

Catalogue de Formations Octobre – Décembre 2021



le planning
familial
Île-de-France

Formations 2021

Octobre – Décembre

Depuis les années 60, la formation proposée au Planning Familial est avant tout politique, centrée sur la prise de conscience des normes sociales et de l'oppression des femmes. Elle s'enrichit au fil des années des connaissances scientifiques, de la maîtrise de techniques d'animation et de la capacité d'analyse des pratiques sur le terrain.

Mis à jour en octobre 2021

● ● ● Le Planning Familial

Créé en 1956, Le Mouvement Français du Planning Familial milite depuis des décennies pour l'égalité femmes-hommes et pour que chaque personne puisse vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles.

Le MFPP défend le droit à l'éducation, à la sexualité, à la contraception et à l'avortement et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Ainsi, égalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société du Planning.

Le Mouvement élabore ses projets et construit ses actions à partir de la parole des femmes et des hommes qu'il accueille lors de ses permanences ou rencontre lors des animations dans divers établissements. Il agit pour le changement des mentalités et des comportements, pour que chacune et chacun développe une prise de conscience individuelle et collective et pour que l'égalité des droits soit garantie à toutes et à tous.

Les formations proposées participent de l'engagement du Planning Familial d'Île-de-France à promouvoir l'accès à l'information, en tenant compte de tous les aspects de la sexualité : culturels, sociaux, économiques, législatifs, relationnels et de santé.

La Fédération Régionale Île-de-France rassemble sept associations départementales de la région IDF. Elle permet que se croisent les points de vue, que s'élaborent des projets et que se réalisent des analyses de pratiques. Elle soutient les associations dans leurs actions de prévention.

Elle porte également le dispositif Numéro Vert National « Sexualité Contraception IVG » au niveau régional.

La Fédération organise la formation de professionnel·les et de bénévoles. La Fédération du Planning Familial d'Île-de-France est certifiée qualité pour ses actions de formation : QUALIOPi.



La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie
d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Ils nous ont fait confiance

SMEREP (75)

Clinique juridique de la Sorbonne (75)

Union départementale des MJC (91)

Union départementale des MJC (94)

Association ESSOR (91)

Communauté de Communes Moret-Seine-et-Loing (77)

Protection judiciaire de la Jeunesse Île-de-France (75)

Foyer d'accueil médicalisé C.A. HOUETTE (78)

Centre social « Le Pari's des Faubourgs » (75)

Verbatim

Formation ARCAT / Afrique Avenir - Juin 2018

« Beaucoup de choses, surtout concernant la contraception et les violences, mais aussi sur les représentations »

« la différence entre agression sexuelle et violence sexuelle »

« ce que prévoient les lois au niveau des pays par rapport à l'ivg »

« ...Que la femme doit être encore plus informée et éduquée sur ses droits. Que la sexualité, le plaisir, la contraception sont des droits et qu'elle doit se sentir libre de les réclamer et d'en parler ».

Liberté - Egalité - Sexualités

Un espace de formation

En s'appuyant sur ses pratiques, le Planning Familial a développé des formations répondant aux demandes des acteurs et actrices de terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning Familial est reconnue, contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.

Une démarche pédagogique

Elle se fonde sur les principes de **l'éducation populaire** et propose une grille d'analyse de genre de la réalité vécue. Elle a pour objectif l'émancipation et l'autonomie des personnes. Notre approche pédagogique est interactive ; la formation est centrée sur l'échange, les mises en situation, la co-construction de nouveaux savoirs.

Les supports de la formation, notamment les ressources et la bibliographie, sont mis à la disposition des stagiaires.

Des formations « ouvertes » ou « intra »

Les formations proposées sont des actions d'adaptation et de développement des compétences des salarié·es. Elles sont destiné·es aux professionnel·les ou bénévoles engagé·es dans les structures de solidarité, santé sexuelle, genre et lutte contre les violences et les discriminations.

Deux types de formations :

- Les formations « ouvertes » s'adressent, à titre individuel, à des professionnel·les de l'animation jeunesse, de l'éducation, des structures de l'enfance, du lien social, du médico-social, du handicap, de l'insertion, des étudiant·es en formation, etc.
- Les formations « intra » s'adressent aux équipes pluridisciplinaires des structures d'accueil (santé, social, handicap ...). Elles sont construites avec la structure afin de répondre au mieux aux besoins.

Des programmes nationaux qui se déclinent ...

