



Le Planning Familial 68

CATALOGUE DES FORMATIONS

2020

Organisme de formation n° 42680259468

Adresse : 20 avenue Kennedy 68200 Mulhouse
Tél : 03 89 42 42 12
Mail : planningfamilial68@wanadoo.fr

N°Siret : 778 954 933 000 33



Sommaire

Glossaire p.3

Présentation de la structure p.4

Présentation du pôle formation p.6

Formation « Genre et Santé Sexuelle » p.10

Formation « Handicap, et alors ? » p.12

Modalités p.13

Bulletin de pré-inscription p.15

Notre site p.16

Glossaire

AD : Association Départementale

ARS : Agence Régionale de Santé

CCF : Conseiller·ère Conjugal·e et Familial·e

CPEF : Centre de Planification et d'Education Familiale

EAV : Educateur·rice A la Vie

EICCF : Etablissement d'Information, de Conseil et de Consultation Familiale

EMPOWERMENT : Autonomisation

EVARS : Espace de Vie Affective Relationnelle et Sexuelle (anciennement EICCF)

GSS : Genre et Santé Sexuelle

IST : Infections Sexuellement Transmissibles

IVG : Interruption Volontaire de Grossesse

MFPF : Mouvement Français pour le Planning Familial

PF68 : Planning Familial 68

VAS : Vie Affective et Sexuelle

Présentation de la structure

Le Planning Familial 68 est une association départementale (loi 1924) du Mouvement Français pour le Planning Familial, association nationale féministe et d'éducation populaire.

Depuis sa création, Le Planning Familial 68 s'est engagé pour le droit des femmes et des couples à maîtriser leur fécondité et à partir des années 80 a mené des actions de prévention du VIH/Sida auprès des jeunes dans une démarche de réduction des risques. A ces combats se sont ajoutés la lutte contre les violences faites aux femmes qui s'est traduite dès les années 80 par l'accueil de victimes lors de permanences spécifiques puis, à partir de 1995, par la création d'un groupe de parole pour les femmes victimes de viol et viol par inceste et, en 2012, la mise en place du Réseau de lutte contre les mariages forcés 68.

En tant que membres du Planning Familial, nous défendons :

Le droit à l'information et à l'éducation permanente,

Les conditions d'une sexualité vécue sans répression ni dépendance dans le respect des différences, de la responsabilité et de la liberté des personnes,

L'égalité des droits et des chances pour tou·te·s en changeant les mentalités et les comportements,

Le droit à la contraception et à l'avortement,

Les droits des femmes en luttant contre toutes les formes de discrimination et de violences, notamment sexuelles, dont elles font l'objet.

Objectifs et missions

ECOUTER

Les permanences d'accueil du public sont ouvertes à tou·te·s, jeune ou adulte, personne seule, couple ou famille. Toutes les questions relationnelles peuvent y être abordées : amour, sexualités, contraception, IST/VIH Sida, avortement, violences conjugales, intrafamiliales et sexuelles, mariage forcé.

Le Planning Familial 68 assure également les entretiens avant et/ou après un avortement.

INFORMER

L'association intervient auprès de jeunes et d'adultes en collège, lycée, centre sociaux et structures diverses pour des échanges interactifs en groupes. Les interventions sont adaptées aux publics et abordent la santé sexuelle, questionnent la relation à l'autre différent, l'égalité femmes/hommes, les sexualités, les violences sexistes et sexuelles.

SOUTENIR

Un groupe de parole pour les femmes victimes de viol et de viol par inceste se réunit régulièrement. Les femmes y trouvent accompagnement et soutien.

L'association accueille également des couples, sur rendez-vous, dans le cadre de séances de conseil conjugal.

FORMER

Le Planning Familial 68 est agréé au titre de la formation permanente. A la demande de professionnel·le·s et des structures partenaires, nous organisons des formations sur l'accompagnement à la vie affective et sexuelle des publics accueillis dans des structures et la prévention des violences. Les objectifs, contenus pédagogiques, modalités ainsi que les conditions matérielles de formation découlent des besoins exprimés lors des demandes.

Se former au Planning Familial 68

Les formations que nous proposons actuellement sont ouvertes aux professionnel·le·s du médico-social.

Mouvement d'éducation populaire dans un objectif d'*empowerment*, le Planning Familial inscrit ses formations dans une démarche participative et dans la réalité des personnes. Cela les amène, à travers le cheminement du groupe, à bousculer leur regard sur des questions qui restent centrales dans notre société. Nous amenons les personnes à réfléchir à leurs représentations pour les faire bouger.

Nous proposons systématiquement une évaluation par les participant·e·s à la fin de chaque module. Elle permet aux formatrices ainsi qu'aux stagiaires de vérifier la pertinence des objectifs, des méthodes proposées ainsi que leur appropriation par les stagiaires.

L'implication des stagiaires durant l'entièreté de la formation est obligatoire afin de garantir son bon déroulé. Nous nous tenons à votre disposition pour aménager au mieux la formation afin que tout le groupe puisse y participer du début à la fin.

