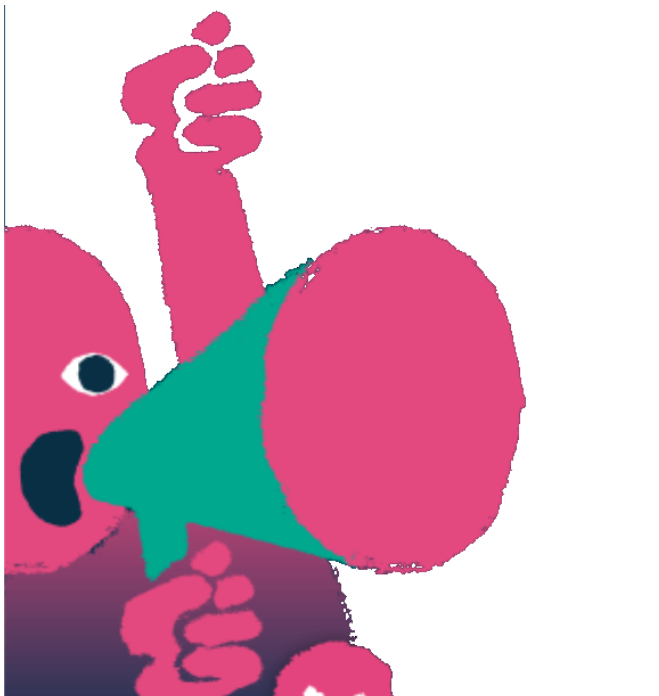


# RAPPORT D'ACTIVITES 2019

## Association Planning Familial de La Réunion

1



**REMERCIEMENTS** à tou-te-s les militant-e-s, salarié-e-s et bénévoles de l'AD974 qui œuvrent au quotidien avec dynamisme et engagement !!!

2

---

**REMERCIEMENTS** aux partenaires, financeurs dont les soutiens logistiques et financiers permettent la réalisation de nos projets.



## SOMMAIRE

<b>Qui sommes-nous ? .....</b>	<b>P5</b>
Notre approche.....	p5
Nos actions.....	p5
Notre équipe.....	p6
Nos permanences.....	p7
Notre activité.....	p8
<b>Entretiens individuels de conseil conjugal et familial.....</b>	<b>P9</b>
<b>Actions collectives.....</b>	<b>P11</b>
En établissements scolaires.....	p11
Autres actions collectives.....	p13
Stands de prévention.....	p15
Actions de prévention sur sites.....	p16
<b>Activité de dépistages par TRODs.....</b>	<b>P18</b>
<b>Notre inscription dans les programmes nationaux.....</b>	<b>P21</b>
Genre et santé sexuelle.....	p21
Handicap et alors !.....	p22
Numéro vert « sexualités contraception IVG ».....	p23
Le PRODAS.....	p24
<b>Le Planning Familial 974 : organisme de formation.....</b>	<b>P25</b>
Formation Education à la vie affective et sexuelle.....	p24
Formation Handicap et Vie affective relationnelle et sexuelle.....	p26
Formation genre et santé sexuelle.....	p27
Formation genre et violences conjugales.....	p28
<b>Communication/mobilisation/participation.....</b>	<b>P29</b>
Relations médias.....	p29
Outils de communication interne.....	p29



<b>Actions / évènements.....</b>	<b>P30</b>
Externes.....	p30
Internes.....	p32
 <b>Relation avec la confédération du Planning Familial.....</b>	<b>P33</b>
 <b>Lexique.....</b>	<b>P34</b>



## Qui sommes-nous ?

La création de l'antenne départementale du Planning Familial à la Réunion est le résultat d'un travail de prévention-santé dans des quartiers de Saint Pierre et de Saint Louis réalisé entre 2001 et 2006. Cette mission a révélé une forte demande de la part des femmes en matière de prévention des violences et de sexualités et d'un manque de structures dans le sud formées à ces thématiques ; pour répondre à ces besoins s'est créée **le 09 juin 2006** l'association départementale du Planning Familial de La Réunion.

## NOTRE APPROCHE :

**Un accueil bienveillant et non discriminant**

**Une approche globale de la personne dans le respect de l'expérience et du vécu**

**Un travail partenarial soutenu**

**Des professionnel-le-s à l'écoute et formé-e-s**

**Recueil et diffusion d'informations utiles et adaptées aux publics**

## NOS ACTIONS

**VIOLENCES** : Nous luttons contre toutes les formes de violences (intrafamiliales, conjugales, sexuelles, discriminatoires, etc.) Nous accompagnons les personnes victimes dans leurs démarches, en leur apportant une écoute bienveillante.

**IVG** : nous accompagnons informons et orientons les femmes mineures et majeures souhaitant avoir recours à une IVG. Nous militons pour le maintien du droit à l'avortement.

**EGALITE**: Nous œuvrons pour une égalité réelle entre les femmes et les hommes de manière transversale sur toutes nos interventions dès le plus jeune âge.

**PARENTALITE**: Nous proposons un accompagnement à la parentalité lors de nos groupes d'expression, mais aussi dans le cadre d'entretiens individuels.

**HANDICAP** Nous proposons des entretiens individuels et des séances d'éducation à la sexualité aux personnes en situation de handicap. Nous formons les professionnel.le.s des



structures d'accueil sur la santé sexuelle de ces personnes et proposons des groupes d'expression à destination des familles.

**CONTRACEPTION** : Nous sommes un lieu ressource en matière de contraception. Nous informons le public sur les différents moyens de contraception et orientons vers les personnels qualifiés, notamment en cas de demande de prescription.

**LGBTQI+** : Nous accueillons les personnes LGBTQI+ quelle que soit leur demande et leur apportons écoute, informations et orientation vers d'autres structures. Nous faisons de la prévention contre les LGBTphobies.

**IST-VIH** : Nous faisons de la prévention sur les risques liés à la sexualité, notamment sur les IST et le VIH. Nous réalisons des tests rapides de dépistage du VIH et de l'hépatite C (TROP), au sein de notre permanence ou sur des stands de prévention. Nous distribuons gratuitement des préservatifs internes, externes et de la documentation dédiée.

#### NOTRE EQUIPE :

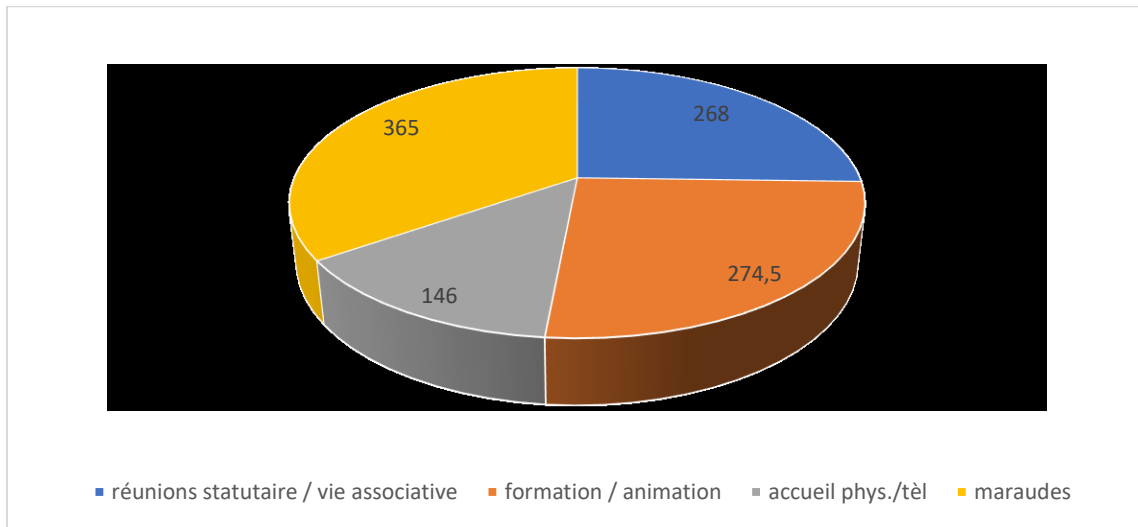
- **9 salarié-e-s (8 ETP)** : 1 directrice, 1 coordinatrice, 4 conseillères conjugales et familiales et 3 animatrice-ur-s de prévention.  
6 en CDI et 3 en CDD.
- **17 bénévoles** issu-e-s de diverses formations : infirmière, assistante sociale, étudiante-e, éducatrice-ur, sage-femme, secrétariat médical...



