

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

Assemblée Générale du 18 juin 2025



le planning familial 35

## SIGLES ET ACRONYMES

### A

AD Association Départementale

### C

CA Conseil d'Administration

CCF Conseillère Conjugale et Familiale

CIVG Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse

CPOM Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens

CSE Comité Social Économique

CSS Centre de Santé Sexuelle

### D

DD Délai Dépassé

### E

EAV Éducation À la Vie

EVARS Éducation à la Vie Affective, Relationnelle, et Sexuelle

EVARS Espace Vie Affective, Relationnelle, et Sexuelle

### F

FDVA Fonds de Développement pour la Vie Associative

### G

GLI Grossesse de Localisation Indéterminée

GSS Genre et Santé Sexuelle

### I

IST Infection Sexuellement Transmissible

IVG Interruption Volontaire de Grossesse

### L

LGBTQI Lesbien-ne, Gay, Bisexuel-le, Transgenre, Queer, Intersexe

### M

MFPP Mouvement Français pour le Planning Familial

### N

NVN Numéro Vert National

### P

PrEP Prophylaxie Pré-Exposition

PF Planning Familial

### T

TROD Test Rapide d'Orienta-tion Diagnostique

### V

VAS Vie Affective et Sexuelle

VIF Violences IntraFamiliales

VIH Virus de l'Immunodéficience Humaine

VSS Violences Sexistes et Sexuelles

## Coordination

Camille GUERRIER et Nadine MARCHAND

## Création graphique et mise en page

Delphine DEMANGE

## Avec la participation de

Alice GALLECIER, Alice PASTUREL, Bleuenn AULNETTE, Bérengère LEBoulLEUX, Camille MATELOT, Camille SADE, Corinne HASPOT, Chloé MATHIAS, Églantine RICHARD, Élodie LE MOAL, Fabienne MAHÉ, Glenn LE GAL, Haude ARZEL, Jeanne MAILLOT, Jeanne LE NAOUR, Justine DESSED, Kim HARRÉ, Lauréline VIEILLARD-BARON, Ludovica BRAGAGNOLO, Marie QUÉMERAS, Marion CARDIET, Mathieu JOURDAN, Mélissa BOUTRY, Solen FOSSE, Téo DORMEAU et Valérie HOGUE-FAGNOUL

## Impression

BUG – 6 cours des Alliés, 35 000 Rennes

# SOMMAIRE

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ÉDITO</b>                                             | <b>4</b>  |
| <b>1 - PRÉSENTATION DU PLANNING FAMILIAL 35</b>          | <b>6</b>  |
| Qui sommes-nous ?                                        |           |
| Les membres de l'association                             |           |
| Les actus côté organisation interne                      |           |
| Une association au cœur d'un mouvement                   |           |
| <b>2 - ACCUEILLIR, ÉCOUTER, INFORMER, ORIENTER</b>       | <b>16</b> |
| L'accueil par les conseillères conjugales et familiales  |           |
| L'accompagnement psychologique                           |           |
| L'écoute et l'information téléphoniques et numériques    |           |
| L'activité médicale                                      |           |
| À la Maison des Femmes et au Centre IVG                  |           |
| L'accompagnement des personnes en demande d'IVG          |           |
| L'accompagnement des personnes victimes de violences     |           |
| L'accompagnement des personnes LGBT+                     |           |
| Les groupes de parole                                    |           |
| <b>3 - ACTIONS COLLECTIVES VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE</b> | <b>25</b> |
| En milieu scolaire                                       |           |
| Les visites de nos centres                               |           |
| Auprès du public en situation de handicap                |           |
| Les actions auprès d'adultes non professionnel·les       |           |
| Présences régulières sur des lieux spécifiques           |           |
| Projets précarité menstruelle                            |           |
| En milieu festif                                         |           |
| Formations des professionnel·les                         |           |
| <b>4 - SENSIBILISER L'OPINION PUBLIQUE</b>               | <b>32</b> |
| Actions dans la cité                                     |           |
| Les réseaux sociaux                                      |           |
| Revue de presse                                          |           |
| <b>5 - RAPPORT FINANCIER 2024 : EN RÉSUMÉ</b>            | <b>36</b> |
| <b>REMERCIEMENTS</b>                                     | <b>40</b> |

# ÉDITO

« Il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question [...] ». Nous y voilà ! Non seulement les droits des femmes, mais également les droits des minorités, quelles qu'elles soient !

Alors que nous poursuivons nos revendications d'égalité et d'équité, nous avons été confronté-es à la crise politique française mais aussi mondiale, la montée de l'extrême droite dans différentes parties du monde, la quête du pouvoir et de la domination de capitalistes fortunés ayant le pouvoir médiatique, les guerres de religion clivant le monde. Voilà donc dans quel environnement nous avons travaillé cette année, comme tant d'autres associations féministes et intersectionnelles !

Nous avons dû aussi poursuivre en 2024 la lutte contre les attaques de terrain au sujet de l'Éducation à la Vie Affective et Relationnelle et à la Sexualité (EVARS). Alors qu'un nouveau programme de l'EVARS entrera en vigueur en septembre 2025, renforçant l'accompagnement des élèves dans leurs questionnements, la connaissance d'eux-mêmes et de leur corps, la prise de décisions éclairées et responsables, les attaques de collectifs s'intensi-

**« confronté-es à la crise politique française et mondiale »**

**« l'EVARS pour toutes demeure un combat de tous les instants »**

**« un nouveau groupe de bénévoles sur Fougères »**

fient, n'hésitant pas à propager de fausses informations. Plus que jamais, l'EVARS pour toutes demeure un combat de tous les instants pour le Planning familial, qui continue de militer pour le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, dans le respect des valeurs de l'éducation populaire qui lui sont chères.

Mais ce climat inquiétant ne nous a pas empêché-es d'agir et d'innover au quotidien pour voir rayonner sur le territoire nos projets et nos ambitions pour toucher toujours plus de publics. Attentif-ves à la couverture territoriale de nos actions et à ce que chaque personne ait accès aux soins quelle que soit sa situation géographique, nous sommes notamment ravi-es de la création cette année d'un nouveau groupe de bénévoles sur Fougères, motivé pour porter des actions sur ce territoire.

Notons également l'événement marquant du début d'année 2024 que fut la vente des anciens locaux du Planning familial de Rennes et l'emménagement en un nouveau lieu. Terminées l'exiguïté des locaux et les deux adresses rennaises !



Désormais, nous bénéficions d'un lieu unique, promptement inauguré début juin en présence notamment des élu-es et financeur-ses, et largement investi par l'équipe salariée et les bénévoles. Ce nouveau lieu est porteur d'un nouveau souffle pour l'association : un temps collectif en avril a permis de mettre en présence les différent-es membres de l'association, de créer du lien, de favoriser la discussion mais aussi d'initier de nouvelles méthodes de fonctionnement entre les différents groupes. Nous espérons pérenniser ce temps d'échange militant dans les années à venir, ayant la volonté de renforcer la cohésion d'équipe entre bénévoles et salarié-es de l'association pour porter une voix collective, innover et développer notre action.

**« Ce nouveau lieu est porteur d'un nouveau souffle pour l'association »**

Au-delà de porter des actions et une parole féministe et égalitaire, nous avons aussi fait le choix, en tant qu'association féministe employant une grande part de personnes ayant des règles de mettre en place la possibilité d'un congé menstruel pour notre équipe salariée. Une évolution majeure pour laquelle nous souhaitons montrer la voie.

**« un congé menstruel pour notre équipe salariée »**

Ce fut donc une année 2024 extrêmement riche pour le Planning familial 35, pleine de joie, de militantisme et d'évolutions. Un bilan quelque peu terni par un horizon qui s'est lourdement assombri.

**« la période d'austérité met tout le secteur associatif en péril »**

Par un arrêté promulgué en pleine période d'élections législatives, l'État a répondu favorablement à une demande de longue date de notre secteur de revalorisation des salaires des professionnel·les « oubliés du Ségur ». Mais, alors que cette décision devait être une avancée et une reconnaissance pour nos salarié-es, sa mise en œuvre concrète s'annonçait déjà préoccupante à la rentrée. En effet, la période d'austérité, dans laquelle l'État plonge les collectivités locales en charge de l'action sociale qui nous financent, met tout le secteur associatif en péril. Nos principaux financeurs nous soutiennent et nous les remercions, mais sans compensation effective de l'État sur cette prime, ce sont près de 60 000 € par an que notre structure devra supporter seule, n'augurant rien de bon en ce qui concerne notre capacité à maintenir notre service à la population en l'état et menaçant clairement ce que l'association a mis des décennies à créer en Ile-et-Vilaine ! Beau cadeau d'anniversaire alors que nous fêtons nos 60 ans... en 2025 !

Bleuenn AULNETTE  
Corinne HASPOT  
Marie QUÉMERAIS



# 1 - PRÉSENTATION DU PLANNING FAMILIAL 35

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le Planning familial est un **mouvement féministe et d'éducation populaire**. Il milite pour l'égalité femmes-hommes et la possibilité pour chaque personne de vivre une sexualité épanouie, sans répression ni dépendance, dans le respect des différences et des libertés.

Le Planning familial 35 est l'association départementale d'Ille-et-Vilaine, inscrite au sein du Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF). Créée en 1965 à Rennes, l'association regroupe actuellement deux antennes, à **Rennes** et à **Saint-Malo**, ainsi qu'un groupe bénévole à **Fougères**.

En 2024, le Planning familial 35 rassemble 148 adhérent-es, une cinquantaine de bénévoles actif-ves, dont 9 au Conseil d'Administration, et 31 salarié-es.

Nous sommes un mouvement politique, qui vise à la transformation de la société. Pour agir dans cette direction, le Planning familial ne peut pas travailler seul.

**Nos partenaires sont très nombreux-ses** et constituent des réseaux favorisant de riches échanges dans des registres différents. En 2024, nous avons par exemple nouvellement travaillé avec le centre de ressources Intimagir Bretagne, et nous avons poursuivi le travail de réseau avec le CHU de Rennes et la Maison des Femmes Gisèle Halimi, ou encore au sein des réseaux VIF et VFF de Rennes et Saint-Malo.

Ces réseaux et partenaires nous permettent, selon les champs où nous intervenons, de développer nos actions, d'alerter, de mobiliser ou encore de lutter.

## Nos objectifs :

- Défendre les droits en santé sexuelle, notamment l'accès à l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG)
- Garantir le libre choix des individus, particulièrement en matière de contraception, grossesse et parentalité
- Promouvoir l'éducation à la sexualité
- Diffuser l'information et lutter contre la désinformation en matière de vie affective et sexuelle
- Lutter contre la transmission des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et du VIH
- Dénoncer toutes les formes de violences faites aux femmes et liées aux genres, ainsi que les discriminations
- Prendre en compte toutes les sexualités, orientations sexuelles et/ou amoureuses, ainsi que les identités de genre



## Pour réaliser ces objectifs, le Planning familial a plusieurs missions :

- Accueillir le public
- Animer des actions collectives de prévention
- Former des professionnel·les et des bénévoles
- Plaider et interpeller le grand public

Ces actions rayonnent sur l'ensemble du département.

## NOS AGRÉMENTS

Nous sommes agréé-es par le Conseil Départemental comme Centre de Santé Sexuelle (CSS) – anciennement Centre de Planification ou d'Éducation Familiale – depuis le 13 novembre 1978 pour le centre de Rennes et depuis le 25 octobre 1983 pour le centre de Saint-Malo.

Nous sommes également agréé-es depuis 2018 par la Préfecture d'Ille-et-Vilaine comme Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle (EVARS).

En 2019, le Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse a renouvelé notre agrément en tant qu'association éducative complémentaire à l'enseignement public.

Le Planning familial 35 est enfin aussi agréé Organisme de Formation, et Jeunesse et Éducation Populaire via le mouvement depuis 2004.



### CSS, EVARS : kézako ?

Un Espace Vie Affective et Sexuelle (EVARS) permet d'accueillir, informer et orienter sur les questions relatives à la vie affective, relationnelle et sexuelle, notamment auprès des Conseiller-es Conjugal-es et Familial-es. Il est possible par exemple d'y faire un entretien pré et/ou post IVG pour les mineur-es comme pour les majeur-es, de venir discuter d'un choix de contraception ou encore de partager des questionnements sur sa vie amoureuse. Un EVARS a aussi pour mission de mettre en place des actions collectives de prévention sur le sujet.

Un Centre de Santé Sexuelle (CSS) réalise des missions similaires aux EVARS, mais propose également des consultations médicales en santé sexuelle, gratuites ou remboursées. D'autres CSS sont présents sur le département 35 (voir le site <https://www.ille-et-vilaine.fr/santesexuelle>).

Tous les Planning familiaux de France ne sont pas des Centres en Santé Sexuelle et tous les Centres en Santé Sexuelle ne sont pas des planning familiaux. Les Planning familiaux sont des associations militantes qui peuvent être agréées soit EVARS, soit EVARS et CSS ou autre.

## OÙ SOMMES-NOUS ?



**Pour nous joindre par e-mail, une seule adresse :**  
info@planning-familial-35.fr



### À Rennes

35-37 boulevard de la Tour d'Auvergne Tél. : 02 99 31 54 22  
35 000 Rennes

| Lundi         | Mardi         | Mercredi      | Jeudi           | Vendredi      |
|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|
| 09h00 – 12h30 | 09h00 – 12h30 | 09h00 – 12h30 | Fermé au public | 09h00 – 12h30 |
| 14h00 – 17h30 | 14h00 – 17h30 | 14h00 – 17h30 |                 | 14h00 – 16h30 |



### À Saint-Malo

46 boulevard de la République Tél. : 02 99 56 20 75  
35 400 Saint-Malo

| Lundi         | Mardi           | Mercredi      | Jeudi         | Vendredi      |
|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| 09h00 – 12h30 | Fermé au public | 09h00 – 12h30 | 09h00 – 12h30 | 09h00 – 12h30 |
| 13h30 – 17h30 |                 | 13h30 – 17h30 | 13h30 – 17h30 | 13h30 – 17h30 |

## LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration, élu en juin 2024, **fonctionne de façon collégiale et se retrouve une fois par mois**. Il a été confronté à de nombreux sujets d'importance en 2024 avec notamment des prises de décisions fondamentales sur l'accord d'entreprise pour l'amélioration des conditions salariales, des arbitrages budgétaires forts, conséquence de l'application de la prime Ségur, ou enfin la création de nouvelles commissions thématiques qui portent des sujets spécifiques pour l'association.

Afin de simplifier l'organisation, nous avons mis en place **un groupe de travail regroupant la fonction employeur, le secrétariat et la trésorerie ainsi que des référent-es sur certaines thématiques** : antenne de Saint-Malo, antenne de Rennes, antenne de Fougères, recherche de locaux à Saint-Malo et Inter-Orga Féministe.

