

Rapport d'activité 2021



le planning
familial 38

Assemblée Générale
du 23 juin 2022



Planning Familial de l'Isère
30 Boulevard Gambetta
38000 Grenoble

secretariat@leplanningfamilial38.org
www.planning-familial.org

Sommaire

1	Rapport moral : vos violences sortent des murs, dans notre Histoire vit la révolte !	4
2	Le Planning familial de l'Isère en quelques mots	5
3	La vie associative	6
4	Nos soutiens	7
5	Nos partenaires	8
6	Notre association, membre de la fédération régionale du MFPP	8
7	Notre mobilisation en temps de pandémie	9
8	Les salariées du Planning Familial 38 en 2021	10
9	Entretiens et consultations : qui vient au Planning et pourquoi ?	12
10	Sept projets du Planning Familial de l'isère sous projecteurs	13
11	La contraception, au cœur de nos pratiques	15

12	L'IVG : un droit fondamental	16
13	L'Éducation à la sexualité, un enjeu d'égalité	17
14	SexualitéS et handicapS	19
15	Violences : la parole libérée mais des moyens restreints	20
16	Accueil et accompagnement des personnes trans	22
17	Se former au Planning Familial	23
18	Un Groupe Jeunes en ActionS : une nouveauté 2021	24
19	Communication, mobilisation : le planning porte vos voix !	25
20	Le centre de ressources documentaires	28
21	Activités internationales	30
22	Nous retrouver en Isère	31



Avant propos

Parce que les personnes que nous accueillons dans nos centres, nos bénévoles, nos adhérentes et nos salariées sont dans une immense majorité des femmes, notre rapport d'activité utilise le féminin pluriel pour visibiliser cette réalité.

Lorsque cela nous semble pertinent et nécessaire, nous nous arrogeons le droit d'en dévier. L'accord au féminin pluriel et l'écriture inclusive, sont des outils qui servent à rendre visibles différentes réalités et ne constituent pas une règle absolue dont la pratique serait figée.

Rapport moral

Vos violences sortent des murs, dans notre Histoire vit la révolte !



Cette année, les voix ont porté au planning.

Dans les bureaux des conseillères et des soignantes, les femmes, les personnes minorisées de genre se livrent de plus en plus, et le sujet des violences devient central dans tous les centres. Les entretiens s'allongent, se complexifient, se complètent d'un accompagnement au dépôt de plainte, d'une aide pour les enfants, etc.

Les têtes se chargent aussi, de ces récits, de ces souffrances, de ces emprises. Malheureusement, pour répondre aux victimes, trop peu de moyens sont encore mis en place pour les mettre à l'abri, leur apporter soutien et sécurité. Nous attendons encore des moyens pour accompagner dignement toutes ces personnes.

La voix s'est aussi ouverte par la création d'un groupe jeune, sous l'impulsion du service communication et grâce au soutien des équipes qui les ont accueilli·e·s. Cette formation, forte de 30 jeunes déjà, est venue en observation, puis en soutien aux conseillères pendant les animations scolaires. Ils, elles et iels ont aussi fortement participé aux manifestations qui ont jalonné l'année. C'est une grande fierté d'accompagner la jeunesse dans le militantisme, et de lui offrir un espace d'expression libre.

Ces voix qui se libèrent, ces paroles qui se déversent, peuvent nous occasionner de la souffrance ou de la colère. Que de peines endurées en silence. Or ces tourments ne sont plus tus, et les femmes, les personnes qui témoignent peuvent s'extraire de leur statut de victime, et agir pour leur émancipation. Et ces mots qui s'expriment enfin, doivent nous inspirer de la joie, la joie d'une lutte gagnée, même si le chemin est encore long.

Les événements ont repris peu à peu, malgré de nombreux soubresauts liés à la crise sanitaire. Nous avons néanmoins pu reprendre contact, se revoir en face à face, participer à des événements et lutter ensemble.

La fin d'année a été marquée par notre bruyante et vibrante participation à la manifestation du 25 novembre contre les violences de genre, au cours de laquelle nous avons diffusé les témoignages d'une vingtaine de survivantes de violences sexistes, qui au-delà des violences, ont dit leur résilience, les soutiens qu'elles ont trouvé, et l'espoir.

De même, si la fin d'année a été marquée par plusieurs départs, nous avons gardé nos forces et proposé un nouveau fonctionnement à nos salariées et aux membres du CA, en initiant un groupe gouvernance, afin de proposer à toutes un fonctionnement plus proche du terrain et de ses réalités.



en quelques mots



Le Planning Familial c'est un mouvement féministe et d'éducation populaire qui :

- défend les droits des femmes, des minorisé-e-s de genre en luttant contre toutes formes de discriminations
- défend l'accès aux droits fondamentaux pour toutes et tous
- lutte contre les stéréotypes, discriminations et violences liés au sexisme et aux LGBTQIA + phobies
- se mobilise pour créer les conditions d'une sexualité vécue sans répression ni dépendance, dans le respect des différences et de la liberté des personnes à disposer de leur propre corps
- s'engage pour que chacun.e puisse vivre sa sexualité librement, quelles que soient son orientation sexuelle et son identité de genre
- se mobilise pour proposer une éducation à la sexualité dès le plus jeune âge
- promeut l'accès à l'information pour toutes et tous en créant des lieux de rencontre des savoirs, sans hiérarchisation et hors stéréotypes sexistes
- participe à la formation et à l'information de toutes et tous sur les questions de droits et d'égalité

En 2021, le Planning familial de l'Isère c'est 66 salariées, dont 62 femmes : conseillères conjugales et familiales, travailleur pair, médecins, sages-femmes, secrétaires médicales et administrative, agentes d'entretien, chargées de communication, gestionnaire, comptable, RH...

7
équipes de terrain à Villefontaine, Bourgoin-Jallieu, Échirolles-Eybens, Villard-Bonnot, Saint-Egrève, Grenoble Gambetta, Grenoble Interquartiers

1
équipe de formatrices

1
équipe support en gestion ressources humaines, coordination, communication, documentation, secrétariat et comptabilité

1
centre de ressources documentaires regroupant **6012 références**

6141 personnes reçues gratuitement, dans la confidentialité en entretien ou consultation

86% de femmes

63% de - de 25 ans

18% de mineur-e-s

94 partenaires associatifs et institutionnels

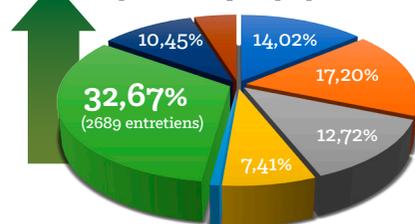
297 IVG réalisées dans nos centres

1396 animations dont **970** en milieu scolaire dans **89 établissements scolaires**

10 991 élèves et **2551** personnes hors milieu scolaire rencontré-e-s

14 434 consultations et entretiens réalisés
(6202 consultations et 8232 entretiens)

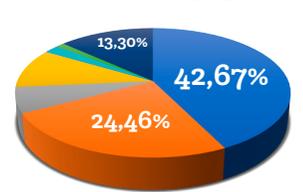
Elles et ils viennent rencontrer les conseillères conjugales et familial pour échanger à propos :



sur un total de **8232 entretiens** :

- IVG (5154)
- Contraception (4416)
- IST/ VIH (1047)
- Grossesse (610)
- Parentalité (62) 0,75 %
- Vie relationnelle affective et sexuelle (860)
- Violence (860)
- Autres (394) 4,79 %

Elles et ils viennent consulter les soignantes à propos :



Contraception Suivi et pb gynécologique 42,67 %
IST/ VIH 6,39 %
IVG 9,97 %
Grossesse 2,05 %
Violence 1,16 %
Autres

La vie associative

«Vous partagez les valeurs du Planning Familial ?»

L'association comprend en 2021 une équipe de bénévoles, majoritairement investies au sein du conseil d'administration (CA).

Pour autant, nous réfléchissons sans cesse à l'implication de nouvelles et nouveaux bénévoles, qui agissent aussi sur le terrain en soutien de nos équipes professionnelles.

Vous partagez les **valeurs** du Planning Familial ?

Vous avez envie de militer pour **l'égalité** ?



Ça tombe bien,
vous pouvez **devenir bénévole**
au **Planning Familial de l'Isère** !

Contactez-nous à
communication@leplanningfamilial38.org

En 2021, les bénévoles se sont impliquées au Planning 38 :

Toute au long de l'année dans les différentes instances de gouvernances :

- pour définir les orientations politiques et la représentation de l'association au sein du CA
- pour traiter les sujets de gestion courante, ressources humaines, et donner un avis sur des sujets traités en CA au sein du bureau
- pour échanger sur nos stratégies militantes au sein des différentes commissions (internationale, formation, finance...).

12 bénévoles / 2000 heures bénévoles

Tout le mois d'octobre pour tracter, collecter, distribuer, informer le public sur l'importance de lutter contre la précarité menstruelle en France.

20 bénévoles / 100 heures bénévoles

Ponctuellement lors d'évènements et de mobilisations pour manifester, fabriquer des pancartes, coller des affiches, créer des slogans, témoigner etc.

10 bénévoles / 150 heures bénévoles

Contextuellement pour soutenir différentes missions relatives à la vie associative : mise sous pli de courriers, archivages, aide informatique, etc.

