



RAPPORT D'ACTIVITÉ
FEDERATION REGIONALE
PLANNING FAMILIAL
PAYS DE LA LOIRE
2021

SOMMAIRE

03

GLOSSAIRE

04

ÉDITO

05-08

ORGANISATION DE LA FEDERATION

09

LA FEDERATION ET LA CRISE DU CORONAVIRUS : ACTE 2

10-21

LES PROJETS FINANCES PAR L'ARS

22-25

LES PROJETS FINANCES PAR LE CONSEIL REGIONAL

26

LE PROJET PREVENTION EN MILIEU FESTIF

26-27

FONDS CATHERINE EN PAYS DE LA LOIRE

27-28

FDVA

29-30

LA CONFEDERATION

31

EVENEMENTS

32-34

LE RAPPORT MORAL

35-36

LE RAPPORT D'ORIENTATIONS

37-41

LE RAPPORT FINANCIER

GLOSSAIRE

AD : Association Départementale	DRJSCS : Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale
AG : Assemblée Générale	DTARS : Délégation Territoriale de l'Agence Régionale de Santé
ANPAA : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie	EVARS : Espaces Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle
APMSL : Association des Pôles et Maisons de Santé	FRCIDFF : Fédération Régionale des Centres d'Information des Droits des Femmes et des Familles
ARS : Agence Régionale pour la Santé	FRDVA : Fonds Régional pour le Développement de la Vie Associative
CA : Conseil d'Administration	IFAS : Institut de Formation des Aides Soignant-e-s
CAC : Commissaire Aux Comptes	IFAP : Institut de Formation Auxiliaire de Puériculture
CAPE : Collectif des Associations Partenaires de l'Ecole publique	IFMA : Institut de Formation des Métiers d'Aide
CCF : Conseiller·ère Conjugal·e et Familial·e	IFSO : Institut Formation Santé de l'Ouest
CeGIDD : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement transmissibles	IME : Institut Médico Educatif
CFA : Centre de Formation d'Apprentis	IMG : Interruption Médicale de Grossesse
CFPD : Centre Fédératif de Prévention et de Dépistage	IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé
CIDFF : Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles	ISS : Inégalités Sociales de Santé
COREVIH : Coordination Régionale de lutte contre le Virus de l'Immunodéficience Humaine	IST : Infections Sexuellement Transmissibles
CPEF : Centre de Planification et d'Education Familiale	IVG : Interruption Volontaire de Grossesse
CPOM : Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens	LGBTQIA+ : Lesbienne Gay Bisexuel·le Transgenre Queer Intersexe Asexuel·le
CPTS : Communauté Professionnelle territoriale de Santé	MFR : Maison Familiale et Rurale
CPVD : Centre de Prévention, de Vaccination et de Dépistage	NVN : Numéro Vert national
CR : Conseil Régional	ORS : Organisation Régionale de Santé
CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie	PASS : Permanence d'Accès aux Soins de Santé
DEJEPS : Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport	PF : Planning Familial
DRDFE : Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Egalité	PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse
	URSF : Union Régionale Solidarité Femmes

EDITO

La fédération régionale du Planning Familial des Pays de la Loire a poursuivi ses actions, dans un contexte sanitaire encore difficile. Les associations départementales ont dû à nouveau s'adapter pour assurer leurs missions.

Elles ont constaté une augmentation importante des demandes d'animations, reflet d'une plus grande prise de conscience de la nécessité d'intervenir auprès des jeunes sur la vie affective et sexuelle et lutte contre les violences sexistes et sexuelles, et également reflet d'une augmentation notable de comportements inadaptés dans les relations.

Les animations/sensibilisations/formations et permanences ont été reportées mais toutes ont pu être réalisées durant l'année. Le rythme a été soutenu puisque la majorité des actions ont eu lieu à partir du mois de mai, avec un retour assez important des réunions pour la Fédération en présentiel.

Nous avons pu ainsi revoir nos partenaires et envisager les projets d'avenir dans une coopération renforcée.

Le réseau du Planning Familial a poursuivi son plaidoyer : allongement des délais d'IVG, lutte pour le droit à l'avortement dans un contexte mondial complexe, prise en compte de nouvelles thématiques d'intervention (inceste, cyber harcèlement...) et renouvellement de la dynamique bénévole.

Ainsi, ce sont 72 associations départementales, 9 fédérations régionales et une confédération nationale qui agissent sur les territoires, soutenues par des institutions publiques (ARS, DRDFE, Conseil Régional, Conseil Départemental etc.) pour faire appliquer les mesures gouvernementales élaborées notamment dans la nouvelle feuille de route de la stratégie nationale de santé sexuelle de 2021-2024.

Ensemble, nous continuons à nous mobiliser pour construire une société plus juste, égalitaire et respectueuse des droits de toutes et tous.



ORGANISATION DE LA FEDERATION REGIONALE DES PAYS DE LA LOIRE

La Fédération régionale du Planning Familial des Pays de la Loire est une association qui réunit des associations départementales du Planning Familial (AD44, AD49, AD72-53 et AD85) autour de projets financés en 2021 par l'ARS, le Conseil Régional, le FDVA et la DRDFE.

Ces associations départementales ont mis à disposition une partie de leur équipe pour la coordination régionale, ainsi que des Conseillères conjugales et familiales (CCF) pour les animations/formations/sensibilisations/permanences dans les différents établissements de la région. Une référente organise la gestion et la planification du dispositif NVN en lien avec les équipes, tout au long de l'année.

*PLANNING FAMILIAL 44 :
NANTES ET SAINT-NAZAIRE
CPEF ET EVARS*

*ADHERENT·E·S: 190
MEMBRES DU CA: 5
SALARIEES: 12
BENEVOLES: 30*

*PLANNING FAMILIAL 72 - 53
LE MANS ET GROUPE LOCAL 53
CPEF ET EVARS*

*ADHERENT·E·S: 62
MEMBRES DU CA: 6
SALARIES.ES : 18
BENEVOLES : 30*

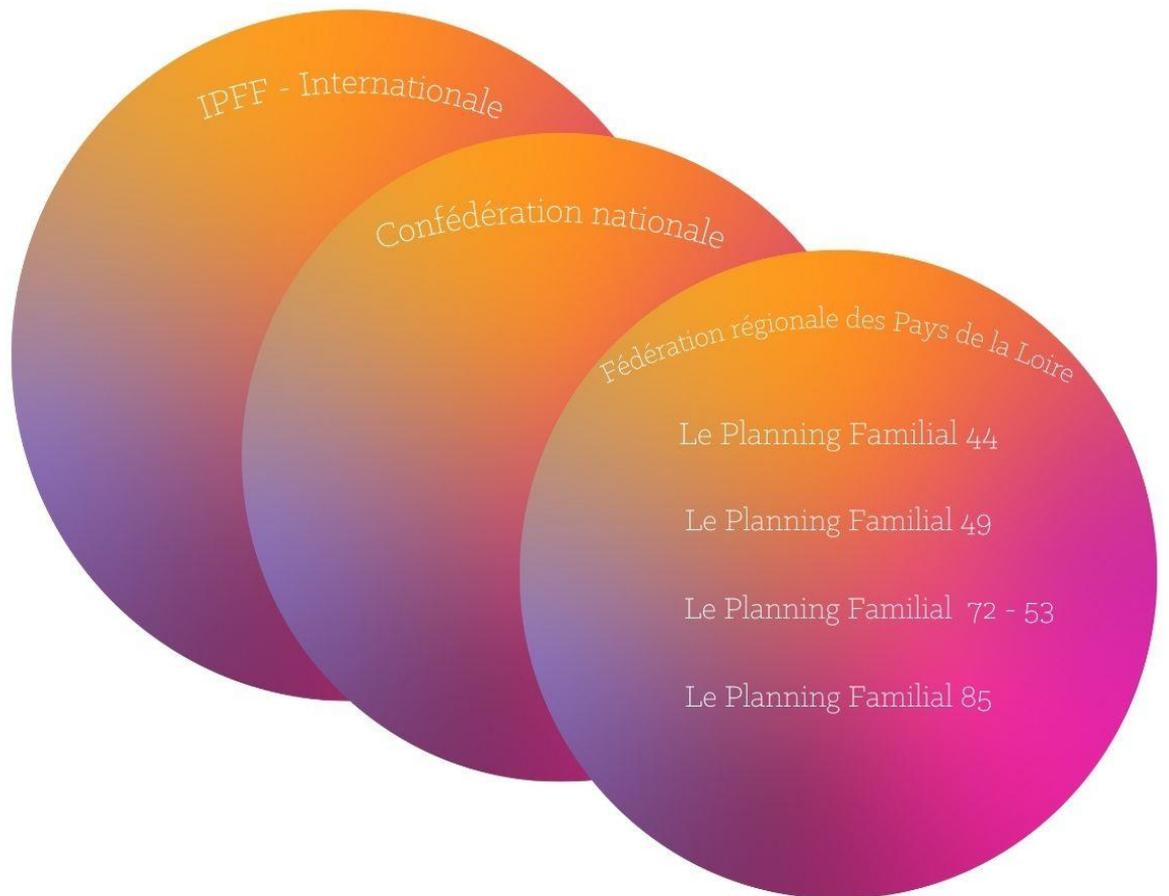
*PLANNING FAMILIAL 49 :
ANGERS
EVARS*

*ADHERENT·E·S: 114
MEMBRES DU CA: 5
SALARIEES: 5
BENEVOLES: 15*

*PLANNING FAMILIAL 85 :
LA ROCHE SUR YON
EVARS*

*ADHERENT·E·S: 37
MEMBRES DU CA: 6
SALARIEES : 2
BENEVOLES : 12*

Le Planning Familial : une association à multiples dimensions : internationale, nationale, fédérale et départementale



Le Conseil d'Administration

En 2021, 7 réunions du Conseil d'Administration de la Fédération ont eu lieu dont deux en présentiel : une à Angers, une à Nantes. De janvier au 12 juin 2021, date de l'Assemblée Générale de la Fédération, le Conseil d'administration était composé de cinq personnes. A la suite de l'Assemblée Générale les membres élus sont :

- Co-Présidente : Capucine HAURAY (PF44)
- Co-Présidente : Aurélie FOURNIER (PF49)
- Trésorière : Marie-Josée GANEAU (PF72-53)
- Emilie BLANCHOUIN (PF49)
- Martine PETEYAS (PF85).

La Fédération régionale est représentée par les quatre associations départementales. Les réunions de CA impliquent la coordination régionale qui l'accompagne dans l'élaboration des ordres du jour et des suites à donner aux différents projets/dossiers. Le CA est informé par la coordination de l'évolution des activités : animations/formations, liens avec les partenaires, coordination, finances, perspectives...

Suite à la fermeture en 2018 de l'association du PF53 qui était composée de deux bénévoles, les projets d'animations (financés par le Conseil Régional et l'ARS) ont été portés par le PF49 et le PF72. Par une concertation menée entre la Fédération, la DDFE 53 et la DT ARS 53 depuis 2019, les partenaires financiers ont souhaité financer la poursuite des projets en vue d'une création dans le futur d'une nouvelle association. Dans cet objectif, le Planning familial 72 a porté ce projet et recruté une CCF pour effectuer une permanence à Laval une fois par semaine. Suite à l'agrément EVARS auprès de la préfecture en 2020, dans le cadre de la dynamique régionale et avec le lancement du Collectif Tout SEXplique 53 les projets se sont développés. En 2021,

une permanence s'est ouverte dans le nord de la Mayenne à Evron. Le Planning Familial 72 a décidé en 2021 de modifier le nom de sa structure pour y inclure le 53, en attendant qu'une association départementale soit constituée de manière autonome en Mayenne.

