



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



UN GROUPE DE PAROLE POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES À PARTHENAY

Le Planning Familial de Niort propose aux femmes
victimes de violences un temps d'échange entre femmes
tous les derniers samedi matin de chaque mois
à partir du samedi 24 avril à Parthenay

Isolées à cause du contrôle, de menaces, d'insultes, de coups ou d'humiliations, les femmes victimes de violence vivent souvent dans la peur et la honte.

Ces rencontres offrent ainsi aux femmes un endroit sans jugement et sécurisant pour échanger, partager et évoquer leurs histoires. Ensemble, elles peuvent comprendre ce qui leur est arrivé, bénéficier du soutien des autres participantes et reprendre confiance en elles.

"Je coulais à pic... J'ai appris à me faire confiance, à me défendre en apprenant que j'avais des droits et j'ai aussi appris à dire non" explique l'une des participantes.

Des rencontres encadrées, gratuites et confidentielles

Ces rencontres encadrées par deux animatrices du Planning Familial des Deux-Sèvres sont **gratuites** pour toutes et se dérouleront une fois par mois, de 10h à 12h à partir du samedi 24 avril. Un temps d'accueil est prévu à partir de 9h30.

Il n'est pas obligatoire de devoir s'exprimer pour participer au groupe, ni même de devoir revenir plusieurs fois. La confidentialité des échanges est aussi garantie. Pour en connaître le lieu (accessible en bus) il est **nécessaire de contacter le Planning Familial au préalable**. Cet entretien est aussi l'occasion d'expliquer le cadre et les modalités permettant le bon fonctionnement de ce groupe.

Enfin, en parallèle de ces groupes de parole, des entretiens individuels avec des animatrices du Planning Familial des Deux-Sèvres peuvent être aussi menés, toujours dans le but de libérer la parole et retrouver l'estime de soi.

Maintien des groupes de parole de Parthenay et Melle et des entretiens individuels dans le respect des règles sanitaires

Malgré la situation sanitaire, les entretiens individuels et le groupe de parole de Parthenay sont maintenus à la condition de n'accueillir que 4 participantes, tout comme celui de Melle, qui se réunit tous les troisième samedis de chaque mois. Les modalités de participation sont les mêmes que pour celui de Parthenay.

Enfin, le Planning Familial sera en mesure de fournir des attestations de déplacement à toutes les participantes qui le demandent.

Le Planning Familial est une association féministe et d'éducation populaire qui milite pour l'égalité des droits entre les femmes et les hommes, le droit à l'éducation à la sexualité, la contraception, l'avortement et lutte contre toutes formes de violences et discriminations. Le Planning Familial vous accueille pour répondre à vos questions en matière de santé sexuelle, vous informe sur vos droits et vous accompagne dans vos propres choix.

Contacts Presse :



Le Planning Familial des Deux-Sèvres
13 E rue Louis Braille
79000 Niort



05 49 26 95 08
06 40 29 19 23



mfpf.ad79@wanadoo.fr



planning-familial.org/fr



@Planningfamilial79



@planning_familial79



0640291923