Le groupe de travail regroupant la fonction employeur, le secrétariat et la trésorerie se réunit une fois par

#### Le CA en bref

9 membres élu-es

1 réunion par mois

8 groupes de travail ou référent-es

mois avec la directrice, ce qui permet une meilleure réactivité pour le quotidien de l'association et notamment l'activité salariée.

Les groupes de travail du Conseil d'Administration évoluent en fonction de ses membres, des besoins de l'association et des projets. Le Conseil d'Administration est en lien avec l'équipe bénévole et en particulier avec les différentes commissions.

Les membres du CA sont : Bleuenn AULNETTE, Patricia BOULANGER, Kim HARRÉ, Corinne HASPOT, Éric MANISCALCO, Chloé MATHIAS, Marie QUÉMERAIS, Églantine RICHARD et Camille SADE.



Une partie des membres du Conseil d'Administration

## LES ADHÉRENT·ES ET BÉNÉVOLES

Le mouvement comptabilise, en 2024, **148 adhérent·es** qui soutiennent le projet et les valeurs de l'association. Certain·es s'engagent plus concrètement au quotidien sur les actions et la vie du Planning familial, en voici l'illustration !



### Le groupe bénévole de Rennes

Le groupe est constitué d'une **vingtaine de bénévoles permanent·es** et un nombre fluctuant de bénévoles occasionnel·les. Des réunions d'accueil nouvelles ont lieu tous les 2 mois pour présenter l'association et son fonctionnement interne.

Les bénévoles se retrouvent **2 fois par mois en plénières** pour balayer les actualités de l'antenne, ainsi qu'au sein de différentes commissions et groupes de travail pour mettre en œuvre des actions, organiser des formations internes et réfléchir à leurs propres modes de fonctionnement.

Ils ont profité d'un week-end complet à la fin de l'été pour se retrouver, travailler (si si, un peu) et passer un moment festif qui restera dans les mémoires !



 **Rejoindre les bénévoles de Rennes :**  
benevolat@planning-familial-35.fr

### Le groupe bénévole de Fougères

Depuis 2021, **le besoin de ressources en matière de santé affective, relationnelle et sexuelle est identifié sur le pays de Fougères**, dans un contexte de désertification médicale. En 2024, des habitantes du territoire, accompagnées par le Centre Social Familles Actives, ont lancé un groupe bénévole du Planning familial.

**Huit personnes se réunissent tous les mois**, et mènent des actions en lien avec le Groupe Féministe de Fougères, le groupe LGBT, SOS Homophobie et le Centre Social.

Le collectif est en réflexion pour établir un protocole d'accueil des nouvelles arrivant·es.



 **Rejoindre les bénévoles de Fougères :**  
benevoles.paysdefougères@planning-familial-35.fr

### Le groupe bénévole de Saint-Malo

Le groupe œuvre aux côtés de la CCF sur des actions de prévention et d'animation, à destination aussi bien du grand public que du milieu scolaire. Il compte **une quinzaine de membres réguliers**, dont la plupart sont dans la vie active. Plusieurs générations de féministes y sont représentées, allant de 25 à 75 ans !

Suite à une forte croissance dans l'année 2024, **le groupe s'est organisé en commissions** pour mieux travailler sur ses nombreux axes d'intérêt. Parmi eux, la ménopause et le vieillissement, les enjeux LGBT, et la précarité menstruelle.

Deux bénévoles ont commencé le parcours de formation EAV et les animations avec la CCF.



 **Rejoindre les bénévoles de Saint-Malo :**  
benevolesaintmalo@planning-familial-35.fr

## L'ÉQUIPE SALARIÉE

Le Planning familial 35 est composé d'une équipe pluridisciplinaire de **31 salarié-es pour 13.75 ETP** au 31 décembre 2024. L'équipe salariée, de par ses complémentarités, permet d'assurer les différentes missions de Centre de Santé Sexuelle et EVARS.

**Un pôle médical** assure les consultations sur les deux centres de Rennes et Saint-Malo.

- Coordinatrice :  
Valentine DEMY-HENAFF
- Sages-Femmes :  
Fannie TAMALET      Alice DUCLOUX  
Élise NICOLO      Rachèle MONDANI
- Médecins :  
Claire MAILLET      Marine NICOLINO  
Fanny GARANDEL      Myriam BOUABDILLAH  
Séverine GAUTHIER      Valentine DEMY  
Alice ADO CHATAL      Lucile BERTEAU  
Hélène OLLIER      Florence ADAM  
Aude ALASTUEY

**Des psychologues** assurent des consultations psychologiques, des interventions et des formations.

- Psychologues :  
Glenn LE GAL      Téo DORMEAU

**Les Conseillères Conjugales et Familiales** gèrent les entretiens individuels et les interventions.

- Animatrice Coordinatrice :  
Camille GUERRIER
- Conseillères Conjugales et Familiales :  
Lauréline VIEILLARD-BARON      Alice PASTUREL  
Marion CARDIET      Jeanne MAILLOT  
Alice GALLECIER      Jeanne LE NAOUR  
Valérie HOGUE-FAGNOUL

**Un pôle administratif** soutient les différentes activités de l'association.

- Directrice :  
Nadine MARCHAND
- Responsable Administration et Finances :  
Haude ARZEL
- Secrétaires Assistantes Médico-Sociales :  
Sidonie NJOWE      Fabienne MAHÉ  
Élodie LE MOAL

### Un accord d'entreprise retravaillé

En 2024, nous avons centré nos travaux sur l'amélioration des conditions de travail et la révision de l'accord d'entreprise ouvrant l'accès à des demandes de longue date de l'équipe salariée : augmentation des congés exceptionnels, création d'un forfait Mobilité Durable, augmentation des droits aux congés pour enfant malade...

L'une des grandes innovations a été la création d'un congé menstruel. Désormais, « tout-e salarié-e ayant ses règles a droit à un congé menstruel sur simple déclaration à l'employeur ». Dans ce cadre et dans la limite d'une journée mensuelle, la personne peut bénéficier de ce jour, qui peut se traduire soit par une absence à son poste, soit par l'aménagement de la mission sur tout ou partie de la journée, soit encore par la possibilité de recourir au télétravail, à l'appréciation de la personne salariée.



## Focus métier : les SAMS

Les Secrétaires Assistantes Médico-Sociales du Planning familial 35 sont un véritable pilier de l'association, en assurant l'accueil des patient-es et la gestion administrative. L'équipe se compose de **deux personnes à Rennes** et **une personne à Saint-Malo**.

Leurs missions incluent l'accueil téléphonique et physique, les prises de rendez-vous médicaux, psychologiques et d'interpré-  
riat ainsi que le suivi des dossiers patient-es, le suivi des remboursements auprès des différentes caisses. Elles gèrent aussi la stérilisation du matériel, la gestion des commandes et la mise à jour du logiciel médical, la collecte de statistiques des données médicales, etc.

Ce travail permet d'optimiser l'organisation des soins et d'améliorer la prise en charge des patient-es. Grâce à leur implication, elles garantissent un service fluide et un accompagnement de qualité, contribuant ainsi directement à la mission sociale et médicale de l'association.



## UNE INAUGURATION LUDIQUE

Le 6 juin 2024, le Planning familial 35 de Rennes a ouvert ses portes aux partenaires pour l'inauguration de ses nouveaux locaux. Plus de 150 personnes se sont déplacées pour cet événement.

Projet de longue date, **nous avons en effet pu déménager vers des locaux plus grands, boulevard de la Tour d'Auvergne en avril 2024**. Cela n'aurait jamais pu se concrétiser sans les soutiens financiers et administratifs de la Ville de Rennes, de Rennes Métropole et du Département 35.



C'est donc sous un soleil radieux que nous avons accueilli nos partenaires autour d'un jeu de piste permettant de découvrir notre nouvelle installation avec, en apothéose en fin de journée, quelques discours et les chorales féministes réunies de Rennes et Saint-Malo pour nous enthousiasmer, un verre de l'amitié à la main !

## LES ACTUS CÔTÉ ORGANISATION INTERNE

### SE FORMER : UN PROGRAMME DE FORMATION DES BÉNÉVOLES

Depuis 2022, la commission Se Former, composée de 4 bénévoles, organise et propose un programme de formation interne à destination des militant·es de l'AD. Elle communique aux militant·es du Planning familial 35 sur les formations de l'association, des partenaires locaux, mais aussi celles proposées par la Fédération BZH et la Confédération du MFPF. Elle gère également les inscriptions de toutes les personnes adhérentes au Planning familial 35 – bénévoles comme salarié·es – et fait le lien avec la Fédération et la Confédération.

#### La mise en place du parcours EAV

Après plus d'un an de réflexion et de travail, la commission a mis en place un parcours EAV (Éducation À la Vie affective, relationnelle et sexuelle, aussi appelé « 160h ») en s'appuyant sur le référentiel national et en s'inscrivant dans une démarche d'éducation populaire. L'année 2024 fut marquée par la concrétisation de ce projet !

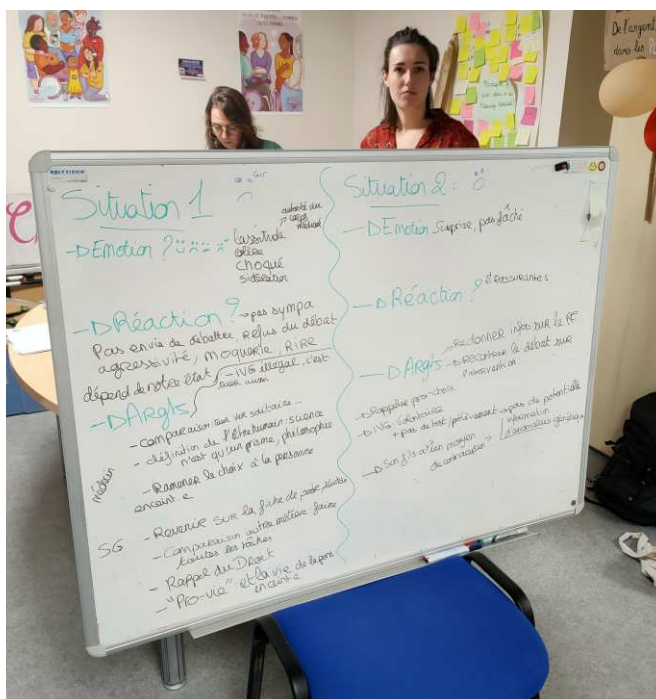
Ce parcours de coformation associe des connaissances théoriques à une formation de terrain avec les personnes déjà formées à l'EAV (professionnel·les et bénévoles). Il a été ouvert de façon personnalisée à 5 militant·es de l'AD (2 de Saint-Malo, 2 de Rennes et 1 de Fougères) en septembre 2024.

#### Un programme de formations théoriques

Le programme du contenu théorique est élaboré par la commission et mobilise les compétences internes (salarié·es, commissions de bénévoles) et celles de nos partenaires, avec le soutien financier du FDVA<sup>(1)</sup>. Il est à destination des personnes en formation EAV et plus globalement à toutes les militant·es, réunissant une quinzaine de personnes par séance.

#### 9 formations dispensées septembre 2024 – février 2025

Endométriose et maladies chroniques  
Accueil des personnes LGBTQIA+  
Développement psycho-affectif  
Écoute active  
IST & VIH  
VSS  
IVG  
Contraception  
Connaître et savoir parler du PF35



#### La valorisation des compétences bénévoles

À l'issue du parcours EAV, les bénévoles l'ayant validé pourront participer à élargir nos interventions auprès de certains de nos publics et former à leur tour d'autres militant·es. Nous souhaitons poursuivre cette démarche de formation et de valorisation des compétences bénévoles de l'association pour l'année à venir.

Les travaux engagés par la commission, à travers le parcours EAV et le programme de formation, n'auraient pu se faire sans l'ensemble des militant·es de l'association, qui ont été et sont de grandes ressources. Il est aussi important de souligner l'engagement des 4 bénévoles impliquées dans cette commission ayant permis d'organiser un programme de qualité, fédérateur pour la vie associative !

(1) FDVA : le Fonds pour le Développement de la Vie Associative

## UNE JOURNÉE BÉNÉVOLES-SALARIÉ·ES POUR AVANCER ENSEMBLE

Nous avons prévu de longue date dans nos agendas la date du 13 avril 2024 pour faire se rencontrer les 3 antennes de l'association, et partager nos questionnements et nos idées. Bref, ça fourmille, et rendez-vous l'an prochain pour la suite !



« Comment améliorer la communication en interne ? »

« Et si on créait une bibliothèque ? »

« Ce serait bien d'avoir un·e référent·e pour la gestion des dépenses bénévoles »

« Comment faire ensemble à l'échelle associative, alors que nos agendas sont bien chargés ? »

« On pourrait fixer 2 samedis en commun dans l'année ? »

« Et une commission Vie de l'Association, constituée de bénévoles et salarié·es de chaque antenne ? »

## LES COMMISSIONS ET GROUPES DE TRAVAIL

Le travail des bénévoles de Rennes se répartit dans des commissions et groupes de travail. Les commissions actives de 2024 ont été : Anti-validisme, Contraception, Communication et Numérique, IVG, IVG Délais Dépassés, VSS et Se Former. Ces commissions ont fait l'objet de feuilles de route, présentées et validées en CA. D'autres groupes ont mené des projets et actions, à savoir le groupe Recueil des Données du Planning familial 35 et le groupe Ridé-es Mais Pas Fané-es. Voici un zoom sur deux commissions et un groupe de travail.

### Anti-validisme

Créée fin 2023, la commission Anti-validisme garde un œil sur les conditions d'accessibilité des actions du Planning familial 35, qu'il s'agisse d'événements, de réunions ou de communications. Elle a aussi fortement contribué à la mise en place d'un cortège calme au sein des manifestations féministes rennaises, permettant aux personnes qui le souhaitent de manifester dans une zone à vitesse, niveau sonore et densité de population réduits.

### Communication et Numérique

La commission a travaillé à réorganiser les arborescences des outils numériques utilisés par le Planning familial, Discord et NextCloud, et à favoriser l'usage de ce dernier pour le stockage et le partage de documents.

Elle assure la communication externe de l'association en publiant sur les réseaux sociaux, et en interne en rédigeant les mails d'annonces des plénières et des lettres d'information.

Le nouveau flyer de présentation de l'association a été élaboré et sera publié en 2025.

### Ridé-es Mais Pas Fané-es

D'une envie commune de différentes organisations féministes<sup>(1)</sup> de visibiliser le tabou de la ménopause est née l'idée de diffuser la conférence gesticulée *La ménopause, c'est pas la mort, c'est encore l'amour*, par la compagnie Les Sacrées Vieilles, qui a été présentée sur 3 secteurs breilliens. Fort de cette expérience, et de l'intérêt exprimé de poursuivre sur cette thématique, un groupe de travail a été créé au Planning familial 35 : Ridé-es Mais Pas Fané-es.

