

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

 le planning familial 45



le planning
familial

Liberté
Égalité
Sexualités

Sommaire

●	Rapport moral	4
●	Rapport financier	6
●	Rapport d'activité	8
●	L'Association Départementale du Planning Familial du Loiret	
	Une déclinaison locale d'un mouvement à dimension nationale et internationale	9
	Une association "Loi 1901", militante, féministe, mouvement d'éducation populaire	10
	Une équipe engagée et motivée	11
	Nos centres d'accueil du public	12
●	Accueillir	
	Agir en interne, dans nos centres	
	Les permanences d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation	14
	Un accueil attentif aux vécus de discriminations et de violences	16
	L'accueil spécifique des femmes en demande d'avortement	20
	Les consultations médicales	22
	Sang tabou, ensemble luttons contre la précarité menstruelle	26
	Les actions de sensibilisation et de formation	28
●	Aller vers	
	Agir à l'extérieur de nos centres	
	Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle	33
	Interventions en milieu scolaire	34
	Groupes d'expression et permanences animées	36
	Le programme "Handicap et alors ?"	38
	Actions de prévention des violences et de lutte contre la récurrence auprès des publics "sous main de justice"	40
	Actions "Politique de la Ville"	42
	Interventions en milieu festif	44
●	Vie associative	
	Événements associatifs 2024	47
	Bénévolat	58
●	Orientations stratégiques 2024-2027	60

Rapport Moral

En 2025, à Cannes, la Palme d'Or a été décernée au réalisateur iranien Jafar PANAH pour *Un simple accident*. Pourtant, cette année encore, seulement deux films de femmes ont reçu une récompense : *La petite dernière* de Hafía HERZI et *The sound of Falling* de Mascha SCHILINSKI. Quand notre travail, notre art et nos talents seront-ils considérés et promus à leur juste valeur ? Doit-on créer un prix spécialement pour nous ? Au PF45, c'est ce que nous avons décidé, et nous décernerons dès notre prochaine AG le « Myosotis d'Or » qui décorera les femmes et les minorités de genre les plus marquantes de notre département pour l'année écoulée.

2024 a été une année particulière : elle a été marquée, à l'occasion du 8 mars, par la révision de la Constitution qui inscrit dans l'article 34 : « La loi détermine les conditions dans lesquelles s'exerce la liberté garantie à la femme d'avoir recours à une interruption volontaire de grossesse. » Ainsi la France est le premier pays à faire entrer l'IVG dans sa constitution. La lutte continue néanmoins, afin que le **droit** d'accéder à une IVG soit reconnu pour toute personne qui la demande.

Dans son livre *Histoire sentimentale de mes cheveux* (Editions Bayard Récits), Estelle-Sarah BULLE conscientise les discriminations qu'elle a subies tout le long de sa vie. Née d'une mère « ch'ti » et d'un père guadeloupéen, ses cheveux sont crépus. Elle raconte son véritable supplice et la persistance des clichés. Alors oui, au Planning Familial nous luttons contre toutes les formes de discriminations et de violences. Les **violences sexuelles** se définissent comme toute atteinte sexuelle commise sans le consentement d'une personne et tout agissement discriminatoire fondé sur la tradition patriarcale qui perpétue les rôles sexués attribués aux femmes et aux hommes.

En France, ce sont en moyenne 230 000 femmes qui sont victimes de viols, de tentatives de viols ou/et d'agressions sexuelles[AA1] . Pourtant 1% seulement des violeurs sont condamnés.

Ici, nous recevons et écoutons avec bienveillance et pertinence toutes les personnes qui poussent la porte de nos permanences de Beaugency, de La Source et de la rue St Paul. **2557 personnes dont 386 mineures sont venues pour des entretiens sur leur vie sexuelle**. De quoi parle-t-on au Planning ? : pour 20 % on parle de contraception, pour 18 % d'IST/VIH, d'anatomie à 17 %, de violences masculines à 14 %, d'IVG à 10 %, de grossesses à 9 %, de sexualité à 8 % de conseil conjugal à 3 % et de questions LGBTQI+ 2 %. L'équipe a rencontré **8 089 personnes en extérieur dans toutes les structures demandeuses et en milieu festif**.

Notre association s'est dotée d'agrément pour exercer ses différentes missions. Nous sommes Centre de Santé Sexuelle et Centre de Santé. Ainsi nos doctresses et notre sage-femme ont effectué **2 081 consultations et 218 avortements** (152 médicamenteux et 66 sous anesthésie locale). Nous sommes Association de Jeunesse et d'Éducation Populaire, et Espace de Vie Affective Relationnelle et Sexuelle (EVARS) ce qui nous permet d'**intervenir auprès de 3 662 élèves**. Avec beaucoup de ténacité nous avons obtenu la certification QUALIOPI en 2024 et espérons bien poursuivre et développer la formation auprès des professionnel.le.s, avec **563 « personnes ressources » sensibilisées en 2024**.

Nous sommes **en position d'innovation pour lutter contre les violences sexuelles entre écolières et écoliers**. Une action très réussie en école primaire à Orléans aurait pu servir de trame de fond au livre d'Aude LORRIAUX, autrice de *Tableau noir. Violences sexuelles entre enfants, le phénomène massif que l'école ne veut pas voir* (Stock). Basé sur des témoignages, ce récit très sérieux démontre qu'entre 2019 et 2020 plus de 23 000 mineurs ont été accusés d'infractions à caractère sexuel. Faire entrer la formation des personnels au primaire peut apporter l'aide nécessaire et éradiquer autant que faire se peut les violences sexuelles subies par 16 % d'enfants qui déclarent « qu'un ou plusieurs élèves avaient tenté de toucher des parties de leur corps ou de les embrasser sans qu'ils disent oui », selon l'enquête harcèlement sexuel de l'éducation nationale de novembre 2023.

Au cours de l'année, nous avons aussi agi **en partenariat avec des organisations amies pour des actions phares autour des grandes dates incontournables** :

- Autour du 8 mars : l'évènement « Santé sexuelle pour tous.tes : des combats à mener » (en partenariat avec la FR CIDFF) : <https://fb.me/e/50oTaFOg0>
- Autour du 15 mai : les évènements autour de l'exposition itinérante « Casse-couilles » de Pauline DANCIN (en partenariat avec Le 108 et Bobika - Auteur de Bandes dessinées) : <https://fb.me/e/1Pflbv6z6>
- Autour du 25 novembre : la rencontre avec Lucile PEYTAVIN (en partenariat avec le Réseau Forum des Droits Humains) : <https://fb.me/e/fxgTXQ4UI>

Nous avons suivi de très près le procès de Mazan. Gisèle PELICOT une femme ordinaire qui a agi de manière extraordinaire pour montrer au monde entier que la honte ne doit pas retomber sur les victimes de viols mais sur les coupables.

Nous avons créé un **Conseil Social Economique** le 15 octobre 2024 puisque le seuil des 11 salarié.e.s nous permettait de le faire. Son rôle est d'assurer l'expression collective des salarié.e.s, de défendre l'emploi et les conditions de travail, de préserver la santé et la sécurité et d'assurer le respect du droit du travail. **Le conseil d'administration dans son rôle d'employeur est très soucieux du bien-être au travail de l'équipe. Qu'elle soit vraiment assurée de notre soutien et de notre reconnaissance de ses compétences et de son investissement.**

Un immense merci aux bénévoles et aux membres du Conseil d'Administration pour toutes les heures consacrées au Planning. Là aussi les compétences et le dynamisme sont une richesse humaine précieuse certaine.

Assurément, nous pouvons dire que **l'année 2024 a été dense, pleine de détermination et d'avancées.** Je suis très émue et fière du travail que nous avons accompli l'année précédente et de notre ténacité.

Vous le savez, l'année 2025 n'a pas du tout commencé sur le même ton, et elle met à l'épreuve notre résilience. Pour autant, je veux conclure ce soir sur une note d'espoir malgré les nuages financiers et de recul des droits et de l'égalité qui s'amoncellent au-dessus de nos têtes. Je reprends les paroles de Virginie DESPENTES, actuellement au théâtre de la Colline pour « *Romancero queer* », en les appliquant à notre Planning : **il est l'endroit où on peut se ressourcer et se réparer. L'endroit de la revitalisation, du soin et de la résistance.** Qu'on se le dise ! Merci de votre présence, de votre écoute et de votre soutien.

Monique LEMOINE
Co-présidente du Planning familial 45

Rapport Financier

Une année équilibrée pour le Planning Familial du Loiret

L'exercice 2024 du Planning Familial du Loiret s'est déroulé dans un contexte de continuité de ses activités sociales, sur ses missions historiques : la lutte contre les violences sexistes et sexuelles, l'éducation à la sexualité, l'accès à l'IVG et à la contraception, la prévention des IST, les consultations médicales pour toutes et tous ou encore l'invisibilité lesbienne et les questions LGBTQIA+. Et un engagement toujours plus fort de l'association en faveur de l'accès aux droits et à la santé sexuelle, avec le recrutement en CDD de 2 personnes au sein de l'équipe pour renforcer les activités.

L'exercice comptable a été clôturé avec un **résultat excédentaire de 21 449 €**, témoignant d'une **gestion prudente et équilibrée** des ressources.

En termes de ressources, **les produits d'exploitation s'élèvent à 969 586 €, soit une baisse de 2 %** par rapport à 2023 (-19 K€). Cette diminution est principalement due à une baisse de la valorisation des indicateurs de la CPAM.

Parallèlement, **les charges augmentent de près de 14,5 %** par rapport à 2023 (+ 119k€) et s'élèvent à **948 136 €**. Cette augmentation est en grande partie liée à la hausse de la masse salariale, conséquente du renforcement de l'équipe (+2 ETP en CDD) et du versement de la Prime Ségur et l'accroissement des charges externes, notamment pour les fournitures médicales, la formation, les déplacements.

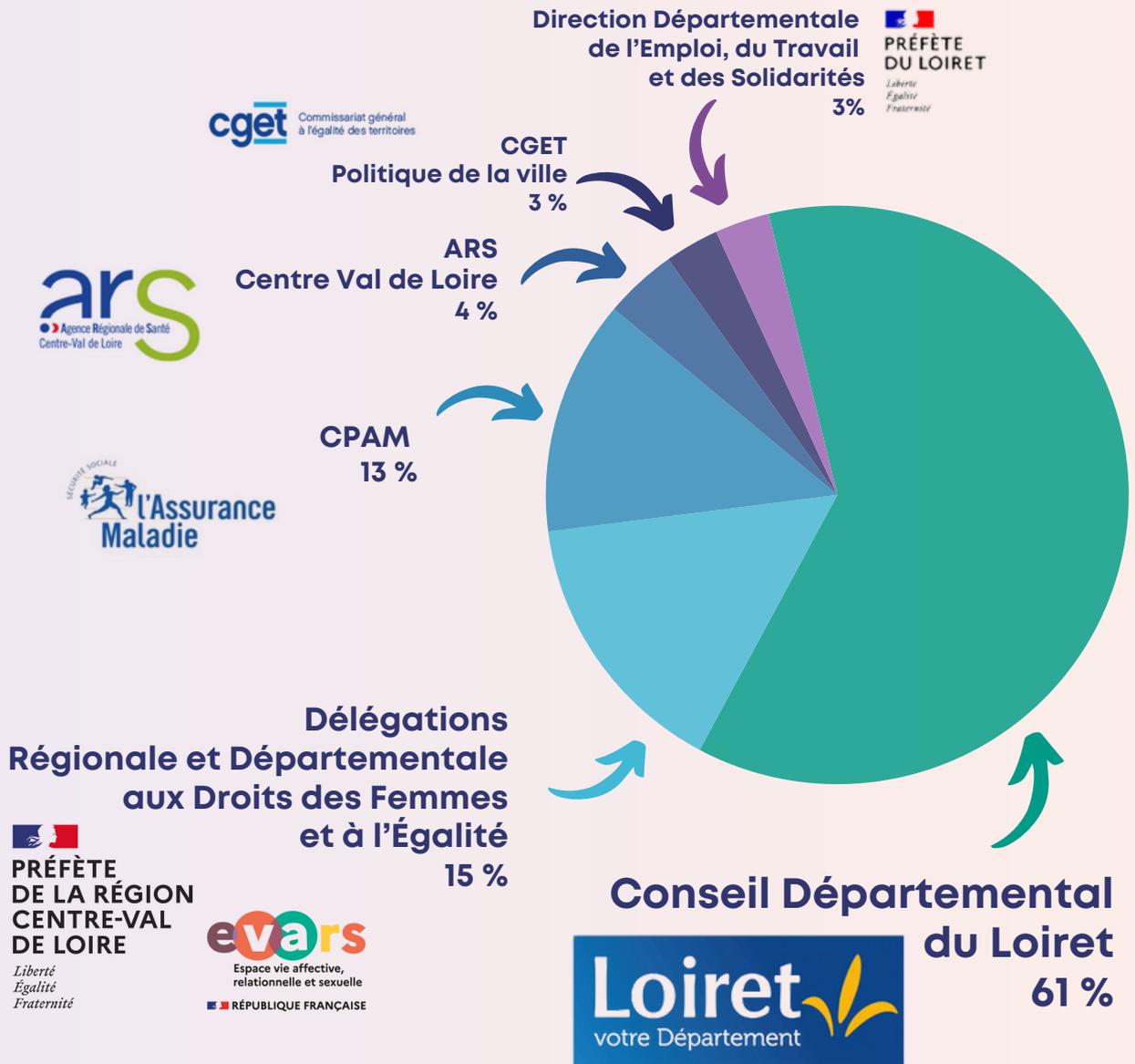
Le bénévolat représente une contribution estimée à 1 105 heures, valorisées à 22 100 €. Cette implication est essentielle pour l'association, elle intervient notamment sur les actions festives, des groupes thématiques et la vie associative.

La trésorerie du Planning, constituée année après années, assure une sécurité pour l'activité et les fonds de roulement confirment une autonomie de financement satisfaisante à court terme.

En conclusion, l'association dispose d'une base financière solide pour poursuivre ses projets et encaisser d'éventuels aléas. Cependant, la baisse de 91 % du résultat doit mettre en alerte sur la diminution des financements publics et de la dégradation du service d'intérêt général que cela pourrait engendrer et ce malgré l'engagement sans faille de l'équipe salariée, du CA et des bénévoles dans leurs missions.

Emeline LESAGE
Trésorière du Planning familial 45

Les financeurs du Planning Familial du Loiret





RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

L'Association Départementale du Planning Familial du Loiret

Une déclinaison locale d'un Mouvement à dimension Nationale et Internationale
Le Mouvement Français pour le Planning Familial est le plus grand réseau associatif et militant à offrir des services de santé sexuelle sur le territoire (Métropole, Départements et Régions d'Outre-Mer).

1 Confédération Nationale

10 Fédérations Régionales

82 Associations Départementales

À L'international

L'Association Départementale du Loiret "L'AD45" dans le Mouvement



Les Associations Départementales "Les AD" sont d'une grande **diversité**, que ce soit en forme de gouvernance, dans leur constitution (salarié.es / bénévoles) ou dans leurs activités.

Chaque AD est **autonome**, tout en étant liée au respect du cadre de **valeurs** et de fonctionnement voté au niveau confédéral.



Le **Conseil d'Administration national** est l'organe de représentation du mouvement, c'est une instance de concertation et de décision. Il se réunit au minimum 3 fois par an.

En 2024, les **représentant-e-s élu-e-s de l'AD45 au CA national** étaient :

- Diane MASSADILA, Titulaire
- Sophie POURIN, Suppléante



En cohérence avec le découpage administratif, les Fédérations Régionales rassemblent les AD d'un même territoire.

En 2024, L'AD45 a activement contribué au développement de la **Fédération Régionale Centre Val de Loire du Planning Familial**, notamment en s'engageant à :

- Coordonner les actions de l'Organisme de Formation de la Fédération, et porter sa première action via la formation professionnelle "Genre et Santé Sexuelle" qui confirme son entrée dans le processus de certification QUALIOPI.
- Maintenir son engagement en tant écoutante du N° Vert National "IVG Contraception Sexualités" (7h par semaine).



Sur le **volet International**, deux salariées ont participé au nouveau projet qui vise à renforcer l'accès aux services de santé sexuels et reproductifs en Guinée.

En novembre 2024, elles ont animé une formation en santé sexuelle auprès de professionnel.les de santé, animateurs de la prévention et cadres institutionnels en matière de DRSSR.

Une association “Loi 1901”, militante, féministe, mouvement d'éducation populaire

Le Planning Familial du Loiret est un mouvement militant d'éducation populaire et de lutte pour des droits, le droit à l'information et à l'éducation permanente concernant les questions de sexualité.

Féministe, notre association lutte pour une société plus juste, fondée sur l'égalité entre toutes et tous, la mixité et la laïcité. C'est dans l'affirmation de ces valeurs que notre équipe inscrit toutes ses actions.

D'un point de vue éthique et pédagogique, elle défend la capacité des personnes à acquérir leur autonomie, en facilitant l'accès aux informations et aux moyens nécessaires à cette démarche.

Elle défend les conditions d'un libre consentement pour une sexualité vécue sans répression ni dépendance, dans le respect des différences. Le libre-choix est déterminant pour une approche positive de la sexualité.

Le Planning Familial utilise *les études de genre* pour interroger les stéréotypes, promouvoir l'égalité, prévenir le sexisme, combattre les discriminations et les violences.



Nos Engagements

- * Prendre en compte toutes les sexualités
- * Promouvoir l'éducation à la sexualité
- * Accompagner dans le choix d'une contraception
- * Écouter et orienter pour une demande d'IVG Interruption Volontaire de Grossesse
- * Dénoncer et combattre toutes les formes de violences
- * Lutter contre le Sida et les IST Infections Sexuellement Transmissibles
- * Privilégier une maternité choisie
- * Former et informer, développer des outils

Des activités définies par des Agréments

- * Centre de Santé Sexuelle (CSS)
Ancienne dénomination : CPEF
Centre de Planification et d'Éducation Familiale
- * Espace Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS)
Ancienne dénomination : EICCF
Établissement d'Information, de Consultation ou de Conseil Familial
- * Centre de Santé
- * Association de Jeunesse et d'Éducation Populaire
- * Association éducative complémentaire de l'enseignement public

Une équipe de 23 professionnel·les salarié·es

13.97 ETP
(Équivalent Temps Plein)

pour mener les actions

- * 10 animateur·trice·s et conseiller·e·s conjugal·e·s et familial·e·s (9.29 ETP - Équivalent Temps Plein)
- * 1 chargée d'accueil assistante administrative médico-sociale à Temps Plein
- * 3 coordinateur·ices (2.11 ETP - Équivalent Temps Plein)
- * 6 médecins dont 1 médecin coordinatrice - Directrice du CSS (0.97 ETP - Équivalent Temps Plein)
- * 1 sage-femme (0,17 ETP - Équivalent Temps Plein)
- * 1 agente d'entretien (0,43 ETP - Équivalent Temps Plein)

UNE ÉQUIPE MOTIVÉE ET ENGAGÉE

120 Adhérent-e-s en 2024

Le Conseil d'Administration



Monique Lemoine
CO-PRÉSIDENTE



Anne Audoin
CO-PRÉSIDENTE



Margot Peaudecerf
SECRÉTAIRE



Nathalie De Oliveira



Cédric De Monteiro-Pham



Emeline Lesage
TRÉSORIÈRE



Emilie Blachon-Renouard



Viviane Bichet

L'équipe de coordination



Sophie Pourin



Diane Massadila



Laurence Wittke



Sandie Martins

L'équipe d'animation



Clémentine Blachon-Renouard



Julie Cabedoce



Lucie Couturier



Thérèse Nalin



Nadine Ferrandon



Elise Lebègue



Lorène Charnacé



Inès Bensalem



Maité Delorme



Vincent Raynaud

et d'accueil



Edwige Gaba



Audrey Pousson



Charlotte Falcoz



Christelle Chamant



Cassandre Puisset



Laurence Wittke



Violaine Roujou



Engdaye Da Silva

L'équipe médicale

Agente d'entretien

60 Bénévoles en 2024

NOS CENTRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

L'équipe du Planning Familial du Loiret accueille le public sur **3 sites distincts**



Les accueils et activités du Planning Familial 45 sont concentrés dans l'Ouest du Département.

