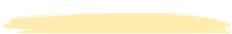


# RAPPORT D'ACTIVITÉ

2022





### **Coordination et rédaction**

Carine Favier, Maïté Stumpf

### **Ont participé à la rédaction**

Pour l'équipe de salarié-es : Elina Bourgeois Audrey Chauvard, Pierre Colombani Hayette Dehimi, Lola Erhart, Georgios Klouras, Chloé Martin, Manon Melendez, Josiane Moualek, Carole Sainglas, Ana Carolina Soldi Pires et Maïté Stumpf.

Bénévoles et membres du Conseil d'Administration : Joëlle Daviaud, Sylvie de Bernis, Carine Favier, Gersende Marceau, Salomé Pucheral.

### **Mise en page**

Manon Melendez

### **Impression**

Imaprint

# Sommaire

Nous agissons, nous défendons, nous participons .....	4
Le Planning, au plus près de vous ! .....	5
Notre projet associatif .....	6
Chiffres clés 2022 .....	7
Animations EVAS .....	8
Génération égalité, Génération Santé .....	9
Précarité menstruelle .....	10
Le Planning dans les quartiers .....	12
Femmes Santé Citoyenneté .....	12
Agde, Lunel et Sète .....	14
Groupe de parole sexualités, contraception testiculaire .....	15
L'accueil individualisé .....	16
Groupe de soutien violences.....	17
Mariages forcés .....	18
Handicap et alors ? .....	19
Les Centres de Santé Sexuelle .....	20
IVG médicamenteuse à Montpellier .....	21
L'organisme de formation .....	22
Numéro Vert National .....	24
Le bénévolat .....	25
Enjeux 2023 .....	26
Nos partenaires .....	27

## Nous agissons

Le Planning Familial est un mouvement féministe et d'éducation populaire militant, qui promeut et défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il déconstruit les stéréotypes de genre, dénonce et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Il porte une conception positive et émancipatrice des sexualités et prend en compte leurs diversités.

Les modalités d'intervention du Planning sont multiples : animations en milieu scolaire, accueil inconditionnel et non jugeant, individuel ou collectif, consultations médicales, groupes de parole, permanences au numéro vert national, actions auprès de publics spécifiques, investissement de l'espace public... Elles se déclinent quotidiennement au sein de son réseau d'associations départementales et régionales.

Forte de son action sur le terrain, l'association agit politiquement et porte la parole des personnes qu'elle rencontre dans l'espace public. Le Planning Familial plaide en faveur des droits des femmes et de l'accès à une meilleure santé sexuelle pour toutes et tous.

Le Planning est une association loi 1901, avec un conseil d'administration national, un bureau d'élu-es, des salarié-es, des bénévoles et des adhérent-es. Il fédère un large mouvement dans toute la France, composé de plus de 70 associations départementales et 10 fédérations régionales, qui se réunissent régulièrement pour discuter collectivement des projets et des orientations futures (congrès, universités d'été, etc.).

Le Planning agit en réseau. Il est membre de la Fédération Internationale pour le Planning Familial (IPPF), qui réunit des associations actrices de la promotion de la santé sexuelle dans plus de 120 pays.

## Nous participons

Dans son action et dans son plaidoyer, le Planning Familial agit en partenariat avec des associations féministes et d'éducation populaire et se positionne en allié des organisations qui partagent ses valeurs et engagements. Il reste vigilant sur la défense des libertés associatives. Le Planning Familial est résolument laïque, seul cadre qui garantit la liberté de conscience et de pratiquer un culte ou non. De par son histoire et son implantation territoriale, le Planning est un interlocuteur privilégié et reconnu sur les questions de promotion de l'égalité de genre, de droits sexuels et reproductifs et de santé sexuelle. Il siège à ce titre dans plusieurs instances nationales avec lesquelles il partage sa connaissance du terrain et une lecture féministe et émancipatrice de la société, pour améliorer les politiques publiques et porter la parole des personnes rencontrées lors de ses actions.

# Le Planning, au plus près de vous !

AGIR VERS LES PUBLICS EN HÉRAULT ET EN OCCITANIE  
DEPUIS PLUS DE 50 ANS

Le Planning Familial,  
une association  
féministe et  
d'éducation populaire  
à vos côtés depuis  
1956



Membre du plus grand  
réseau associatif et  
militant mondial à  
œuvrer pour les droits  
et la santé sexuelle

## LA FÉDÉRATION OCCITANIE

Espace de rencontre, d'échange de pratiques et de mutualisation des expériences, la fédération soutient le développement de projets communs pour les 13 associations départementales qui la composent. Après 3 ans d'existence en Occitanie, elle commence à prendre ses marques. Le Planning Familial 34 contribue à son pilotage par la participation de deux élues au CA fédéral. En 2022, elle a coordonné des projets soutenus par le Conseil Régional (Génération Égalité et Génération Santé - P.9) ou par l'ARS, mis en œuvre par les Associations Départementales (AD) dont la nôtre. Elle anime la plateforme Occitanie du Numéro Vert National (P. 24) et, par l'organisation de formations, renforce les compétences des salarié-es et bénévoles du territoire (ex : cyberviolences, handicap). Avec le soutien de la DRDFE, elle contribue au développement de nos programmes nationaux : Genre et Santé Sexuelle et ProDAS. Le week-end annuel sur la vie associative et la fonction employeur contribue à forger une culture commune.

## LE PLANNING FAMILIAL 34

Depuis plus de 50 ans, l'AD34 est partie prenante des orientations nationales définies lors des congrès nationaux (comme en novembre 2022), de la vie fédérale Occitanie et y participe activement, tout en ancrant son projet associatif dans l'histoire locale de l'association et les besoins de son territoire.

Comme vous allez le découvrir dans ces pages, l'équipe formée de 23 salarié-es (12,9 Equivalent Temps Plein), 6 membres du Conseil d'Administration et 60 bénévoles, s'implique dans les missions d'information, d'accueil, d'accompagnement, d'éducation comme dans l'accès aux soins ; notamment grâce à sa double casquette "EVARS" et "Centre de Santé Sexuelle". Une pluralité de missions à orchestrer toujours dans l'intérêt général. Nos priorités ont été définies début 2022 lors de la validation collective, équipe salariée et bénévoles du Conseil d'Administration, du projet associatif (P. 6-7).

*Liberté - Égalité - Sexualités*

# Notre projet associatif

## UN PROJET QUI RÉPOND À DES BESOINS IDENTIFIÉS

### UN CONSTAT SUR LEQUEL AGIR

17% des 15-24 ans disent n'avoir jamais eu le moindre cours d'éducation à la vie affective et sexuelle. Et seuls 15% des écoliers et lycéens et moins de 20% des collégiens en bénéficient\*. Les associations insistent sur les conséquences de la non application de la loi, et alertent sur l'augmentation de 33% des violences sexuelles entre 2020 et 2021. C'est face à ce constat que nous inscrivons nos actions et notre posture.

### ALLER VERS CEUX QUI NE VIENNENT PAS À NOUS

Proposer à toutes et tous un accès à l'information sur les droits, la santé sexuelle, les lieux ressources, renforcer l'autonomie et les compétences pour faciliter la prise de décision et le consentement, grâce à une grande pluralité d'animations adaptées à la diversité des personnes.

### S'ADAPTER AUX BESOINS ET NE PAS FAIRE À LA PLACE DE

Investir dans les actions de prévention et dans le renforcement de l'autonomie des personnes, ce qui demande du temps pour un bénéfice parfois différé malgré les pressions à "l'efficacité immédiate". En s'appuyant sur un travail d'analyse de la pratique, améliorer l'accueil avec toujours la même approche : faire avec dans le respect de la volonté des personnes accueillies. Évaluer nos actions, rechercher le point de vue des personnes rencontrées, et sur ces bases faire évoluer nos pratiques.

### EXPÉRIMENTER ET TRAVAILLER EN RÉSEAU

Nos actions en EVARS et Centre de Santé Sexuelle s'appuient sur l'analyse des besoins des territoires, en complémentarité avec les autres acteurs, tout en expérimentant de nouvelles pratiques pour répondre à la diversité des personnes accueillies. S'impliquer encore davantage dans les réseaux existants et travailler sur la complémentarité et les compétences respectives, contre une conception de mise en concurrence.

