

PLANNING FAMILIAL 49

CATALOGUE DE FORMATION

2025-2026



Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualité a été délivrée au titre de la
catégorie d'action suivante : Actions de formation

evars

Espace vie affective,
relationnelle et sexuelle

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



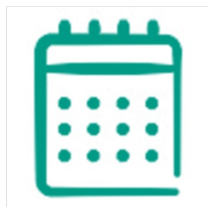
le planning familial 49

1-3 rue André Maurois

49000 Angers

02-41-88-70-73

formation@planningfamilial49.fr



SOMMAIRE

Présentation du Planning familial.....	p4
L'équipe de formatrices.....	p5
Nos offres de formations.....	p7
<i>Animer des séances d'éducation à la sexualité auprès des adolescents.....</i>	<i>p8</i>
<i>Pour une culture du consentement</i>	<i>p9</i>
<i>Genre et santé sexuelle.....</i>	<i>p10</i>
<i>Violences sexuelles faites aux enfants : repérer, accueillir la parole, signaler.....</i>	<i>p11</i>
<i>Handicap et alors ?.....</i>	<i>p12</i>
<i>Animer des séances d'éducation à la sexualité auprès des enfants.....</i>	<i>p13</i>
<i>Soutien aux pratiques professionnelles.....</i>	<i>p14</i>
<i>Formations « intra » sur demande.....</i>	<i>p15</i>
Modalités.....	p16
Inscription.....	p17



GLOSSAIRE

- * ARS : Agence Régionale de Santé
- * DDFE : Délégation Départementale aux Droits des femmes et à l'Egalité
- * IST : Infections Sexuellement Transmissibles
- * VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine
- * OMS : Organisation Mondiale de la Santé

LE PLANNING FAMILIAL

Le Planning Familial est une association loi 1901 présente sur tout le territoire : au niveau local (associations départementales), régional (fédérations régionales) et national (confédération à Paris). L'association est active en Maine et Loire depuis 1967.

Mouvement d'éducation populaire, le Planning Familial revendique et agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente pour toutes et tous. Il se positionne dans une démarche féministe et lutte contre les discriminations et les violences liées au genre.

Le Planning Familial s'attache à faire des questions de sexualités un enjeu politique en termes de santé publique et d'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Cela se traduit concrètement par des actions auprès de tous les publics, à tous les âges de la vie, et sur l'ensemble du territoire, métropole et DROM.

En Maine et Loire, notre association est un Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, et est non médicalisée. Le Planning familial 49 a développé une diversité d'actions pour répondre aux besoins des publics et partenaires : de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire à l'animation de groupe de parole ; de l'action auprès des jeunes, des adultes, des personnes en situation de handicap à la formation professionnelle. Ces actions de terrain sont en permanence enrichies par notre activité quotidienne d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement ou d'orientation.

UN LIEU DE FORMATION

Notre association départementale a développé au fil du temps une pratique de la formation qui s'appuie sur notre expérience d'accueil de publics très variés et la formation continue de notre équipe.

Les formations sont ouvertes à tous les publics : professionnel·le·s de structures associatives ou institutionnelles, bénévoles d'associations ainsi que toutes celles et ceux souhaitant se former à nos thématiques et se questionner sur leur posture et leur pratique.

Convaincu par les méthodes d'éducation populaire, le Planning Familial propose des formations dynamiques et participatives. C'est avant tout un lieu ressource où le lien constant entre pratique et théorie permet de mettre en place des formations correspondant au mieux aux besoins de terrain.

POUR QUI ?

- * Acteurs et actrices de l'éducation, de l'insertion, du social, de la prévention, de l'accompagnement à la personne, du médical, etc;
- * Demandeur·se·s d'emploi;
- * Étudiant·e·s en formation initiale (tous domaines);
- * Toute personne s'intéressant aux questions de sexualités et/ou d'égalité de genre.

L'ÉQUIPE DE FORMATRICES

L'équipe de formation du Planning familial 49 est constituée de Lucie Tharreau, infirmière ayant repris un diplôme universitaire sur le genre, Soline Bajeat, éducatrice spécialisée et conseillère conjugale et familiale, Sarah Sainton et Clémentine David, conseillères conjugales et familiales depuis de nombreuses années au Planning. Amélie Montailier, éducatrice spécialisée de formation, est venue étoffer l'équipe de formatrices depuis ce début d'année.

