



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022



SOMMAIRE

LA VIE MILITANTE DU PLANNING FAMILIAL 05	3
◆ 2022, CLIMAT SOCIAL MITIGÉ : DES AVANCÉES, MAIS PEUT MIEUX FAIRE !	3
◆ LE PLANNING FAMILIAL, UN MOUVEMENT NATIONAL, RÉGIONAL ET LOCAL	4
◆ LA CONFÉDÉRATION NATIONALE	4
◆ LA FÉDÉRATION RÉGIONALE	6
◆ LE PLANNING FAMILIAL 05 : UNE ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE	7
◆ ÉVÉNEMENTS FÉMINISTES ET MILITANTS	9
◆ DES ACTIONS À DESTINATION DES BÉNÉVOLES ET ADHÉRENT-ES	9
◆ NOS ÉVÉNEMENTS PUBLICS : L'OCCASION DE BELLES RENCONTRES	10
◆ LES ESSENTIELS : LE 8 MARS ET LE 25 NOVEMBRE	11
LES ACTIONS DU PLANNING FAMILIAL 05	13
◆ LES ACCUEILS INDIVIDUELS	13
◆ LE NUMÉRO VERT ET LE SITE INTERNET www.parlons-sexualites.fr	13
◆ LES ACCUEILS AU PLANNING FAMILIAL 05	14
◆ LES INTERVENTIONS COLLECTIVES	15
◆ ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE	15
◆ PROGRAMME « GENRE ET SANTÉ SEXUELLE »	16
◆ PROGRAMME « HANDICAP ET ALORS ? »	17
◆ PRÉVENTION DES VIOLENCES AUPRÈS DES PLUS PETIT-ES	17
◆ LE PRODAS : UN PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL	18
LES FINANCEMENTS	19





LA VIE MILITANTE DU PLANNING FAMILIAL 05



2022, CLIMAT SOCIAL MITIGÉ : DES AVANCÉES, MAIS PEUT MIEUX FAIRE !

Dans la lancée et la continuité de 2021, l'association du Planning Familial 05 a continué à s'agrandir, en changeant de locaux, ce qui nous permet aujourd'hui de pouvoir accueillir le public, comme les bénévoles, dans un cadre plus propice. Les conditions de travail des salariées auront également pu être améliorées avec une revalorisation des salaires suite à l'évolution de la convention collective, mais aussi avec la mise en place de séances de supervision d'équipe. La vie bénévole a, elle aussi, pris de l'ampleur avec l'organisation de plusieurs événements dans différents lieux du département et la forte présence sur des stands de prévention. Le Conseil d'administration, renouvelé en partie lors de l'AG du mois de mars 2022, reste en petit effectif mais mobilisé et investi dans son rôle d'employeur militant.

Cette année 2022, encore une fois, aura été une année dense en terme de luttes et de mobilisations, malgré quelques timides avancées. Luttés contre les féminicides (124 pour cette année 2022 selon le collectif « féminicides par compagnon ou ex »), Marches des Fiertés LGBTQ+, mobilisations pour le respect des choix de tou·tes, les rendez-vous n'ont pas manqué. Même si aujourd'hui le droit à l'avortement est dans la constitution française, que l'endométriose est reconnue comme une « affection longue durée » la déclinaison de ces principes dans le quotidien et la réalité locale reste complexe.

ENCORE PLUS QUE JAMAIS, IL RESTE INDISPENSABLE QUE NOUS RESTIONS MOBILISÉ-ES ET PRÉSENT-ES LOCALEMENT DANS NOS ACTIONS DE PRÉVENTION.

L'ambiance politique et le climat social actuel, sur un plan national comme international ne permettent pas de considérer comme acquis ce qui a été gagné dans les luttes précédentes, alors encore et toujours, nous restons fidèles à nos valeurs et déterminé-es dans nos actions !



Stand du Planning Familial lors d'un regroupement national à Sète.



LE PLANNING FAMILIAL, UN MOUVEMENT NATIONAL, RÉGIONAL ET LOCAL

Le Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF) est un mouvement national, ainsi qu'une association militante, féministe et d'éducation populaire. Les associations départementales sont regroupées en fédérations régionales et en une confédération nationale. La Confédération, par le biais de son Conseil d'administration, assure la ligne politique de notre Mouvement.

♦ LA CONFÉDÉRATION NATIONALE

★ LE CONGRÈS DE SAINT-ÉTIENNE : DÉFINIR LA LIGNE POLITIQUE DU PLANNING FAMILIAL POUR LES TROIS ANNÉES À VENIR

Rendez-vous incontournable, tous les trois ans, les associations départementales (AD) du MFPF se retrouvent pour leur Congrès. Il s'agit pendant plusieurs jours d'acter, durant des temps formels, des textes d'orientation qui serviront de base au plan stratégique et aux actions du Mouvement pour les trois prochaines années. Il s'agit aussi, sur des temps plus informels, de se rencontrer, de se retrouver et de mesurer toute la richesse et la diversité du Mouvement, à l'image des diversités des territoires, de nos singularités, tout en ayant un langage et des valeurs communes. C'est la Confédération nationale qui a la charge de toute la logistique du Congrès. Pour notre AD, deux salariées, Mathilde et Julie, ont un mandat confédéral (une titulaire et une suppléante).

Cette année, le Congrès s'est tenu à **Saint-Étienne, du 4 au 6 novembre 2022** et trois membres du Conseil d'administration de l'AD 05 y ont participé, en plus de la titulaire du mandat confédéral. Cela aura également été l'occasion de fêter les 60 ans de l'AD de la Loire qui nous accueillait.

Mais l'aventure du Congrès a commencé bien avant ces trois journées, au sein de chaque AD. Ainsi, la première étape démarre, pour nous, un an auparavant, avec un appel à contribution ; c'est à dire que chaque association départementale a la possibilité de proposer des textes d'orientation.

Ni une, ni deux, une soirée avec des bénévoles s'organise, les idées fusent, les discussions vont bon train, les stylos chauffent et s'expérimentent à l'écriture à plusieurs mains. Résultat des courses, quatre textes seront proposés à la Commission « textes » de la Confédération et finiront par faire partie du texte d'orientation :

- la nécessité de l'implication du Planning Familial dans la formation des travailleur-euses sociaux-ales pour que cessent les violences de genre, les violences sexistes dans les établissements du social et du médico-social ;
- la nécessité pour le MFPF de pouvoir être présent sur les instances locales et nationales qui traitent de la question de l'accès à l'hébergement et au logement ;
- le PRODAS au sein du Planning Familial (voir page 18) ;
- le Planning Familial se revendique constructiviste.