## Focus sur la répartition des actions bénévoles 2019

17 personnes

TOTAL D'HEURES réalisées en bénévolat : 1 053.5 heures



- Certain-e-s bénévoles ont pu bénéficier en 2019 de la formation « Genre et Santé sexuelle » et « Education à la vie affective et sexuelle », leur permettant d'intervenir sur des actions collectives et entretiens individuels auprès de tout public.
- **Réunions statutaires / vie associative 25%** : participation aux conseils d'administrations de l'association départementale et CA confédéraux, congrès, regroupements nationaux,
- **Animations 26%** : séances en milieux scolaires, groupes d'expression, cafés débat, forums et stands de prévention,...
- **Entretiens physiques, téléphoniques 14%** (hors numéro vert)
- **Maraudes en milieu prostitutionnel et sur un lieu de rencontre HsH\* 35%**

7

## NOS PERMANENCES AU SEIN DE L'ASSOCIATION

- **SAINT LOUIS** : accueil du public en journée continue du lundi au vendredi de 8 à 16h
- **SAINT PAUL** : accueil du public les mercredis en journée continue et les autres jours sur rendez-vous



## NOS PERMANENCES AUX SEINS DE STRUCTURES EXTERIEURES

- **SAINT LOUIS** : en partenariat avec le bailleur SEMADER mise à disposition d'un local commun résidentiel (LCR) au sein de 5 quartiers de la commune ; actions réalisées : entretiens individuels et groupes d'expressions (cf item /actions collectives).
- **SAINT PIERRE** : ESAT\* de Bérive, permanences réalisées à la demande auprès des bénéficiaires dans le cadre d'un partenariat avec l'ADAPEI.

## NOTRE ACTIVITE :

L'association est un Etablissement d'Information de Consultation et de Conseil Familial (EICCF) depuis le 14 septembre 2018. Un agrément de 10 ans a été délivré par le Préfet de La Réunion.

Ses missions prioritaires sont les suivantes :

- accueil, information, orientation et/ou accompagnement des publics bénéficiaires sur les questions relatives à la sexualité, la fécondité, la contraception, les IST dont le VIH, les violences...
- entretiens individuels de conseil conjugal
- entretiens pré et/ou post IVG, accompagnement de la personne suivie
- informations collectives auprès de tout public (séances classe, ateliers, groupes de parole, forums, cafés/débats,...)
- accompagnement des personnes rencontrant des situations liées à des dysfonctionnements familiaux, ou des personnes victimes de violences (intrafamiliales dont conjugales, sexuelles, économiques), de discriminations liées à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre...
- activité de dépistage du VIH / VHC : Test Rapide d'Orientation Diagnostique (TROD) au sein de l'établissement et hors les murs.
- travail de réseau, de partenariat avec les acteurs de promotion de la santé sexuelle sur le territoire
- travail interne d'élaboration d'actions , de projets, d'évaluation.





## Entretiens individuels de conseil conjugal et familial :



**705 ENTRETIENS soit 544 heures d'entretiens réalisés en 2019**

### Nature des entretiens :

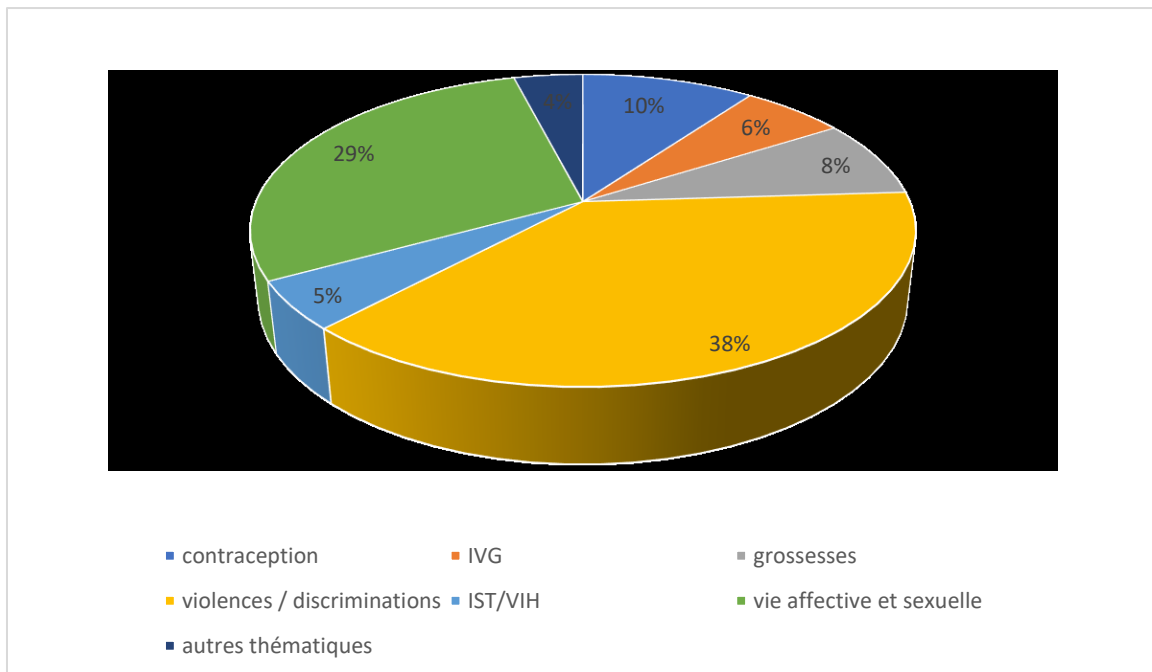
- 61.5 % physiques
- 25.5 % téléphoniques
- 13% réseaux sociaux / tchats

### Par âge :

- mineur-e-s : 29%
- 18-34 ans : 35%
- 35/54 ans : 30%
- + de 55 ans : 6%

9

### Par thématiques



Sur les thématiques abordées, les items les plus fréquents sont :

- **Contraception** : informations méthodes, contraception d'urgence, première contraception.
- **IVG** : informations délais et démarches, entretiens pré et post IVG, accompagnement
- **Grossesses** : retard de règles, risques de grossesse.
- **IST/VIH** : informations générales, dépistages, TROD VIH
- **Vie affective et sexuelle** : orientation sexuelle, relation amoureuse, identité de genre, relation familiale
- **Autres thématiques** : addiction, isolement, suicide

Certains entretiens abordent plusieurs thématiques ; leur durée moyenne est 1h / 1h30

**Focus sur les violences** : cette thématique est prioritaire dans nos missions elle représente plus du tiers de nos interventions et s'inscrit de manière transversale à l'ensemble de nos actions.

Un suivi débute par un entretien physique et/ou téléphonique émanant d'une demande de la personne concernée mais aussi via des structures partenaires, la DRDFEFH\*, la police ou encore lors de stands de préventions, forums auxquels nous participons.

10

Le planning familial 974 propose aussi une mission d'accompagnement physique lorsque le contexte personnel de la victime ( isolement , besoin d'être accompagnée durant les premières étapes) ne lui permet pas de réaliser seules ses démarches.

