



PROGRAMME FORMATION

“FORMATION DE FORMATEUR·RICES”

PLANNING FAMILIAL DE L'ISÈRE

L'organisme de formation de l'AD38 propose une formation de formateur·ices qui vise à **comprendre les principes et les bases d'une posture adaptée** dans une démarche de **pédagogie active et féministe** et à acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour élaborer et **mettre en œuvre un programme de formation**.

Ce programme de formation s'adresse à des professionnel·les expérimenté·es qui souhaitent acquérir la posture, les savoirs méthodologiques et les outils pour proposer des formations thématiques dans une démarche de pédagogie active. Un travail sur **les représentations** et les **enjeux de la posture** de formateur·rice sera proposé. Celui-ci sera accompagné de temps d'expérimentation et mise en pratique.

Il est proposé en 3 modules de 2 jours.

Informations pratiques

- 💖 42h de formation, réparties sur 6 jours
- 🔄 8 & 9 septembre, 6 & 7 octobre, et 24 & 25 novembre 2025
- 📍 Salle de formation du Planning Familial de l'Isère – 36, rue Lesdiguières- 38000 Grenoble

Public concerné et nombre de stagiaires

- Cette formation s'adresse aux professionnel·les expérimenté·es, salarié·es ou bénévoles
- Entre 8 et 15 stagiaires par session.

Pré-requis

- Vous souhaitez utiliser vos compétences et connaissances du terrain pour construire et animer des formations au sein de votre structure.
- Compétences pour se sentir à l'aise dans la formation puis dans cette fonction : pédagogie, écoute et adaptabilité, organisation, animation et gestion de groupe.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- 🚩 Analyser des demandes formelles et informelles de formation
- 🚩 Identifier les compétences et les savoirs à acquérir
- 🚩 Définir des objectifs pédagogiques
- 🚩 Rédiger une progression pédagogique
- 🚩 Construire un scénario pédagogique et d'accompagnement en formalisant les étapes clés et les modalités : les activités, les outils et les ressources adaptées.
- 🚩 Animer une formation en présentiel.

ORGANISATION DE LA FORMATION



Programme

- Concevoir et préparer une action de formation :
 - La définition des objectifs de formation, à partir d'une demande.
 - L'élaboration d'une progression pédagogique d'une formation multimodale à partir d'objectifs de formation.
 - Conception d'un scénario pédagogique et d'accompagnement en intégrant la multimodalité.
- Animer une formation :
 - La mise en place d'un contrat pédagogique
 - La mise en place d'un cadre de formation sécurisant.
 - La gestion de la dynamique et l'hétérogénéité de groupe.
 - L'accompagnement des apprenant-es.
- La posture pédagogique du-de la formateur-ric.e.
 - Représentations et incarnation de postures pédagogiques facilitantes.
 - L'analyse de ses pratiques professionnelles
 - Le travail en équipe.
- Le cahier des charges d'une démarche de qualité.
 - La certification Qualiopi.
 - Les outils des formateur-rices pour le respect de la certification.
 - Conception d'une évaluation des acquis.



Equipe pédagogique

Au Planning Familial, les formateur-trices s'appuient sur une solide expérience et donnent la priorité aux méthodes qui privilégient les **débats et les questionnements**, favorisent l'implication personnelle, l'expression de soi et le **travail sur les représentations sociales**.

Votre formatrice - Pascale PERRIN

Après un début de carrière dans le secteur de la santé, Pascale s'est rapidement orientée vers les métiers de la formation. Après plusieurs années d'exercice comme Conseillère Pédagogique, elle s'est spécialisée sur les pédagogies actives et a une solide expérience dans la formation professionnelle et l'analyse de la pratique. Devenue Conseillère Conjugale et Familial en 2012, elle travaille sur un quartier de Grenoble et s'investit comme Coordinatrice Pédagogique de l'organisme de formation du Planning Familial à partir de 2017 où elle anime des formations sur des thématiques variées.



Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie interactive : la formation est centrée sur l'échange, les discussions et la co-construction de nouveaux savoirs, dans une démarche d'éducation populaire.

Les stagiaires disposeront, pour chacune des thématiques, d'une bibliographie, fiches outils, articles ou documents utiles. Ainsi qu'une mise à disposition des ressources du centre de document du Planning Familial de l'Isère.

Délais d'accès

Préinscription en ligne minimum 2 semaines avant le début de la formation. En cas d'annulation faute de participant-es, vous en serez informé-e 2 semaines avant le début de la formation.

Dispositif de suivi d'exécution et de résultats



Emargements par demi-journée ;
Questions orales et mises en situation ;
Grille d'auto-positionnement et auto-évaluation en début et fin de formation ;
Formulaire d'évaluation et satisfaction de la formation.

Administratif & financier



Le montant des frais pédagogiques diffère en fonction de votre situation. Plus d'informations sur notre catalogue en ligne.

Devis et convention à signer en amont du démarrage de la formation.

Inscriptions sur [notre catalogue en ligne](#)
Contact formation@leplanningfamilial38.org