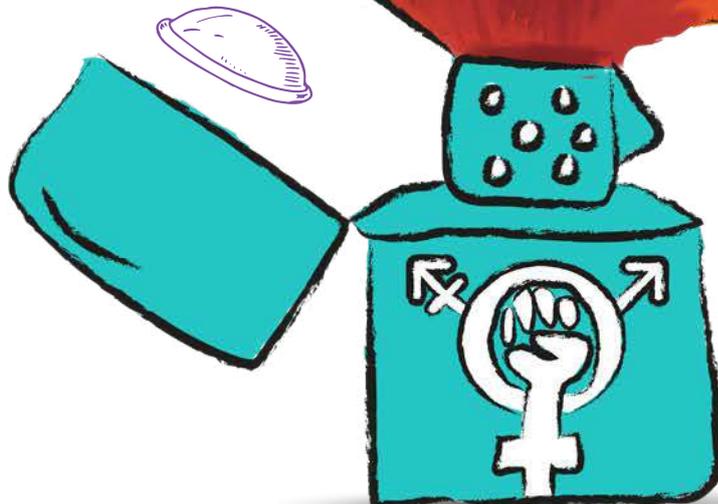
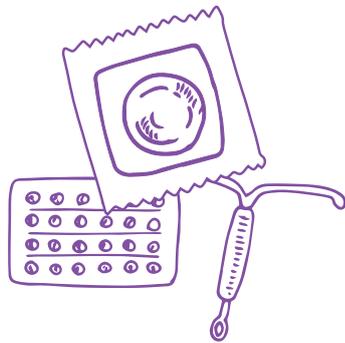


RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024





SOMMAIRE

EDITO	P.01	L'ACCUEIL DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU PLANNING FAMILIAL 44	P.27
2024 EN PHOTOS	P.02	Violences sexistes et sexuelles : les repérer pour mieux accompagner	p.28
CHIFFRES DE L'ANNÉE	P.04	Les certificats d'excision	p.29
DE QUOI PARLONS-NOUS AU PLANNING FAMILIAL ?	P.05	Violences sexuelles sur mineur-es, l'urgence non résolue : le manque de structures	p.30
LES MÉTIERS DU PLANNING FAMILIAL 44	P.06	Du Planning Familial à Citad'elles	p.30
LA GOUVERNANCE	P.07	Accueillir des auteurices de violences au PF44	p.31
NOUVEAUTÉS ET ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE	P.08	LES PARTENAIRES	P.32
LE CSS	P.12	LE MOUVEMENT : FÉDÉRATION ET CONFÉDÉRATION	P.35
Pourquoi, pour qui, comment ?	p.13	LES ACTIVITÉS BÉNÉVOLES	P.38
Présentation du CSS	p.14	Vie bénévole de Saint-Nazaire	p.39
Nouveautés 2024 au CSS	p.15	Vie bénévole de Nantes	p.39
Le CSS en chiffres	p.17	Développement vignoble	p.39
L'EVARS	P.20	Frise des actions bénévoles en 2024	p.40
Pourquoi, pour qui, comment ?	p.21	Les 60 ans du PF44	p.42
L'EVARS, qu'est-ce que c'est ?	p.22	Le projet associatif	p.44
Projet 3 Réseaux	p.24	Partenariats bénévoles	p.45
Les formations	p.25	TÉMOIGNAGES	P.46
Le NVN	p.26	LEXIQUE ET ABRÉVIATIONS	P.48

ÉDITO

UNE ANNÉE 2024 INQUIÉTANTE TANT SUR LE PLAN NATIONAL QU'INTERNATIONAL QUI NOUS POUSSE À LA VIGILANCE ET À LA POURSUITE DE NOS COMBATS.

Certes, l'inscription dans la Constitution française de la liberté de recourir à l'IVG est une avancée mais qui ne nous fait pas oublier que ce droit, lorsqu'il existe, est attaqué dans de nombreux pays et que la vie de personnes LGBTQIA+ est niée ou menacée.

Cette année a démarré pour le PF44 avec l'arrivée d'un nouveau CA, d'une nouvelle directrice et d'une nouvelle coordinatrice. Une régulation collective a eu lieu pour cerner les difficultés antérieures et permettre un travail collectif apaisé. Le CA a choisi un fonctionnement collégial, en lien étroit avec l'équipe support, à l'écoute de l'expertise de chacun-e.

Nous avons besoin de nouveaux locaux permettant aux salarié-es de travailler dans des conditions plus optimales pour répondre aux besoins du public accueilli, et développer nos activités tant pour le CSS que pour l'EVARS et la formation. C'est fait pour l'antenne de Saint-Nazaire et en cours pour Nantes, avec l'achat du futur local avec l'aide précieuse de la Mairie de Nantes.

Cette année a été riche en projets, ceux qui se sont concrétisés comme la délégation de tâche, l'accueil collectif pour l'IVG médicamenteuse, un nouveau module de formation proposé « Genre et Santé Sexuelle », et ceux qui sont en cours d'élaboration comme l'accueil des auteurices de violences, l'accompagnement des mineur-es victimes de violences sexuelles, la prescription de l'hormonothérapie. Un partenariat avec TIC44 pour l'accueil des personnes sourdes et malentendantes avec une traduction en langue des signes a également été initié.

Le militantisme des bénévoles, toujours très actif-ves sur le terrain malgré la fatigue, a permis aussi ce rendez-vous essentiel et joyeux pour fêter les 60 ans du PF44.

La lutte pour les droits sexuels et reproductifs, et pour une vie affective et relationnelle libre et choisie pour tous-tes, reste plus que jamais nécessaire. Les attaques sont multiples, qu'elles viennent des intégrismes ou de la bêtise ordinaire ; chacun-e trouve sa place dans ce combat, à hauteur de ses possibilités dans une dynamique commune, riche de nos échanges et de nos partenariats.

Encore et toujours, fémininement,

Laure Vanwassenhove
pour le Conseil d'Administration du Planning Familial
de Loire-Atlantique





16 SALARIÉ·ES

4 VACATAIRES RÉGULIÈRES ET
UNE PERSONNE EN SERVICE CIVIQUE

6

ADMINISTRATRICES

**226
ADHÉRENT·ES**

2 ANTENNES

POUR LA LOIRE-ATLANTIQUE
À SAINT-NAZAIRE ET À NANTES

2 654 HEURES

DE BÉNÉVOLAT COMPTABILISÉES POUR L'ANNÉE

**6 650
ENTRETIENS**

(PHYSIQUES, NUMÉRIQUES ET
TÉLÉPHONIQUES) ET CONSULTATIONS
RÉALISÉES AUPRÈS DE 2 195 PERSONNES

**338
CONSULTATIONS**

ET ENTRETIENS CCF SUR LA
CONTRACEPTION TESTICULAIRE

44 IVG MÉDICAMENTEUSES

RÉALISÉES AU CSS DE NANTES

230 SÉANCES

D'EVARS AYANT CONCERNÉ 2 850 PERSONNES

**6 SESSIONS
DE FORMATIONS**

DE 2 JOURS ET 65 PERSONNES FORMÉES



FOCUS MÉTIERS

Chargée d'accueil

Ma mission principale est d'accueillir et d'orienter les personnes avec bienveillance. Je prends les rendez-vous, écoute sans jugement et évalue la demande en communiquant des informations claires sur les différentes thématiques abordées par le Planning Familial. Je suis en lien avec toute l'équipe et m'occupe également de la documentation et de la boîte mail générale de l'association.

Gestionnaire

En tant que gestionnaire, je travaille en étroite collaboration avec la directrice et la coordinatrice, pour faciliter et améliorer le fonctionnement de l'association. C'est moi qui édite et fais le suivi des factures, passe les commandes et mène des tâches administratives très diversifiées. Je participe à mettre en place des processus pour faciliter le travail de l'équipe au bénéfice des usager·ères du CSS.

Directrice

Mon travail consiste à jongler d'un sujet à un autre pour assurer le bon fonctionnement de la structure sur les aspects administratifs, financiers, et des ressources humaines. Je suis très en lien avec le CA et avec mes collègues coordinatrice et gestionnaire. Pour faire ce métier, il ne faut pas aimer la routine, ne pas avoir peur des démarches administratives et être curieuse !

Coordinatrice de projets

En tant que coordinatrice, je gère les plannings pour garantir l'ouverture du Centre de Santé Sexuelle et la mise en place d'animations. J'ai un regard transversal sur les projets et je rencontre régulièrement les partenaires opérationnels. Je travaille avec la directrice et le gestionnaire sur des questions administratives, financières et RH.

CCF/EAV

Être EAV/CCF c'est écouter les personnes accueillies, comprendre leur demande en santé sexuelle et transmettre de l'information afin qu'elles puissent faire leurs propres choix. Cela peut prendre la forme d'entretiens individuels ou collectifs, d'animations de groupe ou de formation des professionnel·les. Mais c'est aussi du travail en équipe, de la veille, de la coordination de projet, du travail administratif...

Coordinatrice d'antenne

En tant que coordinatrice d'antenne, je nourris les liens avec les partenaires nazairiens, que ce soit pour les orientations, les événements ponctuels ou les projets d'animations. J'ai également en charge la gestion quotidienne et matérielle du CSS : achat de matériel, lien avec les soignantes... Enfin, je participe à la coordination de la vie bénévole.

Soignante

Les soignant·es du Planning familial reçoivent en consultation sur rendez-vous toute personne qui le désire, quel que soit son âge, sa couverture maladie, son identité de genre... et ce en toute confidentialité. Les consultations abordent les sujets en lien avec la santé sexuelle : contraception, infections sexuellement transmissibles, IVG, violences, douleurs...

Volontaire en service civique

Le service civique est un engagement jeune dans une structure d'intérêt général. Mon volontariat au sein du Planning familial 44 se décline en plusieurs missions, parmi lesquelles travailler autour de l'exposition sur l'histoire de l'association et créer un questionnaire à destination des usager·ères. L'objectif est d'être sur le terrain, de participer à la vie de l'association en découvrant et développant de nouvelles compétences.

Femme de service

Au Planning Familial, mon métier consiste à rendre le Centre de Santé Sexuelle propre, agréable et accueillant pour toutes les usager·ères qui y viennent et les différent·es salarié·es qui y travaillent.

LA GOUVERNANCE

Au PF44, la gouvernance s'articule entre un CA collégial et une équipe support (direction, coordination, gestion comptable) permettant le pilotage et la mise en place des projets initiés par les salarié-es face au public et les projets des bénévoles.

Elle implique une consultation régulière des salarié-es et des bénévoles actif-ves de l'association.

Les remontées de retour terrain, la confiance dans les expertises diverses, permettent au CA de valider en toute connaissance leurs propositions.

Le CA a été élu en décembre 2023 dans un contexte de crise, mettant en lumière un problème majeur de gouvernance ; renouvelé en juin 2024, **il a choisi de fonctionner de manière horizontale, où chaque membre a le même poids dans la prise de décision.**

Les nominations au bureau (présidence, trésorerie, secrétariat) ont été faites pour des raisons administratives. Personne n'a plus d'autorité qu'une autre ; la répartition des missions s'organise en fonction des compétences et disponibilités de chacune. Deux membres du CA sur les 7 personnes élues en juin, ont finalement quitté le CA pour des raisons personnelles.

Les missions du CA se déclinent sur plusieurs pôles :

- Budget
- Fonction RH
- Projet associatif
- Relation avec les bénévoles
- Relations avec les institutions
- Relations avec les partenaires
- Relations avec les médias
- Porter la parole du PF 44
- Organiser les AG
- Piloter le RA.

24 RÉUNIONS

PERMETTENT D'ASSURER
LES DIFFÉRENTES MISSIONS

6 MEMBRES

COMPOSENT LE CONSEIL
D'ADMINISTRATION

Toutes nécessitent des échanges permanents avec l'équipe support en fonction des besoins et des thématiques à traiter. Côté activités bénévoles, le CA délègue des actions et des missions de représentation à des bénévoles, des mandats sont élaborés pour qu'ils représentent le Planning Familial 44 auprès de partenaires ou lors d'évènements. La vie bénévole s'organise en commissions et/ou groupes thématiques, coordonné-es par une inter-commission qui se réunit une fois par trimestre avec des membres du CA.

Les réunions bimensuelles du CA permettent d'assurer les différentes missions. Des groupes de discussion très réactifs rendent possible les prises de décision à mettre en œuvre rapidement. Les votes se font à la majorité. Les relevés de décision sont postés sur le drive des bénévoles, transmis aux salarié-es par mail et transmis par mail à tout-e adhérent-e en faisant la demande.

L'association départementale travaille en collaboration avec la Fédération des Pays de la Loire (44, 49, 72 et 85) : deux membres du CA sont mandatées auprès du CA de la Fédération.

Les actions menées s'inscrivent dans le Plan stratégique du PF national 2023-2025. Une administratrice est mandatée auprès du CA confédéral.

NOUVEAUTÉS ET ÉVÈNEMENTS 2024

Nantes

Depuis plusieurs années, nous cherchons des locaux plus grands et plus adaptés pour le CSS de Nantes, devenu trop petit.

En 2024, tout s'est accéléré. La Ville de Nantes nous a aidé-es dans nos recherches et en mai, un local répondant à nos critères a été identifié sur l'île de Nantes. Le local de plus de 200m² est entièrement à rénover.

Par rapport à nos locaux actuels, nous allons gagner une grande salle de réunion, une salle de pause, et 4 bureaux supplémentaires. Un soin particulier a aussi été apporté à l'accessibilité PMR et à l'insonorisation afin de garantir la confidentialité. Grâce à la confiance de notre banque, à un soutien politique et financier de la Ville de Nantes qui nous a accordé une subvention de 200 000€ couvrant 80 % du montant des travaux, et à l'aide de nos partenaires, nous avons pu acter la décision de mener ce projet d'acquisition à bien.

L'achat de ces nouveaux locaux est effectif depuis décembre. Le choix de rester propriétaire a collectivement semblé sécurisant pour l'association.

Après 3 mois de travaux et près d'un an de démarches, les nouveaux locaux seront ouverts au public le 12 mai 2025. Les locaux de la rue Meuris ont trouvé preneurs. Une nouvelle page de l'histoire de l'association s'ouvre donc.



Le nouveau CSS de Nantes en quelques chiffres

214 M²

5 BUREAUX

2 SALLES CONSULTATIONS

2 ESPACES D'ENTRETIENS

Saint-Nazaire

Dans le même temps, notre contrat de mise à disposition de notre local de Saint-Nazaire par la Maison des Adolescent-es a pris fin.

La réalité locative à Saint-Nazaire ne permettant pas de renouveler la mutualisation dans des locaux répondant aux besoins des deux structures, il a fallu rechercher des nouveaux locaux pour le CSS de Saint-Nazaire.

Après plusieurs visites, un local répondant à nos critères, et profitant d'une très bonne localisation à 2 pas de la gare, a été trouvé. Nous avons dû nous installer dans une certaine précipitation pour pouvoir ré-accueillir du public rapidement. Le local offre un beau potentiel mais nécessite un rafraîchissement et quelques travaux d'accessibilité. Les plans sont validés, le devis signé, les travaux seront réalisés en mars 2025.

Le local disposera d'un cabinet médical, d'une petite salle d'entretien, d'un espace ouvert attente/bureau et d'un accès PMR.

Rendez-vous au 124 avenue de la République.



Des nouvelles venues dans l'équipe

Le début d'année a été marqué par l'arrivée de **Bérengère Tessé** au poste de directrice, très vite rejointe par **Léa Orain** au poste de coordinatrice.

Après une courte passation, le travail en binôme se construit avec l'aide des membres du CA, de **Thomas Ley** le gestionnaire, et de toute l'équipe.