Exemple : dépôt de plainte à la gendarmerie, accompagnement chez le médecin pour obtention d'un certificat médical, au tribunal...

Certaines femmes ne peuvent pas se déplacer, résident dans des zones reculées où l'accessibilité aux administrations, services de santé est compliquée et dans certains cas sont sans soutien familial ou relationnel.

Certaines personnes nous expliquent à posteriori que sans cet accompagnement du Planning Familial 974 elles ne seraient pas allées au bout de leurs démarches.

## ACTIONS COLLECTIVES



### En établissements scolaires

Nos interventions sont réalisées en adéquation avec la nouvelle circulaire n° 2018-111 du Ministère de l'Éducation Nationale parue le 12/09/2018 qui remplace celle du 17/02/2003 qui régit les interventions en éducation à la vie affective et la sexualité dans l'enseignement primaire et secondaire. Est incluse dans cette nouvelle circulaire la réflexion sur le sexisme et les violences sexuelles.

- Conformément à la circulaire, il est prévu 3 x 2 heures par niveau mais dans la réalité il s'agit plutôt d'une séance de 2 heures.
- A la demande des établissements qui relèvent des besoins d'interventions plus spécifiques et plus approfondis nous intervenons sur des formats et dispositifs différents : café- débats / forums / ateliers, club ado, PRODAS.

11

### Les écoles

Nous sommes intervenu-e-s du CP au CM2 (tous les niveaux) au sein d'écoles du sud et de l'ouest, rattachées le plus souvent aux collèges avec lesquels nous sommes déjà partenaires.

Thématiques abordées à la demande des établissements : Éducation à la vie affective, violences et harcèlement, estime de soi.

Le « jeu de la silhouette » reste une activité qui plaît beaucoup aux enfants et qui permet de faire émerger les stéréotypes qu'ils-elles associent au masculin et au féminin. Nous avons ainsi pu aborder les discriminations liées au sexisme, à la « virilité », etc.

#### En quelques chiffres :

- **8 écoles**
- **16 classes**
- **25.5 heures d'interventions**
- **188 élèves sensibilisé-e-s**



## Les collèves

L'utilisation de l'outil Brainstorming fréquemment utilisé en groupe classe notamment permet de faire émerger beaucoup de questionnements de la part des élèves notamment sur l'égalité femme-homme, le consentement, les violences, les sexualités, les LGBTphobies...

Dans certaines classes il est proposé des interventions non mixtes qui se sont avérées pertinentes ; cela a permis par exemple à un groupe de jeunes filles d'échanger sur la notion d'« empowerment » des femmes, l'égalité, le féminisme,...

Les thématiques les plus fréquentes sont l'éducation à la vie affective et sexuelle, l'égalité fille-garçon, le harcèlement/violences.

Les interventions se déroulent de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> + SEGPA.

### En quelques chiffres :

- **15 collèves**
- **154 classes**
- **172 heures d'interventions**
- **2708 élèves sensibilisé-e-s**

12

## Les lycées

Les interventions abordent prioritairement la vie affective et sexuelle, la contraception, les grossesses non désirées et l'IVG ; mais nous constatons une demande croissante sur le harcèlement et les violences émanant des lycéen-ne-s.

D'autres formats que les séances classes sont proposées : café débat, interventions en ½ groupe dans le cadre du programme EAS (Education Affective et Sexuelle), club ado, forum et sur des temps de permanence...

Niveaux sensibilisés : secondes, 1res et BTS

### En quelques chiffres :

- **9 lycées**
- **57 classes**
- **176 heures d'interventions**
- **1 648 élèves sensibilisé-e-s**



## **Groupes de paroles de parents d'élèves en écoles et collèges**

Nous animons depuis plusieurs années des groupes de parents ; mais depuis 2018 nous constatons une évolution positive en termes de participation et d'implication des parents dans nos groupes.

Lorsque le lien de confiance est établi, il-elle-s sont assidu-e-s et demandeur/euse-s et sont des personnes relais pour les autres parents. Sur les différentes thématiques abordées, les échanges sont riches, et souvent ce sont les parents qui apportent leurs solutions au groupe. Nous constatons au fil des séances une progression dans les comportements de certains parents dans leur manière d'aborder l'éducation et la communication avec leurs enfants.

Nous rencontrons beaucoup de familles monoparentales presque exclusivement des femmes. Malgré une amélioration au fil des ans il s'avère encore compliqué de mobiliser les hommes/pères sur les groupes. Ils ne représentent que 10 % du total des parents sensibilisé-e-s.

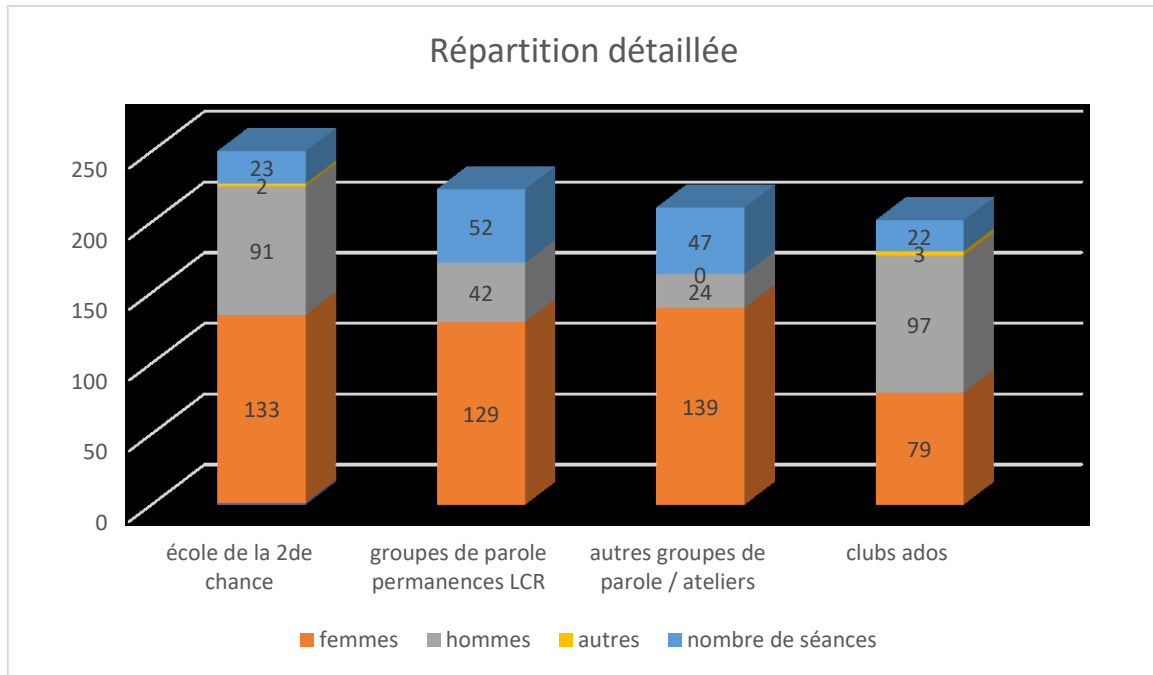
### **En quelques chiffres :**

- **44 séances réalisées**
- **70 heures d'interventions**
- **7 établissements partenaires**
- **89 parents inscrit-e-s sur les groupes**

## **Autres actions collectives :**

Nous animons des séances auprès de groupes d'adultes généralement sur le format ateliers de 4 à 8 séances de 2 heures ; nous proposons aussi dans le cadre d'un partenariat pérenne avec certaines structures des interventions mensuelles et/ou bimensuelles sur l'année et reconductibles. Cela permet de travailler avec les personnes de manière plus efficiente et s'inscrire dans ce cadre dans une démarche éducative plutôt qu'informative.