### DYNAMISER LA FORMATION

Partager notre expérience, nos connaissances, nos valeurs, échanger et découvrir avec des formats très divers, allant de formations courtes sur la posture, des thématiques spécifiques dans le cadre des programmes ProDAS et GSS ou à la formation longue certifiante de Conseil Conjugal et Familial.

### DÉVELOPPER NOTRE PLAIDOYER

Pour porter notre approche et nos propositions pour mobiliser la société civile face au Gouvernement. Notre travail de plaidoyer consiste à faire entendre les revendications et les besoins qui remontent du terrain, que ce soit dans les médias et dans l'espace public mais aussi au sein des instances dans lesquelles siège le Planning.

\*Source : Rapport de l'Inspection générale de l'éducation, du sport et de la recherche (2021).

## POUR AGIR, IL FAUT UNE ASSOCIATION FORTE

### STRUCTURER LE COLLECTIF

Pour mieux valoriser la pertinence de nos actions de terrain et augmenter leur impact, optimiser la circulation des informations en interne en s'appuyant sur les fonctions supports.

### RENOUVELER NOTRE COMMUNICATION

Nous sommes une association... et pourtant trop souvent nous avons l'image d'un service public ! Renforcer notre communication pour améliorer notre visibilité est donc un enjeu central.

Quels que soient les outils employés (publications, réseaux sociaux, organisation d'initiatives publiques...) s'investir pour une meilleure reconnaissance de nos actions par la population, capter de nouveaux adhérent-es et motiver des bénévoles. Car le renforcement de l'association passera aussi par leur mobilisation : ce travail bien engagé est encore à développer.

### DÉVELOPPER NOS MOYENS FINANCIERS

Avoir les moyens de notre politique ! Des actions mieux financées et pérennisées, avec l'appui de nouveaux soutiens, pour pouvoir répondre à l'augmentation constante des sollicitations et aux besoins des personnes.

## Chiffres clés 2022\*

### 23 500 personnes bénéficiaires

**8 861** personnes sensibilisées

**5 584** appels reçus (à l'accueil et sur le Numéro Vert National)

**3 307** autres bénéficiaires (bénévoles, volontaires, bénéficiaires indirects)

**2 753** personnes rencontrées en Centre de Santé Sexuelle

**1 801** consultations médicales effectuées

**255** personnes formées (stagiaires formations pro et autres projets)

**111** structures partenaires

\* Résultats obtenus par l'addition des stats ad hoc des projets 2022 pour chacun des items valorisés ci-dessus.

# Animations EVAS

## ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE

### UNE APPROCHE « PLANNING »

Cette activité est centrale, historique pour notre association. Elle fait l'objet d'un travail de réflexion sans cesse renouvelé au niveau local comme national, pour adapter nos interventions aux changements sociaux et aux besoins des personnes rencontrées (ex. des outils pour les situations de handicap, renforcement de l'approche compétences psycho-sociales...).

C'est une éducation complète à la sexualité que nous proposons. Elle a pour objectif de responsabiliser les mineur-es afin qu'ils soient en mesure de faire valoir leurs droits et les droits d'autrui, et ainsi contribuer à la construction d'une société égalitaire ; de leur permettre de prendre des décisions concernant leur santé physique, reproductive, sexuelle et mentale ; et aussi d'améliorer leur capacité à s'engager dans des relations et des expériences équitables, saines et basées sur le consentement mutuel. Au-delà des jeunes rencontrés-es, la sensibilisation et l'accompagnement des professionnel-les est partie intégrante de notre stratégie.

**22** structures

**145** séances

**2578** élèves rencontrés-es  
(de 14 à 20 ans)

### THÈMES ABORDÉS

Une grande variété en fonction des préoccupations

L'EVAS (ou EVARS) intègre à la fois les connaissances biologiques sur le développement et le fonctionnement du corps humain, la prévention des risques liés à la sexualité et la réflexion sur les dimensions psychologiques, affectives, sociales, culturelles et éthiques, mais aussi les droits, les représentations du genre, les différentes dimensions de la santé sexuelle au sens de l'OMS. Concrètement, le besoin de connaissance est visible sur les moyens de contraception, comment utiliser les préservatifs internes et externes, les IST, l'IVG mais aussi l'examen gynécologique, l'anatomie du corps, la sexualité des jeunes vue par les parents, les violences à caractère sexuel, les normes de beauté, le couple, la parentalité, l'identité de genre, l'orientation sexuelle, et les phobies associées, le premier rapport sexuel (attentes, enjeux...), le plaisir, l'amour et les relations amoureuses, la virginité, la drague, les inégalités entre filles et garçons, la réputation, la masturbation, le consentement, les réseaux sociaux, etc. Inépuisable !

### UNE AUGMENTATION DES DEMANDES

Même sans "promotion" de notre part, notre équipe de professionnel-les formé-es n'a pas pu répondre à toutes les demandes.

Et si nos divers financeurs soutiennent cette action, le financement reste pourtant insuffisant, et est un frein pour la mise en place de l'EVAS dans de nombreux établissements. Nous nous sommes adapté-es aux contraintes des structures, cependant nous restons convaincu-es que la meilleure modalité d'intervention en EVAS (et celle que nous privilégions) est la modalité de 3 séances de 2h par groupe (comme prévu par le texte législatif de 2001).

Avec le soutien de la DDFE, l'ARS, le Conseil Régional Occitanie et les Contrats Ville de Sète, Agde, Lunel et Frontignan.

# Génération Égalité

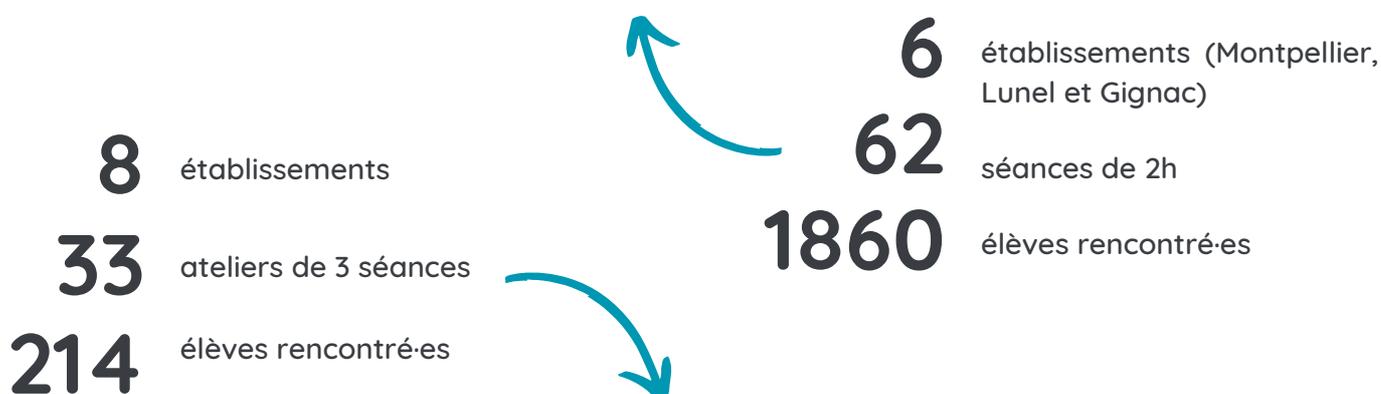
## UN PROGRAMME POUR LUTTER CONTRE LES VIOLENCES ET LES STÉRÉOTYPES SEXISTES

Une action portée par notre fédération et développée par les associations départementales. Ce programme a émergé face au constat de la persistance des inégalités de genre et stéréotypes de sexe, attestant de la volonté du Conseil Régional d'intégrer l'objectif d'égalité réelle dans ses politiques publiques.

Même si le format de 2h par intervention est court pour aborder l'ensemble des questions soulevées, il participe à faire émerger le questionnement sur les représentations, le vécu et effet indirect, à libérer une parole sur les violences subies par les jeunes rencontrés.

