



**RAPPORT  
D'ACTIVITÉS  
2024**



le planning  
familial 75



# SOMMAIRE

## 1 4 PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

## 2 6 LES ACTIONS

- 6 ● **2.1 Les permanences téléphoniques**
- 6 ● **2.2 Les permanences d'accueil**
  - Les accueils sans rendez-vous
  - Les principales thématiques
  - La permanence des récits de violences dans les accueils
- 10 ● **2.3 Les consultations**
  - Les consultations en santé sexuelle
  - Les consultations en IVG
  - Accueils collectifs en santé sexuelle et avortements
- 18 ● **2.4 Les animations**
  - L'éducation à la sexualité
  - Animations en santé sexuelle
  - Animations de stand
- 22 ● **2.5 Les formations**
  - Des formations pour les professionnel·les
  - La formation continue et supervision
- 23 ● **2.6 Les actions militantes**
  - Les mobilisations

## 3 24 PARTICIPATION À LA VIE DU MOUVEMENT

- 24 ● **3.1 Le bureau national**
- 26 ● **3.2 La Fédération régionale**

# 1 PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Le Planning familial de Paris est une association de loi 1901, féministe et d'éducation populaire. Pour animer la vie associative et mener les actions de terrain, l'association du Planning familial de Paris a besoin d'une équipe de salariées et de bénévoles. Celle-ci se compose de **21 salariées** et de **6 bénévoles**.

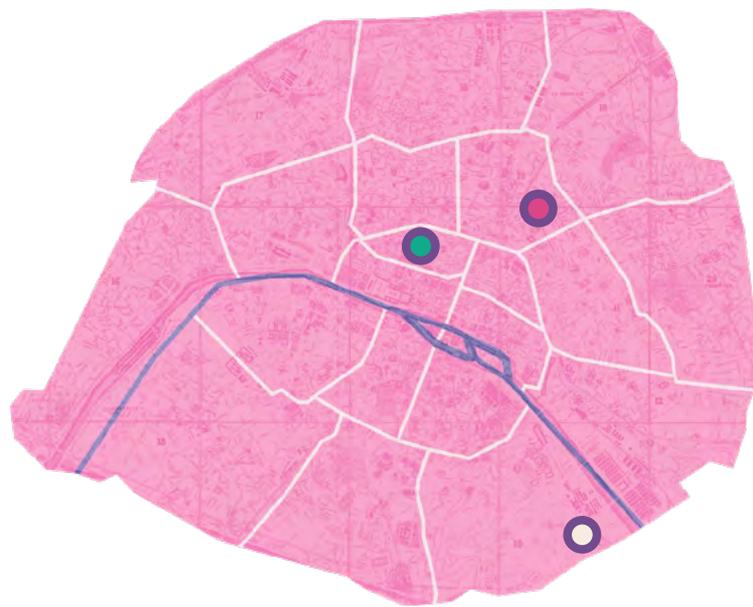
Tous nos centres sont agréés Centres de santé sexuelle (CSS) par le département de Paris et établissements à la vie affective relationnelle et sexuelle (EVARS) par la Délégation régionale aux droits des femmes d'île de France.

Les médecins et sages-femmes travaillant au sein de l'association sont toutes militantes et engagées dans une pratique médicale qui place les personnes, les individus au centre

des activités et privilégie l'empouvoirement comme objectif de toute consultation. Ces pratiques médicales innovantes permettent un travail d'équipe avec toutes les conseillères conjugales, les animatrices de prévention et les bénévoles.

L'organisation de notre association en autogestion nous demande des qualités multiples ! Aussi bien pour les CCF, les animatrices de préventions, les bénévoles, la coordinatrice médicale que pour la gestionnaire, car assurer la gestion quotidienne, la fonction RH, le CSE ... et l'autogestion demande de nombreuses compétences, de la patience mais permet aussi une meilleure cohésion d'équipe.





## 3 CENTRES

 **Centre VIVIENNE**

10 rue Vivienne – 75002

01.42.60.93.20

 **Centre MASSENA**

9 Villa d'Este – 75013

01.45.84.28.28

 **Centre HITTORF**

2 rue Hittorf – 75010

01.42.45.67.35

# 2 LES ACTIONS

Toutes activités confondues, centre EVARS, CSS, sensibilisations auprès des professionnels et interventions extérieures, le Planning familial de Paris a accompagné en 2024, **7770 personnes physiquement** (accueils sans rendez-vous, consultations médicales et animations). Les activités téléphoniques se sont maintenues et ont touché environ 5000 personnes.