- Les permanences ont lieu dans 5 LCR de St Louis et La Rivière ; des groupes adultes sont animés au sein d'associations de quartiers (Wadja leo, kaz aux doigt de fée,...). Une convention de partenariat avec le bailleur SEMADER est reconduite chaque année.
- Sur les autres groupes de paroles nous intervenons auprès de différentes structures partenaires : OVVV\*, Maison Des Usagers (MDU)/CHU, Programme de Réussite Educative (PRE), Maison Familiale et Rurale (MFR), associations de quartiers inscrites dans la politique de la ville de St Pierre, St Louis, Le Tampon et aux seins des deux permanences d'accueil du Planning Familial 974.
- Les interventions de l'Ecole de la seconde chance se déroulent sur les communes de St Paul et St Pierre.
- Le club ado sur la commune de St Pierre et St Louis.

**En quelques chiffres :**

- **Nombre total d'accueils/actions collectifs : 144**
- **Nombre de participant-e-s : 739**
- **Nombre de femmes mineures/majeures : 480**
- **Nombre d'hommes mineurs/majeurs : 259**



## Stands de prévention

Ville	Nombre de personnes	ACTION	Thématique	Fréquence
Saint Paul	32	lycée Vue belle	contraception	1
St Joseph	247	Alon Koz santé	contraception/violences/addictions	2
St Louis	36	journée internationale des droits des femmes	droit des femmes et égalité	2
St Pierre	60	Casabona	parentalité	1
St Paul	73	forum de la famille	parentalité/violences	1
<b>TOTAL</b>	<b>448 PERSONNES SENSIBILISEES</b>			<b>7 STANDS</b>

- 25% ont moins de 18 ans
- 23% entre 18 et 25 ans
- 52 % ont plus de 26 ans

15

- **Focus sur une action collective financée par la Région Réunion en 2019 : « renforcement de la cohésion dans les quartiers politique de la ville. »**

Nous avons proposé 3 sessions de formations de 3 jours au sein des quartiers prioritaires de Piton St Leu, Le Tampon et St Louis sur les thématiques : prévention des violences parentalité et laïcité/valeurs de la République.

Les personnes âgées de 18 à 60 ans se sont inscrites sur la base du volontariat.

Les objectifs de ce projet sont :

- Créer un espace de parole, permettant une expression libre et sans jugement,
- Prendre en compte leurs besoins,
- Permettre à chacun-e de s'exprimer sur ses connaissances, ses propres représentations et les idées reçues sur les thématiques abordées,
- Sensibiliser, prévenir et amener une réflexion autour des attitudes et des comportements des sujets liés à la santé sexuelle et à la parentalité,
- Amener à prendre conscience des représentations de chacun-e sur -les violences et débattre librement dans le respect.



### Verbatim des participant-e-s :

« la formation m'a appris beaucoup au niveau des identités, des orientations, au niveau de la violence aussi. »

« j'ai apprécié de pouvoir mettre des mots sur des émotions, sur des situations. on nous a apporté aussi des outils que je vais certainement réutiliser. »

« Formation à faire par tout le monde car cela permet une prise de conscience de ce que c'est réellement la violence et ses conséquences. »

### En quelques chiffres :

- 3 sessions
- 63 heures de formation
- 40 participant-e-s

### Actions de prévention sur site :

#### - En milieu prostitutionnel : projet « Belles de nuit »

Nous voyons en moyenne entre 10 et 37 femmes, travestis et transgenres chaque vendredi soir ( 3 fois par mois). Le lien de confiance établi avec les personnes en situation de prostitution s'explique notamment par notre présence régulière, notre démarche d'écoute non jugeante et bienveillante.

La majorité des entretiens que nous menons se passent sur sites, mais nous effectuons également les suivis par téléphone, et au sein de notre permanence d'accueil. Certaines personnes en situation de prostitution viennent également prendre des préservatifs et faire des TRODs En 2018, nous avons pu constater une augmentation des entretiens, qui s'est confirmée cette année.

- La thématique des violences est fréquemment abordée lors des maraudes : violences verbales, violences sexuelles, vols de sacs, de voitures , ...Nous proposons un





accompagnement pour déposer plainte mais la peur des représailles, la demande de justification, la peur de la stigmatisation, ...sont autant de freins à cette démarche.

Notre partenariat avec la Brigade Anti-Criminalité de Saint-Pierre est toujours efficient. Notre présence sur site est inscrite dans leurs fichiers. Il leur arrive également de nous orienter des femmes victimes de violences.

#### **BILAN CHIFFRE DE L'ACTION :**

- **34 maraudes réalisées**
- **93 personnes rencontrées dont 42 pour la première fois en 2019**
- **43 TRODS réalisés sur site**
- **235 entretiens individuels sur site**
- **20 personnes sont inscrites dans un suivi**

#### **- Sur un site de rencontre HsH\* : projet « Papillons »**

Constat à l'origine de l'action : la demande émane des usagers eux-mêmes. S'ils se trouvent sur un site de rencontre pour « consommer », c'est aussi un lieu de socialisation : ils relèvent aux équipes le besoin de parler et d'être écouté.

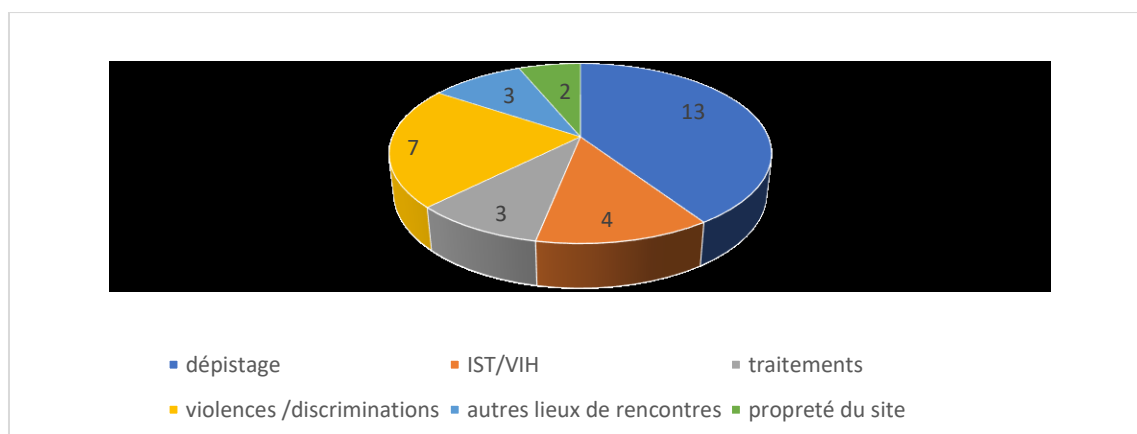
Le contexte réunionnais offre peu d'espaces de rencontres pour ces publics ; notre action permet d'informer et d'échanger avec des personnes qui n'iraient pas forcément se renseigner auprès d'autres structures. Plusieurs besoins ont été relevés :

- Besoin d'informations relatives aux différents modes de dépistage (prélèvement, TROD, Autotest), aux traitements (pré et post exposition), aux différentes IST, ainsi que les lieux ressource par bassin (CeGIDDs\*, ANPAA\*, associations, CMP\*...). De la documentation est mise à disposition sur place, en libre-service, et permet de compléter les échanges.
- Besoin d'écoute : nos interventions sur site révèlent le besoin d'un espace d'écoute dédié, sur différentes thématiques : le tabou de l'homosexualité, la violence qui en découle, discriminations, stigmatisations (liées au statut sérologique ou à la prise de PrEP\* par exemple), le rejet de la famille pour certains, l'isolement, les addictions, les prises de risques en matière de sexualité (rapports non protégés, multi-partenariat...).
- Besoin d'un accueil de proximité : les interventions sur site permettent de créer un lien de confiance indispensable à un accompagnement adapté et répondant au plus près aux besoins et aux attentes des personnes, en connaissance des contextes et environnements.
- Besoins de mise à disposition gratuite de préservatifs, de gels, sur site.
- « Aller vers » : les usagers ont plusieurs fois relevé leur besoin d'avoir accès au dépistage du VIH et VHC sur site

#### BILAN CHIFFRE DE L'ACTION :

- 18 maraudes réalisées
- 79 personnes rencontrées dont 31 pour la première fois en 2019
- 12 TRODS réalisés sur site
- 32 entretiens individuels sur site

#### Nature des entretiens :



De manière systématique, nous informons les personnes sur les modes de protection et les traitements.