### QUELS OBJECTIFS ?

Engager un dialogue pour une réflexion partagée avec les élèves de seconde sur les thématiques de l'égalité femmes hommes (orientation scolaire, égalité professionnelle, rapports sociaux de sexe, violences sexistes, consentement, corps, parité contraceptive...) faisant émerger les idées reçues et permettre l'appropriation de savoirs d'informations de base et la connaissance des lieux ressources.



# Génération Santé

## ALLER À LA RENCONTRE DES JEUNES QUI NE SE SOUCIENT PAS OU PEU DE LEUR SANTÉ

Le projet Génération Santé vise à renforcer le réflexe de prévention santé, l'acquisition de compétences psychosociales chez les jeunes, pour qu'ils soient garant-es de leur santé physique mais aussi sociale et mentale, pour qu'ils puissent limiter leurs conduites et expositions à risques, dont celles susceptibles d'impacter la santé des autres.

Vue la prévalence des IST (en particulier Chlamydia) chez les 15-24 ans (multipliée par 3 entre 2012 et 2016 - enquête laboIST de Santé Publique France), on mesure aisément l'enjeu de ces ateliers !

Les élèves ont été informé-es sur les risques liés à la sexualité, ont pu repérer les structures extérieures concernant la prévention ainsi que les personnes relais au sein de leur établissement.

Ces deux projets sont développés et soutenus par le Conseil Régional Occitanie.

# Précarité menstruelle

## UN PROJET DE LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Parler des règles est une porte d'entrée pour aborder les questions liées à la santé sexuelle et favoriser l'accès aux droits des personnes qui en sont éloignées.

Depuis 2020, le Planning Familial 34 porte un projet spécifique de lutte contre la précarité menstruelle, qui s'appuie sur les recommandations du rapport parlementaire du 13 février 2020.

La précarité menstruelle s'incarne par le manque et/ou l'incertitude d'accès des femmes aux produits menstruels pour cause de difficultés financières. Leur coût constitue une véritable problématique pour les femmes à faibles revenus et celles en situation de précarité. Une situation de précarité menstruelle peut également concerner, plus largement, des problèmes d'accès aux soins (gynécologiques, médicaments) et à de l'information en santé sexuelle. Ainsi, "L'accès aux protections est même un enjeu de dignité humaine".

C'est sur ce constat sans appel que le projet de lutte contre la précarité menstruelle a poursuivi en 2022 son développement opérationnel à Montpellier autour de 3 axes (prévention, distribution, formation) et enclenché une phase de déploiement départemental. Cette mise en œuvre ambitieuse est rendue possible par une équipe-projet qui garantit la cohérence globale, et par un travail collectif avec nos partenaires financeurs et les actrices locales.

Parce que la force de ce projet repose à la fois sur la pertinence du sujet porté, l'absolue nécessité d'agir et le soutien sans faille d'un réseau entretenu et construit au quotidien, avec la vision claire des spécificités et des besoins de chaque territoire.

### 2022, TEMPS FORTS ET DONNÉES CLÉS

**3** territoires de développement. En plus de Montpellier, le projet prend de l'ampleur sur les territoires de Béziers et Lunel grâce à l'implication des structures qui s'engagent à porter le projet au local, avec le soutien méthodologique du Planning Familial 34.

**50** structures partenaires à Montpellier qui bénéficient des distributions, des actions de prévention avec les publics, et des sessions de formation. A Béziers, l'association Accueil Santé Béziers et le comité local du Secours Populaire sont engagés dans le portage du projet. A Lunel, la Maison Jean-Jacques Rousseau et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Pays de Lunel ont pour objectif de coordonner le projet au sein du Groupe Santé des Femmes.

**84000** serviettes menstruelles bio et jetables mises à disposition gratuitement, lors des 5 distributions à Montpellier, aux structures partenaires (quartiers, veille sociale) engagées à nos côtés, grâce au travail coordonné avec le soutien de la Commission Santé du Secours Populaire.

**60** actions de prévention réalisées par une animatrice dédiée, avec différents formats de mise en œuvre : maraudes, permanences accentuées vers des publics en grande précarité et groupes de parole en associations.

**3010** bénéficiaires des distributions et des actions de prévention à Montpellier.

**3** sessions de sensibilisation et de formation à 35 professionnel·les des territoires, co-animées avec notre organisme de formation certifié Qualiopi. Une évolution positive vers une transmission toujours plus efficiente.

**62** rencontres partenariales et/ou réseau auxquelles a participé l'équipe-projet, avec notamment l'organisation d'une journée d'étude et de sensibilisation co-construite avec Médecins du Monde, le SIAO et Accueil Santé Béziers, qui a réuni environ 60 personnes.



Journée d'étude inter-professionnelle - 14 mars 2022



Animation à l'Esperluette (Celleneuve)

### **2023, UNE ANNÉE POUR STABILISER ET IMPULSER DE NOUVELLES DYNAMIQUES !**

Fort du travail accompli, le projet s'oriente toujours davantage dans un objectif de transmission des connaissances et d'appropriation du dispositif par toutes les parties prenantes. En voici les principales orientations :

**Documenter** l'évolution de nos actions et nos apprentissages par une démarche de capitalisation en collaboration avec la Fabrique des territoires.

**Renforcer** l'opérationnalité du projet selon les besoins des territoires

- Évolution du dispositif de distribution à Montpellier avec la Plateforme Logistique Mutualisée de l'AERS et l'Agence du Don en Nature.
- Renforcement de la dynamique d'"aller vers" des actions de prévention vers des publics éloignés du droit.
- Intégration et mise en œuvre des 1ers enseignements tirés du déploiement du projet à Béziers et Lunel.

**Explorer** les axes de développement opérationnels et politiques

- Dans le cadre du déploiement départemental, entreprendre un diagnostic de territoire sur Cœur d'Hérault.
- Travailler à un plaidoyer sur la précarité menstruelle, avec d'autres associations départementales du mouvement Planning Familial et en externe (Think tank, Fondations d'entreprise...) pour porter nos actions sur le terrain politique et participer à leur prise en compte par les institutions.

Le projet de lutte contre la précarité menstruelle a été soutenu en 2022 par la DDFE, la DDETS et la Mairie de Montpellier.

# Le Planning dans Les quartiers

## FEMMES SANTÉ CITOYENNETÉ : UN PROJET DANS LES QUARTIERS "POLITIQUE DE LA VILLE" DE MONTPELLIER

Cette action s'inscrit dans une approche de promotion de la santé sexuelle (au sens d'un bien être général : physique, mental et émotionnel) et vise à lutter contre les discriminations et les violences de genre. Elle mobilise les personnes concernées mais aussi des partenaires associatifs ou institutionnels, pour rendre l'environnement plus favorable au développement des projets et au soutien de l'implication des personnes concernées.

Les populations rencontrées dans le cadre des différentes activités sont essentiellement des femmes des territoires Quartier Politique de la Ville (QPV) de Montpellier (Mosson, Petit Bard Pergola et centre-ville). Elles sont en situation de vulnérabilité, migrantes ou issues de l'immigration, habitantes des QPV, bidonvilles ou en situation de mal abri, souvent allophones. Les Mineur·es Non Accompagné·es (MNA) font également partie des personnes à qui nous proposons des actions, dans une démarche « d'aller vers ».

### CONCRÈTEMENT, CELA SE TRADUIT PAR :

- des animations collectives
- des permanences d'entretiens individuels
- la co-animation de la Commission Femmes de la Mosson
- des formations de femmes relais, personnes concernées sur le territoire

### DÉVELOPPER LES CONNAISSANCES ET LES COMPÉTENCES DES PERSONNES CONCERNÉES

- Informer sur les différentes dimensions de la vie sexuelle et reproductive tout au long de la vie des femmes : le cycle menstruel, désir ou non désir de grossesse, sexualité, contraception, ménopause...
- Renforcer la place et le pouvoir des femmes dans la société, dans la sphère conjugale et/ou familiale et sensibiliser aux différentes formes de violences sexistes et/ou sexuelles.

Cet accompagnement individuel et collectif, les échanges entre les femmes dans ces espaces vont permettre de lutter contre l'isolement et, par la transmission de lieux et de personnes ressources sur le territoire, améliorer le recours aux droits, aux soins.