10 bénévoles / 50 heures bénévoles

Ils nous soutiennent !



4



Nos partenaires

5

En 2021, le Planning 38 a pu s'appuyer sur ses partenaires pour maintenir une continuité de ses actions, renforcer sa capacité à accueillir et orienter les usagères et usagers au mieux dans leurs besoins. La confiance que les équipes construisent avec différents partenaires fluidifie les orientations possibles, rend les suivis des personnes plus efficaces, et augmentent la visibilité des CPEF en tant que lieux de ressources et d'accompagnement.

Le centre de Villard-Bonnot

Centre médico-social de Bernin, Mission locale de Crolles, IME de Theys, ITEP La Terrasse, LAEP Crolles, IME Le Barioz, Espace Paul Jargot, Espace Aragon, LAEP le Tipi de Brignoud

Le centre de Grenoble Interquartiers

ESAT AFIPH, MDH Patio, MDH Baladins, MDH Prémol, MDH Centre-Ville, École Le lac, MDH Anatole France, Mairie de Grenoble, MDH Abbaye, LAEP Hirondelle, Le FITTA, Foyer la Bruyère, Adate, Miléna/Solidarité Femmes, La maison pour l'emploi de Saint Martin d'Hères, Comet', Azimuts

Le centre de Villefontaine

Mission Locale Jeune, MPT, CCAS Villefontaine, ISBAS, HUDA, CADA, PJJ, GHND de Bourgoin-Jallieu, POPS, CeGIDD, commune d'Isle d'Abeau, Sauvergarde Isère, AJIRAHLP, ADFA38, Le Prado

Le centre de Bourgoin-Jallieu

PRADO, Mission Locale de Bourgoin-Jallieu, IME, Camille Veron, AFIPH SAJ, ITEP, SESSAD Le Turquet

Le centre de Échirolles-Eybensb

IEM les Saules – Eybens, Épicerie Sociale d'Eybens, Adate, ARIST-ESAT, l'IFRA Léo Lagrange, Maison pour l'Égalité Femmes-Hommes d'Échirolles, Service Jeunesse d'Eybens, CCAF d'Eybens, MDH les Coulme, APARDAP, IFRA

Le centre de Saint-Egrève

Mairie de Saint-Egrève, APF, Foyer Saint-Agnès, Maison des Compagnons, SIAJJ, Les Compagnons du devoir, AJIRAHLP, LAEP La Clairière, IME de Tullins, Maison de l'égalité F/H

Le centre de Grenoble Gambetta

Point d'Eau, Appart, CAI/CHRS Henri Tarze, Corevim, Rita, CEF La Motte de Sinard, 3aMie.s, École de la seconde chance, ADOMA, Milena – Solidarité Femmes, ITEP Biviers, ITEP Chalet Langevin, Charmeyran, Corevih, Aides, Centre hospitalier Saint-Egrève, EMISS, AFIPH, Unis-vers-elles, Prométhée, Maison d'arrêt de Vars, Secours Populaire, Totem, Centre de santé universitaire du campus de Grenoble, L'Amical du nid, Sauvergarde de l'enfance d'Isère, CADA Le Cèdre, catalpa, CLVF, PJJ EPE, Unicité, Service Local de Solidarité Grenoble Nord, le CeGIDD, ISM corum, CFCV

Notre association, membre de la fédération régionale du MFPP

6

La Fédération Régionale dont le Planning Familial d'Isère fait partie **regroupe aujourd'hui 9 associations départementales (AD) et sites d'Auvergne-Rhône-Alpes**. Ce rassemblement a une importance majeure pour notre réseau, les échanges de pratiques, la mutualisation d'outils, les rencontres entre les territoires régionaux, renforce nos stratégies militantes et la représentation du Planning Familial de l'Isère à l'échelle régionale.

En 2021 l'organisme de formation devient régional et est coordonné par la Fédération.

L'Agence Régionale de Santé soutient la Fédération AuRA du Planning Familial pour la mise en œuvre des programmes « Handicap et Alors? » et « Genre et Santé Sexuelle ».



Notre mobilisation

en temps de pandémie



Le contexte sanitaire et social de l'année 2021 a obligé le Planning Familial de l'Isère à modifier partiellement son activité.

Le premier semestre a été vécu difficilement par les équipes. La période de confinement du mois d'avril à mai a entraîné de nombreuses annulations et reprogrammations de séances d'interventions en milieu scolaire, de même que pour les accueils de groupes dans les locaux et les animations extérieures.

L'absence de visites des CPEF pour certain-e-s jeunes a constitué un véritable manque dans le repérage des Centres comme lieux de ressources et d'accompagnement. Les protocoles sanitaires mis en place ont considérablement impacté les mises en pratiques, l'écoute et la disponibilité à la fois des enseignant-e-s, des élèves mais également le travail effectué lors des animations et interventions.

De plus, la crise a eu un impact important sur le nombre d'entretiens et de consultations dans certains CPEF. Sur l'ensemble des centres, on compte une réelle hausse des rendez-vous non-honorés sur l'année 2021.

Par ailleurs, les situations liées au stress de contracter le COVID, la peur de perdre un-e proche, de ne plus pouvoir être en lien avec les autres, ont augmenté et amplifié le mal-être chez certain-e-s, et la durée de l'accompagnement pour ces situations s'est vu prolongée.

On note pour finir que les conséquences concrètes de la fragilisation du système de santé publique se font ressentir : difficultés d'accès à des professionnel-le-s en santé, fermeture de certains services d'urgences. Nombreuses sont les personnes qui s'adressent aux CPEF faute de pouvoir prendre rendez-vous dans d'autres structures d'accompagnement en santé sexuelle ou santé mentale ou de revenus suffisants.

Un contexte sanitaire complexe, mais des équipes professionnelles soudées et réactives

Les équipes du Planning 38 se sont adaptées et ont développé différentes stratégies pour faire face à ces difficultés sanitaires et organisationnelles et l'activité des CPEF est restée importante. Certains centres ont aménagé leurs horaires d'ouverture, allongé les plages de consultations médicales pour éviter que les patient-e-s ne se croisent, accueilli le public uniquement sur rendez-vous, favorisé le télétravail en fonction des situations.

Par ailleurs, les membres des équipes ont fait preuve d'une grande flexibilité pour remplacer les nombreuses absences de leurs collègues en raison du contexte sanitaire. Les consultations médicales ont été maintenues en présentiel tout au long de l'année avec une forte sollicitation, et dès le mois de septembre, l'accueil en présentiel pour les entretiens a repris à un rythme pré-covid quasiment dans chaque antenne, avec une hausse de la demande pour certaines d'entre elles.

A la rentrée scolaire, les équipes du Planning sont à nouveau intervenues dans les classes, suite à la demande des infirmières face au mal-être des élèves. Beaucoup d'établissements tenaient en effet à "reprendre une vie normale" faites de rencontres, de savoirs et de transmissions. Les partenariats avec une partie importante des établissements scolaires ont été maintenus et de nouveaux partenariats se sont développés, ce qui présage **une activité riche avec un retour à la normale pour 2022.**



Les salariées

du Planning Familial 38 en 2021



En 2021 a eu lieu le regroupement à la MDH de l'Abbaye du CPEF Interquartier de Grenoble. A la fin du mois de mars, les quatre antennes ont été déménagées et accueillent désormais tous les jours de la semaine le Centre de Planification Interquartier de la Ville de Grenoble.

Loin de voir l'activité diminuer, celle-ci s'est développée, les personnes viennent de tous les quartiers de Grenoble et même au-delà. Un standard commun a été mis en place : les prises de rendez-vous se font directement avec les conseillères, qui peuvent ainsi répondre à un certain nombre de questions et offrir si besoin un premier temps d'écoute.

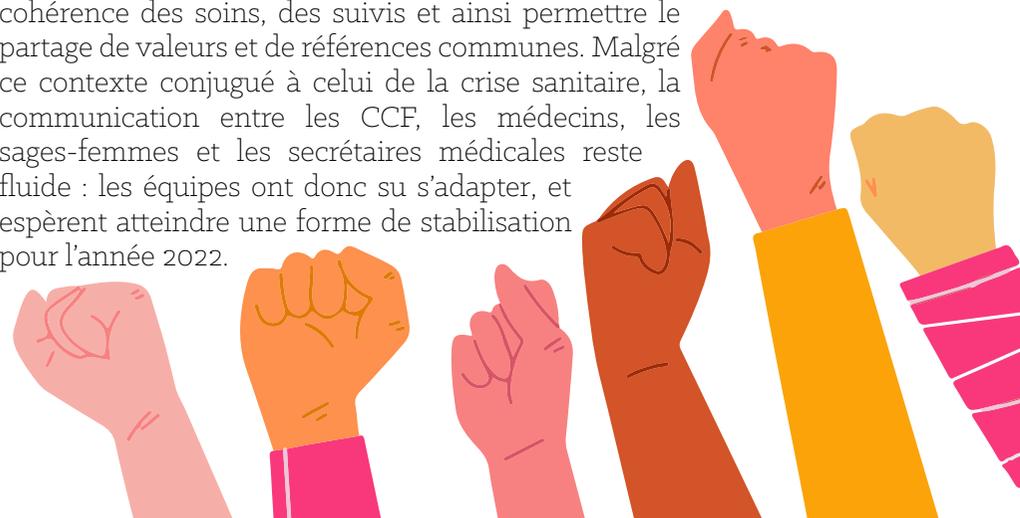
>>>> Le regroupement a donc permis un plus grand rayonnement dans les différents quartiers auquel le CPEF est attaché. <<<<



Des équipes en mouvement

Cette année a été placée à nouveau sous le signe du **changement, de l'adaptation et de la flexibilité des équipes des CPEF et de l'AD**. L'activité de plusieurs centres a été impactée par plusieurs mouvements de salariées : les centres de Gambetta, Villard-Bonnot, Echirolles-Eybens, Villefontaine, Bourgoin-Jallieu ont accueilli de nouvelles CCF, sages-femmes et médecins suite à plusieurs départs en retraite et en congé maternité. L'AD a connu également deux départs au sein de l'équipe transversale. Certaines équipes s'inquiètent de la suite mais restent positives et souhaitent pouvoir continuer d'exercer leurs métiers au mieux. Ces arrivées ont en effet permis entre autres, la reprise de plusieurs projets et activités laissées en suspens.