Les évaluations des précédentes formations sont disponibles sur demande auprès de la gestionnaire administrative, par mail (planningfamilial68@wanadoo.fr).

Présentation du pôle formation

Responsable du pôle formation et formatrice

Monique RINGELE : Au sein du Planning Familial 68 depuis plus de 20 ans, coordinatrice depuis maintenant quelques années, Monique est sur tous les fronts. Elle co-anime le groupe de parole pour femmes victimes de viol et d'inceste et elle assure notamment les formations professionnelles issues des programmes nationaux du Planning Familial « *Genre et Santé sexuelle* » ainsi que « *Handicap et Alors ?* ».

Formatrice

Dalila SIMON-TOUAMI : Militante au sein du Planning Familial depuis plus de 25 ans. Elle a été coordinatrice nationale du programme "*Genre et Santé Sexuelle*". Elle assure des formations depuis plus de 15 ans et anime notamment, aux côtés de Monique RINGELE, les formations professionnelles.

Gestionnaire administrative

Claire CHEVALIER : Salariée au sein du PF68 depuis 4 ans, Claire connaît bien Le Planning pour avoir travaillé des années auparavant à l'AD de Saint-Etienne. Claire a d'abord assuré le poste de secrétaire-comptable. Aujourd'hui elle est animatrice gestionnaire au sein de l'AD68.

Formation « Genre et Santé Sexuelle »

Taux de
satisfaction
2019
5/5

Accompagner à la VAS des jeunes dans les établissements de la protection de l'enfance

Public

Référent·e·s ressource "Vie affective et sexuelle" travaillant en établissement de la protection de l'enfance, engagés dans une démarche de formation socle et continue.

Pré-requis

Pas de pré-requis

Dates

Durée : 4 jours consécutifs et 1 jour deux à trois mois plus tard (soit 35 heures)

Dates : 5, 6, 7 et 8 octobre 2020

Lieu : Formation en présentiel au PF68 ainsi qu'au Conseil Départemental du Haut-Rhin à Colmar

Inscription : Jusqu'au 21 septembre

Horaires : de 9h15 à 16h30

Nombre de participants : 12 au maximum

Repas de midi pris en charge dans le cadre de la formation

Coût pédagogique :

Formation financée par le Conseil Départemental du Haut-Rhin



Objectif général :

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de prendre en compte la vie affective et sexuelle des mineur·e·s accueilli·e·s et d'amorcer un travail commun de prévention auprès des équipes et des jeunes

Contenu :

Travail sur les représentations autour des sexualités

L'écoute active : comment écouter l'autre ?

Actualisation et appropriation des connaissances sur la contraception, les IST et l'IVG

Les violences : les comprendre, les analyser et accompagner les personnes

Les relations et les questions d'amour

Objectifs opérationnels :

Faire évoluer ses représentations en matière de VAS

Favoriser un climat de confiance et de libre expression avec les jeunes

Mieux connaître les différents moyens de contraception, les IST et les lieux-ressources

Repérer des situations de violence

Méthode pédagogique :

Exercices interactifs, mises en situation et implication personnelle facilitant les échanges dans le cadre d'une dynamique de groupe. Analyse de la pratique. Apports de connaissances, remise de documentation

Evaluation :

Questionnaires de connaissances avant et après formation, questionnaire de satisfaction durant la formation et en fin de session

Formatrices :

Monique Ringelé, responsable formation et Dalila Simon-Touami, formatrices du PF68, ainsi que deux professionnelles du réseau Question d'Amour du Conseil Départemental 68

« Se rendre compte qu'on a des compétences »

« Echanges concrets, mises en situation très utiles »

Formation « Handicap, et alors ? »

Accompagner à la VAS des personnes en situation de handicap

Taux de
satisfaction
2019
4.73/5

Public

Professionnel·le·s du secteur du handicap

Pré-requis

Pas de pré-requis

Dates

Durée : 3 jours et une ½ journée 3 mois plus tard (soit 21 heures)

Dates : 8, 9 et 10 décembre 2020

Lieu : Formation en présentiel au PF68

Inscription : Jusqu'au 23 novembre

Horaires : de 9h15 à 16h30

Nombre de participants : 12 au maximum

Repas de midi pris en charge dans le cadre de la formation

Coût pédagogique :

Formation financée par la Direction Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité et l'Agence Régionale de Santé du Grand Est



Objectif général :

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de mieux accompagner à la vie affective et sexuelle les personnes en situation de handicap accueillies et de prévenir et repérer des violences sexuelles

Contenu :

Travail individuel et collectif sur les représentations de la sexualité

L'écoute active : comment écouter l'autre ?

Santé sexuelle et réduction des risques

La maîtrise de la fécondité, les IST

Les questions de violence

Lois, règles, limites en matière de VAS

Objectifs opérationnels :

Mobiliser ses compétences d'écoute engagée

Appréhender les outils de contraception

Connaitre la législation en matière de contraception, d'IVG et de violences sexuelles.

Expérimenter la démarche de réduction des risques

S'approprier les déterminants de la santé sexuelle

Méthode pédagogique :

Exercices interactifs, mises en situation et implication personnelle facilitant les échanges dans le cadre d'une dynamique de groupe. Analyse de la pratique. Apports de connaissances, remise de documentation.