Amandine Guet-Goiset, qui occupait un poste de conseillère depuis une douzaine d'années, est partie pour se lancer dans la thérapie systémique, pour laquelle elle se formait depuis longtemps.

Dans l'optique de pouvoir augmenter le nombre d'animations et de consolider l'accueil téléphonique, nous avons décidé de soulager les conseillères de cette mission et de recruter une chargée d'accueil. **Tiffany Corcuff** a donc rejoint l'équipe en mars. Outre la tenue du standard de Nantes et de Saint-Nazaire, Tiffany réalise aussi les entretiens IVG avant les accueils collectifs, suit la documentation et assure le relevé de la boîte mail générique du Planning.

Enfin, **Marie Sauvé**, qui occupe un poste d'éducatrice à la vie affective, relationnelle et sexuelle, est partie pour un congé sabbatique dans l'Océan Indien. Durant son absence, nous avons le plaisir d'accueillir deux collègues, **Lisa Galloo** et **Cyrielle Sauvage**.

Enfin côté soignantes : **Pauline Duret**, qui travaillait déjà depuis longtemps pour l'association, est désormais salariée ; **Manon Lacroix** a rejoint l'équipe en tant que médecin remplaçante régulière ; et **Lucile Larour**, sage-femme, a été recrutée en fin d'année pour assurer des consultations à Saint-Nazaire.

Service civique

À l'occasion des 60 ans de l'association, des bénévoles ont réalisé une exposition sur l'histoire de l'association dans le département et des luttes féministes. Désireuse de faire perdurer ce travail, le Planning familial 44 accueille, depuis le mois d'octobre, Ness Regouby, pour une mission de service civique de 8 mois. Une expérience riche, autant pour la volontaire que pour ses tutrices.

JOURNÉES D'ACCUEIL DES SERVICES CIVIQUES

Dans le cadre de ces deux jours, nous avons été reçues, tuteur-ices et volontaires de toute la France, au sein de la Confédération à Paris. Meri, chargée de mission développement des politiques jeunesse, a animé ce temps d'accueil à travers plusieurs outils afin de créer du lien entre les différent-es volontaires et tuteur-ices. Ces temps ont permis de préciser le cadre légal du service civique, d'organiser les différents temps de rencontre dans l'année, d'échanger plus largement sur le volontariat et de poser nos différentes questions.



Séminaire d'équipe

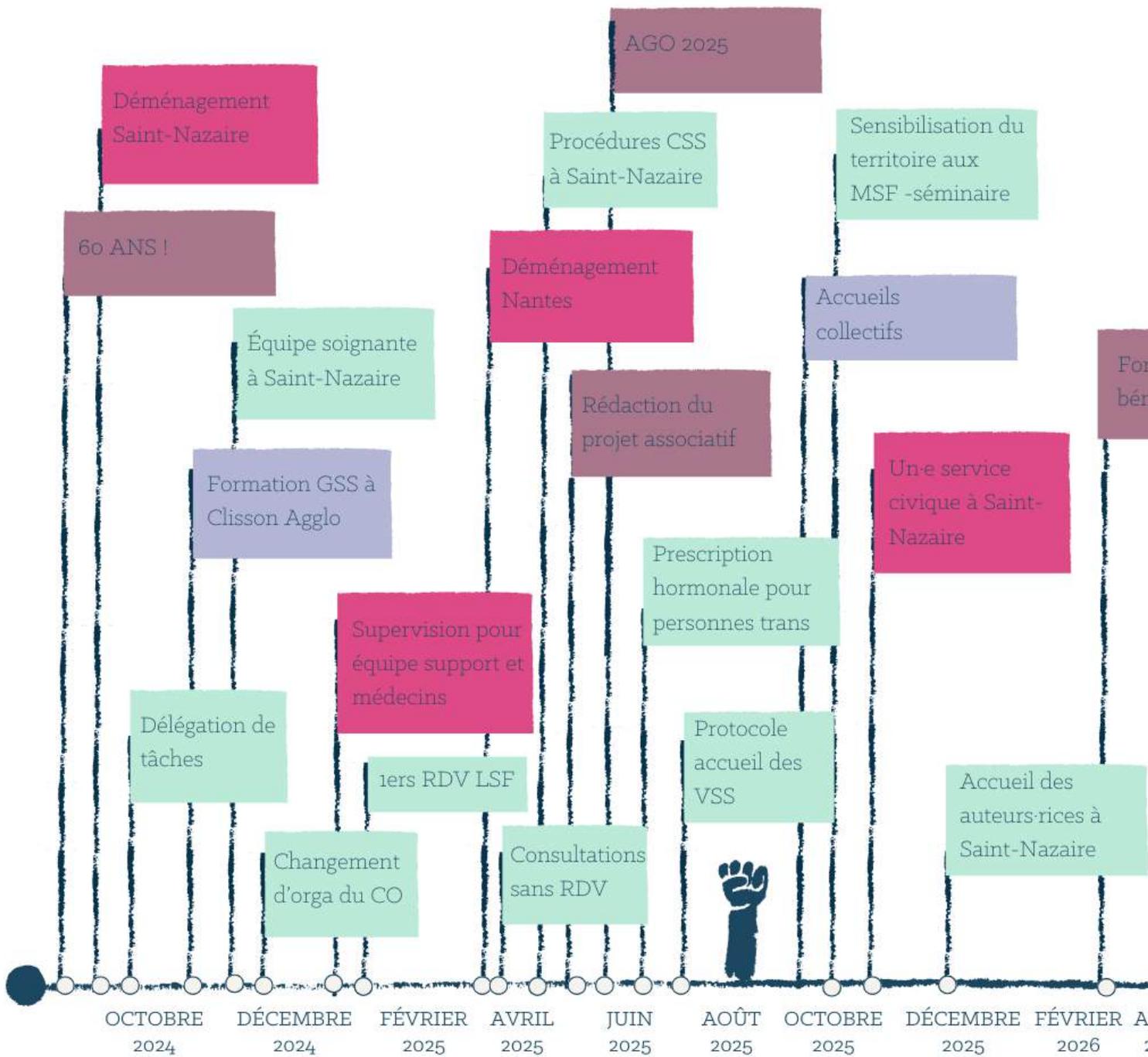
Fin septembre, l'équipe salariée et une partie du Conseil d'Administration se sont réunies pour un séminaire d'équipe de 5 jours entre Nantes et Saint-Nazaire.

De la reprise des travaux sur le projet associatif, en passant par un travail sur l'accueil des auteures de violences, l'hormonothérapie ou les mutilations sexuelles, l'équipe, grâce au pilotage de Léa, a pu établir une frise des projets jusqu'en 2027.

Le séminaire a aussi été le lieu du premier bilan du lancement de l'IVG médicamenteuse en accueil collectif, et l'aboutissement du projet de délégation de tâches mis en place depuis le mois d'octobre. Enfin, nous avons rencontré les équipes du CeGIDD autour des dépistages, celle de l'ADAES qui anime un groupe de paroles pour auteurs de violences conjugales, et fait une visite d'équipe de Citad'Elles, lieu ressources pour les femmes victimes de violences.

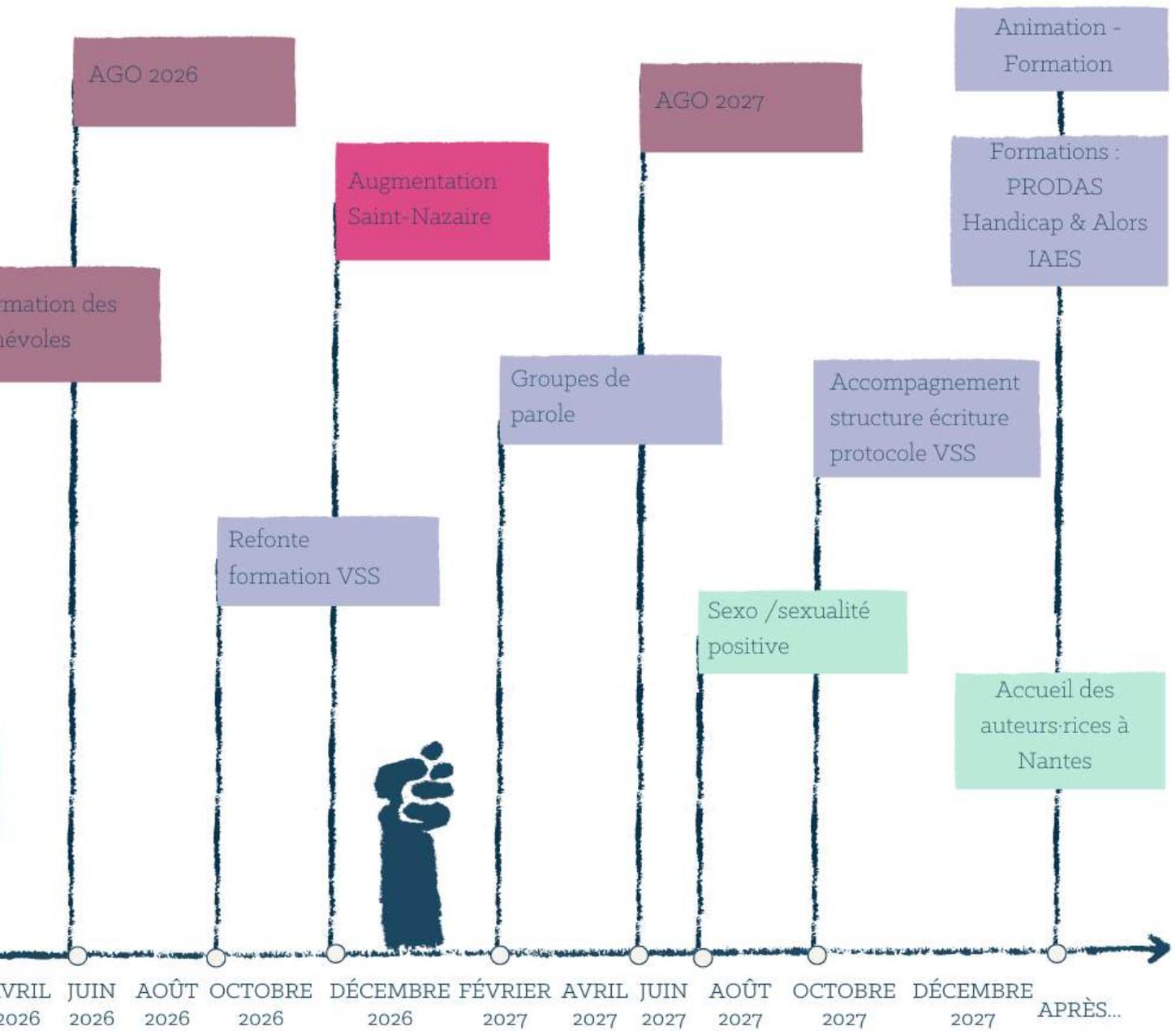


PROJETS 2025/2027



LEGENDE :

- CSS
- EVARS
- Fonctionnement/support
- Vie Associative



CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE (CSS)

POURQUOI ?

Promouvoir la santé sexuelle, en particulier des jeunes

Lieu d'écoute d'information, d'accompagnement et de prévention en santé sexuelle

Accueil médicalisé gynécologique

COMMENT ?

Rendez-vous médicaux sur les questions de santé sexuelle

Entretiens avec des conseillères sur rendez-vous

Animation de séances d'informations sur la vie affective relationnelle et sexuelle

POUR QUI ?

Pour tous les publics

Pour les professionnel-le-s



POUR PARLER DE QUOI ?

Vision positive et inclusive de la sexualité (corps, plaisir...)

Informations sur les droits (contraceptions, avortement, IST),

Informations sur les violences sexistes et sexuelles

Information IVG Aide à la décision

PRÉSENTATION

Le Centre de Santé Sexuelle (CSS) est un lieu d'écoute, de prévention et d'information, où chaque personne peut venir poser des questions et être accompagnée de manière personnalisée.

C'est un espace ouvert à tous·tes, offrant un accompagnement sans jugement, bienveillant et confidentiel sur les sujets liés à la santé sexuelle : relations affectives et sexuelles, anatomie, corps, plaisir, prévention des IST, contraception, avortement, violences, etc. Les Conseillères Conjugales et Familiales (CCF) assurent des entretiens individuels ou en petit groupe sur rendez-vous. Elles accueillent également les personnes sans rendez-vous l'après-midi pour des urgences ou des demandes d'informations (test de grossesse, dépistages etc.). En collaboration avec les CCF, des rendez-vous médicaux sont assurés par des soignantes. La permanence téléphonique, gérée par notre chargée d'accueil, permet d'orienter les personnes selon leurs besoins. Une autre spécificité du centre est l'accueil collectif pour l'IVG médicamenteuse, organisé une matinée par semaine. Cet espace permet de créer un environnement soutenant, de lever les tabous autour de l'IVG et d'accompagner les personnes dans leur démarche, de manière collective et bienveillante.

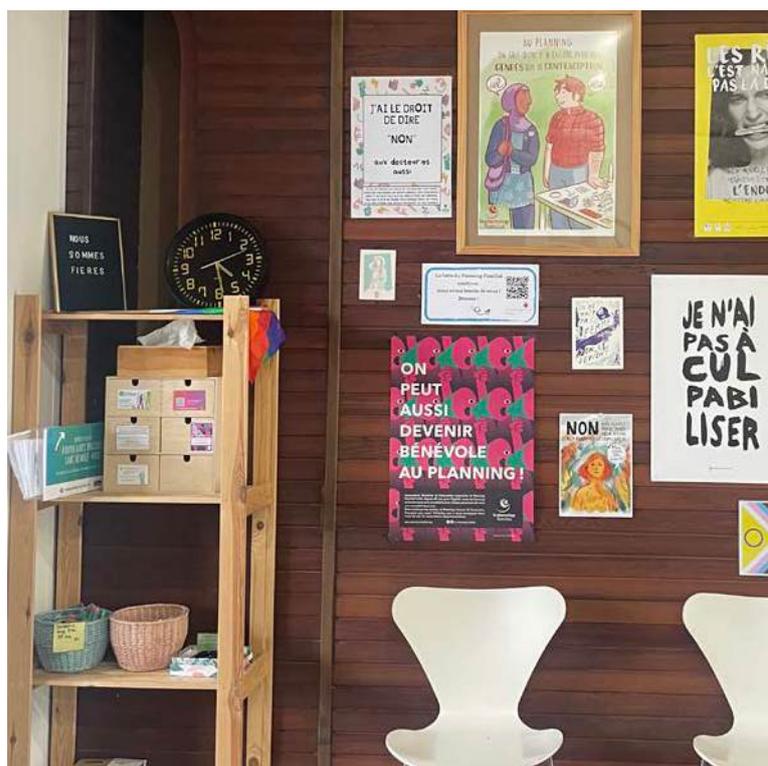
Notre métier de « soignante » au PF44

Parmi les soignant·es du PF44, plusieurs métiers peuvent co-exister : médecin généraliste, sage-femme ou gynécologue. Nous travaillons en collaboration avec les conseillères et nous participons aux divers projets de l'association.

Nous accueillons toutes les personnes sans conditions de couverture maladie, de revenu ou de besoin d'anonymat, et œuvrons pour les autonomiser et les réorienter vers la médecine de ville quand cela est possible et souhaitable.