Pour aborder la santé sexuelle avec ses valeurs et en référence aux textes (textes législatifs en France, recommandations de l'OMS, résolutions de l'Union Européenne ...), le Planning Familial a élaboré plusieurs programmes de formation qu'il anime. Les formatrices contribuent à faire vivre ces programmes sur le terrain, en particulier «Genre et santé sexuelle» et «Handicap et alors !».

Un accueil personnalisé pour une formation adaptée

Toutes les formations commencent par un temps d'expression des attentes, de positionnement. Les formatrices adaptent la formation pour que chacun·e soit pleinement acteur·rices de leurs apprentissages tout au long de la formation.

La Fédération met en œuvre des dispositions pour accueillir dans les meilleures conditions les personnes porteuses de handicap.



Oui.

Il est nécessaire de prévenir la fédération avant la session afin d'aménager les locaux



Oui

Avec accompagnateur



Oui

Avec accompagnateur

Un lieu de formation

La Fédération organise ses formations « ouvertes » dans des salles accessibles et équipées à proximité du centre national de documentation du Mouvement du Planning Familial qui est une ressource supplémentaire pour chacun·e.

Une équipe de formatrices engagées

L'équipe est constituée de professionnel·les engagées dans le Mouvement Français du Planning Familial et qui adhèrent aux valeurs du Mouvement. Chacun·e d'eux·elles s'appuie sur une solide pratique de terrain, dont l'analyse constante interroge et enrichit le contenu des formations.

Être formateur·rice, au Planning Familial nécessite une co-formation qui permet de mettre en place, au-delà des techniques, une posture d'écoute, et d'auto analyse afin de réussir à saisir les phénomènes de groupe pour les utiliser au bénéfice de toutes et tous.

● ● ● Claire Blanc

Claire Blanc est animatrice de prévention pour le Planning Familial au sein de l'EVARS des Yvelines (78). Titulaire d'un master d'études sur le genre, elle anime des groupes de parole et des ateliers de prévention en éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Dans ce cadre, Claire réalise également des formations à destination des professionnel·les.

● ● ● Isabelle Domerc

Isabelle Domerc est animatrice au Planning Familial, elle propose des parcours en santé sexuelle pour des publics fragilisés. En parallèle, son activité de plasticienne lui permet de proposer des méthodes d'intervention qui recentre la personne sur son vécu.

● ● ● Catherine Labbouz

Après une expérience dans l'Éducation nationale, Catherine Labbouz devient animatrice à la vie affective et sexuelle au Planning 77. Elle participe à des groupes de réflexion avec divers partenaires (PJJ, DDCS, centre Hubertine Auclert).

● ● ● Maité Fernandez Falcand

Après une expérience dans l'enseignement, Maité Fernandez Falcand est devenue animatrice en éducation à la vie affective et sexuelle. Elle s'est formée en parallèle à la psychologie clinique. Elle a une expérience de formations en direction de professionnel·les du champ social et éducatif.

● ● ● Mélanie Rouffet

Mélanie Rouffet est conseillère conjugale et familiale en CPEF dans le 93. Elle accompagne les personnes dans leur choix contraceptif, dans leur volonté de poursuivre ou non leur grossesse et dans le cadre de violences conjugales. Elle anime aussi des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle en et hors milieu scolaire. Elle participe à la sensibilisation et formation des professionnel·les de santé au repérage et à l'accompagnement des femmes victimes de violence.

● ● ● Marjorie Roux

Avec son expérience professionnelle de doula, Marjorie Roux a acquis des compétences d'écoute et d'accompagnement. Membre de Doulas France et formatrice au Centre Galanthis, elle met en œuvre ses compétences pour traiter des questions de périnatalité et de sexualité.

● ● ● Sommaire

Contraception : découvrir et accompagner	● 10 novembre 2021	p. 9
Genre et Santé sexuelle	● Du 29 novembre au 2 décembre 2021	p. 10
Stéréotypes de genre	● Sur demande, en intra pour les établissements	p. 11
Handicap et alors ! (1)	● Sur demande, en intra pour les établissements	p. 12
Handicap et alors ! (2)	● Sur demande, en intra pour les établissements	p. 13

A noter :

Les associations départementales peuvent également être sollicitées pour construire des formations « sur mesure ».

●●● Contraception : Découvrir et accompagner

1 jour

« La meilleure contraception, c'est celle que l'on choisit ! »
Mais pour faire ce choix, parfois moins simple qu'il n'y paraît, encore faut-il être correctement informé-e et accompagné-e. Cette formation s'adresse à tous·es les (futur·es) professionnel·les de la santé et du social désireux·euses de préciser leurs connaissances sur la diversité des moyens de contraception et travailler leur posture d'accompagnateur·rice en choix contraceptif.