En effet, les missions des Centres de Santé Sexuelle, déléguées par le Conseil Départemental du Loiret, sont partagées sur le territoire.

Elles sont confiées :

- aux CCAS de Montargis et Gien (Centres Communaux d'Action Sociale) ;
 - à l'hôpital de Pithiviers ;
- pour ce qui concerne l'Est du département



LES PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'AIDE ASSURÉES PAR L'OST DANS NOS LOCAUX

Depuis le 23 septembre 2024, l'OST - **Organisation de Solidarité Trans** Orléans a débuté ses permanences d'accueil et d'aide au sein du centre du Planning situé au 2 rue Saint Paul à Orléans. Ce partenariat se poursuit en 2025, à raison d'une permanence par mois.

Le travail collaboratif avec OST, association communautaire émergente est essentiel pour l'équipe du Planning Familial 45 afin de compléter l'offre en matière d'accompagnement global des personnes trans sur le territoire.



Beaugency



Depuis fin 2008, le Planning Familial propose à Beaugency un accueil ouvert à toutes et tous, gratuit et confidentiel à :



L'Usine Agora
59, Avenue de
Vendôme
45190 Beaugency

Permanences
(sans RDV)

Consultations
(sur RDV)

Vendredis

10h00 - 15h00

10h00 - 13h00

Orléans Centre

Acquisition des locaux en 2021
Déménagement en 2022

Permanences
(sans RDV)

Consultations
(sur RDV)

Mardis

13h30 - 19h00

13h30 - 17h30

Mercredis

13h30 - 19h00

13h30 - 17h00

Vendredis

09h00 - 14h00

09h00 - 13h00

2 rue Saint Paul
45100 Orléans



Orléans La Source

Historiquement implanté à Orléans La Source, le Planning Familial est actuellement installé au sein du

Centre Anim'Orléans Romain Rolland
33, rue Romain Rolland
45100 Orléans La Source

Permanences
(sans RDV)

Consultations
(sur RDV)

Lundis

13h30 - 17h30

13h30 - 17h30

Mercredis

13h30 - 17h30

13h30 - 17h30



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

LES PERMANENCES D'ACCUEIL

SANS
RENDEZ-VOUS

POUR
TOUTES
ET TOUS

CONFIDENTIALITÉ
DES ÉCHANGES

SAUF EN CAS DE
SITUATIONS DE DANGER
NOTAMMENT POUR LES
MINEUR·E·S

FÉMINISME
SOLIDARITÉ

CONVIVIALITÉ
SORORITÉ

LIBERTÉ
ÉGALITÉ
SEXUALITÉS

Mettre à disposition des informations sur les sexualités et la santé sexuelle sans jugement ni tabou

Les accueils de l'association départementale du Planning Familial 45 sont ouvertes, à toutes et à tous quels que soient son âge, son sexe, son identité de genre, ses croyances... Chaque personne peut trouver une écoute, un soutien, une aide à la réflexion, des informations. Les temps d'échanges, d'entretien se font en toute confidentialité et dans le respect des choix de chaque personne avec des conseiller·es et/ou des médecins, tenues au secret professionnel.le.s et formé.e.s aux questions liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

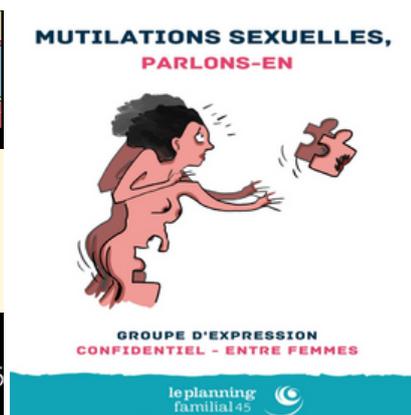
De nombreux sujets peuvent être abordés : la contraception, la grossesse, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le VIH/sida, les violences, l'adolescence, l'anatomie, les règles, les sexualités, les questions LGBTQIA+, le plaisir, le consentement, les relations parents-enfants...



“L’intime est politique” - La dimension collective au cœur de nos actions

Fidèle à son éthique militante, l'équipe du Planning Familial du Loiret privilégie le développement des accueils collectifs sur tous les sujets de la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Des groupes d'information et d'expression sont régulièrement organisés dans (et hors de) nos accueils :



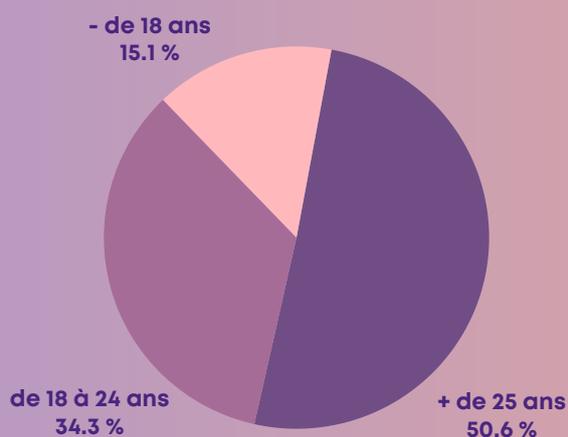
En 2024,

l'équipe d'animation et de conseil conjugal et familial a accueilli 2 557 personnes différentes (dont 386 mineur-e-s), soit + 5% par rapport à 2023.

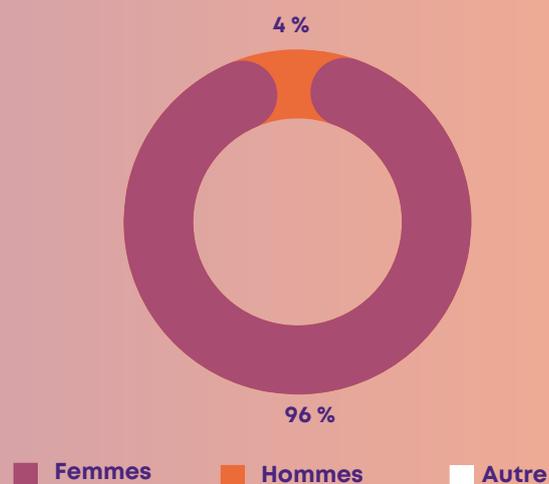
à l'occasion de

- **3 575 entretiens individualisés** (soit 6 % d'augmentation vs 2023)
- **105 séances collectives** (420 personnes concernées).

Répartition des personnes reçues par âge en 2024



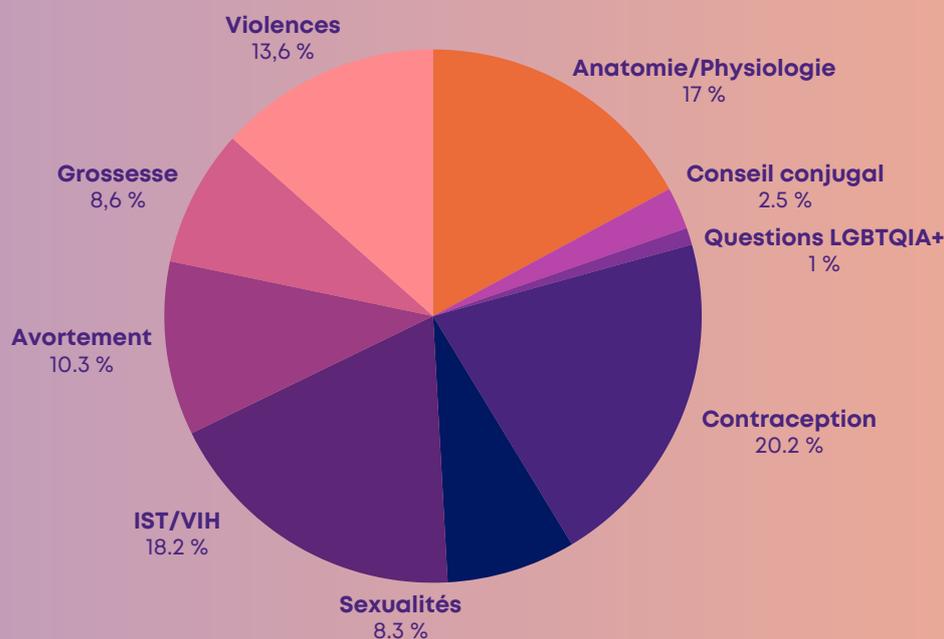
Répartition des personnes reçues par genre en 2024



En moyenne, tous sites confondus :

- **moins de 2 entretiens par an et par personne accueillie,**
- **plus de 69 entretiens menés par l'équipe d'animation par semaine.**

Thèmes abordés en entretien en 2024



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

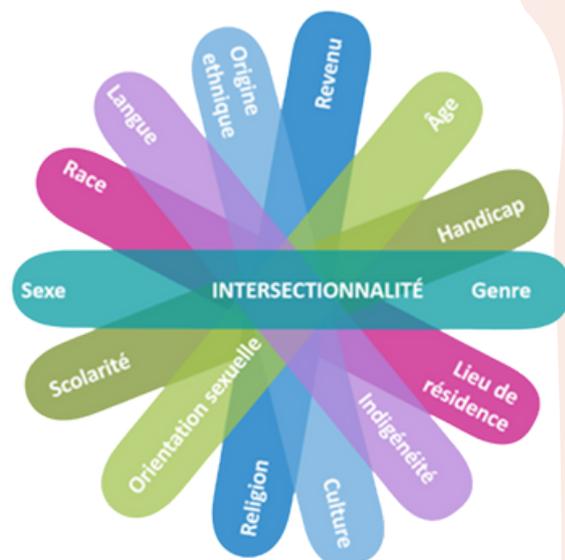
UN ACCUEIL ATTENTIF AUX VÉCUS DE DISCRIMINATIONS ET DE VIOLENCES

Un accueil dénué de regard hétéro-cis-normé

Le Planning Familial du Loiret agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle. Notre équipe accueille tous les publics, quel que soit leur sexe, leur genre, leur orientation sexuelle ou encore leur origine.

Elle défend les conditions d'un libre consentement pour une sexualité vécue sans répression ni dépendance, dans le respect des différences. Le libre-choix est déterminant pour une approche positive de la sexualité. Le Planning Familial utilise les études de genre pour interroger les stéréotypes liés au «féminin» et au «masculin», pour promouvoir l'égalité, prévenir le sexisme, et combattre toutes les violences. Sa lecture intersectionnelle des rapports de domination dans notre société intègre toutes les discriminations.

En 2024, l'équipe du Planning Familial 45 a pu accueillir 70 personnes s'identifiant LGBTQIA+ à l'occasion de 108 entretiens individualisés et 66 consultations médicalisées (consultations concernant 56 patient·e·s)



Les "Apéros queer"

Les personnes LGBTQIA+ accueillies lors des temps de permanence, ou rencontrées en milieu festif, verbalisent très largement la nécessité de pouvoir se retrouver en milieu "secure" (sécurisé et sécurisant) entre pair·e·s. Cette demande émanait principalement des jeunes de 16 à 30 ans. L'équipe du Planning Familial 45 a ainsi organisé des temps de rencontre, mêlant informations associatives et convivialité.

Les "Apéro Queer" 2024 en quelques chiffres :

- **6 séances** ont eu lieu, dont 2 dans les locaux du Planning Familial, afin de les identifier comme espace "secure" pour les personnes qui n'y étaient pas encore venues, et 4 de façon externalisée afin d'accompagner les personnes LGBTQIA+ vers des espaces de socialisation où elles peuvent se rendre en sécurité de façon autonome ;
- Une fréquentation moyenne de 20 personnes par soirée ou temps collectif dédié en journée ;
- **88 personnes différentes** ont pu fréquenter ces espaces.

Il reste important de développer des propositions diversifiées, en soirée et en journée, afin notamment de pouvoir accueillir plus aisément les personnes mineures et éventuellement leurs parents

Les violences LGBTphobes ont un impact sur la santé des personnes LGBTQI+. Il est urgent de mettre en place des stratégies et des moyens pour les combattre

**Lutter pour les droits des personnes LGBTQI+...
... c'est lutter pour le respect des droits humains !**



Du nouveau au sein du local :

Depuis le 23 septembre 2024, l'équipe d'OST a investi nos locaux situés au 2 rue Saint Paul à Orléans, dans le cadre d'une permanence mensuelle d'accueil et d'aide en soirée (18h30-20h30).

Le travail collaboratif avec cette association communautaire se développe donc dans l'objectif de proposer un accompagnement global des personnes trans sur le territoire.

voir page 12



Consultations trans

Cet accompagnement global se poursuit aussi autour des nouvelles après-midis de consultations à destination des personnes en parcours de transition. En présence d'une médecin formée, 2 animatrice animent ces accueils collectifs afin d'offrir un nouvel espace d'accompagnement. Ces consultations ont débuté en toute fin d'année 2024, vont se poursuivre mensuellement en 2025.

CONTRE-FÊTE DE LA SAINT VALENTIN

Dans le cadre des « Apéros queer », l'équipe du Planning Familial du Loiret a organisé une soirée particulière à l'occasion de la Saint Valentin.

Cette « contre-soirée » avait pour objectif de rompre l'isolement des personnes LGBTQIA+ en proposant une soirée festive, loin des stéréotypes véhiculés habituellement autour de cette date.

Nous avons ainsi investi le *Dropkick*, bar proposant un accueil positif et un espace propice à notre projet. 68 personnes, dont 22 nouvelles, nous ont rejoint pour cette merveilleuse soirée !

Marches des fiertés

Nous avons pu rencontrer 64 personnes sur notre stand de création de pancartes



Conseil en image

5 personnes ont pu bénéficier d'une après-midi de conseil en image avec une professionnelle afin de valoriser l'estime de soi, le bien-être et la confiance parfois fragilisées des personnes LGBTQ+



PIMP MY PRIDE

Dans le cadre de la journée mondiale contre les LGBTQIA+phobies, le 17 mai, 50 personnes se sont présentées à la soirée organisée par notre équipe. Dans un contexte général d'invisibilisation des personnes LGBTQIA+, les espaces pour les personnes concernées se font rares à Orléans.

Il nous tient donc à cœur de créer ces espaces de manière à permettre une sociabilisation entre pairs et dans la joie. Par ailleurs, ces moments mettent en lumière la richesse culturelle et artistique de cette communauté. Cela s'est traduit par la présentation de plusieurs Dragshow, performés par des artistes locales. Cet esprit de fête nous paraît primordial car il permet aux personnes de vivre leur soirée en étant elles-mêmes. A ce titre, nous avons notamment mis à disposition plusieurs portants de vêtements, de manière à ce que chacun.e puisse se vêtir comme iel le souhaite.



Accueil, écoute, accompagnement et orientation des personnes victimes de violences



La démarche pro-active de questionnement portée par notre équipe concernant le vécu des personnes accueillies permet, toujours, une prise de parole sur la question des violences.

Parfois, les personnes ne se sentent pas directement concernées, parfois elles ont été témoins de situations de violences, ou d'autres fois encore, elles trouvent l'occasion de dénoncer ce qu'elles vivent.

En fonction de la teneur des échanges, des demandes et des souhaits de la personne rencontrée, mais aussi des moyens dont nous disposons, nous pouvons l'écouter, l'informer, la soutenir directement, l'orienter et/ou l'accompagner vers nos partenaires spécialisés.

En 2024, nous avons reçu, écouté, informé, accompagné et/ou orienté lors des temps d'accueil du public dans nos Centres à Orléans centre, Orléans la Source et Beaugency :

SENSIBILISATION

LORSQUE LES PERSONNES NE SONT PAS DIRECTEMENT CONCERNÉES

1 106 personnes sensibilisées sur la question des violences dans le cadre des accueils du Planning Familial en permanence d'écoute et d'information : Démarche volontaire de questionnement du vécu en matière de violences, identification des différents types de violences, information sur les lieux «ressources», les inégalités femmes-hommes, le sexisme, les LGBT-phobies dans le cadre d'entretiens individualisés.

PREVENTION

LORSQUE LES PERSONNES EVOLUENT DANS UN CONTEXTE DÉGRADÉ

224 personnes ont bénéficié d'un entretien de prévention sur la question des violences dans le cadre d'entretiens individualisés de Conseil Conjugal et Familial : contextes de dysfonctionnement familial, de problématiques de couple, dans le cadre d'une demande de médiation, ou encore pour accompagner des questions liées à la parentalité.

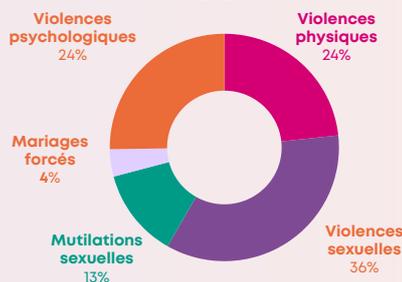
ACCOMPAGNEMENT DES VICTIMES

LORSQUE LES PERSONNES ONT RÉVÉLÉ UNE SITUATION DE VIOLENCE

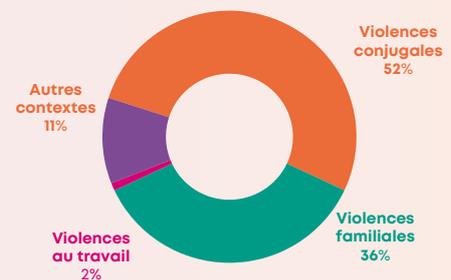
619 personnes victimes de violences ont été spécifiquement repérées et accompagnées par l'équipe lors des entretiens individualisés (permanences d'accueil et consultations médicales). Elles avaient subi des violences conjugales, sexuelles (y compris mutilations sexuelles), intra-familiales et/ou de mariages forcés (44 personnes concernées par cette dernière situation).

100 personnes victimes de violences ont été spécifiquement repérées et accompagnées par l'équipe dans le cadre des accueils collectifs destinés à accéder à l'avortement au sein du Planning Familial, assurés chaque semaine.

Types de violences vécues par les personnes accueillies en 2024



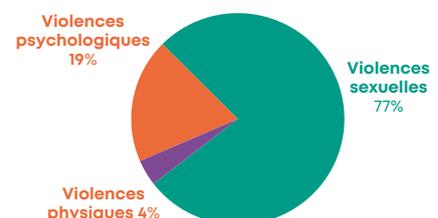
Contextes des violences vécues par les personnes accueillies en 2024



SIGNALEMENTS ET SITUATIONS PRÉOCCUPANTES

19 situations (impliquant 21 personnes différentes) ont fait l'objet d'une information préoccupante ou d'un signalement (19 écrits ont été transmis à la CRIP du Loiret ou au Parquet).

Types de violences dénoncées en 2024 (Signalements et Informations préoccupantes)



Ces situations signalées aux autorités compétentes dans l'objectif que soient menées des mesures d'investigation, d'évaluation et/ou de protection à l'égard des personnes ont concerné :

- **18 mineur.e.s** directement la cible des violences dénoncées,
- **3 femmes majeures enceintes et/ou vulnérables,**
- **2 enfants co-victimes** de violences conjugales.

A ces chiffres déjà très élevés du nombre de personnes victimes de violences reçues dans nos centres, il nous faut ajouter les personnes repérées à l'occasion des actions externalisées animées par l'équipe directement dans les lieux fréquentés par les publics.