Nos missions couvrent le champ de la santé sexuelle dans sa globalité, avec bienveillance, non jugement et inclusivité :

- **Accompagner** le public dans le choix de sa contraception, même les moins connues (ex : la méthode dite « masculine » par remontée testiculaire),
- **Assurer** des examens gynécologiques s'ils sont nécessaires, avec la participation active des personnes qui le souhaitent (mise en place du spéculum, utilisation du miroir),



- **Inform**er en accueil collectif et prescrire des IVG médicamenteuses,
- **Accueillir** et orienter les femmes victimes de mutilations génitales,
- **Dépister** et traiter les infections sexuellement transmissibles, prescrire la PreP,
- **Dépister** systématiquement les violences vécues, actuelles ou passées,
- **Proposer** une approche sexologique (douleurs aux rapports, questionnements sur les pratiques sexuelles ou le désir, etc.),
- **Déléguer** certaines tâches à nos collègues conseillères, selon des protocoles travaillés en équipe.

NOUVEAUTÉS

2024



Délégation de tâches

Camille vient sans rendez-vous au PF44, elle pense être enceinte et veut faire un test de grossesse au plus vite. Elle rencontre une conseillère qui lui donne une ordonnance pour un test de grossesse sanguin, selon le protocole prévu. Cette ordonnance a été présignée par une médecin du PF. Camille va faire son prélèvement au laboratoire : celui-ci sera pris en charge par la sécurité sociale. Dans la journée, elle saura s'il y a grossesse ou non.*

C'est ça la délégation de tâche : c'est le fait que les soignantes délèguent des actes de prescription aux conseillères, tout en gardant la responsabilité de ces actes.

Cela existe depuis de nombreuses années au PF44. Elle est très défendue par l'équipe professionnelle, qui y voit un accès simplifié à la santé sexuelle pour les personnes. Cette coopération interprofessionnelle favorise une vision positive et globale de la sexualité, fondée sur l'autonomie.

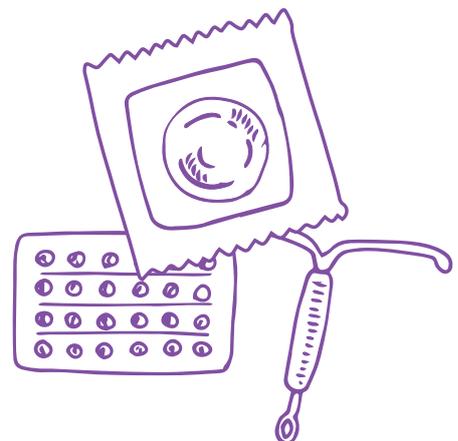
La stabilisation de l'équipe soignante par le salariat, le soutien du conseil d'administration et la volonté de l'équipe salariée actuelle, ont permis de formaliser et de développer la délégation de tâche au PF44. Un travail d'élaboration de protocoles a été entamé en 2023 et a nécessité la mobilisation de l'ensemble des professionnel·les de l'association.

Les conseillères pouvaient déjà donner des ordonnances de tests de grossesse sanguins, de contraception d'urgence et de préservatifs. Elles pouvaient également délivrer un test de grossesse urinaire, une pilule de contraception d'urgence, une plaquette de pilule en dépannage, un tube de crème anesthésiante, et remettre des résultats de dépistages IST négatifs.

En septembre 2024, la délégation s'est élargie aux tâches suivantes : délivrance d'ordonnances de 1^{er} contraception (pilule et implant), de 1^{er} spermogramme, de traitement des mycoses et d'ordonnances en vue d'une IVG médicamenteuse.

La prochaine étape sera l'élaboration d'un protocole pour la délégation d'ordonnance de dépistage d'IST-VIH.

Le PF44 s'inscrit ainsi dans l'histoire du Planning Familial, mouvement précurseur dans ses pratiques pour favoriser l'autonomie et l'accès à la santé sexuelle. Cette démarche s'inscrit également dans une évolution plus large du système de santé, qui tend vers un partage des tâches entre les différent·es professionnel·les.



* Cas d'exemple non réel.

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE

L'IVG médicamenteuse en accueil collectif

Le Planning Familial 44 a toujours milité pour un accès égal et de qualité à l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG). Dans cette optique, nous avons mis en place en 2024 une nouvelle proposition d'accueil collectif pour l'IVG médicamenteuse au CSS de Nantes.

Après avoir signé une convention avec le Centre IVG Clotilde Vautier et travaillé pendant plusieurs mois le protocole d'accueil, nous avons pu proposer cette possibilité aux personnes souhaitant avoir recours à une IVG à Nantes.

UN DÉROULEMENT CLAIR ET BIENVEILLANT

Concrètement, une conseillère conjugale et familiale et une médecin reçoivent conjointement les personnes pour une réunion d'information et d'échanges sur l'IVG, où les personnes peuvent poser toutes leurs questions, partager leurs inquiétudes et bénéficier du soutien du groupe (fonctionnement, délais, gestion de la douleur...). Cet accueil collectif permet d'apporter un espace de solidarité face à une situation commune d'IVG. Ensuite, l'entretien se poursuit individuellement avec une médecin pour la prescription de l'IVG.

Cette forme d'accueil a toujours été pratiquée, en particulier depuis les premiers mouvements de lutte pour l'accès libre à l'avortement dans les années 70. Les participant-es peuvent, si iels le souhaitent, partager leurs questionnements, leurs vécus. Le partage d'expérience est au cœur de ces accueils collectifs.

UN DISPOSITIF COMPLÉMENTAIRE AUX CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Il est important de préciser que cet accueil collectif ne remplace pas les consultations individuelles. Il s'agit d'une proposition supplémentaire, qui s'adresse aux personnes qui souhaitent bénéficier d'un accompagnement collectif. Par ailleurs, selon le choix de la personne, nous pouvons la réorienter vers d'autres structures, une IVG chirurgicale ou une poursuite de grossesse.

L'IVG MÉDICAMENTEUSE EN QUELQUES CHIFFRES

29 ACCUEILS

COLLECTIFS

87 CRÉNEAUX

PROPOSÉS ET 53 RENDEZ-VOUS PRIS

46 RENDEZ-VOUS

HONORÉS (SOIT 87 % DES RENDEZ-VOUS PRIS)

44 IVG

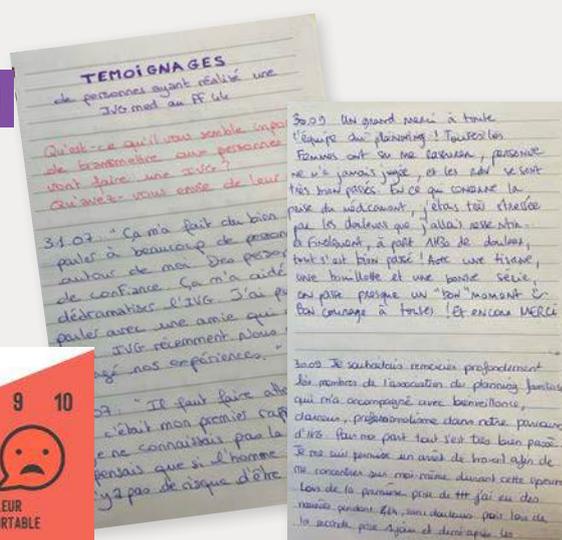
MÉDICAMENTEUSES RÉALISÉES

2 PERSONNES

ORIENTÉES POUR IVG CHIRURGICALE

LES OUTILS D'INFORMATION

Nous avons mis en place un cahier de témoignages pour que les personnes ayant réalisé une IVG puissent s'adresser à celles qui vont le faire.



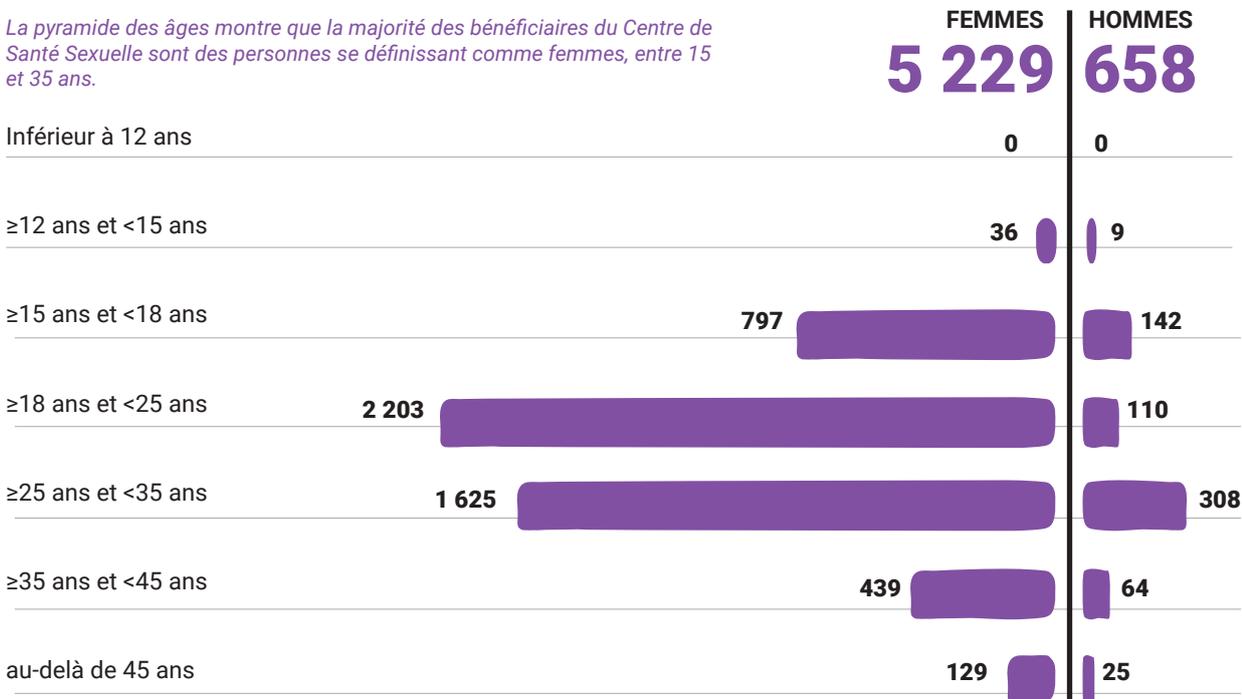
CHIFFRES CLÉS

En 2024, nous avons conduit plus de 6 650 entretiens (physiques, numériques, téléphoniques) et consultations auprès de 2 195 personnes.

Ce chiffre inclut les personnes anonymes, presque 900 personnes, pour lesquelles nous ne créons pas de dossier et donc ne pouvons pas faire de suivi. Parmi elles, la très grande majorité vient pour la première fois et ne revient pas ensuite. Pour respecter leur anonymat, nous les comptabilisons dans notre chiffre global. 80 % des personnes venues en 2024 sont venues pour la première fois au Planning Familial 44.

Notre logiciel de suivi ne nous permet pas à ce jour d'extraire les données de personnes ne se définissant ni comme « homme » ni comme « femme ». Les personnes transgenres se définissant comme « homme » ou « femme » sont bien incluses dans le graphique ci-dessous. Malheureusement ce n'est pas le cas des personnes se définissant d'un autre genre.

La pyramide des âges montre que la majorité des bénéficiaires du Centre de Santé Sexuelle sont des personnes se définissant comme femmes, entre 15 et 35 ans.

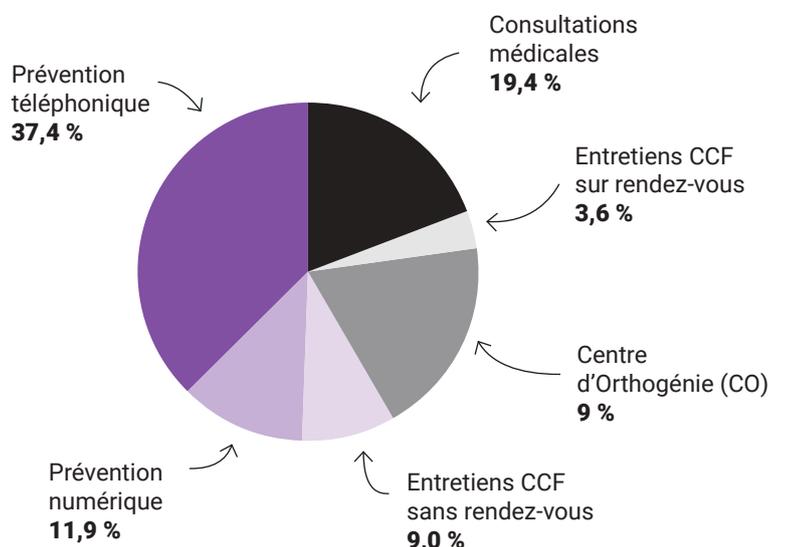


Entretiens et consultations

En 2024, sur 223 journées d'ouverture, les soignantes ont réalisé 1 124 consultations médicales, et les conseillères 729 entretiens sur et sans rendez-vous.

49 %

LA PRÉVENTION TÉLÉPHONIQUE ET NUMÉRIQUE REPRÉSENTENT LA MOITIÉ DES INTERACTIONS AVEC LE PUBLIC



CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE

Thématiques des entretiens et consultations

Depuis l'année dernière, nous essayons d'améliorer notre suivi de dossier via notre logiciel, malheureusement celui-ci est complexe et ne nous permet pas des extractions faciles et fluides.

Suite à des changements sur le logiciel, nous avons des décalages dans nos chiffres concernant les sujets abordés en consultations et entretiens. Nous avons rapproché ces chiffres de l'expérience de terrain, d'autres données chiffrées, des années précédentes et d'analyse de notre logiciel, mais nous ne pouvons pas garantir l'exactitude de toutes les données par thématiques.

Nous pouvons cependant voir que les personnes viennent en majorité pour des questions liées à la contraception et au dépistage des IST/VIH.

Nous voyons aussi une augmentation des questions liées aux violences.

CONTRACEPTION ET DÉPISTAGE DES IST

SONT LES THÉMATIQUES LES PLUS ABORDÉES PENDANT LES ENTRETIENS ET LES CONSULTATIONS

THÉMATIQUES

Dans un même rendez-vous, plusieurs thématiques peuvent être abordées

IVG Médicamenteuse au PF44	93
Contraception	1 763
IST/VIH	1 085
Infos IVG et aide au choix	219
Violences	497
Mutilations génitales, dont certificats d'excision	178
Corps et sexualité	473
Vie relationnelle	66
Identité de genre	73
Test de grossesse	262
Contraception testiculaire	299
Remise de produits menstruels	312
Autres thématiques des consultations (examens médicaux, prescriptions et autres sujets)	503
Autres thématiques des entretiens conseillères (orientations, questions métiers, autres infos droits ..)	339



CSS Saint-Nazaire

Le déménagement de l'antenne en fin d'année a permis d'instaurer un nouveau fonctionnement. En effet, l'accueil dans les bureaux de la Maison des Adolescent-es était limité afin de pouvoir partager les espaces. Nos nouveaux locaux nous permettent d'avoir une journée entière dédiée à l'accueil du public, le mercredi, avec un temps sur rendez-vous le matin (rendez-vous conseillère ou consultation avec une sage-femme) et un temps sans rendez-vous l'après-midi. Ainsi qu'un créneau de consultation avec une gynécologue une fois par mois, les lundis soirs.

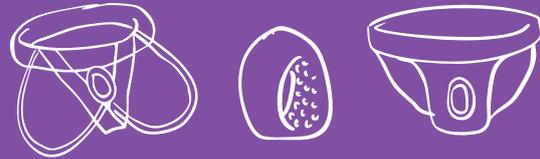
FOCUS

CONTRACEPTION TESTICULAIRE

La contraception dite « masculine » a longtemps été reléguée au second plan, les options se limitant principalement aux préservatifs et à la vasectomie. Cependant, l'intérêt pour des méthodes contraceptives masculines réversibles et non hormonales est en croissance. La contraception testiculaire suscite un intérêt particulier depuis plusieurs années, il nous semblait donc essentiel de pouvoir apporter un accompagnement et un suivi médical adapté.

