

2021-2022



le planning familial 49

# UN LIEU DE FORMATION



**Qualiopi**  
processus certifié

# SOMMAIRE

Glossaire .....	p. 3
Présentation de l'association.....	p.4
Le Planning familial 49, un lieu de formation.....	p.5
L'équipe de formatrices.....	p.6
Grossesse non prévue : accueillir, informer, orienter.....	p.8
Sensibiliser à l'écoute du public adolescent.....	p.10
Genre et santé sexuelle.....	p.12
IST / VIH : connaître, prévenir, orienter.....	p.14
Animer des séances d'éducation à la sexualité.....	p.16
Handicap et alors ?.....	p.18
Promouvoir l'égalité filles-garçons auprès des enfants.....	p.20
Contraception, parlons-en !.....	p.22
Contraintes et consentement : prévenir les violences sexistes et sexuelles.....	p.24
Modalités financières, inscriptions et contact.....	p.26
Bulletin d'inscription.....	p.27



# GLOSSAIRE

ARS : Agence Régionale de Santé

IST : Infections Sexuellement Transmissibles

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

OMS : Organisation Mondiale de la Santé



# PRÉSENTATION

Le Planning Familial est une association loi 1901 présente sur tout le territoire : au niveau local (associations départementales), régional (fédérations régionales) et national (confédération à Paris). L'association est active en Maine et Loire depuis 1967.

Mouvement d'éducation populaire, le Planning Familial revendique et agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente pour toutes-tous. Il se positionne dans une démarche féministe et lutte contre les discriminations et les violences liées au genre.

Le Planning Familial s'attache à faire des questions de sexualité un enjeu politique en termes de santé publique et d'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Cela se traduit concrètement par des actions auprès de tous les publics, à tous les âges de la vie, et sur l'ensemble du territoire, métropole et DROM.

Notre association a développé une diversité d'actions pour répondre aux besoins des publics et partenaires : de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire à l'animation de groupe de parole ; de l'action auprès des jeunes, des adultes, des personnes en situation de handicap à la formation professionnelle. Ces actions de terrain sont en permanence enrichies par notre activité quotidienne d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement ou d'orientation.



# LE PLANNING FAMILIAL : UN LIEU DE FORMATION

Notre association a développé au fil du temps une pratique de la formation qui s'appuie sur notre expérience d'accueil de publics très variés et la formation continue de notre équipe.

Les formations sont ouvertes à tous les publics : professionnel·le·s de structures associatives ou institutionnelles, bénévoles d'associations ainsi que toutes celles et ceux souhaitant se former à nos thématiques et se questionner sur leur posture et leur pratique.

Convaincu par les méthodes d'éducation populaire, le Planning Familial propose des formations dynamiques et participatives. C'est avant tout un lieu ressource où le lien constant entre pratique et théorie permet de mettre en place des formations correspondant au mieux aux besoins de terrain.



# L'ÉQUIPE DU PLANNING FAMILIAL 49

## LES FORMATRICES

### *Expérience et diversité*

Formatrices depuis 15, 5 et 2 ans, Isabelle BEAUFILS, Clémentine DAVID et Sarah SAINTON ont enrichi le Planning par leur parcours préalable diversifié et leurs qualifications variées. Du travail social à la librairie, en passant par l'histoire des femmes et du genre, leurs expériences réciproques nourrissent leur pratique.