Les expériences réciproques et parcours variés nourrissent la pratique des cinq formatrices et la formation continue enrichie régulièrement leurs compétences.

L'organisme de formation est également soutenu par Jade Aubry Blu, en charge de la gestion administrative indispensable aux exigences de notre certification Qualiopi. À l'image de l'association, l'équipe coordonne l'axe formation de façon collective.

Toutes six ont en commun leur engagement sur les questions d'égalité et de justice sociale.

Conseillères conjugales et familiales et animatrices de prévention en santé sexuelle envisagent et abordent la formation comme un axe complémentaire et incontournable dans les objectifs et missions qui sont ceux du Planning familial.

Actrices de terrain, les formatrices sont au plus près des réalités rencontrées, et ont à cœur d'enrichir la pratique des professionnel·e-s, salarié·es ou bénévoles.



Nos méthodes

- * Envisager le collectif comme un outil de travail afin de favoriser la construction partagée, en utilisant des méthodes et outils issus de l'éducation populaire ;
- * Pédagogie interactive construite autour du vécu professionnel des participant·e-s, de leurs problématiques concrètes, et centrée sur les échanges ;
- * Alternance d'apports théoriques avec des mises en situation dans un cadre dynamique sollicitant la participation et l'implication de chacun·e.

Moyens techniques

- * Présentiel ;
- * Documents, supports de formation projetés ;
- * Expérimentation et entraînement à l'animation d'outils, analyse de situations ;
- * Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation ;
- * Bibliographie.



NOS OFFRES DE FORMATION

Toutes nos formations sont réalisables en interne des structures, sur demande.

ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

AUPRÈS DU PUBLIC ADOLESCENT



**03 et 04 novembre et
17 et 18 novembre 2025**

Durée : 4 jours (soit 26h)

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-17h

Lieu : Angers (adresse communiquée ultérieurement)

Coût : 300€ les 4 jours au lieu de 600€
Grâce au soutien de l'ARS

Public concerné : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec du public adolescent.

Pré-requis : Aucun



Accessible PMR



100% de satisfaction
100% de recommandation

Objectif général

Mettre en œuvre des actions d'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent et ainsi d'être en capacité d'élaborer, animer et évaluer un projet en éducation à la sexualité.

Objectifs pédagogiques

- * Définir les objectifs de l'éducation à la sexualité ;
- * Acquérir des connaissances sur la sexualité à l'adolescence ;
- * S'approprier des techniques et outils d'animation ;
- * Concevoir des séances d'éducation à la sexualité en suivant les étapes de méthodologie de projet ;
- * Renforcer ses compétences d'animateur·trice au sein d'un groupe.

Compétences visées

- * Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure ;
- * Connaître les lieux ressources en matière de vie affective et sexuelle.

Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

Depuis 2001, la loi inclut l'éducation à la vie affective et sexuelle dans les missions de l'école, de la maternelle au lycée, à raison d'au moins 3 séances par an et par niveau d'âge. Un programme détaillé de ces séances est paru en février 2025. Pour que ce programme se déploie il est nécessaire d'outiller les professionnel·les.

L'éducation à la sexualité se situe à la croisée de plusieurs droits humains fondamentaux : droit de disposer de son corps, droit à la santé, droit à l'éducation, droit à la protection contre les violences... Pour être en capacité de faire des choix éclairés permettant de bien vivre sa sexualité, il est nécessaire d'avoir accès à l'information et d'être accompagné·e.

POUR UNE CULTURE DU CONSENTEMENT

PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES



1 et 2 décembre 2025

Durée : 2 jours (soit 13h)

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-17h

Lieu : Planning Familial 49, 3 rue André Maurois, 49000 Angers

Coût : 100% prise en charge

Grâce au soutien de la Délégation Régionale aux Droits des femmes et à l'égalité

Public concerné : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.

Pré-requis : Aucun. Cette formation se veut être une formation **de base**.



Accessible PMR



Nouveau format de la formation
« Contraintes et consentement »

Objectif général

Favoriser une culture du consentement dans nos pratiques professionnelles.