La contraception testiculaire (ou contraception thermique masculine), repose sur le principe simple d'augmenter la température des testicules. En effet, les spermatozoïdes sont sensibles à la chaleur et leur production est optimale à une température inférieure à celle du corps.

L'efficacité de cette contraception varie en fonction de la méthode utilisée et de la rigueur de son application. Des études ont montré des taux d'efficacité prometteurs, comparables à ceux de la pilule contraceptive féminine. Cependant, des recherches supplémentaires sont nécessaires pour confirmer ces résultats.



Un avantage majeur de la contraception testiculaire est sa réversibilité. Une fois la méthode arrêtée, la production de spermatozoïdes revient à la normale en quelques mois.

Entre 2022 et 2024, le nombre de consultations pour ce sujet a considérablement augmenté, passant de 3 à 115 consultations. Dans le même temps, les rendez-vous d'information réalisés par les CCF sont passés de 50 à 213.

Cet accompagnement est une alternative prometteuse pour un partage de la charge contraceptive ou pour les personnes soucieuses de leur fertilité et n'étant pas dans un projet de procréation.

338 CONSULTATIONS

ET ENTRETIENS CCF SUR LA CONTRACEPTION TESTICULAIRE

POUR ALLER PLUS LOIN

ARDECOM, Association pour la Recherche et le Développement de la Contraception Masculine, <https://www.contraceptionmasculine.fr/>

THOREME <https://www.thoreme.com>

Slow Contraception, plateforme d'information pour l'équité contraceptive, @slowcontraception

Entrelac.Coop, Société Coopérative d'Intérêt Collectif accompagnant des porteuses de projet dans le champ de la contraception masculine <https://entrelac.coop/>

L'association GARCON, Groupe d'action et de recherche pour la contraception, <https://garcon.link/>



EVARS

ÉTABLISSEMENT
DE VIE AFFECTIVE
RELATIONNELLE
ET SEXUELLE

ETABLISSEMENT DE VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE (EVARS)

POURQUOI ?

- Promouvoir la santé sexuelle, en particulier des jeunes
- Améliorer le parcours de santé en matière d'IST
- Informier, écouter, accompagner et orienter
- Promouvoir l'égalité de genre
- Lutter contre les violences sexistes et sexuelles
- Eduquer à la vie affective et sexuelle
- Informier sur les droits en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle

COMMENT ?

- Entretiens avec des conseillères sur rendez-vous
- Entretiens avec des conseillères sans rendez-vous
- Animation de séances d'éducation à la vie affective et sexuelle
- Formation à la vie affective relationnelle et sexuelle

POUR QUI ?

- Pour tous les publics quelque soit l'âge ou le genre
- Pour les professionnel·l·e·s



POUR PARLER DE QUOI ?

- Vision positive et inclusive de la sexualité
- Information et accès à la contraception
- Information IVG
Accompagnement à la décision
- Tous les sujets de la vie affective et sexuelle

EVARS - ÉTABLISSEMENT DE VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE

L'EVARS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Dans le cadre de notre action d'Éducation à la Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, nous réalisons des animations dans différentes structures : collèges, lycées, MECS (Maisons d'Enfants à Caractère Social), ESAT (Etablissements et Services d'Aide par le Travail), associations relevant de la protection de l'enfance, d'insertion des personnes précaires, etc.



Nous construisons un projet spécifique afin de tenir compte des spécificités du public, de la demande des participant·es, de leur âge, de leur contexte. Nous intervenons sur une séance ou sur plusieurs, dans la structure ou dans notre local, en mixité ou non, sur des thématiques diverses telles que : le consentement, l'anatomie et le rapport au corps, les relations amoureuses, la sexualité, la contraception, les IST, les violences.

C'est aussi les accompagner au repérage des comportements sexistes, des stéréotypes, des préjugés qui figent les individus dans des rôles prédéfinis. Notre objectif étant toujours d'accompagner les jeunes et les adultes à se questionner à partir de là où ils en sont, d'initier une prise de conscience individuelle ou collective.

Pour cela, nous mettons tout en œuvre pour tenter de rendre les participant·es actrices de ces animations en leur proposant des outils d'éducation populaire, en recueillant leur consentement avant chaque proposition, en permettant un espace de parole libre, en adoptant une attitude de non-jugement face aux interventions des participant·es et en préservant, dans la limite du cadre légal, la confidentialité des échanges.

En 2024, malgré une très forte augmentation du nombre d'animations menées (+70), nous constatons que nous ne sommes pas en mesure de répondre favorablement à l'intégralité des demandes. Nous refusons environ la moitié des demandes. Les principales causes en sont : la limite du personnel disponible pour mener ces activités et l'inadéquation de certaines demandes avec nos propositions. Il faut également noter les contraintes d'emplois du temps de l'association mais également des établissements dans lesquels nous intervenons.

230 SÉANCES

D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

2 850 PERSONNES

ONT PARTICIPÉ AUX SÉANCES D'ÉDUCATION

91 %

SONT MINEUR·ES

FOCUS

NOS INTERVENTIONS DANS LES LYCÉES



En 2024 nous avons réalisé 52 animations dans des lycées techniques et généraux et avons rencontré environ 800 jeunes. Nous avons proposé différents formats : animation d'un ciné-débat avec d'autres structures pour la semaine de Vie Affective et Sexuelle au lycée d'Orbigny à Bouaye, animation sur la contraception auprès des élèves de 1ères en SAPAT (Service à la Personne) au lycée Charles Peguy de Gorges. Dans les autres établissements, nous sommes intervenues avec une présentation générale du Planning Familial 44 et des lieux ressources : au lycée Livet de Nantes, lycée Daniel Brottier de Bouguenais, lycée Saint Clair de Blain, lycée Trois Rivières à Pontchâteau et au lycée les Savarières à Saint-Sébastien-sur-Loire. Sauf lors du ciné débat qui regroupe plusieurs classes, nous intervenons en demi-classes, soit 15 élèves environ.

Les 3 séances obligatoires EVARS sont peu respectées dans les lycées. Pourtant, nous ciblons ce public car les élèves montrent un intérêt particulier pour les échanges autour du sexisme, de la sexualité, de la pornographie, des relations amoureuses et sexuelles, et sont régulièrement amenés à revenir par la suite au CSS, en consultation ou sans rendez-vous.

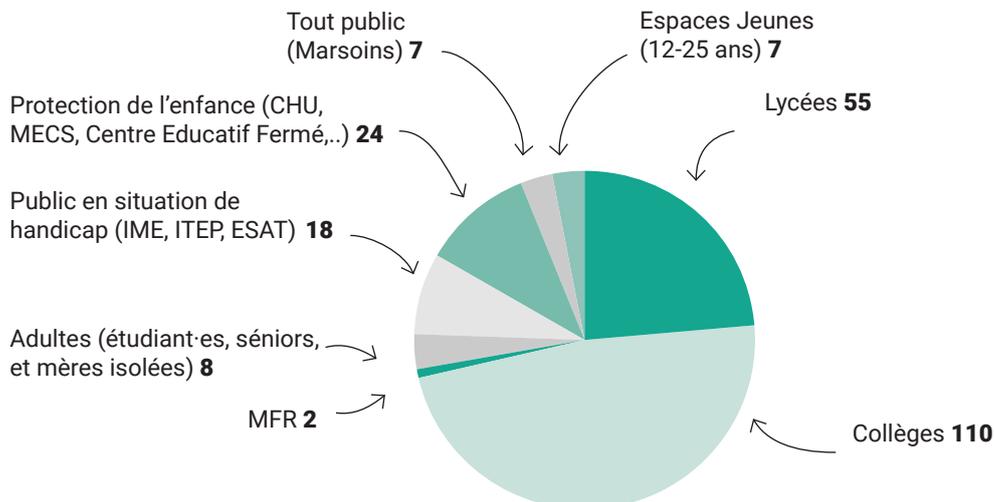
Les questions des élèves :

- Est-ce que c'est bien 3 centimètres en érection à 15 ans ?
- Faut-il changer la capote entre anus et vagin ?
- Est-ce un viol de céder à faire une fellation si on se sent obligé ?
- Peut-on avoir un rapport malgré les règles ?
- Pourquoi faire l'amour ?
- Peut-on péter et éjaculer en même temps ?

Lors des séances d'EVARS, les animatrices laissent fréquemment la possibilité aux élèves de poser des questions anonymes. Nous leur distribuons des post-it et des stylos similaires, puis répondons une par une à chaque question en ouvrant à la discussion.



INTERVENTIONS PAR TYPE DE PUBLIC



PROJET 3 RÉSEAUX

Le projet 3 réseaux est co-porté par les fédérations régionales du Planning Familial, de Solidarité Femmes et du CIDFF.

Il permet aux lycées et aux MFR de pouvoir bénéficier d'une proposition clef en main pour respecter les 3 séances obligatoires d'EVARS⁽¹⁾.

Des animateur·rices des trois associations départementales se succèdent auprès d'une même classe sur des interventions différentes. Dans ce cadre, nous avons effectué 2 animations au lycée Arago, 2 au lycée Jean Perrin et une à la MFR Saint Philbert de Grand Lieu. Pas loin de 60 jeunes ont pu bénéficier de ce programme dans le 44.

Ce projet financé par le soutien du Conseil Régional s'arrête brutalement fin 2024 avec la coupe brutale et totale des subventions accordées aux Plannings Familiaux de la région pour l'année 2024.

Cet arrêt soudain va impacter le fonctionnement et le nombre d'animations que nous pourrons réaliser pour l'année à venir.



(1) Pour rappel, le Planning inscrit ses interventions en milieu scolaire dans le cadre de la Circulaire n° 2018-111 du 12-9-2018. Elle rappelle que l'éducation à la sexualité est inscrite dans le Code de l'éducation depuis la loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001. Elle rappelle également les objectifs de cette éducation dans le cadre scolaire, les principes éthiques qui la régissent et en explicite la mise en œuvre, à la fois à travers l'intégration dans les enseignements et la mise en place de séances dédiées (trois séances annuelles, comme dans la précédente circulaire).



FORMATIONS

En 2024, nous avons réalisé 6 sessions de formation :

- Repérer et agir face aux violences sexistes et sexuelles ;
- Initiation à l'animation d'une séance d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle ;
- 1^{er} module de Genre et Santé Sexuelle.

Chaque formation se déroule sur 2 jours auprès de 12 personnes maximum. Nos formations s'adressent aux professionnel·les, bénévoles et actrices de l'éducation, de la prévention, du sanitaire et du médico-social, intervenant auprès d'un public adolescent ou jeune adulte. Nous impliquons les stagiaires dans le processus de formation, en faisant appel à leurs expériences, leurs pratiques et leurs réflexions, à travers des ateliers d'éducation populaire, des apports théoriques et des mises en situation.

Depuis plusieurs années, nous constatons une augmentation des demandes concernant notre formation sur les violences. En parallèle, nous recevons des demandes de professionnel·les qui ne se sentent pas assez outillé·es face aux questions des jeunes sur leur santé sexuelle. Nous avons donc mis en place une nouvelle formation : Genre et Santé Sexuelle. Cette formation de 4 jours, divisée en 2 modules, permet d'aborder une approche positive de la sexualité qui s'inscrit dans les droits humains et la prise en compte des rapports de genre. Elle sera suivie dans les années à venir de la création d'autres modules de formation.

La création de cette nouvelle formation s'inscrit dans le projet de développer et de répartir les compétences en santé sexuelle sur le territoire, pour une meilleure application de la loi de 2001 : plus de professionnel·les formé·es, plus de personnes informé·es et accompagné·es !

En 2025, avec notre déménagement, nous pourrons animer des formations dans nos locaux. Nous avons donc un objectif d'augmenter le nombre de formations réalisées pour continuer à répondre aux besoins du territoire.

65 PERSONNES

FORMÉES

100 %

DES STAGIAIRES RECOMMANDENT NOS FORMATIONS

80 %

DES STAGIAIRES SE SENTENT PLUS COMPÉTENT·ES POUR RÉPONDRE À UNE SITUATION DE VSS À L'ISSUE DE LA FORMATION

CERTIFICATION QUALIOP

Depuis 2021, nous avons obtenu la certification Qualiopi pour nos actions de formation. Celle-ci nous permet une reconnaissance de la qualité de nos formations et permet aux personnes salariées de bénéficier d'une prise en charge via leur OPCO. Fin 2024, nous avons réalisé et réussi l'audit de renouvellement.



NUMÉRO VERT NATIONAL (NVN)

SEXUALITÉS, CONTRACEPTION, IVG

Le Numéro Vert National (NVN) est un dispositif clé pour l'accès à l'information et aux droits en matière de santé sexuelle pour tous·tes.

Il offre une écoute attentive, des informations précises et une orientation adaptée aux besoins de chacun·e, tout en luttant contre les inégalités et les tabous. Il est accessible gratuitement en métropole (lundi-samedi, 9h-20h), aux Antilles et dans l'Océan Indien.

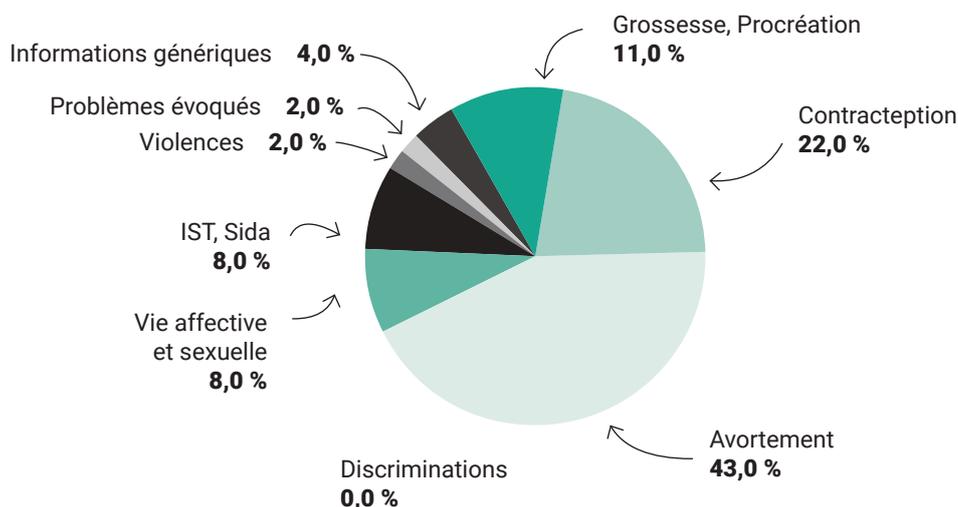
Les Fédérations Régionales organisent le roulement des permanences NVN au sein des antennes départementales du Planning Familial. Les plages d'écoute sont tenues par des CCF formé·es à l'écoute active et à l'accompagnement personnalisé. Ils s'appuient également sur un annuaire accessible aux écoutant·es, mis à jour annuellement, permettant le référencement des professionnel·les et des structures.

Le NVN a pour missions l'amélioration du parcours de soin en santé sexuelle, l'écoute et l'information, la déstigmatisation de l'IVG, la prévention des grossesses non désirées et des IST.

Ainsi, le NVN permet d'aborder un large éventail de sujets (contraception, IVG, violences, IST-VIH, orientation sexuelle...). Depuis sa création, le NVN a montré son importance en matière de réduction des inégalités.

Thématiques des appels

Ensemble des sujets renseignés : 143



0 800 08 11 11
TCHAT EN LIGNE



Anonyme
et gratuit
du lundi
au samedi
de 9h à 20h

ivg-contraception-sexualites.org

En 2024, les appels provenant du département 44 **représentaient environ 51,12 % du total des appels de la région Pays de la Loire** (52,11 % en 2023) et environ 2,47 % du total des appels au niveau national. On observe une augmentation constante des appels en Loire-Atlantique (44) depuis 2022. La majorité des appelantes sont des personnes s'identifiant comme femmes, et se situant dans les tranches d'âge 19-30 ans et 0-18 ans.