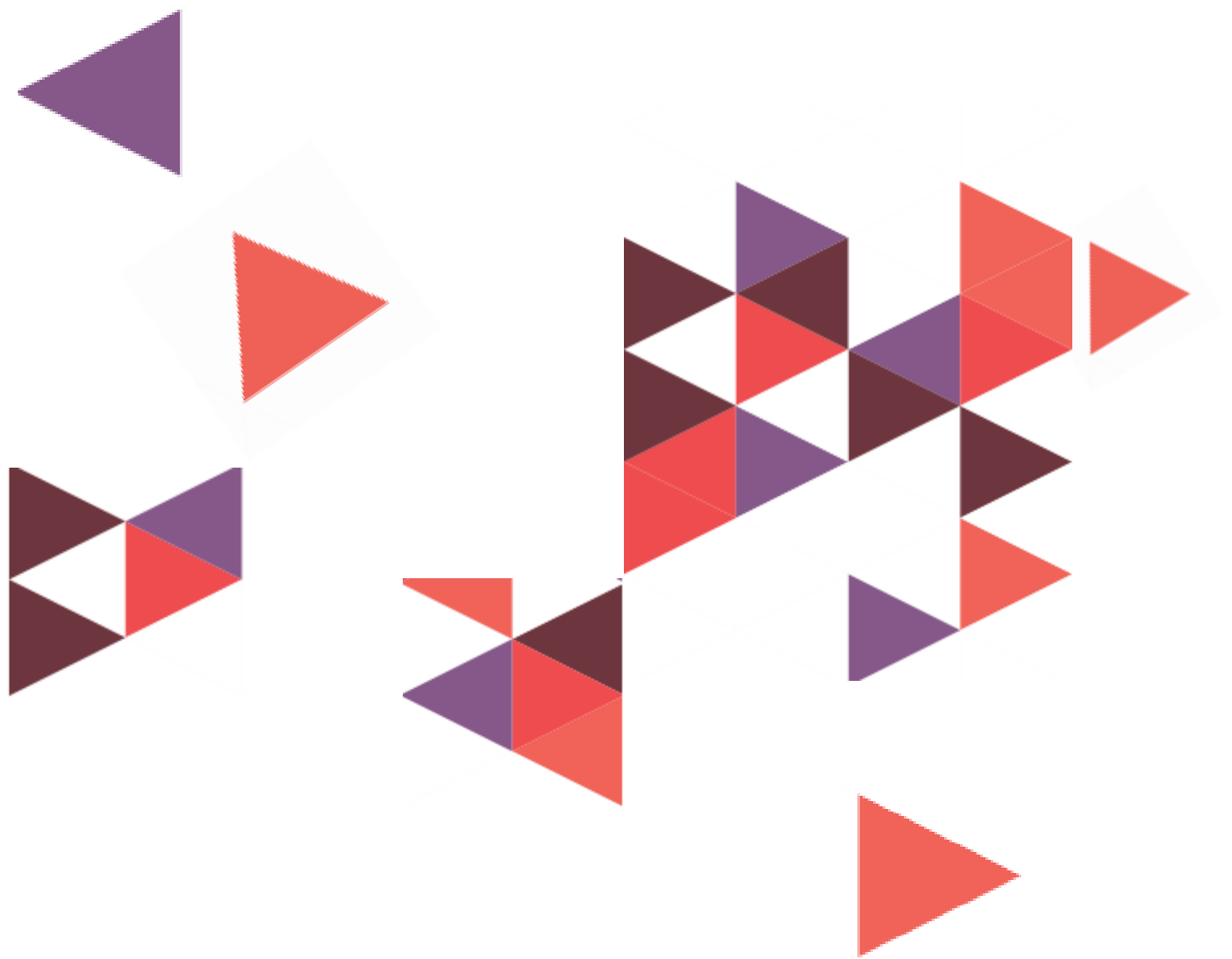
Toutes trois ont en commun leur engagement sur les questions d'égalité et de justice sociale.

Conseillères conjugales et familiales et animatrices de prévention en santé sexuelle, elles envisagent la formation comme un axe complémentaire et incontournable dans les objectifs et missions qui sont ceux du Planning familial.

Actrices de terrain, les formatrices sont au plus près des réalités rencontrées, et ont à cœur d'enrichir la pratique des professionnel·e·s, salarié·es ou bénévoles.



# NOS FORMATIONS



30/09/2021

## GROSSESSE NON PRÉVUE

## ACCUEILLIR, INFORMER, ORIENTER

## Présentation générale

Cette formation permet de réactualiser les notions nécessaires à un premier accueil informatif en cas de grossesse non prévue, et de pouvoir orienter de manière efficace les différents publics vers les structures ressources/dispositifs légaux sur notre territoire.

## Objectifs pédagogiques

- Actualiser les connaissances sur l'Interruption Volontaire de Grossesse (I. V. G.) et l'accouchement sous X ;
- Permettre une réflexion et un échange à partir de situations rencontrées par les participant·e·s dans leurs accueils ou accompagnements des publics ; Renforcer la connaissance du réseau local concernant l'IVG, le suivi de grossesses « complexes » et l'accouchement sous X pour une meilleure orientation

## Prérequis

- Aucun prérequis

## Public concerné

- Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public jeune ou adulte.