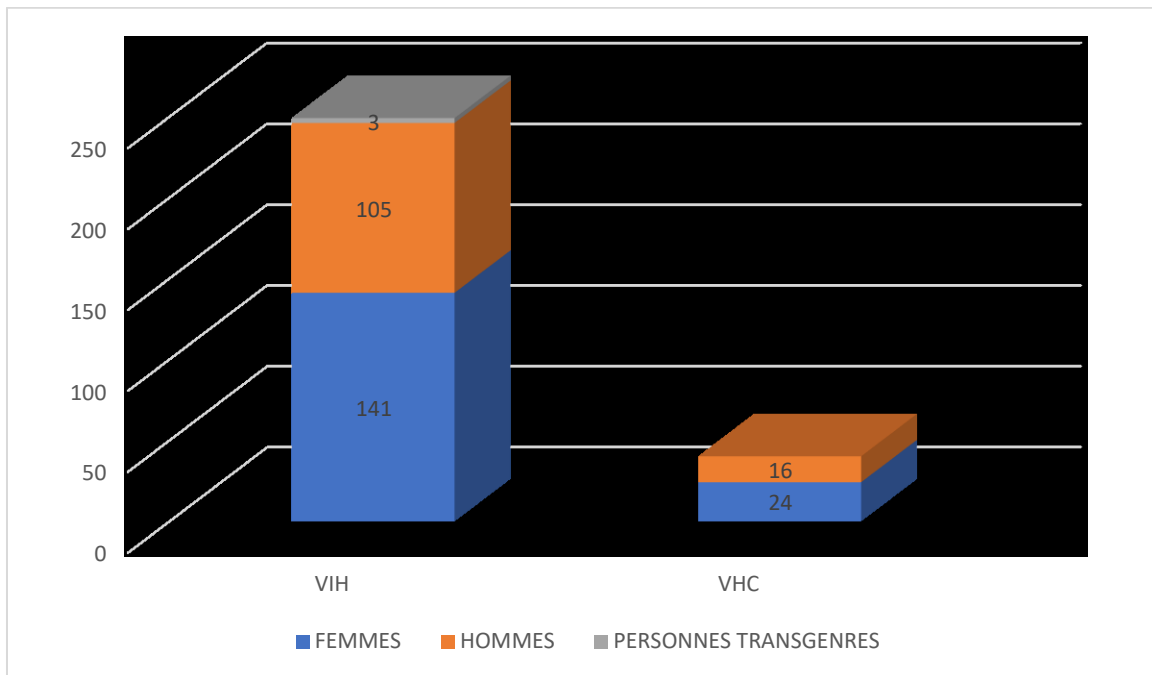
#### Activité de dépistages par TRODS VIH et VHC :

Le personnel de l'association qui réalise les dépistages est formé par le CHU de Terre Sainte dans le cadre du COREVIH. Nous avons conventionné avec le CHU Sud (CEGIDD sud) et le laboratoire du CHU Ouest pour le VHC.

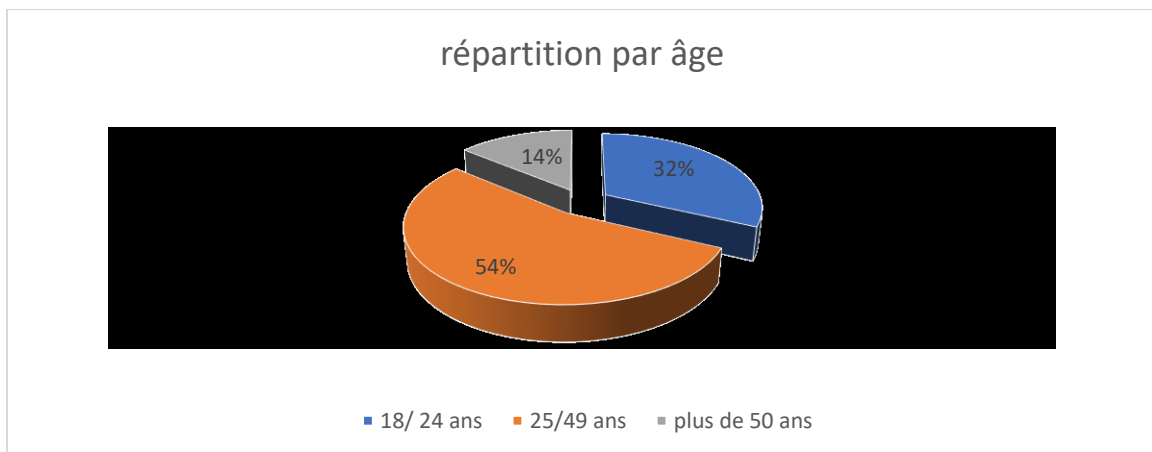
Avant chaque dépistage, nous réalisons un entretien préalable où nous remplissons un questionnaire anonyme et donnons les informations relatives au dépistage, aux procédures et orientations selon la nature du résultat.

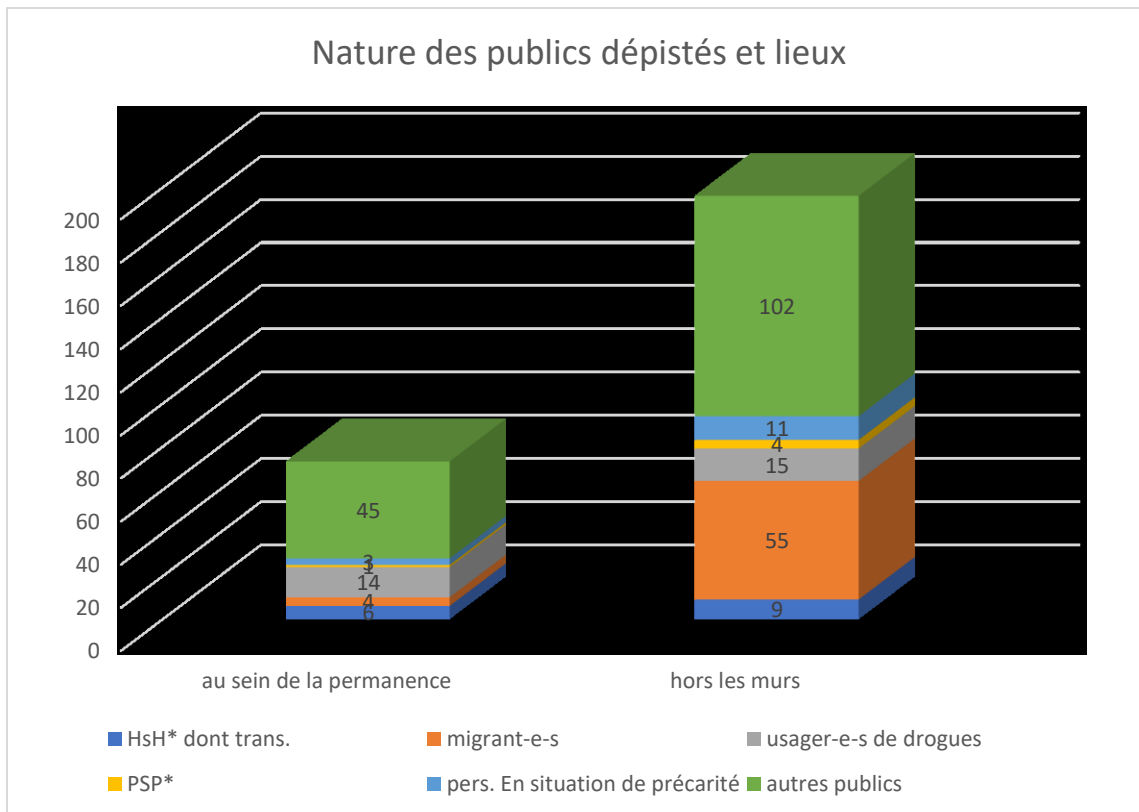
Cet entretien est aussi l'occasion parfois de repérage de violences, de conduites à risques, etc... Dans ce cas, nous pouvons dans un second temps proposer aux personnes qui le souhaitent un suivi individuel.