Afin de préparer ces mouvements, certaines équipes ont mis en place des doublons lors des entretiens ainsi qu'au sein de certains réseaux pour assurer une bonne transmission des pratiques. De la même manière, des temps de réunions d'équipe globale ont été instaurés pour garantir la cohérence des soins, des suivis et ainsi permettre le partage de valeurs et de références communes. Malgré ce contexte conjugué à celui de la crise sanitaire, la communication entre les CCF, les médecins, les sages-femmes et les secrétaires médicales reste fluide : les équipes ont donc su s'adapter, et espèrent atteindre une forme de stabilisation pour l'année 2022.



Les salariées

du Planning Familial 38 en 2021



Des équipes complémentaires

Au Planning Familial, la complémentarité des métiers et la diversité des équipes est centrale. En 2021, la mutualisation des compétences, le travail en équipe, la mise en place d'outils communs, l'augmentation des temps communs ont favorisé la communication entre les différentes professionnelles.

La régularité des échanges permet de réinterroger les pratiques, de mettre à jour les connaissances, et constitue un soutien précieux, nécessaire à la cohésion et à la fluidité des prises en charge, autant en consultation qu'en entretien. Les temps de supervision sont aussi pour les équipes une opportunité pour échanger sur ce que les différentes situations rencontrées leur font vivre en termes de ressentis et d'affects.

À titre d'exemple, les binômes médecins/ CCF ou sages-femmes/CCF permettent la mise en place d'une dynamique de relais complémentaire, pour accompagner au mieux les différents publics. Les secrétaires médicales, pour leur part, occupent un poste indispensable et multiple au sein des centres, au-delà de l'aspect administratif et d'accueil : leur travail est reconnu par les équipes, mais aussi par les usagères et usagers.

La dimension "faire équipe" a toujours été très importante au sein du Planning, dans l'optique de préserver bienveillance et confiance entre les différents membres.



Entretiens & consultations

Qui vient au Planning et pourquoi ?

Qui vient au planning en 2021 ?

En 2021, le public du Planning 38 est toujours constitué majoritairement de femmes. Le cœur du public a entre 18 et 25 ans, constitué de personnes en situations de précarité / ou de femmes de moins de 35 ans, en priorisant les personnes vulnérabilisées ou avec des difficultés dans l'accès aux soins.

6 176

personnes accueillies en consultations médicales ou en entretiens

86% de femmes
63% ont moins de 25 ans
18% sont mineur.e.s

Les centres reçoivent **un public qui vient parfois de loin**, de l'Isère et d'autres départements. Une partie non-négligeable du public pousse la porte du Planning suite aux animations scolaires, d'autres par les moyens de communication (site internet, article de presse etc.), par les services sociaux et médicaux ou encore sur recommandation de proches. Le public se renouvelle régulièrement, chaque année des centaines de nouveaux dossiers sont créés.

En 2021, la durée des suivis s'est considérablement allongée, ce qui explique que la reprise d'activité du Planning 38 au cours de cette année se rapproche de celle pré-COVID. Les personnes reçues sont chargées d'un vécu lourd après 2 ans d'épidémie et les situations rencontrées sont complexes : violences conjugales, incestes, viols, harcèlement, maladies, solitude, séparations douloureuses. Le thème des violences occupe de plus en plus de place au cours des entretiens, que ce soit en motif initial ou par la suite. Il est important de souligner que **la complexité de ces types d'entretiens requiert un accompagnement sur un temps beaucoup plus long**, auquel s'ajoute parfois si nécessaire des temps d'échanges dans l'équipe et avec les services sociaux.

En 2021,
le Planning 38 c'est...

6202 consultations médicales

8232 entretiens

Les constats des salariées des CPEF

Les CPEF sont de plus en plus repérés comme lieu d'écoute et de soutien. Cette année encore, les équipes observent une vulnérabilisation et une précarisation du public du fait de la crise sanitaire et de la crise économique qui en découle. De plus en plus d'entretiens sont liés à un mal-être, une perte de repères, une baisse d'estime de soi, une crainte de l'avenir avec des symptômes proches de la dépression.

"Cette année particulièrement, les publics reçus en entretien expriment un mal être personnel profond. La pandémie a mis à mal les jeunes et étudiant.e.s particulièrement. Ils expriment des troubles anxieux, des difficultés à se projeter et des relations avec l'entourage compliquées."

L'équipe de Grenoble Interquartiers

"Les confinements ont accru l'isolement, la rupture ou la fragilisation du lien social. Les entretiens ont été l'occasion pour certaines personnes de maintenir un lien, d'avoir un lieu d'écoute particulièrement précieux dans cette période."

L'équipe de Villard-Bonnot

En 2021, le Planning 38 a observé une augmentation des entretiens pour motif Vie relationnelle, qui englobe des situations de souffrance ou mal-être en lien avec la santé mentale, la vie personnelle et familiale, les problèmes conjugaux, familiaux, parentaux, stéréotypes de genre, les discriminations etc. Plusieurs équipes ont également observées une augmentation des "entretiens suivis" (accueil plusieurs fois consécutives d'une même personne), notamment dont le motif de venue sont les violences ou encore "vie personnelle et familiale".

L'approche des CPEF non-directive et centrée sur la personne facilite l'émergence des demandes sous-jacentes. La posture professionnelle des équipes permet en effet aux personnes d'exprimer ce qui les encombre réellement derrière le motif initial de rendez-vous. Par ailleurs, l'accompagnement de certaines personnes constitue une passerelle, une forme de passage transitoire et nécessaire vers un accès aux soins psy, quand les équipes en perçoivent la nécessité.

Sept projets

du Planning Familial de l'Isère sous projecteurs

10

Au CPEF de Echirolles-Eybens

Information et accès aux consultations médicales et entretiens pour les personnes en situation de migration.

En partenariat avec l'Adate (accompagnement des personnes en situation de migration) et en s'appuyant sur le constat des professionnel-le-s de la difficulté des femmes à accéder à un suivi médical gynécologique et des couples à rencontrer des CCF, le CPEF d'Echirolles-Eybens a mis en place 2 permanences par mois, un groupe d'informations ainsi que des créneaux médicaux réservés spécifiquement à ce public.



Au CPEF de Grenoble Gambetta

Mise en place d'espaces de paroles pour des victimes de violences

Le centre de Grenoble Gambetta a mis en place 2 groupes de parole pour les victimes de violences, qui répond à une demande conséquente. Ce projet, qui constituait une des perspectives de 2020, avait pour objectif de favoriser la parole collective dans le cadre le plus sécurisant possible (groupe fermé, 8 participantes maximum, non-mixité choisie). Ce groupe a permis aux participantes de ne plus se sentir seules avec leur histoire, de sortir du silence, du sentiment de culpabilité et de honte, de partager son vécu, de reprendre confiance et de se soutenir mutuellement. En 2022, l'équipe a pour projet de mettre en place un 3ème groupe.



Au CPEF de Saint-Egrève

Accompagnement des mineur-e-s primo délinquants "violence sexuelle et sexiste"

En partenariat avec le Service d'Investigation et d'Action Auprès de la Justice (SIAJJ) ; le CPEF de Saint-Egrève a mis en place les stages « Peine » : l'équipe a élaboré le projet de stages auprès de mineur-e-s primo délinquants "violence sexuelle et sexiste", validé par le parquet de Grenoble. Ces stages s'adressent à des jeunes passé-e-s par la justice qui ont le choix entre une peine ou un stage. Ce projet, en élaboration depuis 2020, et se concrétisera en 2022 en raison du contexte sanitaire.



Au CPEF de Villard-Bonnot

Éducation à la vie affective et sexuelle auprès de jeunes garçons

En lien avec l'ITEP (Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique) de la Terrasse, le CPEF est intervenu auprès de garçons âgés de 9 à 11 ans, afin de travailler sur la connaissance et le respect de son corps et de celui de l'autre, d'aborder les notions de consentement et d'intimité. Les jeunes de l'un des groupes n'avaient pas accès à la lecture, ni à l'écriture.

