





Sommaire

1 RAPPORT MORAL	3
2 L'AD 06 en 2022	7
Les temps forts de l'année 2022	
L'année 2022 en chiffres	
3 Les projets menés	9
Les permanences/accueils individuels	
Interventions collectives en milieu scolaire (loi 2001)	
Pôle « Jeunes »	
Pôle « Vulnérables »	
Pôle QPV (quartiers prioritaires de la ville) - Actions Ariane-Trinité	
Pôle écoute Numéro Vert	
4 Formations et rencontres	23
5 Perspectives et nouveaux projets	25

Rapport moral

2022 a été l'année du retour à une activité quasi-normale, les deux années de perturbations majeures dues au COVID étant enfin derrière nous.

L'année 2022 a aussi été la première année d'installation du PF06 dans les locaux de la rue Malausséna. Ces locaux représentent une charge financière supplémentaire indéniable mais c'est une décision du précédent CA que nous ne regrettons pas.

Ce déménagement depuis la rue d'Italie a contribué à une nette amélioration des conditions de travail des salarié.e.s et au respect de la confidentialité des entretiens individuels. Surtout, il n'a pas occasionné de perte de publics.

Mouvement féministe d'éducation populaire, notre association maralpine a continué à exister auprès d'un public de plus en plus large sur des problématiques liées à l'éducation à la sexualité, la vie relationnelle et sexuelle, la lutte contre toutes formes de violences et l'accès aux droits.

Nous nous revendiquons d'un mouvement plus vaste, celui du Planning Familial au niveau national dont nous suivons les directions politiques et les actions de terrain explicitées dans le Plan Stratégique, tout en tenant compte de nos spécificités locales et de nos moyens.

Une équipe de cinq salariées, quelques bénévoles, ont mené toutes les actions de l'année qui seront détaillées dans le rapport d'activité.

A la fin 2022, deux conseillères conjugales et familiales, deux animatrices de prévention et une coordinatrice composent cette équipe. Mais ce sont sept salarié.e.s qui ont travaillé pour la mise en œuvre des projets tout au long de l'année. Tout d'abord, Ludovic Gross, responsable des projets Jeunes et en charge de recherche de financements, a démissionné en juillet pour un nouveau poste à l'AD13. Fatima El Ouazzani, conseillère conjugale et familiale, a été licenciée, en juillet également, pour inaptitude au travail reconnue par la Médecine du Travail. A la suite de ce licenciement, celle-ci a porté plainte contre l'association auprès des Prud'hommes. Une procédure est donc en cours, notre avocate est très confiante quant à son issue. Et, toujours en juillet, Sarah Calderon, animatrice de prévention, son CDD terminé, a préféré retourner vivre dans sa région d'origine. A la mi-juillet, ne restaient donc que les deux CCF, Claire Moracchini et Bérangère Lesage, et Vaena Lesage, animatrice de prévention, ainsi que Marouane Slaoui, en formation DEJEP, qui s'est beaucoup investi dans la vie de l'association tout au long de son année de stage.

Il a donc fallu au cœur de l'été procéder à la consolidation de la petite équipe restante. Camille Privat, animatrice de prévention et Codou Fall, coordinatrice, l'ont rejointe en septembre. L'accroissement du nombre de salariées, l'obligation de répondre à des appels à projet indispensables au financement de l'association, l'importance de suivre leur mise en

œuvre, imposaient le recrutement d'une coordinatrice expérimentée dans la gestion associative.

En effet, il y a des tâches qu'un CA peut prendre en charge mais jusqu'à un certain point. Nous, les membres du conseil d'administration, ne disposons plus de tous les savoirs de gestion et d'organisation et, surtout, de la disponibilité nécessaire à la bonne marche de notre association. D'autant qu'en 2023, l'équipe va encore s'accroître pour répondre au mieux à nos publics et remplir nos missions qui s'étendent, avec la maraude numérique, notamment.

Pour clore le point sur l'équipe salariée, début décembre, Vaena nous a confirmé que, dès son CDD terminé, elle partait, en janvier 2023, pour l'AD75.

Ainsi donc, en 2022, la gestion des salariées a représenté une lourde charge pour le CA.

Le recrutement de nouveaux bénévoles est aussi resté un objectif important. Les bénévoles constituent un soutien appréciable pour l'équipe salariée dans ses différentes actions. Mais nous regrettons de ne plus arriver à mobiliser en nombre des personnes qui s'investissent régulièrement et sur la durée. Nous le regrettons d'autant plus que les bénévoles sont des forces vives pour diffuser notre projet de société dans leur milieu de vie et une ressource potentielle pour le renouvellement des membres du CA. Le manque d'investissement militant dans les associations est un fait général. C'est un bruit qui résonne de toutes parts au Planning Familial, au niveau confédéral. Nous en restons préoccupé.e.s pour 2023.

Toutefois, notons la participation de Vaena et Camille aux regroupements des Jeunes Militant.e.s (JM). Vaena a été présente à 3 regroupements nationaux de 2 jours, Camille a participé au dernier de l'année 2022. En parallèle, Vaena a participé aux rencontres nationales de l'éducation populaire à Poitiers en mars 2022, ainsi qu'au festival Solidays en juin et à la fête de l'Huma en septembre 2022. Vaena et Camille se sont également impliquées dans le travail autour des textes votés au Congrès ainsi que dans le groupe de travail sur les vies affectives dont l'objectif est de créer un livret à destination des adolescent.e.s.

En 2022, le CA s'est particulièrement soucié de la tenue du budget. Ce fut une autre grosse préoccupation de l'année ! Après un exercice déficitaire en 2021, nous tenions absolument à suivre au plus près l'évolution de l'année budgétaire en cours. La vigilance de la nouvelle coordinatrice par rapport aux appels à projet a vraiment engagé des perspectives de redressement. Soulignons aussi le soutien professionnel et bénévole constant d'Emmanuelle Kamm, directrice du Pôle ESS du cabinet Fin'ESS. Sa compétence nous a rassuré.e.s quant à la possibilité de venir à bout de l'établissement des comptes ! La nécessaire décision de produire un compte de résultat analytique a généré un travail conséquent. Le rapport financier vous présentera en détail le résultat de ce travail conjoint avec Clémence Rouland. En effet, pour pallier l'absence de la trésorière, démissionnaire fin juin après avoir quitté Nice, Clémence, co-présidente, a aussi assuré cette fonction.

Notre Conseil d'Administration avait connu au cours du premier semestre 2022, malgré des difficultés importantes dans la gestion de l'équipe salariée, un beau démarrage, avec des réunions hebdomadaires, l'essai de nouveaux outils de travail collaboratifs. Mais peu à peu,

certaines s'en sont désinvesties. Depuis l'été dernier, nous sommes resté.e.s très peu, trop peu, à être investi.e.s dans le CA. De ce fait, nos moyens humains et militants concordent parfois difficilement avec les besoins de l'AD06. Mais nous tentons d'être toujours là, un an après, au plus proche de l'équipe salariée avec nos compétences et expériences complémentaires.