Les objectifs de ce groupe sont de sortir des tabous de la ménopause, mieux la connaître et la vivre, parler et échanger sur la santé sexuelle des personnes « matures ». Mais aussi échanger entre personnes concernées, partager les connaissances et expériences auprès de toutes, quel que soit l'âge, puisque nous vivrons 1/3 de notre vie ménopausée !

Notre groupe a déjà créé une bibliographie en partage avec le PF21. Nous souhaitons créer des espaces de rencontre sereins et joyeux !

(1) Actor, Égalité Citoyen·nes Montfort CC, Histoire du Féminisme à Rennes et un groupe de bénévoles du PF35 de Saint-Malo et Rennes.

## UNE ASSOCIATION AU CŒUR D'UN MOUVEMENT

### LA FÉDÉRATION BRETAGNE

La Fédération bretonne du Planning familial regroupe les 4 **Associations Départementales** (AD) du Planning familial de Bretagne. Chaque AD mandate 2 personnes pour la représenter et faire vivre la Fédération. En Ile-et-Vilaine, il s'agit de **Camille SADE** et de **Corinne HASPOT**. Une mandataire par AD est co-présidente de la Fédération.

Depuis 2016, une des principales missions de la Fédération est d'être **un guichet unique pour les demandes de subventions** auprès des institutions régionales (ARS, Conseil Régional). Elle porte aussi **le plaidoyer du mouvement en Bretagne**, notamment avec le Mouvement Associatif Breton, le Centre Intimagir ou encore avec le Conseil Régional des Jeunes.

La Fédération a aussi un rôle dans le développement et la structuration des projets nationaux à l'échelle régionale (GSS, Numéro Vert National IVG, Contraception, Sexualités).

#### Les actus côté partenariats financiers

L'année 2024 a été marquée par la signature d'un nouveau CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens) avec l'ARS Bretagne, pour 4 ans. Ce nouveau CPOM passe de 138 210 € en 2023 à 201 302 € en 2024.

De son côté, l'ARS a soutenu le Numéro Vert par une campagne d'information spécifique. Le nombre d'appels en provenance de Bretagne a augmenté de près de 23% en 2024 par rapport à 2023.

Fin 2023, une première convention a été signée avec la Région Bretagne pour 2 ans. Ce soutien, d'un montant de 40 000 €, a été déterminant pour appuyer le développement de la Fédération, via le recrutement d'une coordinatrice, en particulier.



Formation fédérale sur le ProDAS

#### Les formations fédérales

L'organisation d'un programme de formation et d'échange de pratiques fait aussi partie des missions importantes et attendues par nos militant-es bretonnes.

Cette année, nous avons pu proposer 4 formations en partie financées dans le cadre des FDVA : **IVG Délai Dépassé, Intersectionnalité, Grossophobie, ProDAS<sup>(1)</sup>**.

Cette dernière formation était très attendue des professionnel·les et militant-es depuis plusieurs années !

#### Du nouveau, côté salarié·es

La Fédération a connu un grand changement en 2024, puisqu'après avoir délégué ses missions salariales aux AD, elle a finalement opté pour l'intégration en direct des compétences salariées.

D'une part en créant un poste de coordination en mars 2024, d'autre part en préparant l'intégration du poste d'animation du réseau et de référence du programme GSS pour début 2025.

La mission de référence du NVN reste au sein de l'AD56, et les bilans comptables au sein de l'AD35.

#### Le Week-end Fédé

Il s'est déroulé cette année à Thorigné-Fouillard. Plusieurs ateliers ont été proposés :

- Douleurs et maladies chroniques : leur impact sur l'engagement associatif
- Les libertés associatives
- Mécanique automobile en non-mixité
- Plan stratégique du MFPF

(1) ProDAS : Programme de Développement Affectif et Social

## LA CONFÉDÉRATION NATIONALE

Le Planning familial 35 participe aux rencontres et à la dynamique nationale du Mouvement Français pour le Planning Familial. **Bleuenn AULNETTE** et **Kim HARRÉ** sont les représentantes de l'Association Départementale au CA confédéral.

Des temps de rencontres sont organisés pour discuter des enjeux politiques actuels et de l'organisation interne du Mouvement du Planning Familial. Ces temps permettent également d'échanger avec d'autres Associations Départementales.

Cette année a été marquée par le travail autour de la **constitutionnalisation de l'IVG**, inscrite le 8 Mars 2024. **Une réflexion autour de la montée de l'extrême droite**, en particulier durant l'entre-deux-tours, a conduit à la mise en place d'une feuille de route sur ce sujet, et un travail sur la **transformation du Congrès** du Mouvement du Planning Familial qui aura lieu en 2026.



Visuels Instagram contre l'extrême droite



Affiche diffusée à l'ensemble du réseau

## Nouvelle affiche, meilleure visibilité

Côté communication, **une affiche modifiable via Canva a été éditée et partagée à l'ensemble du réseau**, avec la dernière charte graphique et de nouveaux visuels magnifiques !

## Une enquête sociologique lancée

L'enquête **Construire un mouvement pluriel : portrait sociologique du MFPF** aboutira en 2026 pour les 70 ans du mouvement. Cette enquête est portée par la feuille de route nationale Mouvement Pluriel, du pôle Vie Associative et Réseau.

Elle a pour objectif de comprendre les personnes qui agissent, animent, font vivre et construisent le Planning Familial aujourd'hui. Elle s'articule autour de trois axes : la biographie sociale (appartenances, assignations et signalétiques sociales), la trajectoire d'engagement (valeurs, culture de lutte, implications) et les dynamiques internes au MFPF (rôles individuels et fonctionnements des structures).

## 2 - ACCUEILLIR, ÉCOUTER, INFORMER, ORIENTER

Cette année, **12 566 personnes** ont pu bénéficier d'une écoute ou d'une information par les équipes du Planning familial 35.

Au Planning familial, nous considérons que **les personnes sont expertes d'elles-mêmes**. Là est le cœur de notre méthode : accueillir, écouter, informer et ainsi aider chacun·e à faire ses propres choix. C'est un choix politique, un réel levier d'émancipation que nous sommes fier·es de porter au quotidien pour les publics que nous accueillons.

### En quelques chiffres

4 467 entretiens CCF  
1 125 entretiens psychologiques  
246 réponses au Numéro Vert  
3 685 consultations médicales

## L'ACCUEIL PAR LES CONSEILLÈRES CONJUGALES ET FAMILIALES

En 2024, les conseillères (CCF) du Planning familial 35 ont réalisé **4 467 entretiens physiques ou téléphoniques**, individuels ou pluriels. Ces entretiens sont gratuits, confidentiels, sans jugement et dans une démarche inclusive. Ils ont lieu dans les locaux du Planning familial 35 ou aux permanences du Centre IVG de l'Hôpital Sud de Rennes. Depuis 2024, les CCF accueillent également au sein de la Maison des Femmes Gisèle Halimi.

Les CCF reçoivent toute personne en faisant la demande, **sur rendez-vous ou lors des permanences sans rendez-vous**, qui ont été renforcées à Rennes en 2024, avec la présence de 2 CCF accueillant en parallèle. Cela permet de limiter le temps d'attente et de s'assurer de recevoir dans les meilleures conditions l'ensemble des personnes qui se présentent.

### Un espace ressource pour les jeunes

En 2024, **61% des personnes accueillies ont moins de 26 ans et 21% sont mineures**. Le Planning familial est souvent un lieu ressource pour les jeunes ayant besoin d'un espace de confiance pour aborder leurs préoccupations.

### Les principes d'écoute

Ces entretiens permettent aux personnes de bénéficier d'une écoute active et empathique, centrée sur leurs besoins, leurs ressentis et leurs temporalités. Nous considérons qu'elles sont expertes de leurs situations et à même de trouver les solutions qui leur correspondent.

### Les thématiques d'entretien

Les sujets abordés lors d'un entretien avec une CCF sont variés. Un premier motif d'entretien ouvre souvent l'échange vers d'autres sujets.

Comme en 2023, **l'IVG est le sujet principal de plus de la moitié des entretiens** (57%). Le second sujet le plus souvent abordé est la vie affective : échanger autour de nos relations, qu'elles soient amoureuses, familiales, amicales, sexuelles, évoquer ses questionnements en lien avec l'orientation sexuelle ou l'identité de genre, identifier ses ressentis et exprimer ses émotions. Les autres sujets régulièrement abordés sont en lien avec la santé sexuelle : la grossesse et le cycle menstruel (11%), la contraception (13%), les IST et le VIH, les sexualités, le corps... Autant de sujets qui ont tous leur place lors de ces entretiens.

Lors de 951 entretiens, des personnes nous ont fait part de violences subies et ont pu bénéficier d'une écoute et d'un accompagnement. Un chiffre en constante augmentation depuis plusieurs années.



Le bureau des CCF à Rennes

## L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Le Planning familial 35 dispose de 2 postes de psychologues, travaillant sur les antennes de Rennes et de Saint-Malo. En 2024, 1 125 entretiens ont été réalisés auprès de 163 personnes.

### Les spécificités de cet accompagnement

L'accompagnement psychologique du Planning familial 35 s'inscrit dans une logique éthique de respect de la temporalité psychique et de la singularité des personnes reçues. Le rythme des séances est établi en fonction des besoins des personnes et le suivi n'est pas d'emblée limité dans le temps. L'écoute et le travail thérapeutique s'orientent d'une psychanalyse située, queer et féministe.

Les consultations sont accessibles financièrement via un tarif libre pour les majeur-es entre 1 € et 50 €, et gratuites pour les mineur-es. Ces spécificités en font une offre de soin en santé mentale rare sur le territoire.

### Nos conventions avec la PJJ et le RLG

Les psychologues sont également sollicités par des partenaires dans le cadre de conventions spécifiques.

C'est le cas avec la Protection Judiciaire de la Jeunesse, grâce à laquelle en 2024, une quinzaine d'entretiens ont été réalisés auprès de jeunes, principalement auteurs de violences sexuelles.

C'est également le cas au Centre de Santé Mentale du Réseau Louis Guilloux, à Rennes, où 52 entretiens ont été réalisés en 2024 auprès de personnes en situation d'exil, aux origines et parcours divers, mais toujours marqués par la violence et l'injustice.

### Du nouveau à Saint-Malo

En septembre 2024, Mathilde EECKHOUDT a quitté l'antenne de Saint-Malo pour voguer vers de nouvelles aventures professionnelles et nous avons accueilli un nouveau psychologue, Téo DORMEAU, pour prendre sa suite.

Le poste est également passé d'un 60% à un 80% d'ETP, avec pour objectif de renforcer les capacités d'accueil de l'antenne, mais aussi de mobiliser davantage le psychologue sur des actions extérieures d'animation et de formation.

### L'orientation vers les psychologues

Les rendez-vous se font sur demandes individuelles ou sur orientations coordonnées avec les partenaires du médico-social, autour de thématiques larges relevant de la Vie Affective et Sexuelle : relations, sexualités, (non-)parentalités, familles, violences, LGBTQI+, etc.



Le cabinet des psychologues à Rennes

### Les publics accompagnés

À Saint-Malo comme à Rennes, quelques chiffres permettent de rendre compte des problématiques rencontrées par les personnes reçues, et qui varient en fonction des territoires. Par exemple, 40% des personnes reçues à Rennes rencontrent ou ont rencontré des situations de violences, alors que cela concerne 90% des personnes reçues à Saint-Malo. À noter que 25% des personnes accompagnées sont en situation de handicap.

Nous remarquons également que Saint-Malo accompagne davantage de mineur-es (33% à Saint-Malo et 7.5% à Rennes). À l'inverse, le public accompagné à Rennes a majoritairement plus de 26 ans (57% à Rennes et 30% à Saint-Malo).

45% des personnes accompagnées à Rennes sont des personnes trans, contre 21% des patient-es pour Saint-Malo.

## L'ÉCOUTE ET L'INFORMATION TÉLÉPHONIQUES ET NUMÉRIQUES

Le premier accueil téléphonique est réalisé par les secrétaires et assistantes médico-sociales (SAMS). Nous recevons un grand nombre d'appels pour les prises de rendez-vous, mais aussi pour des demandes d'informations ou de conseils autour de la vie affective et sexuelle. Nous avons fait des estimations du nombre d'appels reçus sur l'année dans l'encadré ci-contre.

Les sollicitations téléphoniques autour de la vie affective et sexuelle **nécessitent souvent des compétences d'écoute et des connaissances en santé sexuelle, mobilisant davantage les conseillères**. Nous recevons également des mails de demandes de renseignements, d'aide ou d'orientation, auxquels nous apportons toujours une réponse individualisée.

Ces appels et échanges de mails concernent différents sujets : contraception (problème d'utilisation, modalité d'accès, confidentialité), IVG (informations sur les méthodes, adresses, première écoute du res-senti, délai dépassé), parcours de transition et accès

### En quelques chiffres

2 400 appels pour prise de rdv

2 387 informations sans rdv

899 appels pour annulation-reprogrammation

779 appels d'information avec prise de rdv

aux soins des personnes trans, accompagnement des personnes victimes de violences conjugales, sexistes et sexuelles, prévention des IST, et questions plus globales sur la vie affective et sexuelle (désir, plaisir, consentement).

Nous recevons également des appels de la part de parents, de professionnel·les en recherche de conseils ou d'une orientation possible pour des jeunes ou des personnes en situation de handicap confrontées à des questionnements autour de ces thématiques.

### Numéro Vert IVG, Contraception, Sexualités

En parallèle de l'accueil téléphonique classique, **les conseillères assurent des permanences téléphoniques les lundi, mardi, mercredi et vendredi après-midi pour répondre au Numéro Vert National IVG, Contraception, Sexualités**. Il s'agit d'une ligne d'écoute et d'information anonyme et gratuite. En 2024, nous avons répondu à 246 appels (+15% par rapport à 2023), dont 39% concernaient l'IVG.

Les appelant·es sont dirigé·es en priorité sur la plateforme de leur région, mais nous pouvons répondre à des appels émanant de toute la France (métropole et outre-mer).

Depuis 2024, le NVN est identifié sur la plateforme Intimagir comme numéro ressource pour les personnes en situation de handicap à la recherche d'information autour de la vie affective relationnelle et sexuelle. Nous menons un travail en partenariat avec ce dispositif récemment développé en Bretagne. À cet effet, les écoutantes bretonnes ont bénéficié d'un temps de formation à l'accueil téléphonique des personnes en situation de handicap, proposé par Intimagir.



Affiche du Numéro Vert National

## L'ACTIVITÉ MÉDICALE

En tant que Centre de Santé Sexuelle par délégation du Département, le Planning familial 35 assure tout au long de l'année des consultations médicales sur ses deux centres de Rennes et Saint-Malo. Deux cabinets sont ouverts 4 jours par semaine à Rennes, et un cabinet 2 jours par semaine à Saint-Malo. Malgré une forte demande, nous arrivons en général à proposer des rendez-vous dans un délai maximum de 15 jours !