## Durée

- 1 journée (soit 7h)

## Coût

- Prise en charge 100% par l'ARS

## Dates &amp; Lieux

- **Jeudi 30 septembre 2021**
- SAUMUR (Adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

## Modalités de déroulement

- De 10 à 15 participant·e·s
- 9h-12h30 / 13h30-17h (Pause déjeuner libre)



## Moyens techniques et pédagogiques

- Face à face, présentiel
- Documents, supports de formation projetés
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Bibliographie



## Méthodes mobilisées

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacune.

## Compétences visées

- Connaître les structures ressources pour mieux orienter
- Être capable de délivrer une information juste sur les notions de contraception, contraception d'urgence et délais et démarches pour l'IVG
- Être plus à l'aise pour repérer les besoins et aborder ces questions auprès du public

## Formatrice

- Une formatrice-animatrice, Conseillère Conjugale et Familiale au Planning familial 49

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Questionnaire d'appréciation pédagogique en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition de connaissances en fin de formation

## Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Contact

- Équipe de formatrices du Planning familial 49  
02-41-88-70-73  
[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)



Année 2019  
93%  
satisfaction  
apprenant·e·s

## SENSIBILISER À L'ÉCOUTE DU PUBLIC ADOLESCENT

### Présentation générale

Cette formation permet de développer ses compétences d'écoute, sur les questions de l'intime auprès d'un public adolescent. Écouter et accueillir de façon chaleureuse, respectueuse et bienveillante.

### Objectifs pédagogiques

- Renforcer ses compétences dans la relation d'aide avec le public ;
- Ecouter, accueillir, accompagner ce public sur les questions de l'intime ;
- Renforcer sa connaissance du réseau local pour une meilleure orientation.

### Prérequis

- Aucun prérequis

### Public concerné

- Professionnel-le-s, salarié-e-s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent.

### Durée

- 1 journée (soit 7h)

### Coût

- Prise en charge totale par le Conseil régional

### Dates & Lieux

- **Jeu**di 07 octobre 2021
- Dans les locaux du Planning familial 49  
1-3 rue André Maurois, ANGERS-Roseraie (parking sur place)



### Modalités de déroulement

- De 10 à 15 participant-e-s
- 9h-12h30 / 13h30-17h (Pause déjeuner libre)

### Moyens techniques et pédagogiques

- Face à face, présentiel
- Documents, supports de formation projetés
- Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Bibliographie

### Méthodes mobilisées

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun-e.

## Compétences visées

- Être en capacité de se mettre en position d'écoute auprès du public adolescent ;
- Être à l'aise pour accueillir les questions de l'intime ;
- Savoir orienter.

## Formatrice

- Une formatrice-animatrice, Conseillère Conjugale et Familiale au Planning familial 49

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Questionnaire d'appréciation pédagogique en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition de connaissances en fin de formation

## Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Contact

- Équipe de formatrices du Planning familial 49  
02-41-88-70-73  
[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)



*Nouveauté*  
2021

27 - 28 sept  
et 11 oct  
2021

## GENRE ET SANTÉ SEXUELLE PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE ET L'ÉGALITÉ ♀♂

### Présentation générale

Les résultats des dernières enquêtes sociologiques (Contexte de la sexualité en France 2006) montrent que la santé en général, et la santé sexuelle, apparaît toujours profondément marquée par les rapports de genre (socialisation différenciée selon le sexe, rapports de pouvoir au sein de la relation de couple), même si des évolutions sensibles se sont dessinées au cours de la dernière décennie.

Inscrite dans la « stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 », cette formation permet de promouvoir la santé pour toutes et tous, en prenant en compte les rapports sociaux de sexe.

### Objectifs pédagogiques

- Promouvoir une approche positive et respectueuse de la sexualité humaine en référence à la définition de l'OMS de la santé sexuelle ;
- Mener une réflexion collective sur l'articulation entre genre, santé et sexualité : aborder la question des inégalités, discriminations et violences ;
- Réactualiser les connaissances (grossesse non prévue, IST-VIH) Améliorer l'accès à l'information, aux droits, aux services sur le territoire dans le domaine de la santé sexuelle.