Avec ses diverses expériences professionnelles et militantes dans le monde associatif, Marie-Nicole Théret apporte des outils pour une gestion plus pérenne. Avec une vision similaire sur les enjeux politiques de l'association, Clémence Rouland et Mel Noat ont assuré en continu la co-présidence.

En plus de leur engagement au niveau départemental, Clémence nous a représenté.e.s au sein de la fédération régionale et Mel au sein du bureau confédéral. Vivant maintenant à Grenoble, il peut porter notre voix plus facilement au niveau national, en seulement 3h de TGV. Autrement, il est rare qu'une personne de l'AD06 puisse, de par notre positionnement géographique, participer aux instances de gouvernance confédérales. Et pourtant il le faut afin que notre association soit partie prenante des décisions nationales. Mel est élu au Bureau confédéral depuis décembre 2022, Camille l'a donc remplacé en fin d'année comme administratrice du CA confédéral. Nous espérons trouver en 2023 une personne bénévole qui puisse maintenir notre lien avec le mouvement au sens large.

L'année a aussi été dense politiquement pour notre association et les enjeux de plaidoyer n'ont pas manqué.

Notre rôle de veille sur la santé sexuelle des femmes et des minorités de genre a été constant, notamment marqué cette année par la défense, dans la rue du droit à l'IVG et sa constitutionnalisation le 28 septembre.

Les 3, 4 et 5 novembre 2022, trois membres de l'AD ont été dépêchés au congrès national à Saint-Étienne. Avec le slogan "Liberté, sexualité, adelphité", ce congrès a été marqué par de fortes lignes directrices : la défense de nos libertés associatives face aux conséquences de la loi dite "Séparatismes", la défense, également, d'un Planning Familial plus inclusif qui prend en compte l'ensemble des personnes dans leur vie affective et sexuelle avec, l'objectif de diversifier nos militant.e.s.

L'AD06 a poursuivi son engagement dans les projets fédéraux, notamment par sa participation au réseau des actrices de la santé sexuelle dans les Alpes-Maritimes mais aussi, par l'implication dans le projet "Précarité menstruelle". Une assemblée fédérale a été organisée dans le Var, réunissant des militant.e.s des 5 AD à l'échelle régionale. Clémence a été renouvelée dans ses fonctions fédérales à cette occasion.

Enfin, en tant qu'entité du Mouvement pour le Planning Familial, cette année fut violente pour nous. Le PF a été la cible d'attaques, dans les médias, les conseils municipaux, lors de permanences du numéro vert, au niveau de certains partenaires... Des personnes ont été l'objet de menaces. Mais surtout, et c'est ce que nous retenons, « l'affaire » de l'affiche représentant un homme, trans, enceint, a occasionné un immense soutien. Localement, nous avons reçu de nouvelles adhésions, le soutien de certains partenaires associatifs. Certes, nous avons eu à affronter des détracteurs, mais ces soutiens de plus en plus visibles

nous portent dans nos combats. Les retours positifs, les publics que nous accueillons et que nous aidons, sont le moteur de notre engagement et confirment encore une fois notre certitude de la nécessité du Planning Familial dans notre département et notre pays.

D'ailleurs, en 2023, nous fêterons 60 années de présence du Planning Familial dans notre département et l'engagement de plusieurs générations de féministes, militant.e.s bénévoles et salarié.e.s, qui se sont relayé.e.s pour en développer les actions.

Cela nous engage à rester fort.e.s, fier.e.s.

Les membres du C.A. remercient les militant.e.s du Planning, pour leur détermination et leur implication, qu'ils soient salarié.e.s ou bénévoles, et en particuliers les salarié.e.s qui se sont succédé.e.s en son sein,

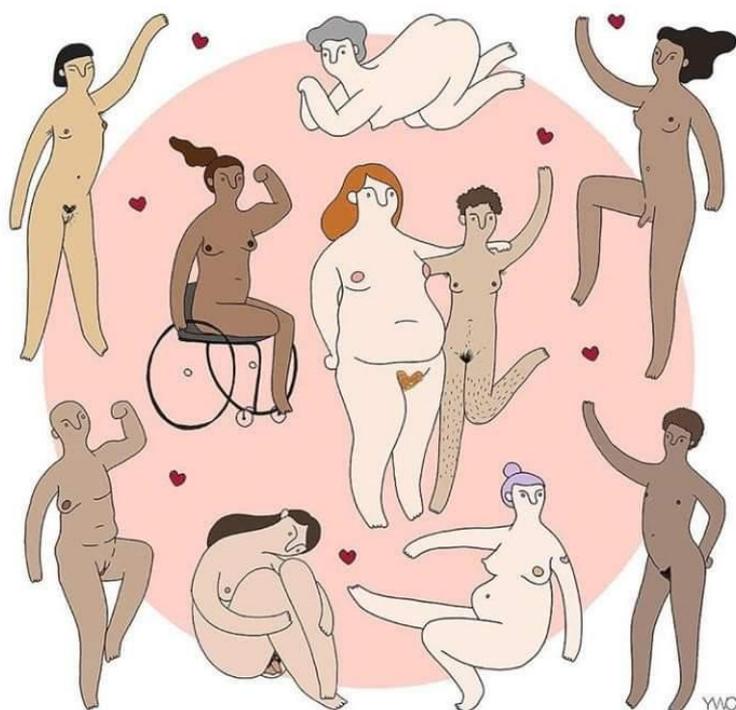
nos partenaires associatifs, toujours prompts à la discussion et au montage d'actions conjointes,

nos partenaires financiers, toujours prêts à renouveler leur confiance,

nos allié.e.s (merci Jean-Pierre et Emma !) de toutes sortes.



**AU PF 06, IELS LUTTERONT
TANT QU'IL LE FAUDRA !**



L'AD 06 EN 2022

Les temps forts de l'année

JANVIER

14/01 Galette des reines **18/01** Organisation d'une projection-débat en partenariat avec l'espace (film «Frontières »)

AVRIL

08/04 Seconde rencontre du réseau de Santé sexuelle animé dans le 06 par la Fédération du PF PACA. Élaboration d'une feuille de route et d'un calendrier de rencontres, et relevé des attentes des professionnels pour 2022.