La coordination régionale

En 2021, la coordination régionale s'est poursuivie avec la participation de Sandrine Mansour (PF44), Sébastien Vallée (PF72) et Marlène Boutet (PF72) qui assurait la suite de la transmission à Sandrine Mansour. Laurence Deray (salariée de l'AD 85 jusqu'en août 2021) a continué sa mission de référente NVN.

L'équipe s'est répartie la gestion des dossiers et a régulièrement organisé des réunions de coordination : en 2021, compte tenu du contexte sanitaire, les réunions ont eu lieu en visio, à l'exception de l'accompagnement des deux CA en présentiel. De nombreux appels téléphoniques et mails ont complété ce travail et ont permis aux équipes d'échanger sur les différentes situations rencontrées tout au long de cette année particulière. Ces réunions sont aussi l'occasion d'inviter de manière régulière les directions afin de faire le point sur les dossiers portés par chacune des AD dans le cadre de la Fédération.

En mai 2021, le CA a proposé le poste de coordinatrice régionale à Sandrine Mansour, poste qui devait être créé en 2020. Cependant, compte tenu de la poursuite d'un contexte sanitaire difficile et d'impératifs d'organisation rendus complexes, le poste sera créé en janvier 2022.

Jusqu'à la fin de l'année 2021 la coordination régionale est restée en co-coordination.

Commission formation/animation

Une fois par an, une réunion est organisée pour réunir deux CCF de chaque association départementale. C'est un moment privilégié de partage d'expériences et d'outils dans les activités menées. C'est aussi une analyse de la pratique qui vise à améliorer les procédés.

Malheureusement, la gestion des plannings avec le report de nombreuses animations à faire dans l'année n'a pas permis l'organisation de cette rencontre. Elle sera donc organisée en 2022.

Commission finances

La comptabilité est assurée par Marie-Line Duporche, comptable de l'AD72-53. Une part de son temps est mise à disposition pour la comptabilité et la gestion financière des projets de la Fédération : facturation, suivi budgétaire avec la coordination et les associations départementales, bilan et suivi avec l'expert-comptable, le commissaire aux comptes et la commission finances.

Plusieurs réunions ont eu lieu au Mans pour assurer la mise en place et le suivi budgétaire de 2021. Une réunion a également eu lieu en septembre 2021 à Nantes avec toutes les personnes en charge des factures à la fédération (facture, tableau suivi actions, bilans financiers annuels à faire etc...).

LA FEDERATION REGIONALE ET LA CRISE DU CORONAVIRUS : ACTE 2

Acte 2 de la crise sanitaire : l'année 2021 a entraîné à nouveau de nombreuses modifications dans l'organisation des activités.

Les actions (animation/formations/sensibilisations/permanences) ont dû être décalées, réorganisées mais elles ont toutes été effectuées dans des délais parfois contraints et avec une adaptation importante pour les équipes. Bravo à celles-ci d'avoir réussi ce tour de force pour honorer nos engagements sur la question essentielle de la vie affective et sexuelle.

Toutes les associations départementales ont constaté en début d'année 2021 une demande croissante d'interventions : c'est à la fois une belle reconnaissance du travail accompli mais également une prise de conscience de l'importance de faire bénéficier aux jeunes des informations sur la vie sexuelle et affective et la lutte contre les violences sexuelles et sexistes. Le troisième confinement, les couvre-feux, la mise en place du pass sanitaire, la fermeture des écoles et l'impact de la maladie sur les équipes et leurs familles ont été de vrais défis à relever pour éviter la fermeture de nos structures.

CHIFFRES NATIONAUX

Au total 2153 salarié·e·s et 1304 bénévoles œuvrent pour les actions du Planning Familial par le biais de 76 associations départementales et 9 fédérations régionales.

321 226 personnes ont bénéficié de nos actions, 77 700 jeunes ont assisté à nos animations, 8265 professionne·le·s ont été formées et 129 473 personnes ont été reçues en accueil individuel (dont 64 140 en accueil médical).

Les analyses des données Numéro Vert National « Sexualités, Contraception, IVG » de 2021 ont montré une forte augmentation entre 2021 et 2020 : + 2539 appels répondus, soit un total de 34 347 appels traités. L'année 2021 a également permis l'élaboration d'un site internet national pour faire la promotion du Numéro Vert qui hébergera un tchat. Ce site ouvrira en 2022.

Au niveau national la lutte pour l'allongement des délais de l'IVG a été une action forte, relayée par les départements et les fédérations.

Rôle des Fédérations régionales renforcé

« Les fédérations ont un rôle politique de représentation des AD de leur territoire (représentations institutionnelles type CESER (Conseil économique, social et environnemental régional), groupes de travail multipartenariaux, observatoires, colloques...). Elles constituent de parfaits échelons pour décliner régionalement les programmes nationaux, dont la mise en œuvre effective sur le territoire est le fruit de la coordination régionale portée par les fédérations.

Reconnues par les institutions, elles occupent une fonction importante dans le développement du maillage territorial des Plannings sur l'ensemble du territoire : rôle politique de vitrine du mouvement dans les départements et lien avec les autres têtes de réseaux régionales. Elles sont l'intermédiaire idéal entre les pratiques de terrain et le politique. Elles sont des lieux d'échanges entre AD, de construction, de mutualisation... » {Rapport d'activité 2021 de la Confédération p.13}.

PROJETS FINANCES PAR L'AGENCE REGIONALE POUR LA SANTE (ARS)



1. CONTRAT PLURIANNUEL D'OBJECTIFS ET DE MOYENS : REDUCTION DES INEGALITES DE SANTE

Le CPOM ARS prévoyait pour 2021 :

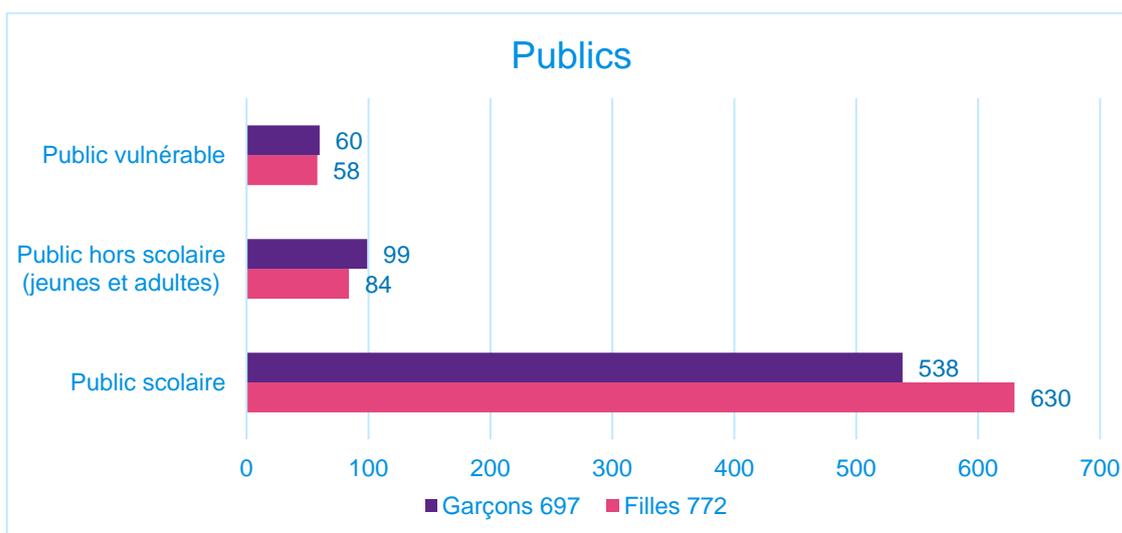
- 88 interventions en établissement scolaires et 42 en hors scolaires/publics vulnérables,
- 14 journées pédagogiques (formations) pour les professionnels.

Quelques animations/formations initialement prévues dans le cadre du CPOM ARS pour 2021 ont été à nouveau reportées en début d'année en raison du 3^{ème} confinement, des couvre-feux et fermeture des écoles.

Certaines ont ensuite été reportées une deuxième fois, ou annulées par les établissements, cependant la Fédération régionale du Planning Familial a déplacé les animations sur d'autres établissements qui étaient en liste d'attente. La

réorganisation des animations, en lien avec les enjeux de la pandémie dans les établissements et dans les ressources humaines de nos AD, a rendu l'exercice de mise en action plus difficile.

Malgré ces conditions, la Fédération a totalement assuré l'ensemble de sa mission dans le cadre du CPOM. L'ensemble des associations départementales ont constaté une hausse très importante des demandes d'interventions dans les établissements au début de l'année 2021 pour différentes raisons : une situation de violences en hausse en lien avec la question de la vie affective et sexuelle, une augmentation de la prise de conscience sur ces questions et de la nécessité de faire intervenir des professionnels, enfin de nouvelles questions émergentes (pornographie en hausse, cyber harcèlement, situation de prostitution dès 12/13 ans, inceste...).



Répartition du public dans les animations financées par l'ARS

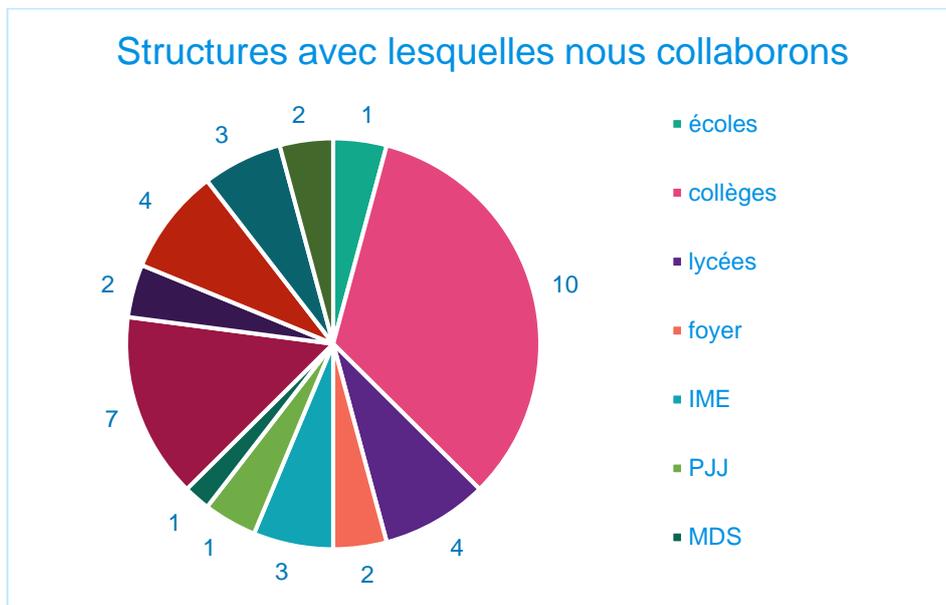


Tableau des structures qui ont bénéficié des animations financées par l'ARS. Une diversité des établissements avec une demande forte dans les collèges

L'expérience de l'année 2020 a permis d'anticiper et de répondre aux demandes dans des temps contraints et donc à revoir les agendas en urgence pour permettre aux élèves d'accéder à ces animations. Les jeunes ont été satisfaits de pouvoir à nouveau échanger sur ces sujets après plus d'un an parfois sans contact avec

l'extérieur sur la question de la santé sexuelle. Constat également de la difficulté pour certain.e.s à renouer avec le collectif après les multiples fermetures des établissements et l'arrêt des activités collectives.