Ainsi, en 2024,
1 596 personnes victimes de violences ou ayant vécu une situation de violences
ont été concernées par nos actions

- ➔ **619 personnes** reçues lors des temps d'accueil du public, dans nos centres, accueil individuel et collectif;
- ➔ **977 personnes** rencontrées lors de nos interventions animées à l'extérieur de nos centres.



★ **Le terme d'adelphité est "neutre" et "inclusif".**

Il regroupe à la fois la fraternité et la sororité, sans dimension ni mention genrée ; il désigne la solidarité entre ses semblables, qu'ils soient hommes, femmes, non binaires, etc.



LE GROUPE D'EXPRESSION SUR LES MUTILATIONS SEXUELLES



Les Mutilations Génitales Féminines (MGF) font partie des violences dont les conséquences sur la santé sexuelle peuvent produire des traumatismes physiques et des effets négatifs durables sur le bien-être social des femmes touchées. Aujourd'hui en France, on estime à près de 60 000 le nombre de femmes qui vivent excisées.

Chaque année, de nombreuses femmes sont orientées vers le Planning Familial, pour leur permettre de rencontrer un médecin et obtenir un certificat d'excision. Ces temps de rencontre sont souvent des moments privilégiés pour aborder le vécu des violences et parler des conséquences physiques et psychologiques de l'excision.

Depuis 2021, le Planning Familial 45 propose un espace d'expression aux femmes victimes de mutilations sexuelles afin d'échanger sur toutes les thématiques qui les concernent.

En 2024, le Planning Familial a organisé 12 rencontres regroupant 60 femmes différentes.

A vocation de sororité et d'auto-soutien, ces temps sont parfois alimentés par des apports thématiques.



BOURSE AUX VÊTEMENTS
VENDREDI 21 JUIN
A 14H



VÊTEMENTS-CHAUSSURES
ENFANTS ET ADULTES

Les Temps forts

C'est autour de 3 grandes thématiques que nous avons construit nos interventions pour renforcer l'empowerment des femmes :

- Informer sur les droits des personnes migrantes
- Restaurer l'estime de soi
- Lutter contre la précarité

Avec le soutien d'intervenant.es extérieur.es : Justin'Boutik, Le CIDFF45, La Cimade, La CPAM45, l'association KALISO nous avons pu mener des actions concrètes tout au long de l'année.

Nous avons fait le choix d'alterner des rencontres didactiques et des temps d'expression afin que ces ateliers soient plus dynamiques et répondent aux attentes des femmes.

L'objectif commun de ces moments d'expression et d'échanges est de contribuer à améliorer la capacité des femmes à s'affirmer et à faire des choix éclairés.

En juin 2024, nous avons organisé une collecte de vêtements dans le cadre d'une proposition de "vide-dressing solidaire".

Plus de 40 femmes ont bénéficié d'un large éventail de vêtements, chaussures et matériel de puériculture.

ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

L'ACCUEIL SPÉCIFIQUE DES FEMMES EN DEMANDE D'AVORTEMENT

Au Planning Familial du Loiret, toute personne, mineure ou majeure peut bénéficier d'un accueil, d'une écoute, et d'informations objectives sur l'avortement.

Dans la mesure où toutes les conditions d'accès à l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG) sont réunies, une personne en demande d'avortement pourra, si elle le souhaite :

- être prise en charge par le Planning Familial 45 et réaliser une IVG médicamenteuse ou une IVG instrumentale hors milieu hospitalier, OU
- être orientée vers le service de son choix (Centre IVG ou médecin libéral).

En 2024, notre équipe a accompagné 1 107 femmes en demande d'avortement :

777

FEMMES ACCUEILLIES PHYSIQUEMENT

330

FEMMES ACCUEILLIES PAR TÉLÉPHONE

559
FEMMES ORIENTÉES

Vers un Centre IVG hospitalier ou un médecin libéral réalisant des IVG.

218
FEMMES AYANT AVORTÉ AU PLANNING FAMILIAL 45

152 par méthode médicamenteuse à domicile (dont 9 mineures)

66 par méthode instrumentale sous anesthésie locale dans nos locaux associatifs

6

FEMMES HORS DÉLAI LÉGAL EN FRANCE

A qui nous avons présenté les délais légaux des pays européens limitrophes (Pays-Bas, Espagne, Angleterre)

42

FEMMES MINEURES

A qui nous avons proposé l'entretien social obligatoire, dont 10 personnes "dans le secret" et sans référent-e majeur-e que nous avons accompagnées dans leur parcours d'IVG.



LIEU UNIQUE

Les personnes sont accueillies dans un lieu unique où elles vont pouvoir effectuer toutes les démarches nécessaires à la réalisation de leur IVG.





Vivre son avortement au Planning Familial du Loiret

L'accueil collectif

informer, rassurer, lever la culpabilité et développer les solidarités

Deux fois par semaine, une médecin ou une sage-femme, avec deux conseiller·e-s conjugal·e-s et familial·e-s du Planning Familial 45 se réunissent dans un cadre convivial et collectif pour accueillir ensemble des personnes ayant décidé d'avorter.

Accueillir les femmes de manière collective suscite parfois réticence et crainte car l'avortement est encore perçu par nos sociétés comme un événement intime et dramatique et donc, non partageable.

Or, nous considérons que cet événement implique à la fois une trajectoire individuelle des personnes et une histoire collective des droits des femmes dans une société inégalitaire.

Les accueillant·e-s sont là pour soutenir ces échanges dans un cadre bienveillant. Notre parole se veut donc non-jugeante, informative, constructive et déculpabilisante.

Les consultations médicales individuelles pour la délivrance du premier médicament abortif ont lieu en parallèle du collectif.



Les IVG médicamenteuses à domicile

Cette méthode permet aux femmes dont la grossesse est inférieure à 9 semaines d'absence de règles de vivre leur IVG chez elles, accompagnées des personnes de leur choix dans un environnement rassurant.

Lors de la matinée au Planning Familial 45, les femmes vont tour à tour faire une échographie de datation.

Elles participent ensuite à l'information collective.

A l'issue de ce temps d'échange, elles sont reçues individuellement par le médecin qui leur donne le premier comprimé abortif. Puis, elles repartent avec d'autres comprimés qu'elles prendront 24 à 48h plus tard chez elles.

Un rendez-vous de suivi est proposé sous un délai de 3 semaines.



Les IVG instrumentales sous anesthésie locale

L'équipe du Planning Familial du Loiret pratique cette méthode hors milieu hospitalier depuis octobre 2018. Cette proposition permet de renforcer l'accessibilité au droit à l'IVG et au choix des méthodes d'IVG sur le territoire, et ainsi de faciliter le parcours des personnes au travers d'une offre complémentaire.

Trois femmes ayant choisi notre protocole sont accueillies durant une matinée par semaine. Le jour de l'IVG, elles sont reçues collectivement par notre équipe pluridisciplinaire (2 médecins et 2 Conseiller·e-s Conjugal·e-s et Familial·e-s).

Les femmes sont prises en charge individuellement dans le cabinet accompagnées par une conseillère qui joue un rôle important de soutien pendant que les médecins réalisent l'IVG. Par la suite, elles sont invitées à se reposer sur place avant que leur départ soit validé par la médecin.

Un rendez-vous de suivi est proposé sous un délai de 3 semaines.



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

LES CONSULTATIONS MEDICALES

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE MÉDICALE

L'équipe médicale du Planning Familial du Loiret est composée en 2023 de :

→ **7 médecins et 1 sage-femme.**

Chaque praticienne assure une à trois demi-journées de consultations par semaine, soit au total :

→ **10 demi-journées dédiées aux consultations hebdomadaires,**

réparties sur nos 3 sites (Orléans centre, Orléans La Source et Beaugency),

auxquelles on rajoute une demi-journée consacrée à la coordination médicale.

ORGANISATION DU TEMPS MÉDICAL

10 demi-journées

sont dédiées à l'activité des centres gérés par le Planning Familial 45 :

→ **7 à Orléans,**

dont 1 dédiée aux IVG médicamenteuses ;
1 aux IVG instrumentales sous anesthésie locale (nécessitant 2 médecins) ;
1 à la coordination médicale.

→ **2 à Orléans La Source**

(au Centre social Romain Rolland)

→ **1 à Beaugency**

(à l'espace AGORA)



Crédits Photo - Marie Guibal, journaliste à La République du Centre

Spécificités de la prise en charge médicale au Planning Familial 45

L'accueil des personnes qui demandent une consultation médicale au Planning Familial du Loiret est un véritable travail d'équipe qui ne débute pas aux portes du cabinet médical.

Toutes et tous sont systématiquement accueilli-e-s par un.e animateur-riche avant la consultation. Ce temps d'échanges permet de présenter l'association et les actions menées par le Planning Familial, d'expliquer qu'il s'agit d'un lieu militant.

Il permet d'écouter les personnes dans leur demande médicale, de se poser, de leur expliquer que des liens peuvent être faits entre les différents aspects de leur vie affective, relationnelle et sexuelle (contraception, IST, relations de couple, rapports sociaux de genre, orientation sexuelle, identité de genre, violences....) et parfois d'élargir la demande dans un champ non-médicalisé, de conseil conjugal et familial.

C'est un moment qui permet de répondre aux questions et de donner des informations en matière de promotion de la santé sexuelle, de développer une approche positive de la sexualité mais également la prévention des risques liés, comme de gérer la partie administrative de la consultation (création du dossier médical, évaluation de la prise en charge par l'assurance maladie et la mutuelle si elles en bénéficient...).

L'accueil médical se fait dans un deuxième temps, et débute par un échange de transmission d'informations avec l'accueillant-e en présence de la personne venue consulter.

Les médecins et sage-femme ont le souci d'éviter les examens gynécologiques systématiques qui peuvent être vécus de façon compliquée, et parfois même « traumatisante ».

Les examens ne sont réservés qu'aux nécessités de diagnostic face à un symptôme, ou pour les dépistages des cancers (frottis et/ou dépistage du Papillomavirus pour le cancer du col, examen des seins pour le cancer du sein).

Les motifs de consultation restent majoritairement une demande contraceptive et sont l'occasion de proposer des dépistages d'IST.

Ces dépistages d'IST peuvent être pris en charge de manière anonyme et gratuite pour tou-te-s.

Spécificités de financement de notre activité médicale

En tant que Centre de Santé Sexuelle assurant les missions de Protection Maternelle et Infantile sous la tutelle et le financement du Conseil Départemental du Loiret, nous accueillons les mineur-e-s et non assuré-e-s social-e-s, ainsi que les jeunes majeur-e-s étudiant-e-s qui sont parfois dans le secret vis-à-vis de leurs parents.

Ces personnes bénéficient alors d'une prise en charge totale (gratuité) de la consultation médicale, du contraceptif choisi et des examens biologiques nécessaires à cette prescription.

L'agrément en tant que Centre de Santé Sexuelle nous permet de réaliser des IVG médicamenteuses.

C'est en qualité de Centre de Santé (financement CPAM du Loiret), que nous réalisons les IVG sous anesthésie locale.

MOTIFS DE CONSULTATION

Les motifs de consultation médicale au Planning Familial du Loiret restent centrés sur nos missions de

Promotion de la Santé Sexuelle,

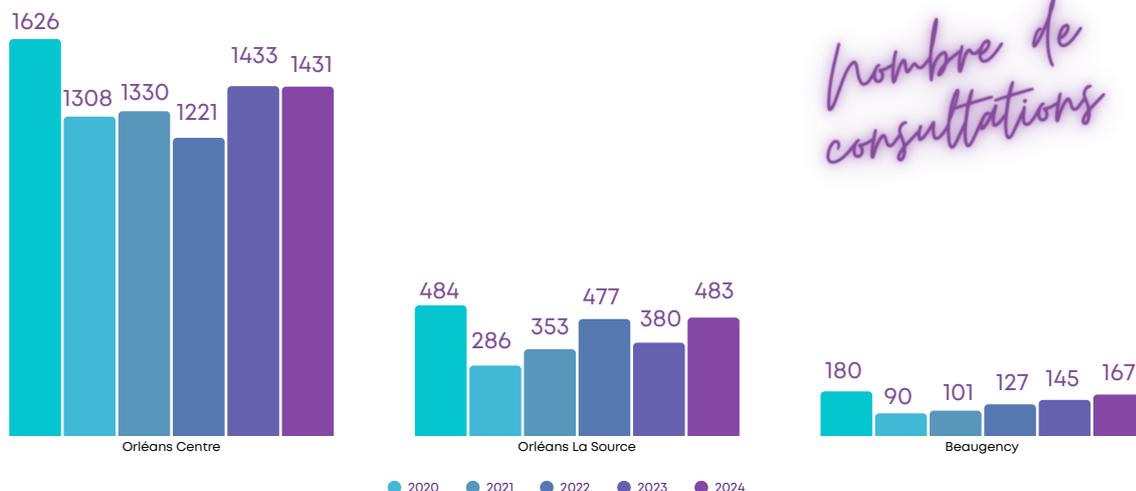
à savoir,

la contraception, les IST (Infections Sexuellement Transmissibles), les suivis gynécologiques, les IVG (Interruptions Volontaires de Grossesse).



Les consultations médicales en chiffres

Evolution du nombre de consultations par site



Le graphique met en avant la rupture de l'évolution croissante de l'activité médicale de l'équipe du Planning Familial du Loiret qui chute en 2020 en lien avec la crise sanitaire liée à la COVID.

En 2020 et 2021, nous avons pu maintenir l'activité médicale sur nos 3 sites, y compris en période de confinement.

→ **Tout au long de l'année 2024 l'équipe médicale du Planning Familial du Loiret a assuré 2 081 consultations** dans un souci de prise en charge globale des questions de sexualité (contraception, avortement, dépistage des IST, etc.)

Des consultations dédiées aux personnes Trans

Les IVG

Interruptions Volontaires de Grossesse pratiquées au Planning Familial du Loiret en 2024

Deux matinées par semaine sont exclusivement consacrées aux IVG :

- **152** femmes ont réalisé leur **IVG médicamenteuse** en étant prises en charge par notre association.
- **66** femmes ont réalisé leur **IVG par méthode instrumentale sous anesthésie locale** (début de l'activité en octobre 2018).

Avortements



Depuis quelques années le Planning Familial a pris conscience que les personnes trans sont des personnes isolées, souvent sans suivi médical et soutien social. C'est dans ce contexte que la Dre Christelle Chamant s'est formée s'est formée à l'accompagnement des personnes trans en passant un Diplôme Universitaire spécifique.

Depuis décembre 2024, nous avons ouvert une consultation mensuelle dédiée aux personnes trans. L'accueil est collectif, animé par 2 animatrices du Planning. Ces accueils collectifs permettent des échanges libres entre personnes concernées, elles peuvent parler de leurs expériences, de leur vécu, partager leurs connaissances...

Les consultations médicales, individuelles, permettent :

- D'identifier les besoins en transition ;
- De discuter de leur attentes de transition ;
- D'évaluer les ressources (matérielles, cognitives, environnementales, humaines, associatives...);
- D'évoquer la santé sexuelle (risques, contraception, IST, prostitution...);
- D'identifier les souffrances psychiques et les comportements à risques (drogues, TS, violences...).



LES CONSULTATIONS DE CONTRACEPTION TESTICULAIRE

La contraception est encore souvent perçue comme étant "l'affaire des femmes", ce qui entraîne une répartition inégale de la responsabilité contraceptive entre les sexes.

Le Planning Familial 45 a donc souhaité s'engager sur le volet de la contraception testiculaire en proposant un espace identifié par le public comme "lieu ressource" sur cette question.

Ces méthodes de contraception sont peu utilisées, peu connues ou reléguées au champ des expérimentations, alors qu'elles sont réversibles, présentent peu d'effets secondaires et que des études montrent leur efficacité.

Des protocoles sont d'ailleurs validés par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis les années 1990.

Les chiffres 2024

- 59** personnes venues sur les apéro
- 55** personnes en file active, tous genres confondus (suivies médicalement et/ou intéressés)
- 6** sessions collectives les mercredis soirs dites Apéro-consult'
- 40** hommes concernés (suivis médicalement et/ou intéressés)
- 19** femmes présentes lors des apéros-consult'

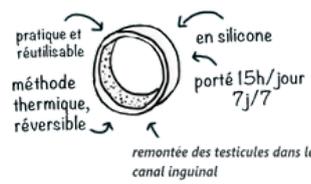
Promouvoir et Diffuser tous les moyens de contraception



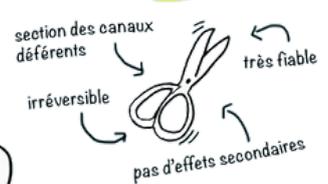
JOCKSTRAP



ANNEAU



VASECTOMIE



MÉTHODE HORMONALE



LA CONTRACEPTION TESTICULAIRE * POUR LES NUL·LE·S * MAIS PAS QUE

SI TU ES PERDU·E DANS LA LECTURE DE TON SPERMIOGRAMME

SI TU CROIS QUE LE SLIP TOULOUSAIN EST UN PLACAGE DE RUGBY

SI TU ES PERSUADÉ·E QUE LE RETRAIT VA TE FAIRE PERDRE DES POINTS

SI TU PENSES QUE LA CONTRACEPTION N'EST PAS QU'UN TRUC DE MEUF

SI TU ES DÉJÀ CONTRAÇTÉ·E, QUE TU AS BESOIN D'UN SUIVI

TU ES BIENVENU·E

LE MERCREDI 10 JANVIER 2024 À 18H30

APÉRO-CONSULT' EN PRÉSENCE D'UNE MÉDECIN

le planning familial 45 2 RUE SAINT PAUL, ORLÉANS

Depuis 2020, nous accueillons des personnes souhaitant avoir des informations et/ou se contraception via des méthodes de contraception testiculaires.

Et en novembre 2022, nous avons développé un nouveau projet d'accueil des personnes intéressées par la contraception testiculaire : **Les Apéro-Consult'**.

Tous les deux mois, nous proposons un moment convivial en soirée pour, entre autres, échanger sur les différentes méthodes pouvant être utilisées, mais aussi parler de questions autour de la masculinité.

Ces soirées sont ouvertes à toutes et tous et permettent

- de venir s'informer seul·e, en couple ou entre ami·e·s ;
- d'échanger entre utilisateur·rices ou non utilisateur·rices de contraception ;
- de partager son expérience ;
- et d'effectuer son suivi médical, une médecin étant présente pour recevoir individuellement les personnes en consultation.

Lors de ces soirées, nous informons sur toutes les méthodes de contraception existantes. Dans le cas de la contraception définitive, notre médecin informe et oriente vers les urologues pratiquant des vasectomies. En ce qui concerne la **méthode thermique** (avec port d'un dispositif permettant d'élever les testicules) et la **méthode hormonale** par injection, il s'agit surtout d'effectuer la prescription et le suivi des spermogrammes de contrôle mais aussi de vérifier qu'il n'y a pas de contre-indications médicales à l'utilisation d'une de ces deux méthodes.

Un collectif d'usagers de contraception testiculaire sur Orléans, la nouveauté de 2024 !

Un peu partout en France, des collectifs d'usagers existent et se créent. Ils permettent aux personnes contraceptées et/ou désirant s'informer de trouver un espace dans lequel on peut dialoguer, poser des questions et fabriquer son propre dispositif de contraception. En Région Centre, il existait déjà le collectif d'usagers "Les Remonté.e.s" à Tours (Indre-et-Loire). Et en décembre 2024, le collectif Orléanais A nos ann'O a vu le jour et fait son premier atelier, lequel a lieu tous les deux mois dans les locaux du Planning Familial45, en alternance avec les Apéro Consult' organisés par notre association.