Axel et Hélène prennent la parole à la tribune du Congrès au nom du Planning Familial 05.

La seconde étape a eu lieu en septembre 2022, où la Commission « textes » nous a fait parvenir une synthèse de tous les textes, dont 40 seront ensuite soumis aux votes lors du Congrès. À nouveau, une journée de travail avec des bénévoles a été consacrée à la lecture mais surtout à l'orientation des votes pour les textes concernés. Ce travail a été très important pour les personnes participant au Congrès, leur permettant de s'appuyer dessus au moment des votes et de se rappeler que leur mandat n'est pas individuel mais bien le reflet d'un travail mené collectivement et localement. La richesse des thématiques abordées et les débats qui ont eu lieu au cours de ce Congrès sont venus nourrir encore plus notre action militante, tout en l'inscrivant dans une dimension nationale. Nous sommes reparti-es renforcé-es dans nos convictions, en ayant fait le plein de projets, d'envie et de créativité.

★ FORMATION CONFÉDÉRALE : ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX DES PERSONNES TRANS

Témoignage de Marie



“ Sur un long chemin de déconstruction, une chouette rencontre est venue chambouler beaucoup de choses en moi, j'avais tellement de questions que j'ai eu besoin de trouver un cadre pour les poser. Et je l'ai trouvé dans ce moment riche, bienveillant et nourrissant de la formation que j'ai faite dans les locaux de la Confédération à Paris. La formation "Accueil et accompagnement respectueux des personnes trans" m'a permis de me questionner sur ma posture d'accueillante, d'amie et de me donner des outils pour vivre ce que je souhaitais. Je voulais être une amie qui comprend, qui utilise des mots respectueux et je voulais aussi être une personne qui sache être militante et inclusive. Et je crois que ce moment avec cette chouette dynamique de groupe m'a permis tout ça. J'en ressors grandie, reliée et outillée. ”

★ REGROUPEMENT NATIONAL À STRASBOURG : LE PLANNING EN LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

Témoignage de Mathilde



“ En juin 2022 je suis allée représenter le Planning Familial 05 lors d'un événement organisé par le Mouvement Français pour le Planning Familial intitulé « Le Planning en lutte contre les violences » qui a eu lieu à Strasbourg. Pendant deux jours, nous étions une centaine à discuter des pratiques et besoins dans nos différentes associations départementales sur le sujet. Nous avons fait des échanges de pratiques notamment autour de la détection systématique des violences en entretien de conseil conjugal et familial et avons écouté des camarades nous présenter leurs pratiques d'accompagnement des auteur-es de violences sexistes et sexuelles (VSS). Nous avons eu l'occasion également de débattre de nos rapports à la police et à la justice en tant que Planning Familial. Ce furent deux jours très riches et très durs tant il est douloureux de constater, une fois encore la prégnance des VSS dans notre pays et dans le monde. Mais je suis revenue la tête pleine d'idées nouvelles et d'outils, à mettre en place et en débat au sein de l'AD05 ! ”

🔴 LA FÉDÉRATION RÉGIONALE

★ 2022 : LA LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE ET UNE NOUVELLE EMBAUCHE

La fédération régionale Sud réunit les cinq associations départementales (AD) du Planning Familial en Provence Alpes-Côte d'Azur : les Hautes-Alpes (05), les Alpes-Maritimes (06), les Bouches-du-Rhône (13), le Var (83) et le Vaucluse (84). Les AD se réunissent régulièrement pour réfléchir ensemble à leurs pratiques, mais aussi pour se former, se soutenir et monter des projets régionaux. Le Conseil d'administration de la fédération Sud se réunit environs toutes les six semaines en visio.

La coordinatrice de la fédération, durant deux ans, Marie Beaurepaire, nous ayant quitté pour d'autres horizons, nous avons recruté une nouvelle salariée, Sophie Monteil. Une partie du recrutement a d'ailleurs eu lieu durant notre week-end annuel de rencontre de la fédération, qui cette année a eu lieu à Toulon. Ces week-end sont ouverts à toutes les adhérentes de l'ensemble des Plannings de la fédération. Cette année nous avons terminé la mise en place d'un Espace de Vie Affective Relationnelle et Sexuelle (EVARS) dans les Alpes de Haute-Provence qui sera porté par le CIDFF 04. Nous poursuivons notre projet de lutte contre la précarité menstruelle et nous continuons aussi les formations en interne de l'ensemble des bénévoles des AD.



Livret sur la précarité menstruelle réalisée par la fédération régionale du Planning Familial.

★ FORMATION « GENRE ET SANTÉ SEXUELLE » À DESTINATION DES BÉNÉVOLES

Témoignage d'Aurore



Cette année nous avons été cinq bénévoles de l'AD05 à descendre dans les locaux du Planning Familial 13 à Marseille pour assister à la formation « Genre et Santé sexuelle » (GSS). Durant quatre jours nous voilà immergés avec les autres participant·es des différentes AD de PACA au cœur des thématiques liées au genre et à la santé sexuelle. Nous abordons les représentations de la sexualité et le corps sexué, l'analyse des rapports sociaux de sexe, la santé sexuelle, la prévention et la réduction des risques liés à la sexualité avec notamment l'IVG, la contraception et les IST. Nous décortiquons aussi les questions de consentement, de culture du viol et de l'inceste, mais aussi les violences liées au genre ou à l'orientation sexuelle (violences sexistes, à l'encontre des personnes LGBT+, homophobie...). Bien que des apports théoriques s'insèrent ponctuellement au cours des demi-journées thématiques, les formatrices, Marion et Sarah, ont à cœur que les idées et raisonnements les plus justes et adaptés émergent de nos propres réflexions, interrogations, échanges en commun. La question de l'accueil des personnes, de leur orientation et des interactions avec les différents publics rencontrés de la façon la plus appropriée et bénéfique pour elles et eux, dans le cadre ou non du Planning Familial, me semble être un pilier de cette formation, des compétences travaillées, de ses objectifs. C'est pourquoi l'approche centrée sur la personne, les attitudes d'écoute favorable à la relation d'aide et l'accompagnement autour des problématiques de violences conjugales et intrafamiliales constituent des points centraux de cette formation. Conclue par une analyse des pratiques et une évaluation des compétences acquises, cette formation nous a, je crois, apporté beaucoup à toutes, autant qu'elle a été agréable à parcourir et riche de belles rencontres et de moments forts et chaleureux.