22/04 au 24/04 Week-end fédéral dans le Var

JUILLET

01/07 au 03/07 Fête du Château, avec une belle mobilisation de nos militant.es

AOUT

07/08 au 09/08 Stand de prévention et zone d'écoute au festival Les Plages Électroniques à Cannes

30/08 4^e rencontre du réseau 06 des actrices de la Santé sexuelle permettant de recenser les besoins des partenaires

DECEMBRE

17/12 Rencontre « Objectifs & Motivations » co-animée par Vaena et Mel sur les transféminismes et les valeurs du Planning familial + journée mondiale de lutte contre VIH/Sida

FÉVRIER

19/02 Lancement des groupes de paroles IVG

21/02 Assemblée Générale

JUIN

Manifestation de défense du droit à l'IVG en solidarité avec les Etats-Uniennes

10/06 au 11/06 Rencontres sur les luttes contre les violences à Strasbourg

16/06 3^e rencontre du réseau 06 des actrices de la Santé sexuelle animé par la Fédération PACA du PF – Partage d'outils entre professionnel.le.s, analyse de la pratique. Discussions autour des suites du réseau

21/06 1^{er} colloque « TransAzur »

23/06 au 25/06 Participation au festival Solidays à Paris avec les groupe des JM

SEPTEMBRE

09/09 au 11/09 Participation à la Fête de l'Humanité à Paris avec les JM

19/09 au 21/09 Regroupement national Genre & Santé Sexuelle à Sète

28/09 Journée internationale du droit à l'IVG -Présence toute la journée sur la place de la Libération avec manifestation

OCTOBRE

25/10 au 28/10 Formation Genre & Santé Sexuelle régionale à Marseille, deux membres de l'AD 06 y participent.

MARS

02/03 Augmentation des délais d'IVG à 16 S.A.

08/03 Manifestation et ciné débat "Le problème du pantalon" (Mercury)

20/03 au 23/03 Partenariat avec La Maison de la Médecine et de la Culture pour un cycle d'événements autour de "**La santé des femmes, avec elles**", avec 3 représentations théâtrales du spectacle « Speculum » dans différents lieux, un webinaire animé par Martin Winckler, un autre webinaire sur le sujet de la mammographie, et un ciné-débat avec le film "A la vie", en présence de la sage-femme Chantal Birman

NOVEMBRE

04/11 au 06/11 Congrès national du Planning Familial à Saint-Etienne (3 délégué.e.s de l'AD mobilisé.e.s)

18/11 Participation à Festives ! #3 (mobilisation artistique et culturelle de lutte pour les droits des femmes) avec un atelier jeu sur les émotions et un stand

19/11 Journée de lutte contre les violences sexistes et sexuelles avec manifestation et une conférence sur l'histoire des violences sexistes et sexuelles

24/11 Co-animation d'un débat après la projection du film Mustang

25/11 Marche aux flambeaux. Projection du film Socorristas suivi d'un débat

L'année 2022 en quelques chiffres...



818 entretiens individuels

77 séances d'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle auprès de **2 629** élèves de collèges et lycées

13 séances d'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle auprès de **152** élèves de primaire

7 formations de personnes ressources

13 Conférences et/ou débats

40 stands



En 2021	En 2022
198 actions collectives auprès de la jeunesse	241 actions collectives auprès de la jeunesse
4 13 personnes touché.e.s	5571 jeunes touché.e.s
13 000 heures bénévoles	17 000 heures bénévoles

Les projets menés en 2022

Les permanences et accueils individuels

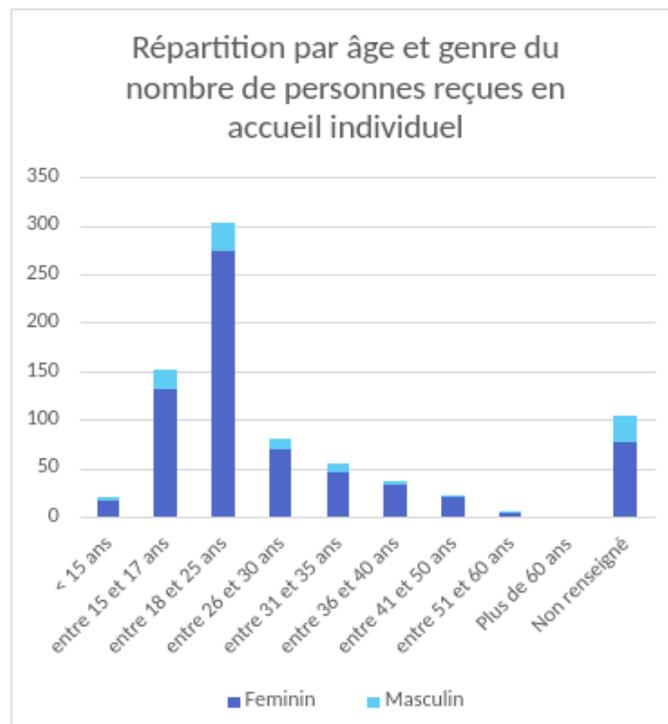
Les accueils individuels ont lieu pendant les temps de permanence, les lundis de 15-18h, mercredis et vendredis de 14-17h, soit 9h par semaine au local, ainsi que les lundis et jeudis de 9-12h à la MDS de la Trinité. De plus, a démarré en octobre la tenue d'une permanence mensuelle dans les locaux de notre partenaire Enipse à Cannes. Les permanences sont tenues par les deux conseillères conjugales et familiales.

Chiffres accueils individuels CCF en 2022

Nombre de personnes en fonction du type d'accueil	Physique	Téléphonique	mail	Total
dont -20 ans	367	286	23	
dont +20 ans	7	55	43	
Total	374	341	66	781

Des orientations sont effectuées vers des médecins ou sage-femmes (pour l'IVG, la contraception), les hôpitaux (IVG), les centres de planification/PMI (contraception, suivis de grossesse, gynécologie), les CeGIDD (dépistage IST, contraception), les associations partenaires (Habitat & Citoyenneté pour le parcours de migration ; centre LGBT pour les thématiques « identité et orientation sexuelles »), l'Enipse (tests dépistages), le CIDFF06 (violences)... A noter lors de ces permanences, une nette augmentation de demandes concernant la contraception masculine thermique.

Les CCF sont amenées à animer une ou plusieurs séquences de sensibilisation sur la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle, ainsi Bérangère au Foyer de l'enfance de Cagnes-sur-Mer. Ces séances permettent de développer les connaissances scientifiques et psychosociales en matière de sexualité, de favoriser des comportements responsables et respectueux de soi et de l'autre, d'aider les jeunes à identifier des lieux et personnes ressources. Trois autres interventions sont prévues auprès de ce groupe de 12 jeunes.



Interventions collectives en milieu scolaire (loi 2001)

La loi du 4 juillet 2001 prévoit au moins 3 séances annuelles d'éducation à la sexualité à l'école, au collège et au lycée. L'objectif de ces séances est de déconstruire les stéréotypes de genre et d'outiller les individus à faire leurs propres choix en matière de vie affective et sexuelle, dans le respect du consentement - de soi et d'autrui - tout en ayant conscience des risques qu'ils peuvent prendre.

