

# PLANNING FAMILIAL D'ILLE ET VILAINE

## CATALOGUE DE FORMATION 2025



## LE PLANNING FAMILIAL

Féministe, d'éducation populaire, le « Planning » est né en 1956. Depuis cette date, il milite pour l'égalité femmes-hommes et pour que chaque personne puisse vivre une sexualité épanouie, à l'abri de grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles. Notre association défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, et à l'avortement. Elle lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Égalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société du Planning familial.

### ...Et dans le 35 ?

Nous avons deux Centres de Santé Sexuelle : à Rennes et à Saint-Malo.

Nos formations ont lieu en Ille-et-Vilaine.

Pour en savoir plus sur nos formations :  
[formation@planning-familial-35.fr](mailto:formation@planning-familial-35.fr)

## UN ESPACE DE FORMATION

Depuis les années 1960, nos formations se sont enrichies des connaissances scientifiques, de la maîtrise de techniques d'animation et de la capacité d'analyse des pratiques de terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning familial est reconnue, contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.

Notre démarche pédagogique se fonde sur les principes de l'éducation populaire et propose une grille d'analyse des réalités des professionnel·les et publics accompagné·es. Notre approche est interactive, centrée sur l'échange, les mises en situation et la co-construction de savoirs.

## DES FORMATIONS QUI RÉPONDENT AUX BESOINS DU TERRITOIRE

Le Planning Familial 35 privilégie des formations répondant à des besoins concrètement identifiés sur le terrain, et s'adresse à des personnes qui souhaitent ajuster leurs pratiques, compléter leurs compétences, ou qui se questionnent sur les sexualités, les rapports de domination et l'analyse de genre, la réduction des risques et l'éducation populaire.

Nous formons des professionnel·les de l'animation jeunesse, de l'éducation, de l'insertion, du médico-social, de la prévention, du handicap, de l'accompagnement à la personne, ainsi que des étudiant·es en formation initiale, etc.

Nous pouvons également animer des formations d'équipe dans vos établissements correspondant à vos besoins et à des modules de formations déjà préexistants dans notre catalogue ou à notre expertise. Une ou plusieurs rencontres avec les personnes responsables permettent de préciser les objectifs, le contenu et la faisabilité du projet.

## L'ÉQUIPE

Notre équipe de formation est constituée de professionnel·le·s de terrain travaillant au Planning familial 35 : psychologues, conseiller·es conjugal·es et familial·es, animateur·ices de prévention, médecins.

## MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nos formations sont soit gratuites car financées par des fonds publics, soit sur prestation de service après élaboration d'un devis. Ces secondes ne sont pas éligibles aux OPCO ni aux fonds professionnels de formation, n'étant pas labélisée Qualiopi.

Les repas et déplacements liés à l'action de formation sont à la charge des participant-es pour l'ensemble des modules de formation.

Si le nombre d'inscriptions est insuffisant 2 semaines avant la date de la formation, le Planning Familial 35 se réserve la possibilité d'annuler la formation.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes porteur-euse d'un handicap, merci de nous le spécifier dans le formulaire d'inscription.

Le traitement des données à caractère personnel est nécessaire à l'examen de votre demande faite au Planning Familial 35. Conformément à la réglementation européenne en vigueur, vous disposez de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de retrait de consentement, de limitation de traitement, d'opposition au traitement et de portabilité concernant vos données.

Pour faire une demande d'inscription, vous pouvez remplir le formulaire en ligne correspondant à la formation souhaitée aux pages suivantes.

Attention : remplir ce formulaire ne fait pas office d'inscription. Vous recevrez ultérieurement un mail vous indiquant que vous êtes bien inscrit-es ou sur liste d'attente. Si la formation est déjà complète, vous ne recevrez aucun mail car cela sera mentionné dans le formulaire d'inscription.

Pour une formation dont le formulaire ne serait pas encore édité, vous pouvez être ajouté-e à notre liste de diffusion en envoyant un mail à l'adresse [formation@planning-familial-35.fr](mailto:formation@planning-familial-35.fr) avec les informations présentes dans la fiche "ajout à notre liste de diffusion" (cf. p.7). Vous recevrez, une fois édité, le formulaire d'inscription en ligne.

Pour toute question/demande d'informations, vous pouvez nous contacter à [formation@planning-familial-35.fr](mailto:formation@planning-familial-35.fr). Si besoin, nous pourrions convenir d'un rendez-vous téléphonique.



## VERS UNE PRATIQUE PROFESSIONNELLE PLUS ÉGALITAIRE

### 3 JOURS

Si les questions d'égalité de genre est un sujet mis de plus en plus en lumière d'un point de vue sociétal, il reste une thématique sur laquelle les professionnel·les sont peu (voire pas) formé·es. A partir d'exercices en collectif et de mises en situation, les deux premiers jours de cette formation visent à rendre visible l'invisible : comment repérer les inégalités au sein d'un groupe d'enfants ? Comment agir dessus ? Comment contribuer à instaurer des relations égalitaires et non violentes au sein de ma structure ?

