

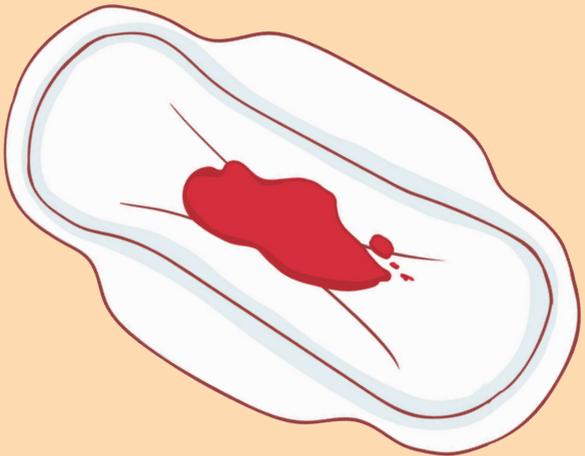


le planning  
familial 38

# OCTOBRE 2021

## COLLECTE DE SERVIETTES ET PROTECTIONS PÉRIODIQUES

POUR LES FEMMES ET LES PERSONNES MENSTRUÉES PRÉCAIRES



EN ATTENDANT LA GRATUITÉ  
MONTRONS-NOUS SOLIDAIRES DES PLUS PRÉCAIRES !

Retrouvez les points de collecte sur :  
[www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-lisere-38](http://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-lisere-38)

Illustration : corbac40



# PROGRAMME DES ANIMATIONS D'OCTOBRE 2021

L	M	M	J	V	S	D
<b>Début de la collecte</b>						
4	5					
11	12	13	7			9
18	19	20	21	22		23
25	26	27	28	29	30	31

**Début de la collecte**

Atelier couture serviettes  
et culottes menstruelles  
19h00  
Grenoble  
Le Thé à coudre

Soirée jeux autour  
des menstruations  
17h00  
Grenoble  
Maison des jeux

14

Conférence  
sur l'endométriose  
18h30  
Seysins - Le prisme

15

Ateliers couture  
serviettes et culottes  
menstruelles  
9h30 et 11h30  
Poizat  
Salle Leo Ferré - Place George Brassens

23

Atelier spécial pré-ados  
et ados! Sensibilisation  
au cycle menstruel et  
coudre de protections  
lavables  
14h30  
Grenoble  
Le Thé à coudre

Ateliers couture serviettes  
et culottes menstruelles  
16h00 et 18h00  
Echirolles  
MDH Esport-Surieux  
Place de la Convention

27

28

Sortie de résidence  
du spectacle Rouge  
18h30  
Carmin  
Grenoble  
Théâtre 145

30

31

## LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE C'EST QUOI ?

On estime qu'une personne menstruée dépensera au cours de sa vie plusieurs milliers d'euros pour les protections périodiques et les à-côtés associés, comme les médicaments anti-douleur, l'achat de nouveaux sous-vêtements ou de draps pour remplacer les abimés, les arrêts de travail, etc.

En plus d'être largement tabou, avoir ses règles est encore discriminant aujourd'hui en France en 2021. Tout le monde ne peut pas avoir accès à ces produits de première nécessité et les premières concernées sont les femmes et les personnes menstruées précaires, les plus jeunes, celles qui cumulent les discriminations.

## A QUI SERONT REDISTRIBUÉS VOS DONS ?

A l'ensemble des femmes et personnes menstruées précaires, usagères de nos associations ainsi que plus largement aux 40 collectifs et associations qui composent le « réseau règles » sur l'ensemble des 14 communes participantes, toute l'année.

Si vous connaissez un collectif, une association qui pourrait en avoir l'usage, n'hésitez pas à nous contacter.

## QUOI DONNER ?

Principalement des serviettes périodiques, protection la plus demandée par nos publics. Mais ne vous retenez pas de donner des cups, des culottes menstruelles, des tampons, etc. nous en trouverons toujours l'usage.

## OÙ ET QUAND DONNER ?

Au total 50 points de collecte du 4 au 31 octobre 2021 du lundi au vendredi et selon leurs horaires !