Pour mettre en œuvre cette loi, l'Éducation nationale peut faire appel à un partenaire extérieur ayant un agrément. Le Planning Familial des Alpes-Maritimes propose aux établissements scolaires du département des temps de dialogue et de réflexion non-jugeants et bienveillants, pour amener les jeunes à faire des choix éclairés en fonction de leurs expériences. Nos interventions reposent sur des outils d'animation de l'éducation populaire : photo-langage, théâtre-forum, brainstorming, débat mouvant, quizz, etc.

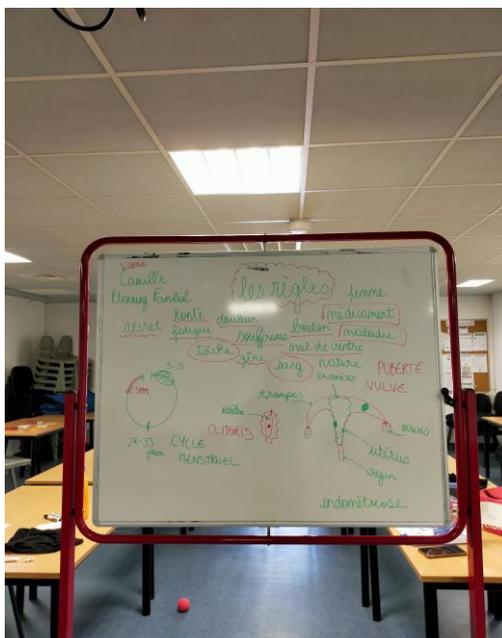
Chiffres interventions scolaires réalisées par les animateurices de prévention en 2022

Répartition du nombre d'élèves par niveau	Nombre d'élèves touchés	Nombre de séances
primaire	314	26
collège	1314	35
lycée	1001	16
TOTAL	2629	77

De nombreux établissements ont fait appel à nous : le Collège Jean Cocteau, le Collège Simon Wiesenthal, le Collège Parc Impérial, le Lycée Les Palmiers et le Lycée Vauban. En 2022, nous avons sensibilisé 2 629 élèves au cours de 77 actions. Nous avons donc rencontré 167 % d'élèves en plus qu'en 2021 (1570 élèves).

Dans ce cadre, nous avons échangé avec les élèves sur les stéréotypes de genre concernant les métiers, les émotions et les relations affectives. Avec les collégien·ne·s, par exemple, nous avons débattu sur le caractère discriminant des insultes couramment entendues dans les cours. Avec les lycéen·ne·s, de nombreuses questions ont permis d'aborder la notion de consentement dans les relations affectives et sexuelles ainsi que les normes sociales qui encadrent la sexualité et les premières fois.

Au lycée Amiral de Grasse, au lycée Masséna et au lycée Calmette, avec l'installation de stands de prévention toute une journée, nous avons échangé avec eux sur les IST, la pornographie, le consentement, l'évolution des droits des femmes et la diversité des méthodes de contraception.



Intervention au collège Picasso

En octobre 2022, la Confédération du Planning familial, Sidaction et SOS homophobie ont saisi le tribunal administratif de Paris pour demander l'application de la loi de 2001 relative à l'éducation à la sexualité de tous·tes les élèves. Lors du Congrès national du Planning Familial (4-6 novembre 2022) à Saint-Étienne, le Planning Familial s'est positionné pour porter plainte contre l'État qui ne remplit pas ses missions. En effet, en 2021, seul·e·s 15 % des élèves ont bénéficié des trois séances d'Éducation à la Sexualité pendant l'année scolaire.

Bien que l'intervention du PF 06 dans les établissements scolaires représente un temps de travail éducatif très important pour notre association, nous faisons le même constat au niveau départemental qu'au niveau national et nous adhérons à la démarche de la

Confédération.

Enfin, pour les scolaires, en 2022, il est également à noter la poursuite du projet « Précarité menstruelle ». Bien que pertinent, le projet ne sera pas reconduit en 2023 car il s'est avéré complexe dans sa mise en œuvre ainsi que dans la communication avec les partenaires.

Pôle « Jeunes »

Le pôle « Jeunes » regroupe toutes les actions à destination des jeunes hors contexte scolaire. Il se décompose en plusieurs types d'actions et émane d'une volonté, depuis 2020 qui fait suite au Congrès de Niort en 2019, d'inclure de plus en plus de jeunes au sein du mouvement, de nos actions ou encore de notre gouvernance. Cela se justifie notamment par les impératifs donnés par l'IPPF, mais aussi par la nécessité de faire par et pour les jeunes, notre public principal.

En **2022, 2 942 jeunes (18-25 ans)** ont été rencontrés dans le cadre des actions « Jeunes » : stands, actions à l'université (1220 étudiant-e-s rencontré.e.s) en plus des jeunes rencontré.e.s dans un contexte scolaire. Cela constitue une forte croissance du nombre de jeunes rencontré.e.s par rapport à 2021 et s'explique par la reconduction des postes d'animation (2,3 pour l'année 2022) et la mobilisation des salarié.e.s et des bénévoles dans ces actions. Si ces données étaient mal comptabilisées en 2021, elles l'ont été avec plus de rigueur en 2022, et notre présence lors d'événements en milieux festifs a contribué à cette augmentation du public jeune rencontré. Nous restons convaincu.e.s que ce nombre est sous-estimé car il est parfois difficile de comptabiliser le public rencontré lors de certains festivals par exemple.

« Villages Santé » à l'Université et auprès des étudiant.e.s

Nous avons participé aux différents « Villages santé » dans les différents campus de l'université Nice Côte d'Azur. Chaque mois, nous tenons un stand de prévention au sein de lieux d'enseignement supérieur dans le cadre de Villages Santé qui réunissent différentes associations travaillant dans le champs de la santé sexuelle (CIDFF, Enipse, CRIPS, Centre LGBT...).

Stand Village Santé à l'Université Carlone
Jeunes Ressources



Cette année, comme l'année précédente, nous nous sommes engagées à sensibiliser et former des étudiantes de l'Université Côte d'Azur en tant que Jeunes Ressources en santé sexuelle. Plusieurs temps de formation ont été proposés pour comprendre l'approche du Planning et connaître davantage les enjeux de vie affective et sexuelle. Les Jeunes Ressources étant peu nombreuses cette année, nous avons décidé d'ouvrir ces temps de formations aux bénévoles. Les bénévoles ont été nombreux.euses à participer à ces temps de formations et d'échanges, ce qui a été l'occasion d'intégrer davantage les Jeunes Ressources au sein de l'association, tout en permettant à toutes d'élaborer ensemble des connaissances.



Formation Jeunes Ressources

Sensibilisation auprès des étudiant.e.s de STAPS

Depuis plusieurs années, nous intervenons également auprès des L2 STAPS de l'Université Côte d'Azur pour les sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles dans le sport. Des diapositives axées sur les discriminations et les VSS dans le sport, avec un retour sur les combats du Planning, sont envoyées aux étudiant.es en parallèle des animations. Dans le cadre de leurs cours, le film Slalom a été projeté à la Maison De l'Étudiant.