Nous réalisons des dépistages au sein de notre permanence d'accueil, chez les structures partenaires et sur des sites de rencontres et de prostitution :



**TOTAL 250 dépistages VIH et 40 dépistages VHC réalisés**





- *Détail autres publics* : relations multipartenaires, piercing/tatouages, transfusion avant 1992, rapports sexuels traumatiques,...
- La majorité des personnes en situation de prostitution que nous dépistons sont inscrites en qualité de personnes migrantes conformément au tableau de la Direction Générale de la Santé répertoriant les types de publics « les plus à risques ».
- Les lieux de dépistages hors les murs les plus fréquents : sites de prostitution, lieu de rencontres HsH et autres gays, lycées /lycées professionnels, associations de quartier.

## NOTRE INSCRIPTION DANS LES PROGRAMMES NATIONAUX

### GENRE ET SANTE SEXUELLE



Nous utilisons ce programme depuis 2016 sous le format d'animation de groupes d'expression et de formations.

Fondé sur l'éducation populaire, ce programme permet d'offrir des espaces collectifs d'échanges dans une approche globale, sans médicalisation ; il aborde le parcours des personnes pour améliorer leur qualité de vie sexuelle en prenant en compte leur contexte de vie.

Ce programme vise à :

- Faciliter l'égalité et l'accès aux droits, à l'information et aux services sur le territoire dans le domaine de la santé sexuelle,
- Renforcer les compétences des personnes à faire leurs choix et à construire leur propre projet de vie.

21

Une personne salariée de l'association est désignée en qualité de référent-e départementale du programme; à ce titre il-elle participe aux regroupements et formations nationaux qui se déroulent tous les trimestres à Paris et Sète.

:

#### **BILAN 2019 :**

- **3 formations réalisées professionnel-le-s et personnes ressources**
- **42 groupes d'expression**
- **Soit plus de 100 personnes sensibilisées au programme.**



## HANDICAP ET ALORS !



Depuis la mise en œuvre de ce programme à l'échelle départementale en 2017, la demande des structures en termes de formations et d'accompagnement sur la thématique vie relationnelle affective et sexuelle est importante tant au niveau des professionnel-le-s que pour les personnes bénéficiaires et leurs familles, souvent démunies ou en recherche d'outils adaptés.

La déclinaison de ce programme en 4 axes singuliers permet aux institutions de faire leur choix en fonction de leurs besoins prioritaires.

Présentation des 4 axes du programme :



### BILAN 2019

- **42 heures de formations**
- **52 séances collectives et 24 entretiens individuels auprès des personnes en situation de handicap**
- **20 professionnel-le-s formé-e-s**
- **13 parents/ tuteur-ric-e-s sensibilisé-e-s**



- NUMERO VERT « SEXUALITES, CONTRACEPTION, IVG »

0 800 08 11 11 Service & appel  
anonymes et gratuits

Depuis le 28 septembre 2015, le Planning Familial gère le numéro vert « sexualités, contraception, IVG », qui s'appuie sur des plateformes régionales tenues par le Planning Familial ou par des prestataires extérieurs conventionnés avec le Planning Familial.

C'est le Ministère de la Santé géré par Marisol Touraine qui a soutenu sa mise en place en 2015 et c'est le Planning Familial qui a développé les outils qui permettent son fonctionnement. Un Comité de pilotage qui regroupe la Direction Générale de la Santé, la Direction Générale de la Cohésion Sociale (Service Droits des Femmes et de l'Egalité), l'Agence de Santé Publique France et la confédération nationale Planning Familial se réunit plusieurs fois par an pour valider le fonctionnement de ce numéro vert, pérenniser et développer le dispositif. Le dernier comité de pilotage en juin dernier a validé la création d'une plateforme La Réunion tenue par la Planning Familial de la Réunion.

La plateforme Réunion a officiellement démarré **fin octobre 2019**, avec le soutien financier de l'ARS\* pour sa mise en œuvre. La campagne de communication avec le soutien de la REGION débutera le 1<sup>er</sup> trimestre 2020 avec le nouveau visuel.

L'inscription de la plateforme de la Réunion dans le cadre d'un dispositif national garantit la prise en charge des appels restants par les autres plateformes régionales du Planning Familial et par Sida Info Service avec qui le Planning Familial a signé une convention. C'est le principe de la solidarité nationale : en cas de double appel ou en dehors des permanences du Planning familial de La Réunion, les appels sont pris en charge par d'autres plateformes.

Ainsi nous avons la garantie que tous les appels passés sur le numéro vert dans ces horaires d'ouverture sont pris en charge.

23

**Objectifs spécifiques** du Numéro vert « Sexualités, contraception, IVG »

-Faciliter l'accès à l'avortement, à la contraception, au dépistage des IST, à la lutte et la prévention des violences et des discriminations liées aux genres et aux orientations sexuelles,

-Réduire les inégalités d'accès aux soins et à l'information sur les questions liées aux sexualités, à la contraception, à l'IVG, aux IST et aux violences.

**BILAN 2019 :**

- **180 appels ont été répertoriés par les plateformes pour la Réunion**



## - LE PRODAS (PROgramme de Développement Affectif et Social)



Le Planning Familial 974 a été formé au PRODAS au mois de février sur une durée de 35 heures ; l'objectif de cette formation est d'une part d'animer des groupes et d'autre part de former des professionnel-le-s à l'animation des groupes (« cercles magiques »).

### Objectifs spécifiques :

- Mobiliser les connaissances relatives au développement des compétences psychosociales et aux objectifs du PRODAS (facteurs du développement affectif et social, principes de l'écoute active, notion d'intelligence émotionnelle, lien entre genre et émotions, enjeux d'une gestion non-violente des conflits...)
- Mesurer l'importance de leur rôle dans le développement des compétences psychosociales auprès des enfants et plus largement dans l'accompagnement des publics rencontrés
- Créer un contexte favorable pour la mise en œuvre du programme, à travers le développement d'interactions positives avec les enfants, l'équipe éducative, les parents, les partenaires opérationnels
- Mettre en œuvre le PRODAS en appliquant la méthode structurée d'animation de la parole de façon adaptée aux contextes de mise en œuvre (objectifs, publics, conditions matérielles d'exercice...)
- Mobiliser d'autres outils issus du PRODAS et les adapter en fonction des objectifs et contextes d'exercice
- Envisager la transférabilité des objectifs du programme, de ses outils et du positionnement favorable au développement des compétences psychosociales dans le cadre de leurs missions et contextes d'exercice

### BILAN 2019 :

- **25 séances réalisées sur 8 groupes**
- **7 structures (collèges, lycée, associations, MFR)**
- **105 personnes ont participé aux groupes**





**LE PLANNING FAMILIAL 974 : ORGANISME DE FORMATION**

L'association est organisme de formation depuis le 18/09/2014. Le service formation est en développement constant depuis 2015 et l'éventail des formations proposé est répertorié dans notre catalogue de formation, disponible sur le site internet [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org).