Les motifs d'appel les plus fréquents concernent les délais et les démarches administratives à propos de l'avortement, l'orientation vers les structures pratiquant l'IVG/avortement, et l'information sur les méthodes de contraception et le choix contraceptif.

LES APPELS CONCERNANT L'IVG

Une part significative des appels concerne des IVG réalisées très tôt : 49,16 % des appels concernent des grossesses de moins de 5 semaines d'absence de règles.

Si l'on inclut les appels pour des grossesses entre 5 et 9 semaines d'aménorrhée, cette proportion atteint 92 %, ce qui met en évidence l'importance d'un accès rapide à l'information et aux structures pour les personnes souhaitant recourir à une IVG.

VSSS

L'ACCUEIL
DES VIOLENCES
SEXISTES
ET SEXUELLES

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

LES REPÉRER POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Au Planning Familial 44, nous avons à cœur d'accompagner les personnes d'une manière globale et positive vers une sexualité épanouie, dans une optique de réduction des risques sexuels.

L'un des risques auquel est particulièrement confronté notre public, à majorité féminin, est le risque de violences sexistes et sexuelles. Notre travail à ce sujet se compose de plusieurs étapes :

SÉCURISER

Nous sécurisons les personnes en présentant notre cadre d'intervention à chaque premier accueil.

Nous y précisons la confidentialité et ses limites (notamment pour les mineur-es) et le non-jugement de nos interventions.

REPÉRER

Nous demandons à chaque personne accueillie si elle a vécu des violences au cours de sa vie.

ÉCOUTER

Si la personne nous révèle en avoir vécu, nous écoutons son récit si elle souhaite nous le partager et identifions avec elle ses besoins d'accompagnement.

ORIENTER

Nous pouvons orienter vers des professionnel·les spécialisé·es dans le traitement des traumatismes, vers des services d'informations sur les droits, etc.

Nous accompagnons souvent ces orientations par la rédaction de lettres d'adressage ou par de l'aide à la prise de rendez-vous par exemple.

En tant que professionnel·les, nous avons aussi besoin d'être sécurisé·es face à des témoignages qui peuvent nous toucher émotionnellement.

Nous avons donc mis en place plusieurs espaces pour échanger, prendre des décisions ou soutenir l'accompagnant·e :

- des temps de transmissions interdisciplinaires à chaque fin de demi-journée d'ouverture au public
- des temps spécifiques aux situations les plus complexes lors de réunions d'équipe
- des séances mensuelles de supervision dont bénéficie l'équipe de conseillères, médecins et chargée d'accueil depuis plusieurs années

Nous aimerions y ajouter des temps d'échanges de pratiques entre accueillantes, et des temps de supervision pour l'équipe support qui se trouve indirectement impactée par ces récits de violence.



Les certificats d'excision

Dans ce cadre de repérage et d'informations/orientations sur les VSS, le Planning Familial 44 joue un rôle crucial dans la délivrance de certificats médicaux attestant de l'excision. Cette démarche s'inscrit dans une mission plus large de soutien et d'accompagnement des femmes victimes de violences, notamment les mutilations génitales féminines (MGF).

En 2024, nous avons réalisé 132 certificats d'excision, contre 36 en 2023. À certaines périodes, nous avons reçu 3 à 4 demandes de certificat par jour.

Ces consultations ne sont pas anodines et peuvent peser émotionnellement sur les équipes.

Cette très forte augmentation nous amène à faire de la pédagogie auprès des structures qui nous orientent ces personnes car nous n'avons pas d'habilitation particulière et tout médecin peut délivrer un certificat.

Lorsque c'est possible, nous orientons donc les demandes vers d'autres structures pour ne pas avoir une impression de recevoir toutes les demandes du département !

132 CERTIFICATS

VS. 36 EN 2023

Au-delà de la réalisation de ces documents, il s'agit : d'informer les personnes sur leurs droits, de faire une consultation de santé sexuelle autour de l'anatomie, de la compréhension de la mutilation subie et de son impact sur la vie actuelle, d'échanger sur les questions de la reconstruction tant physique que psychologique, de parler de plaisir.

Ces entretiens sont souvent rendus complexes par la barrière de la langue. En effet, la majorité des personnes que nous avons reçues dans ce cadre ne parle pas français et nous ne bénéficions pas d'un service d'interpréariat.

En dehors de ces difficultés de communication et d'une écoute adaptée, nous nous interrogeons sur l'utilité d'un examen gynécologique qui peut être invasif et qui peut rajouter une violence supplémentaire au parcours de la personne.

La parole des personnes victimes ne suffit-elle pas ?



Du Planning Familial à Citad'elles

Fin 2024, les coordinateur·ices de parcours de Citad'Elles sont venu·es en immersion au CSS de Nantes pour faciliter l'interconnaissance entre nos équipes.

Nous continuons de proposer une orientation vers Citad'Elles aux femmes majeures victimes de violences. Pour les femmes qui le souhaitent, un courrier retranscrivant leur témoignage de vécu de violence peut être rédigé par les conseillères. Ce courrier permet de faire le lien entre les structures et d'éviter aux personnes de répéter un vécu douloureux dans leur parcours de reconstruction.

Cette année, 24 usagères ont bénéficié de ce type d'orientation.

LES INTERVENTIONS DU PLANNING FAMILIAL À CITAD'ELLES

Plusieurs conseillères se rendent à Citad'elles régulièrement dans l'année. Suite à la demande des femmes rencontrées, nous avons proposé moins d'entretiens individuels et plus d'ateliers notamment en soirée en plus de ceux en journée.

Nous constatons que les rendez-vous individuels ne sont pas plébiscités. La temporalité de ces entretiens dans le parcours ne correspond pas aux besoins des bénéficiaires. En accord avec les équipes de Citad'elles, il a été décidé d'orienter l'intégralité de nos interventions sur des temps collectifs dès le milieu de l'année 2024.

Violences sexuelles sur mineur·es, l'urgence non résolue : le manque de structures

Par ailleurs, le Planning Familial 44 constate aussi, avec une profonde inquiétude, la persistance des violences sexuelles sur mineur·es. Nous recevons régulièrement la parole de victimes, soulignant l'urgence d'une prise en charge adaptée et efficace.

Les agressions sexuelles et les viols sont des actes de violence, non des actes à caractère sexuel. Ces violences s'inscrivent dans un continuum, débutent parfois dès le plus jeune âge, avec une moyenne d'âge des premières violences sexuelles située autour de 9 ans pour les filles et 11 ans pour les garçons. Elles visent à exercer un pouvoir et un contrôle sur la victime, en utilisant son corps comme un instrument.

L'agresseur·euse cherche à humilier, blesser et détruire l'intégrité de la victime, et non à partager une expérience sexuelle consentie. Il est indéniable qu'elles impactent la sexualité future des victimes. Ces actes sont trop souvent minimisés, banalisés, voire justifiés par ce qu'on appelle la culture du viol, qui alimente les inégalités de genre et perpétue les violences.

Ces violences ont des conséquences dévastatrices sur les personnes victimes, notamment les mineur·es, particulièrement plus vulnérables. Les enfants et les adolescent·es subissant des violences sexuelles peuvent développer des troubles psychologiques graves, tels que le stress post-traumatique, la dépression, l'anxiété et des difficultés relationnelles. Ils ont besoin d'un accompagnement spécialisé pour se reconstruire et surmonter ces traumatismes.

Malheureusement, il existe un manque criant de structures d'accueil et d'accompagnement spécialisées pour les mineur·es victimes de violences sexuelles, notamment sur les conséquences post-traumatiques.

Les services existants sont souvent saturés et ne peuvent pas répondre à tous les besoins. Les délais d'attente peuvent être longs, ce qui retarde la prise en charge des victimes et aggrave leur souffrance.

De plus, nous constatons que les structures partenaires sont débordées et manquent cruellement de moyens, à l'image de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE), qui est en grande difficulté. Cette situation met en évidence l'urgence non résolue de la prise en charge des violences sexuelles sur mineur·es, due au manque de structures adaptées.

Au Planning Familial 44, nous agissons à notre échelle en assurant les orientations vers l'association SIVS (Inceste et violences sexuelles), France Victime 44, Solidarité Femmes Loire-Atlantique, la Maison Des Adolescent·es (MDA). Parfois, quand cela est nécessaire, des Informations Préoccupantes (IP) sont faites auprès de la CRIP 44, et exceptionnellement des signalements. Cependant, nous constatons des lacunes importantes :

- nous manquons cruellement d'orientations vers des psychologues spécialisé·es dans le Syndrome de Stress Post-Traumatique (SSPT) chez les jeunes.
- les groupes de parole, essentiels pour la reconstruction des victimes, font défaut.
- nous avons un besoin urgent d'un dispositif de type "Citad'elles" spécifiquement dédié aux mineur·es, qui puisse notamment accompagner les mineur·es à faire du lien avec leurs familles ou l'ASE.



Les femmes ayant participé aux ateliers et/ou soirées ont toutes été satisfaites : « Merci à nouveau pour votre atelier ! Grâce à vous, ça m'a permis de comprendre et d'apprendre plein de choses et bien sûr, dans le non jugement, dans le respect, la confiance et la bienveillance. Que ça fait du bien ! Et que c'est agréable ! »

LES PERSPECTIVES À CITAD'ELLES

L'arrêt de rendez-vous individuels et proposition uniquement de temps collectifs. Un projet de mise en place d'un groupe de paroles sur le thème de « Genre et Santé sexuelle » est en cours de construction pour une réalisation au second semestre 2025.

BILAN

Les personnes accueillies	14 femmes (15 en 2023)
Les créneaux disponibles	8 ateliers (6 en 2023)
Les rencontres réalisées	5 ateliers/soirées (4 en 2023)
Les outils utilisés	Espace de parole, jeux. Supports visuels : planches anatomiques, clitoris 3D, « chatte en mousse »... Apports de ressources : bibliographie, sites d'informations, vidéos...
Les thèmes	Le plaisir/désir sexuel, repérer et agir face au sexisme, parentalité et éducation à la sexualité.
L'objectif	L'empowerment et la sororité des femmes ayant subi des violences.



Accueillir des auteurices de violences au PF44

Lors de l'AG 2024, nous avons validé collectivement un objectif de réflexion sur l'accueil des auteurices de violences sexuelles : comment réagir, si et qui nous prenons en charge, où orienter, ce qui existe déjà, quelle formation est nécessaire... Ce questionnement émane d'une volonté de pouvoir répondre aux personnes volontaires dans une optique de changement de société et de changement de comportements. Mais aussi de demandes qui commencent à nous parvenir, principalement à Saint-Nazaire.

En effet, depuis fin 2023 sur l'antenne nazairienne, nous avons accueilli une demande émergente d'accueil pour des auteurs de violences sexuelles, majoritairement mineurs. La demande émanait systématiquement d'éducatrices ou d'enseignant-es. Notre cadre impliquant la libre participation des personnes accueillies, la première étape de travail pour appréhender cette demande nouvelle était d'explorer la volonté individuelle et la demande spécifique des jeunes.

La plupart se sont avérés réellement demandeurs. Les besoins identifiés pouvaient être : besoin de comprendre ce qu'ils avaient fait « comment j'ai pu faire ça ? », besoin de trouver comment accepter d'avoir commis cette violence sans se condamner à l'étiquette

« agresseur », voire comment s'investir de nouveau dans leur vie affective et sexuelle sans déni.

Le champ de travail identifié est vaste et déborde de notre cadre actuel, mais une partie de ces besoins correspond à nos compétences. Il s'agit d'un public pour lequel nous n'avons encore ni cadre d'accueil spécifique, ni protocole d'accompagnement. Par ailleurs, il manque de partenaires vers lesquels réorienter. Nous savons que d'autres structures que la nôtre se penchent sur le sujet et nous espérons fortement que dans les années à venir des propositions se développeront.

C'est pourquoi il a été décidé que ce projet serait mis au travail dès l'année 2025, à Saint-Nazaire. Dans ce but, coordinatrice de projet, coordinatrice d'antenne et bénévoles nazairien-nes travaillent à contacter des partenaires, se former, dans le but de déterminer ce que le Planning Familial peut et souhaite proposer à ces jeunes.

L'équipe salariée dans son ensemble, avec l'appui du CA, a démarré des temps d'échanges et de questionnements ainsi que l'organisation de rencontres avec des structures locales qui accompagnent des auteurs comme l'ADAES et le CRIAVS.

PARTE-
NARIATS

Partenaires - Nantes

CEGIDD

Le CeGIDD, Centre de Dépistage et de traitement IST/VIH accueille gratuitement, de façon confidentielle, toute personne qui souhaite réaliser des dépistages ou recevoir des informations sur les IST, hépatites virales et le VIH. Nous sommes régulièrement en lien avec le CeGIDD, car nous y orientons les personnes majeures qui souhaitent faire des dépistages.

À la rentrée 2024, nous avons fait un temps d'interconnaissance entre les équipes, et en fin d'année un de leurs docteurs est venu dans nos locaux pour mettre à jour nos connaissances sur les IST et leur prise en charge.

TIC44

TIC44 est une SCOP qui propose de l'interprétariat en LSF, Langue des Signes Française. Iels sont venu·es vers nous après avoir fait le constat que, de manière générale, l'accès aux soins est complexe pour les personnes sourdes, et que plus particulièrement, ces jeunes leur semblaient de plus en plus éloigné·es des informations concernant leur santé sexuelle.



Après plusieurs rencontres, nous avons décidé d'une expérimentation en 2025 pour permettre à des personnes sourdes d'accéder à des consultations ou entretiens traduits en LSF par les interprètes de TIC44. Cette expérimentation est rendue possible par TIC44 qui a décidé collectivement d'intervenir à ses frais sur plusieurs RDV dans l'année. Nous souhaitons par la suite pérenniser cette expérience en cherchant des financements et en développant ce projet avec d'autres partenaires : associations et communauté de personnes sourdes, autres services d'interprétariat. Dans un temps plus lointain, nous aimerions former des personnes sourdes afin qu'elles soient elles-mêmes ressources sur le sujet.

NOSIG

NOSIG reste une association essentielle dans ce contexte socio-politique inquiétant et anxiogène de montée de l'extrême droite, marqué par la loi anti-immigration de Darmanin. L'association s'investit dans le renforcement des réseaux LGBTQIA+ indispensables pour faire front et défendre les droits, dans le partenariat avec ses alli·es à travers le réseau Nantes Ville non sexiste, la Fabrique de la ville, le Chu de Nantes, le réseau inter associatif local (F.U.R.I.), etc. L'évolution de la gouvernance, la visibilité médiatique de Nosig, les temps forts organisés dans le local et hors les murs, ont rythmé l'année 2024 avec fierté : première Pride française centrée sur l'intersexuation en collaboration avec le collectif intersexeactiviste Oll France, 20 ans de Cinepride avec Fragil et une programmation d'artistes queer au Trempo et création de GISON (Nosig le jour Gison la nuit) pour que la nuit appartienne à tous·tes de façon safe.

Les objectifs atteints par Nosig en 2024 (travail sur la déconstruction sur les questions queer racisées, troisième poste salarié, obtention de l'agrément académique du rectorat de Nantes pour intervenir dans les établissements scolaires, priorité mise sur la santé mentale avec la création d'un groupe care...) vont être poursuivis en 2025. D'autres perspectives de travail se précisent, sur la formation des professionnel·les intervenant dans la procédure de demande d'asile, le processus d'intégration des bénévoles, le maintien du poste salarié à plein temps, l'implication des personnes concernées... Le PF44 est fier d'être membre du CA de NOSIG et de participer à cet objectif : **faire front !**

Au CSS, nous orientons des personnes LGBTQIA+ vers NOSIG afin de leur proposer un accompagnement complet et adapté. Notamment sur toutes les questions liées à l'identité de genre et à l'orientation sexuelle.