Une équipe composée de secrétaires assistantes médico-sociales, de médecins, de sages-femmes et de conseillères conjugales et familiales assure cette activité fondamentale du Planning familial 35 pour soigner, écouter, informer et accompagner. En 2024, **3 685 consultations médicales** ont pu être réalisées au sein de ces centres.

### En quelques chiffres

2 Centres de Santé Sexuelle

3 685 consultations

71% de moins de 26 ans

### Qui vient au Planning familial pour des consultations médicales ?

La population accueillie est largement composée de jeunes. En effet, **71% des personnes accueillies ont moins de 26 ans** et 15% sont des mineur-es à qui est garantie une prise en charge à 100% des frais médicaux et de laboratoires. 49% des personnes accueillies sont collégien-nes, lycéen-nes, en formation professionnelle ou étudiant-es.

### Pourquoi vient-on au Planning familial ?

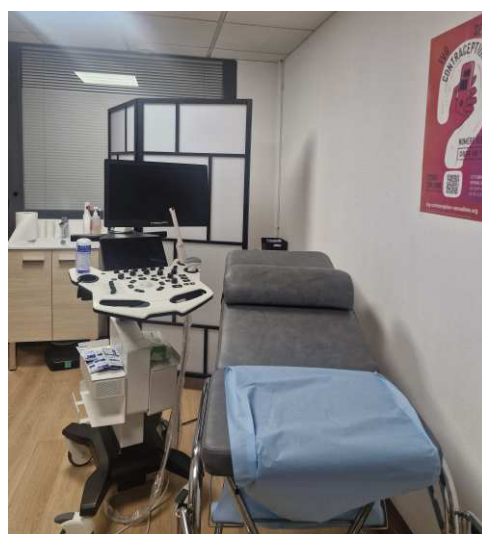
La palette est large : contraception, IVG, dépistage et traitement des IST, PreP, suivi ou problème gynécologique, accompagnement en cas de violences, prescription hormonale dans le cadre d'un parcours de transition, questionnement sur la fertilité, l'endométriose, etc.

**Tout ce qui a trait à la santé sexuelle** peut être abordé, questionné et traité au Planning familial. La pluridisciplinarité de l'équipe permet une approche globale pour répondre au mieux aux besoins des patient-es.

**Le motif principal de consultation est la contraception**, qui représente 28% des actes. Vient ensuite tout ce qui se rapporte aux IST (dépistages, traitements) et à la gynécologie, pour respectivement 24% et 25% des consultations. 15% des consultations sont en lien avec l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG) y compris les IVG médicamenteuses pratiquées sur place : 242 cette année, un chiffre stable par rapport à l'année dernière. Les 8% restants représentent des consultations pour des prescriptions hormonales dans le cadre de transition de genre.

### Halte aux lapins !

Nous avons fait les comptes, en 2024 ce sont **786 rendez-vous non honorés** ! Pas chouette pour les copains et copines qui voudraient venir se faire dépister... Voilà un axe important de travail pour 2025 en lien avec l'évolution nécessaire de nos logiciels médicaux.



Nouvel échographe et nouveau cabinet

### Générosité du public

En 2024, grâce à un crowdfunding réunissant 10 000 € et un don matériel, **le Planning familial 35 a pu acquérir deux nouveaux échographes** !

Une évolution importante qui permet d'améliorer le parcours de soin des patient-es du cabinet de Rennes avec tout le matériel nécessaire.

Merci à toutes les contributeur-ices pour leur générosité !

## À LA MAISON DES FEMMES ET AU CENTRE IVG

Ouverte en novembre 2023, la Maison des Femmes Gisèle Halimi est un espace en mixité choisie pour les femmes et minorités de genre. C'est **un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des personnes victimes de violences**. Ce projet est conjointement porté par le CHU de Rennes, l'Asfad et la Ville de Rennes. Cet espace regroupe 3 unités :

- Le Centre de Santé Sexuelle / IVG
- L'unité Victimes de Violences
- L'unité Mutilations Sexuelles

On y trouve un accueil de jour, la ligne d'écoute 24h/24 de l'Asfad pour les personnes victimes de violences conjugales, des ateliers thérapeutiques, des permanences juridiques, un parcours de soin personnalisé et coordonné par une équipe pluridisciplinaire.

Ces **équipes pluriprofessionnelles** (CCF, secrétaires, sages-femmes, travailleuses sociales, médecins, psychologues, assistantes sociales, sexologues) tentent d'apporter un accompagnement le plus global possible aux personnes accueillies.

Dans le cadre de ce projet, le Planning familial 35 mobilise deux conseiller-es conjugal-es et familial-es, afin d'assurer les entretiens du Centre de Santé Sexuelle / IVG ainsi que les premiers entretiens de l'unité Victimes de Violences. Notre intégration à ce nouvel espace a été pensée dès ses prémices, en lien avec le CHU au sein duquel nous intervenons déjà depuis plusieurs années pour les entretiens du Centre de Santé Sexuelle / IVG. Il paraissait donc logique d'y prendre une place plus grande afin d'apporter notre expertise et notre vision de l'accompagnement en santé sexuelle et des personnes victimes de violences. **Lier l'activité hospitalière à une association féministe et d'éducation populaire est un challenge !**



Nous avons fait le choix de le relever avec les équipes du CHU afin de s'enrichir mutuellement et de répondre à un réel enjeu du territoire. Le projet se construit encore au quotidien dans le seul but d'avancer ensemble vers un objectif commun : l'accueil, l'écoute et le soin des femmes et personnes minorisées.

### Le Centre de Santé Sexuelle / IVG

Dans cette unité, les CCF du Planning familial reçoivent les personnes ou couples se questionnant sur l'issue d'une grossesse.

Nous proposons des entretiens sur rendez-vous mais aussi un temps d'écoute le jour de l'IVG, en chambre, lors de leur hospitalisation.

Nous assurons aussi tous les entretiens psychosociaux obligatoires pour les personnes mineur-es, à savoir **509 entretiens réalisés par les CCF**. À noter qu'en 2024, l'équipe du CHU a réalisé 1 536 IVG médicalementes et chirurgicales.

### L'unité Victimes de Violences

Dans cette unité de la Maison des Femmes, les CCF réalisent les premiers entretiens des personnes victimes de violences sexistes et sexuelles.

Ces entretiens sont un premier espace d'écoute et de rencontre afin de recueillir leurs demandes et évaluer avec elles leurs différents besoins, pour des violences actuelles ou passées.

Nous recevons également des personnes ayant besoin d'informations et de suivi en santé sexuelle, à l'intérieur de leur parcours personnalisé. **Au total, 199 entretiens ont été réalisés par les CCF du Planning familial au sein de l'unité Victimes de Violences.**

## L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN DEMANDE D'IVG

À Rennes comme à Saint-Malo, les conseillères proposent **un espace d'écoute et d'information autour de l'IVG**. Les personnes sont accueillies seules ou accompagnées et reçoivent les explications sur les différentes méthodes d'IVG et le parcours médical associé. Cet espace leur permet de poser leurs questions, d'évoquer leurs appréhensions et d'être accompagnées dans leur prise de décisions quand celle-ci est difficile. Bien souvent, d'autres sujets émergent : situation de violences dans le couple, peur du rejet familial, situation de précarité financière, questionnements sur la contraception, etc.

Ce temps d'écoute et d'information est également proposé au centre IVG de l'Hôpital Sud où deux CCF tiennent des permanences en matinée et visitent des patient·es dans leurs chambres avant leur IVG.

Les médecins et sages-femmes reçoivent les personnes pour **l'échographie de datation, la prise de médicaments et le rendez-vous post-IVG**. La contraception est également fréquemment abordée lors de ces rendez-vous et prescrite si les personnes en font la demande.

### En quelques chiffres



242 IVG médicamenteuses  
(239 en 2023 et 208 en 2022)



2 543 entretiens  
physiques ou téléphoniques  
dont 509 au centre IVG



97 appels téléphoniques  
du Numéro Vert sur l'IVG



35 entretiens pour des  
IVG en délai dépassé  
(cf. législation française)



4 personnes soutenues par  
la caisse de solidarité  
IVG en DD



13 mineur·es accompagné·es  
par les bénévoles

### Les entretiens psychosociaux

En 2024, **271 mineur·es** ont pu bénéficier d'un entretien psychosocial. Ce temps, obligatoire pour les personnes de moins de 18 ans souhaitant réaliser une IVG, permet de s'assurer qu'elles sont en pleine possession de leur choix et ne subissent pas de pression extérieure.

### L'accompagnement des mineur·es

La loi stipule qu'un·e mineur·e réalisant une IVG doit être accompagné·e par une personne majeure. Il peut arriver que les mineur·es ne soient pas en capacité d'en parler à leurs proches ou n'aient pas de personne de confiance majeure dans leur entourage. Dans ces situations, **iels peuvent être accompagné·es par un·e bénévole** du Planning qui les accompagnera lors des différents rendez-vous médicaux et le jour de leur IVG.

### La caisse IVG Délai Dépassé

En 2024, les actions bénévoles ont permis d'alimenter la caisse de solidarité pour les IVG en délai dépassé. Lorsque la limite française de 16 semaines d'aménorrhée est dépassée, il est encore possible de se rendre dans des pays où le délai pour interrompre une grossesse est plus long.

Dans ces situations, les personnes peuvent être informées par les CCF et peuvent être soutenues financièrement par l'association lorsqu'elles en font la demande. Entre le coût de l'intervention, du transport et de l'hébergement, partir à l'étranger pour réaliser une IVG représente des frais importants estimés entre 1 000 et 3 000 €.

Cette caisse de solidarité permet aux personnes démunies de bénéficier des mêmes possibilités que les autres et de ne pas être bloquées par le manque de moyens financiers. En 2024, 4 personnes ont pu bénéficier de 3 600 € (montant total).



## L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

Au Planning familial 35, les personnes peuvent trouver une écoute et un accompagnement autour des questions des violences vécues en lien avec le genre de la personne. Nous sommes particulièrement identifiés pour les questions de violences sexistes et sexuelles (dans un cadre conjugal ou non) mais aussi sur les violences LGBT+.

L'ensemble de l'équipe du Planning accueille et accompagne les personnes victimes de violences : les secrétaires d'accueil médico-sociales en premier accueil, puis, en fonction des besoins et demandes de la personne, les médecins et sages-femmes, les CCF et les psychologues.

Au-delà de cet accueil individuel, le Planning familial 35 propose également un cadre collectif au travers de trois groupes de parole destinés aux femmes victimes de violences sexistes et sexuelles.

### Une augmentation constante

En ce qui concerne les entretiens individuels avec les CCF en 2024, **505 personnes ont été accueillies pour des situations de violences** (488 en 2023). Ce chiffre est en augmentation depuis 2018 (post année #metoo).

Il est important de noter que ce chiffre comptabilise uniquement les entretiens dont le sujet de la violence est le sujet initial et premier de la demande, il ne prend pas en compte les récits de violences qui émergent au cours des entretiens. **Si nous considérons l'ensemble des entretiens où les questions de violences sont évoquées, ce chiffre monte à 951 entretiens en 2024** (830 en 2023). En effet, il arrive souvent que la question des violences soit « cachée » et ressorte de manière indirecte, sous couvert d'autres motifs d'entretiens (demande d'IVG, de contraception...).

Les situations vécues présentent souvent un caractère urgent et complexe, notre équipe n'est pas dimensionnée pour répondre à toutes les demandes.

### Une majorité des victimes a moins de 26 ans

En ce qui concerne l'âge des victimes, 58% d'entre elles ont moins de 26 ans, 17% d'entre elles sont mineur·es, 41% ont entre 18 et 26 ans, et 42% ont plus de 26 ans.

### Un travail de réseaux nécessaire

Notre équipe travaille avec l'ensemble des partenaires locaux rennais et malouins en orientant les personnes mais aussi en échangeant sur des situations individuelles inquiétantes nécessitant une coordination entre les différents actrices.

Nous participons aux réseaux locaux VIF et VFF des villes de Rennes et Saint-Malo. Nous sommes également membre du Comité Local d'Accompagnement des Victimes porté par la Préfecture, qui a produit cette année un nouveau schéma directeur pour les années à venir.

### Éléments de caractérisation des violences

Les violences sexuelles représentent la grande majorité des entretiens violences, **71% ont pour motif principal les violences sexuelles**. Sur les 360 entretiens avec pour motif principal les violences sexuelles, 45% concernent des viols, 18% évoquent d'autres violences sexuelles comme les agressions et 7% concernent des violences incestuelles. Les violences conjugales représentent le deuxième sujet le plus abordé lors des entretiens violences (14%) tandis que les autres types de violences sont plus souvent abordés dans un second temps ou moins fréquemment abordés (cf. tableau ci-contre).

Par ailleurs, 79 entretiens auprès d'un·e conseiller·e ont abordé des questions de discriminations vécues, soit 1.8% des entretiens.

### Répartition par type de violences <sup>(1)</sup>

| Types de Violences | Nbre d'entretiens | Pourcentage |
|--------------------|-------------------|-------------|
| Sexuelles          | 360               | 71%         |
| Conjugales         | 71                | 14%         |
| Physiques          | 15                | 3%          |
| Verbales et psy.   | 13                | 2.5%        |
| Médicales          | 13                | 2.5%        |
| Intrafamiliales    | 9                 | 2%          |
| Autres violences   | 24                | 5%          |
| <b>Total</b>       | <b>505</b>        | <b>100%</b> |

<sup>(1)</sup> un seul type de violence est retenu par entretien, celui du sujet principal de l'entretien.

## L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES LGBT+

## L'accompagnement des personnes trans ou en questionnement de genre

En 2024, nous continuons d'accompagner des personnes trans ou en questionnement de genre. C'est plus que nécessaire, alors que la droite et l'extrême droite s'attaquent aux personnes trans et à leurs droits en France et plus largement dans le monde. Nous ne renoncerons pas à nos engagements en faveur des personnes LGBTI+ !

En 2024, nous avons reçu 70 demandes de suivi de transition hormonale, un peu moins qu'en 2023, ce qui peut s'expliquer par la formation de nouveaux médecins généralistes et spécialistes au suivi d'hormonothérapie. Nous avons proposé cette année deux sessions de formation à destination des professionnel·les de santé sur l'accueil des personnes LGBTI+. Nous n'exigeons pas d'attestation psy. pour le suivi de transition hormonale car nous respectons l'autodétermination des personnes. Toutefois, un accompagnement psychologique peut être proposé selon les besoins.

Une cinquantaine de personnes trans est actuellement suivie par les psychologues, et les CCF reçoivent également des personnes pour de l'information et une écoute autour des parcours de transition et des expériences vécues. **En mai 2024, nous avons animé un temps de sensibilisation sur la santé mentale des personnes LGBTI+** lors de la journée interprofessionnelle, dans le cadre de la Semaine en Santé Sexuelle.