Le collectif intervient donc en complémentarité de nos accueils collectifs. Un espace d'échange convivial avec la possibilité de coudre des jockstraps et/ou de créer des anneaux thermiques en silicone.

À nos ann'O

Conception jockstraps & anneaux
contraception thermique par remontée testiculaire

Le 11/12/2024

pour inscription et renseignements :

✉ nosannorleans@gmail.com

📷 @anosannorleans

atelier à prix libre



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

SANG TABOU ENSEMBLE LUTTONS CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

LES OBJECTIFS

- ➔ **Faciliter le choix et l'accès aux protections périodiques**
- ➔ **Contribuer à lever les tabous et la stigmatisation relatifs aux menstruations (levier : expérience en matière d'éducation à la sexualité)**
- ➔ **Sensibiliser à la précarité menstruelle – Promouvoir l'accès à la santé sexuelle (facilité par nos actions agréées) :**
 - Centre de Santé Sexuelle (Conseil Départemental 45)
 - Espace Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (Préfecture)
 - Organisme de formation « personnes ressources » (Agence Régionale de Santé - Centre Val de Loire)
- ➔ **Aller vers les publics directement dans les lieux qu'elles-ils fréquentent en s'appuyant sur les partenariats et acteurs locaux**

18 375

protections périodiques jetables ont été distribuées de janv à juillet 2024

ce qui correspond à une estimation de **1224 cycles menstruels couverts sur une année**

Auxquelles s'ajoutent

428

protections réutilisables distribuées à 177 personnes différentes

A NOTER POUR L'ANNÉE 2024 :

- ➔ **Nous avons constaté pour cette année une baisse importante des dons de protections hygiéniques dans le cadre de notre partenariat avec "Règles élémentaires".**

Nous avons ainsi dû augmenter notre budget dédié à l'achat de protections jetables.

FOCUS

ECO-RESPONSABLE

Les protections hygiéniques jetables sont composées à 90% de plastique, auxquels s'ajoutent du chlore et autres parfums. Ces produits sont en contact direct avec une partie très sensible de notre corps (la vulve) et peuvent être la cause d'une flore vaginale déséquilibrée et/ou fragilisée.

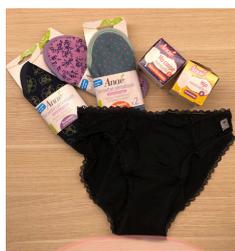
L'équipe du Planning Familial 45 a choisi d'acquérir des protections hygiéniques "éthiques" : biologiques et éco-responsables dans le cadre du projet "SANG TABOU".

Une personne qui a ses règles jetterait au cours de sa vie entre 100 et 150 kg de déchets qui mettront 500 ans à se dégrader.

C'est pourquoi nous mettons également à disposition des protections lavables en coton bio.



Les protections jetables sont disponibles en "libre-service" dans nos espaces d'accueil, d'attente et dans les toilettes/sanitaires. Distribution systématique lors d'accueil de groupes dans nos locaux pour les IVG, les groupes MGF, la Mission Locale...



Les protections réutilisables, plus onéreuses, sont disponibles sur demande et remises à l'issue d'un entretien explicatif de présentation.

UNE DÉMARCHE INCLUSIVE

"Quand on parle de règles, on a l'habitude de parler des "femmes". Il n'y a qu'à voir les publicités pour les protections périodiques, par exemple, qui montrent principalement des femmes."

Pourtant, il est important de rappeler que toutes les femmes n'ont pas leurs règles, et que toutes les personnes qui ont leurs règles ne sont pas des femmes. Les règles, c'est avant tout une histoire de corps et de physiologie, pas de genre."

L'équipe du Planning Familial 45 inclut les personnes trans et non-binaires dans son projet .

Le projet "SANG TABOU" permet d'animer des séances d'éducation à la sexualité au sein des lieux fréquentés par les publics directement concernés, spécifiquement sur la thématique de la précarité menstruelle :

- en adaptant nos interventions aux besoins des publics ciblés (renforcer les connaissances sur l'anatomie féminine, le fonctionnement des cycles menstruels, les pathologies associées et les méthodes de protections hygiéniques » ; en accompagnant dans l'apprentissage de l'utilisation de l'ensemble des méthodes ;
- pour lever les tabous liés aux règles, sources de déséquilibre dans les relations filles-garçons, femmes-hommes (renforcer les connaissances sur l'anatomie féminine, le fonctionnement des cycles menstruels, les pathologies associées et les méthodes de protections hygiéniques ») ;
- et informer sur les droits en matière de santé sexuelle et sur les « lieux ressources » en la matière (Centres de Santé Sexuelle, EVARS, CeGIDD, Numéro vert National « Sexualité, Contraception, IVG », Maisons de Santé Pluridisciplinaires, etc.)



Nous distribuons systématiquement des protections périodiques lors de nos interventions externalisées



FOCUS SUR

GROUPE D'EXPRESSION AVEC LE DISPOSITIF "SOS FEMMES" - IMANIS

L'équipe du Planning Familial a participé à 2 groupes de parole et d'échanges d'une durée de 2h avec les résidentes des différents lieux d'accueils du dispositif SOS femmes de l'association IMANIS.

Nous avons décidé avec les participantes de nommer ces temps "des hauts et débats".

A cette occasion, nous avons (entre autres) présenté l'action "SANG TABOU" et distribué gratuitement des protections hygiéniques à 22 personnes en situation de particulière précarité, sociale.

LES JOURNÉES D'ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS AU RELAIS ORLÉANAIS

Le 12 septembre 2024, l'équipe du Planning Familial a participé à la quatrième journée intitulée "accès aux droits et aux soins" pour les personnes en situation de précarité (bénéficiaires du Relais Orléanais, Service de proximité, EMPP et Apleat) organisées au Relais Orléanais avec le service ASAC de la CPAM et la DDETS 45.

A cette occasion, nous avons (entre autres) présenté l'action "SANG TABOU" et/ou distribué gratuitement des protections hygiéniques à 28 personnes en situation de particulière précarité, sociale.

VERS UN PROJET À DIMENSION DÉPARTEMENTALE

Le 5 septembre 2024, nous avons rencontré les CSS situés à l'est du département (Pithiviers, Gien et Montargis), pour échanger sur nos pratiques.

Nous avons profité de ce temps de travail pour proposer le développement de notre projet "SANG TABOU" sur leurs territoires. Après avoir présenté nos objectifs, nous leur avons remis des "kits" contenant un échantillon de toutes les protections que nous distribuons dans les CSS du Planning Familial 45 ainsi qu'une trousse pédagogique pour les interventions en groupe et les entretiens individuels.

Le partenariat avec les Centres de Santé Sexuelle nous apparait particulièrement opportun du fait que les professionnelles qui y exercent ont des missions similaires ou proches de celles du Planning Familial.

Leurs formations comme leur champ d'intervention en font des "personnes ressources" en la matière.

Nous avons mis à disposition du Centre de Santé Sexuelle de Pithiviers un stock de protections jetables et réutilisables afin que leurs publics puissent en bénéficier. Nous leur avons également transmis toute la documentation que nous avons glanée pour qu'elles aient une meilleure connaissance du sujet. Les affichages et flyers ont été adaptés à leur centre pour faciliter leur communication concernant leur participation au projet 'SANG TABOU'.

Nous leur avons partagé des outils pour comptabiliser les distributions de protections hygiéniques et faire ressortir le profil des personnes bénéficiaires.

Ce sont au total 26 paquets de protections jetables et 2 protections lavables pour une moyenne de 14 cycles de règles qui ont été couverts pour le démarrage de ce partenariat.



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

LES ACTIONS DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION

POURQUOI FORMER ET SENSIBILISER AUX ENJEUX DE SANTE SEXUELLE ?

→ La formation des travailleurs sociaux et médico-sociaux aux enjeux de **santé sexuelle** est cruciale pour améliorer leur accompagnement. La santé sexuelle, au-delà de l'absence de maladie, englobe le **bien-être et des expériences positives**.

Former ces professionnel.le.s leur permet de mieux comprendre les besoins spécifiques des usagers dans ce domaine et d'aborder ces sujets avec sensibilité. Ils peuvent ainsi fournir des **informations** et des **orientations pertinentes**, contribuant à un **accompagnement global**.

Ces formations sont essentielles pour la **prévention des risques** (grossesses non prévues, IST), la promotion de la santé sexuelle et l'identification des situations de vulnérabilité ou de **violence**. Les professionnel.le.s formé.e.s sont mieux équipé.e.s pour **repérer** ces situations, **soutenir** de façons adaptées et **orienter** vers les ressources adéquates.

Elle favorise également le développement d'une **posture professionnelle respectueuse** et exempte de préjugés face à ces questions parfois délicates. De plus, elle renforce la **connaissance du réseau** de partenaires spécialisés, facilitant l'orientation des usagers.

Développer des **postures d'alliance spécifiques envers les personnes LGBT**, grâce à cette formation, permet de créer un environnement de confiance où ces personnes se sentent en sécurité pour aborder les questions de santé sexuelle. Cela contribue à réduire les inégalités d'accès aux soins et à **lutter contre l'homophobie et la transphobie** au sein des accompagnements.

En investissant dans cette formation, on garantit un accompagnement de meilleure qualité, plus respectueux et efficace pour les populations vulnérables. Cela participe à la promotion de la santé globale et à la protection des personnes. En somme, c'est un investissement nécessaire pour un accompagnement complet et adapté.

L'ACCUEIL DE STAGIAIRES DES SECTEURS MEDICAUX, SOCIAUX, EDUCATIFS OU DE L'ANIMATION

→ En 2024, l'équipe du Planning Familial 45 a accueilli en stage 21 étudiant.e-s et professionnel.le-s en formation.

Cet accueil de stagiaires est un engagement fort de l'association, qui vise à former des **“personnes ressources”**.

Pour ces futur.e-s professionnel.le-s, le stage au Planning Familial 45 leur permet d'acquérir et de renforcer leurs compétences en santé sexuelle, mais aussi de s'immerger dans la **culture spécifique de l'association**.

Cela inclut une approche globale des questions de sexualité, une **lecture féministe** des rapports sociaux de sexe, ainsi que l'intégration des valeurs de l'**Éducation Populaire**.

L'accueil au sein de l'équipe du Planning Familial 45 offre aux stagiaires une expérience d'intervention différente de ce à quoi ils et elles sont habitué.e-s dans leur parcours de formation, notamment grâce à l'approche engagée de l'association et au travail en équipe pluridisciplinaire.

LES ACTIONS DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION MENÉES EN 2024



PRÉVENTION: DES VIOLENCES SEXISTES, SEXUELLES ET LGBTPHOBES

**21 professionnel·les
des secteurs de
l'éducation sportive et
de l'animation
-avec la DRAJES-**

(Délégation Régionale Académique à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports)

ACCÈS AUX DROITS ET À LA SANTÉ SEXUELLE

**12 futur·es
professionnel·les en
formation BPJEPS
-avec les CEMEA-**

(Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport + Centres d'Entraînement aux Méthodes d'Éducation Active)

VIE RELATIONNELLE, AFFECTIVE ET SEXUELLE

**13 professionnel·les
MPT Jean Vilar
FLEURY-LES-AUBRAIS**

(Maison Pour Tous)

LES VIOLENCES : TU VEUX QUE JE TE FASSE UN DESSIN ?!

**6 professionnel·les
du travail social**

VIOLENCES : DÉFINIR, REPÉRER, ORIENTER

**34 professionnel·les
des CCAS de la
Métropole ORLÉANS**

(Centres Communaux d'Action Sociale)

PRÉVENTION ET REPÉRAGE PRÉCOCE DES VIOLENCES

**300 professionnel·les
ANCIC**

(Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception)

PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DES IST (INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES)

**60 futur·es
professionnel·les
en formation
infirmier·e à l'IFPM**

(Institut de Formations Paramédicales)

LITTÉRATURE DE JEUNESSE NON SEXISTE STÉRÉOTYPES DE GENRE

**20 professionnel·les
Crèche de
Meung Sur Loire**

ACCOMPAGNEMENT DES MINEUR·ES EN DEMANDE D'IVG ET ANIMATION DE STAND

**23 bénévoles du
Planning Familial**

ACCÈS AUX DROITS ET À LA SANTÉ SEXUELLE

**9 professionnel·les
Pharmacie de l'Indien
ORLÉANS LA SOURCE**

Prévention des violences sexistes et sexuelles

Le Planning Familial a été sollicité par la Délégation régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports pour élaborer et animer une formation à destination des **formateurices et encadrant.e.s sportif et de l'animation de la Région Centre**. Cette demande s'inscrit dans la volonté renforcée du Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie Associative de **lutter contre les violences sexistes et sexuelles**, notamment suite à des affaires fortement médiatisées de violences sexuelles dans le sport ces dernières années.

Le Planning a donc proposé une journée de formation avec pour objectif principal de permettre à ces professionnel.le.s d'**expérimenter des outils et techniques d'animation** reproductibles dans leurs structures respectives et lors des formations qu'elles peuvent être amené-es à proposer.

Ce fut aussi l'occasion de réfléchir avec ces professionnel.le.s sur la consolidation de la posture d'**allié-es de la communauté LGBTQIA+**.

23 professionnel-le.s issues de structures et associations de la Région Centre sont ainsi pu être formées lors de cette session.

Les Violences, Définir, Repérer, Orienter

A la demande des **CCAS d'Orléans Métropole** souhaitant renforcer les compétences de leurs équipes à la **détection et l'accueil des personnes victimes de violences**, le Planning Familial 45 a élaboré et animé **3 sessions de sensibilisation de 2 jours auprès de 34 professionnelles**. Une session similaire avait déjà été organisée en 2018 en partenariat avec le CIDFF45 et le LAE. Cette année encore, cette sensibilisation elle avait pleinement répondu aux attentes des participantes.

voir le descriptif complet →

Cette sensibilisation a permis de soulever une problématique pour laquelle les CCAS semblent en difficulté à savoir **l'accueil et l'accompagnement des personnes de la communauté LGBTQIA+**, pour lesquelles persistent encore de nombreuses difficultés spécifiques d'**isolement et de rejet familial** pouvant donner lieu à des **violences**. Proposer un **accueil inclusif et sécurisant** pour ces personnes est un objectif que se sont fixées les professionnelles à courte échéance. Une demande de formation en ce sens a d'ailleurs été évoquée par plusieurs participantes.



Dans une volonté de **consolidation de son activité de formation professionnelle**, les équipes du Planning Familial ont entrepris cette année une démarche de validation du label **Qualiopi**. Cette initiative, portée par la **Fédération Régionale Centre du Planning Familial** et accompagnée par la **Confédération Nationale du Planning Familial**, s'est révélé fructueuse.

L'obtention du label **Qualiopi** représente un atout majeur pour notre association. En effet, Ce label atteste de la **qualité des processus** et de nos **offres de formation**, renforçant notre **crédibilité** auprès des apprenants et des financeurs.

Il est indispensable pour accéder aux **fonds publics et mutualisés**, ouvrant ainsi de nouvelles **opportunités de financement pour développer** nos activités de formation.

De plus, il favorise une démarche **d'amélioration continue**, optimisant ainsi nos pratiques et la **satisfaction** des professionnel.le.s pouvant bénéficier de nos formations tout en simplifiant les démarches administratives liées aux financements et aux partenariats.

En résumé, l'obtention du label Qualiopi est un **investissement stratégique** fort pour pérenniser les activités de notre association, élargir nos sources de financement et valoriser la qualité de notre engagement auprès des professionnelles bénéficiaires.

C'est un signal fort de notre professionnalisme et de notre souci constant d'amélioration.

SENSIBILISATION PROFESSIONNELLE



VIOLENCES : DÉFINIR, REPÉRER, ORIENTER

OBJECTIFS

- Savoir identifier et repérer les situations de violences ;
- Savoir accueillir la parole des victimes et faciliter la révélation ;
- Savoir communiquer sur la situation et acquérir un vocabulaire commun pour permettre une prise en charge adaptée ;
- Connaître les ressources et dispositifs à mobiliser

FORMATEUR·ICE·S

Clémentine BLACHON-RENOUARD,
Animatrice

Vincent RAYNAUD,
Conseiller conjugal et familial

au Planning Familial du Loiret

PÉDAGOGIE PARTICIPATIVE

- Utilisation des outils de l'Education Populaire, favorisant la dynamique de groupe, l'intégration des apports théoriques et l'implication des participant.e.s ;
- Apports de connaissances, travail en sous- groupes, analyse de pratiques ;
- Distribution de dossiers documentaires et du kit pédagogique "Les violences, tu veux que j'te fasse un dessin ?"

LIEU

Salle de formation du Planning Familial
8, rue Saint Paul, 45000 ORLEANS

HORAIRES

Les lundis et mardis ;
de 9h00 à 12h30
et
de 13h30 à 17h00

DATES

Les 16 et 17 septembre 2024
Les 7 et 8 octobre 2024
Les 4 et 5 novembre 2024

JOUR 1

MATIN

- Introduction sur la thématique de la session et présentation des formateur·ice·s ;
- Présentation et attentes des participant·e·s ;
- Travail sur les représentations individuelles et collectives liées aux violences

APRES-MIDI

- Repérage et signes d'alerte ;
- Analyse de situations, arpentage et support vidéo ;
- Éléments de définition des violences et bases d'un vocabulaire commun ;
- Questions/Réponses

JOUR 2

MATIN

- Une démarche pro-active de repérage des situations de violences : Présentation du kit pédagogique "Les violences, tu veux que j'te fasse un dessin ?"
- Apports théoriques sur le processus de la violence (distinction avec le conflit, notion d'emprise, cycle, stratégies des auteur·ice·s)

APRES-MIDI

- Repérer le maillage partenarial investi dans la lutte contre les violences
- Orienter vers une prise en charge adaptée ;
- Questions/Réponses ;
- Bilan de la session

Sensibilisation destinée aux agent·es des CCAS de la Métropole orléanaise.
Aucun pré-requis - Evaluation : Questionnaire - bilan soumis en fin de session.

Contact :
Sophie POURIN, coordinatrice pédagogique
sophie.pourin@planning45.fr
02 38 70 00 20

 Vous êtes en situation de handicap et vous avez des besoins spécifiques ? Contactez-nous


le planning
familial 45

avec le soutien de



Faut voir une gynéco après son premier rapport ?

Mon éducateur me demande de l'embrasser et me met mal à l'aise, vous pouvez m'aider ?



On peut avoir une IST si on n'a jamais eu de rapports ?

Est-ce que je peux avorter alors que je suis mineure ?

Est-ce qu'on peut aimer les filles et les garçons ?

Ca veut dire quoi LGBTQIA+ ?

Est-ce que je suis obligée d'envoyer des NUDE à mon copain ?

Ça fait mal la première fois ?

Ça fait mal la pose d'un implant ?

Est-ce que je peux prendre la pilule sans que mes parents soient au courant ?

Pourquoi on dit que les poils c'est sales ?

On peut faire du sexe avec quelqu'un qui a ses règles ?

On peut savoir si je suis vierge ?



ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE



Mouvement d'éducation populaire, le Planning Familial du Loiret agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle.

Les actions intègrent à la fois les **connaissances biologiques et physiologiques sur le corps** dans une démarche de réduction des risques liés à la sexualité (grossesses non prévues, Infections Sexuellement Transmissibles et VIH, violences...), l'**identification des structures et personnes « ressources »** permettant l'accès aux droits en matière de santé sexuelle (Centre de Santé Sexuelle, Espaces Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, Infirmière Scolaire...), la **réflexion sur les dimensions sociales de la sexualité** (rapports inégalitaires sexistes, stéréotypes et assignations de genre, stigmatisation des minorités sexuelles...) mais aussi une **approche positive et globale des questions de sexualités.**

Lors de nos interventions, nous nous appuyons sur les problématiques et les observations collectives et individuelles amenées par les personnes bénéficiaires pour leur permettre d'élaborer, par elles-mêmes, les stratégies de réduction des risques sexuels adaptées à leur situation, mais aussi d'identifier les enjeux spécifiques à la socialisation genrée, aux discriminations et situations de violences qu'elles-ils pourraient rencontrer.