En attendant nos nouveaux locaux, NOSIG nous prête régulièrement des salles, notamment pour la supervision de l'équipe.



Partenaires Saint-Nazaire

Cette année, nous avons continué de renforcer les partenariats sur le territoire ouest avec l'antenne nazairienne. L'antenne de Saint-Nazaire a soutenu le lancement du **collectif nazairien de soutien à la CIVIISE** et suivi le développement du collectif féministe de Savenay Les Poulettes, par la rencontre et la formation et, en 2025, une première collaboration dans le cadre de leur événement « la quinzaine de l'égalité ».

Par ailleurs, l'antenne travaille à consolider les partenariats par des projets de plus en plus pérennes : prioriser plusieurs animations et de la formation, travail étroit avec les équipes... Enfin, nous espérons que le nouveau local pourra permettre un nouveau format de collaboration, en accueillant par exemple d'autres structures. Une première rencontre avec **Paloma**, association travaillant avec les travailleuses du sexe, a eu lieu en ce sens.



PARTENARIATS

Réseau Ville Non-Sexiste

Le Planning Familial 44 fait partie du **comité de pilotage du réseau de la ville non-sexiste** depuis sa création fin 2023 par la ville de Nantes. Ce réseau a pour ambition de mettre en place des actions en amont des inégalités sexistes.

Sa mission est d'être l'instance de dialogue de référence avec la Ville sur la lutte contre le sexisme et un espace de rencontre qui impulse des projets et contribue à la mobilisation citoyenne. Le réseau comprend différents types de structures, principalement des associations, mais aussi des structures économiques, institutionnelles ou académiques, à différents degrés de connaissances sur la lutte contre le sexisme, afin que le savoir des unes bénéficie aux autres.

Le groupe de travail « Annuaire » gère la création d'un annuaire papier et numérique recensant les actrices de la Ville engagé.e.s dans la lutte contre le sexisme. Son but est de faciliter l'accès à l'information des lieux d'accueil et d'accompagnement pour le grand public et de susciter l'engagement des Nantais.e.s en informant sur la réalité du sexisme, les possibilités d'action et les ressources à leur disposition. Le groupe « Appui à la politique publique Ville Non Sexiste » travaille sur le sujet « genre et espace public ». Ce travail d'analyse des espaces publics existants veut identifier les freins et leviers de ces espaces afin de créer des préconisations pour un espace public non sexiste. L'objectif final est la création d'un guide de bonnes pratiques en termes de conception et d'animation des espaces publics et de prise en compte du genre dans les espaces publics, ainsi que de participer à des concertations sur les aménagements urbains. Enfin le groupe « journée d'animation sur l'espace public » a été créé dans une optique de partage de savoirs. Il réfléchit à la création d'une journée d'animation avec une malle pédagogique composée d'outils issus de l'éducation populaire.

Le but est de sensibiliser des publics variés sur la réalité du sexisme, avec des formats accessibles, ludiques ou artistiques et de développer une culture commune autour des outils d'animation. Deux plénières ont eu lieu en 2024, le 17 juin et le 8 octobre : des soirées de rencontres et d'échanges mais aussi d'apprentissage dans une ambiance conviviale. Le réseau doit encore naviguer pour trouver le bon rythme. Mais ce ne sont ni les idées ni la motivation qui manquent et nous apprenons chaque jour. Une dynamique de mise en relation et d'enrichissement mutuel s'est créée aussi bien dans le comité de pilotage que dans le réseau complet. Les groupes de travail comme les plénières voient les membres échanger et construire ensemble.

Alors en 2025, on continue !

90 MEMBRES

15 000 €

DE BUDGET POUR LES PROJETS DU RÉSEAU

3

GROUPES DE TRAVAIL

25 MEMBRES

AU COMITÉ DE PILOTAGE

3

PLÉNIÈRES

PAR AN



MOUVEMENT

MOUVEMENT

Fédération

La Fédération Régionale du Planning Familial des Pays de la Loire est une association qui réunit les associations départementales du Planning Familial (AD44, AD49, AD85 et AD72, qui porte aussi les actions du groupe local du Planning Familial dans le 53 depuis 2018) autour de projets financés par l'ARS, le Conseil Régional, la DRJSCS et la DRDFE.

Chaque AD a un-e ou deux représentant-es au CA fédéral et le CA se réunit tous les mois, avec Sandrine Mansour, la coordinatrice régionale, qui fait le point sur les actions propres à la Fédération et les différentes collaborations avec les instances régionales. À chaque réunion, les administrateur-ices font un tour des actualités des AD, et Laurence Deray, référente régionale du NVN, fait un point de situation sur l'activité du NVN. Cela permet de mettre en commun des idées, des conseils et de garder une cohésion régionale.

La Fédération porte, avec les institutions partenaires, différents projets tels que : **Intim'Agir Pays de la Loire** (centre de ressources régionales Vie intime, affective, sexuelle, lutte contre les violences, et Soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap), **InteractionS Pays de la Loire** et **PRODAS**. Ainsi que des projets mis en œuvre par les associations départementales : le **NVN**, les **3 Réseaux** et **Les Collectifs Tout SEXplique 53 ! 72 ! et 85 !**

L'actualité régionale a été particulièrement marquée en cette fin d'année 2024 par les coupes budgétaires décidées sans préavis et sans concertation par le Conseil Régional. Au niveau de la Fédération, cela concerne :

- une subvention de 40 000€, portée par une convention-cadre dont le renouvellement pour 4 années a été signée en 2024 et destinée à de l'information sur la santé sexuelle des jeunes ligérien-nes et à de la sensibilisation et formation des professionnel-les en lien avec ce public.
- une subvention de 26 170 € allouée dans le cadre d'une Convention entre le Conseil Régional et les 3 Réseaux (FRCIDFF, URSF et Fédération régionale du PF) pour la mise en place d'animations/sensibilisations sur la «Prévention des violences sexuelles et des comportements sexistes ».

Au niveau de notre AD44, la suppression de ces financements implique l'annulation de :

- 33 séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle menées par le Planning Familial 44 ainsi que le financement d'outils pédagogiques.
- 15 sessions menées dans le cadre de notre programme commun « 3 Réseaux », sous la forme d'actions de prévention auprès des lycéen-nes autour du droit des femmes et de la prévention contre les violences sexistes et sexuelles.

33 SÉANCES

D'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE SUPPRIMÉES RIEN QUE POUR LE DÉPARTEMENT DE LOIRE-ATLANTIQUE.

- 66 170 €

INTÉGRALITÉ DE LA SUBVENTION SUPPRIMÉE POUR FINANCER DES ACTIONS DANS LES 5 DÉPARTEMENTS DES PAYS DE LA LOIRE

Les 50 ans de la Fédération en avril 2024

En avril 2024, la Fédération Pays de la Loire du Planning Familial a fêté ses 50 ans à La Roche-sur-Yon : chorale, danse, théâtre, prises de paroles et tables-rondes étaient au rendez-vous, pour mettre à l'honneur les luttes féministes passées et présentes qui ont fait et qui irriguent notre mouvement, en France comme à l'international.

Le combat continue !



Confédé

DE GRANDS MOMENTS ONT PONCTUÉ L'ANNÉE 2024 AU NIVEAU DU CONFÉDÉRAL.

En janvier, une victoire féministe majeure a été acquise avec la constitutionnalisation de l'IVG. Ce moment historique a eu lieu grâce à une mobilisation collective entre société civile et parlementaires, fédérées autour du Planning familial. Cette victoire est aujourd'hui une source d'inspiration pour les féministes du monde entier et une défaite pour les mouvements anti-choix. Et elle a permis d'accompagner le début de la campagne européenne My Voice, My Choice! pour la mise en place de l'IVG dans la Constitution Européenne.

En France, le Planning familial s'est aussi mobilisé en début d'été pour les élections européennes et lors des élections législatives anticipées, les associations départementales se sont

engagées contre l'extrême droite et son projet de société. De nombreux communiqués de presse, tribunes et appels à mobilisation ont été élaborés pour générer de la mobilisation collective.

Plusieurs actions ont eu lieu au niveau international, dont la participation à la conférence de la Commission sur le statut des femmes à l'ONU (CSW), permettant notamment d'envisager des stratégies sur l'implémentation de l'IVG dans les textes de loi, ou la mise en place de l'éducation complète à la sexualité. De même, les premières actions du Programme d'Appui aux Droits et à la Santé Sexuelle et Reproductive (PADSSR) ont été mises en mouvement au Tchad, à Madagascar, au Burkina Faso, au Vietnam et en Tunisie, afin de favoriser l'autonomisation des jeunes et des femmes en améliorant l'accès à la planification familiale, l'accès à l'éducation complète à la sexualité et à l'IVG.

Enfin, de nombreux outils ont été produits et mis à disposition :

- "Nos sexes sont politiques : manuel illustré d'anatomie génitale", qui se penche sur la dimension politique de l'anatomie, l'importance du vocabulaire, la déconstruction de la médecine patriarcale porteuse d'oppression.
- le premier baromètre sur l'accès à l'avortement en France, réalisé par l'IFOP pour le Planning familial pour évaluer les conditions réelles d'accès à l'IVG sur le territoire national (métropole et outre mer) car de nombreux freins persistent dans l'accès à ce droit ;
- un vademécum à l'usage des AD sur les attaques des anti-choix ainsi qu'une fiche sur les réflexes à avoir face aux attaques des libertés associatives ;
- un kit ressource sur l'endométriose et des recommandations bibliographiques pour des ressources décoloniales / antiracistes ;
- un écrit sur l'histoire du Mouvement depuis 1956 et le lancement d'une grande enquête sociologique : "Construire un mouvement pluriel. Portrait sociologique du MFPF pour ses 70 ans".

Le contact entre l'AD44 et la Confédération a été complexe en 2024, suite à la démission de la représentante de l'AD44 au CA confédéral en tout début d'année sans laisser de passation. De plus, l'équipe interne de la confédération a beaucoup évolué et il a fallu attendre mi-juin pour reprendre des échanges et mieux appréhender les enjeux.

Le CA de l'AD44 a renoué des mandats pour le CA confédéral, mais ceux-ci ont lieu sur des week-ends complets plusieurs fois par an et à Paris, et nous n'avons malheureusement pas pu y assister.

Nous cherchons des militant-es connaissant bien le fonctionnement de l'AD44 et intéressé-es par les enjeux politiques du Mouvement pour reprendre et poursuivre les mandats et porter la voix et l'expertise de l'AD44 au national.



BÉNÉ-
VOLES

Vie bénévole de Saint-Nazaire

Côté activités, les bénévoles ont animé des stands de prévention sur les festivals BOUGE et aux ESCALES. Ces deux actions ont mobilisé une douzaine de bénévoles qui ont pu échanger avec le public à l'aide d'un violentomètre géant, et d'outils tels que la Roue de la Santé Sexuelle ou Dessine-moi un clito. Des bénévoles ont également animé des temps de prévention au lycée Aristide Briand et autour de la pièce de théâtre Karma Vortex. Salarié·es et bénévoles ont représenté ensemble l'association au forum des associations de Saint-Nazaire en juillet et se sont mobilisé·es pour organiser le déménagement de l'antenne à la rentrée.

Par ailleurs, des changements ont marqué cette année au niveau du groupe bénévole nazairien. Certaines militantes, investies depuis de nombreuses années et ayant grandement contribué à construire l'activité de l'antenne, sont parties. Les départs en question ont fait l'objet de conflits nourris de nombreuses incompréhensions, notamment quant à la manière dont les deux antennes, Nantes et Saint-Nazaire, pouvaient travailler ensemble, représenter la même structure tout en respectant les spécificités de chacune, de chaque territoire. Les personnes encore présentes aujourd'hui dans l'association ne détiennent pas seules les réponses et le récit de ces conflits. Les membres du CA se sont engagé·es pour essayer de trouver une issue à cette crise qui paralysait partiellement l'activité bénévole de l'antenne nazairienne. Malheureusement l'issue a inclus des départs. Toutefois, cette période de transition a aussi ouvert la porte à un renouveau.



Depuis l'automne 2024, de nouvelles personnes ont rejoint l'antenne et insufflent une énergie différente. Avec leur engagement, l'activité bénévole a repris : renfort à l'accueil du centre de santé sexuelle, organisation de soirées projections et débats, participation aux travaux et au déménagement de l'antenne, co-animations avec la conseillère... Une nouvelle dynamique est en marche, portée par des personnes qui souhaitent construire l'avenir de l'antenne nazairienne et s'inscrire dans la vie du Planning Familial 44. Enfin, salarié·es et bénévoles ont collectivement lutté pour dénoncer les coupes budgétaires du Conseil Régional des Pays de la Loire en participant à des manifestations et en prenant part aux conférences de presse sur le territoire nazairien.

Vie bénévole de Nantes



Le constat d'une dynamique bénévole fluctuante depuis plusieurs mois en 2024 a amené des bénévoles à organiser un cycle de temps d'échanges pour comprendre ce constat et proposer des solutions pour y remédier. Il en est notamment ressorti une nouvelle mouture des réunions d'accueil, afin de mieux accueillir les nouveaux·elles bénévoles, faciliter leur intégration et fédérer les forces vives. Plusieurs réunions d'accueil sous ce nouveau format ont eu lieu en juillet puis en