**REFERENCES**

- DATA DOCK
- Catalogue qualité Région Réunion
- Critères qualité Pôle Emploi

Pour répondre aux demandes croissantes de formation et par anticipation des changements engagés dans le cadre de la réforme de la formation professionnelle, 4 salarié-e-s sont inscrit-e-s sur un plan de formation certifiante de format-ric-e-ur depuis le mois de décembre 2019 jusqu'en juin 2020.

**BILAN DES ACTIONS DE FORMATION 2019**

25

**- Formation éducation à la vie affective et sexuelle : EVAS** Objectifs pédagogiques de la formation

- **Acquérir/réactualiser ses connaissances :**
  - en matière de sexualité, vie affective et relationnelle,
  - autour de la santé globale, notamment concernant les jeunes.
- **Acquérir des outils d'animation de groupe :**
  - supports de communication,
  - techniques de dynamique de groupes,
  - exercices de Théâtre de l'Opprimé, etc.
- **Développer et accroître les capacités relatives aux pratiques d'accueil, d'orientation, de transmission d'informations spécifiques auprès des jeunes et des adultes.**
- **Apprendre à se situer dans l'institution : la place, le rôle, les fonctions de l'animateur-trice.**



- La formation s'est déroulée de février à juin soit 160 heures théoriques auprès de 9 stagiaires issu-e-s des champs sociaux, médico-sociaux et associatifs.
- 8 d'entre elles/eux ont obtenu l'attestation de formation à l'accueil informatif pour une éducation à la vie.

#### Verbatim des participant-e-s

- « Personnalités, parcours, cultures différents dans le groupe ++ »
- « Cete formation m'a permis d'approfondir mes connaissances ; je vais mettre en pratique ce que j'ai appris dès la rentrée ».
- « j'ai senti une évolution personnelle pendant la formation, grâce à la confiance qu'il y avait dans le groupe. »

## - FORMATION HANDICAP(s) ET VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

26

### Objectifs pédagogiques de la formation

- Travailler les représentations de la sexualité, les stéréotypes de genre, la santé sexuelle, les spécificités de l'exercice de la sexualité par les personnes en situation de handicap,
- Actualiser les connaissances sur les lois : acquisition de ces lois comme outil d'intervention,
- Co-construire une posture professionnelle :
  - o Acquérir un regard positif inconditionnel dans l'accompagnement des personnes : principe de l'écoute centrée sur la personne (counseling), démarche de réduction des risques,
  - o Acquérir la capacité de mettre en mots la sexualité,
  - o Intégrer dans les pratiques d'accompagnement, la capacité des personnes concernées à faire leurs choix,
  - o Identifier les rapports de pouvoir dans l'institution et savoir se positionner face à eux,
  - o Mettre en place une analyse de la pratique,
  - o Réfléchir à « comment agir individuellement et collectivement ? » (ce qui pourrait bouger dans ma pratique et/ou dans l'institution).
- Formation de 3 jours à destination des professionnel-le-s du médico-social :
- *Session 1* au sein d'un ESAT de l'ADAPEI ; 11 stagiaires



- Session 2 : services SAVS\*, FAO\*, IMPRO\* de l'ALEFPA ; 9 stagiaires
- Publics formés : éducatrices spécialisées, chefs de service, assistante de service social, monitrices-éducatrices, aide soignante, aide médico psychologique, psychologue, moniteur-riche d'ateliers

#### Verbatim des participants

« Ca fait du bien de pouvoir parler de la «VRAS\* » de façon ouverte, sans tabou ni jugement ».

« Bonne alternance entre supports théoriques et mises en pratiques ; cette formation va me permettre de réajuster ma pratique auprès des personnes accueillies ».

## FORMATION GENRE ET SANTE SEXUELLE :

27

### Objectifs pédagogiques de la formation

- Différencier sexe et genre, approfondir les assignations du masculin et du féminin et les rapports de genre, ainsi que leur implication.
- Construire une définition commune de la santé sexuelle et de l'impact des rapports de genre, sur la santé sexuelle.
- **Thématiques abordées :**  
Repérer les comportements attendus en lien avec les assignations de genre dans la sexualité et les stéréotypes de genre,  
Différencier sexualité, orientation sexuelle, identité de genre, sexe biologique, sexe social,  
Définir : différences et inégalités,  
Santé sexuelle au féminin et au masculin.
- **2 formations « personnes ressources » :** 4 jours / session
  - o Juillet : 9 stagiaires bénévoles de l'association de 17 à 35 ans
  - o Octobre : 7 stagiaires du lycée Roland Garros au Tampon



- **1 formation « professionnel-le-s relais »** : 5 jours à la demande du contrat de ville de la commune de St Pierre
  - o Mai : 6 stagiaires

## - FORMATION GENRE ET VIOLENCES CONJUGALES

Cette formation a été réalisée à la demande de l'ORVIFF\* à destination de professionnel-le-s du bassin Est. Une seconde session est prévue en 2020.

### Objectifs pédagogiques de la formation

- Optimiser l'accueil et l'accompagnement des personnes confrontées aux violences conjugales dans une approche de genre.
- Identifier les différentes formes de violences – Analyser les mécanismes des violences et les conséquences.
- Renforcer les compétences à l'accueil, l'écoute, l'accompagnement spécifiques des personnes confrontées aux violences conjugales
  - o 2 journées au mois de novembre
  - o 15 stagiaires : sage-femme, psychologue, secrétaire, chargé d'accueil, référente famille, assistante sociale,...

28

### Verbatim des participant-e-s

« Cette formation m'a permis de comprendre les différents schémas et comportements entraînant la violence. »  
« Une vision plus claire du réseau et des accompagnements. »

### 2019 En quelques chiffres :

- **7 formations réalisées**
- **307 heures de formation dispensées**
- **66 stagiaires formé-e-s**



## RELATION MEDIAS



Nous avons été contacté-e-s par divers médias télé, radios, presse écrite, réseaux sociaux faisant suite à des faits d'actualité, des journées nationales, ... sur les thèmes :

- **Contraception chez les mineures**
- **Contraception**
- **Violences conjugales**
- **VIH**

+ participation à la conférence de presse dans le cadre de la semaine de dépistage ( présentée dans l'item « actions/événement »).

**- OUTILS DE COMMUNICATION INTERNES DU PLANNING FAMILIAL 974**

- Le site internet du Planning Familial a fait « peau neuve » cette année, avec un nouveau graphisme plus dynamique et une présentation réactualisée. Chaque département a réalisé son propre contenu permettant de faire des focus en lien avec les spécificités du territoire (cartographie, contacts, actions, ...)
- Le facebook de l'association permet de relayer des informations, communiqués, actions à venir...
- Afin de cibler davantage les jeunes présent-e-s sur les réseaux sociaux, nous avons créé un compte instagram au mois de juillet, régulièrement alimenté par un salarié référent et qui permet de rendre compte de manière quotidienne de l'activité de l'association.
- Sur le même principe que le site internet la plaquette de présentation du Planning Familial 974 a été réactualisée.