Directement aux associations co-porteuses de l'initiative :

La Croix rouge  
La Banque Alimentaire  
Le Secours Populaire  
Les Restos du Coeur  
Totem

L'ensemble des Centres du Planning Familial 38 :  
Grenoble-Gambetta, Grenoble-Abbaye, Echirolles-Eybens,  
Saint-Egrève, Villard-bonnot, Villefontaine, Bourgoin-Jallieu

Les amiEs grenobloises :

Le Théâtre 145  
La Maison des Jeux  
La Mission locale  
La MJC Anatole France  
Le Lycée Vaucanson  
Unis-cité

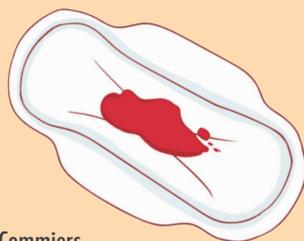
Ainsi que dans les mairies, les CCAS et les maisons des habitant-es des communes participantes :

Bresson,  
Domène,  
Echirolles,  
Eybens,  
Fontaine,  
Grenoble,  
Poizat,  
Seyssinet Pariset,  
Seyssins,  
Saint-Egrève,  
Saint Georges de Commiers,  
Varcès-Allières et Risset,  
Vaulnaveys le Haut,  
Vizille

Retrouvez l'ensemble des points de collecte sur le site internet du Planning familial de l'Isère et sur les sites de chaque commune !

Merci aux Ateliers Marianne pour les belles boîtes, Merci à l'ensemble des associations qui depuis des années luttent pour mettre fin à la précarité menstruelle et à leurs bénévoles et salarié-es sans qui rien ne serait possible.

Cette collecte bénéficie d'une subvention tri-partite



## PROGRAMME DES ANIMATIONS

(voir dates et heures sur calendrier au recto)

1 Temps de **SENSIBILISATION** des bénévoles de la collecte à la précarité menstruelle

Co-animé par Bon Sang, La Maison Egalité F/H et le Planning Familial 38

Ouvert à toutes les personnes intéressées !

Maison de l'égalité Femme/homme  
12 av. des Etats généraux - 38 Echirolles

## 2 SOIRÉES JEUX AUTOUR DES MENSTRUATIONS

Co-animées par Bon Sang et le Planning Familial 38

Le 7 octobre au Planning Familial de l'Isère  
(30 boulevard Gambetta)

et le 13 octobre à La Maison des Jeux (48 quai de France)

6 **ATELIERS COUTURE** de serviettes et culottes menstruelles avec le Thé à coudre (1h30) à Poizat, Echirolles et Grenoble

1 **ATELIER** spécial pré-ado et ado **SENSIBILISATION AU CYCLE MENSTRUEL ET COUTURE** de protections lavables

avec le Thé à coudre et Bon Sang

\*sur inscription uniquement et les jauges ainsi que la programmation pourra varier en fonction de l'actualité sanitaire.

## Des ANIMATIONS SCOLAIRES

L'association Bon'sang, qui lutte contre le tabou des règles, intervient en milieu scolaire dans le cadre d'actions de médiation autour du spectacle Rouge carmin : elle propose des animations pour informer/sensibiliser les élèves par le biais de jeux aux différents types de protections périodiques et aux enjeux liés aux menstruations. Cette année elle intervient au lycée Argouges à Grenoble et au Collège des Saules à Eybens.

Planning Familial 38  
30 Boulevard Gambetta - 38000 Grenoble  
Infos & Inscription :  
communication@leplanningfamilial38.org

La sortie de résidence du

## SPECTACLE ROUGE CARMIN

« Avoir ses trucs, ses périodes, ses lunes, ses ragnagnas, ses coquelicots... tant de façons d'en faire des métaphores sans vraiment les nommer : les règles. Rouge carmin invite à les sortir de l'ombre et propose la réappropriation de ce fluide caché. Au plateau, quatre femmes s'unissent dans un même rythme, celui d'une danse qui se déploie, se propage, se synchronise et se désagrège. C'est la couleur d'un ventre qui cède, d'un souffle qui écoute, d'un mystère qui se noie. Un spectacle qui se veut audacieux, militant, féministe, afin de délier les langues, dissoudre les silences et laisser libre l'expression autour d'un sujet universel et tabou à la fois. »

Rouge carmin est une « création ». Elle fera donc l'objet de plusieurs « résidences de travail » en amont des représentations. Une « sortie de résidence », c'est-à-dire une étape de travail, est proposée le vendredi 29 octobre à 18h30 au Théâtre 145. Un rdv gratuit auquel le public est invité à participer et qui sera suivi d'un temps d'échange avec l'équipe artistique.

La création aura lieu **les 8 & 9 février 2022** à 20h au Théâtre 145, 145 Cours Berriat à Grenoble. Tarifs 12 à 16€. Réservation par tél au 04 76 44 03 44 ou en ligne sur [www.theatre-grenoble.fr](http://www.theatre-grenoble.fr)

Des boîtes à dons sont disponibles lors de chaque événement. N'hésitez pas à venir avec des protections périodiques !

Les différents ateliers et événements sont gratuits.

## EN ATTENDANT LA GRATUITÉ

MONTRONS-NOUS SOLIDAIRES  
DES PLUS PRÉCAIRES !