Sept projets

du Planning Familial de l'Isère sous projecteurs

10

Au CPEF de Bourgoin-Jallieu

Éducation à la sexualité et au consentement au lycée L'Oiselet

En mai, deux ambassadrices de l'UNICEF, élèves du lycée, ont sollicitées le CPEF pour participer à une semaine de sensibilisation sur l'éducation à la sexualité et le consentement. Elles ont repéré le rôle des conseillères lors des animations et nous ont demandé d'animer des débats sur ces thèmes. Sur la base du volontariat, les élèves du lycée étaient invité-e-s à faire un circuit avec en préambule une exposition au CDI avec des panneaux d'actions de l'Unicef (dessins, slogans, témoignages ...) guidés par les ambassadrices, la consultation d'ouvrages et la participation à des temps de débats, discussions avec les conseillères.



Au CPEF de Villefontaine

Réseaux violences et violences intrafamiliales

Le CPEF de Villefontaine s'est investi en 2021 au sein de 2 réseaux violences : celui de Villefontaine, qui s'élabore depuis 4 ans et s'est doté en 2021 de ses propres financements et celui de la commune d'Isle d'Abeau portant sur les violences intrafamiliales. Au cours de cette année, l'équipe a rencontré de nombreux partenaires : élu-e-s, coordinatrice de gendarmerie, services sociaux, association d'aide aux victimes, maison de la justice et du droit etc., et a participé à des présences régulières sur le Marché de la ville avec la Gendarmerie, le CCAS de Villefontaine, la Mairie, pour informer les personnes sur « le Réseau », et les spécificités de l'accompagnement que le Planning Familial propose.



Au CPEF de Grenoble Interquartiers

Accompagnement de familles monoparentales en vacances

En lien avec la MDH Prémol des salariées du CPEF de Grenoble Interquartiers ont accompagné un groupe de familles monoparentales qui n'étaient pas parties en vacances depuis plus de 5 ans. Un séjour de 5 jours à Massacan (Toulon) a pu être organisé. Ce voyage permet de créer du lien, de travailler sur l'autonomie, le changement de cadre, les relations parents-enfants etc.



La contraception, au coeur de nos pratiques



La contraception reste au centre de notre activité et constitue le motif principal de plus d'un tiers des entretiens et des consultations menées au sein de nos CPEF.

**En 2021,
la contraception au Planning 38 c'est :**



Hausse de la demande de moyens de contraception testiculaire

La demande de contraception testiculaire a été multipliée par 4 en 1 an et l'augmentation de la demande se poursuit dans plusieurs de nos centres, qui sont aujourd'hui repérés pour accompagner les hommes cis dans cette démarche. La présentation des méthodes de contraception testiculaire dans les classes permet de s'emparer du sujet pour aborder la question de la responsabilité et de la place des hommes cis ainsi que les normes de genre dans la sexualité. Les réactions sont multiples : surprise, perplexité, réticence ou réelle volonté de co-responsabilité.

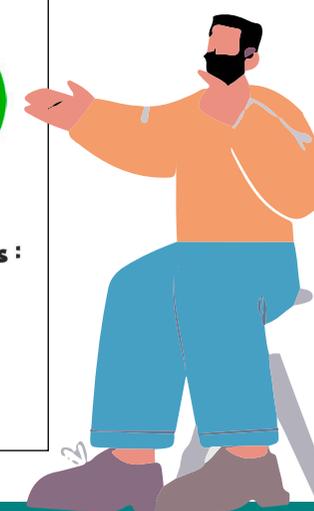
Au niveau des centres, les consultations sur la contraception thermique testiculaire sont plus nombreuses et régulières, que ce soit des hommes cis seuls, ou des hommes cis en couple hétérosexuels qui cherchent une alternative à la contraception hormonale.

Les HOMMES cis aussi peuvent s'engager dans la CONTRACEPTION et toutes les personnes qui ont des testicules

- Préservatif
- Contraception Hormonale
- Contraception Thermique
- Vasectomie

Pour être accompagné sur ces contraceptions :

- Centre de santé universitaire Gre Alpes
- Planning Familial Villard Bonnot
- Planning Familial Echirrolles
- Planning Familial St-Egrève



L'IVG :

un droit fondamental

12

L'Intervention Volontaire de Grossesse (IVG) constitue un volet important de notre activité. L'année 2021 a été marquée par la dérogation accordée par la Haute autorité de santé, qui a autorisé, du 10 Avril au 30 Septembre 2021, pour pallier aux difficultés sanitaires, les IVG jusqu'à la 7ème semaine de grossesse, (9ème semaine après le début des dernières règles), au lieu du délai en vigueur à cette période-là de 5 semaines après le début de la grossesse.

En 2021, les accompagnements liés à l'IVG c'est :

1 154

entretiens pour des motifs liés à l'IVG avec les CPF

dont 58 avec des mineur-e-s

618

consultations médicales pour des motifs liés à l'IVG

dont 11 avec des mineur-e-s

297

femmes et personnes concernées ont réalisé une IVG médicamenteuse dans l'un de nos centres

Les CPEF de Grenoble Gambetta et Interquartiers de Grenoble, St Égrève, Bourgoin- Jallieu et Villefontaine sont repérés par notre public comme des lieux où l'IVG médicamenteuse est possible et les demandes sont nombreuses. Au centre de Saint-Égrève et Bourgoin - Jallieu, le nombre d'IGV est en augmentation et la collaboration entre les sages-femmes et les CCF permettent de prendre en charge les patientes tout en maillant les compétences. Au centre Gambetta de Grenoble, la formation à l'IVG de plus de soignant-e-s, l'augmentation du nombre de créneaux disponibles et du délai d'IVGM jusqu'à 9 semaines augmente le nombre de prises en charge des IVG.



Groupe de parole post-IVG

Cette année, l'équipe de Grenoble Gambetta a mis en place un groupe de parole post-IVG, pour favoriser la reconnaissance d'une expérience au travers d'une expression libre, sans jugement et dans la bienveillance. De nombreux tabous et problématiques complexes sont en effet liés à l'IVG : pressions du conjoint, des parents, de l'entourage, choix par défaut, raisonnable (impossibilité matérielle, situations de violence, conjoint démissionnaire etc.), questions par rapport au corps, aux émotions etc. **Les participantes ont pu partager une souffrance longtemps intériorisée et parler sans se sentir jugées, d'être reconnues comme légitimes dans leur choix et de libérer le sentiment de culpabilité. Ce groupe de parole continue d'exister en 2022.**



"Les choses avancent vers une pérennisation et une sécurisation des IVG médicamenteuses en ambulatoire, la reconnaissance du caractère urgent et nécessaire de cette pratique, ceci malgré les multiples réticences qui peuvent exister. Il est indispensable de pouvoir avoir une offre de soin sécuritaire et rapide, quelle que soit la situation des patientes."

CPEF Bourgoin-Jallieu



L'Éducation à la sexualité, un enjeu d'égalité



Face au confinement et au contexte sanitaire, les centres ont développé différentes stratégies pour entretenir et renforcer les partenariats avec les établissements scolaires : les équipes pédagogiques ont effectué des demandes en grand nombre pour reprendre les actions de l'éducation à la sexualité. Lors des stands, permanences, expositions, et malgré les mesures sanitaires, les jeunes sont venu-e-s vers le Planning 38 avec facilité.

En 2021, le Planning 38 c'est :



À l'école primaire :

En 2021, 1782 élèves de primaire ont bénéficié de 226 animations dans 37 écoles animées par plusieurs CCF, parfois en coanimation avec des médecins, sages-femmes, infirmier-e-s scolaires ou enseignant-e-s, qui mobilisent différents outils pédagogiques : débats mouvants, visionnages de films courts, boîte à questions, etc. Ces interventions ont constitué pour les élèves l'opportunité de questionner les intervenant-e-s sur les sujets qui les préoccupent ou intéressent à cette période : égalité, stéréotypes, puberté, genre, corps, adolescence, intimité, sexisme, violences.

L'ensemble des équipes soulignent le fait qu'intervenir tôt dans la scolarité des élèves constitue un véritable intérêt pour commencer à travailler sur les questions du corps, du respect, des violences, des relations, d'égalité. Les interventions en primaires ont par ailleurs des conséquences positives sur les interventions ultérieures au collège.

"Les enfants qui approchent la période de la puberté, cette période de transformation, se posent des questions, ont des craintes et des attentes. Ils ont besoin de s'approprier les changements physiques et psychologiques de l'adolescence et d'être rassuré-e-s, renseigné-e-s, écouté-e-s".

L'équipe de Grenoble Interquartiers



*Questions relevées lors des animations réalisées par les CCF en milieu scolaire

L'Éducation à la sexualité, un enjeu d'égalité

13

Au collège et au lycée :

En 2021, le Planning 38 au collège c'est...

5 918 élèves **492** animations, permanences et stands

En 2021, le Planning 38 au lycée c'est...

3 291 élèves **252** animations, permanences et stands

Les CCF, interviennent aussi auprès des collégien·nes et lycéen·nes. Parfois en co-animation avec médecins, sages-femmes, infirmier·e·s scolaires, travailleur·euse·s sociaux·ales, professeur·e·s formé·e·s, elles sont intervenues en 2021 dans de nombreux collèges et lycées avec des animations, stands ou permanences pour présenter les CPEF, leurs missions, et aborder une diversité de thématiques, parfois en non-mixité choisie.

puberté homophobie harcèlement
pornographie
Consentement violence transphobie
émotions précarité menstruelle relations
stéréotypes genre contraception
Sidaction santé sexuelle IST

"En cours d'année, nous avons plusieurs appels de collèges pour des interventions dites "pompiers" suite à des comportements sexistes, homophobes, transphobes ou encore des relations agressives/ irrespectueuses entre adultes et élèves ou entre élèves mais l'idée d'une animation qui viendrait "réparer le problème" est trompeuse, plus coûteuse en terme humain pour les personnes concernées, pour les services, pour la société dans son ensemble. La prévention primaire consiste à intervenir avant que les difficultés ne surviennent."