Sont abordées, dans une large mesure, les missions du Planning Familial du Loiret en matière de santé sexuelle, afin de faciliter l'accès aux droits et son possible exercice dans le cadre d'une démarche personnelle ultérieure.

Nous ouvrons des espaces de paroles et d'échanges sur les questions de sexualités au travers d'une approche non-jugeante et non-normative, où les dimensions de liberté, de respect mais aussi de plaisir demeurent prédominantes.

L'équipe du Planning Familial du Loiret privilégie des techniques pédagogiques permettant l'expression des personnes, l'échange de points de vue et l'animation de débats.

L'expérimentation de supports diversifiés et adaptés à l'âge et au contexte de vie des personnes sont également un moyen pour faire émerger la prise de conscience, de développer la réflexion et l'esprit critique.

Féministe, notre équipe informe sur les questions de sexualité en la situant dans le contexte global dans lequel celle-ci s'inscrit, à savoir une société où subsiste encore de profondes inégalités entre les personnes (discriminations sexistes ou en direction des personnes LGBTQIA+).

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

187 séances d'éducation à la sexualité,
à l'égalité, contre le sexisme et les LGBTphobies

ont été organisées principalement en direction des élèves de troisième des collèges de l'agglomération Orléanaise. Ces séances ont été menées dans le cadre des orientations des Comités d'Education à la Santé et à la Citoyenneté, en partenariat avec les différentes infirmières des établissements.

26
ÉTABLISSEMENTS

3662
JEUNES
SCOLARISÉ·E·S

255
HEURES
D'INTERVENTION

17
COLLEGES

3
LYCÉES

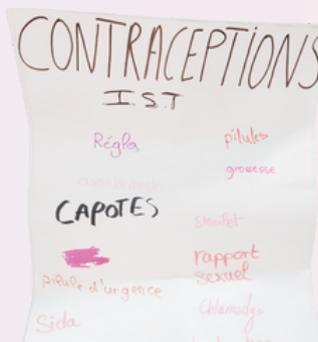
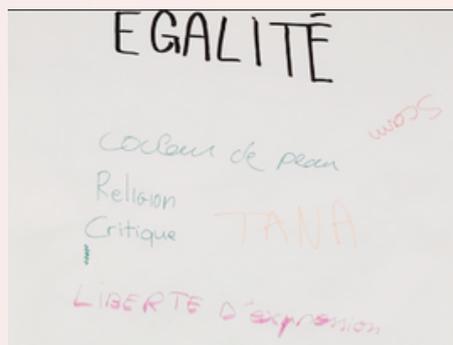
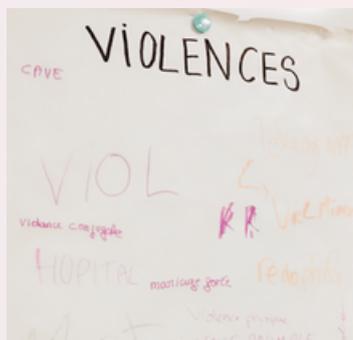
6
AUTRES

4 Ecoles Primaires,
1 MFR de Férolles,
1 CFA Orléans,

2 Lycées généraux (1 public et 1 privé),
et 1 lycée professionnel.

Menées en binômes d'animation, qui permettent de mettre en œuvre des techniques d'animations participatives, en sous-groupes, mais aussi de se rendre disponible aux élèves en individuel, en lien ou non avec nos sujets et thématiques

Un nouvel outils a été utilisé cette année pour faire réfléchir les jeunes sur différentes thématiques abordées au Planning Familial : Violences, Égalité, LGBTQIA+, contraception. Il a été proposé aux jeunes de noter leurs idées sur des affiches pour chaque thème afin de débattre et d'échanger en partant de leurs idées. Grace a ces échanges nous parvenons à illustrer et à mettre en lumière les inégalités de genre, les discrimination sexistes qui structurent la société...



Ces réflexions partagées participent ainsi :

- à une **prise de conscience des inégalités**,
- au développement de **stratégies de résistance et de protection** (de soi et de l'autre),
- à la remise en question des rapports de domination et des violences sexistes, sexuelles et LGBT-phobes,
- à la promotion d'une **culture du consentement**.

Les retours des élèves sont globalement positifs.

Elleux ont montré de l'intérêt pour les sujets abordés lors des séances. Elleux ont posé de nombreuses questions et ont participé activement aux discussions. Elleux ont exprimé leur satisfaction quant à l'approche interactive et participative des séances. L'approche féministe a également été appréciée, car elle a permis de mettre en avant les inégalités de genres et de lutter contre les stéréotypes sexistes.

Toutefois, nous constatons la montée d'un discours hostile aux questions d'égalité : discours sexiste s'accompagnant d'un discours ouvertement homophobe et/ou transphobe. Celui-ci est certes le fruit d'une minorité d'élèves mais ils ne se faisaient pas entendre les années précédentes.

PRODAS

Programme de développement affectif et social

En septembre 2024, un binôme de l'équipe a lancé les interventions PRODAS auprès d'une classe de CM1 au sein de l'école élémentaire Guillaume Appolinaire à Orléans

LE PRODAS C'EST QUOI ?

Le Programme de développement affectif et social permet le développement des compétences psycho-sociales et de lutte contre les violences. L'objectif des ces 15 séances :

Se respecter et respecter les autres

Connaître ses capacités et ses limites

Savoir reconnaître, nommer et gérer ses émotions

Mieux se connaître, mieux s'accepter les un·es les autres

Pouvoir s'affirmer de manière constructive avec confiance



[Cliquez pour plus d'infos](#)



Le programme s'appuie sur un outil central dit « CERCLE MAGIQUE ». Ce cercle est un groupe de parole assorti de règles précises destinées à garantir le cadre d'une communication « idéale » et authentique. Chaque cercle s'articule autour d'un thème en lien avec les facteurs de développement humain du programme. Il s'agit donc d'un programme d'éducation émotionnelle fondée sur la reconnaissance, l'identification et l'expression des sentiments et des besoins afin d'améliorer la Conscience de soi, la Réalisation de soi et l'Interaction sociale, qui sont les trois facteurs de développement essentiels du programme. Il est conçu afin que chacun de ces facteurs soit travaillé de manière progressive

“Je me suis senti joyeux en écoutant les personnes. J'ai adoré le jeu des émotions”

“Je me suis sentie libérée de pouvoir raconter mes histoires. Je me suis sentie respectée”

J'étais gêné de parler de moi. Des fois les histoires c'était triste mais ça fait du bien.”

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

GROUPES D'EXPRESSION ET PERMANENCES ANIMÉES

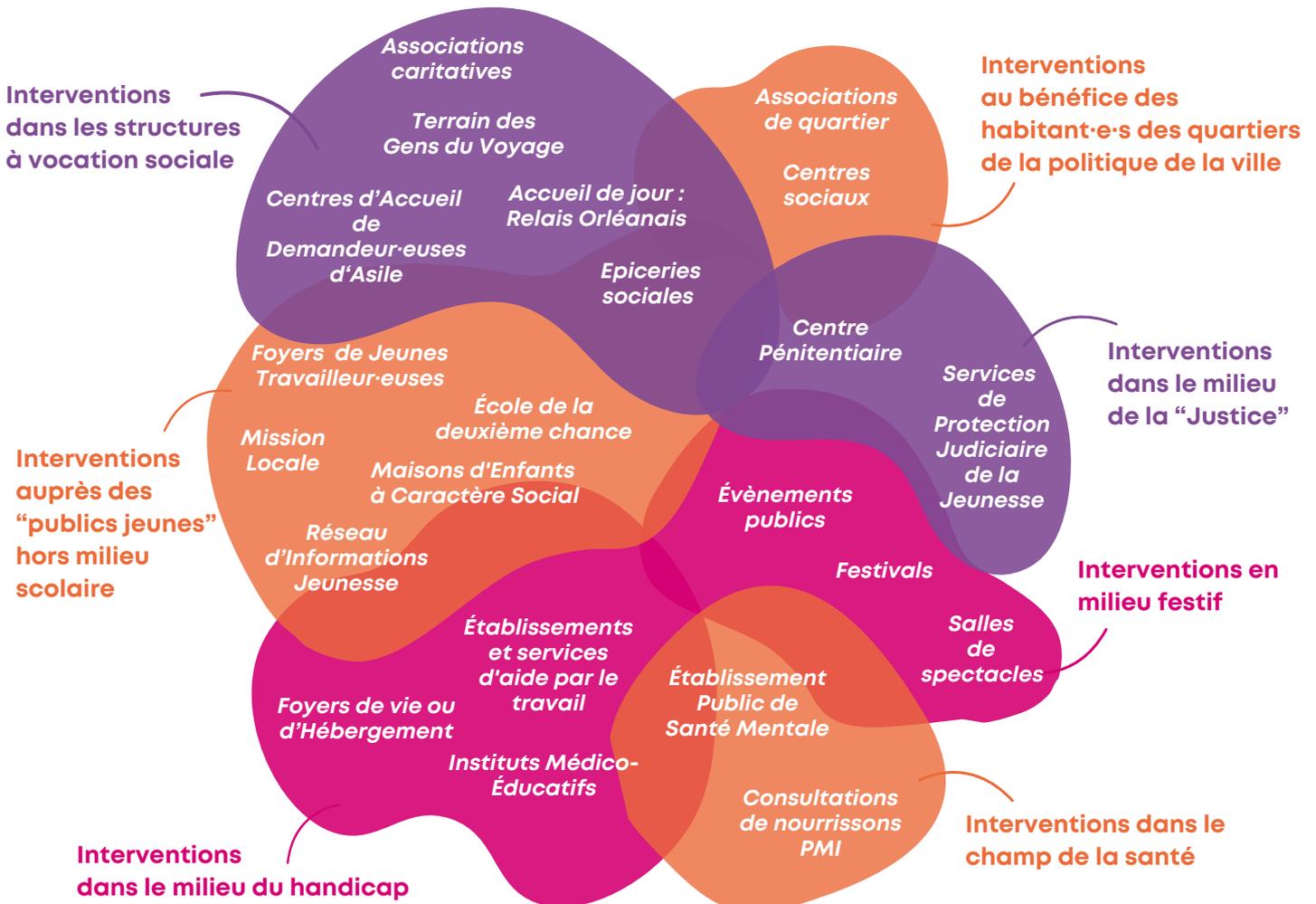
247

groupes d'expression ou permanences animées

ont été animés directement dans les lieux fréquentés par les publics dans une dynamique d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.



2 759 PERSONNES



72 établissements

Notre équipe est régulièrement sollicitée par ses partenaires évoluant dans des structures et lieux de vie spécifiques pour intervenir auprès des personnes en situation de grande précarité et/ou de vulnérabilité, qui agissent des comportements à risques dans le domaine de la vie affective, relationnelle et sexuelle (besoins repérés par les professionnel·les et demandes des bénéficiaires).

Par manque, d'information, de mise à disposition d'outils simples de prévention et de repérage des « lieux ressources » en la matière, ces publics n'accèdent pas aux droits auxquels ils doivent pouvoir prétendre en termes de santé sexuelle.

C'est pourquoi l'équipe du Planning Familial a développé une politique de « l'aller vers » et des actions d'éducation à la sexualité et de réduction des risques sexuels (IST et VIH, grossesses non désirées, violences...) via des animations de sensibilisation et d'information directement menées dans les lieux fréquentés par ces publics.

Ces actions prennent la forme de permanences animées, de maraudes et/ou de groupes de parole et d'expression.

OBJECTIFS

Améliorer le niveau de connaissances des personnes et faire évoluer les attitudes, les comportements et les compétences.

Promouvoir l'égalité entre toutes et tous, le respect de soi et d'autrui, la prévention des IST et du VIH, l'information sur la contraception et l'IVG, la lutte contre les préjugés, les discriminations sexistes et LGBT-phobes, les violences notamment sexuelles,

Adapter les animations, programmes et ressources d'information, d'éducation et de communication aux différents âges de la vie et à chaque public.

FOCUS SUR

Quelques partenariats d'actions, Groupes d'expression et Permanences animées

coallia

SPADA

Permanence du Planning Familial 45 sur les temps d'accueil des demandeur·euse d'asile
- Orléans -
86 personnes
7 séances

Maison des Familles

Animations au sein de cette nouvelle structure orléanaise gérée par le Secours Catholique
10 personnes
2 interventions



Relais Orléanais

Relais Orléanais
accueil de jour
Participation à 1 journée d'accès aux droits et aux soins
28 personnes
1 permanence

Les Restos du cœur

Distribution alimentaire et produits de 1ère nécessité
- Beaugency -
130 personnes
9 permanences



Journée mondiale de lutte contre le SIDA

Avec le Collectif Orléanais de lutte contre les IST-VIH *
42 dépistages effectués



* Le Collectif réunit Le Planning Familial 45, le GAGL45, AIDES 45, Appui Santé Loiret, et le CeGIDD 45

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

LE PROGRAMME "HANDICAP ET ALORS ?"

Une approche positive de la sexualité et de la vie affective des personnes en situation de handicap, fondée sur la reconnaissance et le respect de leur autonomie sexuelle et affective.

65 séances d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle

188
PERSONNES
EN SITUATION
DE HANDICAP

14
ÉTABLISSEMENTS

APIRJSO - La Couronnerie à Saint Pryvé Saint Mesmin ;
Foyer Isambert à Olivet ;
Foyer St Marceau à Orléans ;
Foyer Armée du Salut à Artenay ;
Foyer Petit Cormier à St Jean de Braye ;
Foyer Les 100 arpents à Fleury Les Aubrais ;
Foyer la Sablonnière à Marigny-Les Usages ;
Service Relais à St Jean le Blanc ;
SIFFP Petit Pont à Orléans ;
AJ3A à Orléans la Source ;
IME à Baule ;
IME Dame Cigale à la Ferté Saint Aubin ;
SESSAD pro Olivet ;
Institut Pierre Chevaldonné ;



S'inscrivant dans une approche positive de la sexualité, le programme « Handicap et alors ? » vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité.

L'équipe du Planning Familial 45 propose dans ce cadre :

- des **séances d'éducation à la vie relationnelle, affective, sexuelle et à la parentalité** auprès des personnes handicapées, destinées à donner aux participant-e-s les moyens de devenir acteur-ice-s de leur propre prévention, notamment en ce qui concerne la santé sexuelle et les situations de violences qu'ils/elles pourraient rencontrer ;
- d'**adapter ses accueils aux personnes en situation de handicap** dans ses Centres de Santé Sexuelle, lors des permanences et des consultations médicales ;
- de développer **avec les professionnel-le-s** intervenant dans le secteur du handicap une réflexion sur le thème de la sexualité des publics accueillis.

Les séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès d'adultes et de jeunes en situation de handicap

En 2024, l'équipe du Planning Familial 45 a mené **65 séances** et sensibilisé ainsi **188 personnes** accueillies dans 14 institutions différentes dans le cadre du programme "Handicap et alors ?"

Nos modalités d'intervention sont centrées sur l'écoute et l'expression des personnes, et font appel à des outils d'animation adaptés au vécu émotionnel et cognitif de ces publics.

Des stands d'animations diverses et variées

Dans'Hand

Cela fait plusieurs années, lors de nos interventions, que nous entendons les personnes en situation de handicap nous parler d'après-midis dansantes en "boîte" au Nova Club d'Orléans.

Celles-ci nous parlent de ces moments avec intérêt :

"un lieu où l'on s'évade, on danse, on chante, on se lâche, on oublie le handicap, on prend plaisir à retrouver des ami.e.s et surtout, c'est un endroit propice aux nouvelles rencontres, notamment amoureuses !"

Depuis fin 2023, nous y tenons un "stand animé" sur les thèmes de la vie relationnelle, affective et sexuelle, auprès duquel les personnes en situation de handicap mais aussi les professionnel-le.s, ou encore les accompagnant-es peuvent venir rencontrer l'équipe pour échanger, s'informer, poser des questions, jouer, rire, prendre quelques docs, des préservatifs, ou juste faire plus ample connaissance.

Notre présence au Nova Club d'Orléans nous a permis d'échanger avec 85 personnes en situation de handicap.

Inspirée par l'approche dite de « réduction des risques » et le counseling, la prévention selon Le Planning Familial consiste à favoriser l'accès à l'information et son appropriation.



UNSS 45 - Union Nationale du Sport Scolaire

Une manifestation organisée par l'UNSS 45, en direction des élèves en situation de handicap du Loiret a été organisée le 1er octobre 2024 au parc Pasteur à Orléans. L'objectif de cette journée était de promouvoir l'activité physique, mais également de sensibiliser à certains métiers, à l'écologie et la citoyenneté. C'est dans ce cadre que le Planning Familial a rencontré 450 élèves de classes ULIS avec qui nous avons parlé du corps, de la puberté, de la contraception mais également des violences et discriminations.

Association "Les 100 Arpents"

Cette année, la structure des "100 Arpents" a sollicité l'équipe du Planning Familial 45 afin d'animer une matinée dans leurs locaux.

Nous avons rencontré une centaine de personnes très intéressées par les différents stands que nous avons mis en place sur cette matinée.

Cela a été l'occasion d'expliquer les missions du Planning Familial, d'aborder les violences et le consentement ainsi que de répondre aux nombreuses questions.

L'utilisation de différents outils ont permis à toutes de s'approprier ce temps-là.

»»»
LA SEXUALITÉ ET LA VIE AFFECTIVE SONT DES DIMENSIONS FONDAMENTALES DE LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE DE TOUT ÊTRE HUMAIN.
«««

L'accueil des personnes en situation de handicap au Planning Familial 45

Aborder la question de la sexualité des personnes vivant avec un handicap mental exige que nous reconnaissons leur vie affective, relationnelle et sexuelle, que nous portions sur elles un regard bienveillant, mais également que nous tenions compte de leurs réalités différentes, des vulnérabilités et violences spécifiques auxquelles elles peuvent être exposé-es, et des barrières relationnelles qu'elles rencontrent.

Depuis de nombreuses années, nous recevons au Planning Familial du Loiret des personnes, et/ou des couples en situation de handicap qui se présentent, soit pour rencontrer le médecin dans le cadre de leur suivi gynécologique ou de leur contraception, soit pour échanger avec des conseiller-e-s conjugal-e-s et familial-e-s afin d'aborder les questions relatives à leur vie affective, relationnelle et aux difficultés rencontrées dans leur sexualité.



Ces entretiens sont l'occasion de parler librement des questions qu'elles se posent, d'élaborer avec elles des stratégies de prévention adaptées à leur réalité, d'aborder l'anatomie des corps et de leur fonctionnement, ou encore de prendre parole sur des situations de violences subies.

Nous avons d'ailleurs pu observer que ces personnes accueillies au Planning Familial 45, lorsque la confiance est établie avec notre structure, peuvent se révéler être d'efficaces "personnes-relais" au sein des différentes structures qu'elles et ils fréquentent, notamment en transmettant des informations ou en accompagnant d'autres personnes en situation de handicap vers nos Centres de Santé Sexuelle.