Le Planning familial 35 est adhérent au ReST (Réseau de Santé Trans), ce qui permet de faire du lien et partager des informations entre personnes trans et professionnel·le·s de santé. Nous sommes aussi en lien avec Iskis, le centre LGBTI+ de Rennes.

## L'ENIPSE au Planning familial de Saint-Malo



En 2024, l'antenne de Saint-Malo a de nouveau accueilli l'ENIPSE pour proposer chaque mois au public LGBT+ des entretiens gratuits en santé sexuelle, avec la possibilité de faire des TROD (Test Rapide d'Orienta-tion Diagnos-tique du VIH et Hépa-tites B et C).

Ces permanences nous font connaître comme lieu ressource auprès de ce public qui peut souvent ne pas se sentir concerné ni légitime pour venir au Planning familial. Au total, les **11 permanences ont donné lieu à 28 entretiens** (4 physiques et 24 en virtuel).

## Permanences psy avec l'ENIPSE à Rennes

En partenariat avec l'ENIPSE, l'antenne de Rennes participe depuis plus de 10 ans à une permanence psy, un lundi par mois dans un sauna gay du centre-ville. L'objectif est de promouvoir la santé mentale auprès d'un public LGBTQI+, en proposant des permanences d'écoute psychologique. Au cours de l'année 2024, nous avons mené **10 actions** auprès de 61 personnes, et 18 entretiens ont pu être réalisés. Parmi les **18 personnes reçues**, 14 laissaient apparaître des troubles anxieux ou les signes d'une dépression. 8 personnes ont indiqué envisager un accompagnement psy ou de santé sexuelle à l'issue de l'entretien.

## Point-rencontre personnes trans et leurs proches

Dans les locaux de Saint-Malo, un point de rencontre pour les personnes trans ou en questionnement est organisé chaque dernier lundi du mois.

Nous y recevons régulièrement **2 à 3 personnes à chaque session**. En 2024, **8 sessions** se sont tenues. Certain-es viennent y chercher des informations pratiques (noms de spécialistes, conseils administratifs...) et les proches cherchent à comprendre ! D'autres viennent juste trouver un espace safe, un temps partagé entre adelphe.s. C'est un temps qui permet les rencontres et la solidarité, car oui, nous ne sommes pas seul-es !



## LES GROUPES DE PAROLE

Le Planning familial 35 propose 3 groupes de parole financés par la DRDFE, à destination des femmes majeures ayant subi, à un moment de leur vie, des violences sexistes et/ou sexuelles.

**Lieux de soutien entre paires, ces groupes constituent des espaces de solidarité.** La parole, l'écoute et les échanges permettent aux femmes de faire le point, d'exprimer leurs questions et leurs ressentis, pour mieux les appréhender et ainsi faire émerger leurs ressources propres. Ce sont des espaces de sociabilité non-jugeants qui permettent de sortir du silence, de la culpabilité et de l'isolement face à son vécu.

Animés ou co-animés par un·e CCF et un·e psychologue, **il s'agit de groupes fermés d'un maximum de 8 participantes.** Celles-ci s'engagent à venir régulièrement et sur une durée de plusieurs mois, de façon à assurer un espace de confiance. Les femmes qui le souhaitent ont la possibilité d'intégrer le groupe à tout moment de l'année sous réserve de places disponibles, après un entretien individuel préliminaire et l'accord des autres participantes.

Les situations de violences vécues par les participantes sont diverses et les thématiques abordées sont amenées par le groupe, en fonction des actualités de vie, des questions ou ressentis du moment.

### En quelques chiffres

3 groupes  
37 séances  
21 bénéficiaires au total



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
BRETAGNE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Avec le soutien de la Délégation  
Régionale aux Droits des Femmes  
et à l'Égalité (DRDFE)



### GROUPE DE PAROLE

Femmes victimes  
de violences sexuelles

VOUS AVEZ VECU OU VOUS VIVEZ ACTUELLEMENT DES VIOLENCES

SEXISTES ET SEXUELLES,

VOUS SOUHAITEZ EN PARLER

AVEC D'AUTRES PERSONNES CONCERNÉES ?



### À Saint-Malo

En 2024, suite au départ de Mathilde EECKHOUDT (psychologue), Téo DORMEAU a rejoint le groupe de parole en tant qu'animateur. Du côté des participantes, nous avons accueilli 4 nouvelles personnes et il y a eu 2 départs.

En 2024, **13 séances de 2h ont eu lieu, à raison d'un soir toutes les 3 semaines.**

### À Rennes

Les 2 groupes ont continué de fonctionner en 2024, avec **11 séances pour 5 personnes sur l'un et 13 séances pour 8 personnes sur l'autre.**

L'année 2024 a été marquée par le déménagement dans nos nouveaux locaux. Nous disposons à présent d'un espace dédié dans une salle à part. Nous avons pu aménager un espace qui se veut plus accueillant, confortable et aussi plus confidentiel qu'auparavant. Si ce moment a pu être déstabilisant, les groupes se sont maintenant bien appropriés les lieux.

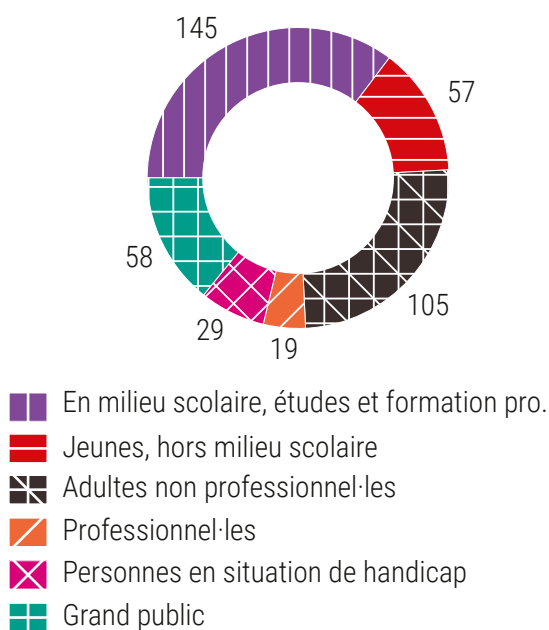
Comme les années précédentes, les groupes sont très régulièrement complets. Les demandes sont très nombreuses, et nous constatons un réel décalage entre les besoins exprimés par les personnes concernées et les propositions de groupes de parole sur le territoire.

### 3 - ACTIONS COLLECTIVES VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Les actions collectives sur la vie affective et sexuelle regroupent différentes modalités d'actions auprès de différents publics, comme des animations en milieu scolaire, des groupes de parole auprès d'adultes non professionnel·les, des formations de professionnel·les, ou encore des stands dans l'espace public.

Si ces actions ont chacune un objectif spécifique, elles ont pour point commun de faire connaître le Planning familial comme lieu ressource, de proposer un espace de parole collectif sur le sujet et d'informer en matière de santé sexuelle et de droits humains.

En 2024, le Planning familial d'Ille-et-Vilaine a mené **413 actions collectives**, contre 371 en 2022. L'association a sensibilisé **environ 8 200 personnes**. Nous avons également travaillé avec plus de 100 partenaires et/ou établissements différents pour les mettre en œuvre. Vous trouverez ci-dessous la répartition des actions par type de public.



Répartition des actions collectives par type de public

#### **Vous avez dit « EVARS » ?!**

L'agrément EVARS et les séances EVARS sont à distinguer. L'agrément EVARS est présenté page 7, et le E de Espace fait référence à un lieu ressource sur la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle. Les séances EVARS, quant à elles, sont des temps d'Éducation, en groupe, où sont abordées différentes thématiques autour de la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle.

Dernièrement, nous avons beaucoup entendu parler du Programme EVARS porté par le Ministère de l'Éducation (voir <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A18037>). Celui-ci vise à encadrer la loi de 2001 sur l'éducation à la sexualité en milieu scolaire, jusqu'alors insuffisamment appliquée.

#### **L'éducation relationnelle et sexuelle : un enjeu de santé publique majeur !**

Afin d'être en capacité de faire des choix éclairés pour bien vivre sa sexualité et ses relations, **il est nécessaire d'avoir accès à l'information et d'être accompagné·e pour dépasser les stéréotypes** autour de ces sujets.

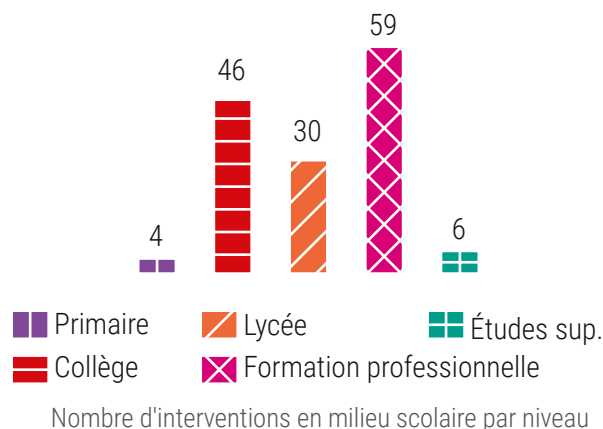
L'approche sociale proposée dans les séances d'éducation à la sexualité, basée sur la libération de la parole et les échanges de points de vue, permet de déconstruire les idées reçues sur les questions relatives à la sexualité et l'anatomie, lever les tabous dès le plus jeune âge, favoriser les échanges entre pair·es et lutter contre le sexisme, les LGBTphobies et toutes autres violences liées à la sexualité. **Cette approche favorise la construction d'un socle commun pour vivre ensemble**, et dans le respect des personnes.

Les participant·es peuvent ainsi vivre l'expérience d'un espace de parole libre, échanger sur le plaisir et le désir, parler de l'orientation sexuelle sans crainte et sans jugement. Ils auront aussi la possibilité d'acquérir les outils pour se prémunir des IST/VIH, grossesses non prévues, violences sexuelles...

L'éducation à la sexualité se situe **à la croisée de plusieurs droits humains fondamentaux** : droit à disposer de son corps, droit à la santé, droit à l'éducation, droit à la protection contre la violence... Aborder les droits lors des séances d'éducation à la sexualité permet de dépasser la situation individuelle, aborder l'environnement dans lequel nous évoluons, et développer l'esprit critique.

## EN MILIEU SCOLAIRE

Le Planning familial 35 bénéficie de l'agrément de l'Éducation Nationale pour intervenir dans les établissements scolaires. Nous y animons des séances d'Éducation à la Vie Affective Relationnelle et Sexuelle (EVARS). Nous travaillons avec de nombreux établissements dans le cadre de la loi de 2001 qui institue l'obligation de trois séances par an – du CP à la terminale – autour de cette thématique. Ce type d'intervention est une priorité pour l'association, et répond à un réel besoin des élèves et des professionnel·les. En 2024 nous avons réalisé **145 interventions dans le cadre scolaire**, de l'élémentaire à l'université, soit **2 031 élèves et étudiant·es sensibilisé·es** (contre 107 séances en 2023).



Au cours de ces séances, nous abordons des sujets très variés sous forme de débats et d'échanges avec les participant·es. Notre rôle est de faciliter l'échange entre pair·es et d'apporter des informations sur les droits en matière de santé sexuelle, sur la législation (notamment autour des violences), des connaissances en anatomie, du cycle menstruel, de la contraception. Nous tentons d'éclairer des notions comme le consentement, l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Nous essayons également de déconstruire les préjugés et les idées fausses en lien avec les sexualités, le genre ou encore la pornographie.

Madame, vous l'avez eu où, votre jeu ?  
Je veux acheter le même.  
J'ai trop aimé discuter et débattre de ce sujet !

Parole d'élève suite à une séance

Un grand merci. Vos interventions sont d'utilité publique.  
Le débat est déjà une première victoire car  
la parole est libérée.

Parole de professionnel suite à une séance

### L'EVARS en milieu scolaire : démêler le vrai du faux !

**FAUX !**

« Ca ne parle que de  
masturbation et de pornographie »

L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle est construite en fonction de l'âge et des besoins des enfants. L'EVARS, c'est parler des relations amicales, du sentiment de jalousie, des émotions ressenties, de l'estime de soi, des violences pouvant être subies, du respect du corps et de celui d'autrui, etc.

En revanche, l'EVARS aborde des questions qui préoccupent et traversent la vie des jeunes. Par exemple, s'ils souhaitent parler des images à caractère pornographique qu'ils ont visionnées, ils doivent pouvoir trouver un espace où poser leurs questions sans jugement ni crainte.

Extrait d'un article publié par  
le Conseil Économique Social et Environnemental  
<https://www.lecese.fr/actualites/education-la-vie-affective-relationnelle-et-sexuelle-demeler-le-vrai-du-faux-0>

### Nos actions auprès des apprenti·es

Depuis plusieurs années, nous sommes en partenariat avec les Facultés des métiers de Bruz, Saint-Malo, Saint-Jouan et l'INHI Propreté de Bruz. Ces interventions sont financées par l'ARS. Nous y intervenons auprès d'un maximum d'apprenti·es dans la mesure de nos moyens.

En 2024, nous avons réalisé **65 séances dans ces établissements auprès de 962 élèves** grâce à ce financement, mais aussi sur prestation de service avec le CFA l'Abbé Pierre, les Compagnons du Devoir, et les lycées professionnels Louis Guilloux et Maupertuis.

Nous intervenons auprès des élèves de première année de CAP qui manifestent une grande curiosité à l'égard des sujets abordés et qui ont parfois moins d'informations que des élèves en parcours scolaire général.

## Zoom sur les séances au périscolaire à Montgermont

De novembre à décembre 2024, une conseillère est intervenue auprès d'un groupe d'élèves de CM2 de l'école Gérard Philipe sur le temps d'ateliers périscolaires. Ces ateliers ont été réalisés en co-animation avec une animatrice de la ville.

Le projet, co-construit avec l'équipe d'animation, était d'aborder plusieurs thématiques de la vie relationnelle et affective sous le prisme de la relation : les relations entre élèves, avec la famille, la relation avec son corps.

Sur les 8 séances programmées, 4 séances ont été animées par la conseillère du Planning familial, 4 séances par l'animatrice en autonomie. À l'aide de jeux (photolangage, brainstorming, ok/pas-ok) et de supports visuels adaptés à l'âge des enfants, nous avons parlé des stéréotypes de genre, de l'amitié, des relations amoureuses, du consentement, de la famille, de l'anatomie, des changements du corps au moment de la puberté.

Bien que parfois mal à l'aise, les huit élèves présent-es étaient curieux-ses, notamment autour de l'anatomie et des changements liés à la puberté. Le lien de confiance établi avec l'animatrice et la conseillère a permis une libération de leur parole, de leurs questionnements. Ils ont témoigné avoir appris des nouvelles choses sur leur corps, à identifier et nommer le harcèlement, les violences. Ils ont pu également établir des scénarios d'entraide et identifier les personnes adultes de confiance.

J'en ai marre qu'on se moque de moi parce que je suis petit

C'est quoi les pertes blanches ?

C'est normal que mon zizi il soit dur des fois ?