Objectifs pédagogiques

- * Mener une réflexion individuelle et collective sur la notion de consentement (désir, limites de chacun·e, respect, co-responsabilité) ;
- * Appréhender les bases du cadre légal des violences sexistes et sexuelles ;
- * Intégrer le consentement dans l'accompagnement du public ;
- * Renforcer sa connaissance du réseau local.

Compétences visées

- * Mieux appréhender la culture du viol ;
- * Développer une vigilance à entendre, repérer et prévenir les situations de violence ;
- * Connaître les lieux et numéros ressources.

Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

Dans une société où la culture du viol est encore prédominante, il est essentiel de penser la notion de consentement à différentes échelles (sociale, juridique, médicale, etc.) impliquant de fait nos pratiques et postures professionnelles.

GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE ET L'ÉGALITÉ DE GENRE



du 26 au 29 janvier 2026

Durée : 4 jours (soit 26h)

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-17h

Lieu : Espace Frédéric Mistral, Angers

Coût : 100% pris en charge
Grâce au soutien de la DRDFE

Public concerné : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.

Pré-requis : Aucun

Cette formation de 4 jours se veut être une formation **de base** sur les thématiques du genre et de la santé sexuelle, et non d'approfondissement.



Accessible PMR



100% de satisfaction
100% des stagiaires recommandent
97% des objectifs atteints

NB : le genre est ici utilisé comme concept, et non comme composante de l'identité des personnes. Les questions d'identité de genre sont présentes dans la formation mais ne constituent pas son objet principal.

Depuis sa création, les questions de genre et de santé sexuelle sont abordées par le Planning familial. En 2014, le programme « Genre et santé sexuelle » est venu formaliser certaines de nos actions sur ces thématiques, notamment la formation.

Inscrite dans la « stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 », cette formation permet de promouvoir la santé pour toutes et tous, en prenant en compte notamment les rapports de genre.

Objectif général

Promouvoir une approche positive et respectueuse de la sexualité humaine .

Objectifs pédagogiques

- * Articuler genre, santé et sexualités pour lutter contre les inégalités, discriminations et violences ;
- * Acquérir des connaissances de base sur l'écoute, la réduction des risques sexuels et le genre;
- * Améliorer l'accès à l'information, aux droits, aux services sur notre territoire ;
- * Identifier les lieux ressources.

Compétences visées

- * Être plus à l'aise pour accueillir, informer et orienter sur les questions de santé sexuelle ;
- * Répondre aux besoins spécifiques des populations les plus diverses, notamment les jeunes et personnes vulnérables : contribuer à la démocratie sanitaire

Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

VIOLENCES SEXUELLES FAITES AUX ENFANTS

REPÉRER, ACCUEILLIR LA PAROLE, SIGNALER



27 et 28 avril 2026

Durée : 2 jours (soit 13h)

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-17h

Lieu : Angers

Coût : 100% prise en charge

Grâce au soutien de l'ARS

Public concerné : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec des enfants et adolescents.

Pré-requis : Aucun



Accessible PMR



Nouveauté 2026

Objectif général

Être en mesure de pouvoir dépister, signaler et accompagner les enfants victimes de violences sexuelles

Objectifs pédagogiques

- * Définir les violences sexuelles faites aux enfants ;
- * Savoir repérer les signes de violences et savoir agir face à une révélation ;
- * Renforcer sa connaissance du réseau local pour mieux orienter les victimes et leur entourage.

Compétences visées

- * Développer une vigilance à entendre, repérer et prévenir les situations de violence ;
- * Être plus à l'aise pour signaler et accompagner les victimes
- * Connaître le réseau local d'orientation.

Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique .

HANDICAP & ALORS ?

CONSENTEMENT ET VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES



**01 et 02 juin
15 et 16 juin 2026**

Durée : 4 jours (soit 26h)

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-17h

Lieu : ANGERS

Coût : 100% prise en charge
Sous réserve d'un financement

Public concerné : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, exerçant auprès de personnes en situation de handicap, mineur·es ou majeur·es.

Pré-requis : Aucun



Accessible PMR



Nouveauté 2026 !