Le troisième jour de formation est un temps de réflexivité permettant de revenir sur vos expériences vécues au sein de vos structures. Ce sera l'occasion d'approfondir certains concepts tout en prenant en compte les contraintes et ressources auxquelles vous avez pu être confronté·es. Cela permet d'ancrer les acquis de formation en les confrontant aux pratiques de terrain.

| OBJECTIF PRINCIPAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PUBLIC                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Intégrer l'égalité filles/garçons dans ses pratiques professionnelles                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Professionnel·les travaillant avec des enfants de 6 à 12 ans en structure collective. |
| OBJECTIFS DE FORMATION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DATES                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre conscience du rôle du genre dans les interactions entre enfants, entre enfants et adultes et entre adultes</li> <li>Comprendre les enjeux de l'éducation à l'égalité</li> <li>Prévenir les violences sexistes et sexuelles</li> <li>Expérimenter des outils d'animation favorisant l'égalité</li> </ul> | <u>Une session prévue :</u><br>12-13 juin et 7 octobre 2025                           |
| MÉTHODES PÉDAGOGIQUES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | LIEU                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Apports théoriques</li> <li>Mises en situations</li> <li>Travaux et exercices de groupe</li> <li>Analyse de la pratique</li> <li>Vidéos</li> </ul>                                                                                                                                                              | 35000 Rennes                                                                          |
| MÉTHODE D'ÉVALUATION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | COÛT                                                                                  |
| Auto-évaluation en fin de formation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gratuit<br>Financée par la Déléguée Régionale aux Droits des Femmes                   |

INSCRIPTION CLOSE – FORMATION COMPLETE

## JEUNES, GENRES, SEXUALITÉS

### 2 JOURS

L'éducation à la vie affective et sexuelle est un outil important d'émancipation des jeunes, mais aussi de prévention des violences et des discriminations de genre. Dans un contexte d'évolution rapide des pratiques et des représentations sociétales autour du genre et des sexualités, il n'est pas toujours aisé pour les professionnel·les de se positionner. Comment appréhender les lexiques et enjeux LGBT+ ? Comment parler du porno ? Avec quels outils ? Quels messages je souhaite faire passer ?

A travers de l'analyse des pratiques et de l'exploration d'outils éducatifs, cette formation propose un travail sur les représentations individuelles et les postures professionnelles dans l'objectif d'accompagner au mieux les jeunes dans leurs besoins.

| OBJECTIF PRINCIPAL                                                                                                                                                                                                                                               | PUBLIC                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Construire une démarche éducative au prisme d'enjeux contemporains du genre et des sexualités</b>                                                                                                                                                             | A destination des professionnel·les travaillant auprès d'adolescent·es et des jeunes adultes |
| OBJECTIFS DE FORMATION                                                                                                                                                                                                                                           | DATES                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionner ses représentations du genre et des sexualités</li> <li>• Appréhender les lexiques et enjeux LGBT+</li> <li>• S'approprier des outils pour mettre en place des actions Vie Affective et Sexuelle</li> </ul> | <u>Une session prévue :</u><br>26 et 27 juin 2025                                            |
| MÉTHODES PÉDAGOGIQUES                                                                                                                                                                                                                                            | LIEU                                                                                         |
| Ateliers d'éducation populaire en groupe, exploration d'outils d'animation, analyse des pratiques, mises en situations, vidéos, apports théoriques.                                                                                                              | 35400 Saint-Malo                                                                             |
| MÉTHODE D'ÉVALUATION                                                                                                                                                                                                                                             | COÛT                                                                                         |
| Auto-évaluation en fin de formation                                                                                                                                                                                                                              | Gratuit<br>Financée par l'ARS Bretagne                                                       |

**NB:** Pour répondre aux besoins du territoire, nous priorisons les inscriptions de professionnel·les travaillant dans le pays Malouin pour la session ayant lieu à Saint-Malo.

### INSCRIPTION CLOSE – FORMATION COMPLETE

Seconde session probablement prévue à Rennes en novembre 2025

## VIE AFFECTIVE, SEXUALITÉS ET HANDICAP

### MODULE 1 DE 2 JOURS ET MODULE 2, 6 MOIS PLUS TARD, D'UNE JOURNÉE

Cette formation s'inscrit dans une approche positive de la sexualité, visant à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité. Dans la continuité de la loi de 2005, qui reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie, y compris dans le domaine de la sexualité, nous travaillerons tout au long de cette formation sur les leviers et les freins pour concourir à l'élaboration de cela dans votre pratique professionnelle et au sein de votre institution.