Comment je fais si je n'ai pas envie d'aller dormir chez ma copine ?

Comment on sait qu'on est amoureux ?

Exemples de questions posées par les élèves

## LES VISITES DE NOS CENTRES

Des visites de nos locaux sont organisées plusieurs fois par mois pour des groupes de jeunes, scolaires ou autres. C'est l'occasion pour ces visiteuses d'avoir un premier contact avec le Planning familial 35, de découvrir ses missions et les professionnel·les qu'ils pourraient y rencontrer.

C'est aussi un moment pour les sensibiliser sur les sujets autour de la santé sexuelle, du conseil conjugal et familial et répondre à leurs questions. Les demandes des établissements scolaires pour ces visites sont en forte augmentation.

### En quelques chiffres

15 visites réalisées  
130 jeunes rencontrés  
8 structures partenaires

## AUPRÈS DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

En 2024, en lien avec le programme national *Handicap Et Alors ?*, nous avons réalisé 29 séances d'Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle auprès de 85 personnes dans 5 établissements différents : AMISEP, ESAT Utopi, Internat U2A Dibaot, SAJ L'Autre Regard, et Résidence La Faiencerie.

L'âge (entre 12 et 60 ans), le genre ainsi que le type de handicap (handicap mental, handicap psychique, TSA) des participant-e-s sont très variés.

### Zoom sur le projet avec le Service d'Accueil de Jour L'Autre Regard

C'est la deuxième année que nous intervenons auprès de ce service accueillant des personnes adultes en situation de handicap psychique. Ce projet s'inscrit dans le temps et permet d'intégrer pleinement les questions de vie affective et sexuelle au sein de l'accueil de jour. Il se déroule sur 4 séances, à raison d'une séance par mois.

Lors de la première séance, nous choisissons les prochaines thématiques à aborder avec les participant-es. Cela permet de présenter le Planning familial 35 et mieux comprendre tous les sujets qu'on met derrière « vie affective et sexuelle », et de répondre au mieux aux besoins des personnes présentes. Cette année, les thématiques choisies ont été les suivantes : l'amour/les relations amoureuses, le consentement, et la sexualité.

Lors des trois séances suivantes, nous avons utilisé un photolangage pour discuter des relations amoureuses et familiales. Des cartes sur les émotions et sensations ont été utilisées pour aborder le consentement. Enfin, des échanges ont eu lieu autour de la sexualité dans un débat mouvant.



Cartes Émotions et Sensations

## LES ACTIONS AUPRÈS D'ADULTES NON PROFESSIONNEL-LES

### Le programme Genre et Santé Sexuelle

Nos actions auprès d'adultes non professionnel-les s'inscrivent le plus souvent dans la lignée du programme *Genre et Santé Sexuelle* (GSS). Ce programme a été développé au niveau national par les Plannings familiaux. Les groupes de parole, qui nécessitent d'intervenir plusieurs fois auprès d'un même groupe, sont un type d'action particulièrement mis en avant par le programme.

#### À l'AD35

Dans le 35, nous disposons d'un financement de l'Agence Régionale de Santé pour intervenir auprès de publics dits « vulnérables » afin de tenter de prévenir les inégalités de santé. Dans le cadre de ce financement, nous avons par exemple poursuivi nos collaborations avec le Centre parental le Goéland et le dispositif *Ma Grossesse en France*.

### Actions auprès des demandeuses d'asile

Nous avons reçu plusieurs nouvelles demandes de centres d'hébergement ou de CADA pour demandeuses d'asile. 9 séances auprès de 37 personnes ont été réalisées aux CADA du Blosne, CADA Sud et l'HUDA 35. Lors de ces séances, nous discutons, entre autres, des relations de couple, des droits des personnes LGBTI+, les violences au sein du couple et faites aux femmes, à l'aide de photolangages et du violon-tomètre traduit dans différentes langues.

#### En quelques chiffres

105 séances réalisées  
+500 personnes sensibilisées

### Les journées Santé Précarité

Nous sommes intervenu-es, comme chaque année, aux deux journées Santé Précarité organisées par la ville de Saint-Malo et par le Réseau Louis Guilloux.

Ces journées visent à fédérer les actrices du médico-social afin de proposer un parcours de soin aux personnes en grande précarité. Médecins gynécologues, conseillères et bénévoles se sont mobilisé-es pour ces journées et y ont rencontré 41 personnes au total.

## PRÉSENCES RÉGULIÈRES SUR DES LIEUX SPÉCIFIQUES

### À Saint-Jacques-de-la-Lande

Dans la continuité des années précédentes, nous sommes intervenu-es sur le territoire de Saint-Jacques-de-la-Lande auprès de collégien·nes, de bénéficiaires des actions du Centre de la Lande ou de jeunes en service civique à la Mission Locale.

Cette année, nous sommes également intervenu-es auprès de mineur·es non accompagnés du tout nouveau foyer de la commune.

#### En résumé

- **1 journée Chapiteau Santé** auprès des 104 élèves de 3<sup>ème</sup> du collège Jean Moulin
- **4 animations EVARS** auprès de 56 élèves de 4<sup>ème</sup>
- **1 séance** auprès des 6 jeunes Relais Santé de We Ker
- **1 atelier sociolinguistique** avec 4 femmes allophones apprenant le français
- **4 animations à l'épicerie sociale** auprès de 29 bénéficiaires
- **1 rencontre** avec le groupe de travail Jeunesse du Territoire

### Avec le 4bis au PAEJ



Dans le cadre de notre partenariat avec le 4bis, nous avons animé 9 séances autour de la vie affective et sexuelle au Point d'Accueil Écoute Jeune, puis au Café à Projets suite au réaménagement des locaux. Ces ateliers – à destination de jeunes en réinsertion professionnelle, mineur·es non accompagnés, ou jeunes en situation de précarité – sont co-animés avec une écoutante du PAEJ et renforcent le lien entre nos deux structures.

Quatre ateliers à destination des professionnel·les jeunesse ont eu lieu cette année. Nous avons abordé des thématiques telles que genre et orientation sexuelle, précarité menstruelle, outils d'animation, la prévention des violences. Ces temps sont l'occasion pour les professionnel·les de faire de l'interconnaissance, de l'échange de pratiques et d'avoir le point de vue d'une conseillère sur certaines questions spécifiques.

### Dans le quartier Villejean à Rennes

Depuis plusieurs années, nous menons des actions spécifiques sur le quartier de Villejean, en lien avec les partenaires jeunesse du territoire. Le projet 2024 visait à élargir les lieux d'intervention afin de toucher davantage de jeunes de tranches d'âges différentes.

En plus de temps proposés au sein de la Maison Verte (accueil de jeunes de 14 à 17 ans), et du Rallye VAS proposé annuellement aux 3<sup>ème</sup> du collège Rosa Parks, une action a été menée auprès des 11-14 ans à l'Espace Loisirs de la Maison de Quartier de Villejean. À l'occasion du 8 mars, nous avons animé un temps d'échange autour du sexisme avant que les jeunes fabriquent leurs pancartes et rejoignent la manifestation.

### Aux Restos du Cœur de Saint-Malo

En 2024, le Planning familial est toujours présent aux Restos du Cœur malouin lors de la période hivernale. 6 permanences ont eu lieu. Les stands sont tenus par deux bénévoles et une CCF. À chaque permanence, nous accueillons une quarantaine de personnes âgées de 20 à 70 ans.

Nous constatons cette année encore une augmentation du nombre de bénéficiaires. Auprès des Restos, nous œuvrons pour limiter les effets de la pauvreté en offrant des protections menstruelles, en proposant une écoute bienveillante et non-jugeante afin de faciliter l'accès aux soins en santé sexuelle.



## PROJETS PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

À Saint-Malo, du fait de financements insuffisants et d'une réorientation de nos actions, nous avons arrêté nos actions de lutte contre la précarité menstruelle à destination des étudiant-es.

Cependant, nous poursuivons notre partenariat avec la Mission Santé de la Ville en proposant aux partenaires du territoire des animations autour des menstruations, avec une distribution de culottes de règles et serviettes réutilisables.

Nous avons tenu 6 ateliers en 2024, dont 2 avec des jeunes des FJT de Ty Al Lenevez, 2 auprès d'apprenties en esthétique de la CMA et 1 avec des jeunes de Domicil'ado. Ces ateliers permettent d'informer sur les menstruations et la santé sexuelle de manière globale mais aussi d'identifier le Planning familial de Saint-Malo comme un lieu ressource autour de ce thème.

## EN MILIEU FESTIF

### En quelques chiffres

- 1 038 fêtard-es rencontrés
- 5 soirées avec Noz'ambule
- 6 soirées dans 2 festivals

### Avec l'Association Addictions France

En 2024, le Planning familial 35 a participé à 5 soirées organisées par Noz'ambule, le dispositif de présence sociale, prévention et réduction des risques, mis en place par la Ville de Rennes et coordonné par Addictions France. Au total, 278 fêtard-es se sont rendu-es à la camionnette située sur la place des Lices pour obtenir du matériel de réduction des risques (préservatifs, éthylo-tests, matériel de consommation stérilisé) mais aussi de l'information, de l'écoute ou encore une prise en charge médicale.

### Avec des festivals Malouins

Lors de l'été 2024, l'association était également présente sur les festivals du pays malouin *La Route du Rock* et *NO LOGO*. Lors de ce dernier, les bénévoles ont tenu un stand de prévention durant les 3 jours du festival. Ils ont accueilli plus de 100 fêtard-es dans une ambiance festive où plusieurs mini-jeux sur la vie affective et sexuelle ont été proposés aux festivalier-es.

À *La Route du Rock*, des conseillères ont tenu un point d'écoute sur les 3 soirs pour les personnes ayant subi

des violences. Des maraudes ont également été mises en place en parallèle du stand et en partenariat avec le dispositif SAFER. Pendant ces déambulations, les bénévoles sont allés à la rencontre des festivalier-es pour les informer de la présence du stand, du point d'écoute et prévenir les violences sexistes et sexuelles, fréquentes en milieu festif. Au cours des 3 jours, 650 festivalier-es ont pu profiter du dispositif, 4 personnes ont été reçues et écoutées via la cellule d'écoute et une situation d'agression sexuelle a été gérée et prise en charge par les forces de l'ordre.



## FORMATIONS DES PROFESSIONNEL·LES

Depuis de nombreuses années, le Planning familial 35 réalise des actions à destination des professionnel·les, dont des formations.

Ces actions, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning familial est reconnue, contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations. Les besoins de formation des professionnel·les sont souvent nombreux sur les thématiques de notre association.

En 2024, **19 actions auprès de professionnel·les** ont été réalisées, dont 5 formations de 1 à 3 jours.

### Les formations phares

- Une formation *Vie Affective, Sexualité et Handicap*, de 2 jours, à destination de professionnel·les en septembre 2024 et une journée en mars 2025
- Deux formations *Santé et Accueil Médical des Personnes LGBTQ+*, d'une journée, à destination des professionnel·les du médical
- Deux sessions de formation *Jeunes, Genre et Sexualité*, de deux jours chacune, à destination des actrices jeunesse

Ces formations sont pour la plupart gratuites pour les participant·es car financées par l'Agence Régionale de Santé ou le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports d'Ille-et-Vilaine, ou bien encore sur prestation de service.

### La diffusion d'un catalogue de formations

Afin de structurer notre offre de formation, les formatrices et la coordinatrice ont mis leur cerveau en ébullition pour adapter les formations existantes à certaines exigences du référentiel Qualiopi.

Par exemple, les objectifs de formation ont été retravaillés, mais aussi la répartition des missions au sein de l'équipe.

De ce travail est né un catalogue de formations ainsi que des plaquettes. Les 5 formations 2024 ont toutes fait carton plein !

### En route vers Qualiopi !?

L'AD35 est le seul Organisme de Formation au sein du MFPF à ne pas disposer du label Qualiopi. Il est de plus en plus difficile de faire financer de la formation professionnelle sans disposer de ce label qualité.

Par la force des choses, nous nous mettons, doucement mais sûrement, en mouvement afin de passer un audit en 2026.

### En quelques chiffres

5 formations professionnelles  
11 sensibilisations  
3 accompagnements ou analyses de pratiques professionnel·les  
350 professionnel·les rencontrés



Les fameuses activités post-it en formation

### Accueillir les personnes en formation

En tant que Centre de Santé Sexuelle, notre structure est identifiée comme lieu de formation par les futures professionnel·les souhaitant œuvrer dans le domaine de la prévention et de la santé sexuelle. Il est important pour nous de transmettre nos pratiques et nos valeurs féministes, d'enrichir leur formation au travers de cet accueil. En 2024, **nous avons accueilli 17 stagiaires** sur les sites de Rennes et/ou de Saint-Malo.

# 4 - SENSIBILISER L'OPINION PUBLIQUE

## ACTIONS DANS LA CITÉ

### À Rennes

L'année a été riche pour les bénévoles de Rennes qui ont explosé leur record avec 36 actions grand public en 2024 !

Avec, au programme, des ciné-débats, karaoké, drag show, conférences gesticulées et stands de prévention aux quatre coins de la métropole rennaise, les bénévoles ont travaillé plus que jamais pour visibiliser la lutte pour des droits reproductifs libres et gratuits pour toutes.

*Veille À Ton Droit*, le plus gros événement jamais organisé par l'antenne, a rassemblé près de 500 personnes pour une kermesse et un fest-noz jusqu'au bout de la nuit.

Grâce à cet événement et à toutes les actions de l'année, les bénévoles ont pu réunir des fonds pour la cagnotte IVG Délai Dépassé.

### À Fougères

En mars 2024, au *Printemps des Femmes et des Filles*, le groupe bénévole du Pays de Fougères a organisé un tout premier stand co-animé avec des bénévoles de Rennes, dans le but de mieux se connaître entre bénévoles et de se faire connaître sur Fougères.

Par la suite, nous avons organisé et co-animé avec le Groupe Féministe de Fougères deux ciné-débats les 28 septembre et 25 novembre, abordant la lutte pour le droit à l'IVG en Argentine et l'inceste. Ces soirées ont eu lieu au cinéma de Fougères et ont réuni respectivement 29 et 34 participant·es.

Pour finir, nous avons co-organisé avec la fédération bretonne une conférence gesticulée sur la transidentité (cf. p.33).



Stand à la Marche des Fiertés



### À Saint-Malo

Les bénévoles ont participé à l'organisation de rassemblements et tenues de stands à l'occasion des grandes dates du calendrier : un rassemblement féministe pour le 8 mars dans l'espace public, un goûter pour le mois des fiertés en mai, ou encore un stand à l'IUT dans le cadre de la journée mondiale contre le SIDA, le 1er décembre.

Ils ont également travaillé avec des établissements scolaires, notamment pour co-construire un ciné-débat avec des élèves de l'IUT autour du film *Riposte Féministe* en avril, et tenir un stand au lycée Jacques Quartier.

La conférence gesticulée sur la ménopause s'est déplacée à Saint-Malo pour une représentation auprès d'une centaine de personnes.