2. NUMERO VERT NATIONAL (NVN)

Le Numéro Vert National est géré au niveau régional par Laurence Deray (référente du NVN basée au PF85) depuis 2019 et les permanences téléphoniques sont réparties sur trois associations départementales : Le Mans, Nantes et Angers. Un calendrier de roulement est établi en amont en concertation avec les associations départementales afin d'assurer ce service indispensable. Des réunions sont régulièrement organisées entre Laurence Deray et les écoutants-es : en septembre 2021 une journée d'analyse régional NVN 2021 et rapport d'activité national NVN 2021).

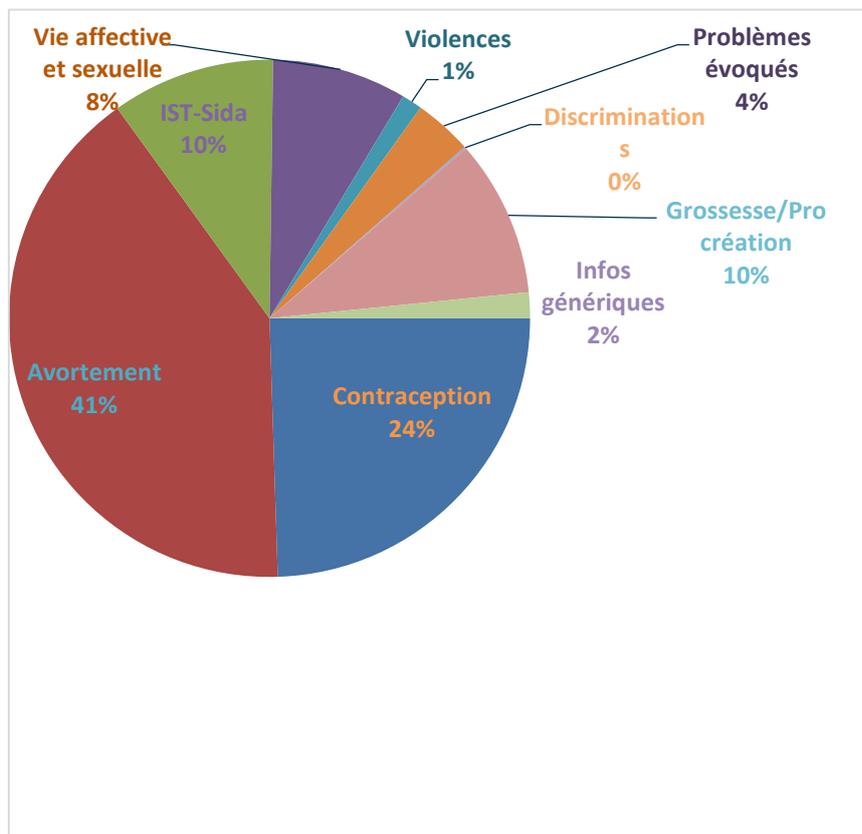
Durant cette année encore particulière, Laurence Deray a poursuivi son travail de coordination. Au début de l'année 2021 une charte élaborée au niveau national a été signée par la fédération après accord des associations départementales : celles-ci s'engagent à informer la référente des CV des écoutantes, à garantir la co-formation des nouvelles écoutantes, à permettre aux écoutant-e-s de suivre les journées d'analyse de la pratique, à faire remonter à la référente les informations de leur département pour la mise à jour de l'annuaire et à faire le lien sur tous les points qui peuvent nécessiter une intervention du national. Ainsi, cette année, le national a porté plainte contre des appelants/harceleurs qui ont été violents au téléphone.

de la pratique a été organisée à Nantes avec la participation d'une psychologue spécialiste de l'écoute téléphonique afin d'échanger sur les pratique, les outils etc. Cette journée obligatoire désormais selon la charte du NVN élaborée par la Confédération, a été très appréciée et a permis de renforcer les liens entre les écoutant-e-s.

La mise à jour de l'annuaire et la gestion impliquent des contacts réguliers avec les équipes. Cette gestion se fait en lien avec la Confédération du Planning Familial au niveau national (cf rapport d'activité

Une journée sera organisée au début de 2022 pour les nouvelles écoutantes. Les répartitions de permanences ont été ajustées en fonction des possibilités des antennes selon les situations (maintien à domicile avec basculement en télétravail pour assurer la tenue de la ligne...) et l'actualisation des renseignements a été complétée (accès à l'IVG, relai pour obtenir des tests de grossesse etc.). En 2021, nous avons eu une augmentation du nombre des appels, qui a aussi été la conséquence d'une campagne de promotion du NVN via une distribution plus importante d'affiches et de cartes pocket. Cette distribution a été possible par l'obtention d'une subvention complémentaire de la DRDFE. Cette campagne sera poursuivie et renforcée en 2022 sur les zones rurales.

Ensemble des sujets renseignés



3. COREVIH DES PAYS DE LA LOIRE

Le COREVIH est une instance publique, à dimension territoriale, favorisant la coordination des acteurs et des organisations investis sur le champ de la santé sexuelle. Ces derniers participent collectivement à la prévention en santé sexuelle (et notamment à la prévention des infections sexuellement transmissibles et du VIH), à la prise en charge médicale, médico-sociale, et sociale des personnes infectées et séropositives au VIH ou à la

recherche clinique et thérapeutique dans une approche globale de santé sexuelle.

Bureau du COREVIH des Pays de la Loire

Fait marquant de l'année 2021 : Sébastien Vallée, pour la Fédération Régionale du Planning Familial des Pays de la Loire, a été élu Vice-Président du COREVIH le 6 septembre 2021. En 2021, Le bureau du COREVIH s'est réuni **10 fois**.

Réunion Présidence – coordination du COREVIH

Afin de renforcer le suivi régulier des dossiers, en octobre 2021, mise en place de réunions mensuelles ou bimensuelles entre le Président, le Vice-Président et la coordinatrice du COREVIH

Sébastien Vallée a participé à **2 réunions** entre octobre et décembre 2021 et aux rencontres avec l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire.

Séance plénière régionale du Comité plénier du COREVIH

En 2021, **3 séances plénières régionales** ont été organisées par le COREVIH (mars, mai, et décembre).

Dans le cadre des groupes de travail du COREVIH :

Groupe de travail communication autour des dynamiques départementales en santé sexuelle

Sébastien Vallée a co-animé avec la coordinatrice du COREVIH le groupe de travail régional des dynamiques partenariales en santé sexuelle – Projet de création de pages web dédiées aux dynamiques territoriales en santé sexuelle. La V1 du site internet a été présentée à la réunion plénière du 16 décembre 2021.

Semaine régionale des dépistages VIH, IST, Hépatites

Organisée dans le cadre de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle, cette campagne d'information régionale consacrée au dépistage du VIH, des hépatites virales et des IST, est pilotée par l'ARS et coordonnée par le COREVIH des Pays de la Loire.

Nouveauté 2021, mise en place d'un COMOP (Comité opérationnel) pour :

- Jouer le rôle d'interface régionale entre le COPIL et les acteurs de terrain,
- Coordonner régionalement la conduite opérationnelle et la mise en œuvre effective du projet sur l'ensemble des territoires,
- Etre un lieu d'échange et de partage des pratiques (c'est-à-dire une harmonisation cohérente de cet évènement sur la région).

En tant que vice-président, et pilote des collectifs Tout SEXplique 72 et 53!, Sébastien Vallée a siégé aux différentes réunions du COMOP (Comité opérationnel).

Lien vers le site : <https://www.corevih-pdl.fr/>



4. PROMOSANTE PAYS DE LA LOIRE

PromoSanté Pays de la Loire est un espace régional collaboratif d'expertise et de ressources en promotion de la santé. Son objectif est de contribuer à renforcer la professionnalisation des acteurs de la région des Pays de la Loire dans le champ de la promotion de la santé et de la santé publique, par la mise en œuvre d'actions coordonnées entre ses membres.

Il rassemble 6 structures régionales reconnues dans leurs missions d'appui aux acteurs en santé publique et en promotion de la santé : l'Association Addictions France en Pays de la Loire l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Pays de la Loire, la Fédération Addiction, la Mutualité Française Pays de la Loire, la Fédération régionale du Planning Familial Pays de la Loire et l'Observatoire régional de la santé (ORS) des Pays de la Loire.

En 2021, notre Fédération régionale a été représentée par Sandrine Mansour, à l'exception du groupe d'expertise d'outils représenté par Sébastien Vallée.

- **Gouvernance** : 3 à 5 réunions par an de la commission de coordination pour construire, organiser les thèmes, assurer le suivi global des actions de PromoSanté et préparer la Plénière et les rencontres avec l'ARS (notamment suivi du CPOM).
- **Pratiques d'appui aux acteurs** : ce groupe vise à partager, harmoniser, améliorer les pratiques et l'offre de prestations d'appui aux acteurs-trices proposées par les membres de PromoSanté, en particulier la formation, le conseil et l'accompagnement méthodologique. Travail sur l'état des lieux des formations menées par les partenaires en Pays de la Loire et réflexion et productions sur les deux journées d'échanges de

pratiques sur l'ingénierie de la formation (JEP). Au total en 2021 quatre journées d'échange de pratiques ont eu lieu : deux décalées de 2020 réalisées en distanciel et deux pour l'année 2021. Le thème pour 2020 était « Concevoir et animer une formation – Méthodes pédagogiques, outils, rôle et posture du formateur », et pour 2021 « Le numérique dans nos pratiques professionnelles ».

- **Porte-clés Santé** : Cette année PromoSanté a réalisé un quatrième porte-clés santé sur le thème : « Santé mentale et Covid 19 ». C'est un dossier de synthèse des connaissances disponibles à un temps « T » sur le sujet, privilégiant le contexte régional.
- **Portail documentaire** : actualisation du portail documentaire destiné à faciliter les recherches d'information et de documentation en santé publique et promotion de la santé des professionnel-le-s (réalisé par l'ORS et l'IREPS) et création de la Lettre d'actualités documentaire.
- **Groupe Communication** : finalisation du site internet PromoSanté en octobre 2021 et mise à jour régulière. Création de la Newsletter PromoSanté avec premier envoi en avril 2021.
- **Expertise d'outils** : ce groupe rassemble des professionnel-le-s pour mettre les savoirs et compétences des membres au service de l'expertise d'outils. Huit outils pédagogiques ont été expertisés en 2021. Les analyses sont disponibles sur le site de PromoSanté et les outils peuvent être emprunté dans les Centres de

ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire.