### Prérequis

- Aucun prérequis

### Public concerné

- Professionnel-le-s, salarié-e-s ou bénévoles, du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, intervenant dans le champ de la santé sexuelle et de l'éducation à la sexualité.  
Tout public s'intéressant à ces thématiques

### Durée

- 3 journées (soit 21h)

### Coût

- 240€ par stagiaire (Avec le soutien de l'ARS - voir modalités en fin de catalogue)

### Dates & Lieux

- **Lundi 27 septembre – Mardi 28 septembre – Lundi 11 octobre 2021**
- A l'Espace Frédéric Mistral, 4 Allée des Baladins  
ANGERS-Roseraie (parking sur place)

### Modalités de déroulement

- De 10 à 15 participant-e-s
- 9h-12h30 / 13h30-17h (Pause déjeuner libre)



## Moyens techniques et pédagogiques

- Face à face, présentiel
- Documents, supports de formation projetés
- Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Bibliographie

## Méthodes mobilisées

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacune.

## Compétences visées

- Pouvoir accueillir, informer et orienter de façon adaptée sur les questions de santé sexuelle
- Répondre aux besoins spécifiques des populations les plus diverses, notamment les jeunes et personnes vulnérables : contribuer à la démocratie sanitaire

## Formatrices

- Deux formatrices-animatrices, Conseillères Conjugales et Familiales au Planning familial 49

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Questionnaire d'appréciation pédagogique en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition de connaissances en fin de formation

## Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Contact

- Équipe de formatrices du Planning familial 49  
02-41-88-70-73  
[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)

Nouveauté  
2021 !



29-30  
Nov 2021

## AU RISQUE D'AIMER

# IST/VIH : CONNAÎTRE, PRÉVENIR ET ORIENTER

### Présentation générale

Cette formation permet de réactualiser les connaissances nécessaires à une approche de promotion de la santé sexuelle et de prévention du risque infectieux, ainsi qu'à une orientation efficace des différents publics vers les structures ressources sur notre territoire.

### Objectifs pédagogiques

- Favoriser une approche positive et respectueuse de la sexualité humaine en référence à la définition de la santé sexuelle par l'OMS ;
- Actualiser les connaissances sur les IST et le VIH, les méthodes de prévention et les lieux ressources ;
- Renforcer la connaissance du réseau local concernant les IST/VIH et le dépistage pour une meilleure orientation.

### Pré-requis

- Aucun prérequis

### Public concerné

- Professionnel-le-s, salarié-e-s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public jeune et/ou adulte.

### Durée

- 2 journées (soit 14h)

### Coût

- 120€/ formation soutenue par le Corevih des Pays de Loire

### Dates et lieux

- **Lundi 29 novembre – Mardi 30 novembre 2021**
- ANGERS (Adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

### Modalités de déroulement

- De 10 à 15 participant-e-s
- 9h-12h30 / 13h30-17h (Pause déjeuner libre)



## Moyens techniques et pédagogiques

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire.
- Alternance d'apports théoriques et de temps d'échanges dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de toutes et tous.

## Compétences visées

- Être à l'aise dans la démarche de promotion de la santé ;
- Pouvoir informer de façon claire et accessible sur le risque infectieux, la prévention, les dépistages ;
- Connaître les structures ressources pour mieux orienter.

## Formatrice

- Une formatrice, Conseillère Conjugale Familiale au Planning familial 49
- Intervention du CeGIDD d'Angers

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Questionnaire d'appréciation pédagogique en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition de connaissances en fin de formation

## Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Contact

- Équipe de formatrices du Planning familial 49  
02-41-88-70-73  
[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)



*Nouveauté  
2021 !*

24-25

01/2022

## ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

### Présentation générale

Cette formation permet de mettre en œuvre des actions d'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent et ainsi d'être en capacité d'élaborer, animer et évaluer un projet en éducation à la sexualité.

### Objectifs pédagogiques

- Définir les objectifs de l'éducation à la sexualité ;
- Acquérir des connaissances sur la sexualité à l'adolescence ;
- S'approprier des techniques et outils d'animation et de méthodologie de projet ;
- Renforcer ses compétences d'animateur-trice au sein d'un groupe.

### Prérequis

- Aucun prérequis

### Public concerné

- Professionnel-le-s, salarié-e-s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public adolescent.

### Durée

- 2 journées (soit 14h)

### Coût

- 120€ par stagiaire (avec le soutien de l'ARS - voir modalités en fin de catalogue)

### Dates & Lieux

- **Lundi 24 et Mardi 25 janvier 2022**
- A l'Espace Frédéric Mistral, 4 Allée des Baladins  
ANGERS-Roseraie (parking sur place)

### Modalités de déroulement

- De 10 à 15 participant-e-s
- 9h-12h30 / 13h30-17h (Pause déjeuner libre)



### Moyens techniques et pédagogiques

- Face à face, présentiel
- Documents, supports de formation projetés
- Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Bibliographie

### Méthodes mobilisées

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacune.