♦ LE PLANNING FAMILIAL 05 : UNE ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE



Axel et Magali se forment à la comptabilité associative avec Mathilde.

Nous ne répéterons jamais assez combien l'engagement militant est la colonne vertébrale de notre association. Nous souhaitons insister sur la grande reconnaissance que nous avons envers toutes celles et ceux qui s'engagent à nos côtés pour lutter contre le patriarcat.

Cette année nos bénévoles ont effectué un nombre d'heures record au service du Planning Familial 05 : un total de **1 600 heures** pour le compte de l'association, dont **1 150 heures dédiées à la vie interne** de l'association et **450 heures pour des actions féministes et d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.**

L'équipe du Planning Familial en plein travail sur ses fonctionnements internes.



★ LES CHANTIERS 2022

La gouvernance de l'association

L'association continue sa réflexion sur la gouvernance partagée entre salariées, membres du Conseil d'administration et bénévoles investi-es. Des temps de réflexion ont permis notamment d'identifier des « pôles » de compétences comme base de travail pour la répartition des tâches et des rôles nécessaires à notre fonctionnement : fonction employeur, finances, plaidoyer, bénévolat, gouvernance. Nous avons également travaillé sur nos processus d'inclusion, de sortie et d'exclusion du collectif. Ces journées nous ont permis de nous retrouver et de construire ensemble un fonctionnement fidèle à nos valeurs, tout en garantissant un cadre de sécurité pour tout-es.

L'équipe salariée en développement : la mise en place d'une supervision et une future embauche

Nous avons accueilli Amel en stage en début d'année. Par ailleurs, le besoin se faisait sentir depuis quelques temps de pouvoir prendre du recul sur la façon de travailler ensemble et de gérer les relations au sein de l'équipe, notamment entre salariées mais aussi avec les membres du Conseil d'administration. Pour cela l'aide d'une personne professionnelle et extérieure à la structure est précieuse. Nous avons trouvé une intervenante et des séances mensuelles de supervision d'équipe ont débuté à l'automne. Ce travail de fond est d'autant plus utile que nous avons prévu d'embaucher une quatrième salariée en 2023. Le second trimestre a donc été en bonne partie consacré à l'étude des besoins, la création d'une fiche de poste et d'une offre d'emploi, suivies de la sélection des candidates.

Témoignage d'Amel

“ J'ai eu à cœur de demander au Planning Familial 05 de venir faire mon stage de deuxième année pour le diplôme d'éducatrice spécialisée. J'avais envie que ce stage s'inscrive dans une démarche militante, parce que n'est pas en école d'éduc qu'on apprend à parler de genres, de sexe, de santé sexuelle, de relations diverses et multiples, systèmes de domination etc... Et pourtant ces tabous gâtent cette profession au détriment des publics qu'on accompagne, que ce soit dans le social ou le médico-social. Merci à l'équipe de m'avoir accordé cette aubaine, de m'avoir fait confiance, de m'avoir accueillie et d'avoir partagé ses expériences pour me donner du grain à moudre ! ”



Enfin un nouveau local !

Un déménagement, des travaux, de la place et de la lumière pour tou-ttes au Planning ! Cela faisait un moment que nous nous sentions à l'étroit et en manque de lumière dans notre ancien local, au 27 rue Colonel Roux. Et en plus, avec une nouvelle salariée dans l'équipe, le local se faisait encore plus petit. Nous avons donc décidé de consacrer de l'énergie à trouver un nouveau local, ce qui fut réalisé avant l'été. Nous avons profité de la relative accalmie estivale dans nos activités pour déménager et nous avons décidé de faire l'inauguration à la rentrée scolaire, pour « marquer un peu le coup ».



Nous avons donc convié l'ensemble de nos partenaires associatifs et institutionnels à cette soirée, ainsi que nos adhérent-es et des personnes importantes pour l'histoire du Planning Familial 05, ainsi que la presse. Lors de la soirée d'inauguration, Joëlle a tenu un atelier de sérigraphie, avec un visuel spécialement créé pour l'occasion. Nous avons profité d'un généreux buffet concocté par l'association Chez Bernie. Dehors, il y avait des stands de nos actions de la documentation et surtout la CAB, Chorale Autogérée du Buëch, qui a animé le parvis au son de deux sessions de chansons féministes, tant modernes que traditionnelles.



La Chorale autogérée du Buëch devant le Planning Familial 05.

Nous avons aussi profité de l'occasion pour lancer officiellement une caisse de solidarité « IVG en délais dépassés » pour les personnes ayant dépassé le délai légal français fixé à 14 semaines de grossesse et devant aller avorter à l'étranger. Nous avons inscrit cette action en lien avec l'actualité, notamment le retrait du droit à l'IVG de la constitution états-unienne. Pour cette occasion, nous avons compilé quelques documentaires courts sur le sujet, qui étaient diffusés en continu. Cela a été un chouette moment de rencontre entre les publics, bénévoles, adhérent-es, journaliste et partenaires.



Atelier sérigraphie animé par Camille et Joëlle.



ÉVÉNEMENTS FÉMINISTES ET MILITANTS

Cette année, une douzaine d'événements féministes et militants ont été organisés par les bénévoles du Planning Familial 05, à différents endroits du département (Gapençais, Guillestrois, Buëch et Briançonnais). Des temps de formation et de rencontres à destination des bénévoles et militant·es ont également eu lieu tout au long de l'année, en moyenne une fois par mois, afin de favoriser et de soutenir leur engagement au sein du Planning Familial 05.