Le CPEF de Villefontaine



"Les actions de prévention précoce menées sur le territoire auprès des élèves de primaire sont très demandées, indispensables et renouvelées chaque année. Les élèves rencontré·e·s dans les établissements primaires nous signifient l'importance de nos interventions et expriment le fait de nous revoir lorsqu'ils seront au collège."

Le CPEF d'Echirolles-Eybens

Les établissements partenaires

CPEF Grenoble Interquartiers

Lycée Argouges, Lycée Clos d'Or, IMT, Collège Olympique, Collège Lucie d'Aubrac, Collège Vercors, Collège Munch, Collège Césaire, École Le Verderet, École les Trembles, École le Lac, École Christophe Turc, École Beauvert, École Daudet, École Anatole France, École Sidi Brahim, École Houille Blanche, École Pain Levé, École Libération, École Jardin de Ville

CPEF Villefontaine

Collège Perranche, Collège Cassin, Collège Hawkin, Collège Classe relais, Collège Delaunay, Collège Prévert, Collège Bonneveaux, Lycée de Vinci, Lycée Delorme

CPEF Saint-Egrève

Collège Barnave, Collège Chartreuse, Lycée Dolto, École de Quaix, École le Village, École du Pont de Vence, École Rochepleine, École Prédieu, École de la Monta, École Badinter, École du Rocher

CPEF Grenoble Gambetta

Collège Dubois, Collège Latour, Collège Stendhal, École de la deuxième chance, École maternelle Houille Blanche, École Beauvert, École Lagrange, Lycée des Eaux Claires, Lycée Bordier, Lycée Louise Michel, École primaire Schola Natura

CPEF Villard-Bonnot

École les Cascades, École Belledonne, École les Sources, École Henri Fabre, Collège Simone de Beauvoir, Collège Belledonne, Collège La Moulinière, Lycée Reynouard, Lycée Horticulture, CFPPA

CPEF Bourgoin-Jallieu

EFMA, MFR Mozas, Collège S. Allende, MFR La Grive, Collège Les Pierres plantées, Collège Saint-Chef, Lycée Gambetta, Collège Jean-Paul II, Collège Saint-Michel, Lycée L'Oiselet, Collège Pré-Bénit, École Linné

CPEF

Échirolles-Eybens
École Langevin, École Marat, Collège Villard, Lycée Marie Curie, IEM Les saules, École le Bourg, École les Ruires, École le Val

SexualitéS et handicapS

14

Les publics en situation de handicap sont de plus en plus nombreux à fréquenter le Planning Familial 38 en raison de la difficulté à trouver un parcours santé et une prise en charge globale. C'est un public qui parfois se déplace de très loin pour rencontrer nos équipes de l'Isère.

HANDICAP ET ALORS ?

UN PROGRAMME
POUR AGIR

Le programme "Handicap et alors ?" vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leurs sexualités. Suite à la mise en place de ce programme, les demandes concernant la formation de professionnel·le·s médico-social travaillant dans le champ du handicap continuent de parvenir au Planning et en 2021, plusieurs formations ont été mises en place.

Au CPEF de Saint-Égrève

5% de l'activité du centre dédiés aux publics en situation de handicap

Au CPEF de Saint-Égrève, les demandes de prise en charge des personnes en situation de handicap augmentent, souvent issues des foyers alentours. Le CPEF a donc adapté son activité et ses formations, et répond aux exigences liées à l'accessibilité (ascenseur, couloir large, table gynéco adaptée aux situations de handicap). L'accueil de ces publics représente 5% de l'activité du centre. Ces consultations demandent un temps d'accompagnement plus long, car elles nécessitent une mise en confiance spécifique et un temps de communication adapté.

Le centre a pu réévaluer ses supports de communication et mettre en place des outils suite aux formations "Accueil des patient·e·s sourd·e·s et malentendant·e·s" et "Communication augmentée".

Ces formations ont permis à l'équipe de faire l'expérience sensible des difficultés de non-compréhension d'une langue et d'une culture au travers de mises en situation.

Le centre de Saint-Égrève effectue également des interventions sur la relation à soi et aux autres et sur les discriminations, auprès d'élèves en situation de handicaps moteurs et handicaps associés, scolarisé·e·s notamment dans la classe GECO de l'AFP au collège Barnave.

Au CPEF de Échirolles-Eybens

Le centre d'Échirolles-Eybens accompagne et mène des animations auprès de personnes sourdes et malentendantes, notamment grâce à des interprètes LSF, et continue d'enrichir un partenariat mis en place avec l'ITEM les Saules depuis 2019, avec l'Association des Paralysés de France en accompagnant auprès de l'Équipe Professionnelle de l'Institut d'Éducation Motrice d'Eybens des jeunes de 11 à 16 ans en situation de handicap moteur et troubles associés, scolarisé·e·s dans une classe intégrée au collège.



Au CPEF de Villard-Bonnot

Le centre de Villard-Bonnot travaille avec les professionnel·le·s et les jeunes en situation de déficience intellectuelle de l'IME le Barioz depuis 2014. Après avoir formé 2 groupes de professionnel·le·s et rencontré des parents ainsi que le personnel de l'IME, des demandes continuent de leur parvenir pour accompagner les jeunes autour des thématiques du Planning. Les salariées du CPEF accompagnent des espaces de paroles pour échanger sur leurs préoccupations et interrogations du moment en lien avec les sujets liés à la vie relationnelle, affective et sexuelle. Le travail sur la relation à soi et à l'autre se fait à chaque séance de manière transversale.

Violence : la parole libérée

mais des moyens restreints



“je viens ici pour vous parler des violences que j’ai vécu”

En 2021, les entretiens et consultations médicales concernant les problématiques de violences, et notamment les violences sexuelles, ont représenté une part significative et en augmentation de l’activité du Planning Familial 38. Le thème des violences occupe de plus en plus de place au cours des entretiens, également lorsqu’il ne s’agit pas du motif initial. Tout comme au niveau national, la majeure partie des personnes qui viennent parler de violences au sein des CPEF sont des femmes et des personnes minorisées de genre. Elles sont les premières victimes de violences conjugales, sexuelles et intrafamiliales. Nos CPEF semblent donc identifiés comme des lieux ressources pour les victimes de violences, qui prennent de plus en plus rendez-vous pour aborder directement ce sujet avec nos équipes.

“Les différents mouvements de libération de la parole ont probablement participé au fait que les personnes reçues dans les CPEF actuellement sont de plus nombreuses à dire directement “je viens ici pour vous parler des violences que j’ai vécu”

Le CPEF de Grenoble Gambetta

860

personnes ont été reçues avec pour motif principal les violences en entretiens

798 femmes

219 mineures

271

entretiens pour le motif principal de violences conjugales

187

pour violences intrafamiliales

169

pour violences sexuelles

233

pour autres types de violences (travail, école, etc.).

Cependant, ces chiffres ne sont pas représentatifs de l’ensemble des accompagnements effectués par les équipes des CPEF concernant les violences. En effet, ils correspondent uniquement au nombre de personnes ayant fréquenté les CPEF avec comme motif initial les violences. Seulement, comme exprimé précédemment, les usagères s’adressent souvent aux CPEF pour d’autres motifs (contraception, dépistage IST etc.), et les motifs de violences émergent par la suite, au fil des consultations et des entretiens. Enfin, il est important de rappeler que ces entretiens portant sur les questions de violences requièrent plus de temps que les autres types d’entretiens, et nécessitent donc plus de moyens humains et financiers.

“On observe une augmentation des violences familiales en 2021. Le regard de la société change sur les violences conjugales, et l’impact sur les enfants est davantage pris en compte. La famille est un système, la crainte d’une montée de violence menace chacun.e et génère une insécurité importante”

Le CPEF de Villard-Bonnot



Le Planning 38 au sein des réseaux de lutte contre les violences

En 2021, le travail en réseau dans lequel le Planning Familial 38 s’est investi permet aux CPEF d’orienter au mieux les personnes reçues en fonction de leurs demandes et de leurs besoins, en fonction de l’urgence, de la santé physique ou psychique, des éventuelles difficultés (administratives, sociales, juridiques, judiciaires et d’hébergement). Ils permettent de développer une interconnaissance de partenaires et identifier des personnes référentes en fonction des besoins que les situations de violence exigent.

Violence : la parole libérée

mais des moyens restreints



Le CPEF de Bourgoin-Jallieu, après 2 ans d'existence, le réseau de lutte contre les violences de Bourgoin-Jallieu poursuit son développement, avec l'animation de temps de rencontres tous les 2 mois et le maintien de partenariats. Il a rassemblé en 2021 en moyenne 88 acteurs du territoire, qui essaient tour à tour de proposer l'accueil au sein de leur structure afin de favoriser le repérage des lieux et professionnel·le·s.