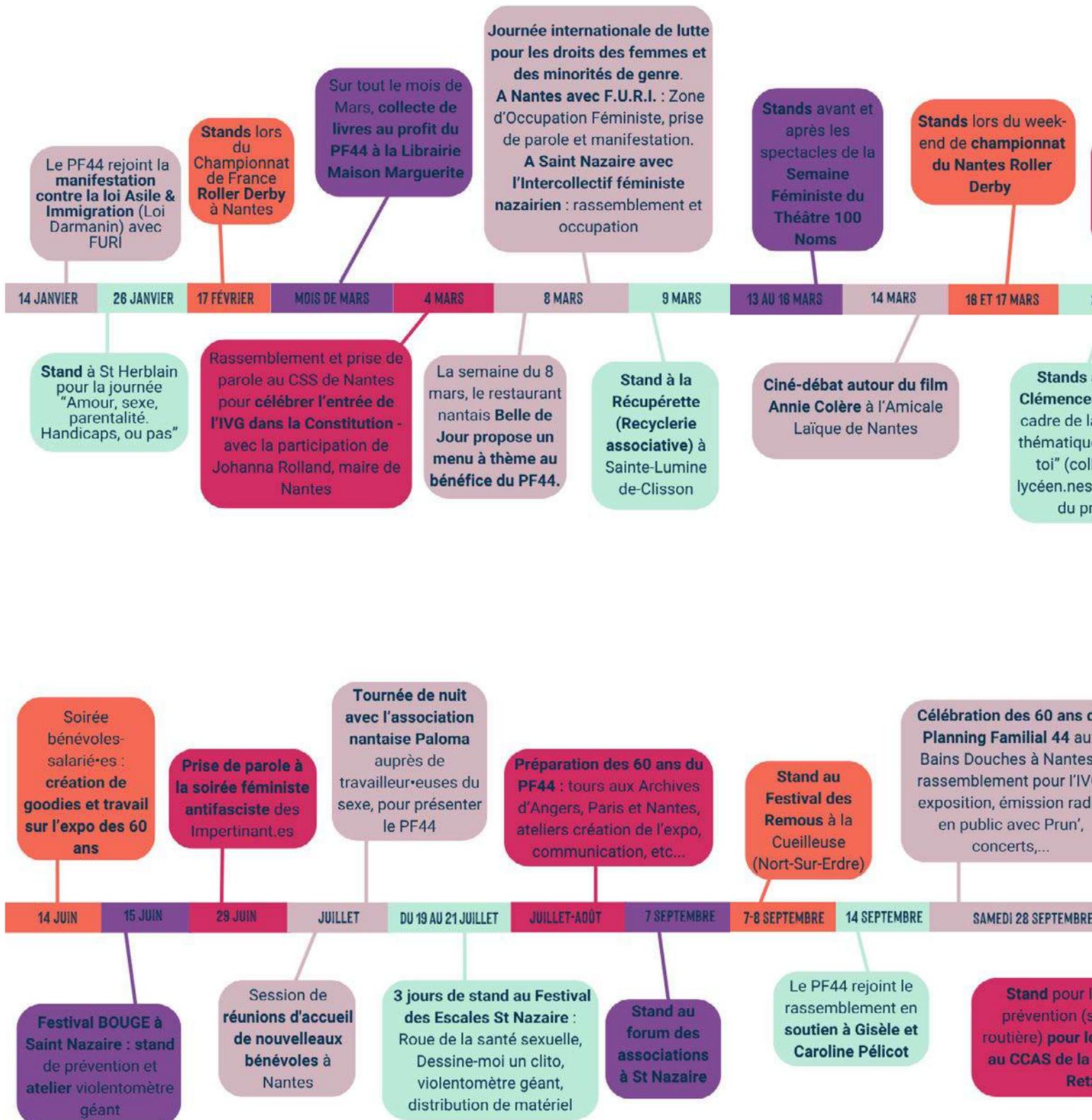
octobre/novembre/décembre. Une réflexion est toujours en cours sur les manières dont s'articulent les différents champs d'action et modes de rencontre bénévoles, entre commissions, temps informels, temps organisationnels, temps créatifs, temps de culture commune... afin de mieux répondre aux contraintes, aux demandes et aux besoins de la vie militante. Alors que l'offensive de nos détracteur·euses se fait d'autant plus visible qu'elle se renforce, ces réflexions pointent aussi l'enjeu du care dans nos sphères militantes bénévoles, essentiel pour poursuivre nos luttes dans la durée. Prendre soin de nos forces vives, c'est aussi politique.

Développement vignoble

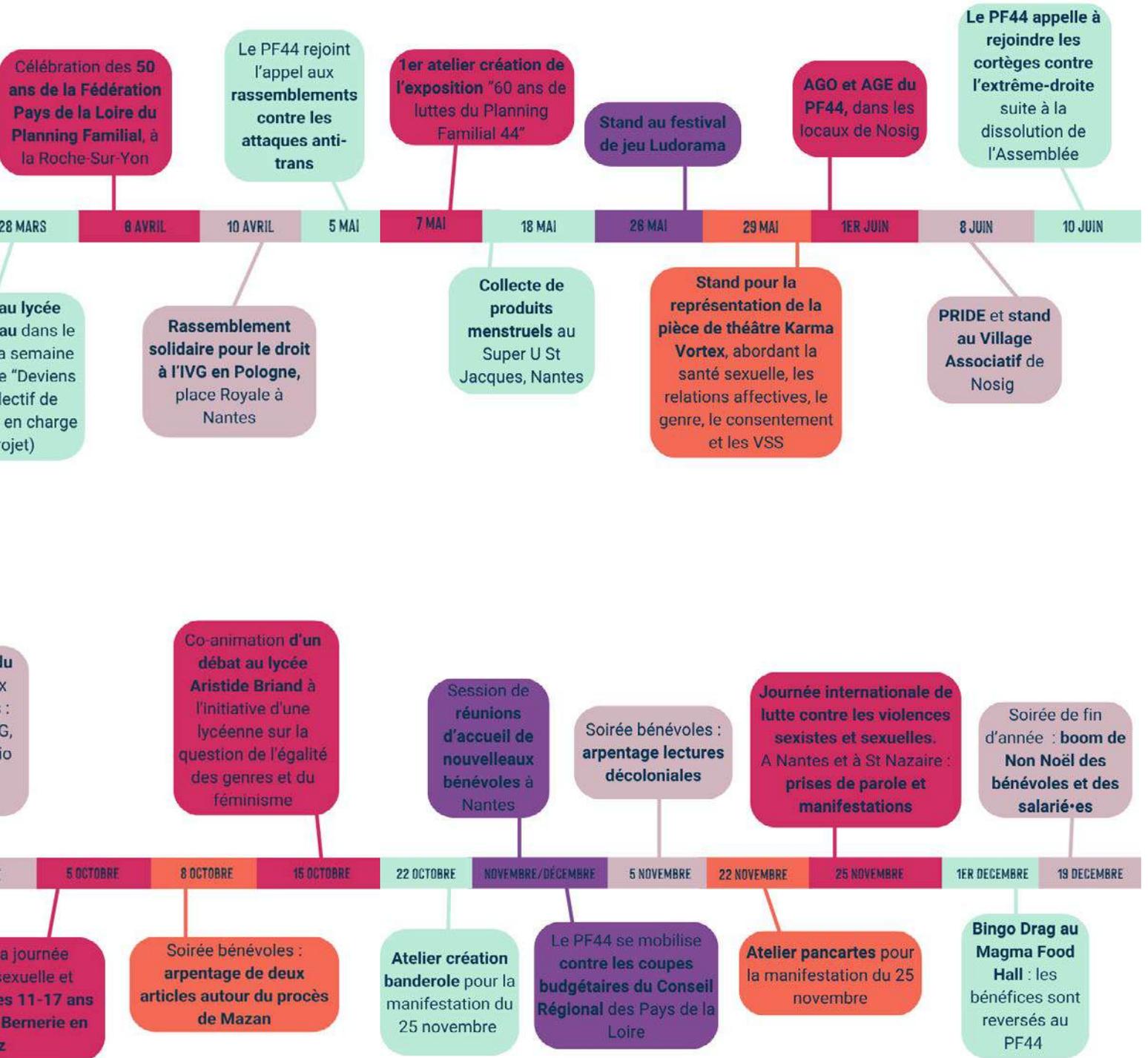
Par ailleurs, des échanges sont en cours avec des bénévoles du Vignoble, qui souhaitent constituer un groupe local du Planning Familial 44. Une belle occasion de déployer nos actions Sud Loire ! Dans le Nord du département, des militant·es féministes travaillent autour de Nozay à une dynamique qui fasse vivre les ressources locales en matière de lutte contre les VSS et d'empouvoirement féministe, avec le soutien du Planning Familial 44. Autant de liens qu'il nous tarde de suivre et de renforcer, selon les envies et les besoins locaux !

BÉNÉVOLES

Frise des actions bénévoles en 2024



BÉNÉVOLES



BÉNÉVOLES

60 ans du PF44

Le 28 septembre, le Planning Familial 44 a fêté ses 60 années d'existence. Pendant plusieurs mois, bénévoles et salarié-es ont œuvré fort pour faire de cet anniversaire une journée festive et revendicative, partagée entre militant-es salarié-es, adhérent-es et bénévoles du PF44, mais aussi public, élu-es et partenaires : ateliers pour construire l'exposition, plongée dans les archives glanées à la Confédération à Paris, aux Archives du Féministes à Angers, aux Archives départementales à Nantes et dans nos fonds propres, travail avec Aurélie Baudet pour l'affiche, communication, travail avec la radio Prun', atelier merchandisings pour faire des tote bag et des badges, etc. Merci au FDVA et à la Ville de Nantes pour leur soutien financier !

Le matin du jour J, pendant que des militant-es s'activaient à l'Auberge des Bains Douches pour préparer la salle, installer le bar, monter l'exposition et commencer la cuisine pour le soir, des militant-es prenaient la parole place Royale avec l'Intersyndicale Femmes 44, Paloma et Nosig, en faveur du droit et de l'accès à l'IVG pour tous-tes.

Après un déjeuner partagé entre salarié-es, bénévoles et élu-es aux Bains Douches, nous avons accueilli le public. L'association Iki Iki a installé dans la mezzanine ses meilleurs outils d'animation à la vie affective et relationnelle pour les enfants pendant que l'exposition au rez-de-chaussée rappelait les grands moments de l'histoire de notre association ! L'émission de radio en public avec Prun' a fait salle comble pour aborder les questions de justice reproductive, avec les interventions de militant-es bénévoles et salarié-es du PF44 et de la Confédération, ainsi que des camarades de Nosig, Paloma et Union Handie. Un moment riche de partage autour de nos luttes !

Enfin, après avoir repris des forces autour d'un curry végétarien préparé avec amour par les équipes en cuisine, nous avons accueilli l'artiste Fée pour un moment hors du temps plein de poésie et le duo Parcours Santé pour un final tout en danse et en rock'n'roll !

Près de 200 personnes ont passé les portes des Bains Douches pour célébrer avec nous ces 60 ans de lutte : de quoi reprendre des forces pour les combats, toujours nombreux, en faveur d'une vie affective et sexuelle libre et épanouie pour tous-tes ! Merci à toutes les militant-es qui ont permis à cette journée d'avoir lieu !

Depuis, l'exposition continue son chemin grâce à Ness, en service civique au Planning Familial 44, qui fait voyager l'exposition sur le département et propose des animations auprès du public jeune.

200 PERSONNES

ONT PASSÉ LES PORTES DES BAINS DOUCHES POUR CÉLÉBRER AVEC NOUS CES 60 ANS DE LUTTE.



BÉNÉVOLES



Lien vers l'émission avec Prun'



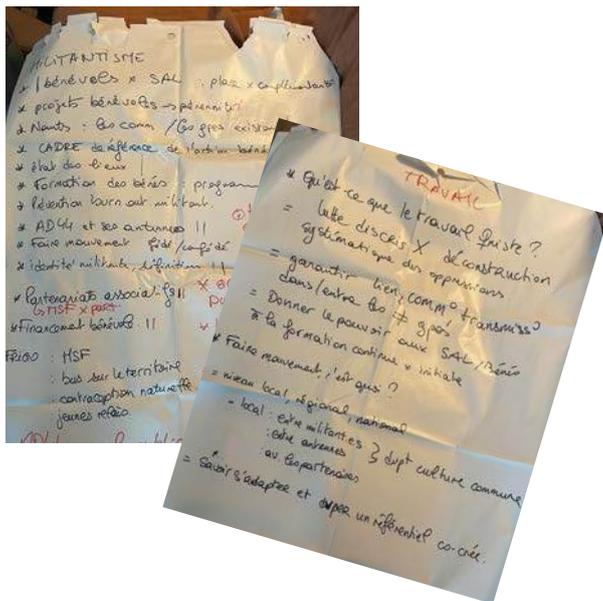
BÉNÉVOLES

Projet associatif

En 2024, nous avons également repris un travail entamé de longue date autour de l'élaboration de notre projet associatif. Pour parvenir à un texte actualisé reflétant les enjeux et problématiques présentes qui traversent les différents groupes militantes qui font le Planning Familial 44, nous avons proposé des tables de travail ouvertes à toutes les adhérentes, salariées et bénévoles de notre association.

Ces tables de travail ont permis de repartir des enjeux propres à tout projet associatif, pour aboutir à un document rendant clair et visible le fil rouge qui guide, relie et priorise les actions que nous menons au Planning Familial 44, pour les années à venir. Ce travail a été long, il n'a pas mobilisé autant de personnes qu'attendues, mais nous avons pu proposer au vote de l'AGO 2024 une trame détaillée de projet associatif, qui permet déjà de se projeter.

Reste maintenant la rédaction finale !



FOCUS

DEUX GROUPES BÉNÉVOLES NANTAIS

Groupe bibliothèque

Les bénévoles ont continué le désherbage des livres entamé en 2023, afin de pouvoir obtenir une bibliothèque actualisée, couvrant tous les thèmes du PF et à destination des usagères du CSS de Nantes et des bénévoles. Une action conjointe avec la Librairie Maison Marguerite en mars pour proposer des livres en don à l'association a permis de récupérer une quinzaine de nouveautés.

Groupe de bénévoles de "La Cup est Pleine"

En 2024, le groupe de bénévoles "La Cup est Pleine" a choisi de concentrer ses efforts sur la collecte et la distribution de produits menstruels, renforçant ainsi son impact dans ce domaine.

DISTRIBUTION DE PRODUITS MENSTRUELS

Le Planning Familial 44, avec ses antennes à Nantes et Saint-Nazaire, est désormais reconnu comme un centre de distribution de produits menstruels, répondant à des besoins croissants. Le groupe "la Cup est Pleine" a mené en 2024 plusieurs actions :

- **Partenariat avec « Règles Élémentaires »** : ce partenariat fructueux a permis de recevoir des dons significatifs, en 2024.
- **Collecte du 18 mai 2024 avec le département de Loire-Atlantique** : lors de cette collecte, les dons recueillis ont été

conséquents ; au total près de 300 paquets de serviettes et près de 50 boîtes de tampons. Nous avons également pu ajouter les produits collectés par d'autres associations partenaires, amplifiant ainsi l'impact de l'initiative.

- **Partenariat avec MOODZ** : Grâce à des subventions de la DDETS via la DRDFE, 140 culottes menstruelles grand flux ont été acquises à des tarifs préférentiels, enrichissant l'offre de protections périodiques disponibles pour les bénéficiaires.

NOUVELLES INITIATIVES ET DYNAMISME RENOUVÉ

À partir d'octobre 2024, l'arrivée de nouvelles bénévoles nous a permis de nous lancer dans un nouveau projet : une soirée ciné-débat sur le thème de l'endométriose en collaboration avec le cinéma Le Concorde.



Partenariats bénévoles

F.U.R.I.

En 2024, le collectif F.U.R.I. (Féministes Uni-es pour une Riposte Intersectionnelle) s'est étoffé d'une première charte, afin d'avoir une vie collective stable et de mieux faire connaître nos valeurs. Nous grandissons et avons accueilli de nouveaux collectifs en notre sein. Nous avons mis en place les deux grandes manifestations du 8 mars et du 25 novembre, qui ont réuni plusieurs milliers de personnes, et avons organisé notre premier séminaire interne pour écrire la charte et faire un atelier sur la charge mentale raciale. Nous laissons aussi la parole au collectif Justice for Palestine lors des prises de parole et sommes en relation avec les chorales féministes La Débraille et les Rangs Versets, ainsi que la batucada militante Yemayaba pour nous accompagner lors des manifestations.

La présence de notre association au sein de ce collectif est un message fort, les liens tissés avec les autres collectifs et associations continuent d'alimenter le maillage associatif local et d'investir collectivement une intersectionnalité factuelle sur des actions politiques dans l'espace public. Cet espace de grande solidarité nous permet au Planning Familial 44 d'être reconnu comme acteur associatif clé du combat des droits des femmes et des minorités de genre sur Nantes et ses environs.

Actuellement le collectif compte : Paloma, NOSIG, Planning Familial44, Aides, Féministes Révolutionnaires, Nous Toutes 44, Les Colleux.ses, Collages Engagés 44, Solidaire Etudiant-es, Union Handi, DisQutons!, Reboo-T, et des militant-es individuelles.



TÉMOIGNAGES DE BÉNÉVOLES DE NANTES ET SAINT-NAZAIRE



Mon arrivée au Planning Familial 44 s'est fait en deux temps : lors des réunions d'accueil à l'automne 2023 puis à partir de février 2024, où j'ai expérimenté plusieurs « formats » en tant que bénévole. Ainsi, j'ai d'abord participé à la tenue d'un stand lors d'un week-end de roller-derby. Ensuite, j'ai été au CSS. Comme, durant un semestre, mon emploi du temps me permettait d'être présente régulièrement, j'ai choisi de venir deux ou trois fois par semaine au CSS.