Encore une année bien chargée pour diffuser auprès du grand public nos valeurs et faire connaître le Planning familial sur le territoire malouin.



## Le Goûter des Fiertés à Saint-Malo

Le 16 juin a eu lieu le troisième *Goûter des Fiertés* à Saint-Malo. Avec d'autres collectifs féministes, les bénévoles du Planning familial ont perpétué la tradition des autres années en se réunissant pour un goûter partagé et des ateliers thématiques (faire famille autrement, le genre, transidentité, racisme et intersectionnalité) ainsi qu'un atelier pancartes avec plein de couleurs !

La participation à ces événements augmente chaque année : **40 personnes se sont déplacées cette année**. Une preuve de plus des besoins dans le pays malouin d'espaces de réunion et discussion safes, accessibles et non jugeants pour la communauté LGBTQIA+ et allié-es.



D'où l'importance de maintenir le mois des fiertés, les points de rencontre pour les personnes trans et leurs proches, et toute autre action qui, même à Saint-Malo, rappelle que le féminisme est queer, ou n'est pas le nôtre.

## Veille À Ton Droit #2, un événement festif et solidaire autour du droit à l'avortement



Pour cette 2ème édition rennaise, **45 militant-es se sont affairé-es pour perfectionner ce rendez-vous tant attendu**. L'occasion pour nous de sensibiliser le grand public au droit à l'IVG et à ses enjeux actuels, continuer à faire connaître notre association comme lieu ressource sur la vie affective, relationnelle et sexuelle et récolter des sous pour notre caisse IVG Délai Dépassé.

Cette année, **près de 500 personnes** se sont jointes à nous pour participer à la kermesse, rencontrer des partenaires, discuter des inégalités de genre dans la culture avec HF+ Bretagne, ou encore apprendre à danser avec As Queer As Folk. Les corps ont bougé toute la soirée, rythmée par un fest-noz endiablé grâce à Jeanne Lemoine, Emmanuelle Bouthillier et DIXIT.

Rendez-vous en 2025 pour la 3ème édition !

## Conférence gesticulée de Liam·e

### En roue libre : pédaler hors de l'hétérocis-tème peut parfois le faire dérailler

En partenariat avec l'espace jeunes La Rencontre et la Fédération bretonne du Planning familial, le groupe bénévole de Fougères a organisé une conférence gesticulée sur les thématiques de genres, de sexualités LGBTQI, de stéréotypes et de systèmes d'oppression.

**Une quarantaine de personnes a assisté à la conférence gesticulée** et les échanges se sont poursuivis autour des stands du Planning familial et de SOS Homophobie, agrémenté d'un apéro dinatoire. Nous y avons accueilli des habitant-es, partenaires, élu-es, membres d'associations et collectifs locaux.

Pour ce faire, le groupe bénévole a communiqué sur les réseaux sociaux, dans la presse locale et par tractage et affichage, en faisant jouer son réseau local. Cette action a été soutenue par la Région Bretagne et l'ARS.



## Soirée Drag Show à Rennes pour le 8 mars

Le 8 mars étant la Journée Internationale de Lutte pour les Droits des Femmes, et de manière plus générale, contre le patriarcat, le choix du drag show nous apparaissait d'autant plus pertinent. En effet, **l'art du drag est profondément politique et féministe car il déconstruit les codes du genre et ses stéréotypes** et affirme la fluidité des identités.

Le show s'est produit le 8 mars en soirée au bar La Cavale, avec **6 artistes de la scène rennaise** : Edmont Séant, Aaron Azure, Anne-Marie Kondom, Fragile de France, Fred et Ambrosi. La gestion du son et des musiques était assurée par Giant Jasmine.

Tout au long de la soirée, des bénévoles ont tenu un stand d'information sur le Planning familial, tandis que d'autres géraient ce que l'on nomme la « zone chill » : une zone calme au sein de nos événements festifs qui se veut ressource pour les personnes en ayant besoin.

Une foule de personnes a assisté au show, si bien qu'à la réflexion, nous nous sommes dit qu'une jauge aurait pu être pertinente au vu du succès de cet événement ! L'événement a également permis de récolter des dons pour la caisse IVG Délai Dépassé.



## La Journée de Lutte contre Les Violences Sexistes et Sexuelles

À l'occasion du 25 novembre, Journée de Lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles, nous avons organisé, dans le cadre de la convention qui nous lie avec la Ville de Rennes, **un temps fort sur la place de la République le 16 novembre 2024**.

La journée a été organisée avec plusieurs partenaires : CIDFF 35, Amnesty International Rennes, Nous Féministes 35, Asfad, Iskis, le Barreau de Rennes, Les Pétroleuses. Plus de 300 personnes ont été rencontrées lors de cette journée.



Tout au long de la journée, nous avons proposé **des stands présentant les différentes associations**, un arbre à palabres où il s'agissait de raconter « un moment où vous avez dit stop face à des violences ou où vous avez vécu un moment de solidarité », un violentomètre géant et des pâtisseries faites maison à prix libre.

**En parallèle, plusieurs animations étaient prévues sur l'espace public.** Les Pétroleuses ont animé un blindtest sur la culture du viol. Amnesty a proposé une animation à propos de leur enquête de 2024 sur les VSS et l'intersectionnalité.

Sans oublier une lecture à plusieurs voix des prénoms des personnes victimes de féminicides en 2024.

## LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux sont des outils précieux qui font aujourd'hui partie du quotidien de notre équipe de communication bénévole. Qu'il s'agisse de diffuser nos événements ou de sensibiliser le public à nos plaidoyers, nos profils en ligne nous permettent de toucher le plus grand nombre et ce de plus en plus fréquemment : 79 publications ont vu le jour en 2024, soit plus du double par rapport à 2023 ! Près de 450 stories ont été partagées, permettant de mieux visibilité nos contenus et mettre en lumière les publications de nos partenaires.

Beaucoup de questions se posent aujourd'hui sur les stratégies de communication. En effet, **les réseaux sociaux sont très suivis, notamment par les publics que l'on souhaite toucher**, mais ils appartiennent majoritairement à des sociétés et personnalités s'illustrant par des discours et actes politiques contraires à notre idée d'une société égalitaire.

Les changements opérés notamment sur Meta (Facebook, Instagram, etc.), mais également sur X, relativisent les violences faites aux personnes minorisées et aident à la propagation des discours haineux.

**Nous restons pour l'instant sur Instagram et Facebook** pour diffuser les informations sur nos événements et relayer du plaidoyer, tout en faisant preuve de vigilance face à ces enjeux.

### @leplanningfamilial35 en quelques chiffres

Plus de 2 980 followers  
(+680 par rapport à 2023)

79 publications fixes

450 stories partagées



## REVUE DE PRESSE

Chaque année, nous recevons beaucoup de sollicitations de la part de journalistes et autres médias concernant notre domaine d'expertise. Nous utilisons également les différents canaux médiatiques afin de faire connaître nos actions auprès du plus grand nombre et faire circuler nos idées. Nous avons répertorié une vingtaine d'articles, émissions et reportages évoquant nos actions. En voici quelques exemples.



### On parle de nous

- « L'indispensable Planning », *Banc Public*, avril-mai 2024.
- « Manifestation féministe contre l'extrême droite à Rennes », *Ouest-France*, 23/06/2024.



### À la radio

- « Le Planning familial mobilisé pour les droits des femmes », *Canal B*, 08/03/2024.
- « Kermesse et fest-noz pour le droit à l'avortement », *Radio Laser*, 23/09/2024.



### Suite à nos communiqués de presse

- « Pour garder son indépendance, le Planning familial de Rennes a acheté ses nouveaux locaux », *Ouest-France*, 04/06/2024.



### On sollicite notre expertise

- « En Ile-et-Vilaine, l'accès à l'IVG est-il vraiment garanti ? », *Le Télégramme*, 06/03/2024.
- « Le nombre d'IVG est en hausse en Bretagne, mais l'avortement est-il accessible à toutes les femmes ? », *France Info*, 25/05/2024.

# 5 - RAPPORT FINANCIER 2024 : EN RÉSUMÉ

## L'EXERCICE 2024 DU PLANNING FAMILIAL 35

L'exercice 2024 du Planning familial 35 présente un **résultat net excédentaire de 300 026 €**, du fait des éléments synthétisés ci-dessous. Ce résultat exceptionnel est lié à la vente du local de Tassigny qui vient contrebalancer l'achat du local de la Tour d'Auvergne réalisé l'année précédente.

Notons donc principalement le résultat d'exploitation, illustrant davantage notre réalité de fonctionnement, qui, lui, présente un **résultat net déficitaire de 37 433 €**.

### AU NIVEAU DU BILAN

- Un bilan fortement impacté en 2024 par la vente du local de Tassigny (sortie de l'actif immobilisé au 5 septembre 2024) et un résultat exceptionnel venant augmenter nos fonds propres.
- Des disponibilités (trésorerie) pour un montant de 247 600 €, contre 13 605 € l'an dernier, servant à payer les charges des quatre premiers mois de l'année 2025 dans l'attente du versement des subventions en mai 2025.
- Le crédit-relais de 336 000 € contracté pour l'achat du local de la Tour d'Auvergne auprès du Crédit Coopératif a été remboursé à la vente du local de Tassigny. Il reste l'emprunt auprès du Crédit Coopératif restant à rembourser (montant initial de 250 000 €).
- Notons une forte hausse des dettes fiscales et sociales, du fait du versement de la prime Ségur et de la prime DRDFE en décembre 2024.

### AU NIVEAU DU COMPTE DE RÉSULTAT

#### Les produits (recettes)

- Une augmentation des recettes liées à nos actions de près de 100 000 €, comparé à 2023 (consultations médicales, vacations CHU, dons, etc.).
- Un produit exceptionnel de 420 000 € du fait de la vente du local de Tassigny.
- Une augmentation des contributions financières (ARS et Région Bretagne) reversées par la Fédération Bretagne.

#### Les charges (dépenses)

- Une augmentation des frais généraux d'environ 20 000 €, reposant principalement sur l'impact du déménagement, donc ponctuel.
- Une forte augmentation de la masse salariale de 96 000 €, impact direct de la création des postes à la Maison des Femmes et de l'application de la prime Ségur à compter d'août 2024.
- Une forte hausse des amortissements du fait de l'achat du local de la Tour d'Auvergne en 2023 et de la vente du local de Tassigny en septembre 2024 (8 mois d'amortissements de local en double, soit +30 000 €).

L'exercice 2024 est particulier. Déductions faites des charges liées au déménagement et au versement de la prime Ségur, notre résultat d'exploitation serait quasiment à l'équilibre.

À l'heure où nous savions devoir faire des efforts pour équilibrer nos budgets, suite au choix de l'achat du nouveau local à Rennes, **l'application de la prime Ségur vient fortement impacter notre équilibre financier pour les années à venir.**

À moyens constants, et sans couverture du Ségur par l'État, le fonctionnement à court terme du Planning familial 35 est très incertain.

## BILAN ACTIF 2024

|                                                         | Brut             | Amortissements et<br>Dépréciations | Net au<br>31/12/2024 | Net au<br>31/12/2023 |
|---------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>ACTIF IMMOBILISE</b>                                 |                  |                                    |                      |                      |
| <b>Immobilisations incorporelles</b>                    |                  |                                    |                      |                      |
| Frais d'établissement                                   |                  |                                    |                      |                      |
| Frais de recherche et développement                     |                  |                                    |                      |                      |
| Donations temporaires d'usufruit                        |                  |                                    |                      |                      |
| Concessions, brevets, licences, marques                 | 10 522           | 8 422                              | 2 100                | 2 019                |
| Autres                                                  |                  |                                    |                      |                      |
| Immobilisations incorporelles en cours                  |                  |                                    |                      |                      |
| Avances et acomptes                                     |                  |                                    |                      |                      |
| <b>Immobilisations corporelles</b>                      |                  |                                    |                      |                      |
| Terrains                                                | 104 074          |                                    | 104 074              |                      |
| Constructions                                           | 943 467          | 135 544                            | 807 923              | 993 938              |
| Installations tech., matériels, outill.                 | 24 708           | 17 566                             | 7 141                | 213                  |
| Autres                                                  | 75 164           | 46 636                             | 28 528               | 16 708               |
| Immobilisations corporelles en cours                    |                  |                                    |                      |                      |
| Avances et acomptes                                     |                  |                                    |                      |                      |
| <b>Biens reçus</b>                                      |                  |                                    |                      |                      |
| Biens reçus par legs ou donations destinés à être cédés |                  |                                    |                      |                      |
| <b>Immobilisations financières</b>                      |                  |                                    |                      |                      |
| Participations et créances rattachées                   |                  |                                    |                      |                      |
| Autres titres immobilisés                               |                  |                                    |                      |                      |
| Prêts                                                   |                  |                                    |                      |                      |
| Autres                                                  |                  |                                    |                      |                      |
| <b>Total ACTIF IMMOBILISE</b>                           | <b>1 157 934</b> | <b>208 168</b>                     | <b>949 766</b>       | <b>1 012 879</b>     |
| <b>ACTIF CIRCULANT</b>                                  |                  |                                    |                      |                      |
| Stocks et en-cours                                      | 5 735            |                                    | 5 735                | 6 210                |
| <b>Créances</b>                                         |                  |                                    |                      |                      |
| Créances usagers et comptes rattachés                   | 33 216           |                                    | 33 216               | 32 098               |
| Créances reçues par legs ou donations                   |                  |                                    |                      |                      |
| Autres créances                                         | 8 923            |                                    | 8 923                | 156 309              |
| Valeurs mobilières de placement                         | 314 086          |                                    | 314 086              | 314 086              |
| Instrument de trésorerie                                |                  |                                    |                      |                      |
| Disponibilités                                          | 247 600          |                                    | 247 600              | 13 605               |
| Charges constatées d'avance                             | 4 679            |                                    | 4 679                | 3 499                |
| <b>Total ACTIF CIRCULANT</b>                            | <b>614 239</b>   |                                    | <b>614 239</b>       | <b>525 807</b>       |
| <b>COMPTES DE REGULARISATION</b>                        |                  |                                    |                      |                      |
| Frais d'émission des emprunts                           |                  |                                    |                      |                      |
| Primes de remboursement des emprunts                    |                  |                                    |                      |                      |
| Ecart conversion et diff. d'éval. -Actif                |                  |                                    |                      |                      |
| <b>Total COMPTES DE REGULARISATION</b>                  |                  |                                    |                      |                      |
| <b>TOTAL ACTIF</b>                                      | <b>1 772 174</b> | <b>208 168</b>                     | <b>1 564 005</b>     | <b>1 538 686</b>     |