La formation de femmes relais « ambassadrices de santé sexuelle sur le quartier » renforce cette dynamique de prise de pouvoir sur sa vie et de confiance dans le rôle que peuvent jouer les femmes pour améliorer collectivement leur situation.

### UN BILAN POSITIF

Les actions réalisées alliées à une présence renforcée nous permettent d'être mieux identifiés par le réseau. Ce qui entraîne davantage de sollicitations des partenaires.

La relance de la Commission Femmes sur la Mosson et le développement en partenariat avec le CIDFF ont demandé un investissement important.

L'accompagnement des femmes relais exige aussi du temps et d'inventer avec elles leur place entre la population et les professionnel·les.

## UNE ACTIVITÉ INTENSE EN 2022

44

Animations collectives

130

Rencontres avec des structures partenaires

21

permanences dont 13 à Tin Hinan (33 habitantes), 8 à RAIPONCE (6 habitantes)

8

Séances de formation pour les 8 femmes relais de l'association Tin Hinan

### DE LA PART DES PARTICIPANTES

"C'est très intéressant, je ne savais pas tout ça" ; "De connaître les avis de tout le monde, je me sens moins seule" ; "Certaines femmes ne peuvent pas parler ni sortir, elles ne sont pas libres, mais j'ai remarqué que depuis que j'en parle, elles osent enfin parler de ce qu'elles vivent, elles libèrent la parole" ; "Maintenant je sais que je peux donner aux femmes des contacts des associations qui peuvent aider, leur montrer le violentomètre."

**Mais aussi des partenaires :**

"Les femmes sont toujours contentes de ces temps d'échanges. Ce ne se sont pas des sujets que nous pouvons aborder facilement avec elles."

### PRÉCONISATIONS POUR 2023

Privilégier les rencontres multiples plutôt que des animations "one shot".

Poursuivre le projet en recentrant sur les QPV Mosson et Petit Bard Pergola (animations collectives et permanences). Continuer à construire le réseau de partenaires. Co-animer la Commission Femmes de la Mosson. Aller vers les jeunes femmes.

Poursuivre la formation des femmes relais en partenariat avec l'association Tin Hinan. Réfléchir à la constitution d'un autre groupe sur un autre quartier. **Le renforcement du groupe de femmes relais demande un investissement important en temps et dans la durée.**



Avec le soutien de la Mairie de Montpellier (Politique de la Ville) et l'Agence Nationale de Cohésion des Territoires (ANCT).

## LE PLANNING S'INVESTIT DANS LES QUARTIERS POLITIQUE DE LA VILLE D'AGDE, LUNEL ET SÈTE

Pour répondre aux besoins de territoires en dehors de Montpellier, l'association propose des espaces d'appropriation des questions de santé sexuelle, de prévention et d'égalité femmes/hommes ; des animations/rencontres pour favoriser l'accès à l'information ; prévention et droits sur toutes les questions de santé sexuelle et reproductive (contraception, grossesse, avortement, IST/VIH, couple, violences) ; des lieux ressources sur le territoire ; des accueils individualisés en fonction des demandes ; des échanges avec les professionnel·les des territoires pour mieux articuler nos actions.

### AGDE

**259** bénéficiaires (53 adultes et 206 jeunes) dont 194 issus des QPV

**Publics** : Collège René Cassin Lycée Auguste Loubatières, Centre de Santé sexuelle d'Agde, Stands en extérieur dans Agde.

**Constats** : difficultés d'accès à l'information, aux soins et aux droits sur les questions de santé sexuelle. Situations d'exposition aux violences et aux discriminations liées aux inégalités de genre.

**Propositions** : renforcer notre action auprès des jeunes des MLI, des classes relais et des classes ULIS, des jeunes et adultes des associations et établissements des quartiers prioritaires (en particulier femmes), des personnes en situation de handicap.

### LUNEL

**1398** bénéficiaires (634 hommes et 764 femmes) dont 993 issus des QPV, et 58 professionnel·les rencontrés

**Publics** : MLI - École de la 2è Chance - Lycée Louis Feuillade - Lycée Victor Hugo - Association MRAP - Via Domitia - Espace santé / Structures du réseau de Lunel.

Entretiens individuels : au Planning Familial à Lunel ou bien dans les structures partenaires.

**Constats** : 16 animations en direction des jeunes non scolarisés (MLI, École de la 2è chance, PJJ), 2 ateliers de 6 séances auprès des femmes avec le MRAP, tenue de l'exposition sur les droits de l'enfant, 32 entretiens individuels qui montre une grande diversité de modes d'intervention, de publics et une collaboration étroite avec les partenaires du territoire.

**Propositions/projets** : mise en place de l'exposition des droits de l'enfant et des permanences d'écoute avec la MDA et la PJJ. Travail sur les violences (notamment le harcèlement) avec la Maison pour tous J.J. Rousseau.

### SÈTE

**708** bénéficiaires (448 filles et 260 garçons)

**Publics** : Lycée pro Charles de Gaulle, Lycée Joliot-Curie. Formation "Genre et violences" en préparation vers les professionnel·les.

**Constats** : difficultés d'accès à l'information, aux soins et aux droits sur les questions de santé sexuelle. Situations d'exposition aux violences et aux discriminations liées aux inégalités de genre.

**Propositions** : renforcer l'action avec les intervenant·es socio-éducatifs, sur les centres sociaux des QPV. Organisation de l'exposition des droits de l'enfant. Poursuivre les liens avec le service de réussite éducative.

Avec le soutien des Mairies d'Agde, Lunel et Sète (Politique de la Ville).

# Groupe de parole sexualités

## DISCUSSION ET CONVIVIALITÉ

Cet espace de convivialité et de partage entre femmes favorise entraide et écoute.

Le groupe se réunit tous les derniers mercredis du mois pour échanger autour de des sexualités et expériences respectives. Des facilitatrices bénévoles (Chloé, Mathilde et Gaëlle et bientôt Magali) se relaient pour organiser les séances et garantir le respect du cadre.

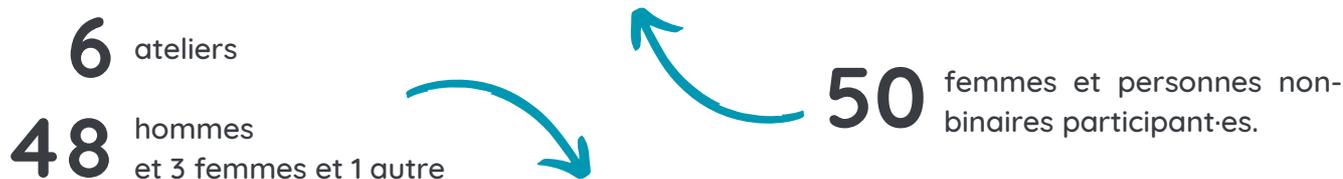
### UN DÉROULÉ RITUEL

Le temps d'accueil convivial sucré-salé est suivi d'un brise-glace pour permettre aux participant-es de se présenter et/ou d'exprimer leur besoins, craintes et envies. Le déroulé est ensuite présenté et les règles rappelées (expression à la 1<sup>è</sup> personne, non jugement, écoute active, respect mutuel, demande avant conseil). Des supports peuvent être proposés pour lancer des sujets de discussions. En fin de séance, tour de table pour partager son ressenti et temps de clôture.

Les personnes reviennent régulièrement car elles ont trouvé un espace bienveillant pour aborder des thématiques parfois difficiles. S'exprimer entre pairs favorise la sortie de l'isolement et la prise de conscience de problématiques partagées.

### LES PROJETS POUR 2023

Améliorer la communication pour toucher d'autres publics. Créer un atelier réservé aux personnes LGBTQI+ (le besoin exprimé par le groupe actuel étant d'accueillir en priorité des femmes). Une formation à l'animation de groupe de parole.



# Contraception testiculaire

## ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL

La charge contraceptive pèse principalement sur les femmes ! Pour aller vers le développement de la contraception pour toustes, le Planning a lancé ce groupe en juillet 2020. Il se réunit tous les deux mois. Une sage-femme accompagne les personnes désirant utiliser une contraception testiculaire.