♦ DES ACTIONS À DESTINATION DES BÉNÉVOLES ET ADHÉRENT·ES

★ UNE RENTRÉE DES BÉNÉVOLES TRÈS DYNAMIQUE

Témoignage de Marie



“En arrivant sur Gap, j'ai ressenti le besoin de me relier à d'autres militant·es pour échanger sur les questions féministes qui me touchent et que je ne pouvais pas partager dans mon entourage. Cela a été la raison pour laquelle je me suis mobilisée pour créer cette réunion. J'ai vu l'opportunité d'avoir ces espaces de reliance au travers du « Jeudi des bénévoles » et les autres possibilités de mobilisation. En échangeant avec les autres personnes présentes, j'ai compris que c'était un besoin partagé. Je me suis sentie un peu mise en difficulté de co-animer ce temps et en même temps valorisée par son aboutissement : des bénévoles qui se positionnent sur des dates concrètes sur les mois à venir et qui montrent l'envie de se mobiliser et de créer un outil de communication pour rester en lien. Je suis sortie de ce moment nourrie, boostée avec l'envie de poursuivre mon engagement sur la mobilisation d'autres personnes bénévoles et l'animation de certaines soirées des bénévoles. ”

★ UN STAGE D'AUTO-DÉFENSE FÉMINISTE RIPOSTE POUR LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Témoignage d'Aurore



“C'est la seconde fois en 5 ans que je participe à un stage d'autodéfense féministe, sur deux jours, avec la méthode Riposte*. J'ai une nouvelle fois été très satisfaite. Je ne me souvenais pas de tout le panel de moyens de défense, ainsi que des dégagements physiques et j'ai apprécié d'en reprendre connaissance. Même si je ne garderai pas tout en mémoire, de nouveaux éléments resteront gravés et viendront compléter ma « boîte à outils » pour désamorcer une situation compliquée. Il s'agit de moyens simples à mettre en œuvre, principalement sans confrontation physique, le but étant de s'en sortir avec le moins de dommages. Face aux situations d'agressions, j'ai plus confiance en mes ressources, ce qui consolide mon sentiment de pouvoir et de sécurité intérieure. Les solutions, les réflexions, l'identification et l'anticipation, la force et le pouvoir que l'on gagne lors de ces stages, me semblent absolument utiles pour toutes et je recommande sans hésiter ! ”

*La méthode Riposte a pour but de prévenir les agressions en renforçant la capacité à se défendre des personnes assignées femmes, à travers le partage d'outils et ressources accessibles quelle que soit leur condition physique. Il ne s'agit pas d'un stage de sport de combat, la confrontation physique restant un ultime recours face à un agresseur dangereux.

◆ NOS ÉVÉNEMENTS PUBLICS : L'OCCASION DE BELLES RENCONTRES

★ UNE LECTURE FÉMINISTE : KING KONG THÉORIE

7 et 8 octobre 2022

Cette année, la compagnie Action Discrète nous a proposé une lecture d'extraits choisis à voix haute de *King Kong Théorie*, célèbre essai de Virginie Despentes. Deux représentations ont eu lieu, respectivement aux Croquignards à la Roche-de-Rame et au Buffet de la gare à Veynes. La question du viol était au centre de cette lecture, n'ayant pas laissé les spectateur-ices indifférent-es face au récit intime que livre Virginie Despentes dans cet essai. C'est autour d'un repas préparé par le collectif de Chez Marcel le premier soir ou d'un débat organisé par Axel le deuxième soir qu'ont émergé de belles discussions ! L'atmosphère scénique qu'offre la salle des Croquignards a rendu encore plus intimiste cette lecture.



Les comédiennes Claudine Cros et Valérie Lavollé sur scène aux Croquignards.

★ DE LA BANDE DESSINÉE FÉMINISTE ET RURALE ! RENCONTRE AVEC DES PAYSANNES EN POLAIRE

8 et 9 juin 2022

Nous avons eu le plaisir d'accueillir dans les Hautes-Alpes Marion et Fanny, deux paysannes féministes, co-auteurs avec leur collectif *Les Paysannes en Polaire* et Maud Bénézit de la bande dessinée *Il est où le patron ?*.



Le livre, basé sur des expériences réelles, raconte l'histoire de plusieurs femmes paysannes, leurs déboires avec le patriarcat, leurs prises de consciences féministes et comment elles décident de s'organiser collectivement pour lutter et obtenir la reconnaissance de leurs savoirs et de leurs regards. Marion et Fanny ont fait deux présentations du livre, à Briançon à la librairie *Voyage au bout des livres* et à Gap à la librairie des *Mots Passants*. Beaucoup de personnes sont venues assister à ces événements, dont plusieurs paysannes concernées et très touchées par le propos du livre. Cet événement a été organisé grâce au soutien financier de la DDETSPP dans le cadre de l'appel à projet Égalité Femmes-Hommes.

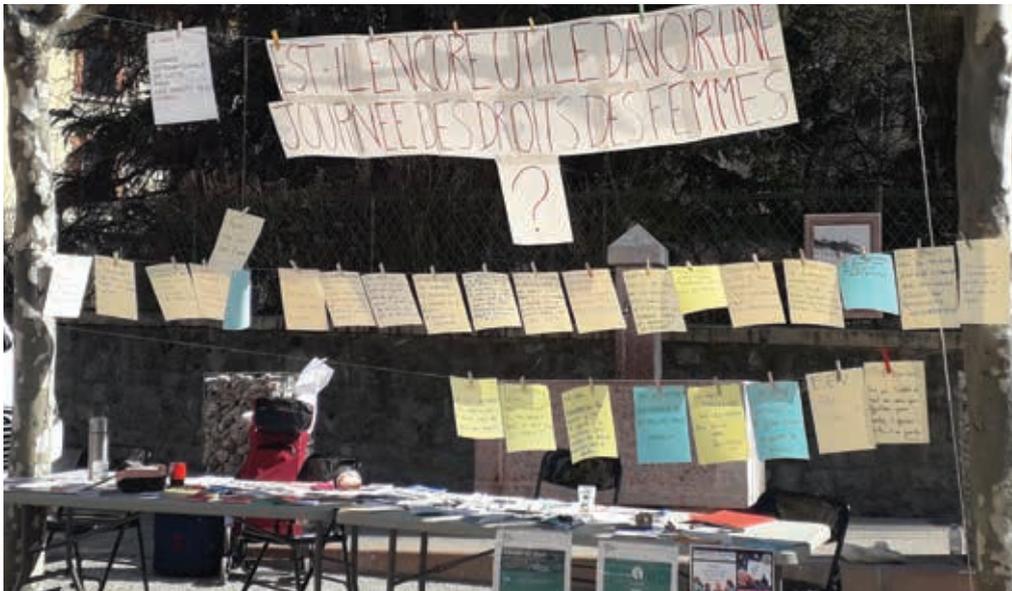
🔴 LES ESSENTIELS : LE 8 MARS ET LE 25 NOVEMBRE