Avec la participation de :

Solidarité femmes 49

Intim'agir Pays de la Loire

Promotion santé

Marie Rabatel - Association Franco-
phone de Femmes Autistes

Laëtitia Rebord - Pair-aidante profession-
nelle (Sexpair.fr)

Objectif général

Être en capacité de repérer et d'accompagner les situations de violences sexistes et sexuelles commises à l'encontre des personnes en situation de handicap

Objectifs pédagogiques

- * Questionner ses représentations et sa posture professionnelle sur les sexualités, handicaps et violences;
- * Définir et identifier les différentes formes de violences sexistes et sexuelles ;
- * Appréhender les enjeux et les bases du cadre légal;
- * Découvrir des outils pédagogiques pour intervenir auprès des personnes en situation de handicap.

Compétences visées

- * Être à l'aise pour aborder les notions d'intimité et de consentement pour prévenir les violences sexistes et sexuelles ;
- * Identifier les lieux/numéros ressources
- * Intégrer les enjeux des violences sexistes et sexuelles dans sa pratique au niveau individuel et collectif

Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

AUPRÈS DES ENFANTS (6-12 ANS)



8 et 9 juin 2026

Durée : 2 jours (soit 13h)

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-17h

Lieu : ANGERS

Coût : 100% prise en charge

Grâce au soutien de l'ARS

Public concerné : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé, étant en contact avec des enfants (6-12 ans).

Pré-requis : Aucun



Accessible PMR



100% de recommandation
et de satisfaction
85% des objectifs atteints

Objectif général

Mettre en œuvre des actions d'éducation à la sexualité auprès des enfants.

Objectifs pédagogiques

- * Définir les enjeux de l'éducation à la sexualité auprès des enfants ;
- * Être à l'aise pour aborder les notions d'égalité, d'intimité et de consentement pour prévenir les violences sexistes et sexuelles ;
- * S'approprier des techniques et outils pédagogiques.

Compétences visées

- * Être plus à l'aise sur les questions d'intimité au plus jeune âge
- * Être autonome pour développer un projet en éducation à la sexualité dans sa structure

Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

Depuis 2001, la loi inclut l'éducation à la vie affective et sexuelle dans les missions de l'école, de la maternelle au lycée, à raison d'au moins 3 séances par an et par niveau d'âge. Un programme détaillé de ces séances est paru en février 2025. Pour que ce programme se déploie il est nécessaire d'outiller les professionnel·l·es.

Les enfants restent trop souvent le public oublié de ces temps d'information et de prévention. Pour être en capacité de faire des choix éclairés permettant de bien vivre son corps, son intimité, et pour prévenir les violences sexistes et sexuelles, il est nécessaire d'avoir accès à une information dès le plus jeune âge.

SOUTIEN AUX PRATIQUES PROFESSIONNELLES

« EN INTRA »



(date à définir avec la structure)

Durée : Format à définir avec la structure (1h30, 1/2 journée, etc)

Lieu : à définir avec la structure

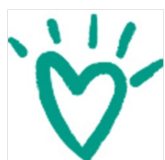
Coût : sur devis

Public concerné : Professionnel·le·s, salarié·e·s ou bénévoles, d'une même équipe ou structure (secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé en contact avec du public adolescent et/ou adulte).

Pré-requis : aucun



Accessible PMR



Les formatrices animent ces temps à partir de leur expertise de terrain sur les questions de vie affective, relationnelle et sexuelle auprès de divers publics.

Objectif général

Créer un espace d'échange au sein d'une équipe autour des problématiques rencontrées dans leur pratique professionnelle.

Objectifs pédagogiques

- * Engager une réflexion collective sur la vie affective, relationnelle et sexuelle dans l'accompagnement des publics ;
- * Analyser et identifier les freins et leviers permettant de prendre en compte les questions de vie affective et sexuelle à partir de situations de terrain ;
- * Réfléchir à sa posture professionnelle.

Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation, questionnaire d'appréciation pédagogique.

Pour toute structure intéressée par ce format, contactez-nous sur
formation@planningfamilial49.fr

FORMATIONS EN « INTRA »



Modalités

La durée, le lieu et les thématiques abordées sont définies avec l'organisme qui nous sollicite en fonction des besoins.

Coût : sur devis

Public concerné : Toute structure du secteur social, médico-social, éducatif, juridique ou de la santé.

Nombre de personnes minimum : entre 8 et 10 personnes

D'autres exemples de formations à la demande :

- * Handicap et alors ? (3 jours)
- * Contraintes et consentement (2 jours)
- * Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles (1 jour)
- * Etc.