| OBJECTIF PRINCIPAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PUBLIC                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Favoriser une meilleure prise en compte de la dimension affective et sexuelle dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | A destination des professionnel·les du handicap |
| OBJECTIFS DE FORMATION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DATES                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Réfléchir aux représentations liées à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap</li> <li>Analyser des pratiques professionnelles et institutionnelles pour favoriser l'accès aux droits des personnes</li> <li>Accueillir une première parole sur la vie affective et sexuelle et orienter selon les besoins</li> <li>Expérimenter des outils pédagogiques pour aborder la vie affective et sexuelle</li> </ul> | 9-10 décembre 2025<br>9 juin 2026               |
| MÉTHODES PÉDAGOGIQUES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | LIEU                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse de la pratique</li> <li>Apports théoriques</li> <li>Mises en situations</li> <li>Travaux et exercices de groupe</li> <li>Vidéos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Rennes                                          |
| LE J3, 6 MOIS PLUS TARD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | COÛT                                            |
| Le 2ème module se déroule après un temps d'expérimentation au sein de vos structures. Il vise à approfondir certains concepts en prenant en compte les contraintes et ressources existant dans les établissements. Cela permet d'ancrer les acquis de formation en les confrontant aux pratiques de terrain.                                                                                                                                                                     | 350€/personnes<br>Non-certifiée Qualiopi        |

Si vous êtes intéressé·e par cette formation, veuillez remplir le formulaire de pré-inscription au lien suivant : <https://forms.gle/1AdYjVfGh6NJ1sAr5>

## SANTÉ ET ACCUEIL MÉDICAL DES PUBLICS LGBTQI

### 1 JOUR

L'accès et le retour au soin des personnes lesbiennes, gay, bi.es, trans, queer et intersexes (LGBTQI+) représente une question de santé publique autant qu'une question sociale. Envisager des pratiques d'accueil et de soin inclusives à l'égard des personnes LGBTQI+ implique de comprendre les enjeux de santé et les besoins spécifiques de ces populations. Prenant appui sur son expérience d'accueil et d'accompagnement médical des personnes LGBTQI+, le Planning familial 35 propose d'aborder les notions clefs, la question de l'accueil, ainsi que les enjeux de santé qui concernent plus particulièrement ces publics.

| OBJECTIF PRINCIPAL                                                                                                                                                                                                                                                                         | PUBLIC                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Favoriser un accueil inclusif des personnes LGBTQI+ dans leur parcours de soin                                                                                                                                                                                                             | professionnel·les de santé : médecins, personnel·les soignants ou d'accueil. |
| OBJECTIFS DE FORMATION                                                                                                                                                                                                                                                                     | DATES                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les notions clefs et le contexte de vie des personnes LGBTQI+</li> <li>Réfléchir à l'accueil et les enjeux d'accès aux soins de ce public</li> <li>Acquérir un savoir médical et technique sur la santé des personnes LGBTQI+</li> </ul> | <u>Deux sessions prévues :</u><br>23 mai 2025<br>15 octobre 2025             |
| MÉTHODES PÉDAGOGIQUES                                                                                                                                                                                                                                                                      | LIEU                                                                         |
| La formation sollicitera la participation et l'échange entre professionnel·les, ainsi que le partage d'expérience des formateur·ices à partir d'outils pédagogiques issus de l'éducation populaire et d'apports théoriques.                                                                | Rennes                                                                       |
| MÉTHODE D'EVALUATION                                                                                                                                                                                                                                                                       | COÛT                                                                         |
| Auto-évaluation en fin de journée par les participant·es.                                                                                                                                                                                                                                  | Gratuit<br>Financée par l'ARS Bretagne                                       |

Pour vous préinscrire à la session du 15 octobre, veuillez remplir le formulaire en ligne : <https://forms.gle/1vu8LUc7Ay3Tyqdr9>

## PROPOSEZ-VOUS D'AUTRES FORMATIONS ?

La réponse est ... oui !!

D'autres sessions des formations présentées précédemment seront sans doute prévues en fin d'année 2025.

Par ailleurs, nous disposons d'un module de sensibilisation de 2 ou 3h sur les violences sexistes et sexuelles, afin d'identifier des situations de violences et de comprendre certains mécanismes de ces violences et leurs conséquences.

Enfin, d'autres formations sont en cours de création. Il nous faut du temps pour les concocter : les informations viendront ultérieurement.

## AJOUT A NOTRE LISTE DE DIFFUSION

Il faut envoyer un mail à l'adresse [formation@planning-familial-35.fr](mailto:formation@planning-familial-35.fr) avec les informations suivantes :

### FORMATION CONCERNEE :

- Intitulé de la formation 1
- Intitulé de la formation 2
- Etc.

### PARTICIPANT.E(S) :

- ✓ NOM
- ✓ Prénom
- ✓ Fonction
- ✓ Structure
- ✓ Adresse e-mail