## Compétences visées

- Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure

## Formatrices

- Deux formatrices-animatrices, Conseillères Conjugales et Familiales au Planning familial 49

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Questionnaire d'appréciation pédagogique en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition de connaissances en fin de formation

## Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Contact

- Équipe de formatrices du Planning familial 49  
02-41-88-70-73  
[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)



*Année 2021*  
100%  
satisfaction  
apprenant·e·s

02 - 03 et  
19 Mai 2022

## HANDICAP ET ALORS ?

Parler de sexualité en institution, c'est aborder un sujet délicat où se mêlent espoirs, désespoirs et tabou. Parler de sexe, comme parler de mort, c'est prendre le risque d'ouvrir un débat dans lequel les conflits de valeurs convoquent des affects qui empêchent parfois une réflexion sereine.

Cette formation permet de donner des clés aux professionnel·le·s pour mieux prendre en compte la dimension de l'intimité, de la vie affective et sexuelle, dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Elle invite à mettre, très concrètement, la personne au cœur de notre action et du projet de l'institution.

- Porter un regard critique et constructif sur nos pratiques de terrain et mener une réflexion sur les valeurs qui sous-tendent notre action ;
- Échanger avec aisance et bienveillance sur notre place et rôle par rapport à la vie affective, relationnelle et sexuelle des usagers·ères de l'institution ;
- Être à l'aise avec le cadre légal et interroger le lien droit / pratique professionnelle ;
- Élaborer ensemble des positionnements professionnels visant à mieux prendre en compte la dimension de l'intimité dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

- Aucun prérequis

- Personnels et cadres exerçant dans les établissements et services pour jeunes et adultes en situation de handicap.
- Tout·e professionnel·e en contact avec des personnes vivant avec un handicap.

- 3 journées (soit 21h)

- 120€ par stagiaire (Avec le soutien de l'ARS - voir modalités en fin de catalogue)

- **Lundi 3 mai – Mardi 4 mai – Jeudi 19 mai 2022**
- SEGRÉ (Adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

- De 10 à 15 participant·e·s
- 9h-12h30 / 13h30-17h (Pause déjeuner libre)



Présentation  
générale

Objectifs  
pédagogiques

Prérequis

Public  
concerné

Durée

Coût

Dates & Lieux

Modalités de  
déroulement

## Moyens techniques et pédagogiques

- Face à face, présentiel
- Documents, supports de formation projetés
- Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils, cercles de parole
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Bibliographie, filmographie

## Méthodes mobilisées

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacune.

## Compétences visées

- Être en capacité d'écouter et accompagner les personnes sur les questions de l'intime
- Être force de proposition en équipe par rapport aux réponses à apporter et aménagements institutionnels à imaginer en matière de sexualité

## Formatrices

- Deux formatrices-animatrices, Conseillères Conjugales et Familiales au Planning familial 49

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Questionnaire d'appréciation pédagogique en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition de connaissances en fin de formation

## Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Contact

- Équipe de formatrices du Planning Familial 49  
02-41-88-70-73  
[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)



Année 2020  
90% des  
apprenant·e·s  
conseillent  
cette formation

# PROMOUVOIR L'ÉGALITÉ FILLES-GARÇONS AUPRÈS DES ENFANTS (6-12 ANS)

## Présentation générale

Cette formation permet de mettre en œuvre des actions de promotion de l'égalité filles-garçons auprès des enfants, à travers la découverte d'outils pédagogiques dont la Malle aux livres créée par le Planning familial 49.

## Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience des stéréotypes sexistes et des inégalités entre filles et garçons ;
- Intégrer une approche égalitaire dans ses pratiques professionnelles et pédagogiques ;
- Découvrir des outils pédagogiques pour aborder les questions d'égalité entre les genres ;
- S'approprier l'album jeunesse à travers la malle aux livres\*.

## Prérequis

- Aucun prérequis

## Public concerné

- Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur éducatif, intervenant auprès d'enfants.