Le CPEF de Villefontaine souhaite dynamiser et pérenniser le réseau violence de la ville, qui s'élabore depuis 4 ans et s'est doté en 2021 de ses propres financements. Le centre participe aussi au récent réseau communal sur les violences intrafamiliales de la commune d'Isle d'Abeau.

Le CPEF de Grenoble Gambetta, afin d'améliorer l'accompagnement des victimes et de mieux comprendre les procédures juridiques, a reçu une avocate du barreau ainsi que le capitaine de police du commissariat de Grenoble, chef de l'unité des atteintes aux personnes.

Le CPEF de Villard-Bonnot s'est impliqué dans le réseau REAGIR, pour mieux orienter et prendre en charge chaque situation individuelle, et faire de la protection des enfants exposé·e·s aux violences une priorité. L'équipe a notamment rencontré le commandant de la gendarmerie de Domène pour échanger sur la prise en charge des victimes de violences conjugales au sein de la gendarmerie.

Les CPEF Échirolles-Eybens, et Saint-Egrève sont en lien avec différentes structures d'accompagnements des victimes de violences, des médecins etc., afin d'améliorer la qualité de leur accompagnement. **Le CPEF de l'Interquartiers** travaille en lien avec le réseau Métropolitain sur les violences.

Grâce aux différentes formations suivies par les équipes, celles-ci sont de plus en plus compétentes pour accueillir ce public, leurs paroles et les accompagner. En 2021, plusieurs membres des équipes ont été formés aux violences et violences conjugales. La mise en place d'une formation avec le CFCV (Collectif Féministe Contre le Viol) est prévue pour le printemps-été 2022.



Accueil et accompagnement des personnes trans

16



PARTENARIAT RITA

Depuis quasiment 10 ans, le Planning familial de l'Isère travaille en partenariat avec l'association de santé communautaire

RITA (Association des personnes trans et intersexes de Grenoble). Une fois par mois, l'association organise dans les locaux du Planning de Grenoble Gambetta une permanence pour les personnes concernées et tous les 2 mois des soirées d'échanges pour les proches des personnes trans animées par le travailleur pair et des conseillères du planning.

Accueil et accompagnement des personnes trans

Le CPEF de Grenoble Gambetta accueille depuis plusieurs années de plus en plus de personnes trans, dont de nombreux-euses jeunes, que ce soit en entretien CCF, avec notre travailleur pair ou en consultation médicale. Le centre propose un accueil pluriprofessionnel (secrétaire, CCF, travailleur pair, sages-femmes, médecins) aux personnes trans, selon leurs besoins et dans le respect de leur identité de genre, ce qui est particulièrement important chez ce public à fort risque de renoncement aux soins.

Cette démarche s'inscrit dans une action de prévention combinée, que ce soit en santé individuelle ou en santé publique : prévention des IST et réduction des risques infectieux, sexuels et addictologiques, par exemple par l'information sur la réduction des risques, l'accès à la PrEP, la délivrance de kits d'injections stériles pour les traitements par testostérone, en partenariat avec le Ceggid pour des Trods, le COREVIH, préventions gynécologiques,

prévention du risque suicidaire par l'accompagnement rapproché, si besoin par plusieurs professionnel-le-s dans des moments de vie à risque, prévention de l'isolement social et de la précarisation, en particulier grâce à l'accompagnement rapproché de notre travailleur pair et les personnes de l'association RITA.

Le centre de Grenoble Gambetta a été sollicité, aux côtés de RITA pour présenter cet accompagnement au congrès de la Société Française de Lutte contre le Sida à l'ANRS et au ministère de la santé en décembre 2021.

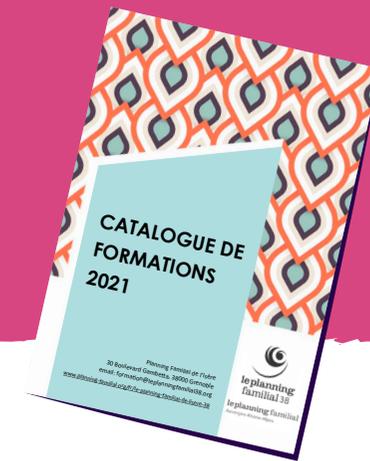
Si la majorité des accompagnements est effectuée à Grenoble, nos équipes du Nord-isère accompagnent également des personnes trans dans leurs centres :

Le CPEF de Bourgoin-Jallieu accueille depuis de nombreuses années et de plus en plus de personnes pour des demandes de transition et de prescription hormonale. En 2021, l'équipe a rencontré le service Endocrinologie de l'hôpital Pierre Oudot, pour échanger sur la prise en charge des personnes en demande de prescription hormonale, sur les modalités d'orientation, de suivis.

Le CPEF de Villefontaine quant à lui est confronté à une demande croissante de la part d'élèves sur les questions de transidentités lors de ses permanences et interventions scolaires dans les collèges et lycées. Certains partenaires et personnel de l'éducation nationale (infirmières, enseignant.e.s, CPE etc) démuni.e.s face à ces questions, réorientent les élèves vers les CPEF, clairement identifiés comme structures ressources.

L'ensemble des équipes du Planning Familial 38 a suivi cette année au sein de l'association départementale du Planning Familial une formation sur les différentes dimensions de l'accueil des personnes trans organisé et animé par le travailleur pair en santé.

Se former au Planning Familial



17

2021 une année de changement

Suite à la réforme des organismes de formations, en 2019 le CA de l'association départementale du Planning Familial 38 a fait le choix de transférer l'activité de formation au niveau de la Fédération régionale. Ces changements structurels demandent des adaptations en termes d'organisation et ont également des conséquences financières. Au cours de l'année 2021, l'organisme de formation régional s'est structuré et a pris le relais sur des tâches administratives, notamment le suivi des inscriptions.

Notre équipe de formatrices demeure très active dans le montage et l'organisation matérielle des formations ainsi que dans le contenu et les méthodes pédagogiques.

2021 une année d'adaptation

La crise sanitaire et les changements amorcés en 2019 ont impacté notre activité de formation.

Nous avons à cœur de limiter les formats en distanciel incompatibles avec la qualité relationnelle que nous souhaitons proposer à nos stagiaires. Les formations sur site permettent de mettre en place une dynamique de groupe favorisant la co-construction des savoirs mais également de continuer à proposer des pédagogies actives où la place de l'écoute verbale et non verbale est première. Nous avons donc adopté le distanciel à la marge sur certaines journées de la formation de Conseillère Conjugale et Familial et sur une demande d'une sensibilisation autour des violences de la fédération des centres sociaux de l'Isère.

2021 une année de confirmation

Confirmation de nos compétences ! L'expertise de nos formatrices se confirme avec la réussite des 11 stagiaires (promotion 2019-2021) qui ont reçu la qualification de Conseillère Conjugale et Familiale ainsi qu'avec l'investissement renouvelé sur des programmes nationaux : Genre et Santé Sexuel, Handicap et Alors ! Programme de Développement Affectif et Social ProDAS.

2021 une année partenariale

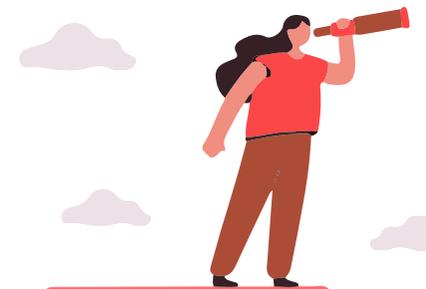
L'équipe de formation développe un partenariat pour la mise en œuvre de ses formations. Les associations partenaires en 2021 sont RITA, Lallab, la Compagnie du Savon Noir, Intimités de Femme, La Maison de L'Image.

Nous développons également un partenariat vers des structures intéressées par l'offre de formations : la Fédération des Centres sociaux de l'Isère, la CPAM, Ocellia, le Centre Alpin de Diagnostic Précoce de l'Autisme, La Clé de Sol, Le foyer des Loges, le COREVIH Arc Alpin et Unicité.

Le Planning 38 est également investi au niveau national pour renforcer le partenariat avec les autres AD, afin de contribuer à la reconnaissance du métier et à son inscription au Répertoire National des Certifications Professionnelles, RNCP.

Perspectives pour l'année 2022

Proposer une nouvelle formation de Conseillère Conjugale et Familial conforme aux exigences du RNCP. Réinvestir les formations Éducation à la sexualité dans le cadre de la convention Planning Familial et l'Agence Régional de Santé. Confirmer l'investissement du Planning familial de l'Isère sur les programmes nationaux. Développer les partenariats afin de continuer d'être reconnu comme prestataire de formations sur toutes les questions autour des sexualités.



Un groupe Jeunes en ActionS

une nouveauté 2021

18

Naissant de la volonté de jeunes à devenir bénévoles au Planning Familial, le Groupe Jeunes du Planning Familial 38 prend forme depuis octobre 2021 en Isère. Ce groupe, constitué de jeunes de 16 à 25 ans, a pour objectif de réaliser des actions autour d'enjeux de santé sexuelle et de genre auprès d'autres jeunes.