Participation à la JAE

(Journée d'accueil des Etudiant.es à la rentrée universitaire)

Nous sommes intervenu.e.s lors de la JAE à la demande de l'association de prévention de l'Université (Face 06). Nous avons rencontré près de 300 étudiant.e.s. lors de cette journée.

Stands en milieux festifs



Nos bénévoles et animateur·ice·s étaient présent·e·s (aux côtés d'autres associations et collectifs) sur plusieurs stands en milieux festifs : lors d'événements militants comme la Fête du Château, et lors de soirées ou festivals de musique comme les Plages Électroniques à Cannes.

Plages Électroniques à Cannes

Festival Solidays (Paris, 24-25-26 juin)

Vaena a participé au stand de prévention que tenaient les Plannings d'Ile- de-France, avec le groupe des Jeunes Militant·e·s. Au total, ce sont près 700 personnes qui ont échangé avec les militant·es du Planning autour des questions de contraceptions, d'IVG et de sexualités.

Fête du Château (Nice, 1er et 2 juillet)

Plusieurs bénévoles ont participé à la Fête du Château pour sensibiliser les militant·e·s communistes aux inégalités de genre et aux enjeux de santé sexuelle, avec nos outils d'animation spécifiquement pensés pour les stands. Ces rencontres ont été riches et denses et nous ont permis de renouer avec ce public militant. La Fête du Château n'avait pas eu lieu depuis trois ans !

Plages Electros (Cannes, 7 au 9 août 2022)

Nous avons tenu durant les 3 jours de festival un stand d'information et de prévention aux côtés de « Nous Toutes 06 », ainsi qu'une zone d'écoute pour les personnes victimes ou témoins de violences sexistes ou sexuelles. **713 personnes** se sont succédées sur notre stand, pour s'informer sur les différentes méthodes de contraception (les contraceptions testiculaires, entre autres !), vérifier leurs connaissances sur la pose de préservatifs, découvrir le clitoris, ou simplement se procurer des préservatifs internes/externes, des protections menstruelles et des pisse-debout. Ce nombre paraît très sous-estimé tant il a été difficile de compter les personnes rencontrées lors de ces jours. Vaena s'est aussi impliquée dans la formation aux violences sexistes et sexuelles pour certain·es bénévoles de Panda Events, avec le CIDFF 06 et « Nous Toutes 06 ».

Interventions à l'école de la Seconde chance et Mission locale

Nous intervenons tous les mois auprès de jeunes au sein de l'École de la Seconde Chance et de la Mission Locale de Nice Centre et Ouest. Nous nous sommes engagées à intervenir deux fois par mois à l'E2C. Cette présence régulière permet de voir plusieurs fois les mêmes jeunes. Ainsi, nous avons mis en place un système chronologique de trois ateliers différents qui permettent d'aborder largement la santé sexuelle : "l'égalité femme-homme,

la base", "sexualités sans tabou" et "contraception, IVG, IST: ce qu'il faut savoir".

Mobilisation jeunes

Dans le cadre du Pôle Jeunes et des orientations nationales, nous avons entamé une réflexion autour de l'engagement et l'implication bénévole, notamment des moins de 31 ans. Cette orientation s'inscrit dans la dynamique de restructuration du PF 06. Le renouvellement des personnes impliquées dans nos luttes nous paraît essentiel au développement des actions entreprises par l'équipe salariée, et à l'enrichissement de nos combats. La vie bénévole est au cœur de nos projets pour l'année 2022 et porte non seulement sur le renouvellement des bénévoles présent·es dans nos actions, mais aussi au sein de la gouvernance.

Pôle "Vulnérables"

Actions à destination des personnes en situation de migration

Un programme en direction des personnes en parcours de migration a été mené tout au long de l'année, financé par la Préfecture sur le BOP 104 - « Intégration et accès à la nationalité française ». Il s'agit pour nous de mettre en place, dans les structures prenant en charge l'accueil des étranger.e.s, des séances de sensibilisation sur les thématiques citoyennes développées par le Planning : identité et orientation sexuelles, santé et droits sexuels et reproductifs, éducation non-violente, droits des femmes (consentement, égalité, lutte contre l'excision et les mariages forcés), maternité choisie... Deux structures ont particulièrement répondu à l'appel, les associations Reflets et Habitat & Citoyenneté, où des séances ont pu être organisées en groupes de 6 à 10 personnes tout au long de l'année, animées par Claire. Pour pallier la barrière de la langue, un outil diaporama a été créé, avec des images évocatrices permettant des échanges sur tous les sujets, toujours dans le respect des différences de culture. Globalement, ces moments ont été bien accueillis et ont souvent été repris par la suite par les responsables des structures pour creuser davantage les points sujets à polémique.

Nous recevons un double financement pour une action sur la précarité menstruelle, d'une part de la DDETS (concerne l'animation de séances à destination d'un public de collégiens et à destination d'un public de femmes en situation de précarité), d'autre part d'un reversement de la Fédé PACA (concerne les fournitures d'hygiène menstruelle à distribuer). Les séances animées par Claire auprès des femmes précaires ont eu lieu dans des structures diverses (Halte de nuit, CADA API Provence, H&C, Reflets, Groupe SOS, CHRS des Yuccas, Médecins du Monde...), avec un support pédagogique sous forme de questionnaire rempli en collectif et portant aussi bien sur le fonctionnement du cycle menstruel que sur les croyances attachées aux règles, sur l'égalité de genre aussi bien que sur l'accès à la contraception. Ces séances exclusivement féminines ont suscité beaucoup d'enthousiasme de la part des femmes, elles ont souvent été joyeuses et complices. Sur la question des



fournitures, il a été difficile de faire bouger les mentalités, et les serviettes jetables sont malheureusement restées privilégiées, mais on a noté quelques volontés de découvrir la cup ou la culotte de règles. On a surtout constaté un vrai engagement à mieux transmettre l'information, auprès des filles comme des garçons, en matière d'anatomie et de sexualité.

Séance Précarité menstruelle au CHRS Raimbaldi

Ces séances ont été au nombre de **8** en **2022** et ont concerné **73 personnes**.

Précarité menstruelle

Nous sommes également intervenues au cours de l'année auprès de plusieurs collèges du département dans des classes de 5ème pour évoquer la précarité menstruelle et interroger les fausses représentations autour des règles et du cycle menstruel. Ces interventions se sont déroulées avec des temps en non-mixité et en mixité. En parallèle à ces animations, des distributeurs de protections menstruelles ont été installés dans ces collèges par l'association **Une voix pour elles**. L'objectif de ces séances était de travailler sur les (fausses) représentations, le tabou autour des règles, et d'expliquer le fonctionnement physiologique du cycle menstruel.