Déroulement : présentation de toutes les méthodes de contraception testiculaire existantes ayant fait l'objet d'études scientifiques suffisantes pour être considérées comme efficaces, réversibles et sûres. Temps collectif qui permet d'apporter des explications sur chaque méthode, et de bénéficier du retour de personnes utilisant déjà une contraception testiculaire. Temps individuel avec la professionnelle de santé afin de vérifier l'absence de contre-indication à la méthode voulue.

### LE BILAN :

Un vrai succès ! Nombreux ont pu se lancer dans l'expérience.

« C'est vraiment chouette que cet espace de discussion et d'échange existe. Nous, les hommes ont pas l'habitude de parler de contraception et sexualité. »

« J'ai cherché longtemps avant de trouver un-e médecin qui voulait bien me suivre dans mon parcours de contraception. Heureusement que je vous ai trouvé vous, le Planning. »

# L'accueil individualisé

## INFORMATION, PRÉVENTION, ACCÈS AUX DROITS

### L'ACCUEIL AU PLANNING FAMILIAL 34

Cette pratique s'inscrit dans nos missions d'EVARS depuis 2018 avec deux objectifs centraux :

- Informer sur les droits en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle et éduquer à leur appropriation, afin de contribuer au renforcement de l'estime de soi et au respect de l'autre dans la vie affective, relationnelle et sexuelle.
- Accompagner les personnes dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle.

Animés par des salarié-es formé-es au conseil conjugal et familial, ces espaces individuels d'écoute et d'accompagnement sont gratuits et confidentiels. Tous les publics peuvent être accueillis, mais ce sont surtout les personnes en situation de vulnérabilité (personnes victimes de violences, en situation de précarité sociale/financière) qui nous sollicitent.

### UNE ACTIVITÉ IMPORTANTE

24h de créneaux hebdomadaires qui se déroulent au local de Montpellier ou au CCAS de La Mosson avec ou sans rdv selon les jours. En fonction des situations et des demandes, les personnes peuvent être également accueillies dans les locaux des partenaires (violences, mariages forcés, mutilations génitales féminines ou situation de handicap).

### LA PROBLÉMATIQUE DES VIOLENCES TRAVERSE TOUTES NOS THÉMATIQUES

La vie amoureuse, le choix d'une contraception, le droit à l'IVG, les relations de couple, le VIH /sida, l'orientation sexuelle... Notre approche interroge en permanence les représentations du masculin et du féminin et les réactions violentes qu'elles peuvent générer. Elle contribue ainsi à la prévention des violences par l'échange autour des relations filles-garçons, le respect, la loi et les droits. Les violences sont ainsi repérées et identifiées lors de nos activités : consultations médicales des Centres de Santé Sexuelle, lors de l'accueil, des actions collectives, animations et formations, permanences d'accueil individualisé...

Des accueils individualisés sont mis en place pour une écoute et un accompagnement des victimes. Les situations de violences sont également recueillies lors des appels téléphoniques et notamment via le Numéro Vert National Sexualités - IVG - Contraception **0 800 08 11 11**.

En 2022, Les femmes victimes de violences ont généralement été orientées par nos partenaires (Gammes, OFFI, CD34, PMI, CIDFF...).

Sur 56 entretiens de conseil conjugal et familial pour 28 personnes (26 femmes et 2 hommes), 48 % concernaient les violences et 52% la vie affective et sexuelle.

**894** entretiens individuels proposés.

**1128** heures d'ouverture pour recevoir les personnes le désirant.

## L'ACCOMPAGNEMENT DANS LE CADRE DU PROJET KINTSUGI

### Une expérience particulière

Le parcours Kintsugi est porté par le Centre Frantz Fanon, la Clinique Beau Soleil et le Planning Familial 34 dans le cadre d'une convention tripartite. Ce parcours pluridisciplinaire coordonné accompagne les femmes victimes de mutilation génitale dans l'Hérault. Il peut s'agir pour certaines de chirurgie de reconstruction clitoridienne. Il se veut respectueux du cheminement individuel de chaque patiente et des possibles enjeux sur les plans psychologique, sexuel et culturel.

Au-delà d'un travail d'information de base sur l'anatomie, le Planning Familial ouvre un espace de parole pour toutes celles qui souhaitent mettre des mots sur les violences et les discriminations subies. Dans une démarche de démedicalisation et de valorisation des savoirs, le Planning Familial propose des échanges horizontaux avec les femmes pour qu'elles retrouvent confiance et estime d'elles-mêmes.

**15** femmes  
accompagnées

**42** entretiens



# Groupe de soutien violences

## POUR LES FEMMES MAJEURES QUI VIVENT OU ONT VÉCU LA VIOLENCE

Accueillir, écouter et accompagner les personnes concernées par des situations de violences sexuelles, en particulier des femmes.

Cette action est une des modalités importantes de notre mobilisation pour dénoncer et combattre les discriminations et les violences de genre, et notamment les violences sexuelles. En 2022, c'est dans le cadre de 14 séances avec six entretiens individuels d'accueil que 9 femmes se sont rencontrées.

### LE GROUPE : UN ESPACE D'ÉCHANGE

Chacune peut trouver une écoute bienveillante et soutenir à son tour en accueillant la parole de l'autre. C'est un espace-temps qui favorise l'émergence de la parole, le partage de ressentis, où l'on peut se raconter sans pression ni justification.

La participation y est volontaire, et les témoignages et échanges sont confidentiels.

### UN FORMAT QUI CORRESPOND AUX ATTENTES

Ce format "groupe de soutien et d'échange" correspond aux attentes des personnes qui peuvent ainsi bénéficier d'un espace de parole en dehors de leur environnement et de la thérapie. Cela remet de la vie dite "normale" dans un quotidien souvent complexe.

Avec le soutien de la DDFE.

# Mariages forcés

## ET VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Un projet historique du Planning Familial 34 depuis 2005.

- Organiser et animer les réunions du réseau départemental « Jeunes confronté-es aux violences et aux ruptures familiales »
- Orienter et mobiliser les professionnel.les pour la prise en charge appropriée
- Promouvoir le site internet [www.mariageforce.fr](http://www.mariageforce.fr) par la diffusion d'affiches et de flyers
- Sensibiliser les professionnel.les et le public exposé
- Accueillir, accompagner les situations des victimes provenant d'appels téléphoniques sur la ligne dédiée 06 75 23 08 19, messages à l'adresse [mariageforce@gmail.com](mailto:mariageforce@gmail.com) et d'accueils physiques.

### REPRISE DE LA DYNAMIQUE PERDUE À LA SUITE DE L'ÉPIDÉMIE DE COVID19

- Le site internet a été réactualisé et sa promotion poursuivie, notamment en abordant cette question dans le cadre des interventions EVAS (P.8) lorsque nous abordons la notion centrale du consentement.
- Le Réseau « Jeunes confronté-es aux violences et aux ruptures familiales » a repris ses rencontres : 20 personnes se sont retrouvées lors de 2 réunions plénières et 2 réunions de travail ciblées.
- Dynamisation du réseau national du Planning Familial pour développer des échanges d'expérience.

**7** femmes victimes de violences intrafamiliales accompagnées.  
Exemples de situations : besoin d'informations concernant l'annulation de mariage ; mise en contact avec la CICADE pour des renseignements juridiques ; activation du réseau pour un hébergement d'urgence ; orientation pour l'accompagnement en parcours de soin sur les mutilations sexuelles ; pressions accompagnées de violences physiques et même fuite du pays d'origine à cause de menaces de mariages forcés.

### PRÉCONISATIONS POUR LA SUITE DU PROJET : DEUX POINTS FORTS

- Relancer la communication auprès des structures en contact avec des personnes susceptibles d'être concernées et en direction des publics via les réseaux sociaux. Développer des outils de communication selon le public concerné : structures, professionnel.les, jeunes, parents, etc, élargir le réseau.
- Reprendre dans le cadre du réseau, le transfert de compétences de la part des plus expérimenté-es, avec en particulier les formations organisées par le CICADE et des séances d'analyse de pratique et construire un recueil de données sur les personnes que nous accompagnons et réfléchir sur les questions pratiques, comme la mise à l'abri, qui pour l'instant restent très problématiques.