Evaluation :

Questionnaires de connaissances avant et après formation, questionnaire de satisfaction durant la formation et en fin de session

Formatrices du PF68:

Monique Ringelé, responsable formation et Dalila Simon-Touami

« J'ai plus de réponses à donner aux questions des résidents concernant leur vie intime »

« J'ai trouvé cela très bien de venir de structures différentes. Cela m'a permis de découvrir l'étendue des problèmes liés à des violences sexuelles dans le monde du handicap. »

Les modalités

La pré-inscription

Les pré-inscriptions se font par la structure employeuse. Les places sont limitées à une, exceptionnellement deux personnes, d'un même établissement, selon les places disponibles.

L'inscription définitive est validée par un mail de confirmation.

La formation

Le transport et l'hébergement éventuel sont à la charge des participant·e·s. Les repas sont pris en charge par le PF68, merci de préciser les régimes alimentaires spécifiques.

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Le cas échéant, merci de préciser vos besoins sur le bulletin d'inscription.

Comment venir au PF68 ?

L'accueil des stagiaires se fait dans les locaux du Planning Familial 68, au 20 avenue Kennedy, 68200 Mulhouse qui se situe dans les locaux de l'Université Populaire : au rez-de-chaussée porte d'entrée en verre transparent, juste à côté du jardin des senteurs – porte d'entrée du PF au premier étage.



Pour s'y rendre en voiture :

En provenance de Colmar et Strasbourg : autoroute A35 (Saint Dié les Vosges, Par Tunnel, Mulhouse, Colmar, Obernai), rejoindre A36 (La Comtoise), sortie n°19 (Mulhouse centre, Riedisheim, Parc des expositions), direction (Multiplexe Cinémas) et entrée dans Mulhouse (prendre Avenue Robert Schuman, puis rue Engel Dollfus).

En provenance de Saint-Louis : autoroute A35 Bâle-Mulhouse, rejoindre A36 (La Comtoise), sortie n°19 (Mulhouse centre, Riedisheim, Parc des expositions), direction (Multiplexe Cinémas) et entrée dans Mulhouse (prendre Avenue Robert Schuman, puis rue Engel Dollfus).

En provenance de Belfort : autoroute A36 (La Comtoise), prendre la sortie 17 vers Mulhouse/Dornach, rejoindre rue de Thann direction centre-ville/hôpitaux. Prendre boulevard Charles Stoessel puis l'avenue du président Kennedy.

Se garer :

- Pour les personnes qui arrivent de Colmar, Strasbourg et Saint-Louis : se garer au parking du Kinépolis. Prendre ensuite le tram n°2 direction Coteaux et sortir à l'arrêt de tram : Mairie (billet de tram à 2 euros).
- Pour les personnes qui arrivent de Belfort ou Altkirch : se garer au parking Université. Prendre ensuite le tram n°2 direction Nouveau Bassin et sortir à l'arrêt de tram : Mairie (billet de tram à 2 euros).

Pour s'y rendre en train :

- Arrêt en gare : Mulhouse Ville. Puis prendre le tram n°1 direction Châtaigner, sortir à l'arrêt de tram : Porte Jeune puis prendre le tram n°2 direction Coteaux et sortir à l'arrêt de tram : Mairie. Voir plan du réseau détaillé sur www.solea.info.

Contact :

Par mail ou téléphone au secrétariat du PF68.

Gestion administrative de la formation : Claire Chevalier, animatrice gestionnaire.

Le Planning Familial 68

20 Avenue Kennedy 68200 MULHOUSE – Tél : 03 89 42 42 12

@ : planningfamilial68@wanadoo.fr - FB : Le Planning Familial 68

Association loi 1901

Bulletin de pré-inscription

Intitulé de la formation choisie :

La/Le stagiaire :

Nom :

Prénom :

Email :

Téléphone :

Activité :

Vos attentes :

Si vous êtes en situation de handicap ou vous avez des allergies/ intolérances alimentaires, merci de nous le signaler :

L'organisme / Employeur :

Nom ou raison sociale :

Adresse :

Chef·fe de service/Responsable de formation :

Téléphone :

Email :

Attentes ou projet envisagés :

Notre Site

<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-haut-rhin-68>

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-haut-rhin-68>. The page features a dark blue header with a 'MENU' button on the left, 'FAIRE UN DON' with a heart icon in the center, and 'RECHERCHER' on the right. Below the header, the 'le planning familial' logo is displayed on the left. The main content area has a dark blue background with the text 'ACCUEIL / LE PLANNING FAMILIAL DU HAUT-RHIN - 68' in white. The title 'LE PLANNING FAMILIAL DU HAUT-RHIN - 68' is written in large, light blue, stylized letters. Below the title, the contact information is listed in white: 'Centre d'information et d'écoute de Mulhouse', '20 avenue Kennedy', '68200 MULHOUSE', and '03 89 42 42 12'.

 [planningfamilial68](#)

 [planningfamilial68](#)

 [Planning_68](#)