**Au total en 2024, le Planning familial de Paris a accueilli, rencontré et échangé avec 12 770 personnes.**

## 2.1 LES PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES



L'activité téléphonique est toujours une activité importante au sein du Planning familial de Paris, qui demande des compétences particulières d'écoute à distance, d'orientation, de réassurance...les entretiens sont la plupart du temps long, avec toujours une grosse activité le lundi, après le week-end où des risques ont pu être pris et des situations violentes ont pu être vécues.

Notre équipe s'appuie aussi très régulièrement sur le Numéro Vert National « Sexualités, Contraception, IVG » porté par le Planning familial au **0800.08.11.11**, qui répond aussi le samedi. Nous contribuons à alimenter l'annuaire du NVN pour le département de Paris, en appelant les structures parisiennes deux fois dans l'année (hôpitaux publics, centre de santé sexuelle, cabinet de ville) en s'assurant de leurs pratiques et de leurs ouvertures et fermetures, surtout pour les périodes difficiles comme l'été et la fin d'année civile.

## 2.2 LES PERMANENCES D'ACCUEIL

### LES ACCUEILS SANS RENDEZ-VOUS

Du lundi au vendredi, un accueil sans rendez-vous est proposé dans au moins l'un de nos centres parisiens, avec des permanences du soir jusqu'à 19h le lundi et le mercredi. Ces horaires du soir facilitent

l'accès à nos centres des personnes qui travaillent ou étudient. Depuis quelques années se sont principalement les 18-25 ans, suivi de près par les 26-45 ans qui viennent au Planning de Paris. La tendance s'est maintenue en 2024. Les mineur.es représentent **10,7%** des personnes reçues lors des permanences, contre **70%** des publics rencontrés en séances EVARS.

Les permanences sans rendez-vous sont assurées par des professionnelles conseillères conjugales et familiales et animatrices de prévention, salariées ou bénévoles.

Les personnes peuvent se voir proposer un accueil individuel ou collectif, lorsque plusieurs personnes souhaitent des informations sur la même thématique. L'accueil est toujours anonyme et gratuit,

inconditionnel et non-jugeant. En 2024, les CCF et animatrices de prévention ont réalisé **4874** entretiens de conseil conjugal et familial.

Dans le cadre de nos accueils EVARS, les questions de sexualité ne sont pas abordées sous le prisme médical car il n'y a pas de temps de consultation dédié. Si une orientation en consultation peut être proposée dans le cadre du centre de santé sexuelle, il est cependant possible d'obtenir une première prescription de pilule ou un renouvellement de contraception auprès des animatrices. La collaboration étroite des équipes médicales,

conseillères et animatrices permet l'élaboration de pratiques et protocoles de démedicalisation visant à faciliter l'accès au soin et l'autonomie des personnes accueillies. En 2024 les animatrices et conseillères ont accompagné 304 de ces demandes.

Toujours peu ou mal connu, le métier de conseillère conjugale et familial est un métier important tant il est central au fonctionnement des centres EVARS et des centres de santé sexuelle.

Les CCF s'inscrivent dans une démarche de promotion de la santé et une approche globale

en matière d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle avec une posture d'écoute active. Ainsi, les CCF peuvent mettre en place des actions collectives auprès des jeunes, d'adultes, dans des cadres aussi divers que la scolarité, le travail, des établissements sociaux ou spécialisés dans le handicap et également des actions individuelles : des entretiens liés à l'avortement, à l'accompagnement à la parentalité, aux situations de violences etc...

## LES PRINCIPALES THÉMATIQUES

Les principales demandes adressées au Planning familial de Paris en 2024 restent **les demandes d'IVG, la prévention et le dépistage du risque de grossesses et des IST.**

Les conseillères et animatrices ont accueilli **1047** demandes d'informations sur la contraception. Une consultation médicale a suivi **71%** de ces entretiens.

**981** dépistages de chlamydia-gonocoques ont été réalisés. L'augmentation des demandes (**+19%**) confirme la meilleure identification de nos centres comme lieux d'information et de dépistage pour les IST.

Les jeunes en particulier peuvent trouver impressionnant de se rendre directement dans un CEGIDD pour leurs premiers dépistages, les mineur.es s'interrogent souvent sur la possibilité d'y être reçu.es sans accompagnant.es. L'accueil anonyme et gratuit en centre de santé sexuel ainsi que l'écoute non jugeante des conseillères et animatrices facilite la discussion sur les sexualités, les pratiques et les risques ainsi que le plaisir et le consentement.