● *Objectifs opérationnels*

- Approfondir ses connaissances des méthodes de contraception
- Accompagner les personnes sur leur choix contraceptif

● *Contenus*

Cadre légal, diversité des méthodes, anatomie et cycles de reproduction, posture et accompagnement en individuel et collectif

● *Prérequis* : Aucun

● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés ...

● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement et évaluation écrite

● *Formation « ouverte »*

- **Date** : 10 novembre 2021
- **Lieu** : 4, square Saint-Irénée - 75011 Paris

● *Coût pédagogique par personne*

80 € pour prise en charge individuelle ou de bénévoles d'associations partenaires

200 € pour prise en charge employeur ou organisme de financement. Possibilité de prise en charge par les OPCO (Opérateurs de Compétences).

● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence précisant les objectifs atteints
- Supports de formation
- Une bibliographie

Sur la base du programme national porté par le Mouvement Français pour le Planning Familial, cette formation reprend la position de l'OMS : « La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble ».

Cela amènera chacun·e à s'interroger sur l'articulation entre genre, santé et sexualités, à penser ensemble les questions de sexualités, d'inégalités, de discriminations et de violences, au prisme du genre.

Cette formation s'adresse à des professionnel·les ou des bénévoles engagé·es dans l'action sociale, éducative et médicale.

● *Objectifs opérationnels*

- Appréhender la santé sexuelle comme définie par l'OMS
- Découvrir, s'approprier certains outils de l'éducation populaire
- Clarifier les notions de genre / sexe / identité de genre
- Actualiser ses connaissances sur des thèmes tels que : IST / Sida, IVG, contraception
- Améliorer sa posture d'accueil et d'écoute (entretien et animation)
- Mieux appréhender les violences au sein du couple

● *Prérequis* : Aucun

● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement et évaluation écrite

● *Formation « ouverte »*

- **Date** : Du 29 novembre au 2 décembre 2021
- **Lieu** : 4, square Saint-Irénée - 75011 Paris

● *Coût pédagogique par personne*

320 € pour prise en charge individuelle ou de bénévoles d'associations partenaires

800 € pour prise en charge employeur ou organisme de financement. Possibilité de prise en charge par les OPCO (Opérateurs de Compétences).

● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire de :

- Attestation de présence précisant les objectifs atteints
- Supports de formation
- Fiches outils / jeux
- Quelques ressources pour aller plus loin

● ● ● Stéréotypes de genre

Satisfaction
globale **4,5/5**

1 ou 2 jours

L'égalité femmes/hommes se construit dans chaque milieu de vie. Le Planning Familial se propose d'accompagner les équipes pour lesquelles cet objectif est essentiel dans leur projet de structure.

Il s'agira, après avoir précisé ce que sont les inégalités et les discriminations sexistes, de proposer aux participants de repérer celles-ci au sein même de leur structure afin de réfléchir et de mettre en œuvre des pistes d'améliorations.

● *Objectifs opérationnels*

- Clarifier les notions de genre / sexe / identité de genre
- Acquérir des connaissances théoriques sur l'égalité entre les femmes et les hommes
- Construire une réflexion critique sur les représentations du féminin et du masculin afin d'engager un processus de déconstruction des stéréotypes
- Identifier les causes et les conséquences de l'inégalité

● *Prérequis* : Aucun

● *Méthodes*

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés, ...

● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement et évaluation écrite

● *Formation « intra »*

Délai d'accès : trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure

Coût : 1000 € par jour de formation

● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, reçoit :

- L'attestation de présence précisant les objectifs atteints
- Supports de formation
- Une liste de sites « ressource »

● La formation peut se poursuivre sur une seconde journée.

Les acquis du premier jour permettront d'identifier les points critiques de la structure, de les analyser pour mettre en œuvre un processus de changement dans la pratique, et dans la structure.

● ● ● Handicap et alors ! (1)

Satisfaction
globale 4,5/5

2 jours

Module de base

En France, la loi de 2005 reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie, y compris dans le domaine de la sexualité. S'inscrivant dans cette approche positive de la sexualité, le programme « Handicap et alors ? » vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité.

● Objectifs opérationnels

- Identifier les dimensions relationnelles, affectives et sexuelles existant chez toute personne fût-elle en situation de handicap
- Renforcer ses capacités d'écoute et de savoir-être dans sa posture professionnelle
- Définir le cadre juridique du champ « santé sexuelle » en structure handicap
- Actualiser ses connaissances en matière de santé sexuelle

● *Prérequis* : Aucun

● Méthodes

Échanges, mise en situation et analyse de cas, travail de groupe, productions, exposés ...