Avec le soutien de la DDFE et du FIPD.

# Handicap et alors ?

## UNE APPROCHE RESPECTUEUSE DES DROITS

Nous avons la conviction que la personne en situation de handicap doit être partie prenante de toutes les décisions concernant sa vie affective et sexuelle. Nous promovons l'autonomie de décision de chaque personne et accompagnons les professionnel·les vers une posture respectueuse des droits des personnes.

Ainsi, notre programme ouvre des espaces de parole avec les résident·es, pour prévenir les risques liés à la vie affective et sexuelle (IST, grossesse non désirée, violences...) et les informer sur leurs droits, dans les structures de l'Hérault qui en font la demande.

Nous rencontrons donc des personnes présentant des situations de handicap très diverses : mental, psychique, moteur, déficience intellectuelle, troubles du comportement... ainsi que des professionnel·les d'établissements du médico-social.

### DES OBJECTIFS QUI REJOignent CEUX DU PLANNING FAMILIAL POUR TOUS LES PUBLICS

- Favoriser l'accès à l'information, à la prévention et aux droits sur toutes les questions de santé sexuelle et accompagner les plus exposés dans l'accès à une santé sexuelle globale (contraception, IST...)
- Prévenir les conduites sexuelles à risque et permettre l'appropriation des outils de protection

### DES MOYENS D'ACTION ADAPTÉS AUX SITUATIONS

- Groupes de parole de 6 à 8 séances de 2h chacune avec le même groupe. Les animations se déroulent avec 2 animateur·rices avec des outils pédagogiques adaptés.
- Entretiens individuels gratuits et confidentiels sur RDV à notre local à Montpellier.

**195** personnes en situation de handicap rencontrées, dont 112 femmes.

**40** entretiens individuels (pour 25 personnes); et 40 professionnel·les informé·es / sensibilisé·es aux droits des personnes en matière de santé sexuelle.

**30** ateliers de 2h chacun pour 6 groupes de parole non mixtes.

### NOS ATOUTS :

- La possibilité de fonctionner en groupe mixte ou non mixte, grâce à l'animation des groupes de parole avec 2 animateur·rices est une source d'adaptabilité.
- La participation des professionnel·les à l'organisation des groupes de parole et au bilan/évaluation de l'action avec une séance d'analyse de la pratique.
- La formation continue des animateur·rices sur les questions du handicap mise en place par la confédération « Formation Handicap et Alors ».

Malgré quelques difficultés (changements dans les équipes éducatives, groupes parfois difficiles du fait d'une forte hétérogénéité), le projet rencontre un vif succès.

Des moyens supplémentaires sont nécessaires pour nous permettre de répondre à toutes les demandes.

Avec le soutien de la CPAM de l'Hérault.

# Les Centres de Santé Sexuelle

## Plusieurs centres avec une même approche

Nous y accueillons en toute confidentialité toute personne, quels que soient son âge et sa situation. Lieux d'accès aux soins, aux droits, à l'information et à la prévention, ils sont un outil historique de notre mouvement et bénéficient d'un soutien financier du Conseil départemental, la planification familiale faisant partie de ses missions. Dans une approche « démarche globale » et « implication des personnes », notre intervention s'appuie sur l'expression libre, la valorisation des expériences personnelles et la collectivisation des savoirs. Elle est basée sur l'écoute, le non jugement et le respect mutuel. C'est la posture adoptée par tous les membres de l'équipe : CCF, médecins, sages-femmes.

## DE MULTIPLES THÉMATIQUES ABORDÉES

Sexualité, contraception, avortement, rapport homme/femme, dépistage et prévention des IST, du VIH, et des hépatites. Des animateur-rices soutiennent l'activité des centres en menant des actions collectives de prévention auprès d'établissements scolaires, d'associations ou d'institutions.

## DANS UN CADRE CLAIREMENT DÉFINI

Espaces collectifs et individuels de parole autour des questions de santé sexuelle et de prévention dans une démarche de réduction des risques sexuels.

Des consultations médicales pour choisir une contraception adaptée à sa situation, prendre une pilule du lendemain, poser ou retirer un implant, un dispositif intra utérin, faire un examen gynécologique, un frottis, un dépistage du sida, des hépatites et autres IST, traiter les autres IST ou encore effectuer un test de grossesse et faire une IVG.

Les sujets les plus traités :

- 1- Contraception, dépistages et traitement IST
- 2- Grossesse/visite post et pré IVG
- 3- Suivi gynécologique

## AGDE

Dans les locaux de l'hôpital, près du lycée et du collège pour faciliter l'accès des jeunes (mercredi 17h-20h).

## LUNEL

Un nombre important de femmes de + de 26 ans en difficulté d'accès à l'information, aux droits et aux soins, nouvellement arrivées et allophones.

## MONTPELLIER

12 heures d'ouverture hebdomadaire. Des entretiens collectifs précèdent les consultations médicales et offrent aux personnes, par un échange entre pairs, une autre façon d'accéder à l'information, une démedicalisation des savoirs.

**2 753** personnes reçues dans nos 3 Centres de Santé Sexuelle (90% de femmes, entre 23% et 37% de mineur-e-s selon les villes).

**1 801** consultations médicales effectuées.

Avec le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault.

# IVG médicamenteuse à Montpellier

## UN ENJEU FONDAMENTAL POUR LES DROITS DES FEMMES

La maîtrise de la fécondité reste un enjeu central pour les droits des femmes : l'association s'implique pour favoriser l'accès à ce droit en développant cette pratique dans le centre de Montpellier.

### 3 consultations hebdomadaires

Nous proposons aux femmes majeures assurées sociales dont la grossesse est inférieure à 9 semaines d'aménorrhée de procéder à une IVG par méthode médicamenteuse, sans hospitalisation. La convention signée avec l'Hôpital Arnaud de Villeneuve garantit une prise en charge conforme aux recommandations médicales (protocole écrit et validé par des professionnel·les expert·es).

Dans le cadre de l'accompagnement, la raison invoquée en majorité pour la grossesse est l'absence de contraception, puis un échec de contraception. 80% des actes concernent des grossesses jusqu'à 7 semaines d'aménorrhée.

Répartition par âge des femmes ayant réalisé une IVG dans notre structure :

- 8% sont âgées de 18 à 20 ans
- 54 % sont âgées de 21 à 26 ans
- 28% sont âgées de 26 à 30 ans
- 10% ont 40 ans et plus

Les espaces d'écoute, d'échange et d'information réduisent considérablement le stress et les angoisses. Car l'accès à l'IVG reste semé d'obstacles : peur du jugement moral, culpabilisation des équipes soignantes ainsi que des mouvements anti-choix.

**458**

femmes ont bénéficié d'un entretien pour une demande d'IVG médicamenteuse (contre 130 en 2021).

**New**

En 2022, nous nous sommes équipés d'un échographe financé par la Mairie de Montpellier pour faciliter l'accès à l'IVG (échographie de datation).

### EN PERSPECTIVE :

C'est par nos interventions "hors les murs" auprès des jeunes (scolarisé·es ou non) et des adultes rencontrés via nos différents projets que nos centres sont identifiés comme des lieux-ressources. Notre offre de santé est complémentaire de celle des libéraux et conserve toute sa pertinence malgré les évolutions législatives qui facilitent le recours à la santé sexuelle, en particulier pour les jeunes : l'approche éducation populaire, les moments collectifs d'échange avant les entretiens médicaux favorisent une plus grande liberté de parole et une meilleure assurance dans la relation au médical. Au-delà de l'accès à l'information et aux soins, c'est une « démedicalisation » de la santé sexuelle que nous proposons, remettant au centre le choix des personnes, notre rôle étant conçu comme un accompagnement à la décision.

Recueillir la parole, les besoins, de toutes celles et tous ceux qui ont encore des difficultés d'accès à l'information : une priorité pour 2023.