Le kit d'auto-prélèvement rend les dépistages simple et accessible. L'orientation en CEGIDD ou vers le dispositif « mon test IST » pour les assurés sociaux est systématiquement proposé. Ce dispositif permet, depuis le 1er septembre 2024, l'accès direct aux dépistages d'autres IST que le VIH sans ordonnances et sans rendez-vous dans les laboratoires de biologie médicale.

**1022** tests de grossesses ont été réalisés en entretien ou prescrits par les animatrices et conseillères. L'inquiétude d'une grossesse ou sa confirmation – il n'est pas rare que les femmes en ai déjà réalisés un ou plus – motivent les demandes. L'accompagnement à la lecture du

résultat proposé par les animatrices apporte une réassurance aux personnes. L'écoute sans jugement leur permet d'exprimer leur ressenti, leur appréhension et leur choix, en fonction des résultats.

En 2024, **1586** entretiens ont concerné l'IVG. Si ces demandes font souvent suite à la découverte d'une grossesse non-désirée, de nombreux critères peuvent entrer en jeu dans la décision. L'âge, les croyances religieuses et les représentations de la famille, mais aussi la situation économique, professionnelle, maritale, l'état du couple, les appuis familiaux, ou encore des situations de violences vont peser dans la décision des femmes. La découverte d'une grossesse interroge chaque aspect de la vie des personnes et questionne les projets de chacune.





## LA PERMANENCE DES RECITS DE VIOLENCES DANS LES ACCUEILS

Les récits de violences sexistes et sexuelles sont toujours très fréquents dans nos accueils.

En 2024, Si l'équipe du Planning familial de Paris a accueilli **703** récits de violences, seul **18%** d'entre eux relevaient de la première demande des personnes.

La majorité des récits n'émanent pas de personnes venues précisément pour cette problématique au Planning familial. Beaucoup surgissent au détour d'autres demandes, comme un test de grossesse, une demande de contraception ou d'IVG, à l'occasion de questions que nous posons dans notre **repérage systématique des violences**.

Toutes les professionnelles des centres, animatrices, conseillères, médecins, sages-femmes sont formées au repérage et à l'accompagnement des victimes de violences sexistes et sexuelles. Ainsi, en 2024, **113** situations de violences ont été dépistées lors de consultations médicales en santé sexuelle. L'accueil de ces récits se fait alors conjointement par la soignante et les animatrices, car un temps d'accueil spécifique est toujours proposé à la personne sur la situation, en plus du temps médical.

Cette pratique permet de briser le silence et de donner la parole aux victimes. Selon une étude menée par l'organisation mondiale de la santé,

*« le repérage des violences conjugales par les professionnels de la santé peut augmenter le taux de détection de la violence jusqu'à 4 fois par rapport à une prise en charge habituelle. »*

*(OMS, 2013)*

Partant de la situation présente des personnes reçues, du vécu des relations actuelles, ce sont aussi des violences du

passé qui peuvent émerger, subies dans le cadre familial, amical, conjugal, professionnel, lors d'un événement spécifique ou dans la durée.

Outre l'évaluation du danger immédiat, l'accompagnement des personnes se fait en fonction des besoins (juridiques, psychologiques, sociaux, administratifs) de la personne concernée, en s'appuyant sur le réseau institutionnel et associatif dans lequel le Planning familial de Paris s'inscrit.

Quelques exemples de formulations de questions à poser dans le cadre du repérage systématique des violences :

- **Avez-vous déjà été victime de violence de la part de votre partenaire ?**
- **Est-ce que votre partenaire vous insulte où vous rabaisse ?**
- **Est-ce que votre partenaire vous contrôle de manière excessive, par exemple en lisant vos messages ou en vérifiant votre emploi du temps,**
- **Est-ce que votre partenaire vous empêche de voir vos amis ou votre famille ?**

Pour le repérage systématique des violences, nous nous appuyons aussi sur le **violentomètre** (ce violentomètre a été conçu fin 2018 par l'Observatoire des violences faites aux femmes de Seine-Saint-Denis, l'association En Avant Toute(s) et la Mairie de Paris), outil pertinent et utile pour mesurer si la relation amoureuse, professionnelle ou universitaire est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences sexistes et/ou sexuelles. Cet outil permet de déterminer si votre relation est saine ou si au contraire elle est violente. Outil très plébiscité lors de nos animations scolaires aussi.