## Durée

- 2 journées (soit 14h)

## Coût

- 120€ par stagiaire avec prise en charge de l'ARS (voir modalités en fin de catalogue)

## Dates

&

## Lieux

- **Lundi 7 mars et Lundi 21 mars 2022**
- Dans les locaux du Planning familial – Pôle associatif Benoîte Groult  
3 rue André Maurois ANGERS

## Modalités de déroulement

- De 10 à 15 participant·e·s
- 9h-12h30 / 13h30-17h (Pause déjeuner libre)



## Moyens techniques et pédagogiques

- Face à face, présentiel
- Documents, supports de formation projetés
- Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Bibliographie

\*La malle aux livres a été créée par le Planning familial 49 spécialement pour ses interventions dans les écoles. Celle-ci propose des livres qui encouragent les enfants, dès le plus jeune âge, à développer tout leur potentiel et participent à la construction de relations plus égalitaires entre les filles et les garçons.

## Méthodes mobilisées

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacune.

## Compétences visées

- Être en capacité d'aborder les questions d'égalité avec les enfants
- S'approprier un outil à replacer dans sa pratique professionnelle

## Formatrices

- Deux formatrices-animatrices, Conseillères Conjugales et Familiales au Planning familial 49

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Questionnaire d'appréciation pédagogique en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition de connaissances en fin de formation

## Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Contact

- Équipe de formatrices du Planning familial 49  
02-41-88-70-73  
[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)



*Nouveau format  
2022 !*

## LA CONTRACEPTION, PARLONS-EN !

### Présentation générale

La France et l'Europe ont un objectif politique clairement énoncé de valoriser « une approche positive et respectueuse de la sexualité » et « promouvoir une contraception choisie, et adaptée à la situation personnelle de chaque femme, chaque couple ». Pour répondre aux enjeux de cette question, tout professionnel.le, qu'elle-il soit ou non de formation médicale, doit être aujourd'hui en capacité d'intervenir auprès de son public. Cette formation permet d'actualiser les connaissances et notions nécessaires à un premier accueil informatif sur la contraception et à une orientation efficace vers les structures ressources et dispositifs légaux sur notre territoire.

### Objectifs pédagogiques

- Réactualiser les connaissances sur les moyens contraceptifs (risques, enjeux et cadre législatif) ;
- Améliorer la connaissance des dispositifs facilitant l'accès à la contraception ;
- Renforcer la connaissance du réseau local sur la contraception et la santé sexuelle pour une meilleure orientation ;

### Prérequis

- Aucun prérequis

### Public concerné

- Professionnel.le.s, salarié.e.s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, intervenant auprès du public jeune ou adulte.

### Durée

- 1 journée (soit 7h)

### Coût

- Prise en charge 100% par l'ARS

### Dates & Lieux

- **Lundi 26 septembre 2022**
- ANGERS (Adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

### Modalités de déroulement

- De 10 à 15 participant.e.s
- 9h-12h30 / 13h30-17h (Pause déjeuner libre)



## Moyens techniques et pédagogiques

- Face à face, présentiel
- Documents, supports de formation projetés
- Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils, analyse de situations
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Bibliographie

## Méthodes mobilisées

- Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacune.

## Compétences visées

- Connaître les structures ressources pour mieux orienter
- Être capable de délivrer une information juste sur les notions de contraception, contraception d'urgence et délais et démarches pour l'IVG
- Être plus à l'aise pour repérer les besoins et aborder ces questions auprès du public

## Formatrice

- Une formatrice-animatrice, Conseillère Conjugale et Familiale au Planning familial 49

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Questionnaire d'appréciation pédagogique en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation sur l'acquisition de connaissances en fin de formation

## Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Contact

- Équipe de formatrices du Planning familial 49  
02-41-88-70-73  
[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)



Année 2021  
100%  
apprenant-es  
conseillent cette  
formation

21-22

11/2022

# CONTRAINTES ET CONSENTEMENT

## PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Le consentement est aujourd'hui perçu comme un élément indispensable dans l'établissement de relations sexuelles respectueuses. Il s'inscrit en tant que repère à une époque où la société s'interroge sur les enjeux liés à la sexualité et remet en question la culture du viol. Ces deux jours de formation ont pour objectif de reconsidérer notre positionnement professionnel par rapport à cette notion complexe.

- Connaître le cadre légal des violences sexistes et sexuelles ;
- Mener une réflexion individuelle et collective sur la notion de consentement (désir et limites de chacun-e, respect, co-responsabilité) ;
- Accompagner les publics de façon opérante sur ces questions ;
- Renforcer sa connaissance du réseau local pour mieux orienter.

- Aucun prérequis

- Professionnel·le-s, salarié·e-s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.