★ 8 MARS : PORTEUSE DE PAROLE À GUILLESTRE POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES

Témoignage de Clara



« Cette année, nous avons organisé en partenariat avec différentes structures, dont le Comité départemental d'accès aux droits (CDAD), une porteuse de parole le mercredi 7 au matin au marché de Guillestre. La préparation de cet évènement s'est menée à bien avec les bénévoles à travers plusieurs rencontres, temps de réunion/d'organisation et temps de création. Le jour même, un stand du Planning Familial a été monté, mis en lumière par la banderole du porteur de paroles. Un porteur de paroles consiste à afficher une question dans l'espace public et discuter avec les personnes qui souhaitent y répondre. Les passant·es étaient donc invité·es à répondre à la question « Est-il encore utile d'avoir une journée des droits des femmes ? ». Un passage important de la réponse pouvait ensuite être rapporté à l'écrit sur une feuille par une bénévole du stand, puis affichée à la vue de tou·tes. Ainsi, les réponses données ont pu parfois inspirer d'autres passant·es, donner une ligne conductrice aux réflexions et finalement, créer du débat dans l'espace public ! Une belle technique d'éducation populaire ayant ouvert des discussions autour des évolutions générationnelles sur les questions de répartition des tâches entre les femmes et les hommes, sur le pouvoir des hommes et leur monopole dans la sphère politique, mais aussi des confrontations sur la liberté de choix quant au port du voile... Un bel exercice d'argumentation et de défense des valeurs du Planning, notamment contre l'islamophobie ! »



À lire sur une des feuilles affichées :
"On est encore loin de l'égalité !
C'est très utile, cela me touche qu'il y ait
une action dans la rue."

★ 25 NOVEMBRE : ANA K, UN SEULE-EN-SCÈNE SUR LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE
POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Dans le cadre de la subvention de 2022 accordée par la DRDFE des Hautes-Alpes et de la semaine « Orangeons les Hautes-Alpes » (semaine remplie d'évènements pour mettre fin aux violences sexistes et sexuelles), ce vendredi 2 décembre, le Planning Familial 05, en partenariat avec le collectif Soupes et Bobines, a organisé une soirée autour des violences sexistes, sexuelles et conjugales. À cette occasion nous avons invité la Compagnie Debout (Drôme) qui nous a joué son spectacle *Ana K.* à la salle des fêtes d'Eyguians.

Pour le spectateur aux oreilles attentives, ce spectacle est une occasion inédite de se projeter dans la peau de victimes de violences conjugales et d'ouvrir le regard sur une réalité sociale qui fait en moyenne 295 000 victimes par an dont 213 000 sont des femmes. Cette 16^e représentation de leur spectacle a bouclé leur saison en beauté. Environ 75 personnes étaient au rendez-vous, venues depuis les Alpes de Haute-Provence, Gap, Laragne, Eyguians, Serres et alentours.

Le spectacle a été suivi d'un temps d'échanges animé par la comédienne et écrivaine Isabelle Monvoisin, durant lequel les spectateurs et spectatrices ont pu partager leurs ressentis et leurs questionnements suscités par le spectacle. Cette soirée a été l'occasion d'en connaître plus à propos des rouages complexes des violences conjugales ainsi que des mécanismes et leviers qui permettent l'emprise de s'installer au sein d'une relation. Cela a permis également de déconstruire des idées reçues qui accompagnent les représentations autour des violences conjugales et intrafamiliales. Si les structures subventionnées par l'État sont nombreuses, elles sont aussi débordées. Il faudrait d'avantage que le société entière s'empare de ce thème pour faire bouger les lignes et faire avancer les choses.



ANA K. joué par Isabelle Monvoisin
organisé par le Planning Familial 05 à Eyguians.



LES ACTIONS DU PLANNING FAMILIAL 05



EN CHIFFRES

Notre activité d'EVARS (Espace pour la vie affective, relationnelle et sexuelle) a touché **4 250 personnes en 2022** :

- ◆ **2 790 femmes (66%)** et 1410 hommes (33%) concerné-es par nos actions.
- ◆ **50 personnes non cis** (personnes trans ou non-binaires) rencontré-es, soit 1% de notre public.
- ◆ **2 630 jeunes** de moins de 25 ans (62% de notre public).

Nous avons réalisé **184 permanences d'accueil** physiques, téléphoniques et au tchat en 2022 :

- ◆ **240 accueils physiques**, dont 98 personnes reçu-es en dehors de la permanence d'accueil.
- ◆ **380 accueils par téléphone, mail, texto et réseaux sociaux** directement à l'AD.
- ◆ **640 entretiens** via la plateforme régionale du Numéro vert et du site www.parlons-sexualites.fr.

Nous avons réalisé **181 actions collectives en 2022** :

- ◆ **150 actions d'information et de prévention**, **16 actions de formation** et **15 groupes de paroles PRODAS**.
- ◆ **2 750 personnes ont participé à nos actions collectives**, dont 1 900 jeunes de moins de 25 ans.
- ◆ **240 professionnel·les** de la santé, du social ou de l'éducation rencontré-es.



LES ACCUEILS INDIVIDUELS

Nos accueils individuels se déclinent à différents niveaux et sous différentes formes : entretiens physiques, téléphoniques, par mail et par tchat.

- ◆ **LE NUMÉRO VERT: IVG – contraception – sexualités 0800 08 11 11**
- ◆ **LE SITE INTERNET RÉGIONAL : www.parlons-sexualites.fr**

Le Numéro vert national **0800 08 11 11**, gratuit et anonyme, permet l'accès à une information claire et sans jugement sur les questions liées à la sexualité, la contraception et l'IVG. En 2022, nous avons assuré **91 permanences du numéro vert** et avons répondu à **595 appels et mails**. Nous avons également participé à une rencontre avec les écoutantes de la région pour discuter collectivement de nos pratiques.



Le site www.parlons-sexualites.fr est le fruit d'un travail collectif avec divers acteurs de la région en relation avec un public jeune sur les questions de vie affective et sexuelle. Plusieurs modalités permettent d'orienter et de répondre rapidement aux questions que se posent les visiteur·ses : une **boîte mail** recueille des questions et un **tchat** est ouvert du lundi au vendredi de 17h à 19h, sauf le mercredi de 14h à 17h. L'objectif est de favoriser l'accès aux droits en mutualisant et développant des ressources en santé sexuelle. En 2022, le Planning 05 a assuré **52 permanences de tchat** et répondu à **45 personnes**.