Le bénévolat au CSS correspond à des missions variées autour de l'accueil des personnes qui viennent consulter : telles qu'ouvrir la porte, installer en salle d'attente, s'occuper des enfants pour que les parent-es puissent bénéficier de la consultation et se centrer sur elleux, donner des renseignements et/ou de la documentation et/ou des préservatifs (externes, internes), du lubrifiant, des protections hygiéniques. Outre ces tâches, ranger des dossiers, plastifier/découper des outils pour les conseillères peuvent rentrer dans les occupations des bénévoles.

Être présente au CSS, c'est être l'un des petits rouages pour faciliter le travail de l'équipe (médecin, conseillères, etc.) : c'est agir concrètement à une échelle très locale, grâce au collectif, contre le patriarcat, le sexisme, les LGBTQIA+-phobies, le racisme, l'hétéronorme, les VSS...

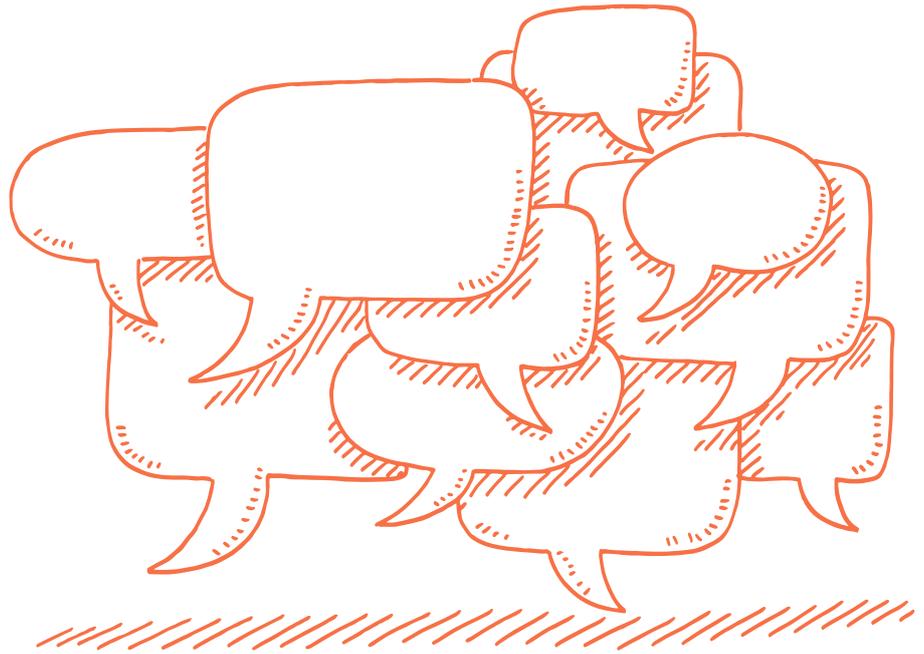
Ces heures au CSS peuvent paraître, de l'extérieur, comme peu de choses. Mais ce qui semble de « petites tâches » constitue un moyen d'action et de lutte. C'est prendre part à un collectif, rassemblant des personnes enthousiastes, chouettes, traversées d'une joie militante, malgré l'adversité. C'est rencontrer des individualités diverses et apporter un peu d'aide, de solidarité à ceux qui ont besoin du Planning.

Merci à ceux qui en franchissent le pas de la porte, merci à ceux qui font vivre cette structure par leur travail, qu'il soit salarié ou bénévole ! Toujours là pour défendre les droits humains, pour un féminisme inclusif, intersectionnel et radical ! »

LAURA



« Plus jeune, j'ai été bien contente de pouvoir pousser la porte du PF et j'espère aujourd'hui pouvoir contribuer modestement à faire vivre ce lieu d'accueil inconditionnel et ce mouvement militant dans un contexte socio-politique où les droits de toutes à une sexualité choisie restent fragiles! »



« Je suis arrivé au planning officiellement entre janvier et février 2024 en tant que bénévole. Cependant la rencontre avec l'association s'était opérée environ 4 à 5 mois plus tôt lorsque je cherchais à découvrir la contraception thermique. Je me souviens à l'époque avoir été fortement marqué par le fonctionnement de suivi du planning ancré dans l'écoute de l'individu (notamment à travers le temps de rencontre avec la docteure puis la conseillère permettant de se sentir accompagné-e et accueilli-e dans sa réflexion personnelle).

Je me demandais si j'avais ma place ou non dans l'association, estimant légitime le besoin d'un certain nombre de groupes de réflexion et collectifs féministes autour de moi à se rassembler sans présence masculine (je suis garçon cisgenre). J'ai commencé à tenir quelques stands dans divers événements.

À l'instar du premier, tous les stands que j'ai tenu (à une exception près) étaient avec des nouveaux. Point qui m'a obligé d'entrée de jeu à improviser et du même temps à rassurer mes collègues suivantes sur leur légitimité à tenir ces mêmes stands et ce, très vite après mon arrivée.

M'intégrant rapidement à la commission communication, j'ai pu participer à la réflexion collective et à la diffusion de l'image publique du planning sur les réseaux. Un des points qui m'a permis de trouver ma place a été la proposition de tournage de certaines vidéos pour montrer les actions et partenariats du planning (en l'occurrence, une vidéo teaser du collectif Les Gonades courant sortie entre septembre et octobre).

C'est notamment ce que j'ai fait lors d'un des points forts pour moi cette année en terme d'action, à savoir l'accompagnement de la maraude nocturne de Paloma envers les travailleuses du sexe pour sensibiliser à l'existence du planning, à son accueil anonyme et gratuit. Au-delà de l'expérience forte que cette soirée pouvait représenter, c'est lors de la rédaction du bilan de cette action que je me suis réellement senti à ma place.

Je suis admiratif de voir la construction collective d'un discours, d'un accueil, de supervisions, de réactions aux actualités (...) le tout marqué par un soutien réciproque de l'équipe, une force de groupe. Cette force de groupe a été rendue également possible, il me semble, par les quelques soirées festives rassemblant les salarié-es et les bénévoles. Ces temps moins « officiels », à titre tout à fait personnel, résonnent comme cruciaux pour moi.

À l'heure d'aujourd'hui, je ne m'attendais sincèrement pas à être autant impliqué dans le planning familial. Son existence et sa lutte m'ont appris et m'apprennent autant sur l'éducation populaire et la force collective que sur ma posture propre au sein de la cité. Je suis très admiratif de chaque personne que je côtoie dans cette structure

Et si j'ai eu peu de temps pour écrire ce court témoignage, je suis extrêmement touché qu'on m'ait proposé de le faire. »

IOKANAAN

LEXIQUE ET ABRÉVIATIONS

AD : Association Départementale

ADAES : Association Départementale d'Accompagnement Éducatif et Social

AGE : Assemblée Générale Extraordinaire

AGO : Assemblée Générale Ordinaire

AMÉNORRHÉE : l'absence de règles

ARS : Agence Régionale de Santé

ASE : Aide Sociale à l'Enfance

CA : Conseil d'Administration

CAC : Commissaire aux Comptes

CADA : Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile

CCF : Conseillère·er Conjugal·e et Familial·e

CD : Conseil Départemental

CeGIDD : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic

CFA : Centre de Formation d'Apprentis

CIDFF : Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

CIVG : Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse

CIVIISE : Commission Indépendante sur l'Inceste et les Violences Sexuelles faites aux enfants

CLS : Contrat Local de Santé

CO : Centre d'Orthogénie

CoReVIH : Coordination Régionale de lutte contre le Virus de l'Immunodéficience Humaine

CPEF : Centre de Planification et d'Éducation Familiale

CPOM : Contrat Pluri-annuel d'Objectifs et de Moyens

CR : Conseil Régional

CRIAVS : Centre Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles

CRIP : Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes

CSS : Centre de Santé Sexuelle

CSW : Commission of the Status of Women

DRDFE : Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité

DDETS : Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités

DIU : Dispositif Intra-Utérin

DRJSCS : Délégation Régionale académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports

DROM : Département et Région d'Outre Mer

EAV : Éducatrice·eur à la Vie (affective et sexuelle)

ESAT : Établissement et Service d'Aide par le Travail

EVARS : Espace de Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle

FDVA : Fond pour le Développement de la Vie Associative

GSS : Genre et Santé Sexuelle

IFAP : Institut de Formation d'Auxiliaire de Puériculture

IFAS : Institut de Formation des Aides Soignant·e·s

IFMA : Institut de Formation des Métiers d'Aide

IFOP : Institut Français d'Opinion Publique

IFSO : Institut de Formation Santé de l'Ouest

IME : Institut Médico Éducatif

Intersexuation : « Les personnes intersexes sont nées avec des caractères sexuels (généitaux, gonadiques ou chromosomiques) qui ne correspondent pas aux définitions binaires types des corps masculins ou féminins. » définition du Haut Commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme

IPPF : International Planned Parenthood Federation

IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

ITEP : Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique

IST : Infection Sexuellement Transmissible

IVG : Interruption Volontaire de Grossesse

LSF : Langue des Signes Française

LGBTQIA+ : Lesbienne Gay Bisexuel-le Transgenre Queer Intersexe Asexuel-le

MDA : Maison Des Adolescent-es

MECS : Maison d'Enfants à Caractère Social

MFPF : Mouvement Français du Planning Familial

MFR : Maison Familiale Rurale

MSF/MGF : Mutilations Sexuelles Féminines/Mutilations Génitales Féminines

NOSIG : Nos Sexualités et Identités de Genre, association LGBTQIA+ de Nantes

NVN : Numéro Vert National

OPCO : Opérateur de Compétences (chargé d'accompagner la formation professionnelle)

PASS (la) : Permanence d'Accès aux Soins et à la Santé

PADSSR : Programme d'Appui aux Droits et à la Santé Sexuelle et Reproductive

PF : Planning Familial

PMA : Procréation Médicalement Assistée

PMR : Personnes à Mobilité Réduite

PReP : pre-exposure prophylaxis, traitement qui s'adresse aux personnes qui n'ont pas le VIH, et consiste à prendre un médicament afin d'éviter de se contaminer.

PRODAS : Programme de Développement Affectif et Social

SCOP : Société Coopérative et Participative

SEGPA : Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté

SIVS : SOS Inceste et Violences Sexuelles (association)

SSPT : Syndrome de Stress Post-Traumatique

TDS : Travailleur-se Du Sexe

RDPF : Recueil de Données du Planning Familial

URSF : Union Régionale de Solidarité Femmes

VSS : Violences Sexistes et Sexuelles



NOS PARTENAIRES FINANCIERS



Association Le Planning Familial de Loire-Atlantique

Antenne de Nantes
3 rue Docteur Zamenhof
44200 Nantes
contacts@planningfamilial44.com
02 40 20 41 51

Antenne de Saint-Nazaire
124 avenue de la République
44600 Saint-Nazaire
saintnazaire@planningfamilial44.com
02 51 10 79 79

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-loire-atlantique-44



RAPPORT MORAL 2024

Le Planning familial 44 maintient depuis 60 ans son engagement pour l'accès aux droits en matière de santé sexuelle, relationnelle et affective et sa lutte contre toutes les discriminations.

Nous remercions les adhérent.es, les bénévoles, les partenaires associatifs, les partenaires institutionnels qui permettent au PF44 de poursuivre cet engagement au quotidien.

Face aux difficultés budgétaires rencontrées par certaines communes et le Conseil Départemental 44, aux coupes budgétaires intolérables du Conseil Régional, chaque adhésion, chaque don, chaque action proposée par des groupes associatifs ou informels avec la mobilisation sans faille des bénévoles, nous permettent de poursuivre le combat.

Nous remercions la Mairie de Nantes qui nous soutient en finançant une grande partie des travaux nécessaires à l'aménagement des nouveaux locaux, favorisant ainsi l'augmentation de notre activité, et ce dans des conditions optimales.

Nous avons terminé l'année 2023 dans une situation de crise. Un nouveau dynamisme fort de la solidarité entre le nouveau CA et l'équipe s'est mis en place.

Nous avons bénéficié d'un travail de régulation d'équipe avec pour objectif une analyse systémique des dysfonctionnements existants. Ce travail a permis un certain apaisement. Il doit se poursuivre, afin d'envisager un fonctionnement stable et serein à long terme.

Enfin, des problèmes de communication et de vision du fonctionnement de l'association, existant depuis longtemps, ont provoqué des tensions avec certain.e.s bénévoles de l'antenne de Saint-Nazaire. Nous regrettons qu'aucune des propositions de rencontre pour échanger autour des origines de ce conflit n'ait été acceptée. L'issue de ce désaccord a été le départ de ces personnes.

Un nouveau groupe bénévole s'est mis en place à Saint-Nazaire et insuffle depuis quelques mois une belle dynamique à l'antenne.

Nous avons, par ailleurs, souhaité une écriture collective du projet associatif. Des journées de travail entre adhérent.e.s, bénévoles et salarié.e.s ont permis l'élaboration d'une trame, validée en Assemblée Générale. Cette base nécessite d'être encore travaillée. Cette temporalité peut paraître longue, mais nécessaire, pour que ce projet corresponde à l'aspiration de tout.e.s.

Cette année a été marquée également par l'achat d'un nouveau local à Nantes et par le déménagement de l'antenne de Saint-Nazaire; et là encore il nous faut remercier toutes les personnes qui se sont mobilisées.

Poursuivre l'engagement militant, c'est aussi partager des moments conviviaux, festifs, qui nous nourrissent, nous aident à lutter contre les moments d'inquiétude et de découragement et de partager nos valeurs, nos espoirs, nous rappeler qu'ensemble nous sommes fort.e.s. La fête des 60 ans de l'association a été en cela une belle réussite.

RAPPORT D'ORIENTATION 2024

Les tensions financières récurrentes et les perspectives politiques invitent à réfléchir à la manière dont nous pouvons pérenniser le financement de nos actions et en développer davantage. Une réflexion collective doit s'amorcer sur le recours aux dons mais aussi sur l'acceptation éventuelle de certaines propositions de mécénat, sous condition du respect de nos valeurs et avec un cahier des charges rigoureux, si cette option est envisagée.

Le PF44 n'est pas exempt de conflits, comme dans tout mouvement associatif. C'est en les analysant et en les affrontant que nous pouvons avancer. Aussi, la poursuite du travail de régulation est nécessaire. Plus largement nous souhaitons proposer un travail collectif en invitant adhérent.es, bénévoles, salariées à participer à une réflexion de fond sur les moyens à mettre en œuvre sur la gestion des conflits, qu'ils touchent les salarié.e.s et/ou les bénévoles.

Les équipes face public sont confrontées quotidiennement aux récits de violences et bénéficient d'une supervision mensuelle et de temps quotidiens de débriefing avec l'équipe support. Cette dernière doit elle aussi bénéficier d'un dispositif de soutien qui se mettra en place en 2025.

Nous avons organisé un séminaire d'équipe d'une semaine qui a permis une planification des grands projets en cours et à venir de l'association jusqu'en 2027. Ce travail de fond permettra une évaluation régulière des obstacles rencontrés, des améliorations à apporter mais aussi des réussites.

Enfin, les déménagements à Nantes et Saint-Nazaire vont permettre une amélioration des conditions de travail des salarié.e.s et des bénévoles ainsi qu'un meilleur accueil du public.

Plus que jamais, face au contexte national inquiétant, il nous faut des moments de partage joyeux. Nous nous retrouverons donc pour de nouveaux moments festifs en 2025, pour les inaugurations de nos nouveaux locaux, à Saint-Nazaire et à Nantes.