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

ACTIONS DE PRÉVENTION DES VIOLENCES ET DE LUTTE CONTRE LA RÉCIDIVE AUPRES DES PUBLICS "SOUS MAIN DE JUSTICE"

16

séances

de prévention des violences conjugales, sexistes et sexuelles, et de lutte contre la récidive

115

personnes concernées

9 femmes et 97 hommes, dont 9 mineurs

4

Structures



UEMO

(Unité Educative en Milieu Ouvert) Orléans Sud (rattachée à la Protection Judiciaire de la Jeunesse)

SPIP (Milieu fermé)

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (Service situé au Centre Pénitentiaire d'Orléans-Saran)

SPIP (Milieu ouvert)

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

SCJE

(Service de Contrôle Judiciaire et d'Enquête)

Le nombre d'actions menées par notre équipe auprès des publics "sous main de justice" augmentent d'années en années, répondant à une demande croissante des partenaires issus du secteur de l'accompagnement judiciaire.

Répondre à cette demande nous semble important dans la mesure où nous faisons face sur le terrain et dans nos interventions d'éducation à la sexualité notamment, à un constat partagé par nos partenaires (CIDFF45, GAGL45, Appui Santé Loiret, etc) :

Nos équipes, pourtant aguerries aux interactions avec les jeunes en milieu scolaire, sont régulièrement confrontées depuis la rentrée 2022 à des discours et attitudes assumés des collégien-ne-s et lycéen-ne-s très « réactionnaires », avec des propos "anti-égalitaristes" sur nos sujets (sexisme, LGBTphobies, sexualités...).

Ce constat rejoint les conclusions du [rapport 2024 du HCE sur l'état du sexisme en France](#) et reste pour notre équipe une préoccupation d'actualité.

Les discours sexistes (parfois associé à d'autres affirmations LGBTphobes ou même racistes) viennent alors légitimer les discriminations, voire les violences envers les femmes et les personnes minorisées.

De plus, dans nos accueils agréés et consultations médicales, l'équipe du Planning Familial du Loiret écoute et accompagne de nombreuses personnes victimes de violences.

Nous intervenons ainsi au quotidien sur les conséquences des violences et constatons qu'elles perdurent, de même que les comportements des auteur-ices de violences perdurent.

Fort de ces constats, notre équipe souhaite continuer à œuvrer dans la lutte contre les violences en accompagnant les victimes comme elle l'a toujours fait, mais également compléter son champ d'action en allant vers les publics qui agissent de la violence, en particulier les violences de genre et les violences sexuelles.

Il nous apparaît ainsi important de travailler davantage auprès des hommes (lesquels agissent statistiquement majoritairement ces violences), de leur ouvrir des espaces de paroles dans lesquels ils peuvent réfléchir ensemble aux questions de construction de la masculinité, d'expression des émotions, d'empathie, sur les conséquences du sexisme et de l'éducation genrée sur leurs propres comportements.

Ces actions visent à remettre en question les normes véhiculées par notre société, les comportements inadaptés et violents, et promouvoir des relations égalitaires entre les personnes.



FOCUS SUR

Le partenariat avec le SPIP en milieu ouvert (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)

Les services pénitentiaires d'insertion et de probation (SPIP) sont des services déconcentrés de l'administration pénitentiaire présents sur tout le territoire. Chaque SPIP exerce ses missions sous mandat judiciaire et en lien avec les principaux acteurs institutionnels et associatifs.

En milieu ouvert, les équipes sont chargées d'accompagner des personnes condamnées ou prévenues. Un suivi qui prend la forme d'entretiens individuels mais aussi de programmes collectifs où sont travaillés la motivation au changement, le développement des habiletés sociales et l'évolution du comportement.

C'est en ce sens que le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation nous a sollicité.e.s afin d'intervenir auprès de 2 groupes d'hommes ayant des problématiques avec les violences intrafamiliales.

Les conseillères pénitentiaires d'Insertion et de Probation ont ainsi construit un format d'intervention collective sur une journée avec un déroulé axé sur la gestion des conflits et leurs résolutions au sein du couple (différenciation conflit conjugal versus violence conjugale, résolution des problèmes et gestion de la colère).

Une journée en deux temps avec une matinée sur la gestion des conflits animées par deux Conseillères pénitentiaires d'Insertion et de Probation, et une après-midi animée par deux animateur.ice.s du Planning Familial.

Notre intervention consistait à proposer un espace de réflexion et d'échanges dans le but de comprendre le caractère systémique du sexisme, des violences de genre et des inégalités femmes-hommes, d'identifier les conséquences du sexisme dans la société, au sein du couple et de la famille.

2 séances réalisées en 2024 et 14 hommes rencontrés.

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

ACTIONS

“POLITIQUE DE LA VILLE”

1785

habitant·e·s des Quartiers prioritaires de la Politique de la Ville *

dont 1111 femmes et 1048 jeunes de moins de 25 ans

ont bénéficié en 2024 des actions de promotion de l'égalité et de la non-violence développées par l'équipe du Planning Familial 45

137

INTERVENTIONS

10

QUARTIERS PRIORITAIRES

*QPV

à
ORLEANS
FLEURY-LES-AUBRAIS
SAINT JEAN-DE-BRAYE
SAINT JEAN-DE-LA-RUELLE

5

TYPOLOGIES D'ACTIONS

1 Culture de l'égalité et littérature de jeunesse non-sexiste.

2 Éducation à l'égalité et à la non-violence entre toutes et tous.

3 Accès aux droits et à la santé en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle.

4 Groupes d'expression et de sensibilisation sur les questions d'égalité et de non-violence entre toutes et tous.

5

ACTION TRANSVERSALE

Actions de sensibilisation et/ou formation de professionnel.le.s intervenant dans les quartiers prioritaires de la Politique de la Ville.

9 “professionnelles ressources”

ont participé à nos sessions de sensibilisation autour du kit pédagogique “Les violences, tu veux que j'te fasse un dessin ?!”

Favoriser l'accès aux droits pour toutes et tous

Les publics rencontrés en QPV sont souvent allophones, peuvent avoir des difficultés de compréhension de la langue française ou des démarches administratives,

ce qui est peut-être finalement le cas de tout le monde !



Un travail important a été engagé sur la conception de nouveaux outils, notamment à base de pictogrammes, de plans, ou encore des visites virtuelles



renforcer les liens avec les partenaires des quartiers prioritaires

Une logique partenariale indispensable

pour programmer de nouvelles actions pour et avec les publics au plus près de leurs besoins.



FLEURY- LES-AUBRAIS

ANDRILLONS ORMES-DU-MAIL

5 interventions
Animations de salle d'attente
de consultations de PMI
"Longueve" et "Charly Chaplin"
- 37 personnes -

1 interventions à la MPT
-13 personnes-

CLOS DE LA GRANDE SALLE

3 interventions à la MPT
-38 personnes-

LIGNEROLLES

22 interventions
auprès des collégien-ne-s
de l'établissement
CONDORCET
-155 personnes-

2 participations à des forums
santé
-32 personnes-

SAINT JEAN- DE-LA-RUELLE

TROIS FONTAINE

6 actions autour de l'égalité
auprès d'enfants de CM1/CM2
-158 personnes touché-e-s-

10 permanences animées menés à l'EPIS
et au sein de la Maison Pour Tous-tes
Sud "Rol Tanguy"
-87 personnes touché-e-s-

1 animations en salle d'attente de
consultations de PMI Bernardière
- 4 personnes touché-e-s-

1 intervention auprès de séniore à la
Maison Pour Tous-tes Sud "Rol Tanguy"
-6 personnes touché-e-s-

2 interventions événementielles suite à
la performance artistique "Mon Silence
Hurlé" le 25 novembre
- 10 personnes touché-e-s-

LES CHAISES

2 animations en salle d'attente
de consultations de PMI les chaises
-15 personnes touché-e-s-

1 action d'information
dans le cadre d'un forum santé
-15 personnes touché-e-s-

ORLÉANS NORD

BLOSSIÈRES

2 interventions
au sein du Centre Social ASELO
dans le cadre d'animations
de salle d'attente de consultations
de PMI
- 7 personnes -

1 intervention événementielle
le 8 mars
et Forum Santé
-29 personnes -

DAUPHINE

2 animations de salle
d'attente de consultations
de PMI "Coursimault"
-5 personnes touché-e-s-

1 animation auprès de
jeunes accueillis au centre
social Dauphine
-6 personnes touché-e-s-

2 interventions à Pleyade
-11 personnes touché-e-s-

1 intervention événementielle
Réussite Plurielle, 8 mars
-41 personnes touché-e-s-

5 interventions auprès des publics
de ACM formation
-51 personnes touché-e-s-

1 participation au forum de
de la fête de rentrée sur l'aire
d'accueil des gens du voyage
-22 personnes touché-e-s-

2 actions auprès de femmes
accueillies par IMANIS
-22 personnes touché-e-s-

ARGONNE

12 interventions
auprès des 3ème
de l'établissement J.ROSTAND
- 116 élèves -

1 action de visibilisation dans le cadre de
la journée Oriente ta 3ème
- 65 élèves -

1 intervention événementielle
pour le 8 mars et

2 interventions au sein du Centre Social
ASELQO Grand Villiers
dans le cadre de
Groupes d'expression d'habitant-e-s
et d'animations de salle d'attente de
consultations de PMI
- 28 personnes -

SAINT JEAN- DE-BRAYE

PONT BORDEAU

2 interventions
Groupes d'expression
d'habitant-e-s au
Centre social de l'ASCA
-13 personnes
touché-e-s-

2 animations
en salle d'attente de
consultations de PMI
- 16 personnes
touché-e-s-

LA SOURCE

6 interventions auprès des élèves
du collège A.FOURNIER ;
-139 élèves touché-e-s-

2 animations en salle d'attente de
consultations de PMI
au Centre Social ASELQO Bolière
- 10 personnes touché-e-s-

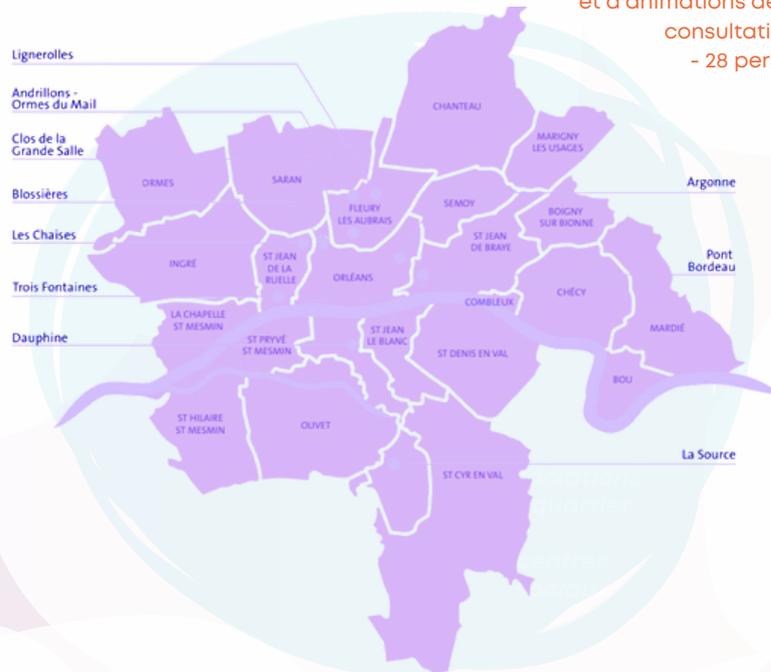
1 animation de groupe d'expression
auprès des jeunes de la mission locale
-5 personnes touché-e-s-

1 interventions auprès des usager-e-s
des cours d'aphabétisation du centre
social Romain Rolland
-7 personnes touché-e-s-

10 interventions au resto du cœur
-175 personnes touché-e-s-

1 participation à une interview en vue
d'un podcast sur les discriminations de
genre avec des jeunes du centre social
Romain Rolland
-14 personnes touché-e-s-

ORLÉANS SUD



ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

INTERVENTIONS EN MILIEU FESTIF

657

personnes rencontrées en milieu festif



L'équipe du Planning Familial du Loiret est présente auprès de toutes et tous, et souhaite notamment développer ses actions de lutte contre les violences sexuelles, sexistes et LGBT-phobes et l'implication des nouvelles et nouveaux bénévoles en allant vers celles et ceux qui agissent (ou subissent) des conduites à risques en matière de sexualité en milieu festif.

Via la tenue de stands ou de maraudes de sensibilisation et d'information, allons ainsi vers les (jeunes) fêtard-e-s, au sein de lieux choisis en fonction de notions de graduation des risques (fêtes étudiantes et grandes manifestations) où des conduites à risques sont repérées par leurs organisateur-ice-s.

15
INTERVENTIONS

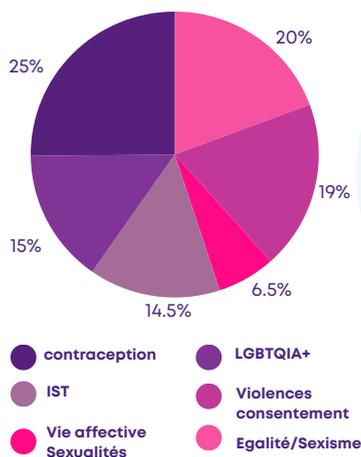
33
BÉNÉVOLES
ACCOMPAGNÉ·E·S ET FORMÉ·E·S

70
HEURES
D'INTERVENTION

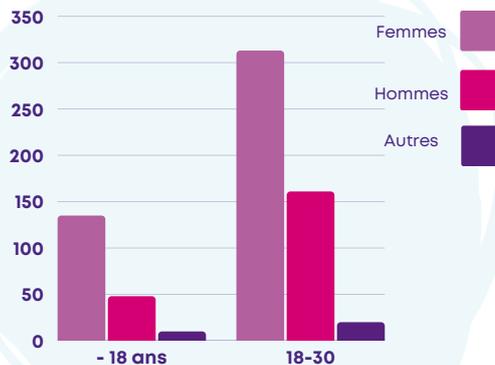


L'équipe de bénévoles étant en constante évolution, il paraît important aux salariées en charge de ce pôle de créer du lien entre les personnes engagées. Faire connaissance avec les membres du groupe, échanger sur ses connaissances et ses expériences ou encore découvrir les outils pédagogiques, sont nombres d'objectifs recherchés lors des moments de rencontre. A ce titre, un pique nique a été organisé en septembre 2024 au parc Pasteur.

THÉMATIQUES ABORDÉES



GENRE* ET ÂGE DU PUBLIC RENCONTRÉ



* a été ajouté à notre tableau de relevé statistique une colonne "autres" pour les personnes s'identifiant d'un autre ou aucun genre

FR-CIDFF
Fédération régionale des centres d'information sur les droits des Femmes et des Familiales
Centre - Val de Loire

L'ASTROLABE
SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES D'ORLÉANS

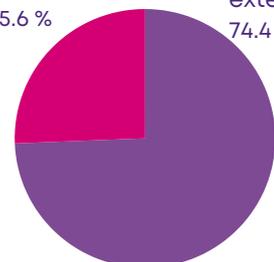
Les associations qui nous accompagnent en milieu festif



APLÉAT ACEP
Association de santé et de solidarité

359 préservatifs distribués

internes 25.6 %
externes 74.4 %





Bubble Boom à l'Astrolabe
14 décembre 2024



Marche des fiertés Orléanaise
25 mai 2024

Journée d'Accueil des Nouveaux Étudiants
3 oct 2024



Festival Hop Pop Hop
13 et 14 sept 2024



Orléans Centre

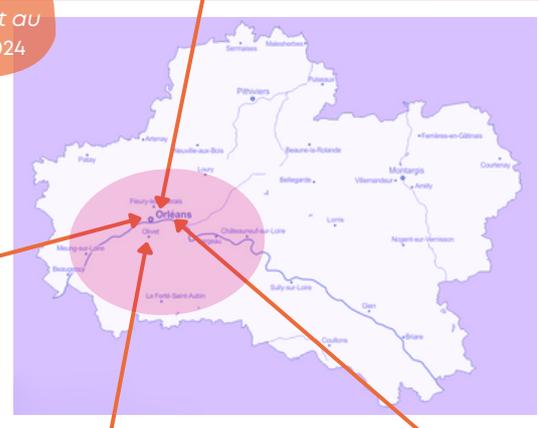
Soirée du 8 mars avec le CIDFF
Au 108
29 mars 2024



Festival made by women
Au ponton
Du 30 août au 1er sept 2024



DJ set Louise PETROUCHKA et Barbara BUTCH
Au CCNO
13 déc 2024



Une grande variété d'interventions sur le territoire

Saint Jean-de-la-Ruelle



Le Grand Unisson
14 et 15 juin 2024

Le Palais des sports



Championnat de France de Roller Derby
10 et 11 fév 2024

Boigny-sur-Bionne

O'tempo
23 et 24 août 2024





la pluie tombe,
la vie s'élève

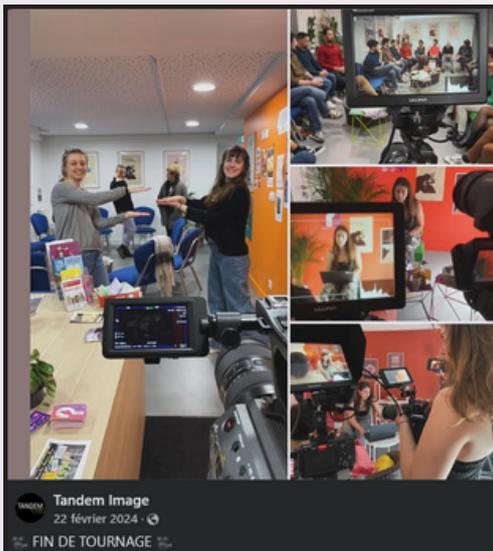
VIE ASSOCIATIVE

FAIRE VIVRE LES VALEURS DU PLANNING FAMILIAL

ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS 2024

LE 22 février 2024

FIN DE TOURNAGE



Cliquez
pour plus
d'infos

Après 11 mois de tournage 🎥 c'est le clap de fin pour notre documentaire qui se déroulait au @planningfamilial45

Un merci infini 🙏 à l'ensemble de l'équipe qui nous a permis de gagner la confiance des bénéficiaires. Leur bienveillance et leur humanité nous aura permis de recueillir des mots et des images - sous couvert d'anonymat - d'une jeunesse qui parle de son intimité et de son rapport à la sexualité parfois avec beaucoup de pudeur et pour d'autres sans phare et sans tabou.

👉 Un documentaire diffusé courant 2024.

📄 Un documentaire écrit par Marion Dupuis Jeremie Lopez et Marine Villeneuve

🎥 Un documentaire réalisé par Marion Dupuis et Marine Villeneuve

🎙️ Produit par Philip Dupuis

📺 Coproduction @francetvslash @france.tv @france3centrevaledeoire @tandemimage

LE 4 mars 2024

LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE PARLE DE NOUS

LA RÉPUBLIQUE
DU CENTRE

Le Planning familial d'Orléans, "plus gros centre de France" en matière d'IVG par aspiration

En-dehors des hôpitaux et cliniques, des centres de planification peuvent proposer et pratiquer des avortements avec la méthode dite instrumentale ou chirurgicale. Orléans a été une ville pionnière en la matière. On vous explique.

Par Marie Guibal

Publié le 04 mars 2024 à 19h32



Cliquez
pour plus
d'infos



Le Planning familial d'Orléans accueille dans ses locaux situés au 2, rue Saint-Paul. Photo Marie Guibal © La République du Centre

Depuis cinq ans, le Planning familial d'Orléans pratique des IVG (interruption volontaire de grossesse) par aspiration. C'est l'une des deux options possibles pour **ce droit désormais inscrit dans la Constitution**.

Cette méthode, dite instrumentale ou chirurgicale, se pratique en 10 minutes (plus deux heures de surveillance derrière) sous anesthésie locale. Elle n'est que très rarement diffusée en France en-dehors des hôpitaux et cliniques. Les centres qui la proposent se comptent sur les doigts d'une main, d'après la Dr Laurence Wittke, qui est une des quatre professionnelles à s'en charger.