Les actions du Groupe Jeunes en 2021

Participation à des rassemblements ou des manifestations :

- rassemblement pour Dinah, victime de lesbophobie et de racisme, pour Ninon, dénonçant un agresseur au sein de son lycée,
- participation au rassemblement du TDoR – journée du souvenir trans,
- manifestation du 25 novembre contre les violences sexistes et sexuelles
- Création d'un compte instagram du groupe jeune pour visibiliser ses actions

Perspectives pour l'année 2022

Feuille de route du Groupe Jeunes en 2022 :

- 
- Participer à des temps de formation (Genre et Santé Sexuelle) afin de devenir jeune relais. Formation proposée par l'équipe des formatrices (CCF et médecin)
 - Réaliser un podcast sur le sujet des règles, abordé du point de vue des personnes trans. Podcast et sujet faisant suite à la campagne de lutte contre la précarité menstruelle organisée en octobre 2021 par le PF 38.



- Organiser 2 projections du film « PRIDE » (Plein-Air et Bibliothèque) de Matthew Warchus.
- Co-animer des ateliers en milieux scolaires avec des CCF du PF 38.
- Participer à des stands d'informations à propos du Planning Familial.

L'objectif du Groupe Jeunes est également de faire connaître le Planning Familial et permettre aux jeunes de savoir ce que l'on peut y faire et qui y rencontrer en cas de besoin.

Perspectives sur le long terme

Le groupe s'inscrit dans une démarche de pérennisation après le départ des services civiques présents pour établir un lien entre le Planning et ce dernier.



Ses objectifs/perspectives d'avenir sont :

- Faire de nouvelles interventions, stands
- Participer à l'organisation du mouvement militant féministe grenoblois et participer aux cadres unitaires en son sein
- Permettre à de nouvelles personnes de suivre la formation Genre et Santé Sexuelle afin de devenir jeunes relais
- Produire des contenus pédagogiques et des ressources sur les thèmes de la sexualité et du genre
- Mettre en place des temps d'autoformation et de formation en interne

Communication, mobilisation :

le Planning porte vos voix !

109

La Communication du Planning Familial de l'isère en quelques chiffres



3 grandes campagnes :

« Mon corps, mon choix – 8 mars »

« En attendant la gratuité, montrons nous solidaires des plus précaires - octobre »

« Témoignages sonores de lutte contre les violences »

« Mon corps, mon choix – 8 mars »

La journée de lutte pour les droits des femmes et des minorisé.e.s de genre. En amont de la journée de mobilisation, bénévoles et salariées ont réalisé une campagne d'affichage sur l'agglomération grenobloise et dans tous nos centres en Isère autour de 10 thématiques d'actualité et slogans pensés et choisis par les salariées, bénévoles et adhérent.e.s. Au total, 600 affiches ont été collées puis relayées sur nos réseaux sociaux.

Eduquer à la sexualité, c'est éduquer à l'égalité
 A travail égal, salaire égal, c'est la loi
 Protections périodiques gratuites ! Nous n'avons pas à payer pour saigner
 Mon corps, mon choix

Sois fier.e et parle fort.



Céder n'est pas consentir !

La rue, l'espace, la place...pour nous

IVG, en solidarité avec les femmes polonaises

PMA, l'égalité n'attend pas

Cis et trans, #toutesdesfemmes, en grève !

Communication, mobilisation :

le Planning porte vos voix !

109

« En attendant la gratuité, montrons nous solidaires des plus précaires - octobre »

La campagne de lutte contre la précarité menstruelle dans l'agglomération grenobloise.

En 2021, le Planning Familial 38 a coordonné la campagne de lutte contre la précarité menstruelle, qui a constitué une des actions militantes prioritaire de l'année, **avec pour objectifs :**

- Organiser une collecte et redistribution de produits menstruels à l'échelle de la métropole
- Fédérer un réseau "Règles" et instaurer une dynamique partenariale avec l'ensemble des acteurs liés au sujet des règles et de la précarité menstruelle. Défaire le tabou qui entoure les menstruations
- Proposer des espaces de sensibilisation et de parole autour des règles (entretiens, animations) et/ou avec des partenaires
- Mettre à l'agenda public la réalité de la précarité menstruelle et inviter les pouvoirs publics à systématiser la mise en place de distributeurs de protections périodiques gratuites dans toutes les structures accueillant du public.
- Plaidoyer la transparence sur la composition des produits menstruels et la réglementation des produits nocifs pour la santé

Avec pour résultats :

- 50 urnes déposées dans différents lieux publics et/ou privés
- 47 848 protections périodiques collectées
- 14 communes participantes
- 68 structures collectrices/distributrices
- 40 000 personnes bénéficiaires estimées
- 1 documentaire sonore réalisé
- 1 campagne d'affichage avec 600 affiches
- 16 temps de sensibilisation (ateliers couture, jeux, animations etc).



Dans ce cadre, les CPEF se sont impliqués dans cette lutte, afin d'identifier les centres comme lieu-ressource, sensibiliser les lycéennes et les lycéens sur cette thématique et interpellé sur les tabous et représentations autour des règles et des menstruations.

“La collecte de protections périodiques coordonnée par le Planning Familial de l'Isère n'a pas vocation à se substituer aux services de l'État. Notre association se positionne en réponse à une urgence, celle de faire savoir qu'en 2021, en France, plus de 2 millions de femmes et personnes menstruées ne peuvent accéder à des protections périodiques dites classiques (serviettes, tampons, coupes menstruelles, protèges slip etc.) pour des causes économiques et sociales et l'accès aux produits menstruels en fonction de l'âge ou des zones d'habitation des personnes” La Communication du planning familial.



Communication, mobilisation :

le Planning porte vos voix !

109

« Témoignages sonores de lutte contre les violences »

L'appel à témoignages sonores du 25 novembre 2021 a visé à faire sortir des cabinets d'entretiens du Planning Familial les témoignages de violences vécues par les femmes et les personnes minorisées de genre. Permettre aux victimes de ne plus se sentir coupable en rendant public ces injustices. Permettre aux CCF de faire entendre les voix des personnes qu'elles accompagnent. Construire une solidarité, une sororité face à ces violences pour qu'elles finissent par cesser.

Ont été collectés et compilés **21 témoignages** diffusés publiquement lors de la journée internationale contre les violences faites aux femmes.



contraception testiculaire à destination du grand public et des professionnel.le.s de la santé, du social et de l'éducation.

Lien de la conférence : <https://www.youtube.com/watch?v=WYq1MktGBIq>

2 conférences :

La contraception testiculaire c'est quoi ? comment faire ?

En partenariat avec l'association étudiante PEPS, et Maxime Labrit (infirmier indépendant inventeur de l'anneau testiculaire ANDRO-SWITCH© et militant pour la contraception thermique), le Planning familial a accompagné l'organisation d'une conférence sur un moyen de

Les objectifs :

- Expliquer les différentes méthodes de contraception testiculaire existantes avec un focus sur la contraception thermique
- Découvrir le témoignage d'un utilisateur, Antoine du collectif 'les Sans Gamètes' à Grenoble : pourquoi s'y mettre, quand, comment, les effets, les ajustements, les échecs etc.
- Échanger autour des perspectives : avancées, freins et limites.

----> **200** participant.es **677** vues (visioconférence enregistrée)

« 60 ans du Planning Familial de Grenoble, 60 ans de féminisme »

En partenariat avec la Ville de Grenoble, le Planning familial de l'Isère a co-organisé une conférence d'anniversaire du féminisme. Il y a exactement 60 ans, en 1961, le 1er Planning Familial de France ouvrait ses portes à Grenoble. Pour cette occasion, le Planning de l'Isère a reçu Irène Favier et Amélie Nuq, maîtresses de conférence en histoire contemporaine à l'Université de Grenoble Alpes et chercheuses à LAHRA. Les historiennes ont présenté leur projet de recherche : retracer l'histoire du Planning Familial de l'Isère en partant des revendications et pratiques des militant.e.s "ordinaires" à différentes échelles (locale, départementale, nationale, internationale).

Les objectifs :

- donner à voir les discussions, les conflits, les tensions dans l'histoire du Planning Familial et du féminisme
- reconstituer des parcours biographiques et militants,
- questionner l'origine et les raisons d'existence du Planning 38.

Visio-conférence diffusée en direct : **6000 vues** sur les Réseaux sociaux de la ville de Grenoble et du planning Familial (Facebook et twitter)