- **Cellule de réflexion collective** : il s'agit d'apporter des éléments de réflexion sur des sujets d'intérêt pour les décideurs régionaux et de s'approprier collectivement des connaissances sur les enjeux actuels en prévention – promotion de la santé, et produire des préconisations à destination des décideurs régionaux. (Service sanitaire, données probantes...). Trois journées ont été consacrées à cette réflexion avec les partenaires membres : inter connaissance entre les structures membres, présentation de l'APMSL des Pays de la Loire et poursuite du travail sur le guide de l'ARS pour les CPTS avant une présentation à l'ARS.
- **Formations mutualisée EVAS** : projet porté par l'IREPS et le Planning Familial depuis 2018, cette formation mutualisée qui s'adresse aux professionnel·le·s a pour thème : « Eduquer à la vie affective et sexuelle auprès d'un public 'adolescents et de jeunes

adultes ». Deux sessions de 4 jours ont eu lieu : à Nantes (15 et 16 novembre + 10 et 11 janvier 2022) et à Angers (29 et 30 novembre + 9 et 10 décembre).

- **Rencontres régionales** : organisées tous les deux ans depuis 2019, le thème des Inégalités sociales de santé a été reconduit avec le bilan des Rencontres 2019, création d'une communauté de pratiques ISS, web table ronde sur « Le numérique et les ISS » (intervention du Planning Familial régional et d'Addiction France) et enfin une semaine de web tables rondes en décembre et un temps fort le 9 décembre.
- **Plénières** : une fois par an cette plénière permet de présenter l'ensemble des actions de PromoSanté à l'ARS. Cette année la réunion s'est déroulée le 30 septembre pour présenter le bilan des 4 années.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site et à consulter toutes les rubriques :

<https://promosantepdl.fr/page-0-0-0.html>



5. #PANORAMA

La revue de presse en santé sexuelle **#Panorama** s'appuie sur un travail de veille sur internet. Notre revue de presse électronique est classée par thèmes sur les questions de la santé sexuelle. Notre revue est composée de faits d'actualités, relatifs aux droits et à la santé sexuelle à l'échelle

mondiale, nationale et régionale ou de nouvelles dispositions législatives.

En 2021, 10 numéros ont été réalisés avec plus de 400 liens internet qui ont été envoyés à plus de 500 destinataires dans notre région. Partenaires, financeurs,

militant·e·s d'associations ont reçu toutes les six semaines un mail d'informations thématique avec des faits d'actualités, relatifs aux droits et à la santé sexuelle à

l'échelle mondiale, nationale et régionale ou à de nouvelles dispositions légales.

6. COLLECTIF TOUT SEXPLIQUE 53 !

Depuis 2019, avec le soutien de l'ARS des Pays de la Loire et la Fédération régionale du Planning Familial des Pays de la Loire, une dynamique de travail partenarial en Mayenne a été amorcée sur les questions de la santé sexuelle. Ce travail a été réalisé en cohérence avec la dynamique lancée en Sarthe via le Collectif Tout SEXplique 72 !



Sébastien Vallée, coordinateur du Collectif ToutSEXplique72, et membre de la co-coordination de la Fédération régionale, a été détaché pour cette mission. L'action du Collectif Tout SEXplique 53 ! concerne les professionnel·le·s de structures (associations, institutions...) salarié·e·s ou bénévoles, constitué·e·s en groupe de travail au sein des commissions du réseau.

Les formations coordonnées par le Collectif Tout SEXplique 53 ! en 2021 :

« Filles / Garçons Stoppons les clichés » le 11 et 12 mars 2021. Formation-sensibilisation mise en place, animée et coordonnée de deux jours, sur la thématique de lutte contre les inégalités femmes-hommes, de la construction des normes et de l'estime de soi auprès d'un public de professionnel·le·s du secteur socio-éducatif. Cette action s'est déroulée au centre social Le Trait d'union, situé à Evron en Mayenne.

Les quatre journées de sensibilisation sur le thème « La santé sexuelle parlons-en ! » ont été animées par des partenaires mayennais et régionaux tels que le CFPD du Centre Hospitalier de Laval, le Centre de Planification et d'Education Familial du Conseil Départemental de la Mayenne, la Maison des Adolescents de la Mayenne, la GOM'53, les associations AIDES 53 et Paris.

La sensibilisation par le théâtre comme cet évènement « Quand je serai grande...tu seras une femme » au théâtre municipal de la ville de Mayenne :

Dans le cadre de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

QUAND JE SERAI GRANDE
...tu seras une femme, ma fille

ToutSEXplique53!
JEUDI 25 NOV 20h
THEATRE MUNICIPAL DE LA VILLE DE MAYENNE - PLACE JUHEL

PRÉFET DE LA MAYENNE
ARS
le planning familial 72-53
POS
Le TRAIT d'UNION

N'hésitez pas à cliquer sur le lien :

<https://www.betadynamiques-pdl.fr/index.php/collectif-tout-sexplique-53>

7. COLLECTIF TOUT SEXPLIQUE 72 !

Le Collectif Tout SEXplique 72 ! est un espace de débats sur les enjeux, les stratégies et les actions relatives à une approche positive et respectueuse de la sexualité, sur les thèmes de la Santé sexuelle.

Il vise à améliorer l'appropriation locale des outils et des contenus des campagnes de prévention. Le collectif s'est également fixé comme objectif de favoriser l'organisation de partenariats entre les acteurs et actrices de terrain pour la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des actions sur le territoire du Mans.

Plusieurs actions se sont déroulées cette année : les quatre forums annuels, mais également des formations qui visent à actualiser les connaissances, permettre aux professionnel-le-s d'adapter leurs pratiques, de réfléchir aux représentations sur la sexualité, de favoriser la mise en place d'actions éducatives sur la vie affective et

sexuelle auprès des usager-ère-s, de permettre aux participant-e-s d'échanger sur leurs expériences de terrain et de repérer les structures et outils ressources sur le territoire sarthois.

Parmi ces formations :

« Eveil de la sexualité, à la rencontre de l'autre » : quatre jours de formation-sensibilisation en direction des professionnels du handicap.

« La santé sexuelle parlons-en ! » : cycle de quatre journées pour la 7ème année avec le Centre Hospitalier du Mans, le pôle Jeunesse de la ville du Mans, les associations Homogène et le Planning Familial 72, et la présence de Sébastien Landry psycho-sexologue du Mans.

Et des évènements :

- Pour le 8 mars, Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes : « Les chemins vers l'égalité »

8 mars Journée Internationale des Droits des Femmes

LES CHEMINS VERS L'ÉGALITÉ

PROGRAMME DE LA QUINZAINE

DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 MARS
Expositions sur les droits des femmes et les violences dans les locaux de :
- Salle EVE - Université du Maine
- C.U.J - Ville du Mans
- Mission Locale de l'agglomération mancelle - Le Mans Stations

MARDI 9 MARS APRES-MIDI
Inauguration de l'exposition sur les violences à la salle EVE (Université).
Exposition réalisée par les membres du Collectif Tout SEXplique 72 !

JEUDI 11 MARS / 18H30
Pièce de théâtre « Quand je serai un homme » de la Compagnie Cataclysme - Palais des Congrès du Mans
Dans la continuité du spectacle « Quand je serai grande... tu seras une femme, ma fille » créé en 2019 et joué plus de 200 fois, ce second volet s'inspire du témoignage des hommes, cette fois. Qu'en sera-t-il l'évolution des hommes ? Comment se vivent-ils dans une société en pleine mutation où les rapports hommes/femmes se redéfinissent, où la répartition traditionnelle se réinvente et où les rôles à « être un homme » pourraient parfois bien fonctionner ? Au-delà des stéréotypes... Quand je serai un homme - interroge la construction masculine et la question de la transmission avec humour, poésie et sensibilité.

QUAND JE SERAI UN HOMME

JEUDI 11 MARS / 18H30 & VENDREDI 12 MARS / 20H30
La pièce « Je suis Simone » de la compagnie Alcyone
« Je suis Simone est l'histoire de 3 générations de femmes. Mado, mère d'Hélène, mère de Noz, une jeune fille qui ne porte plus la plume dans les cheveux de Noz, où ressurgissent des scènes de son histoire familiale contées à des moments de l'histoire. Un regard très personnel éclairant les fils, les secrets cachés, des humanités entrecroisées, des combats pour les droits des femmes, pour vivre, pour se connaître. Une qualité, retrouvez la parole et le geste.
Théâtre Paul Scarron
à partir de 14 ans - Tarif unique - 9€
<https://www.theatre-elysians.fr/spe-simone-2/>

SAMEDI 13 MARS / 9H30-12H
Rencontre avec Florence Rochefort, historienne, spécialiste de l'histoire des féminismes en France
Salle EVE Université - du Mans
- Les chemins vers l'égalité - Une histoire des féminismes de 1789 à nos jours.
Comment les féminismes ont-ils émergé en France ?
D'où sont nés les féminismes bourgeois ?
Quels liens ont existé entre féminismes et socialismes ?
Y a-t-il eu des féminismes noirs ?
Les féministes étaient-elles toutes colonialistes ?
Existe-t-il des féminismes religieux ?
Comment s'articulent mouvements lesbien, gay, trans et mouvements féministes ?
Quel a été le rôle du féminisme institutionnel ?
Qu'est-ce qui est nouveau dans les groupes féministes aujourd'hui ?
Qu'est-ce que révèle #MeToo sur la capacité des femmes à se mobiliser ?

- Action du 25 novembre, à l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. Cette année trois pièces de théâtre : « #Je suis Simone », « L'instant de la fracture » et « Quand je serai un homme »



N'hésitez pas à cliquer sur le lien : <https://www.betadynamiques-pdl.fr/index.php/collectif-tout-sexplique-72>

Projet #CAPE

Le projet #CAPE a pour ambition de transformer en « super-pouvoir » la démarche de responsabilité sociale (RSE-RSO) des commerces, des lieux publics et des lieux accueillant du public (notamment culturels et ouverts tard le soir).

L'année 2021 a été consacrée à la mise en place de trois groupes de travail du dispositif et à l'élaboration de la communication avec la réalisation du logo du dispositif #CAPE.

Dispositif Home au Mans

Home au Mans est un projet initié en 2019 par le CSAPA Montjoie et les membres du collectif Tout SEXplique 72 ! qui ont souhaité proposer à des jeunes, hommes et femmes de 18 à 25 ans, exclu·e·s de leur famille en raison de leurs orientations affectives et sexuelles, une mise à l'abri et un accompagnement psycho-social. Le 8 juin 2021, une rencontre a permis d'envisager un nouveau partenariat autour de l'hébergement. En effet, ce sont les

associations LGBTI et PF 72-53 lors de la permanence « passerelle arc-en-ciel » qui sont souvent les premières contactées, à toute heure. Elles doivent alors être en mesure de trouver un hébergement pour la mise en sécurité du jeune, si besoin des nuitées d'hôtel, ce qui constitue la première étape ou « Urgence » jusqu'à la saisine du partenaire chargé de la deuxième étape.

La deuxième étape ou « Evaluation » doit être portée par une structure ayant toutes les compétences requises et qui vient compléter les ressources du collectif. Cette étape doit permettre la rédaction d'un projet individuel éducatif volontaire dont l'évolution conditionne la poursuite de l'accompagnement par le collectif.

Une troisième étape, dite « Stabilisation » s'engagera par la suite ; elle devra permettre à chaque jeune de se construire un avenir librement choisi, répondant tant à des exigences sociales qu'à une volonté d'intégration et d'autonomie, selon un « projet personnel individualisé », régulièrement révisé et impliquant les diverses structures nécessaires venus en appui. Au 1^{er} janvier 2022, le dispositif Home au Mans sera porté par l'association

Homogène, avec le soutien des membres du collectif.