Toutes les formations du catalogue peuvent être proposées en « intra » des structures (associations, collectifs, institutions) et s'adapter à leurs besoins.

Des formations « à la carte » peuvent également être demandées et étudiées avec l'équipe de formatrices.

Objectif général

Outils les professionnel·le·s pour aborder les questions qui touchent à la vie affective et sexuelle (violences sexistes et sexuelles, IVG, contraception, grossesse, sexualités, relations affectives, réduction des risques, IST, mutilations sexuelles féminines) avec les publics.

Objectifs spécifiques

Variables selon les thématiques demandées

- * Créer un espace d'échange au sein d'une équipe professionnelle autour des problématiques rencontrées dans leurs pratiques ;
- * Analyser et identifier les freins et leviers permettant de prendre en compte les questions de et vie affective et sexuelle ;
- * Réfléchir à sa posture professionnelle.

MODALITÉS A NOTER

L'organisme de formation de votre structure (OPCO) si vous êtes salarié·e, ou France Travail si vous êtes en recherche d'emploi, peut prendre en charge tout ou une partie du montant d'inscription à un module ou à la totalité de la formation.

Nous pouvons vous accompagner dans la démarche.

Les repas et les déplacements sont à la charge des participant·e·s pour l'ensemble des modules de formation.

Pour les formations payantes, une facture vous est adressée à l'issue de la formation.

Modes de paiement :

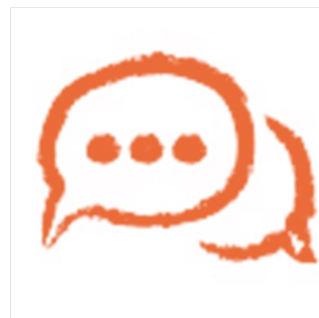
- > Chèque à l'ordre de : Planning familial 49
- > Virement : RIB indiqué sur la facture
- > Espèces : paiement sur place

Suite à l'envoi de votre demande d'inscription, nous vous enverrons une confirmation d'inscription et une convention de formation.

En cas d'annulation de votre inscription sans justificatif deux semaines avant la formation, le coût de la formation sera facturé.

Si le nombre de participant·e·s est insuffisant deux semaines avant la date fixée, le Planning familial 49 se réserve la possibilité d'annuler la formation.

Nos équipes ont le souci de rendre nos formations accessibles notamment aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, notre société a mis en place un dispositif de médiation de la consommation.

L'entité de médiation retenue est :

MEDIATION CONSOMMATION DÉVELOPPEMENT/MED CONSO DEV

En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site :

<https://www.medconsodev.eu>

ou par voie postale en écrivant à :

MEDIATION CONSOMMATION DÉVELOPPEMENT/MED CONSO DEV

**Centre d'Affaires Stéphanois SAS
IMMEUBLE L'HORIZON – ESPLANADE DE FRANCE**

3, RUE J. CONSTANT MILLERET – 42000 SAINT-ÉTIENNE

POUR VOUS INSCRIRE À UNE OU PLUSIEURS FORMATIONS :

- ♦ Vous pouvez vous inscrire en ligne en suivant ce lien ou en flashant le QR code :



<https://framaforms.org/formulaire-dinscription-planning-familial-49-1748263496>

- ♦ Sinon, vous pouvez remplir le bulletin de préinscription en page 16 et nous le retourner par mail à : formation@planningfamilial49.fr

Un mail de confirmation vous sera envoyé dans un délai d'un mois avant le début de la formation. Pour tout renseignement, contacter l'équipe du Planning familial 49 au 02 41 88 70 73 ou par mail à formation@planningfamilial49.fr.

BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Fonction / Poste :

Structure (Nom et adresse):

.....

.....

Mail :

Coordonnées du service de facturation ou de la personne référente :

.....

Téléphone :

Intitulé de la (ou des) formation(s) souhaitée(s) et attentes :

Formation :

Attentes :

Formation :

Attentes :

Formation :

Attentes :

Besoin/aménagement particulier en raison d'une situation de handicap :

.....

.....



le planning familial 49

1-3 rue André Maurois
49000 Angers
02-41-88-70-73
formation@planningfamilial49.fr

Avec le soutien de :

