeunes.org

◆ L'Association Les Villages des Jeunes, implantée dans les Hautes-Alpes, en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, est née de la double volonté de faire revivre des lieux abandonnés en milieu rural et de permettre à des personnes d'origines sociales et culturelles diverses de se rencontrer autour d'une action utile.

À partir de ses 3 lieux d'accueil, l'association mène différents projets :

— Accueil de groupes constitués et de particuliers : séjours chantiers, séjours vacances, séjours adaptés, classes transplantées et d'ateliers relais, résidences d'artistes, gîte d'étape...

— Accueil individuels de mineurs et de jeunes majeurs dans le cadre du lieu de vie et d'accueil « Maison tremplin », de séjours de « rupture » ou plutôt... de séjours « ressources »

— Chantier d'insertion par l'activité économique

— Chantiers internationaux de jeunes bénévoles

— Volontariats : animation pédagogique des chantiers, accueil de volontaires dans le cadre du service volontaire européen et service civique pour des durées allant de 1 à 12 mois.

♦ UNE JOURNÉE DE FORMATION SUR LES VIOLENCES SEXUELLES

13 juin 2019

En juin, nous avons animé une journée de sensibilisation et de formation autour des violences sexuelles auprès d'une vingtaine de membres de l'équipe des Villages des Jeunes de Vaunières : bénévoles, volontaires, résidents, éducateur-trices...

Le programme de cette journée s'articulait autour de différents axes. Nous avons d'abord initié un travail de réflexion sur la construction sociale des genres, pour ensuite réfléchir aux liens entre inégalités de genre, sexisme et violences sexuelles. Nous avons ensuite repris les notions juridiques sur la définition du viol et des violences sexuelles. Nous avons essayé d'identifier et de déconstruire les idées reçues sur le viol, puis abordé la notion de « culture du viol » et de « consentement » à partir d'outils vidéos et d'études de cas. Nous avons aussi pris un temps pour partager diverses ressources pour l'accompagnement de victimes de violences sexuelles, aussi bien dans les attitudes d'écoute que dans l'orientation vers des structures d'aide et d'information : numéros d'écoute, collectifs et associations ... La fin de la journée a été consacrée à un travail de réflexion sur les actions concrètes et spécifiques pouvant être mises en place aux Villages des Jeunes de Vaunières pour prévenir ou agir contre les violences sexuelles.

Ce fut une journée dense, sur une thématique difficile et complexe, mais menée dans un cadre d'échanges, de débats et de réflexions collectives riches et fructueuses.

♦ 4 JOURS DE FORMATION « GENRE ÉCOUTE ET SEXUALITÉS » À BRIANÇON

21, 22, 28 et 29 mars 2019

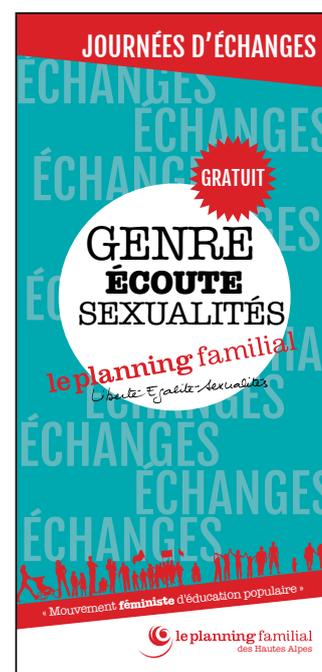
En 2019, comme en 2017, nous avons animé une session de formation du programme national du Planning Familial intitulé "Genre, Écoute et Sexualités". Cette formation, accessible à tous et à toutes, s'adresse entre autres aux professionnel·les travaillant auprès de jeunes et/ou d'adultes en situation de précarité, et intervenant sur des fonctions d'accueil, d'écoute et d'accompagnement en lien avec les questions liées à la vie affective et la sexualité.

Ces temps d'échanges nous permettent de développer une politique de relai en sensibilisant un réseau de personnes à notre approche de réduction des risques et d'écoute active. Dans une démarche d'éducation populaire, le contenu de cette formation s'adapte aux besoins et aux attentes des participant·e·s, qui jouent un rôle primordial dans l'élaboration d'une réflexion collective.

Entre autres sujets abordés :

- la mise à jour des connaissances de base sur la sexualité et les différents risques qui lui sont associés (grossesses non désirées, IST/VIH, violences) ;
- les attitudes d'écoute favorables dans le cadre de la relation d'aide, notamment concernant les questions liées à la sexualité, les comportements à risques ainsi que les situations de violences ;
- l'identification des autres professionnel·le·s du territoire afin de faciliter et favoriser les démarches partenariales.

Les conseillères du Planning Familial 05 ont ainsi reçu 15 personnes lors d'une session de 4 jours dans le nord du département, à la MJC de Briançon. Certain.e.s très motivées venaient des environs de Forcalquier, c'est dire notre succès ! Ce fut 4 jours très denses et extrêmement riches de rencontres, de partages et de prise de conscience individuelles et collectives. Nous espérons pouvoir reconduire cette formation, car elle permet de construire de belles relations de confiance entre personnes ressources du territoire !