Semaine régionale du dépistage des IST et du VIH

En décembre 2021, le Collectif Tout SEXplique72 ! a participé à la semaine régionale de dépistage du VIH, des IST et des Hépatites, portée par le COREVIH des Pays de la Loire.



Rencontre avec Madame la Ministre Elisabeth Moreno

La Ministre déléguée auprès du Premier Ministre, chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la Diversité et de l'Égalité des chances, Elisabeth Moreno, était en visite au Mans le mardi 30 novembre 2021. Son déplacement avait pour thème la prise en charge et la lutte contre les discriminations LGBT+

(Lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres).

Lors de sa venue dans les locaux du Planning Familial 72, Sébastien Vallée lui a présenté la dynamique du Collectif Tout SEXplique 72 !, le dispositif Home au Mans, l'exposition sur les violences du collectif et le projet #CAPE en présence de David Magrain, président du CIDFF 72.



8. Création d'un centre ressource régional « Vie intime, affective, sexuelle et de soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap » : appel à projet

Ce projet national, décliné au niveau régional, a été annoncé dans le cadre des mesures du Grenelle de lutte contre les violences conjugales en 2019. Initialement prévu pour être lancé en 2020, son organisation a été reportée du fait de la crise sanitaire.

En octobre 2021, la Fédération a été sollicitée par l'ARS pour participer à la création d'un centre ressource régional « Vie intime, affective sexuelle et soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap. Il s'adresse aux personnes en situation de handicap que ce soit au domicile ou en établissements et services médico-sociaux (ESME). Ce centre sera également au service des familles, des aidants familiaux et des professionnel-le-s. L'objectif est de faire travailler ensemble les

acteurs et soutenir le réseau en appui aux structures du droit commun.

Nous avons donc participé à plusieurs réunions avec l'ARS, et a un comité de pilotage organisé par l'IREPS pour réunir les institutions afin de répondre dans un premier temps à l'appel à projet de l'ARS pour le mois de décembre 2021, et finalement reporté à début 2022.

Plusieurs fédérations du Planning Familial ont été soit porteuses soit co-porteuses et un groupe de travail à la Confédération permet de réunir régulièrement les structures concernées afin de partager les expériences et évolutions de ce dossier. Concernant notre région, nous regrettons de ne pas avoir pu co-porter ce centre mais devrions rejoindre le comité de pilotage en 2022. A suivre.

PROJETS FINANCES PAR LE CONSEIL REGIONAL



1. ACTIONS DE PREVENTION EN SANTE SEXUELLE

La collaboration avec le Conseil Régional des Pays de la Loire a été renouvelée en 2021, par la signature d'un accord-cadre de 3 ans (2021-2023), entre le Conseil Régional des Pays de Loire et la Fédération régionale du Planning Familial. Grâce à cette collaboration, la Région renouvelle dans la durée sa confiance au Planning Familial et facilite la projection de l'activité de prévention en santé sexuelle.

Malgré une année encore marquée par la crise sanitaire (confinement, couvre-feu) et donc le report et l'annulation de nombreuses actions menées par le Planning Familial lors des fermetures des établissements scolaires et non scolaires, l'ensemble des animations/permanences/sensibilisations financées par le Conseil Régional ont été réalisées en 2021 ou reportées au début de l'année 2022.

Le début de l'année 2021 a été marquée par une forte augmentation des demandes d'interventions sur l'ensemble du territoire. La crise sanitaire a entraîné une hausse des comportements inadaptés en matière de santé sexuelle et vie affective, ainsi que des violences sexuelles et sexistes. Les établissements sont donc très demandeurs pour des interventions du Planning Familial.

L'accord cadre avec le Conseil régional des Pays de la Loire prévoyait en 2021 :

- 119 animations
- 2 journées de sensibilisations des professionnel·le·s

- 30 permanences de 3 heures.
- 4 unités d'outils pédagogiques

En 2021, avec le report de certaines animations de 2020, 131 animations ont été réalisées dans 33 établissements de la région, soit 1871 jeunes sensibilisées (929 filles et 942 garçons).

L'ensemble des associations départementales qui intervient a noté l'intérêt des jeunes pour ces séances, une forte demande d'approfondir les thèmes, de pouvoir échanger sur les questions en santé sexuelle et d'avoir des relais notamment face aux manques d'infirmières.iers scolaires dans les établissements.

Les jeunes sont en forte demande d'informations sur les thématiques liées à la vie affective et sexuelle. Mais également des demandes de plus en plus importantes sur les thèmes suivants : le cyber harcèlement, les nues, la pornographie, les violences sexistes et sexuelles, les dépistages, le consentement.

Les intervenant·e·s du Planning Familial ont noté les évolutions suivantes :

- Des demandes d'entretiens individuels avec les conseillers-conseillères après les animations, notamment dans les établissements situés en milieu rural. Ce phénomène est renforcé depuis la crise sanitaire et les confinements avec un impact important sur la prise de conscience et également le sentiment d'éloignement des structures d'accompagnement des jeunes, telles que le Planning Familial.

- Une demande importante des encadrants des établissements qui se sentent démunis face au nombre des sollicitations mais aussi aux thèmes nouveaux qui émergent

avec l'évolution de la société et l'impact de la crise sanitaire sur les comportements

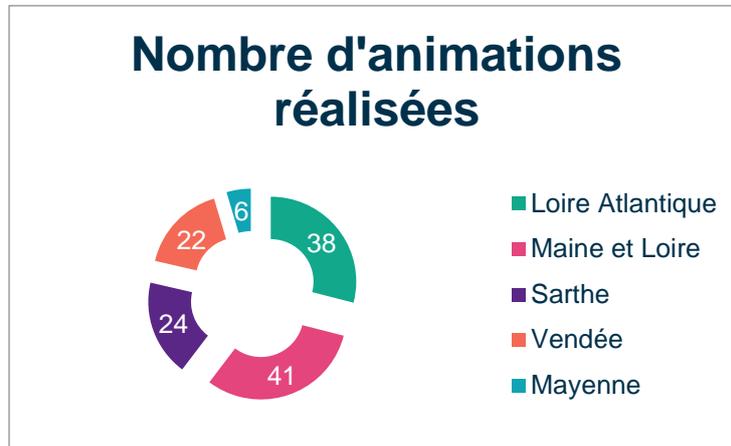


Tableau du nombre d'animations financées par le Conseil Régional

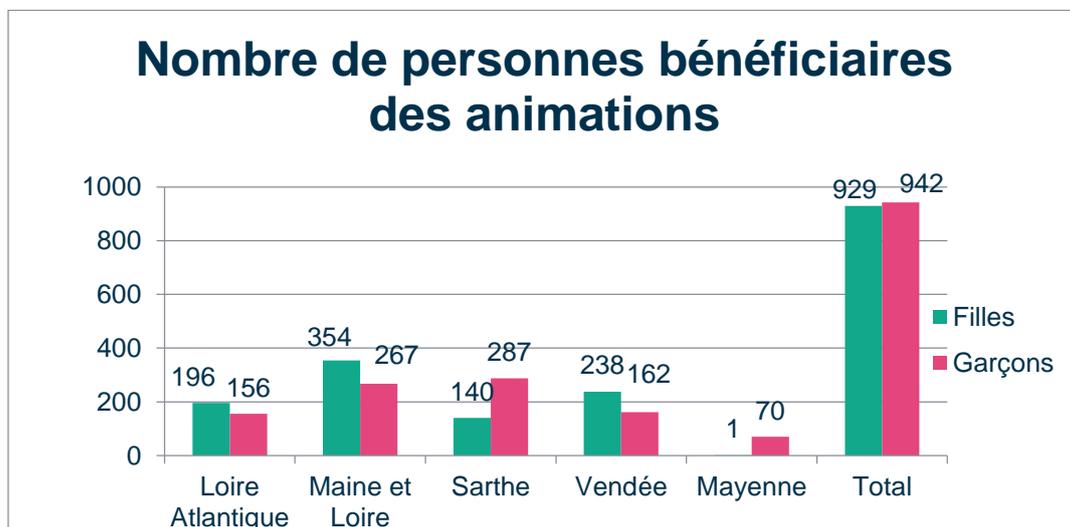


Tableau du nombre de personnes bénéficiaires des animations financées par le Conseil Régional

2. E-PASS SANTE

Malgré des difficultés persistantes sur l'année 2021, le e-pass santé a continué à être proposé et à être valorisé auprès des jeunes rencontré·e·s. Cette année, le serveur de l'application a connu plusieurs pannes techniques (incendie du centre hébergeur OVH...) ce qui a perturbé son utilisation.

Nous avons à nouveau fait remonter nos inquiétudes et aussi la nécessité de rendre cette application plus facile d'utilisation. En effet, il permet à tous-toutes les lycéen·ne·s, apprenti·e·s et jeunes ligérien·ne·s de 15 à 19 ans de bénéficier, de façon gratuite et anonyme, de consultations auprès des professionnel·le·s de santé d'analyses, de contraceptifs et d'autotests.

En septembre 2021, le gouvernement annoncé vouloir rendre gratuite la contraception pour les jeunes femmes jusqu'à 25 ans, mesure qui doit prendre effet en 2022. Cependant, si nous saluons ces mesures, elles ne concernent pas les jeunes hommes et notamment la possibilité pour eux d'obtenir des préservatifs gratuitement en pharmacie sans avoir besoin d'obtenir une ordonnance lors d'une consultation médicale.

Nous sommes donc en attente de connaître la décision du Conseil Régional concernant la suite de la mise en application du e-pass santé.

3. PROJET PREVENTION DES VIOLENCES ET COMPORTEMENTS SEXISTES

Dans le cadre de sa politique en matière d'égalité des droits et de lutte contre les discriminations, le Conseil Régional a missionné la Fédération Régionale des CIDFF (FR CIDFF), l'Union Régionale Solidarité Femmes (URSF) et la Fédération régionale du Planning Familial pour mener des actions de prévention sur les thèmes : « Violences/sexismes : prévention des violences et des comportements sexistes ». Comme les années précédentes, ce programme se décline sur deux axes :

- Prévention des comportements sexistes à destination des élèves en Maisons Familiales et Rurales. Il s'agit d'une sensibilisation animée par les 3 réseaux pour permettre une prise de conscience sur les préjugés sexistes, de développer la capacité à respecter et reconnaître l'autre et de prévenir les comportements violents.
- Formations/sensibilisations pour les élèves des écoles du secteur

sanitaire et social sur les inégalités, le sexisme et les discriminations. Il s'agit d'identifier les situations de violences afin d'intégrer cette approche dans sa pratique professionnelle.

En raison de la poursuite d'un contexte sanitaire difficile, la mise en place des calendriers a été complexe, mais l'ensemble des actions ont eu lieu, à la fois en présentiel et en distanciel en fonction des dates, avec une constante adaptation. Reconduction du projet pour les établissements concernés en 2020/2021,

Pour cette année scolaire 2021/2022, les établissements concernés sont :

- MFR : Saint-Philbert de Grand-Lieu (44), Venansault (85) : soit 3 groupes
- Etablissements sanitaires : IFSO Angers, IFAS CHU Nantes, IFAS

Croix-Rouge Le Mans, IFAP Croix-Rouge Le Mans, IFSO Le Mans, IFSO Laval et IFSO Nantes : soit 20 groupes.