◆ LES ACCUEILS AU PLANNING FAMILIAL 05

En 2022, nous avons réalisé **240 accueils physiques** et répondu à **380 appels et mails** adressés directement à notre association départementale.

Notre permanence d'accueil est ouverte au public **tous les mercredis de 12h30 à 17h sans rendez-vous**. Il est aussi possible de prendre rendez-vous en dehors de ces permanences, du lundi au vendredi. Nous remarquons qu'il arrive régulièrement que des personnes passent au local en dehors de ces créneaux. Notre ouverture au public de manière inconditionnelle et à tout moment nous semble essentielle, car elle permet pour beaucoup de personnes de pouvoir nous rencontrer, de s'informer et de nous identifier comme lieu ressource.

Nos accueils ont concerné **80 % de femmes** et **70 % de jeunes de moins de 25 ans**. Une vingtaine de personnes **trans et non binaires** ont contacté notre association, ce qui confirme que nous sommes reconnues auprès des communautés LGBTQIA+ comme centre de ressource et d'écoute. Nous avons réalisé 50 entretiens concernant des situations de **violences (8% de nos accueils)** et 132 entretiens concernaient **l'avortement (21% de nos accueils)**.

Le nouveau local du Planning familial 05
au 7 rue Capitaine de Bresson.





LES INTERVENTIONS COLLECTIVES

♦ ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Nos séances d'éducation à la vie affective et sexuelle (EVAS) permettent d'aborder des questions de santé sexuelle avec une approche de réduction des risques, ainsi que de réfléchir sur la construction sociale des genres et des relations filles/garçons. Nous amenons les groupes que nous rencontrons à réfléchir à ces différentes notions grâce à des outils d'éducation populaire. Nous réalisons également des stands de prévention un peu partout dans le département, dans une démarche d'aller vers les populations les plus éloignées de l'accès au soin et à l'information.

En 2022, nous sommes intervenues dans **16 structures différentes** : dans des établissements scolaires aux collèges de Veynes, de Tallard, de Fontreynes et Centre à Gap, aux lycées Aristide Briand, Paul Héroult et Dominique Villars, dans les écoles primaires d'Ourres et de la Calandreta. Nous sommes aussi intervenues au centre social des Pléiades à Gap, à l'École de la deuxième chance et l'Alpa, avec Les Village des Jeunes à Vaunières, avec l'Urapeda, auprès des mineurs sous main de justice avec le CER (centre d'éducation renforcé) et l'UEMO (unité éducative en milieu ouvert). Nous avons également un partenariat avec le Département des Hautes-Alpes pour intervenir dans les MECS (maison d'enfance à caractère social).

FOCUS STANDS DE PRÉVENTION

★ AU PLUS PRÈS DES POPULATIONS DU TERRITOIRE

Nous vivons et inscrivons notre action sur un territoire rural et de montagne. Notre mission est d'aller au plus près de tou·tes pour fournir du matériel, de l'information et de l'écoute en matière de prévention des risques liés à la sexualité. Nous déployons donc à plusieurs reprises des stands de prévention hors les murs. Cette année encore, nous sommes allées dans les stations de ski à la rencontre des travailleur·euses saisonnier·es, à Super Dévoluy et à Guillestre. Ces actions se sont déroulées en partenariat avec la Mutualité française qui propose une large offre de prévention et de dépistage dans plusieurs champs de santé. Ces actions sont très importantes car elles nous permettent de rencontrer les publics au plus près de leurs lieux de vie et de travail et de faire connaître nos actions et nos services à ceux les plus éloigné·es de Gap et des centres urbains. Nous avons également tenu un stand en octobre à Serres dans un forum intitulé « Le cœur des femmes » dédié à la santé des femmes, notamment leur santé cardio-vasculaire. Dans le cadre de ces actions nous avons rencontré 110 personnes.

Témoignage d'Aurore

“ J'ai tenu un stand pour le Planning Familial dans les locaux de l'association caritative « Main de Partage » située aux Eyssognières à Gap. Une table où j'ai pu installer les protections périodiques a été installée dans la salle de distribution des colis alimentaires. J'ai alors proposé à chaque femme venant chercher un colis de venir se servir en protections périodiques, : culottes de règles, serviettes hygiéniques, tampons ou cup menstruelle, selon leurs besoins, ou ceux de leurs proches (filles, nièces...). J'ai également fait découvrir l'existence et le fonctionnement de la cup menstruelle à nombre de femmes et leur ai proposé d'en prendre une pour essayer, avec une notice explicative. En deux après-midi, une grande partie de notre stock a été distribuée. Il était évident que ces dons étaient plus que bienvenus pour ces femmes. Les culottes de règles ont été particulièrement appréciées et demandées ! ”



Stand pour lutter contre la précarité menstruelle et distribuer gratuitement des protections périodiques.



♦ PROGRAMME « GENRE ET SANTÉ SEXUELLE »

Avec le programme « Genre et Santé Sexuelle », le Planning Familial propose d'ouvrir des espaces de rencontre, en groupe, pour parler librement et sans jugement, pour un meilleur accès à la santé sexuelle, en s'appuyant sur deux notions essentielles : celle de « **genre** », en tant que construction sociale et celle de « **santé sexuelle** », telle que définie par l'OMS (Organisation mondiale de la Santé). Le programme s'articule autour de différentes formes d'action :

- les groupes de parole ;
- les formations pour les professionnel·les ;
- la formation de personnes ressources.



FOCUS FORMATIONS PROFESSIONNELLES

★ SENSIBILISER LES ACTEUR·ICES DES MÉTIERS MÉDICAUX ET SOCIAUX-ÉDUCATIFS À LA THÉMATIQUE DES TRANSIDENTITÉS

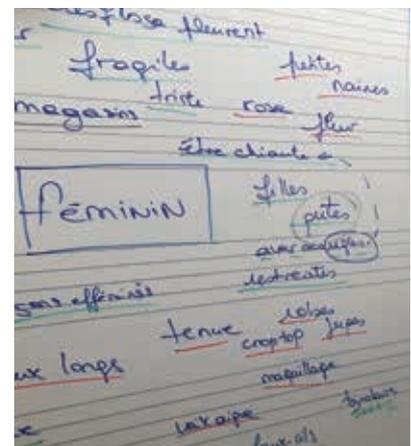
Les 13 et 14 octobre dernier en partenariat avec l'association Transat et la Dilcrah, le Planning Familial 05 a organisé deux journées de formation autour des transidentités : l'une à destination des professionnel·es de santé et l'autre à destination des professionnel·les de l'éducation. En effet sur le territoire nous avons constaté un manque d'information et une demande de formation pour mieux accueillir les personnes transgenre à l'école mais aussi dans le cadre de parcours de soin. Ces deux formations ont regroupé une trentaine de personnes sur les deux jours. Ces temps de formation ont permis de lancer une permanence pour les personnes concernées une fois par mois dans les locaux du Planning.