Planning Familial 45
23 février 2024

[Journée internationale de lutte pour les droits des femmes]
Rendez-vous Vendredi 8 Mars dès 10h30 place de Gaulle pour une journée de lutte, de revendication et de sensibilisation dans la convivialité! 🗣️👩🏻

Lien vers l'événement : <https://facebook.com/events/s/8-mars-greve-feministe-orleans/406410448552097/>

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES

AU PROGRAMME :

10H30	RASSEMBLEMENT PUIS DÉPART DE LA MANIFESTATION	PLACE DE GAULLE
12H30	BARBECUE POUR TOUS LES GOÛTS	PLACE DE GAULLE
14H30/16H00	ANIMATIONS ET STANDS	PLACE DE GAULLE
16H30	APÉRID FÉMINISTE	
20H30	PROJECTION DU FILM "IL RESTE ENCORE DEMAIN" SUIVI D'UN DÉBAT	CINÉMA LES CARMES

VENDREDI 8 MARS 2024
GRÈVE FÉMINISTE

- ET CONTRE LE PATRIARCAT?
- ON SE BAT!

À ORLÉANS COLLECTIF FÉMINISTE 45

[Cliquez pour plus d'infos](#)



Planning Familial 45
7 mars 2024

[8 MARS - JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LES DROITS DES FEMMES]
Rejoignez-nous vendredi Salle Pellicier à Orléans la Source

Journée internationale des droits des femmes

Réussites Pluri'elles

8 MARS 2024

Animations Rencontres Spectacles Temps forts

14h à 18h : Exposition sur le féminisme des femmes et les droits reproductifs. Exposition "Mujer en Brecht".

14h à 17h : Spectacle à destination des enfants de 3-12 ans autour de l'égalité filles-garçons.

14h à 18h : Découverte de la base Théa Gode d'enfants. Atelier nutrition.

19h45 : 16h30 à 17h

Pour Info à Orléans
#Favoris - 5 mars 2024

[JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES]
Réussites Pluri'elles revient à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes...
En voir plus

[Cliquez pour plus d'infos](#)



REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE GRÈVE FÉMINISTE DU TRAVAIL SALARIÉ ET REPRODUCTIF

DÉPART DE LA MARCHÉ À 10H30
VILLAGE MILITANT DE 14H À 18H

RDV PLACE DE GAULLE

COLLECTIF FÉMINISTE 45

LE 8 MARS, ON S'ARRÊTE TOUT·ES !

GRÈVE FÉMINISTE ! ♀

Planning Familial 45
7 mars 2024

[8 MARS - JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LES DROITS DES FEMMES]
Rejoignez-nous ce samedi Salle Yves Montand aux Blossières à Orléans

Journée Internationale du droit des femmes

Journée internationale du droit des femmes au BLOSSIÈRES
Orléans
41 personnes intéressées

LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

Manifestation, témoignages, expositions : la mobilisation pour les droits des femmes sera multifacette, à Orléans

Vendredi 8 mars sera une journée de lutte pour tous ceux qui se battent pour que les femmes aient les mêmes droits que les hommes. Car oui, on en est toujours là en 2024. Plusieurs événements sont prévus toute la journée.

Par Marie Guibal
Publié le 06 mars 2024 à 18h25

[Cliquez pour plus d'infos](#)



[Cliquez pour plus d'infos](#)



Planning Familial 45
26 mars 2024

[JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES]
Un mois de mars qui se poursuit et des actions menées toute l'année en faveur de l'accès aux droits et à la santé sexuelle... En voir plus

VILLE DE SAINT JEAN DE LA RUELLE MAISON POUR TOUS SUD

JOURNÉE EN FAVEUR DES DROITS DES FEMMES

COUPLE FAMILLE
MATERNITE
STEREOTYPES
CONTRACEPTION
PORTRAITS DE FEMMES

COUTURE SOLIDAIRE AVEC LOVELY BAG DES 10H **14H-16H**

LE 28 MARS 2024, VEZ VOUS INFORMER JOUER ET PARTAGER

A LA MAISON POUR TOUS ROL TANGUY
4 CHEMIN DE CHAIGNY 45100 SAINT JEAN DE LA RUELLE
02.38.19.58.16

Maisons Pour Tous SJR
26 mars 2024

SANTE SEXUELLE POUR TOUS-TES !

Planning Familial 45
26 mars 2024 · 🌐

[JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES]
Un mois de mars qui se poursuit et des actions menées toute l'année en faveur de l'accès aux droits et à la santé sexuelle ... [En voir plus](#)

29 MARS
À partir de 18h
AU 108
108 rue de Bourgogne
Orléans

AU PROGRAMME !

- * **18h : ateliers proposés par les associations de terrain présentes** (animation du jeu « un pas devant l'autre », quiz « timeline », animation sur les constructions femmes/hommes par le GAGL45, etc.)
- * **19h : table ronde « santé sexuelle pour tous-ttes : des combats à mener »** avec la Fédération Nationale des CIDFF, le GAGL45, le Planning Familial du Loiret et OST animée par Valérie, membre de l'émission **Les Clitoriciennes**, émission féministe de Radio Campus Orléans
- * **20h : 2ème temps d'ateliers** (animation des outils et ateliers menés par les associations de terrain présentes)
- * **21h : blind test** animé par « Les Simonnes »
- * **22h-23h30 : DJ Set** par Dgè Lâ-Bas

CIDFF Centre-Val de Loire
8 mars 2024 · 🌐

📌 Dans le cadre du 8 mars : journée internationale de lutte pour les droits des femmes, la Fédération Régionale des CIDFF Centre-Val de Loire en partenariat avec le [Le ...](#) [En voir plus](#)



RASSEMBLEMENT CONTRE LA TRANSPHOBIE

Rassemblement contre la transphobie
Dimanche 5 mai 2024, à 15h
Place de la République, Orléans

[@gagl_45centrelgbrtcorleans](#)
[@ost_orleans](#)
[@planningfamilial45](#)

ost_orleans

gagl.45centrelgbrtcorleans Communiqué du 2 mai 2024

Le GAGL45, l'[@ost_orleans](#) et le [@planningfamilial45](#) appellent à un rassemblement contre la transphobie, ce dimanche 5 mai à 15h à Orléans, place de la République

Depuis plusieurs mois, des mouvements ultra-conservateurs et des individus engagés depuis toujours contre les droits des personnes LGBT+ ont pris pour cible les personnes transgenres.

Des pétitions, aux contenus mensongers, veulent créer une panique morale autour de la transidentité. Quelques personnalités essayent de tirer profit de cette panique morale à des fins électorales.

Des propositions de lois, déposées par des élu-e-s de droite et d'extrême-droite, prétendent interdire la transition sociale aux mineur-e-s trans, pourtant essentielle pour leur bien-être et leur santé, voulant même envoyer en prison les médecins qui les accompagnent. Certain-e-s de ces élu-e-s veulent même interdire toute transition avant l'âge de 25 ans !

Ces attaques contre les droits des personnes trans sont clairement coordonnées avec les menaces contre la prévention des LGBTphobies en milieu scolaire et contre l'éducation à la vie affective et sexuelle, pourtant prévue depuis plus de 20 ans.

@GAGL_45CENTRELGBTORLEANS
@PLANNINGFAMILIAL45

Cliquez pour plus d'infos



LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

Manifestation contre la transphobie : 130 personnes rassemblées à Orléans

À l'instar d'autres villes françaises, une manifestation était organisée à Orléans, dimanche 5 mai après-midi. Elle a rassemblé associations, syndicats et partis politiques, unis pour défendre la cause et les droits des trans.

Par Marie Guibal
Publié le 05 mai 2024 à 18h04 · 1 commentaire



Quatre 130 personnes ont participé au rassemblement place de la République, ce dimanche. Photos Marie Guibal

"CASSE-COUILLES !? et si la contraception testiculaire cassait les codes ?"

Une semaine dédiée à la contraception testiculaire qui a rassemblé 73 personnes

CASSE COUILLES !? Exposition itinérante
Et si la **CONTRACEPTION TESTICULAIRE** CASSAIT LES CODES ?

108 rue de Bourgogne
13 au 15 MAI 2024

EXPOSITION interactive et ludique
Pour questionner nos intimités, parler de contraception et de rapports de genres.
ACCUEIL DE GROUPES (événements de 1h00)
Sur réservation au 02 38 70 00 20 ou contact@planning45.fr
ACCÈS LIBRE
Mercredi 15 mai - 14h00 / 18h00

SOIRÉE de vernissage
13 mai - à partir de 18h30 AVEC LE CHAFOUIN

Discussion autour du film-documentaire **LA RÉVOLUTION DU CALEÇON** (Océane Lerouge - 2022).
Présentation de l'exposition par Pauline Dancin.

APÉRO-CONSULT' avec BOBIKA
15 mai - à partir de 18h30
SOIRÉE ANIMÉE PAR BOBIKA, L'AUTEUR DE LA BD **LE CŒUR DES ZOBES**
AVEC LA PARTICIPATION DU COLLECTIF **LES REMONTÉES**

Echanges, ateliers, consultations médicales dédiées à la contraception masculine
PLACES LIMITÉES SUR INSCRIPTION
Inscription au 02 38 70 00 20 ou contact@planning45.fr



L'art de Muser le planning familial 45

Cliquez pour plus d'infos



Avec des invité-es de marque, investi-es sur le sujet et qui nous ont fait le plaisir de partager cet événement avec nous.

Projection du documentaire :



dans les espaces du 108 (rue de Bourgogne à Orléans) un lieu convivial et festif investi par l'équipe pour visibiliser la contraception testiculaire

Le 108 · Suivre
1 mai 2024 ·

Casse couille ?
Le Planning Familial 45 s'installe au 108, pour l'exposition itinérante, **Et si la contraception testiculaire cassait les codes ?** L'occasion d'échanger et de se questionner sur nos intimités.

- 🌟 Vernissage *Casse Couille ?* lundi 13 mai à 18h30 en compagnie du **Le Chafouin**
- Projection et discussion autour du film documentaire *La Révolution du Caleçon*, d'Océane Lerouge
- 🌟 Visite libre de 14h à 18h mercredi 15 mai
- Apéro-Consult à 18h30 avec **Bobika** (*Le Cœur des Zobs*) et le collectif **Les Remontées** (échanges, ateliers et consultations médicales autour de la contraception testiculaire sur inscription au 02 38 70 00 20)

Bobika

Dessinateur et auteur de bandes dessinées



Pauline Dancin

Muséographe





Exposition "Casse-couilles" de Pauline Dancin.



Apéro-consult' délocalisé au 108, suivi d'ateliers Couture et Moulage d'anneau animés par le collectif d'usagers "Les Remontés-es" (Tours) et Bobika



[Cliquez pour plus d'infos](#)

Une semaine d'actions immortalisée par l'équipe de Zotéli, la Web tv du 108, avec une émission spéciale.



LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

Une expo, un apéro et un documentaire pour parler contraception masculine, à Orléans

S'informer de façon à la fois concrète, ludique et sans tabou : c'est le concept de ces deux journées, ouvertes à toutes et tous, proposées au 108, les 13 et 15 mai. Une exposition créée par une Orléanaise, plus un documentaire et un atelier avec le Planning familial sont au programme.

Par Marie Guibal
Publié le 09 mai 2024 à 09h45



Une exposition ludique et interactive imaginée et conçue par une Orléanaise. Photo Pauline Dancin

Votre journal du jour



[Lire l'édition](#)

Les plus lus

[Cliquez pour plus d'infos](#)



17 MAI

JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

Militer pour l'égalité

Comme chaque année, notre équipe était fière d'être dans la rue pour revendiquer une société progressiste



[Cliquez pour plus d'infos](#)



ellesurbourgeois Deuxième édition de la marche des fiertés à Blois, organisée par ... plus

Bravo @leplanningfamilia41 pour cette merveilleuse journée 🌈❤️



27 MAI 2024

Anniversaire : 1 an dans les locaux rue Saint Paul 🎂

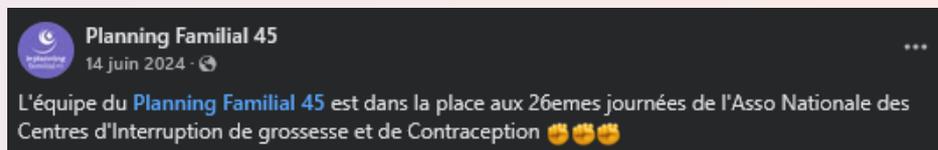


14 JUIN 2024

26emes journées de l'Association Nationale des Centres d'Interruption de Grossesse et de Contraception



[Cliquez pour plus d'infos](#)



MANIFESTATIONS CONTRE L'EXTRÊME DROITE



LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

Manifestation contre l'extrême droite à Orléans : "On voit bien le recul des droits des femmes dans les autres pays..."

Le rassemblement contre l'extrême droite portait tout particulièrement sur la cause des droits des femmes, dimanche 23 juin à Orléans. Environ 750 manifestants ont battu le pavé.

Par Caroline Bouzec
Publié le 23 juin 2024 à 17h14

[Lien de l'article](#)



planningfamilial45 🔥 ALERTES FÉMINISTES : Le 23 juin, nous descendrons dans la rue et sonnerons des alertes féministes partout en France pour appeler à faire barrage à l'extrême droite ! 🔥

💜👉 RDV : Dimanche 23 juin à 14h30 devant la Cathédrale d'Orléans pour une manifestation rythmée ! Amenez vos percussions ! 🥁💜

➔ Retrouvez l'intégralité de l'appel et la liste des signataires sur alertesfeministes.org

Allez suivre le compte dédié @alertesfeministes 👉

illustration : @soumati_studio
#AlertesFéministes #23juin

LE 15 JUIN 2024

GRAND UNISSON



LE 29 JUIN 2024

WEB TV DU 108 - UNE EMISSION AVEC ZOTELI



[Lien de l'émission](#)



LE 21 AOUT 2024

DIFFUSION DU DOCUMENTAIRE SUR FRANCE TV



[Cliquez pour voir le documentaire](#)

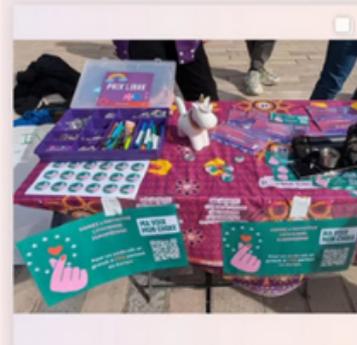


28 SEPTEMBRE

JOURNÉE MONDIALE POUR LE DROIT A L'AVORTEMENT

planningfamilial45 La lutte pour le droit à l'IVG c'est toute l'année ! Pour soutenir le droit à l'IVG au niveau européen, vous pouvez signer l'initiative citoyenne européenne : <https://www.myvoice-mychoice.org/fr/our-demands>

Voici une retranscription de notre présence lors de la journée internationale de lutte pour le droit à l'IVG le 28 septembre 2024. Notre co-présidente a lu le plaidoyer du Planning Familial 45.



[SIGNEZ L'INITIATIVE EUROPÉENNE](#)



ORLÉANS Un rassemblement pour le droit à l'avortement était organisé, hier après-midi, place du Martroi, par le collectif féministe orléanais et le Planning familial. Soixante-dix personnes ont participé à cette mobilisation incitant à signer l'initiative citoyenne européenne pour un accès sûr et gratuit à l'IVG partout en Europe.

OCTOBRE 2024

JOURNÉES PRÉVENTION SANTÉ

LA RÉPUBLIQUE
DU CENTRE

Saint-Jean-de-la-Ruelle. Deux journées dédiées à la prévention santé

Publié le 04 octobre 2024 à 09h00



Des stands dans les Maisons pour tous. © Droits réservés

En totale discrétion, des salariés de l'association Aides proposaient des dépistages du VIH et d'hépatites virales. Quant à Élise et Thérèse, elles représentaient le planning familial.

Ville de Saint Jean de la Ruelle - officiel
2 octobre 2024 · 🌐

[SANTÉ] 👤

Retour sur les journées prévention santé organisées par la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) en partenariat avec la ville de Saint Jean de la Ruelle dans les Maisons pour tous. 🍌

🗨️ Échanges, renseignements, prévention, sensibilisation... C'était l'occasion pour les Stéouruellans et les Stéouruellans qui peuvent être éloigné.e.s du système de soin de venir à la rencontre de professionnels de santé. 🍌

Pour les seniors, rendez-vous 📍 à L'Unisson

📅 mardi 8 octobre pour la Journée sport-santé à destination de nos aînés ! 🍌

Rendez-vous sur le site de la Ville pour ➕ d' 📌 🍌 <https://urlr.me/p3Dzn>

Planning Familial 45 Aides Centre



[Cliquez pour plus d'infos](#)



NOVEMBRE 2024

PARTICIPATION AU PODCAST : LES CLITORICIENNES

Planning Familial 45
20 novembre 2024 · 🌐

[PODCAST LES CLITORICIENNES] 🍌

Clémentine était la semaine passée à **Radio Campus Orléans** pour l'émission **Les Clitoriciennes** 🍌

Ça parle des luttes quotidiennes du **Planning Familial 45**, du documentaire "Sans rendez-vous au Planning Familial" (toujours disponible sur la plateforme Francetv Slashtv), des actions à venir dans le cadre de la Journée Internationale pour l'élimination des violences à l'égard des femmes, des **Rencontres avec Lucile Peytavin [LE COÛT DE LA VIRILITÉ]** qui se dérouleront le 28 novembre prochain à Orléans, et on y écoute @camion bip bip... Entre autres reco et pépites ! 🍌

Une badass émission du 17 Novembre à réécouter ici 🍌 <https://orleans.radiocampus.org/emission/les-clitoriciennes/>



les_clitoriciennes
planningfamilial45 · 🌐

BACKSTAGE

@les_clitoriciennes

like comment share save

Tournage de l'épisode de dimanche avec notre invitée du @PLANNINGFAMILIAL45

Ajouter un commentaire...



[Cliquez pour écouter le podcast](#)

🔔

Diffusion de notre épisode avec le planning familial !

Radio Campus Orléans
Dimanche 17/11
19h

Done!

@PLANNINGFAMILIAL45

le planning familial 45

25 NOVEMBRE 2024 : JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES



21 JEUDI NOVEMBRE

PROJECTION CINÉMA
TABLE RONDE

organisé par La Mission Egalité/Diversité de l'Université d'Orléans

"BRISER LE SILENCE DES AMPHIS"

autour du documentaire de Lysa Heurtier Manzanares
Des étudiantes, des doctorantes ou encore des membres du personnel témoignent des violences sexistes et sexuelles qu'elles ont subies au sein de leur université.

18h-19h30
Le Bouillon - Rue de Saint Amand Université d'Orléans

Gratuit
réservation : <https://urlz.fr/sGah>

22 VENDREDI NOVEMBRE

SPECTACLE
DANSE CONTEMPORAINE

organisé par la ville de Saint-Jean-de-la-Ruelle



Créatrice et chorégraphe : Edwina Costecalde
Mon silence hurle retrace le cercle vicieux de la violence, sous la forme d'une danse intense, brute, sans compromis.