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

# Le violer à être

PROFITE	1	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
	2	Accepte tes amies, amis et ta famille
	3	A confiance en toi
	4	Est content quand tu te sens épanoui
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
VIGILANCE, DIS STOP !	6	Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose
	7	Rabaisse tes opinions et tes projets
	8	Se moque de toi en public
	9	Est jaloux et possessif en permanence
	10	Te manipule
	11	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
	12	Fouille tes textos, mails, applis
	13	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
	14	T'isole de ta famille et de tes proches
	15	T'oblige à regarder des films pornos
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE	16	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
	18	Menace de se suicider à cause de toi
	19	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	20	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
	21	Te touche les parties intimes sans ton consentement
	22	T'oblige à avoir des relations sexuelles
	23	Te menace avec une arme
	24	

## 2.3 LES CONSULTATIONS

Le Planning familial de Paris propose des consultations en santé sexuelle et pour des IVG médicamenteuses. Toutes ces consultations sont précédées d'un accueil collectif, occasion de partager des informations et des expériences entre toutes les personnes présentes.

### LES CONSULTATIONS EN SANTÉ SEXUELLE

En centre de santé sexuelle, les personnes mineures, non assurées sociales ou désirant garder le secret peuvent venir consulter. Cette prise en charge permet à chacune et chacun de s'occuper de sa santé et de sa prévention. Il est possible de venir consulter quel que soit son genre, son âge et sa situation administrative.

**938** personnes ont été reçues en consultations de santé sexuelle au Planning familial de Paris en 2024. L'augmentation de **13%** des rendez-vous par rapport à l'année dernière tient à l'ouverture d'une consultation supplémentaire hebdomadaire le jeudi soir depuis la fin du mois de février 2024. Le Planning familial de Paris propose désormais 3 consultations en fin d'après-midi, plus adaptées aux demandes des personnes qui travaillent ou en études.

Les consultations en santé sexuelle permettent le suivi gynécologique et, en 2024, **193** personnes ont été reçues pour des problèmes gynéco. Cependant, la majorité des demandes concernent l'accès à un moyen de contraception.

### LES CONSULTATIONS IVG

En 2024, **763** échographies et **704** consultations d'IVG médicamenteuses ont été réalisées au Planning familial de Paris.

L'IVG bénéficie de prises en charge spécifiques pour les mineures, les non assurées sociales et de possibilité d'anonymat pour les assurées sociales désirant garder le secret. L'accès à l'IVG est un droit qui ne dépend pas de l'âge, des ressources ou des situations administratives de ses bénéficiaires.

Le Planning familial propose une approche globale,

collective et militante qui permet aux femmes de gagner du temps, en faisant sur place, lors d'un même rendez-vous, l'échographie et la première prise de médicament. Les femmes profitent également d'un espace d'expression et d'échange collectif avec d'autres personnes dans la même situation en amont de la consultation.

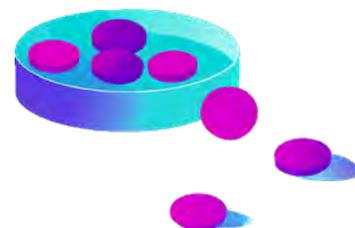
Confrontées à plusieurs reprises à des femmes pour qui l'échographie de datation représentait un moment difficile, symboliquement ou physiquement, l'équipe

Les personnes accueillies profitent du temps collectif d'informations et d'échanges d'expériences pour choisir la méthode qui leur semble la plus appropriée.

Ce sont toujours majoritairement les femmes qui assument la charge contraceptive. Sur les **743** demandes de contraception cette année, **57** concernaient les protocoles hormonaux et thermiques testiculaires. Si l'élargissement de l'offre de soin sur ces méthodes permet une meilleure orientation des hommes à Paris en dehors de nos centres, le Planning familial de Paris reste identifié comme lieu ressources sur ces dispositifs : **5** consultations par mois sont toujours ouvertes à ces demandes et le partenariat avec le collectif Zéromillions, composés d'utilisateurs de ces méthodes, se poursuit. Un temps d'information sans rendez-vous est animé par ces militants le troisième samedi de chaque mois dans le centre de la rue Vivienne.