**En quelques chiffres :**

- **SITE INTERNET :**
  - **9638 utilisateur-ric-e-s dont 13 % pour la première fois**
  - **13 597 pages vues**
- **INSTAGRAM juillet à décembre**
  - **214 abonné-e-s ( 83 % femmes et 17 % hommes)**
  - **94 publications**



- **FACEBOOK janvier à décembre**
  - **793 abonné-e-s**
  - **783 mentions « j'aime »**

Concernant le site internet, les 7 premiers items consultés sont par ordre croissant:

- Où se faire dépister à la Réunion ?
- Le Planning Familial 974
- Les tests de dépistage
- Formation de conseil conjugal et familial
- Formation éducation à la vie affective et sexuelle
- IVG
- Les méthodes d'urgence

## ACTIONS / EVENEMENTS

30

### • Externes :

- **Le Planning Familial 974 en cohérence avec ses missions ses valeurs a été particulièrement actif et présent dans le cadre du « Grenelle des violences faites aux femmes ».**

En résumé :

- Septembre, participation aux ateliers préparatoires
- octobre : participation au groupe de travail Outre-Mer (MOM\*)
- novembre, venue de Marlène Schiappa , Secrétaire d'État chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations ; participation à une réunion faisant état du travail réalisé lors des ateliers préparatoires et annonce des propositions en matière de prévention des violences
- novembre : réunion d'échange avec la déléguée du Préfet pour l'arrondissement sud.
- novembre et décembre : participation à la mise en place des cellules d'accompagnement des victimes de violences pour les arrondissements sud et ouest de l'île.



- **Le collectif « # nous toutes »** s'est décliné au niveau départemental à l'initiative de Fabienne Couapel Sauret, présidente de l'association femmes974 ; à ce titre le Planning Familial 974 a participé au comité de pilotage et à l'organisation de la manifestation qui s'est déroulée à l'Ermitage le 23 novembre, relayée par les médias dans le cadre de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.
- Une seconde action a été menée ce même jour en partenariat avec la Mairie de Saint Louis au sein de ses locaux où nous avons animé un **ciné débat** avec le support du court métrage « Fred et Marie ».
  
- **Le XVIIIème COLLOQUE « VIH/HEPATITES/ADDICTOLOGIE » OCEAN INDIEN** s'est déroulé les 18-19 et 20 novembre à La Réunion ; Le Planning Familial 974 a participé aux comités de pilotage en amont du colloque.  
Nous avons souhaité inscrire dans le programme une mention particulière concernant la spécificité des femmes et le cumul des vulnérabilités dans ce contexte.  
Nous avons convié Catherine Kapusta Palmer, coordinatrice du programme « femmes et Sida » du Planning Familial à participer à ce colloque en qualité d'intervenante.
  
- Nous avons participé en partenariat avec le COREVIH\* et l'ARS à la **semaine de dépistage** organisée par SIDACTION du 25 novembre au 06 décembre.  
Lieux d'intervention :
  - Maison de quartier Palissade, Saint Louis
  - Mission locale, Saint Louis
  - CCAS\*, Saint Louis
  - Lycée Roches Maigres, St Louis
  - Lycée Roland Garros, Le Tampon
  - Lycée Jean Joly, La Rivière
  - Permanence du Planning Familial 974

<b>80 TRODS VIH 21 TRODS VHC réalisés</b>
---

- **Le 30ème congrès du Planning Familial** s'est tenu les 25-26 et 27 octobre à Niort. 3 représentantes de notre association départementale (1 membre du CA, 1 salariée, 1 bénévole) ont participé aux votes des orientations stratégiques du Mouvement pour les 3 ans à venir.
- Elles ont aussi participé à des ateliers sur les thématiques : écoféminisme, la place donnée aux jeunes au Planning Familial et la question de la gouvernance.



- Présentation du Planning lors du Conseil Régional des Personnes Accueillies/Accompagnées sur le thème de la « La vie relationnelle affective et sexuelle au sein des structures sociales, médico-sociales et de santé » le 25 septembre.
- Présentation vidéo du Planning Familial 974 et du programme « handicap et alors ! » dans le cadre du colloque Vie Relationnelle Affective et Sexuelle organisé par l'IRTS\* le collectif SAMSAH\*SAVS 974 et l'ADC\*.

## • Internes



Le Planning Familial 974 organise avec l'équipe salariée et bénévole des actions dans le cadre de journées nationales et internationales :

17 mai  
Journée internationale de lutte  
contre l'homophobie et la  
transphobie

2 stands de prévention lycée Jean Joly ; présentation d'outils de sensibilisation sur les stéréotypes liés à l'orientation sexuelle et identité de genre.

32

16 septembre  
Journée internationale du  
préservatif interne

Stand de prévention St Louis  
Démonstration du préservatif interne  
Dons de préservatifs

26 septembre  
Journée mondiale de la  
contraception

3 Lycées : stand et café débat  
Echanges sur la contraception  
Présentation de la mallette de contraception  
Mise à disposition de documentation





28 septembre  
Journée mondiale du droit à  
l'avortement

Front de mer de St Pierre  
Echanges sur le droit à l'avortement / loi  
Photos + messages avec le public

**en quelques chiffres :**

- 27 femmes majeures
- 121 femmes mineures
- 24 hommes majeurs
- 85 hommes mineurs
- 1 homme transgenre mineur

**258 personnes sensibilisées**

## RELATIONS AVEC LA CONFEDERATION DU PLANNING FAMILIAL

33

- L'association départementale est en lien régulier avec la confédération du Planning Familial.
- A ce titre nous participons à divers regroupements statutaires et dans le cadre des programmes nationaux soutenus par différents ministères ( Santé, Outre-Mer ) :

**En résumé :**

- 4 conseils d'administration confédéraux, Paris
- 3 regroupements DROM\* (Réunion, Guyane, Martinique, Mayotte et Guadeloupe), Paris
- 4 regroupements programme « Genre et santé sexuelle », Paris et Sète
- 1 regroupement pour le rapport d'activité du Planning Familial (RDPF), Paris
- 1 regroupement « santé des personnes LGBTQI+\* », Paris
- Congrès du Planning Familial, Niort

- Cette année, une intervenante du Planning Familial de Marseille et la coordinatrice du programme « femmes et VIH » sont venues à La Réunion en février et novembre dans le cadre de formations PRODAS et VIH.

**Et encore pleins d'autres projets à venir !!!!!**



## LEXIQUE

- **ADC** : Association de Directeurs Cadres de direction
- **ANPAA** : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie
- **ARS** : Agence Régionale de Santé
- **CCAS** : Centre Communal d'Action Sociale
- **CeGIDD** : Centre Gratuit d'Information, Dépistage et Diagnostic
- **CMP** : Centre Médico-Psychologique
- **COREVIH** : COordination REgionale de lutte contre le VIH
- **DRDFEFH** : Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Egalité entre les Femmes et les Hommes
- **DROM** : Département et Région d'Outre Mer
- **ESAT** : Etablissement et Service d'Aide par le Travail
- **FAO** : Foyer d'Accueil Occupationnel
- **HSH** : Hommes ayant des relations Sexuelles avec des Hommes
- **IMPRO** : Institut Médico professionnel
- **IRTS** : Institut Régional du Travail Social
- **IST** : Infection Sexuellement Transmissible
- **LGBTQI+** : Lesbiennes, Gays, Bisexuel-le-s, Transgenres, Queer, Intersexe +
- **MOM** : Ministères des Outre-Mer
- **ORVIFF** : Observatoire Réunionnais des Violences Faites aux Femmes
- **OVVV** : Opération Vie, Ville Vacances
- **PreP** : Prophylaxie Pré-Exposition
- **PSP** : Personne en Situation de Prostitution
- **SAMSAH** : Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés
- **SAVS** : Services d'Accompagnement à la Vie Sociale
- **VRAS** : Vie Relationnelle Affective et Sexuelle