14h30 - scolaires
20h30 - grand public
L'Unisson - 27 Rue Bernard Millon, 45140 Saint-Jean-de-la-Ruelle

Gratuit
réservation : <https://urlz.fr/sGa1>

26 MARDI NOVEMBRE

TABLE RONDE

organisé par la FR-CIDFF Centre Val de Loire et l'Université d'Orléans

AGIR CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES EN MILIEU FESTIF



17h30-21h00
Amphithéâtre Simone Weil, UFR Droit Economie Gestion, Université d'Orléans
11 Rue de Blois, 45100 Orléans

Gratuit
réservation : <https://forms.office.com/e/8GS8f888ba>

28 JEUDI NOVEMBRE

organisé par le Planning Familial du Loiret avec le soutien de La Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité et du Réseau Forum des Droits Humains

RENCONTRES AVEC
LUCILE PEYTAVIN

essayiste et docteure en histoire, elle a co-fondé l'association Gender and statistics. Elle est membre de L'Observatoire sur l'émancipation économique des femmes de la Fondation des femmes et experte dans la prévention des violences pour le cabinet Psytel. Elle a publié "Le coût de la virilité, ce que la France économiserait si les hommes se comportaient comme les femmes." (Livre de Poche 2023).



RENCONTRE DISCUSSION

Pourquoi et comment intéresser les jeunes aux enjeux d'égalité ?

Échanges avec les acteur-ices de l'Éducation, de l'information jeunesse et de la prévention des violences

14h30-16h00
CRIJ - Centre Régional Information Jeunesse
3 Rue de la Cholérie - 45000 Orléans

Gratuit
réservation : <https://forms.office.com/e/obzmmVUAZ3>



CONFÉRENCE
"LE COÛT DE LA VIRILITÉ"

Suite à la conférence, présentation des dispositifs locaux et échanges avec les acteur-ices associatif-ves et institutionnel-es intervenant auprès des auteur-ices de violences

20h30-22h30
à partir de 22h30 Séance de dédicaces
Auditorium Marcel Regguy - Médiathèque
1 rue Chanzy - 45000 Orléans

Gratuit
réservation : <https://forms.office.com/e/iaJ5smZRW9>



LUNDI 25 NOVEMBRE

MARCHE MILITANTE
collectif Féministe 45



18H

MARCHE NOCTURNE ET LUMINEUSE
CONTRE LES VIOLENCES

Départ devant la Préfecture - Orléans

27 MERCREDI NOVEMBRE

ATELIERS - TABLE RONDE

organisé par la ville de Saint-Jean-de-Braye

INVITÉE :
MARIE GERVAIS

Après avoir subi des violences "conjugales" pendant 8 ans, de 16 à 24 ans, elle intervient aujourd'hui devant différents publics pour mettre à jour les rouages de la violence et du "renoncement à soi", depuis l'expérience intérieure et intime de la victime.

10h - scolaires
14h30 - professionnel-les
Salle des fêtes de Saint Jean de Braye - 189 rue Jean Zay

Gratuit
réservation : <https://forms.office.com/e/3eDV8fCHPq>



LA RÉPUBLIQUE
DU CENTRE

Saint-Jean-de-Braye. Les collégiens sensibilisés

Dans le cadre de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, une matinée de sensibilisation a été proposée jeudi matin.

Publié le 04 décembre 2024 à 09h00

[Cliquez pour lire l'article](#)



Une conférence a été organisée par le CIDFF et le Planning familial 45, en présence de Marie Gervais, auteure du livre © Droits réservés



[Cliquez pour plus d'infos](#)





Planning Familial 45

Publié par Shanty Gourbi

· 26 novembre 2024 ·

C'était hier ! 25 NOVEMBRE contre les violences 🙌🔥🔥🔥



Planning Familial 45

Publié par Shanty Gourbi

· 26 novembre 2024 ·

Et birn ! 🙌🔥
De l'article qui déboite sur notre marche contre les violences à Orléans, hier soir Lundi 25 novembre 2024 🙌
BigUp à toutes les participantes et aux organisatrices du Collectif Féministe 45 Planning Familial 45 GAGL 45 - Groupe Action Gay et Lesbien Orléans Loiret Féministes en tous genres 45 et toutes les autres !
à Steven de la La Rédac Pop Radio Campus Orléans
à la DreamTeam Zotéï Le 108 itou itou



LAREDACPOP.ORG

"Un régiment de mecs cis blancs déclare la guerre à toutes les femmes" : notre micro dans les pas de la marche orléanaise du 25 novembre - La Rédac Pop



Planning Familial 45

26 novembre 2024 ·

On est partout 🙌🔥
"Victime, on te croit, agresseur on te voit."
Merci à la DreamTeam du Le Syndisq Assn à Radio Campus Orléans Dge Là Bas Syl Choms Professeur Jones pour leur talent et leur soutien à la lutte contre les violences faites aux femmes+ ! Big Up !!!
Émission du 25 nov 2024 🙌🔥🔥🔥



Planning Familial 45

22 novembre 2024 ·

{25 NOVEMBRE CONTRE LES VIOLENCES}
MARDI, On était là ! 🙌



MagCentre.fr

21 novembre 2024 ·

La Région s'affirme dans la lutte pour l'égalité entre les femmes et les hommes



MAGCENTRE.FR

La Région s'affirme dans la lutte pour l'égalité entre les femmes et les hommes
La première édition des Rencontres régionales pour l'égalité entre les femmes et les hom...

VIE ASSOCIATIVE

FAIRE VIVRE LES VALEURS DU PLANNING FAMILIAL

BÉNÉVOLAT

Evolution associative = révolution collective

Au cours de l'année 2024, le nombre de bénévoles régulier-es investi-e-s au Planning Familial 45 est resté stable, soit **60 personnes**.

Si notre association a toujours été prisée en matière d'engagement associatif *, l'accueil et l'accompagnement des volontaires n'était toutefois pas toujours facilité.

En effet, faute d'énergie et de temps consacré par l'équipe salariée à cette question, les personnes en demande de bénévolat ont parfois attendu plus d'un an avant d'être contactées...

Depuis 2022, une salariée a été missionnée pour reprendre spécifiquement ce dossier et organiser la réponse aux demandes, informer et faciliter l'intégration des nouveaux bénévoles. En 2024, deux salariées étaient missionnées pour cela.

* (Le nombre de demandes reste constant et signifie que les enjeux et luttes du Planning Familial sont éminemment importantes et toujours d'actualité).

L'accueil de ces "personnes ressources" vient renforcer la dynamique d'équipe existante. Les bénévoles ne sont pas considéré-e-s comme de potentielles ressources humaines complémentaires qui viendraient s'ajouter aux effectifs. Leur rôle est plutôt envisagé comme des porteur-euses du projet associatif, capables de (se) rassembler autour de valeurs, d'animer un projet, d'enrichir les débats et potentiellement d'élaborer une stratégie d'action.

Réunion d'accueil des nouveaux bénévoles

Les demande de bénévolat restent importante. Plusieurs modèles de "recrutement" ont été explorés : échanges dématérialisés, intégration lors de temps conviviaux, rendez-vous individuels... Toutefois, ces expériences n'étaient pas satisfaisante et surtout extrêmement chronophages.

C'est pourquoi, le **21 novembre 2024**, les salariées en charge de l'accueil des nouveaux bénévoles ont proposé une réunion d'accueil, qui a mobilisé 10 personnes.

L'objectif de cette réunion était à la fois d'informer les bénévoles sur les actions du Planning Familial, d'explorer la convergence des valeurs et positionnements entre futures bénévoles et association à travers des méthodes d'éducation populaire, mais aussi de permettre aux personnes d'intégrer l'association en faisant groupe.

A l'issue de ce temps collectif 7 "nouvelles" personnes ont effectivement rejoint le mouvement.

Ce modèle ayant fait ses preuves, il sera reconduit en septembre 2025.

LA NEWSLETTER



Publiée de façon trimestrielle, la newsletter s'adresse aux adhérent-e-s de l'association.

Ayant pour vocation d'assurer une veille militante, elle propose des portrait de figures féministes, des recommandations de lectures ou de sorties locales en lien avec les thématiques du Planning Familial 45.

Elle permet aussi de garder trace d'événements marquant pour l'association tout en annonçant les actions à venir.

L'équipe de rédaction est composée de 6 bénévoles.

Les raisons de cette sensibilisation

Le Planning Familial du Loiret est un lieu ressource pour les personnes en demande d'IVG. En effet près de 1000 personnes par an sont accueillies et informées au sujet de l'avortement. Environ 200 personnes interrompent leurs grossesses au sein même du Planning Familial 45, et l'autre partie est orientée auprès des médecins de ville ou bien auprès du Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse (CIVG) à l'hôpital d'Orléans, parfois même dans d'autres communes, lorsque les délais sont courts. Parmi ces personnes, on compte des mineur-e-s, des primo-arrivant-e-s et des personnes vulnérabilisées.

L'IVG est un droit fondamental, y compris pour les moins de 18 ans. L'obligation reste pour ces personnes d'être accompagnées par un-e référent-e majeur-e.

S'il est vrai que la plupart d'entre elles trouvent une personne de confiance dans leur entourage, cela n'est pas toujours possible, que ce soit pour des raisons organisationnelles ou une nécessité de garder le secret. Ainsi, l'équipe du Planning Familial 45 est sollicitée pour une dizaine d'accompagnements par an au CIVG.

A cela, s'ajoutent également les accompagnements pour des personnes récemment arrivées sur le territoire français, souvent allophones et précarisées. Afin de leur garantir un accès à l'avortement égalitaire et un soutien dans l'accès au soin, un accompagnement physique peut s'avérer nécessaire.

L'accueil spécifique des mineur-es en demande d'avortement consiste en un travail d'écoute et d'information préalable à l'IVG avec le-a jeune. Il est assuré par l'équipe salariée. Il permet de comprendre les freins à un accompagnement par ses représentant-es légalx-ales et de vérifier que la situation ne la met pas en danger. Lorsque cet accompagnement n'est pas envisageable, et que le-la jeune souhaite garder le secret, nous cherchons à l'aider à repérer dans son entourage proche les majeur-es de confiance susceptibles de la soutenir dans sa démarche.

Ce n'est qu'en dernier recours que nous proposons un accompagnement par un membre de notre équipe, en tant que "référent-e majeur-e". Jusqu'alors, toutes ces étapes restaient à la charge des salarié-e-s du Planning Familial dans le cadre des fonctions de Conseil Conjugal et Familial.

La sensibilisation mise oeuvre cette année a ainsi pour objectif de permettre un accompagnement "sécurisé et sécurisant" au CIVG par les bénévoles de l'association.

Retour sur la journée
du 5 octobre 2024

Des méthodes actives pour
animer la journée, dans une
optique d'éducation populaire,
afin de maîtriser le parcours
d'accès aux droits, et d'investir
les postures éthiques en tant
qu'accompagnant-e-s.

Des supports divers ont été créés
pour permettre aux bénévoles
une mémorisation de façon
autonome, comprendre les
enjeux et l'implication nécessaire
à ces accompagnements, et
favoriser une meilleure
connaissance du service
hospitalier dédié.



Et maintenant...

8 personnes ont participé à cette journée de sensibilisation et on pu rejoindre le groupe Whatsapp créé en 2023. Il comprend maintenant **10 bénévoles volontaires** et l'équipe salariée, ce qui permet d'inter-agir rapidement lorsque des besoins d'accompagnements sont nécessaires et pour gérer leur organisation. Depuis cette seconde formation, **5 mineur-e-s ont été accompagné-e-s** par les bénévoles du Planning Familial 45.

SENSIBILISATION
ACCOMPAGNEMENT MINEUR-E-S
AU CENTRE IVG

SESSION 28/10/2023



Un diaporama



Un livret de formation

Orientations Stratégiques

2025-2027

Comme vous avez pu le constater, l'année 2024 a été exceptionnelle en termes d'actions et d'engagements menés par le Planning familial du Loiret. Cependant, à la veille du 8 mars, ce fut l'uppercut avec l'annonce de la baisse de subvention du Conseil départemental de 10%. Cette annonce nous a coupé le souffle : elle est venue entacher nos projections ambitieuses et nos services aux publics ; elle a mis en péril notre équipe pourtant si motivée et engagée. Face à ce coup de semonce, depuis des mois, nous avons mobilisé toutes les forces volontaires pour affirmer leurs soutiens à l'association. Pour autant, et ce malgré les incertitudes qui s'imposent à nous, nous entendons poursuivre notre activité de services aux publics, autour des orientations stratégiques suivantes.

I - Dénoncer et combattre toutes les formes de violence

Le système de domination masculine soumet chacun·e à accepter des rôles stéréotypés. Tout le monde en paie le prix lorsque c'est la violence qui parle. Même si la parole se libère, ceux qui se permettent la violence doivent cesser d'exercer leur domination. Qu'il s'agisse de violences sexistes ou sexuelles, de violences faites aux personnes LGBTQIA+, aux personnes victimes de mutilations génitales, ou encore aux femmes inscrites dans un parcours migratoire... notre association continuera d'accueillir, d'écouter et d'orienter les victimes. Ce combat demeure une priorité pour le Planning familial qui intervient également auprès des auteurs de violences, et qui souhaite aussi inscrire son intervention en prévention des violences faites aux enfants.

II - Défendre le droit à l'avortement réel et accompagné

L'IVG est un droit fondamental. 50 ans après la Loi Veil, célébrée en janvier 2025 au Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités avec la participation du PF45, force est de constater que les opposant·e-s ne désarment pas, que des pays régressent en interdisant l'IVG et bafouent ce droit. Pas besoin d'aller au-delà de nos frontières pour constater l'influence néfaste de l'extrême droite à travers les médias ou des projets de société qui impactent notre association jusque localement.

L'équipe du PF45 accompagne toutes les personnes qui souhaitent entamer ce processus. Elles peuvent choisir l'IVG médicamenteuse ou l'IVG instrumentale sous anesthésie locale au sein du Centre de santé du PF45. Elle agit avec autant de professionnalisme et d'attention que possible pour faire respecter ce droit inscrit dans notre Constitution. Les consultations se poursuivent et le Centre de santé permet l'accès réel à ce droit à l'IVG pour les personnes qui en font le choix, a fortiori dans un territoire où la carte médicale complexifie cet accès.

III - Permettre l'accès à la santé pour tou·te·s

Les personnes qui franchissent nos portes viennent au PF45 pour parler et recevoir des soins. Ils/elles sont reçu.es pour toutes les questions qu'ils/elles souhaitent aborder, et toutes les sexualités et les identités sont les bienvenues (LGBTQIA+).

- Le Planning familial propose des consultations médicales dans ses locaux et souhaite encore aller vers les publics en 2025, directement dans les espaces qu'elles/ils fréquentent et notamment en milieu festif, dans les quartiers politique de la ville, etc.
- Un axe spécifique est développé, vous le savez, autour de la lutte contre la précarité et pour la santé menstruelle, avec notre campagne de financement participatif en cours via le dispositif Efferve'sens ainsi que la relance de notre partenariat avec l'association Règles Élémentaires.
- En 2025, le PF45 souhaiterait également contribuer à combler un manque d'accès aux soins des personnes Trans sur notre territoire.

IV – Promouvoir l'éducation à la sexualité

Il s'agit d'un enjeu prioritaire, prévenir pour ne pas avoir à guérir. Récemment nous rencontrons une certaine radicalisation contre les personnes LGBTQIA+ et contre l'égalité entre les femmes et les hommes. C'est par l'éducation que chacun.e se construit un esprit libre. Tous les jeunes peuvent s'exprimer sur leurs préférences sexuelles. A ce titre, les interventions en milieu scolaire sont et demeurent un levier privilégié pour ouvrir le dialogue et sensibiliser aujourd'hui. L'équipe du Planning familial continuera son action en s'appuyant sur des formats multiples - et notamment le protocole PRODAS (programme précoce de développement affectif et social).

V – Lutter contre l'invisibilité lesbienne et plus globalement des LGBTQIA+

Concernant la lutte contre l'invisibilité lesbienne, l'équipe salariée propose des espaces d'expression aux femmes ayant des relations sexuelles et/ou affectives avec d'autres femmes. L'équipe tient cet engagement, et plus globalement le Planning familial s'engage pour permettre à chacun-e de vivre son identité et sa sexualité le plus sereinement et le plus joyeusement possible.

- En 2025, l'association poursuivra son engagement aux côtés de ses partenaires. A titre d'exemple, Le PF45 continuera d'accueillir dans nos locaux une permanence spécifique à destination des personnes Trans, portée par l'Organisation de Solidarité Trans (OST).

VI – Développer l'activité de formation du PF45

Avec l'organisme de formation fédéral (Fédération Centre-Val de Loire du Planning familial), en s'appuyant sur la certification QUALIOPi obtenue en 2024, et en déployant de nouvelles propositions à destination des professionnel·les et étudiant·es.

VII – Porter haut les valeurs du Planning Familial

Pour atteindre nos objectifs, dans le contexte idéologique et budgétaire délétère que le PF45 traverse, il est plus que jamais nécessaire de veiller aux richesses humaines, à notre cohésion et au bien vivre ensemble au sein du Planning Familial. L'équipe salariée et bénévole, avec son CA, pourra aussi réfléchir, ensemble, à des sujets qui provoquent parfois des divergences, à l'instar de la misandrie. Quoiqu'il en soit, nous aurons besoin de l'engagement de chacun-e autour de ce qui nous rassemble, la lutte pour l'égalité.

→ Un engagement renouvelé du Conseil d'administration :

Nous poursuivons un fonctionnement rénové et "augmenté" au sein du CA, avec des réunions plus régulières sous différents formats et une intégration d'"administrateurs·trices stagiaires" au fil de l'eau, qui voudraient en découvrir le périmètre et s'y investir sur tel ou tel sujet. Plus que jamais, il nous faudra nous battre pour sauver les missions de service aux publics du PF45, et toutes les énergies en ce sens sont les bienvenues.

→ Un engagement constant pour promouvoir et accompagner le bénévolat :

Toutes les actions avec des bénévoles permettent d'informer et de faciliter l'accès aux droits. L'équipe du Conseil d'Administration souhaite le développer. Le nécessaire engagement de salarié·es pour former et accompagner les bénévoles porte ses fruits et se poursuivra !

→ Un engagement de l'équipe salariée dans ses missions, à valoriser :

Depuis l'année dernière, où les premières décisions de revalorisation salariale avaient été prises, la prime Ségur a été étendue à tout·es les salarié·es - non compensée d'ailleurs par l'Etat (soit un impact prévisionnel de 80 000€ par an pour notre association, mais une augmentation saluée de 183 € nets/mois par ETP au bénéfice des salarié·es). Le Comité Social et Economique (CSE) a aussi été créé en octobre 2024 pour poursuivre le dialogue, et mettre en place des actions au bénéfice de l'équipe. Il a permis de mettre à jour le Document unique de prévention des risques (DUERP) pour cartographier et "scorer" les risques, et engager des solutions afin de les prévenir au maximum. Le dialogue se poursuivra bien entendu sur cette base. Enfin, une démarche sera co-construite par le CA avec l'équipe pour accompagner les salarié·es dans un contexte anxigène provoqué par l'incertitude financière.

En conclusion, le Planning familial du Loiret est mobilisé dans la recherche de nouvelles sources de financement pour pallier les pertes de subventions qui relèvent de choix politiques, et trouver les moyens de poursuivre son service aux publics. Un travail constant et épuisant. Un travail que nous continuerons, vous pouvez compter sur nous ! Et d'ailleurs, nous vous donnons dès à présent rendez-vous autour des grandes dates que sont le 25 novembre pour la journée internationale pour l'élimination des violences à l'égard des femmes+, le 8 mars pour la journée internationale pour les droits des femmes, et le 17 mai pour la journée mondiale contre les LGBTphobies. Nous vous y espérons nombreuses et nombreux à nos côtés pour porter haut et fort nos combats partagés. Avec vous, grâce à vous nous pouvons faire pencher la société vers l'égalité.



le planning familial 45

Association Départementale du Loiret
Siège Social
2 Rue Saint Paul
45000 Orléans