● Évaluation

Auto-évaluation par grille de positionnement et évaluation écrite

● Formation « intra »

Délai d'accès : trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure

Coût : 1000 € par jour de formation

● Fin de la formation

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, reçoit :

- L'attestation de présence précisant les objectifs atteints
- Supports de formation
- Une bibliographie
- Une liste de sites « ressource »

Module supplémentaire « institution »

Cette action avec les institutions s'inscrit de façon directe dans le cadre de l'application de la loi de 2005, et suppose la mise en place de soutiens techniques comme de moyens humains et d'aide à la réflexion autour de la sexualité et du handicap. Il s'agit de fournir aux institutionnels les moyens de se questionner sur la prise en compte de la vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes accueillies, et leur permettre, en s'appuyant sur des temps de travail spécifiques, d'élaborer un cadre institutionnel favorable.

● *Objectifs opérationnels*

- Connaître les grandes lignes de la loi de 2005
- Réaliser un diagnostic de la structure au prisme de la santé sexuelle
- Définir des objectifs réalistes pour amélioration de la prise en compte de la santé sexuelle
- Découvrir, s'approprier certains outils méthodologiques

● *Prérequis* : Les participants ont suivi le module de base

● *Méthodes*

Quizz, échanges, analyse de situations et de l'environnement, travail de groupe, productions ...

● *Évaluation*

Auto-évaluation par grille de positionnement et évaluation écrite

● *Formation « intra »*

Délai d'accès : trois mois après l'échange déterminant les besoins de la structure

Coût : 1000 € par jour de formation

● *Fin de la formation*

Le·a stagiaire présent·e sur toute la session, est destinataire :

- L'attestation de présence précisant les objectifs atteints
- Les supports de formation
- Une bibliographie
- Une liste de sites « ressource »

● ● ● Nos coordonnées

- Fédération Régionale Île-de-France 01.47.00.26.87
4, Square Saint-Irénée 75011 PARIS
mfpf.idf@gmail.com
- Planning Familial 75 01 42 60 93 20
10, rue Vivienne - 75002 PARIS
mfpfsecretariat75@orange.fr
- Planning Familial 77 07 82 32 44 80
Place de l'hôtel de ville - 77430 CHAMPAGNE-SUR-SEINE
planningfamilial.sud77@gmail.com
- Planning Familial 78 09 71 50 91 66
204 avenue Paul Raoult - 78130 LES MUREAUX
mfpf78@gmail.com
- Planning Familial 91 01 69 45 06 09
1, rue du Minotaure - 91350 GRIGNY
mfpfessonne@gmail.com
- Planning Familial 92 01 47 98 44 11
6, avenue Jules Durand - 92600 ASNIÈRES
contact@planningfamilial92.org
- Planning Familial 93 01 55 84 04 04
3, 5, 7, 9 rue Edouard Vaillant - 93200 SAINT- DENIS
mfpf-ad.93@wanadoo.fr
- Planning Familial 94 01 43 76 65 87
52, rue Carnot - 94700 MAISONS ALFORT
mfpf-ad94@orange.fr

●●● Conditions

A la suite de la préinscription par mail - mfpf.idf@gmail.com, vous recevrez :

- La fiche d'inscription ou le lien d'inscription,
- le programme de la formation
- les conditions générales de vente
- le règlement intérieur

Pour une étude ou un devis personnalisé, nous contacter.

Inscription individuelle

Ou

Bénévoles d'associations partenaires

80 € la journée

Inscription individuelle

Avec prise en charge employeur ou organisme de financement.

Possibilité de prise en charge par les OPCO

(Opérateurs de Compétences).

200 € la journée

Formation en intra (dans les entreprises)

1000 € la journée

Engagement

L'inscription à la formation n'est effective qu'à réception du devis dûment complété et signé puis au renvoi d'une confirmation écrite par Fédération régionale d'Ile-de-France.

Mode de paiement

Virement bancaire à l'ordre de MFPF Fédération IDF

Liberté
Égalité
Sexualités

<https://www.planning-familial.org/fr>

Fédération Régionale Île-de-France
4, Square Saint-Irénée 75011 PARIS
N° de déclaration d'activité : 11755808075
SIRET : 435 225 503 00018
Tél : 01 47 00 26 87 - Courriel : mfpf.idf@gmail.com