★ SENSIBILISER LES ASSISTANT·ES FAMILIAUX AUX INÉGALITÉS DE GENRE

Depuis cette année dans le cadre d'une convention entre le Conseil départemental des Hautes-Alpes et le Planning Familial 05, nous avons mis en place des formations auprès des assistant·es familiales. Ces formations de deux demi-journées ont eu lieu à Serres, Gap, Embrun et Saint-Bonnet. Nous avons discuté et travaillé sur les représentations autour du masculin et féminin et sur la construction sociale du genre et les rapports de domination dans un premier temps, puis sur les représentations autour de la sexualité. Pour animer ces discussions nous avons utilisé des outils d'éducation populaire (un brainstorming et un débat mouvant) et nous avons partagé une liste, loin d'être exhaustive, de nos ressources autour des ces différents sujets. Nous allons poursuivre ces temps de formation durant l'année 2023 auprès des personnels éducatifs des MECS (Maison d'Enfance à Caractère Social).



Des livres et des brochures pour aborder les questions de transidentités.



un brainstorming autour des stéréotypes de genre pour parler des inégalités filles / garçons.

♦ PROGRAMME « HANDICAP ET ALORS ? »

S'inscrivant dans une approche positive de la sexualité, le programme « Handicap et alors ? » vise à **faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.**

FOCUS GROUPES DE PAROLE

★ AUPRÈS DES PERSONNES SOURDES OU MALENTENDANTES

Cette année, nous sommes intervenues en partenariat avec l'Urapeda, qui accompagne des personnes sourdes ou malentendantes. Nous avons proposé plusieurs temps de rencontre et de discussion autour de la vie relationnelle et intime, notamment suite au spectacle *J'ai peur quand la nuit sombre* d'Edith Amsellem joué au parc de la Pépinière à Gap. À partir des échanges autour de ce spectacle, nous avons abordé des questions de relation, de confiance, d'estime de soi, du rapport au corps.



♦ PRÉVENTION DES VIOLENCES AUPRÈS DES PLUS PETIT·ES

★ NOS INTERVENTIONS EN ÉCOLE PRIMAIRE

Depuis 2001 la loi prévoit qu'une « information et une éducation à la sexualité soient dispensées dans les écoles, les collèges et les lycées à raison d'au moins trois séances annuelles. » (article 312-16 du code de l'éducation). La réalité est souvent tout autre, pour des raisons diverses mais souvent parce que les moyens nécessaires pour la mise en œuvre de cette loi ne sont pas donnés aux établissements. Il est évident que nous ne discutons pas des mêmes choses avec les élèves de primaires qu'avec les élèves de seconde. Avec les élèves de primaire, nous travaillons autour des émotions, des stéréotypes et des inégalités de genre, du corps et de l'intimité, de l'affirmation de soi et des limites, ainsi que des violences sexuelles. En France, 1 femme sur 5 et 1 homme sur 14 déclarent avoir subi des violences sexuelles. Parmi ces victimes, 81% déclarent avoir subi les premières violences avant l'âge de 18 ans, 51% avant l'âge de 11 ans et, pire encore, 21% avant l'âge de 6 ans. Dans plus de la moitié des cas, l'agresseur était un membre de la famille (source UNICEF). C'est la raison pour laquelle nous pensons qu'il est important d'avoir des temps d'échanges et de discussion autour des violences et plus particulièrement des violences sexuelles avec les enfants dès le plus jeune âge.

★ ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS ET DES PROFESSIONNEL·LES DE CRÈCHE

Nous avons été sollicitées par la crèche « L'île aux enfants » de Serres pour réfléchir les stéréotypes de genre. En effet la mise en place de ces stéréotypes arrivent très tôt dans la vie, comme cela a pu être documenté par Anne Marie Sohn dans son livre *La fabrique des garçons* que vous trouverez à la bibliothèque du Planning Familial 05. Cette imprégnation des stéréotypes de genre est liée au contexte social et sociétal dans lequel les plus petits grandissent. C'est la raison pour laquelle les salariées et bénévoles de la crèche ont souhaité travailler dessus, afin de prêter attention à ceux-ci et d'essayer autant que possible de les éviter. Durant cette formation d'une journée, nous avons projeté le documentaire *Espace* d'Eléonor Gilbert et discuté de la répartition genrée dans la cour de récréation. Ce documentaire met en scène une petite fille dessinant sa cour d'école primaire et montrant que les garçons sont au centre sur terrain de foot et que les filles sont poussées sur les côtés de la cour et ont finalement très peu d'espace pour jouer. Durant l'après-midi l'équipe a réfléchi à ce qu'elle souhaitait mettre en place dans la crèche autour de ces questions. L'une des premières étapes était de pouvoir organiser des temps de discussion avec les parents. Ainsi, des temps de discussion animés par une conseillère du Planning ont eu lieu à la crèche avec les parents volontaires.



LE PRODAS : UN PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL

◆ Le PRODAS, ou PROgramme de Développement Affectif et Social, est un programme québécois de prévention précoce qui vise à favoriser le bien-être et prévenir les violences en développant les compétences psychosociales dès le plus jeune âge. Sa méthodologie s'appuie sur la pratique de cercles de parole et d'activités pédagogiques. La formation et l'accompagnement des enseignant·es prévus dans le dispositif permettent d'activer une posture d'écoute et un regard positif inconditionnel envers les élèves pour aller vers plus d'égalité. De nombreuses recherches ont mesuré les effets de l'application de ce programme dans les écoles. Elles démontrent des progrès remarquables dans l'expression et la compréhension, le savoir parler et savoir écouter, la maîtrise de la langue, le vocabulaire affectif, la maturité personnelle et la compétence sociale, la confiance en soi, les comportements constructifs, les relations conviviales, la résolution pacifique des conflits... Les enseignant·es qui appliquent ce programme voient leurs relations avec les élèves se transformer pour devenir plus franches et ouvertes, plus harmonieuses et coopératives. Les attitudes d'acceptation, de compréhension et de réciprocité acquises dans le cercle de parole Prodass s'étendent à toutes les activités et imprègnent le climat de la classe. Les jeunes démontrent alors une capacité de s'affirmer et de résoudre amicalement les conflits qui impressionnent les adultes.