Cette organisation nécessite des réunions de coordination régulières entre les trois coordinatrices partenaires. Marlène Boutet a assuré la continuité de la transmission à

Sandrine Mansour jusqu'à la fin de l'année. Celles-ci se sont réunies six fois en visio et en présentiel, tout en assurant la coordination au niveau local avec les associations départementales pour la mise en œuvre des actions auprès des établissements.



PROJET PREVENTION EN MILIEU FESTIF : « ICI C'EST COOL ! »

Dans la suite du partenariat initié en 2019 entre le Pôle Musiques actuelles, la Fédération régionale du Planning Familial et le FR-CIDFF, ces deux dernières structures ont proposé un nouveau programme de sensibilisation sur « Prévention des violences en milieu festif » en 2021. Ce programme s'adresse aux professionnel-le-s et bénévoles des festivals des Pays de la Loire.

Le principe :

Une matinée animée par le FR-CIDFF sur :

- Lancement dynamique de groupe,
- Stéréotypes et représentations,
- Qualification des actes (violences au sens large)

- Rappel de la loi (sanctions encourues).

L'après-midi par le Planning Familial sur :

- Focus sur les violences sexuelles,
- Repérage et orientation : quelle posture adopter ?
- Mises en situation (jeux de rôles),
- Clôture.

En 2021, une journée devait se dérouler à Nantes et à Angers en avril, suivie d'une journée de formation continue en octobre. Finalement, dans le contexte sanitaire complexe de 2021 les journées n'ont pas pu être organisées et ont été reportées en 2022.

FONDS CATHERINE EN PAYS DE LA LOIRE

Territoire de Mamers :

Initié en 2019, dans le cadre du Grenelle de lutte contre les violences faites aux femmes, l'appel à projet Fonds Catherine a permis, en partenariat étroit avec la DDFE Sarthe, de porter une dynamique sur le territoire de Mamers. En 2021, le Planning Familial 72 a continué l'animation des groupes de travail démarrée en 2020 :

- Groupe 2 – Santé mentale des femmes et des familles : 11 mars 2021 à Mamers.

Une journée de formation, co-animée par le CIDFF 72 et le PF 72 s'est déroulée le 20 mai 2021.

- Groupe 3 – Communication : 18 mars 2021 à Mamers.

En raison du contexte sanitaire, le recueil de données pour le répertoire prévu avec l'ensemble des structures, a été effectué au cours du 2^{ème} semestre 2021. Les éléments sont en cours de finalisation.

- Lancement de la dynamique

Une réunion de bilan de la démarche a eu lieu le 24 juin 2021 au sein du centre hospitalier de Mamers, associé désormais au travail en cours.

La dynamique se poursuit, conduite par le DDFE 72 et le Conseil Départemental 72. Deux groupes de travail se sont réunis à la rentrée :

- Le 27 septembre 2021 à Bonnetable : commission repérage et accompagnement des victimes de violences conjugales
- Le 12 octobre 2021 à Mamers : commission actions de prévention.

-

Territoire d'Evron

Mise en place du Contrat Local de lutte contre les violences faites aux femmes avec co-animation Cécile Sampath, Directrice générale de la ville d'Evron et Sébastien Vallée, directeur du PF72-53 et coordinateur du Collectif Tout SEXplique 53 !. Une plénière du Contrat Local des

Violences du territoire de COEVRON a été organisée fin 2020 et mise en place le 12 février 2021. De cette réunion, et suite à un échange avec la DDFE de Mayenne, nous avons validé un plan d'actions local avec trois groupes e travail pour 2021-2023 :

- Groupe 1 : rompre l'isolement des victimes et mise en place d'une communication des parcours de prise en charge (accompagnement vers le droit commun, réponse hébergement d'urgence).
Coordination par Cécile Sampath.
- Groupe 2 : Montée en compétences des acteurs des Coëvrans pour faire réseau sur le territoire.
Coordination par Sébastien Vallée.
Sur cette dernière thématique, deux formations de deux jours ont été organisées :
- Les 11 et 12 mai 2021 : « Filles Garçons stoppons les clichés ! »
- Les 22 et 23 novembre 2021 : « Ensemble, formons-nous pour agir contre les violences intrafamiliales ».
- Groupe 3 : mettre en place un programme de prévention et

d'éducation à la vie affective et sexuelle, à l'égalité filles-garçons et de lutte contre les violences de la petite enfance à l'âge adulte.
Coordination par Julie Indart et Sébastien Vallée.

Ce projet rentre dans le cadre de la loi du 4 juillet 2001 qui instaure l'obligation légale pour chaque jeune, de l'école maternelle jusqu'à la fin de sa scolarité, de bénéficier de trois séances par an sur la vie affective et sexuelle. Les acteurs ont été réunis les 23 juin et 14 octobre 2021 et ont validé les cinq propositions suivantes :

- 0 à 6 ans : Filles-garçons : stoppons les clichés
- 6 à 11 ans : L'amour, les copains et moi
- 11 à 13 ans : Toi et les autres
- 14 à 18 ans : Les années ADOS
- 18 ans et plus : ça s'explique

L'objectif qui consistait à pour le Planning Familial, le FRCIDFF et l'URSF à accompagner la mise en œuvre des contrats locaux a donc été réalisé. Le Fonds Catherine s'est terminé en 2021.

FRDVA

Fonds Régional pour le Développement de la Vie Associative, ce financement permet de réunir les acteur·ice·s (bénévoles, élu·e·s et salarié·e·s) de la Fédération autour d'un travail de réflexion commune. Cette journée qui devait avoir lieu à Angers au début de l'année 2021 a été reportée en raison du 3^{ème} confinement et des suites de la crise sanitaire.

Cette journée a eu lieu en visio le 29 janvier 2022 sur le thème « Etre jeune bénévole à la Fédération régionale des Pays de la Loire : quels seraient pour vous les projets à développer ? ».

Animée par Florent Courtois, bénévole au PF72-53 et membre du groupe Jeunes militants à la Confédération, cette matinée

a permis de présenter l'historique de ce mouvement (2014), et l'évolution du projet et les objectifs atteints depuis plusieurs années. Cette présentation globale a été l'occasion pour les membres présents des différentes AD de partager les méthodes utilisées pour travailler avec les bénévoles et les partages à envisager pour renforcer la dynamique. Le constat commun d'une baisse des participations bénévoles suite à la crise sanitaire oblige à penser d'autres méthodes pour encourager le retour du bénévolat dans nos associations départementales et également pour la fédération régionale.

Malgré le peu de personnes présentes, les échanges ont été appréciés et ont donné l'envie d'aller plus loin :

- Partager les informations qui concernent la fédération
- Partager des outils (ex. livret d'accueil...)
- Faire connaître dans les structures l'importance de ces échanges
- Proposer un projet pour la journée des bénévoles 2022.

Parmi les sujets proposés : Vie affective et sexuelle, gouvernance de la fédération...

Nous pouvons regretter le manque d'implication de militantes sur cette journée et qui nous conforte sur le travail à faire sur l'engagement dans nos associations dans la période post-covid.



RÉSERVEZ LA DATE POUR LA
JOURNÉE BÉNÉVOLES DE LA
FÉDÉRATION PAYS DE LA LOIRE

29 janvier 2022
10h00 à 13h00 -en visio

.....

Être jeune bénévole à la fédération
Pays de la Loire :
Quels seraient pour vous
les projets à développer ?

le planning
familial
Pays de la Loire

CONFEDERATION

1. RESEAU INTER FEDERATIONS REGIONALE DU PLANNING FAMILIAL

La Fédération des Pays de la Loire a poursuivi sa participation aux réunions inter fédérations qui se sont tenues en visio. Une réunion en présentiel avait été envisagée pour 2021 mais la poursuite de la crise sanitaire n'a pas permis ce regroupement.

Pour rappel les chantiers prioritaires définis en 2020 :

✓ **Chantier 1 (permanent)** : animer la dynamique "fédérations" au niveau confédéral, assurer le suivi des chantiers à travers l'organisation de réunions, la mise en place d'outils favorisant le partage, les échanges, la mutualisation sous la forme d'outils partagés ("drive" commun, liste de discussion, site web - site internet de chaque fédération sur le site internet confédéral), réunions régulières entre toutes les fédérations par visio-conférence ou en présentiel),

✓ **Chantier 2** : actualiser l'état de lieux réalisé en 2017 à partir du dernier questionnaire complété par les fédérations, à enrichir si besoin avec des éléments complémentaires. **Ce chantier a été réalisé en novembre 2020, après un long travail de recueil de données au sein de la Fédération régionale des Pays de la Loire.**

2. GSS SETE

Tous les ans, des militant·e·s et des salarié·e·s de toute la France métropolitaine et outre-mer, se réunissent pendant trois jours à Sète autour du programme Genre et Santé Sexuelle.

Le programme Genre et Santé Sexuelle permet d'offrir aux femmes et aux hommes jeunes ou adultes, des espaces collectifs d'échanges pour parler des risques liés à la sexualité (grossesses non désirées, IST-VIH, coercition sexuelle) mais aussi de leurs attentes, et de leurs désirs. Cette

✓ **Chantier 3 (permanent)** : Comment faire fonctionner sa Fédération. Ce chantier dépend de l'état des lieux et devrait mettre en lumière les difficultés rencontrées par les uns et les autres : des Fédérations qui ne portent pas d'actions, des régions avec peu d'AD, peu d'élus-es etc....

Cette année les réunions ont permis de faire le bilan de l'Etat des lieux des fédérations, réalisé en 2020 et de porter une relation collective du mouvement dans la dynamique des fédérations. Certains dossiers seront amenés à être gérés par les fédérations et la coordination inter fédérations permettra la mise en commun d'outils.

L'objectif en 2021 a donc été de partager les informations, de prioriser les informations à faire remonter au niveau confédéral et à préparer les rassemblements à venir : Congrès de 2022 avec la proposition d'un texte commun, réunions sur des thématiques (EVARS, Centre de ressources régionaux sur Vie Affective, Sexualité, parentalité et Handicap...), liens avec les partenaires régionaux...

approche globale, sans médicalisation, aborde le parcours des personnes pour améliorer leur qualité de vie sexuelle et leur satisfaction personnelle en prenant en compte leur contexte de vie.

Durant ces trois jours axés sur le Corps, les militant·e·s et salarié·e·s se sont formé·e·s sur des sujets en lien avec GSS (analyse de pratique autour des récits de violences en groupes de paroles, santé sexuelle des lesbiennes, endométriose, démedicalisation, accès à la Prep,

consentement, etc.). Des temps plus informels avec des théâtres forum, des jeux autour de la prévention ou des échanges d'outils, permettent de partager ses pratiques et d'en apprendre des nouvelles. Les participant.e.s sont reparti.e.s dans leurs AD et fédérations avec des outils pour

développer le programme GSS sur leur territoire, sous forme de groupes de paroles, formations des professionnels ou de formations de jeunes relais.

EVENEMENTS

LE PRINTEMPS DES FAMEUSES 2021

La Fédération a été sollicitée pour participer à la Saison #3 du Printemps des Fameuses intitulé « Santé : le féminisme c'est bon pour la santé ! ».

L'évènement a eu lieu le 22 octobre 2021 aux Salons Mauduit à Nantes en réunissant

un public nombreux (professionnel·le·s, militant·e·s, élu·e·s...) en présentiel et distanciel. Sandrine Mansour (Fédération régionale du PF) et Marie Bécue (Médecin du Monde) ont co-animé une table ronde « Pas de santé sans féminisme ».