# L'organisme de formation

## PILIER DE L'ASSOCIATION DANS SA MISSION DE DIFFUSION DES SAVOIRS

Il développe un catalogue de formations à destination de l'ensemble des acteur-rices, professionnel-le-s ou bénévoles, de l'accompagnement. Dans l'objectif inhérent aux missions et valeurs du Planning : replacer l'individu au centre, lui permettre de faire ses propres choix, favoriser l'autonomie et l'empowerment des personnes en matière de vie affective et sexuelle. En 2022, l'organisme de formation s'est renforcé avec l'arrivée d'une formatrice et d'une coordinatrice administrative et financière.

### QUALIOPi ET RNCP : NOS ENGAGEMENTS QUALITÉ

Le label Qualiopi (obtenu fin 2021) nous amène à une rigueur administrative et pédagogique qui assure le développement de la qualité globale de toutes nos formations.

En mars 2022, le métier Conseil Conjugal et Familial a été reconnu au Répertoire National des Compétences Professionnelles (RNCP).

La formation se découpe maintenant en 6 blocs de compétences, chacun avec son évaluation devant un jury. Une prochaine session est en cours de préparation.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante : actions de formation.

### LES THÈMES DES FORMATIONS

- ProDAS (niveau 1 / animateur-riche et niveau 2/formateur-riche)
- Accompagnement à la contraception masculine
- Accueil des questions de genre et de sexualité
- Sexualité, Égalité et Violences chez les jeunes
- Mener des actions en santé sexuelle et précarité menstruelle
- Accueil des violences faites aux femmes

**212** personnes rencontrées lors de formations ou sensibilisations (177 femmes et 35 hommes).

**100 %** de taux de satisfaction (121 stagiaires de la formation professionnelle, 12 n'ont pas répondu à l'évaluation. Sur 109 répondant-e-s : 92 ont été très satisfait-e-s de la formation (84,4%), 17 ont été satisfait-e-s).

**31** journées de formation professionnelle

### CE QU'ILS/ELLES EN DISENT

« Je suis complètement satisfaite et enthousiaste de ce que la formation m'a apportée tant sur le plan humain que sur le plan pédagogique ! »

Devenir animatrice ProDAS - mai 2022

« J'ai beaucoup aimé le dynamisme, la bienveillance des intervenants, l'expérience. Ça m'a fait plaisir d'aborder des thèmes souvent difficiles de manière plus "légère" ».

Sexualité, Égalité, Violences chez les jeunes - novembre 2022

Avec le soutien de l'ARS pour la formation "Accueil des violences faites aux femmes" et de la DDFE pour la formation "Sexualité, Égalité, Violences chez les jeunes".

## PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL

Le ProDAS est un programme pédagogique qui agit sur le développement des compétences psychosociales (CPS), la prévention des violences, des discriminations et la promotion du bien-être, dans l'ensemble des lieux de socialisation à partir de l'âge de 4 ans. Il est organisé autour de la prise en compte de 3 facteurs de développement humain : la conscience de soi, la réalisation de soi et les interactions sociales.

Depuis 2004, le ProDAS se développe en France avec un succès croissant et des résultats probants. L'AD34 porte ce projet depuis plusieurs années et ne cesse de le développer.

En 2022 notamment, avec l'animation d'une formation de formateur·rices et plusieurs formations d'animateur·rices.

Dans la continuité du travail de promotion du ProDAS enclenché en 2021, le comité de développement que nous pilotons a rédigé et diffuse un manifeste. Il est à retrouver ici : <https://www.prodas-occitanie.fr/post/le-manifeste-prodas>

Nous proposons des Packs ProDAS : une formation de 5 jours, des séances de co-animation et d'analyse de pratique afin de maîtriser l'ensemble des outils (dont le cercle de parole), la posture et la philosophie de ce programme.

## DISPOSITIF MAGUELONE POUR LUTTER CONTRE LE HARCELEMENT DE RUE

A la demande de la Mairie de Montpellier nous avons mis en place des ateliers pour sensibiliser des commerçant·e-s et agent·e-s d'établissements publics de la ville à la compréhension du harcèlement de rue et à l'accueil respectueux des femmes victime de harcèlement de rue.

53 personnes (30 femmes, 23 hommes) font déjà partie du dispositif. Objectif de 100 pour 2023.



La distribution des stickers s'est faite en présence de plusieurs élus de Montpellier, de la CCI et du Planning Familial de l'Hérault. (©Ville de Montpellier / CM)

METROPOLITAN - 14 janv 2023

« J'étais un peu critique de ce genre de dispositif de protection des femmes et de les mettre en position de victimes mais j'ai trouvé que vous parliez plus de mise à l'abri et la posture est pas du tout "sauveur" ».



# Numéro Vert National

LE NUMÉRO VERT NATIONAL ET SA PLATEFORME OCCITANIE :  
UN DISPOSITIF QUI S'ÉTOFFE - 0 800 08 11 11

Porté par la Confédération du Planning Familial National depuis 2015, le NVN est un outil précieux d'accompagnement, anonyme et gratuit, complémentaire à l'accueil individualisé. Il permet une information accessible au grand public sur les questions de sexualité. Il a vocation à réduire les inégalités en donnant accès à des renseignements exacts et compréhensifs en matière de contraception, d'Interruption Volontaire de Grossesse et de santé sexuelle.

## LE PLANNING FAMILIAL 34 PARTICIPE À LA PLATEFORME RÉGIONALE.

Les écoutantes répondent aux questions, réfèrent les personnes si c'est la demande en s'appuyant sur la fiche d'appel en ligne, liée à un annuaire national permettant d'orienter l'appelant-e vers les structures adaptées au plus près de son lieu de vie.

Les écoutantes participent également à l'actualisation de l'annuaire NVN pour permettre une meilleure orientation ciblée facilitant le parcours IVG. Les appels proviennent de tout le territoire français.

Beaucoup de femmes, ne savent pas où s'adresser lorsqu'elles découvrent leur grossesse, elles n'ont pas les bonnes informations et sont confrontées à de nombreux obstacles à l'IVG. 49% des appels concernent l'avortement et 9,2 % des appels concernent des grossesses entre 14 et 21 semaines, soit en délai dépassé ! Le NVN facilite donc l'accès à l'IVG et alimente le plaidoyer de l'association pour faire connaître les réalités du quotidien. Il recense les dysfonctionnements, le non-respect de la loi, les accueils culpabilisants et les violences gynécologiques.

Les écoutantes du NVN peuvent accompagner et soutenir les femmes dans leur parcours et leur combat pour le respect de ce droit fondamental.

**1584** appels reçus en Occitanie

**106** permanences menées par 4 bénévoles

**244** entretiens d'écoute

**New**

Lancement le 28 septembre 2022, du site internet : [IVG Contraception Sexualités - Numéro Vert National.org](http://IVG_Contraception_Sexualités_-_Numéro_Vert_National.org). Dédié à l'information sur l'interruption de Grossesse et qui participe avec la plateforme téléphonique à lutter contre la désinformation concernant cette thématique.

Avec le soutien de l'ARS.

# Le bénévolat

## LA PIERRE ANGULAIRE DE L'ASSOCIATION

L'équipe de bénévoles apporte une contribution inestimable à la réalisation des projets et des missions de l'association. Grâce à leur engagement, les ateliers mensuels perdurent, et de nouveaux ateliers se créent, montrant leur capacité à innover et à répondre aux besoins des bénéficiaires. Leur présence renforcée lors des journées de mobilisation témoigne de leur attachement à l'association et de leur implication pour les causes défendues. En somme, par leur travail désintéressé et leur implication active, les bénévoles sont des acteur·ices essentiel·les.

La commission bénévoles se réunit tous les 2<sup>è</sup> jeudis du mois, dynamise la cohésion des bénévoles et coordonne les actions sur le terrain. Deux membres de l'équipe salariée y participent, assurant ainsi le lien entre bénévoles et salarié·es.

## LES CHAMPS D'ACTION DES BÉNÉVOLES

**Dans l'association** : temps de réflexions et d'échanges, écoute au numéro vert national, participation active à la vie associative dans le CA et/ou certains organes de décision, dans la fédération et la confédération, participation à une journée de sensibilisation des bénévoles (en tant que formateur·rice ou formé·e) et aux journées politiques du Planning.

**Co-animation des ateliers mensuels** : groupe de discussion sur les sexualités (P.15), contraception testiculaire (P.15), groupe de soutien violence (P.17), club lecture féministe.