## BILAN PASSIF 2024

|                                            | Net au 31/12/2024 | Net au 31/12/2023 |
|--------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>FONDS PROPRES</b>                       |                   |                   |
| <b>Fonds propres sans droit de reprise</b> |                   |                   |
| Fonds propres statutaires                  | 56 024            | 56 024            |
| Fonds propres complémentaires              |                   |                   |
| <b>Fonds propres avec droit de reprise</b> |                   |                   |
| Fonds propres statutaires                  |                   |                   |
| Fonds propres complémentaires              |                   |                   |
| <b>Ecarts de réévaluation</b>              |                   |                   |
| Ecarts de réévaluation                     |                   |                   |
| <b>Réserves</b>                            |                   |                   |
| Réserves statutaires ou contractuelles     | 3 347             | 3 347             |
| Réserves pour projet de l'entité           | 27 893            | 19 893            |
| Autres                                     | 70 168            | 70 168            |
| <b>Report à nouveau</b>                    |                   |                   |
| Report à nouveau                           | 506 472           | 495 584           |
| <b>Résultat</b>                            |                   |                   |
| Résultat exercice (excédent ou déficit)    | 300 026           | 18 888            |
| <b>Situation nette (sous-total)</b>        | <b>963 931</b>    | <b>663 905</b>    |
| Fonds propres consommables                 |                   |                   |
| Subventions d'investissement               | 142 007           | 151 623           |
| Provisions réglementées                    |                   |                   |
| <b>Total FONDS PROPRES</b>                 | <b>1 105 938</b>  | <b>815 528</b>    |
| <b>FONDS REPORTEES ET DEDIES</b>           |                   |                   |
| Fonds reportés liés aux legs et donations  |                   |                   |
| Fonds dédiés                               | 6 307             | 2 518             |
| <b>Total FONDS REPORTEES ET DEDIES</b>     | <b>6 307</b>      | <b>2 518</b>      |
| <b>PROVISIONS</b>                          |                   |                   |
| Provisions pour risques                    |                   | 645               |
| Provisions pour charges                    | 59 179            | 53 030            |
| <b>Total PROVISIONS</b>                    | <b>59 179</b>     | <b>53 675</b>     |
| <b>DETTES</b>                              |                   |                   |
| Emprunts obligataires et assi              |                   |                   |
| Emprunts et dettes auprès etbts crédit     | 246 645           | 572 500           |
| Emprunts et dettes financières diverses    |                   |                   |
| Dettes fournisseurs et comptes rattachés   | 12 277            | 14 602            |
| Dettes des legs ou donations               |                   |                   |
| Dettes fiscales et sociales                | 117 442           | 77 579            |
| Dettes sur immo. et cptes rattach          |                   |                   |
| Autres dettes                              | 609               | 627               |
| Instruments de trésorerie                  |                   |                   |
| Produits constatés d'avance                | 15 609            | 1 657             |
| <b>Total DETTES</b>                        | <b>392 582</b>    | <b>666 965</b>    |
| Ecarts conversion et diff. d'eval.-Passif  |                   |                   |
| <b>Total PASSIF</b>                        | <b>1 564 005</b>  | <b>1 538 686</b>  |

# COMPTE DE RÉSULTAT 2024

|                                                                              | De janvier à<br>décembre 2024 | % C.A.        | De janvier à<br>décembre 2023 | % C.A.        | Variation      |                   |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|---------------|----------------|-------------------|
|                                                                              |                               |               |                               |               | En Euros       | %                 |
| <b>PRODUITS D'EXPLOITATION</b>                                               |                               |               |                               |               |                |                   |
| <b>Cotisations</b>                                                           |                               |               |                               |               |                |                   |
| Cotisations                                                                  | 2 448                         | 0.27          | 2 216                         | 0.27          | 232            | 10.47             |
| <b>Ventes de biens et services :</b>                                         |                               |               |                               |               |                |                   |
| Ventes de biens                                                              | 19                            | 0.00          | 6                             | 0.00          | 13             | 216.67            |
| dont ventes de dons en nature                                                |                               |               |                               |               |                |                   |
| Ventes de prestations de services                                            | 266 619                       | 29.23         | 223 745                       | 27.68         | 42 874         | 19.16             |
| dont parrainages                                                             |                               |               |                               |               |                |                   |
| <b>Produits de tiers financeurs :</b>                                        |                               |               |                               |               |                |                   |
| Concours publics & subv. d'exploit.                                          | 493 660                       | 54.12         | 496 581                       | 61.43         | -2 921         | -0.59             |
| Versements des fondateurs ou conso de dot.consomptible                       |                               |               |                               |               |                |                   |
| Ressources liées à la générosité du public                                   |                               |               |                               |               |                |                   |
| Dons manuels                                                                 | 23 480                        | 2.57          | 4 998                         | 0.62          | 18 482         | 369.80            |
| Mécénats                                                                     |                               |               |                               |               |                |                   |
| Legs, donations et assurance-vie                                             |                               |               |                               |               |                |                   |
| Contributions financières                                                    | 81 086                        | 8.89          | 61 366                        | 7.59          | 19 720         | 32.14             |
| Reprises sur amortissements, dépréciat., provisions et transferts de charges | 43 784                        | 4.80          | 1 263                         | 0.16          | 42 521         | 3 366.29          |
| Utilisations des fonds dédiés                                                | 567                           | 0.06          | 9 755                         | 1.21          | -9 188         | -94.18            |
| Autres produits                                                              | 562                           | 0.06          | 8 376                         | 1.04          | -7 814         | -93.29            |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>912 224</b>                | <b>100.00</b> | <b>808 306</b>                | <b>100.00</b> | <b>103 918</b> | <b>12.86</b>      |
| <b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>                                                |                               |               |                               |               |                |                   |
| Achats de marchandises                                                       | 17 101                        | 1.87          | 18 235                        | 2.26          | -1 134         | -6.22             |
| Variation de stock                                                           | 474                           | 0.05          | 1 197                         | 0.15          | -723           | -60.39            |
| Autres achats et charges externes                                            | 143 885                       | 15.77         | 128 586                       | 15.91         | 15 299         | 11.90             |
| Aides financières                                                            |                               |               |                               |               |                |                   |
| Impôts, taxes et versements assimilés                                        | 42 479                        | 4.66          | 23 832                        | 2.95          | 18 647         | 78.24             |
| Salaires et traitements                                                      | 499 554                       | 54.76         | 435 430                       | 53.87         | 64 124         | 14.73             |
| Charges sociales                                                             | 174 920                       | 19.18         | 147 555                       | 18.25         | 27 365         | 18.55             |
| Dotations aux amortissements et aux dépréciations                            | 55 768                        | 6.11          | 25 463                        | 3.15          | 30 305         | 119.02            |
| Dotations aux provisions                                                     | 10 087                        | 1.11          | 7 747                         | 0.96          | 2 340          | 30.21             |
| Reportes en fonds dédiés                                                     | 4 356                         | 0.48          | 1 322                         | 0.16          | 3 034          | 229.59            |
| Autres charges                                                               | 1 034                         | 0.11          | 896                           | 0.11          | 138            | 15.41             |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>949 657</b>                | <b>104.10</b> | <b>790 261</b>                | <b>97.77</b>  | <b>159 396</b> | <b>20.17</b>      |
| <b>Résultat d'exploitation</b>                                               | <b>-37 433</b>                | <b>-4.10</b>  | <b>18 045</b>                 | <b>2.23</b>   | <b>-55 478</b> | <b>-307.45</b>    |
| <b>PRODUITS FINANCIERS</b>                                                   |                               |               |                               |               |                |                   |
| De participation                                                             |                               |               |                               |               |                |                   |
| D'autres valeurs mobilières et créances de l'actif immobilisé                |                               |               |                               |               |                |                   |
| Autres intérêts et produits assimilés                                        | 9 074                         | 0.99          | 3 327                         | 0.41          | 5 747          | 172.73            |
| Reprises sur provisions, dépréciations et transferts de charges              |                               |               |                               |               |                |                   |
| Différences positives de change                                              |                               |               |                               |               |                |                   |
| Produits nets sur cession de V.M.P.                                          |                               |               |                               |               |                |                   |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>9 074</b>                  | <b>0.99</b>   | <b>3 327</b>                  | <b>0.41</b>   | <b>5 747</b>   | <b>172.73</b>     |
| <b>CHARGES FINANCIERES</b>                                                   |                               |               |                               |               |                |                   |
| Dotations aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions            |                               |               |                               |               |                |                   |
| Intérêts et charges assimilés                                                | 20 700                        | 2.27          | 4                             | 0.00          | 20 696         | 573 296.40        |
| Différence négatives de change                                               |                               |               |                               |               |                |                   |
| Charges nettes sur cession de V.M.P.                                         |                               |               |                               |               |                |                   |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>20 700</b>                 | <b>2.27</b>   | <b>4</b>                      | <b>0.00</b>   | <b>20 696</b>  | <b>573 296.40</b> |
| <b>Résultat financier</b>                                                    | <b>-11 626</b>                | <b>-1.27</b>  | <b>3 324</b>                  | <b>0.41</b>   | <b>-14 950</b> | <b>-449.83</b>    |
| <b>RESULTAT COURANT AVANT IMPOTS</b>                                         | <b>-49 059</b>                | <b>-5.38</b>  | <b>21 368</b>                 | <b>2.64</b>   | <b>-70 427</b> | <b>-329.59</b>    |
| <b>PRODUITS EXCEPTIONNELS</b>                                                |                               |               |                               |               |                |                   |
| Sur opération de gestion                                                     | 883                           | 0.10          | 0                             | 0.00          | 883            | 0.00              |
| Sur opérations en capital                                                    | 429 616                       | 47.10         | 433                           | 0.05          | 429 183        | 99 194.07         |
| Reprises sur provisions, dépréciations et transferts de charge               | 645                           | 0.07          | 0                             | 0.00          | 645            | 0.00              |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>431 145</b>                | <b>47.26</b>  | <b>433</b>                    | <b>0.05</b>   | <b>430 712</b> | <b>99 547.46</b>  |
| <b>CHARGES EXCEPTIONNELLES</b>                                               |                               |               |                               |               |                |                   |
| Sur opération de gestion                                                     | 9 056                         | 0.99          | 1 744                         | 0.22          | 7 312          | 419.31            |
| Sur opérations en capital                                                    | 71 399                        | 7.83          | 0                             | 0.00          | 71 399         | 0.00              |
| Dotations aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions            | 0                             | 0.00          | 645                           | 0.08          | -645           | -99.94            |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>80 456</b>                 | <b>8.82</b>   | <b>2 389</b>                  | <b>0.30</b>   | <b>78 067</b>  | <b>3 267.50</b>   |
| <b>RESULTAT EXCEPTIONNEL</b>                                                 | <b>350 689</b>                | <b>38.44</b>  | <b>-1 957</b>                 | <b>-0.24</b>  | <b>352 646</b> | <b>18 024.05</b>  |
| Participation des salariés aux résultats                                     |                               |               |                               |               |                |                   |
| Impôts sur les bénéfices                                                     | 1 605                         | 0.18          | 524                           | 0.06          | 1 081          | 206.30            |
| <b>Total des produits</b>                                                    | <b>1 352 443</b>              | <b>148.26</b> | <b>812 066</b>                | <b>100.47</b> | <b>540 377</b> | <b>66.54</b>      |
| <b>Total des charges</b>                                                     | <b>1 052 418</b>              | <b>115.37</b> | <b>793 178</b>                | <b>98.13</b>  | <b>259 240</b> | <b>32.68</b>      |
| <b>EXCEDENT OU DEFICIT</b>                                                   | <b>300 026</b>                | <b>32.89</b>  | <b>18 888</b>                 | <b>2.34</b>   | <b>281 138</b> | <b>1 488.46</b>   |
| <b>CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES</b>                                             |                               |               |                               |               |                |                   |
| <b>EN NATURE</b>                                                             |                               |               |                               |               |                |                   |
| Dons en nature                                                               |                               |               |                               |               |                |                   |
| Prestation en nature                                                         |                               |               |                               |               |                |                   |
| Bénévolat                                                                    | -47 343                       | -5.19         | -29 435                       | -3.64         | -17 908        | -60.84            |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>-47 343</b>                | <b>-5.19</b>  | <b>-29 435</b>                | <b>-3.64</b>  | <b>-17 908</b> | <b>-60.84</b>     |
| <b>CHARGES DES CONTRIBUTIONS</b>                                             |                               |               |                               |               |                |                   |
| <b>VOLONTAIRES EN NATURE</b>                                                 |                               |               |                               |               |                |                   |
| Secours en nature                                                            |                               |               |                               |               |                |                   |
| Mise à disposition gratuite des biens                                        |                               |               |                               |               |                |                   |
| Prestation en nature                                                         |                               |               |                               |               |                |                   |
| Personnel bénévole                                                           | 47 343                        | 5.19          | 29 435                        | 3.64          | 17 908         | 60.84             |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>47 343</b>                 | <b>5.19</b>   | <b>29 435</b>                 | <b>3.64</b>   | <b>17 908</b>  | <b>60.84</b>      |

# REMERCIEMENTS

Tout ceci n'aurait pu être possible sans l'engagement militant du Conseil d'Administration, des équipes bénévoles de Saint-Malo, de Rennes, de Fougères, et aussi des salarié-es.  
Un grand merci également aux adhérent-es et aux donateurices.

Nous tenons à remercier également nos partenaires politiques et opérationnels pour la qualité des travaux de collaboration, dont en voici une liste non exhaustive : 4bis, Actor, Aides, AMISEP, Asfad, Association Addictions France, Centre Le Goéland, Centre pénitentiaire pour femmes, CHU de Rennes et Saint-Malo, CIDFF 35, Cinéma l'Arvor, Cinéma Vauban 2 Grande Passerelle, Clinique Rennes-Beaulieu, Coallia, Collectif Prev'en Ville, Collège Échange, Collège Jean Moulin, Collège René Cassin, Collège Rosa Parks, Collège Théodore Monod, Confédération du Planning Familial, École La Découverte, Égalité Citoyen-nes Montfort CC, ENIPSE, Épicerie sociale de Saint-Jacques-de-la-Lande, ESAT Cesson-Sévigné, Espace Bougainville, Espace Dibao, ESSOR, Faculté des métiers de Bruz, Faculté des métiers Saint-Jouan-des-Guerets, Faculté des métiers de Saint-Malo, Fédération Bretagne du Planning Familial, FJT Ty Al Levenez, Histoire du féminisme, INHI Propreté, Iskis, IUT de Saint-Malo, L'Autre Regard, Les Pétolettes, Lycée Émile Zola, Lycée Maritime de Saint-Malo, Lycée Maupertuis, Lycée Victor et Hélène Bach, Lycée Louis Guilloux, Maison des Femmes Gisèle Halimi, Nous-Toutes35, PJJ STEM0, PCESS, La Pâte mobile, Rennes antisexiste, Réseau Louis Guilloux, ReST, Restos du Cœur de Saint-Malo, Université Rennes 2, Ville de Montgermont, etc.

Tous nos projets ont été soutenus par ces partenaires financiers, que nous remercions sincèrement.