Lien vers l'article :

A l'occasion de la première participation du Planning Familial lors de cet évènement, Sandrine Mansour a été interviewée pour la News des Fameuses d'octobre 2021 dans un article qui a notamment mis l'accent sur l'accès à la contraception et au droit à l'IVG.

<https://www.lesfameuses.com/sandrine-mansour-la-base-de-tout-cest-le-non-jugement-et-la-prise-en-consideration-de-toutes-les-realites-humaines/#>

COLLOQUE ORGANISE PAR L'UNION REGIONALE SOLIDARITE FEMMES

La Fédération a assisté au colloque annuel organisé par l'URSF en partenariat avec l'Université d'Angers.

Cette année le thème était : « Le couple et les rencontres au temps du numérique :

égalité ou stéréotypes revisités ? ». Les thématiques abordées ont souligné l'impact de la crise sanitaire sur les comportements, notamment des confinements.



Colloque à l'Université d'Angers le 16 novembre 2021

RAPPORT MORAL



LES MISSIONS DE LA FÉDÉRATION RÉGIONALE

Le Planning Familial est un mouvement militant d'éducation populaire féministe qui lutte pour une société plus juste, fondée sur l'égalité, la mixité, la laïcité et le respect entre les femmes et les hommes dans le combat contre les inégalités sociales et les oppressions. Il se bat pour la reconnaissance des droits sexuels pour toutes et tous avec le droit de chacun.e à l'information, l'accès à la contraception et à l'avortement ainsi que le droit des femmes à disposer de leur corps et contre toutes les formes de violences sexistes et sexuelles. En Pays de la Loire, 4 associations départementales poursuivent ces missions à travers des CPEF (Centre d'Education et de Planification Familial dans le 44 et le 72) et des EVARS (Espaces Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle PF44, PF49, PF72/53, PF85). La Fédération régionale permet d'obtenir des financements pour la mise en place d'actions (animations/formations/permanences) autour de toutes ces questions. Elle œuvre pour une plus grande prévention et pour l'éducation. Le travail en partenariat au niveau régional permet de mutualiser les moyens, et ainsi compléter les pratiques de prévention en santé. Nous sommes présent.e.s au COREVIH, à PromoSanté, dans les collectifs Tout SEXplique et dans toutes les instances utiles pour nos missions

Les associations départementales qui sont regroupées au sein de la Fédération mettent en œuvre les actions de la Fédération : accueil du public avec des consultations médicales par des soignant.e.s (pour les CPEF) et accueil par des Conseillers-ères Conjugales et Familiales (pour les CPEF et EVARS), animations/permanences dans les établissements scolaires et hors scolaires, formations pour les professionnels de tous les secteurs (acteurs de seconde ligne sur tout le territoire des Pays de la Loire). La Fédération régionale, en tant que mouvement d'éducation populaire féministe joue également un rôle de plaidoyer auprès des institutions à l'échelle régionale pour la reconnaissance des droits et leurs mises en application. Notre expertise est reconnue, y compris au niveau international et le Planning Familial dans son ensemble a joué et continue de jouer un rôle essentiel sur la santé sexuelle et la vie affective de toutes et tous.

AU NIVEAU INTERNATIONAL ET NATIONAL

La Confédération du Planning Familial a été active pour poursuivre son plaidoyer auprès d'instances nationales et internationales notamment sur le droit à l'avortement mais également la poursuite des luttes contre les violences sexistes et sexuelles et bien sûr pour le droit de vivre librement sa vie affective, relationnelle et sexuelle.

Au niveau international, outre des soutiens réguliers aux actions importantes, la Confédération a été présente au Forum Génération Egalité organisé dans le cadre de l'anniversaire de la plateforme d'actions de Pékin. Elle a également été présente dans la lutte des femmes polonaises suite à la décision du tribunal constitutionnel du 27 janvier 2021 interdisant l'avortement. La Confédération a manifesté son soutien lors de la Conférence du Forum parlementaire pour les droits sexuels et reproductifs à Varsovie, notamment.

Le Planning Familial regroupe 2 153 salarié.e.s en France et 1304 bénévoles, réparties sur 76 antennes départementales et 9 fédérations régionales.

Ainsi, en 2021, malgré la crise sanitaire qui s'est poursuivie, 21 226 personnes ont été touchées par les actions du Planning, 77 708 jeunes ont assisté aux animations, 8 265 professionnel-le-s ont été formé-e-s et 129 473 personnes ont été accueillies en accueil individuel (dont 64 140 en accueil médical). Le Numéro Vert National a traité 30 006 appels.

ACTIONS SUR LE PLAN REGIONAL

En 2021, la Fédération a continué à être organisée par une co-coordination pour assurer ses missions.

Nous avons continué notre travail grâce aux soutiens financiers de l'Agence Régionale de Santé (ARS) des Pays de la Loire, le Conseil Régional des Pays de la Loire et la Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité (DRDFE).

Les projets portés en 2021 :

- Poursuite des animations/formations/sensibilisations dans les établissements scolaires, effectués par les associations départementales.
- Le Numéro Vert National : développement des activités et de la dynamique, renforcement du cadre en conformité avec les décisions ministérielles
- Collectifs Tout SEXplique : actions menées dans le 53 et le 72 avec un travail préparatoire pour mettre en place le Collectif Tout SEXplique dans le 85.
- COREVIH des Pays de la Loire : participations aux réunions et plénières.
- Projets 3 réseaux : sensibilisations dans les IFMA/IFSO et les MFR avec le FRCIDFF et l'URSF sur les préventions des violences sexistes et sexuelles
- Sensibilisations en milieu festif « Ici C'est cool » : reprise des sensibilisations sur deux départements
- Fonds Catherine : poursuite et clôture des projets débutés en 2019 dans le cadre du Grenelle de lutte contre les violences faites aux femmes
- PromoSanté : collectif d'associations qui œuvrent en prévention de la santé. Dans les différentes commissions de travail, en lien avec l'ARS.
- FRDVA : organisation de la journée des bénévoles sur « Etre jeune bénévole à la Fédération ».
- Inter fédérations : consolidation du partenariat entre les fédérations (échanges de pratiques, préparation du congrès etc.)
- GSS : organisation d'une dynamique GSS au niveau de la région des Pays de la Loire.
- Participation à la conférence annuelle de l'URSF, la fédération étant membre du Comité Technique de l'Observatoire Régional des Violences faites aux Femmes.
- Première intervention de la Fédération au Printemps des Fameuses sur le thème de la Santé et les femmes.

Et bien sûr, toute la coordination régionale pour organiser, gérer et porter les projets auprès de nos financeurs et en lien avec les nombreux partenaires. De nombreuses réunions se sont tenues tout au long de l'année pour administrer efficacement nos missions au niveau politique, financier et technique. Toutes les équipes salariées des associations départementales se sont mobilisées par un travail constant et, un investissement pour ces projets collectifs et pour poursuivre le rayonnement du Planning Familial.

RAPPORT D'ORIENTATIONS 2022



La Fédération régionale du Planning Familial des Pays de la Loire souhaite poursuivre la dynamique active dans ses multiples missions et projets.

Prévu initialement en 2020 puis 2021, le recrutement d'un-e coordinateur-trice est prévu au 1^{er} janvier 2022. Il permettra de poursuivre le projet fédéral en fonction des objectifs décidés en conseil d'administration en 2020 et renouvelé en 2021.

Concernant les projets, outre une continuité dans les projets déjà existants, la fédération travaillera sur un certain nombre de dossiers prioritaires :

- CPOM ARS : notre CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens) se terminait en 2021 et nous devons donc établir un nouveau contrat que nous espérons revaloriser au regard de la réussite des actions menées par les associations départementales, et la hausse des demandes d'interventions (prise en compte également de l'augmentation des frais globaux). Il intégrera le financement du NVN qui était inscrit dans un accord séparé, ainsi que le financement des préservatifs.
- Consolidation de l'accord-cadre avec le Conseil Régional en espérant que nous pourrions envisager sa revalorisation en 2023.
- Consolidation et/ou revalorisation de l'accord-cadre du Conseil Régional dans le cadre du projet des 3 réseaux.
- Développement de demandes de financements complémentaires pour les activités ainsi que pour la coordination.
- Poursuite du développement des activités inter fédérales de la Confédération et participation au Congrès 2022.
- Développement de l'activité de formation GSS dans la région.
- Création du Collectif Tout SEXplique 85 et éventuellement du Collectif Tout SEXplique 44.
- Trouver des locaux pour héberger la coordination régionale

La mise en place d'un poste de coordination régional permettra de travailler sur les nouvelles articulations entre le CA fédéral, la coordination et les directions/coordinations des associations départementales. Une des missions de la Fédération est de venir en appui aux AD, mais également de renforcer une cohésion de région. Avec le soutien des AD, le CA déterminera les orientations pour les années à venir sans oublier la démarche d'intégration des bénévoles afin de plus les impliquer dans cet échelon régional.

Elle favorisera le partenariat avec les associations régionales dans l'intérêt de la défense des valeurs du Planning Familial en matière de vie affective et sexuelle et de lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

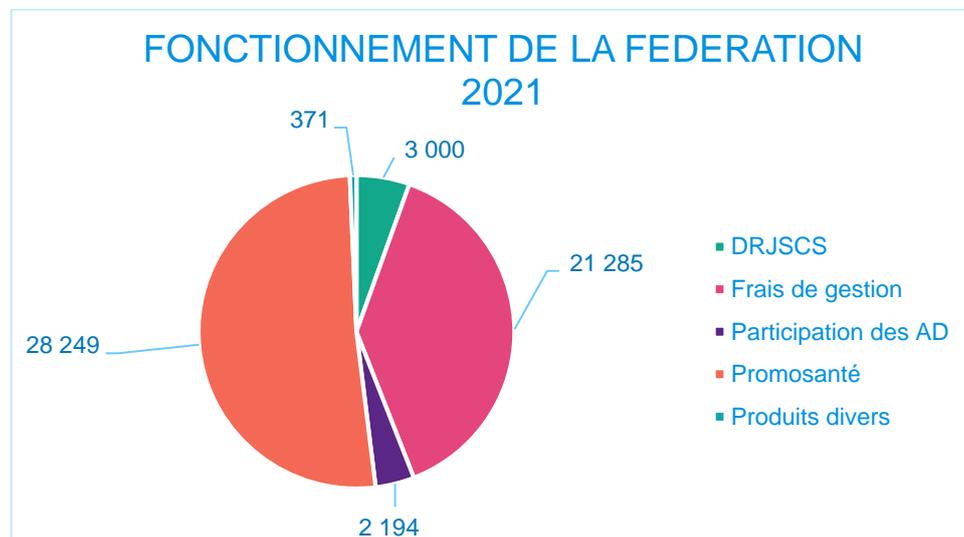
RAPPORT FINANCIER



- **Le budget de la Fédération est découpé en deux parties : le fonctionnement et les projets**

Les projets sont financés par l'ARS, le Conseil Régional, la DRDFE (Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité) et la DRJSCS (Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale).

Le fonctionnement est financé principalement par les frais de gestion et la participation des associations départementales. La partie coordination est également financée par notre participation à PromoSanté ainsi qu'une subvention exceptionnelle de la Direction Jeunesse et Sport.