Lien du replay conférence : <https://www.youtube.com/watch?v=CL-mBnXCwtc&t=890s>

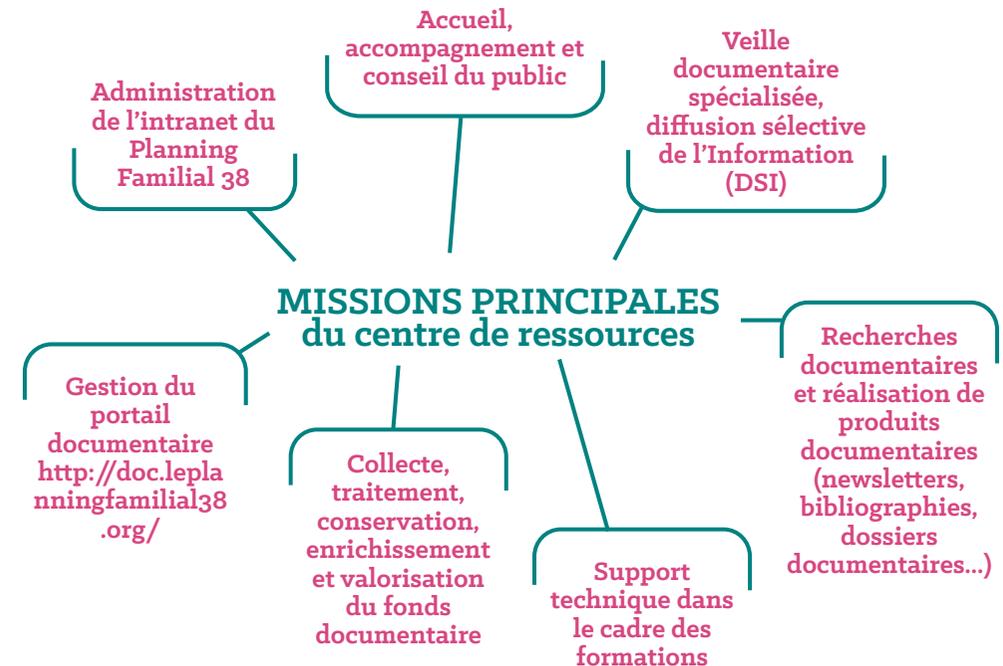
Le centre de ressources documentaires

20



Parce que l'accès à l'information et à la documentation sont indispensables pour la réalisation d'actions en promotion de la santé sexuelle et à l'information du grand public, le Planning Familial de l'Isère, via son centre de documentation, met à disposition des publics (professionnel.les, militant.es, scolaires...) un fond spécialisé sur la contraception, l'IVG, les sexualités, la condition féminine, les violences de genre, le féminisme... Celui-ci est géré par une salariée à 80% et est ouvert 4 jours par semaine (les lundis, mardi, jeudis et vendredis).

Le catalogue du centre est consultable en ligne : <http://doc.leplanningfamilial38.org/> et offre des accès privilégiés à un certain nombre de documents pour les adhérent.es de l'association, ainsi que pour le public interne (salarié.es, membres du CA, stagiaires...).



Missions et projets spécifiques

Développement, diffusion et vente d'outils pédagogiques à destination des professionnel.les du secteur médico-social (mallettes pédagogiques, matériel de démonstration, jeux...)

Participation à la Journée d'étude "Pour une histoire décentrée des Plannings familiaux"

<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial/participez-la-journee-detude-pour-une-histoire-decentree-des-plannings>

Envoi d'une newsletter hebdomadaire aux CPEF du Planning Familial de l'Isère afin de les tenir informé.es des dernières saisies*

Le centre de ressources documentaires

20

Missions et projets spécifiques (suite)

Mise à jour du fonds d'archives du Planning Familial 38 avec la création d'une page d'information spécifique sur la plateforme documentaire <http://doc.leplanningfamilial38.org/Record.htm?record=19107477124919256599&heading=Archives>

Création d'une revue de presse numérique via le site de partage de signets Diigo <https://www.diigo.com/profile/docpf38>

LES THÉMATIQUES DE RECHERCHES

Cette année encore, une partie de l'activité a consisté à outiller les actrices et acteurs de prévention pour leurs interventions, notamment celles autour de la vie affective et sexuelle (tous publics confondus). Et comme les deux dernières années, les demandes par rapport aux violences sont en hausse (#metoo, #metooinceste, #balancetonbar...).

POLITIQUE DOCUMENTAIRE

Certaines des acquisitions de l'année ont été réalisées afin de répondre au mieux à la stratégie politique de l'association, notamment par rapport au projet « précarité menstruelle » et autour du programme « handicap et alors ». La documentation a ainsi acquis un kit pédagogique sur les règles, ainsi que des livrets d'information, et ouvrages, mais aussi différents outils pédagogiques autour du handicap et de la sexualité (sexes en peluche, silhouettes en grandeur réelle...).

PARTENARIAT

Depuis quelques années déjà, les centres de documentation du Planning Familial, c'est à dire celui de la Confédération à Paris (<https://documentation.planning-familial.org/>), celui de l'AD du Rhône à Villeurbanne (<https://69-planningfamilial.kentikaas.com/>) et celui de Grenoble, travaillent ensemble. Cette année encore, nous avons poursuivi notre travail d'échange autour de nos pratiques et de réflexion autour de la mutualisation de certaines tâches (Journée d'étude "Pour une histoire décentrée des Plannings familiaux" etc).

LES PERSPECTIVES 2022

- Travailler sur la collecte de données pour les archives de l'association via la création d'un questionnaire pour les personnes quittant la structure
- Participer au projet de création d'un centre de ressources régional numérique sur le handicap
- Participer au DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) informatique
- Commencer à traiter le fonds de photographies collectées au fil des années sous la forme d'une photothèque ou d'une valorisation numérique

Des outils pédagogiques au service de l'égalité des sexes et de la prévention des violences sexistes et sexuelles

Forte de son expérience en matière de prévention et d'information, le Planning Familial 38 souhaite continuer son engagement dans la création et la promotion d'outils pédagogiques. Ces derniers ont été conçus pour être facilement utilisables et déclinables auprès de publics variés (enfants, adolescent.es, personnes en situation de migration, professionnel.les en formation, personnes en situation de handicap...).

Nos outils toujours disponibles :

(<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-lisere-38/nos-outils-pedagogiques-457>)



Activités internationales

21



Visite des sages-femmes péruviennes

Dans le cadre du projet péruvien Collectif Independencia ciblé sur « Adolescence : Genre, santé sexuelle et reproductive », le PF38 a reçu en novembre 2021 deux sage femmes : Layla Fernandez, coordinatrice du réseau DIRIS Lima, responsable des Espaces de vie adolescente dans les centres de santé communautaires du nord de la ville et Virna Lafitte, professionnelle de terrain. Elles ont échangé avec nous sur leur travail en matière de prévention, d'accompagnement de jeunes victimes de violences et les luttes menées pour faire modifier les lois contre l'IVG au pays. Elles ont insisté sur l'importance du travail en réseau, la création de nouveaux centres de santé au nord de ville et la formation des professionnel-le-s à l'éducation à la sexualité.

A notre tour, nous avons présenté le Planning Familial, notre travail en matière de droit à l'IVG et la contraception, notre démarche dans le traitement de violences, ainsi que le Programme de Développement Affectif et Social PRODAS lors des animations scolaires. Elles ont fortement apprécié nos outils pour développer les compétences psychosociales des enfants favorisant le bien-être, l'autonomie et la prévention de comportements violents.

Visite du Comité sénégalais de Lutte contre les Violences de Femmes CLVF

La délégation du CLVF est venue en Isère en Novembre 2021 pour un séjour de formation, de rencontres et d'échanges. Le programme a permis à la délégation de découvrir les différentes équipes de l'association et de rencontrer d'autres organismes qui luttent pour les droits des femmes, contre les violences et de tisser des liens de coopération avec des acteur-trices départementales de la solidarité internationale. Le comité a partagé son expérience de terrain en matière d'éducation à la sexualité, santé sexuelle et reproductive et lutte contre les violences. La délégation a participé également à des rencontres autour de l'exil et des échanges culturels avec des associations de la diaspora sénégalaise en Isère.



Nous retrouver en Isère

22

Le Planning Familial de l'Isère
Association Départementale

📍 30 boulevard Gambetta
38000 Grenoble
☎ 04 76 87 89 24
✉ secretariat@leplanningfamilial38.org
communication@leplanningfamilial38.org

Planning Familial Grenoble Gambetta

📍 30 boulevard Gambetta
38000 Grenoble
☎ 04 76 87 94 61 / Fax: 04 76 87 72 70
✉ cpef.grenoble.gambetta@leplanningfamilial38.org

Planning Familial Grenoble Interquartier
Antenne de l'Abbaye

📍 1 place de la commune de 1871
38100 Grenoble
☎ 04 76 43 13 76
✉ cpef.interquartier@leplanningfamilial38.org

Planning Familial Echirolles Eybens

📍 14 avenue des Etats Généraux
38130 Echirolles
☎ 04 76 59 37 69
✉ cpef.echirolles.eybens@leplanningfamilial38.org

Planning Familial Villard-Bonnot

📍 21 Boulevard Jules Ferry
38190 Villard-Bonnot
☎ 04 76 13 39 51 - 04 76 13 39 51
✉ cpef.legresivaudan@leplanningfamilial38.org

Planning Familial St-Egrève

📍 Immeuble Le Fié - 2 rue du 19 mars 1962
38120 St-Egrève
☎ 04 76 75 33 04
✉ cpef.saint-egreve@leplanningfamilial38.org

Planning Familial Bourgoin Jallieu

📍 14 Place A.Schweitzer
38300 Bourgoin-Jallieu
☎ 04 74 28 30 22 / Fax: 04 74 28 88 48
✉ cpef.bourgoin-jallieu@leplanningfamilial38.org

Planning Familial Villefontaine

📍 46 rue Emile Zola
38090 Villefontaine
☎ 04 74 96 78 99
✉ cpef.villefontaine@leplanningfamilial38.org

**Retrouvez nous
sur les Réseaux sociaux
du Planning Familial de l'Isère**



@planningfamilial38



@planningfamilial38



@leplanning38

Le Groupe Jeune du PF38 :



@groupejeunes.pf38

**Tout le monde a besoin de soutien,
le planning aussi :**

**retrouvez nous sur le site internet
du Planning Familial de l'Isère
pour adhérer et rejoindre
l'association et/ou faire un don !**

Merci !



<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-lisere-38>