LE PRODAS : UN PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL

Le Prodass est un programme de développement des compétences psychosociales (CPS) conçu en Amérique du Nord il y a cinquante ans. Il s'appuie sur la pratique de cercles de parole et d'activités pédagogiques. Ses effets en matière de compétences émotionnelles et sociales des enfants et des enseignant·e·s ont été démontrés par une quarantaine d'études. Depuis 2015, l'ARS soutient un développement régional du Prodass en région Paca. Ainsi depuis 2017, le Planning Familial 05 le met en œuvre dans des écoles primaires du département des Hautes-Alpes (05) et participe à sa régionalisation dans le département des Alpes de Hautes-Provence (04).

**EN 2019 CE PROGRAMME A ÉTÉ DÉPLOYÉ AUPRÈS
DE 11 CLASSES DANS LE DÉPARTEMENT DU 05
ET 10 CLASSES DANS LE DÉPARTEMENT DU 04.**

La formation et l'accompagnement des enseignant·e·s prévus dans le dispositif montrent le besoin d'activer une posture d'écoute et un regard positif inconditionnel porté sur les élèves pour aller vers plus d'égalité. De nombreuses recherches ont mesuré les effets de l'application de ce programme dans les écoles. Elles démontrent des progrès remarquables dans l'expression et la compréhension, le savoir parler et savoir écouter, la maîtrise de la langue, le vocabulaire affectif, la maturité personnelle et la compétence sociale, la confiance en soi, les comportements constructifs, les relations conviviales, la résolution pacifique des conflits... Les enseignant·e·s qui appliquent ce programme voient leurs relations avec les élèves se transformer pour devenir plus franches et ouvertes, plus harmonieuses et coopératives. Les attitudes d'acceptation, de compréhension et de réciprocité acquises dans le cercle de parole Prodass s'étendent à toutes les activités et imprègnent le climat de la classe. Les jeunes démontrent alors une capacité de s'affirmer et de résoudre amicalement les conflits qui impressionnent les adultes.

♦ LA FORMATION DES ENSEIGNANT.ES DANS LE 05

En 2019, nous avons poursuivi la formation des enseignant.es de trois établissements du département : école Mi-Chaussée et Oronce Fine à Briançon, école d'Espinasse et école Paul Émile Victor à Gap. Onze enseignantes ont ainsi pu à l'issue de cette formation mettre en place ce programme dans leur classe, soutenue et accompagnée par l'équipe du Planning Familial 05 et les maîtresses du RASED formées depuis 2 ans. L'implication de celles-ci a été essentielle pour assurer les accompagnements individuels des enseignantes nouvellement formées. Leur engagement dans ce programme prouve leur confiance dans la pertinence de celui-ci.



Cependant, à l'heure de la rédaction de ce rapport d'activité, le Prodass dans le 05 est grandement fragilisé. Un dialogue entre institutions partenaires est en cours, sans que l'on sache ce qu'il adviendra du projet à la rentrée scolaire 2020. Nous redoutons le retrait de la formation Prodass du plan académique de formation au niveau départemental, où elle était pourtant inscrite depuis l'an dernier.



Bibliographie de livres pour enfants sur les émotions, conseillés dans le cadre du Prodass et dans la bibliothèque du Planning 05

♦ LE DÉVELOPPEMENT DU PRODAS DANS LE 04 ET LE 05

Pour soutenir le développement du Prodass et généraliser l'accompagnement des enseignant.es formées, une nouvelle formation a été mise en place en partenariat avec le Planning 13, pôle de compétence dans la régionalisation du programme sur la région Paca. L'objectif de cette formation de niveau 2 était d'outiller les enseignantes déjà formées, pour qu'elles puissent accompagner et aider leurs collègues qui démarrent le Prodass, à partir notamment de leur propre expérience.

Les 23, 24, 26 et 27 septembre 2019, douze enseignant.e.s de l'ESPÉ* de Dignes-les-Bains et quatre maitresses du RASED** de Gap et Briançon ont suivi cette formation animée par une conseillère du Planning 13 et une conseillère du Planning 05. Il est fort à parier que l'an prochain nous serons encore dans le 04 pour continuer à diffuser ce programme qui nous tient tant à cœur !

*ESPÉ : École supérieure du professorat et de l'éducation (Espé)

**RASED : Réseau d'aides spécialisées aux élèves en difficulté

PERSPECTIVES

2020

2020, le Planning Familial des Hautes-Alpes aura sept ans. Sept ans c'est l'âge de raison. Mais l'âge de raison pour une association féministe militante ne signifie pas que nous allons devenir raisonnables. En 2020, nous allons parler de corps et de normes, c'est le choix fait en week-end « vie et fonctionnement ». Comment le corps est normé, malmené, stéréotypé depuis le plus jeune âge, d'autant plus si l'on nait de sexe féminin?

Nous souhaitons explorer ces deux axes, corps et normes, sous différentes manières, de ce qui peut paraître le plus futile mais est lourd de préjugés comme le poil, à la vision portée par la société sur les corps et l'exploitation politique qui en est faite. «Mon corps m'appartient» reste un combat actuel.

Et puis, la déclinaison de corps et normes sera l'occasion de relancer les soirées adhérentes de co-formation, pour réaffirmer que notre association s'inscrit dans le mouvement d'éducation populaire.

Dans une période où les droits reculent et sont remis en cause, ne rien lâcher sur l'essentiel et continuer de lutter pour une réelle égalité femmes hommes sont nos objectifs. Avec des enjeux locaux très réels comme la poursuite de la possibilité de la formation Prodas.

Delphine et Josette, co-présidentes du Planning Familial