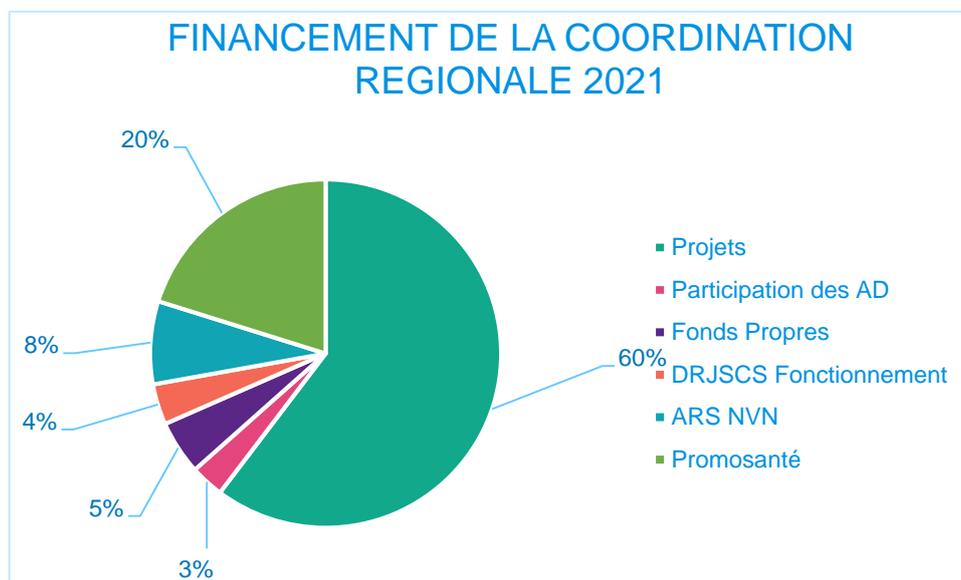
- **La coordination régionale**

Avec le soutien des élu-e-s, la Fédération a réparti les missions de coordination entre les départements (deux salarié-e-s détaché-e-s de l'AD72, une salariée de l'AD 85 et une salariée de l'AD44). En 2021, la coordination régionale a été portée par Sandrine Mansour (PF44), Sébastien Vallée (PF72-53) et Marlène Boutet (PF72-53) qui assurait la suite de la transmission à Sandrine Mansour. Laurence Deray (PF85) a continué sa mission de référente NVN.

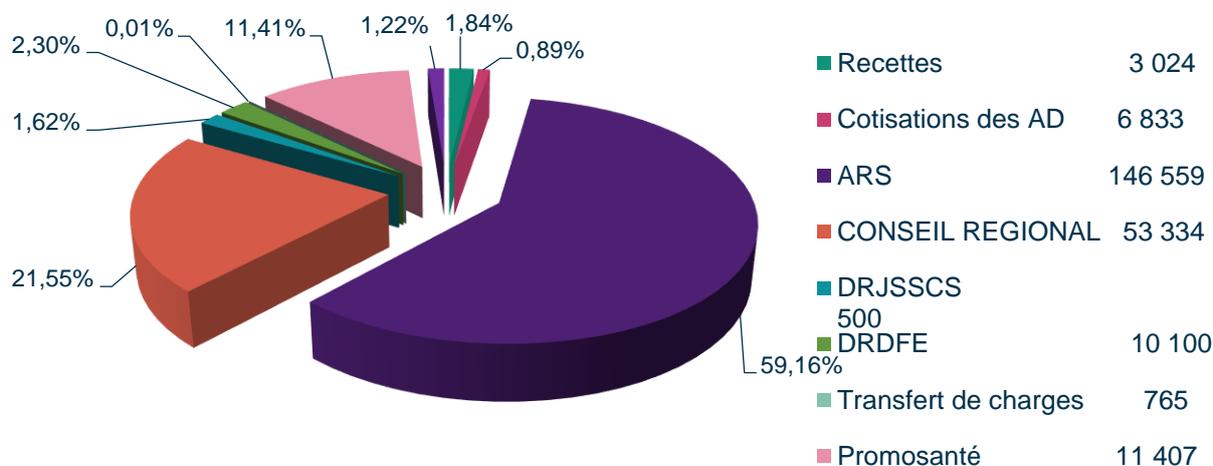
En mai 2021, le CA fédéral a proposé le poste de coordinatrice régionale à Sandrine Mansour, poste qui sera créé à partir de janvier 2022.

Un CPOM ARS (jusqu'à fin 2021 renouvelable en 2022) et un Accord Cadre Conseil Régional qui a été renouvelé en 2021 pour trois ans garantissent le financement des projets et de la coordination.

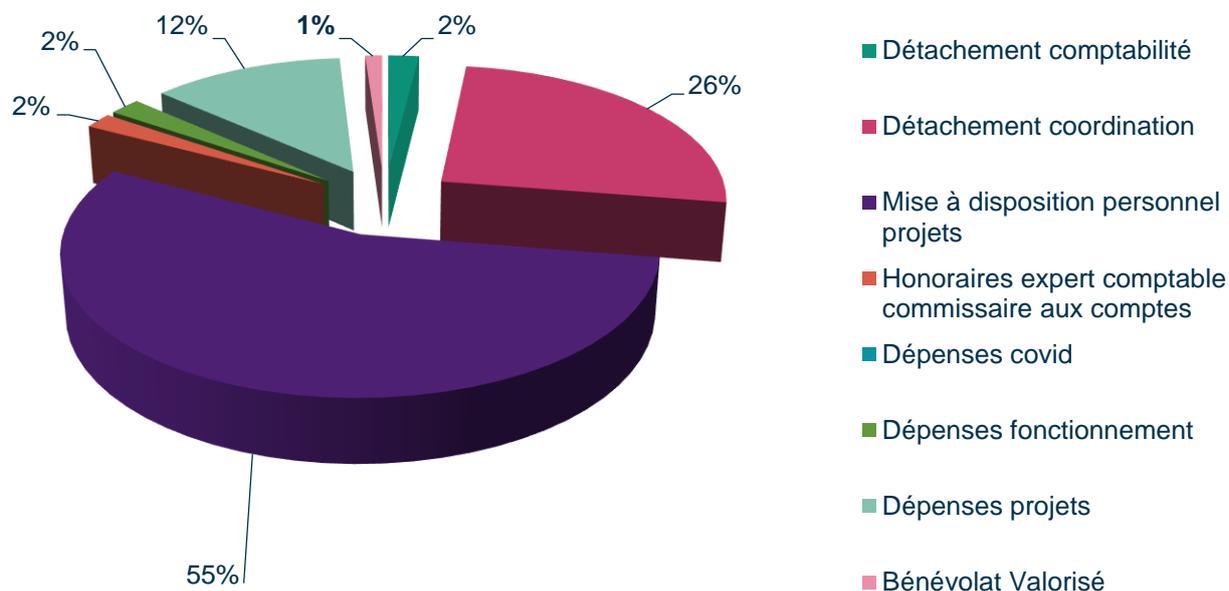
La coordination régionale, en 2021 s'élève à 70 884€.



REPARTITION DES FINANCEMENTS DE LA STRUCTURE 2021



REPARTITION DES CHARGES DE LA STRUCTURE 2021



- **Les projets régionaux**

Ils sont assurés par les équipes des Associations Départementales du Planning Familial.

Pour le projet Numéro Vert National, NVN (PTIC), la Fédération a obtenu de l'ARS une augmentation de la subvention depuis 2020, qui permet de couvrir 84% des besoins. Elle a également obtenu le financement d'un appel à projet de la DRDFE pour participer à la promotion notamment en milieu rural du NVN.

Dans le cadre du CPOM ARS :

- La subvention pour les collectifs Tout Sexplique a été maintenue en 2021. En raison de la crise sanitaire liée au Covid 19, la mise en place des collectifs avec les partenaires du 85 n'a pas pu être effectuée et certains projets des Collectifs 53 et 72 ont été reportés. Mais globalement les actions se sont déroulées sur l'année. Les Collectifs sont intégrés dans les projets compte tenu de leur développement.
- Pour les mêmes raisons, les formations et les animations ont été reportées à plusieurs reprises pendant l'année mais toutes ont été réalisées.

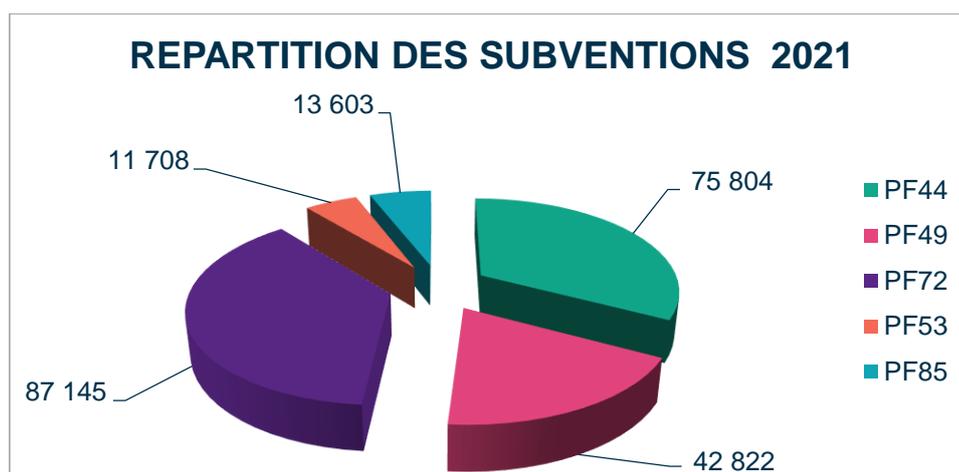
En ce qui concerne l'accord cadre Conseil Régional, les animations ont également été reportées principalement au début de l'année avec le confinement et la fermeture des écoles mais toutes ont été effectuées.

En fonds dédiés 2020, quatre projets notifiés ont été finalisés en 2021 :

- les formations prévues dans tous les départements reportées en 2020
- les actions « Prévention des Comportements Sexistes »
- les collectifs Tout Sexplique
- Les actions pour le Grenelle dans le cadre des Fonds Catherine dont le projet a été clôt en 2021 avec poursuite des actions par les acteurs-trices de terrain.

En fonds dédiés 2021 il reste :

- Certains projets des Collectifs Tout SEXplique
- les actions « Prévention des Comportements Sexistes » (actions menées sur une année scolaire).



Ce tableau intègre pour le PF44 et le PF72-53 le détachement des coordinations régionales (Sandrine Mansour, Marlène Boutet). Il comprend aussi le détachement de Sébastien Vallée pour les Collectifs et le COREVIH, et Laurence Deray pour la coordination du NVN.

- **L'année 2021 se caractérise par un bénéfice de 12 796,46€.**

Nous proposons d'affecter le bénéfice dans le compte 110 « Report à nouveau ». Après affectation, ce compte s'élève à 35 477,46€.

- Renouvellement du mandat du Commissaire aux Comptes, Madame Natacha Pottier (société ALTEXA) pour une durée de six ans à approuver lors de l'Assemblée Générale 2022.



Fédération régionale du Planning Familial

Des Pays de la Loire

4 rue Meuris 44100 Nantes

coordination@pf-paysdelaloire.org

Téléphone : 07.83.09.66.43

<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-federation-pays-de-la-loire-831>