Extrait du site internet : prodass-cerclemagique.org

FOCUS PRODAS

★ À L'ÉCOLE PAUL EMILE VICTOR À GAP

Une formation au PRODAS a été organisée en interne de l'école Paul Émile Victor pour une partie de l'équipe éducative par le Planning Familial 05. Plusieurs enseignantes de l'école avaient déjà été formées en 2019 et depuis, l'école a le projet de développer le programme sur tous les niveaux de classe. Quatre journées de formation ont été animées par Julie, conseillère conjugale et familiale du Planning Familial et également adulte-relai sur le quartier. La formation a grandement été appréciée par l'équipe, malgré qu'elle ait été organisée en dehors du temps scolaire, ce qui représente une énorme contrainte et un frein évident pour l'ensemble des enseignantes. Suite à la formation, les enseignantes ont été accompagnées dans leur classe lors de plusieurs séances par les conseillère du Planning, afin d'intégrer petit à petit le PRODAS dans leurs pratiques et de gagner en autonomie. Ainsi, une dizaine d'enseignantes ont pu bénéficier de la formation et être accompagnées pour mettre en place le PRODAS dans leur classe, assurant ainsi une continuité d'année en année pour les élèves de l'école.



Les enseignantes de l'école PEV en train d'expérimenter l'une des activités du PRODAS lors de la formation.



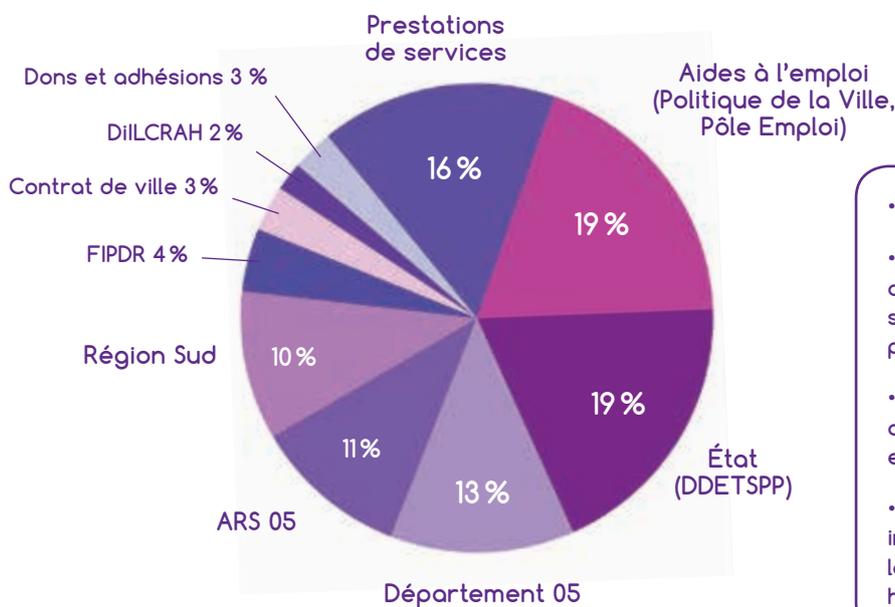
LES FINANCEMENTS



◆ DIVERSITÉ DES FINANCEMENTS

Le Planning Familial 05 s'appuie sur différentes sources de financements :

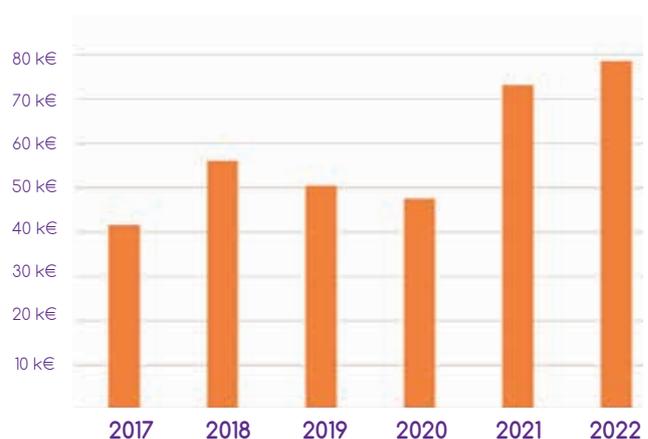
- **62 % de subventions publiques**, délivrées par sept financeurs institutionnels différents, aux niveaux de l'État, de la Région et du Département.
- **19 % d'aides à l'emploi** (ASP) : deux contrats de travail sur trois sont des contrats aidés financés par la Politique de la Ville et Pôle Emploi.
- **16 % de prestation de service**, rémunérées par nos partenaires opérationnels et les structures qui nous font intervenir.
- **3 % de dons et d'adhésions**.



- ARS : Agence régionale de santé
- DDETSPP : Direction départementale de l'emploi, travail, solidarités et de la protection des populations
- FIPDR : Fonds interministériel de prévention de la délinquance et de la radicalisation
- DILCRAH : Délégation interministérielle à la lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la haine anti-LGBT

◆ ÉVOLUTION ANNUELLE DES SUBVENTIONS

Nous avons consolidé et développé nos partenariats financiers suite à la crise liée à la Covid-19. Cela nous a permis de soutenir le développement de **notre activité qui a doublé depuis 2018**. Nos financements nous permettent d'assurer principalement nos missions de prévention auprès des jeunes de 12-25 ans. Nous constatons que nous n'avons pas de subventions spécifiques sur la prévention et la **lutte contre les violences auprès des enfants**. Le programme du **PRODAS**, pourtant largement plébiscité par les enseignantes et les enfants n'est plus financé depuis deux ans. Nos actions auprès des élèves de primaire sont donc financées sur fonds propre ou par les écoles partenaires.



AU PLANNING
ON SAIT QUE DES **HOMMES** AUSSI
PEUVENT ÊTRE **ENCEINTS**




le planning
familial