- 2 journées (soit 14h)

- Prise en charge à 100% avec le soutien de la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité (DDFE). *Sous réserve d'accord de financement*

- **Lundi 21 et Mardi 22 novembre 2022**
- ANGERS (adresse communiquée à la confirmation d'inscription)

- De 10 à 15 participant·e-s
- 9h-12h30 / 13h30-17h (pause déjeuner libre)



- Face à face, présentiel
- Documents, supports de formation projetés
- Exposés théoriques (diaporama, vidéos)
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Bibliographie/webographie/filmographie

Présentation  
générale

Objectifs  
pédagogiques

Prérequis

Public  
concerné

Durée

Coût

Dates & Lieux

Modalités de  
déroulement

Moyens  
techniques et  
pédagogiques



## Méthodes mobilisées

- Pédagogie interactive construite autour du vécu professionnel des bénéficiaires, de leurs problématiques concrètes, et centrée sur les échanges ;
- Alternance d'apports théoriques avec des outils pédagogiques et des échanges de pratique sur des cas concrets, dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun-e.

## Compétences visées

- Être à l'aise sur la notion de consentement au niveau juridique, relationnel et sociétal ;
- Développer une vigilance à entendre, repérer et prévenir les situations de violence ;
- Connaître le réseau local d'orientation.

## Formatrices

- Deux formatrices-animatrices, Conseillères Conjugales et Familiales au Planning familial 49

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation en amont de la formation
- Questionnaire d'appréciation pédagogique en fin de formation
- Questionnaire d'auto-évaluation sur l'acquisition de connaissances en fin de formation.

## Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Contact

- Équipe de formatrices du Planning familial 49  
02-41-88-70-73  
[planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)



*Nouveauté  
2022 !*

# MODALITÉS

## Inscription aux formations

Les inscriptions sont à chaque fois validées par un mail de confirmation précisant l'adresse et les horaires. Toute inscription implique la participation à l'intégralité de la formation.

NB : L'équipe du Planning Familial 49 se réserve la possibilité d'ajourner une formation si le nombre de participant-e-s est insuffisant pour une bonne cohérence pédagogique.

## Tarifs

Coût de journée : 120 € par jour et par stagiaire (sauf si prise en charge totale ou partielle par l'ARS ou autre organisme).

Réduction de – 25% sur présentation d'un justificatif pour :

- . les – de 25 ans ;
- . les demandeur·euse·s d'emploi ;
- . les bénévoles d'association.



*Aucune prise en charge par le Planning familial 49 sur les repas, les transports et l'hébergement.*

Possibilité de prise en charge financière de la formation et autres frais (repas, transport, hébergement) par votre FONGECIF ou votre OPCO (Unifformation, UNIFAF ...).

Référencement sur DATADOCK 0038369

N° Agrément d'organisme de formation 52 49 03200 49

N° SIRET 310 307 111 000 24

Nos formations sont certifiées Qualiopi.

## Accessibilité PMR

L'association demeure constamment vigilante à sélectionner, sur l'ensemble du département, des lieux

## Équipe de formation

Des conseillères conjugales et familiales et animatrices de prévention du Planning Familial 49.

## Formations en interne

Nous contacter.

Nous pouvons ajuster, avec vous, une proposition de formation correspondant à la réalité de votre activité, à vos besoins pédagogiques et à vos moyens financiers.

## Contact

Pour toute question ou demande d'accompagnement dans la mise en œuvre de son projet de formation, contacter :

L'équipe du Planning Familial 49 – 1-3 rue André Maurois, 49000 ANGERS

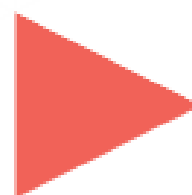
# Bulletin d'inscription stagiaire

## Formations du Planning Familial Maine et Loire

Tous·tes intervenant·e·s auprès d'un public  
Professionnel·le·s, salarié·e·s et bénévoles

Intitulé de la formation :

Dates de la formation :



Nom et Prénom :

Structure :

Adresse n° de téléphone de la structure :

Fonction / Poste :

Email professionnel :

Numéro de Téléphone portable :

*Un mail de confirmation sera envoyé par la suite.  
Pour tout renseignement, contactez l'équipe du  
Planning Familial 49 :  
02 41 88 70 73 - [planningfamilial49@orange.fr](mailto:planningfamilial49@orange.fr)*



3 rue André Maurois 49000 Angers

planningfamilial49@orange.fr

02-41-88-70-73



[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)



planning familial 49