Pôle QPV (quartiers prioritaires de la ville)

Actions Ariane-Trinité

Maison de santé - Permanences

En 2022, le contexte de la présence du Planning Familial est marqué par :

- l'arrêt des permanences depuis juillet 2021,
- une nouvelle conseillère conjugale et familiale Bérangère Lesage, en poste depuis février 2022, qui a remplacé Fatima pour les actions « Ariane-Trinité – Quartiers prioritaires de la villes ».

Les objectifs des permanences restent les mêmes :

- l'accueil des femmes victimes de violences,
- l'information ivg et contraception-Entretiens individuels de conseil conjugal.

Depuis mi-février 2022, les permanences à la Maison de Santé de l'Olivier-La Trinité sont tenues 3 demi-journées par semaine : les lundi matin - jeudi après midi – vendredi matin. Au total, **37 entretiens** ont eu lieu dont un avec un couple en entretien de conseil conjugal. La majorité des demandes d'entretien sont des demandes d'accompagnement de femmes victimes de violences. A partir de juillet 2022 , après une première évaluation de fréquentation, nous réduisons à 2 demi-journées, le lundi et le jeudi matin, le nombre de permanences.

Les rendez-vous sont des orientations de professionnels, majoritairement de la maison de santé. Les personnes sont accueillies afin d'y être écoutées sans jugement, accompagnées et orientées en fonction de leur demande (IVG-contraception-prise de risque sexuel) de façon gratuite et anonyme avec ou sans rendez-vous .Nous prenons également en charge les personnes victimes de violences conjugales. La mission principale de la CCF à la Maison de santé est de soutenir l'équipe pluridisciplinaire dans la prise en charge des situations de violences.

La baisse du nombre d'entretiens est dû au peu d'orientations effectuées par les professionnels. La problématique des femmes victimes de violences est repérée. Par contre, peu de jeunes (15-25 ans) sont reçues dans le cadre de la planification familiale.

Sans être un lieu dédié à la prise en charge des violences, la Maison de santé a pour projet de mettre en place à partir de janvier 2023 un plan pluriprofessionnel pour les femmes victimes de violences. Nous souhaitons également développer les permanences dans d'autres lieux pour un public jeune.

« Pause Femmes »

Au total 21 ateliers « Pause femmes » en 2021.

En place depuis le 10 mars 2022, l'action « Pause Femmes » a lieu une fois par semaine jusqu'au 1er juillet. Puis, la fréquence des « Pause Femmes » a été réduite à 1 fois tous les 15 jours. En effet, un autre groupe de parole a été initié au centre social, animé par le CIDFF, dans le même créneau. Cela nous interroge sur la nécessité de mieux se coordonner entre structures quant à la mise en route de nouvelles actions.

Ce groupe est ouvert à toutes les femmes qui souhaitent rompre la solitude, se ressourcer, être aidées en cas de difficultés, partager leurs expériences ou leurs recherches, et reprendre confiance en elles si besoin. Des thématiques « santé sexuelle » sont abordées selon la demande des femmes. Nous avons également co-animé la « Pause Femmes » avec d'autres partenaires en fonction des thématiques proposées (notamment ENIPSE-Conseil Citoyen).

En moyenne, 5-6 femmes sont présentes, avec un noyau dur de 3 personnes . Ces groupes de parole ont permis aux femmes d'être parties prenantes pour mettre en place un atelier hors les murs de la Maison de santé. Ainsi, le jeudi 15 décembre, a eu lieu un atelier de sensibilisation à l'endométriose, à la demande de l'association Femmes Actives, à la salle Django Reinhard. **32 femmes** avaient répondu présentes.

La situation des femmes vivant dans le quartier de l'Ariane est préoccupante. C'est pour lutter aux côtés de ces femmes, victimes de discriminations et/ou de violences et dont l'émancipation est freinée, que le Planning Familial propose d'organiser des temps de prises de parole. Les femmes, notamment issues des quartiers « politique de la ville », ne doivent pas hésiter à se prendre en charge voire à s'engager dans une activité associative. Le réseau associatif permet de s'émanciper plus aisément et de prendre des responsabilités. Ainsi, une des femmes présentes au groupe de paroles, présidente de l'association Provoc actrice, est moteur pour les autres femmes.

Ces prises de parole ont pour but de développer la réflexion sur les problématiques des femmes dans leur quartier et de permettre aux participantes d'accentuer le travail auprès des femmes et des jeunes filles, d'initier des actions adaptées à leur demande en mobilisant les équipes associatives pour les réaliser. L'organisation de ces « Pauses Femmes », temps de rencontre et de formation, reste une nécessité. Elles permettent d'évoquer des réalités spécifiques qui malheureusement entravent l'émancipation des femmes.

On peut distinguer plusieurs sphères dans lesquelles évoluent plus ou moins facilement les femmes : la sphère familiale, la sphère du quartier et la sphère professionnelle. Les problèmes rencontrés, violence, précarité, poids des traditions et des religions, sexualité, relèvent de l'une ou l'autre de ces sphères, parfois de toutes. En effet, leur quotidien est souvent difficile à supporter et leur statut n'évolue pas dans le sens espéré. Le tableau de la condition des femmes dans les quartiers reste marqué par de durs constats. Ainsi, les femmes à la recherche d'un emploi, au chômage, sont en augmentation dans le quartier de l'Ariane en 2022. Outre une prise de conscience individuelle et un accompagnement vers l'émancipation, le but de ces prises de parole est d'amener une réflexion sur les moyens d'actions et initiatives relatifs à la demande dans les quartiers. Il est important de déterminer la nature du problème rencontré (violences- discrimination, ...) et le cadre dans lequel la femme les subit (cadre professionnel, cadre familial, cadre social, ...). Aujourd'hui, dans les quartiers, les femmes continuent à souffrir de violences, de précarité, d'une oppression culturelle et/ou sociale, ...

Interventions scolaires en QPV

L'école élémentaire Cassin Pagnol a bénéficié de **22 animations** qui ont touché tous les CP et les CE1 par demi-groupe. **152 élèves** ont été rencontrés de mai à juin 2022. Les interventions ont porté sur les thématiques « Egalité filles garçons », « Le consentement ».

Les enseignants et la directrice de l'établissement ont dit leur satisfaction. Afin de renforcer la démarche éducative, il nous a paru opportun de proposer d'intervenir sur tous les niveaux de classes du CP au CM2, et ce dès 2023.

Actions ponctuelles sur l'Ariane

Club lecture féministe

Nous avons proposé à partir de novembre 2022 de réunir un club féministe 1 fois par mois. Son objectif : faire découvrir aux femmes des lectures féministes, des autrices, et de susciter la discussion sur les thèmes qu'elles abordent. Ce rendez-vous pourrait permettre aussi d'échanger sur différents articles ou sujets d'actualité en toute bienveillance. Nous n'avons eu aucune inscription. Nous réfléchissons avec le directeur de la Bibliothèque à rendre plus attractif cet atelier lecture.