**Hors les murs, vers les publics, avec les partenaires** : animation de stands d'information, accompagnement des salarié·es en animation, organisation et participation aux manifestations, membre active de l'inter-organisation féministe de l'Hérault (pour toutes les grandes manifestations).



60 bénévoles

6 journées de mobilisation (8 mars, 1er mai, 17 mai, 28 sept, 25 nov, 17 déc)



## LE CLUB DE LECTURE FÉMINISTE DEVIENT CLUB DE CULTURE FÉMINISTE

Tous les 1ers mardis du mois, nous proposons un espace de discussion dont le thème change chaque mois. Contraception, écoféminisme, syndrome prémenstruel, temps forts de l'histoire du féminisme, impact du code civil sur les droits des femmes... Et tous les 3 mois, nous lisons un livre en commun (février : King Kong théorie de Virginie Despentes.

Mai : Sorcières de Mona Chollet).

En septembre, les participant·es ont exprimé la volonté de faire évoluer le club de lecture vers un club de culture pour varier les supports d'information (podcast, documentaire...). Cet espace est ouvert. 8 femmes, 1 homme et 1 personne se définissant comme autre se rencontrent pour échanger : rejoignez-le !

# Enjeux 2023

## CONSOLIDER NOTRE STRUCTURE ASSOCIATIVE POUR POURSUIVRE NOS ENGAGEMENTS

Éducation à la sexualité et à l'égalité, prévention des violences sexistes et sexuelles, espaces de parole sur la sexualité, accueil sur les discriminations de genre, les violences, les mutilations génitales féminines, les mariages forcés... Nous agissons au quotidien sur tous ces champs parce que les besoins existent, parce que les partenaires nous sollicitent.

Mais nous peinons à répondre aussi efficacement que nous le souhaitons avec les ressources humaines et financières dont nous disposons : il y a urgence à optimiser l'organisation de l'association, et peut être se résoudre à définir des priorités d'action. L'arrivée fin 2022 d'une coordination générale nous permet d'y travailler très activement.

Car le contexte social et politique nous presse. En ces temps de difficultés sociales, la montée de l'extrême droite et la reprise de ses idées par de larges pans du personnel politique incitent à la plus grande vigilance à protéger nos droits fondamentaux. Droits défendus par le Planning Familial depuis 1956.

Et au risque de nous répéter, nous les martelons donc :

Droit à l'accès à une information claire en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle par un accueil inconditionnel.

Droit à l'autonomie des personnes, notamment des jeunes, à s'engager dans des relations saines basées sur le consentement mutuel.

Par ailleurs, les avancées législatives concernant l'IVG ne peuvent masquer les résistances et les freins, d'une part à l'application des lois (en particulier l'allongement des délais), et d'autre part à reconnaître l'avortement comme partie intégrante de la vie des femmes : **1 femme sur 3 y aura recours dans sa vie**. La mobilisation pour le droit à l'avortement reste d'actualité dans notre plaidoyer et notre veille sur le terrain. L'accès à l'IVG dans nos centres est un garant indispensable de l'accès à ce droit.

Le choix d'inscrire la formation dans les priorités de l'association (p.22-23), acté par notre engagement dans la certification Qualiopi en 2021, doit se traduire dans les années à venir par son développement : le programme ProDAS, la formation "Conseil Conjugal et Familial" et les formations à l'écoute, à parler de sexualité ou à accueillir la parole sur les violences sont autant de réponses aux besoins des professionnel·les toujours davantage confronté·es à ces problématiques dans leur pratique.

Cette conviction qu'il est urgent d'agir, est inscrite aux valeurs du Planning depuis sa création. Elle est pour nous, l'équipe du Planning Familial 34, la boussole qui nous aide à maintenir le cap dans notre investissement quotidien sur nos multiples champs d'action. Et nous avons la volonté de la porter en commun, pour contribuer à une société équitable, dans laquelle la voix de chacun·e sera entendue et prise en compte. Ensemble, nous pouvons davantage !

# Nos partenaires

## ILS/ELLES SOUTIENNENT NOS ACTIONS :

- L'Agence Régionale de la Santé Occitanie
- L'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires
- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Hérault, le FNPEIS (Fond National de Prévention, d'Éducation et d'Information Sanitaire)
- Le Conseil Départemental de l'Hérault
- Le Centre Communal d'Action Social de la ville de Montpellier, d'Agde et de Lunel
- Le Conseil Régional Occitanie
- La Délégation Départementale aux Droits de la Femme et à l'Égalité
- La Direction Départementale de l'Emploi du Travail et des Solidarités
- La Direction Régionale aux Droits de la Femme et à l'Égalité
- La Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports
- Le FIPD (Fond Interministériel de Prévention de la Délinquance)
- Le Fond Pour le Développement de la Vie Associative
- L'Hôpital de Bassin de Thau, l'Hôpital local de Lunel et l'Espace Santé à Lunel
- La ville d'Agde
- La ville de Lunel
- La ville de Montpellier
- La ville de Sète.

## ILS/ELLES FONT APPEL À NOUS :

Abri Langdocien, Accueil de Jour GAMES ISSUE (Artex, CADA, CHRS, EVS Alisé, La Gaminerie, Hébergement urgence, HUDA, Interlude, Stabilisation), Accueil santé Béziers, Addictions France, APIJE, APS 34, AREA, ANSA, Defi, AVEC, Avenir Santé, Bien vivre à Aiguelongue, CAARUD Axess, CAARUD Réduire les risques, CADA Astrolabe, CADA Elisa SoS, CCAS, CEMEA, Centre Frantz Fanon, Centre Social Espace Famille, Césame Migration Santé, CFA BTP, CFAS, CHRS Adages Regain, CHRS Bouissonade, CHRS Madeleine Delbrel, CICADE, CIDFF, Clinique Beau Soleil, COALLIA, CPTS Lunel, CRFP, Croix Rouge Française, ERCA, EREA Jean-Jacques Rousseau, Espace santé Lunel, L'Esperluette, Espoir Toulouse, Groupe SOS, I.PEICC, IRTS, Jasmin d'Orient, La Bulle Douche Nomade, La Cimade, La Cloche, La ligue du sport universitaire, Maison Jean-Jacques Rousseau, Médecins du Monde, Planning Familial de Nouvelle Aquitaine, MLI Lunel, MLI Montpellier, Mouvement du Nid, MRAP Lunel, MRAP Montpellier, Mutualité Française, Odette Louise, PACIM, Passerelles, PEPA, PJJ, Pôle Emploi, Quartier Santé Lemasson, Raiponce, Saint-Vincent-de-Paul, Samu Social, Secours Catholique, Secours populaire, Solidaire 34, Solidarité Dom Tom, Tin Hinan, UTOA, Via Domitia. Les Collèges Alfred Crouzet, Clémence Royer, Clémenceau, François Mitterrand, Joffre, Léon Cordas, Les Salins, Pierre Mendès-France, René Cassin ; Les Lycées Agricoles Cestac La Gardiole, Vallée de l'Hérault Gignac, Auguste Loubatières, Champollion, Hôtelier Georges Frêche, Jules Guesde, Lafeuillade, Léonard De Vinci, Louis Feuillade, Privé Saint Vincent de Paul, pro Charles de Gaulle, Joliot-Curie, Professionnel Jules Raimu, Professionnel Pierre Mendès-France, Simone Veil, Victor Hugo ; Ecole de la deuxième chance (Montpellier, Lunel).

## NOUS PARTICIPONS À DES RÉSEAUX :

Réseau Santé Ado ; Réseau violences conjugales Lunel, Montpellier et Sète ; Réseau institutionnel et associatif Pailladin ; Réseau de professionnel·les de la Maison des adolescents (Montpellier) ; Comité de pilotage de l'Espace santé (Lunel) ; Réseau Santé jeunes (Agde) ; COREVIH ; SIAO 34 ; IPPF. Nous participons activement aux réunions locales, départementales mais aussi régionales.

# SOUTENEZ

## LE PLANNING FAMILIAL



Nous avons plus que jamais besoin de votre soutien  
pour assurer la pérennité de nos actions.  
Chaque don est précieux, merci !