Travail sur les émotions avec le jeu « Feelings »

Fréquence : 1 fois par semaine, vendredi de 16h45 à 18 h
L'action a débuté en juillet. 5 ateliers ont eu lieu.

D'autres partenaires doivent se mobiliser sur cette action , comme initialement prévu. De juin à fin septembre, seul le Planning Familial était présent. Cinq familles ont participé dans une bonne dynamique de groupe. Les échanges avec les enfants sont intéressants. Proposition est faite d'un atelier, une fois par mois, à partir de mars 2023. Ces temps de rencontre visent à renforcer le lien adulte-enfant, tout en partageant un moment convivial avec d'autres familles. Les liens et l'intuition parentale sont valorisés ainsi que le développement de l'enfant. Les ateliers sont déclinés et adaptés en fonction de l'âge des enfants.

8 mars « récré en jeu »

Frise proposée en coanimation avec le CIDFF06 et AFS Accueil Femmes Solidarité.
3 femmes y ont participé.

Journée information collective au Village (centre social de l'Ariane) dans le cadre de la journée de la contraception (27 septembre)

Mercredi 5 octobre 14 h – 16 h30 présence de l'Enipse, sur la thématique contraception masculine.

6 adhérentes au Village y ont pris part avec un intérêt manifeste et sans réserve. Les participantes étaient en demande de plus d'informations médicales.

« Ludothèque mobile inter-partenariale »

Mercredi 26 octobre 10h-17h - Animation pour les 10-15 ans avec le jeu de l'oie « santé sexuelle ».

La journée « Parentalité » a occasionné une bonne participation des parents et a été très appréciée tant des partenaires que du public. Environ 500 personnes ont été recensées, toutes les tranches d'âges étaient représentées lors de cette journée. La présence des « pères » et des « grands-pères » a été remarquée par différents intervenants. Une pause méridienne avec fermeture des stands a permis de créer un moment de partage et de lien entre les intervenants. Le mois de la parentalité sera reconduit. La journée pourra être reprogrammée en 2023 avec une préférence pour les vacances scolaires car les enfants n'ont pas d'activités et les «pères» sont susceptibles d'être plus disponibles.

Api Provence Présentation PF06
Judi 13 octobre 2022 aux femmes en situation migratoire
Action dans le cadre 1 décembre ville de La Trinité
Judi 1 décembre bus prévention IST an co animation avec l Enipse place Pasteur

25 novembre - Journée internationale de lutte des violences faites aux femmes

Le dimanche 27 novembre, **18 femmes dont 7 jeunes filles** ont participé à un stage d'autodéfense animé par l'association Lady Déf. et réalisé en partenariat avec le centre social Le Village. Les participantes, âgées de 14 à 48 ans et toutes habitantes de l'Ariane, étaient soit participantes de nos « pauses Femmes », soit adhérentes du centre social Le Village.

Une caractéristique commune est à souligner : elles avaient déjà vécu des discriminations !

Cet atelier est en lien direct avec le projet global de l'association : la prévention des violences faites aux femmes. Le respect de l'intégrité et la sécurité sont des besoins et des droits fondamentaux ... qui ne sont pas toujours respectés.

Qu'elle soit verbale ou en dernier recours physique, toute réaction d'auto-défense passe d'abord par le mental. Beaucoup de croyances empêchent les femmes de se donner le droit de rétablir leurs limites de confort ou de sécurité. Pour la plupart, il s'agit de mythes véhiculés par la « sagesse populaire »...

Cependant, bien que les risques globaux d'agressions, y compris les violences sexuelles, soient pour les femmes plus élevés dans la sphère privée que dans la sphère publique, une des conséquences du mythe « du violeur inconnu au coin du bois » est que le sentiment d'insécurité des femmes, surtout en milieu urbain, est plus fort dans la sphère publique. Cela donne lieu à des stratégies d'autocensure, qui vont à l'encontre de la liberté et de l'autonomie (Eviter de sortir le soir, ne jamais sortir seule, ne pas s'habiller comme on le souhaiterait, etc.).

Pôle « écoute-Numéro Vert »

2021	2022
326 heures	300 heures
490 appels (près de 10 % des appels totaux)	547 appels traités par l'AD06 sur l'année a été de, soit 13% des appels de PACA
6723 € perçus par l'AD	5990 €

En 2023, Le Planning Familial lancera le tchat « Parlons sexualités » (<https://www.parlons-sexualites.fr/>). Cette traduction numérique du numéro vert national « Sexualités, Contraception, IVG » (0 800 08 11 11) sera assurée par le Planning Familial et notamment notre AD. Il s'agit d'un nouvel outil pour répondre aux usages actuels et contrer la diffusion de mauvaises informations sur l'accès au droit à l'avortement.

FORMATIONS/rencontres

Au niveau départemental

Le 24 juin dernier a été organisé le premier colloque du réseau « TransAzur » ; un projet sur le feu depuis de longs mois et mené par différentes associations de notre département tels que : ALC Les Lucioles, AIDES, ENIPSE, ATCA+, CLGBTQIA+ Côte d'Azur, CRIPS Sud, Le Planning Familial 06, Trans'action, Transat, Les Ouvriers, Médecins du Monde, CIDFF06 ainsi que des personnes concernées proches du monde associatif maralpin.

Ce colloque était à destination de professionnel.le.s de santé. Ce sont plus de 90 professionnel.le.s de la santé qui s'y sont inscrit.e.s. Il a donné lieu à un diagnostic sur le département en ce qui concerne la prise en charge des patient.e.s transgenres sur le territoire que ce soit pour des consultations en lien avec leur transidentité ou non, avec des témoignages, puis une formation autour de l'autodétermination et des termes, un rappel du cadre juridique en ce qui concerne la prise en charge des parcours transidentitaires médicaux. Et 2 tables rondes ont été proposées aux professionnel.le.s qui se sont réparti.e.s autour de deux thématiques : « La prise en charge médicale » et « Le parcours des personnes transgenres mineures ». Certains médecins sont reparti.e.s outillé.e.s et ont rejoint le réseau TransAzur pour accueillir des patients transgenres sur des enjeux liés à leur transidentité. Beaucoup de professionnel.le.s souhaitent aussi continuer à se former. Depuis la fin de ce colloque et compte-tenu de ce bilan, le réseau associatif travaille sur de prochaines formations pour un public de médecins, et peut-être même sur l'organisation d'un nouveau colloque, avec d'autres thématiques. Le travail partenarial continue.

Au niveau Fédéral (régional)

Fin octobre, Marie-Nicole et Camille ont suivi une formation "Genre et Santé Sexuelle" de 4 jours à Marseille qui regroupait plusieurs bénévoles et salarié.es des différents Plannings de la région. Cette formation a pour principal objectif d'outiller les participant.es pour une meilleure prise en compte de la dimension relationnelle, affective et sexuelle dans l'accompagnement des personnes en intégrant à cette démarche l'analyse des rapports sociaux de sexe et la réduction des risques.

Ainsi, à travers des outils d'éducation populaire, Marie-Nicole et Camille ont pu mettre en pratique et étudier des situations autour de la posture d'écoute, des sexes et genres, la santé sexuelle, le consentement et les violences, dans une ambiance joyeuse et pleine d'adelphité !

Au niveau national

En juin ont eu lieu à Strasbourg les Rencontres Nationales du pôle "Genre, Droits et Sexualités" sur la thématique de la lutte contre les violences. Vaena et Madalina y ont présenté le « Projet Angela », avec l'application Help&React dont l'AD 06 soutient le développement. Ces rencontres ont aussi permis des échanges de pratiques entre différentes associations départementales concernant la prise en charge des auteurs de violences, le dépistage des violences pédo-criminelles et le partage d'outils d'animation autour du consentement. A la suite de ces rencontres nationales, Médiapart a publié un portfolio sur les différents visages du Planning Familial, où la question de l'intergénérationnalité du mouvement est soulignée. On vous laisse y découvrir entre autres les propos de Madalina, administratrice de l'AD06 et Vaena, animatrice de prévention. <https://www.mediapart.fr/studio/portfolios/le-planning-familial-des-generations-de-militantes-engagees>

Rencontre nationale GSS Sète

A la fin du mois de septembre s'est tenu, comme chaque année, le regroupement national du Planning Familial "Genre et Santé Sexuelle" à Sète. Camille, nouvellement salariée du Planning Familial 06, y a participé. La thématique de cette année a été le numérique. L'association Stop Fisha a donné une conférence sur le cybersexisme et sur la santé sexuelle et la réduction des risques via le numérique avec l'association Sexy SouciS. Divers ateliers ont été organisés sur la contraception inclusive, la grossophobie ou les vies affectives, ainsi que des temps de rencontre, notamment avec Nina Faure pour présenter son dernier film « We are coming ». Cette rencontre est, comme chaque année, un temps d'échange, de réflexion, mais surtout un espace pour faire vivre et fêter le mouvement.

Perspectives et nouveaux projets

Nous avons espéré mobiliser davantage de jeunes dans les activités et la vie associative ; ce bilan n'est que partiellement réalisé. Nous avons depuis une année un noyau dur de militant.es bénévoles qui s'engagent dans nos actions, notamment lors de stands de prévention. Ainsi, nous avons renforcé notre présence sur les campus notamment. Mais la proportion de jeunes (c'est-à-dire de moins de 30 ans) reste à nos yeux insuffisante. Cependant, l'arrivée de Camille au sein de l'équipe salariée, elle aussi engagée auprès des Jeunes Militant.es au niveau national, fait que nous avons une accroche départementale avec les projets de ce groupe national. Aussi, elle a pu former des jeunes ressources l'année passée et nous avons espoir que des personnes jeunes rejoignent les instances de gouvernances du CA à l'avenir. Nous pensons peut-être mettre en place des sortes de « stages » de gouvernance, où des personnes participeraient à nos réunions de CA juste pour se donner une idée de ce que c'est d'intégrer le CA de notre association. Globalement nous avons l'impression d'être mieux identifié.es sur le territoire comme un lieu ressource pour échanger et s'informer autour de la vie affective et relationnelle, des violences et des questions de genre, plus de personnes connaissent et reconnaissent le Planning Familial comme acteur sur ces questions. Peut-être est-ce dû au déménagement de notre local ? Le développement de partenariats associatifs nous aide à être visibles auprès des publics, notamment avec le projet TransAzur, dont le Planning 06 est l'un des moteurs.

Pour 2023, notre association départementale a priorisé suite aux textes votés au congrès les orientations suivantes :

1. Prendre soin des militant.e.s, bénévoles et salarié.e.s
2. La fonction employeur
3. Lutter pour favoriser une vie affective, relationnelle et sexuelle libre et autonome
4. Des nouvelles approches et des outils d'émancipation, une association d'éducation populaire
5. Accompagner et agir avec les personnes éloignées du droit
6. Lutter pour les libertés associatives
7. Lutter contre la grossophobie

Lors du Congrès de 2022, un moment riche pour les 3 votantes (Clémence pour représenter le CA, Vaena les salariées, et Dominique les bénévoles) en plus de Mel qui est membre du

CA Confédéral en tant que non-votant, des liens se sont créés et tissés, notamment avec les Jeunes Militant.es afin de monter à la Tribune sur des questions d'intersectionnalité. Mais aussi, avec les ateliers proposés, de s'engager sur des motions d'actualité, le thème des libertés associatives a retenu l'attention de notre AD. En 2023, nous tendons encore et toujours vers une professionnalisation de l'association, le poste de Codou nous permet de le faire, le CA perd moins de temps et d'énergie avec des questions qu'il apprend sur le tas, et peut davantage s'impliquer dans la gestion politique de l'association. Au long terme nous aimerions que l'AD devienne un Centre de Planification, où nous ferions de la santé sexuelle et reproductive basée sur les besoins des femmes et minorités de genre. Cependant nous souhaitons, et renouvelons notre besoin de maintenir une vie militante et associative ; nous avons des idées pour booster la participation des bénévoles, ce qui nous a fait défaut l'année précédente. De nouveaux projets associatifs et professionnels se sont mis en place début 2023 comme les maraudes numériques à destination des mineures en situation de prostitution (où notre AD est pionnière dans le réseau national du Planning). Sans avoir forcément une posture abolitionniste, ce projet permet la prévention notamment d'IST. Mais surtout, 2023, sonnent les 60 ans du Planning Familial 06, 60 ans de luttes et de victoires arrachées dans notre société patriarcale et capitaliste. Nous souhaitons vous retrouver nombreux.ses pour les célébrer et fêter dignement nos combats et ce qui fait de notre féminisme une force qui transforme la société dans un contexte toujours plus réactionnaire et inégalitaire, pour un monde plus juste.

NOUS RENCONTRER

Permanences à Nice-Centre

Lundi 15-18h

Mercredi 14-17h

Vendredi 14-17h

Permanences à la Maison de Santé de la Trinité

Lundi 09-12h

Jeudi 14-17h

NOUS CONTACTER



04 92 09 17 26



mfpfo6@gmail.com



www.06.planning-familial.org



N° vert IVG-Contraception
0800 08 11 11



<http://www.parlons-sexualités.fr>

Et sur les réseaux :



Planning Familial 06



@planningfamilial06



@planningfamilial06