Les besoins identifiés cette année concernent l'accompagnement médical des parcours de transition. En partenariat avec différentes associations communautaires l'équipe travaille à l'ouverture d'une consultation dédiée pour l'année 2025.

a élaboré et mis en place un protocole permettant l'IVG médicamenteuse sans échographie de datation. Fort de sa pratique de l'IVG médicamenteuse précoce (avant 5SA), l'équipe formalise les bonnes conditions pour accompagner les femmes enceintes de plus de 5SA qui ne souhaitent pas réaliser d'échographie.



# VOTRE IVG MÉDICAMENTEUSE SANS ÉCHOGRAPHIE AU PLANNING FAMILIAL DE PARIS

La grossesse est encore trop précoce pour être visible à l'écho, ou vous avez choisi de ne pas faire d'échographie.

Il faut deux dosages d'hormones de grossesse BHCG (étape 1 et 4) pour s'assurer de l'absence de grossesse extra-utérine.

Cette méthode est en 4 étapes :

## 1 Vous avez fait une prise de sang pour calculer le taux d'hormones de grossesse dans les 48h avant votre rdv.

**Gardez bien ce résultat. Il vous servira pour vérifier l'efficacité de l'avortement.**

Si vous n'avez pas pu réaliser une prise de sang avant votre rendez-vous, vous devez faire une prise de sang et attendre le résultat avant la prise de médicaments.

**> Si le résultat est supérieur à 70 000, ne prenez pas les médicaments et rappelez-nous pour faire une échographie**

## 2 Prise du 1er comprimé Mifegyne (Mifépristone), le



Ce comprimé a pour effet **d'arrêter la grossesse**. Habituellement, il ne se passe rien lors de la prise de ce premier comprimé. Cela peut arriver que des saignements arrivent avant la 2<sup>e</sup> prise des comprimés (Misoprostol : MisoOne ou Gymiso) et très exceptionnellement évacuent la grossesse.



Si c'est le cas, il suffit de mettre des serviettes menstruelles et de rentrer chez vous si vous en ressentez le besoin. Dans tous les cas, il faut **suivre les étapes 3 et 4** comme prévu.

## 3 24H à 48H plus tard : prise du 2e comprimé misoprostol

Vous commencez à prendre un anti-douleur, puis 30 minutes après, vous prenez le comprimé de Misoprostol :

MisoOne (1 cp de 400) ou Gymiso (2 cp de 200). Vous pouvez les avaler ou les faire fondre dans les joues surtout si vous avez des nausées. Les anti-douleurs prescrits peuvent être pris en alternance ou simultanément (cf. ordonnance). Associer une bouillotte peut aussi atténuer les douleurs. Pour info, 2 personnes sur 3 vont évacuer la grossesse dans les 4 heures suivant la prise du MisoOne ou Gymiso, et dans 1/3 des cas, la grossesse s'expulsera dans les 12 heures qui suivent la première prise, voire le lendemain.

Si vous avez entamé cette méthode avant 5 semaines d'absences de règles, il se peut que vous ayez de très faibles saignements (parfois moins que vos règles habituelles) et de faibles douleurs.



Si le sang coule en flux continu avec caillots pendant plus de 2h : aller aux urgences gynécologiques les plus proches de chez vous. Vous devez cependant être attentive à certains signes pendant le jour de l'avortement et également les jours suivants :

- Saignements très abondants excédant une durée de 2 heures
- Fièvre qui persiste
- Fortes douleurs dans le ventre ou dans le bas du dos qui persistent

Si ces signes devaient se manifester, vous devez vous rendre aux urgences gynécologiques les plus proches de l'endroit où vous serez.

Les saignements peuvent durer après l'IVG (pendant quelques jours), ce qui est normal tant que vous constatez que le flux diminue globalement.

Vous pouvez prendre une contraception dès le lendemain de l'avortement pour éviter une grossesse dans le mois qui suit.

## 4 Une prise de sang de contrôle

à faire 7 jours après la prise de Mifépristone (Mifegyne)

Vous repartez avec une ordonnance de BHCG à faire au laboratoire. Il s'agit de mesurer le taux d'hormones de grossesse dans le sang.

Le test sera encore positif 7 jours après, mais il doit être inférieur à 20% de la valeur initiale : .....

**Si le taux est supérieur à 20 %, appelez-nous au 01 42 60 84 11 pour éliminer un échec, une rétention ou une Grossesse Extra Utérine (GEU).**

**Dans tous les cas dès que vous avez le résultat de votre prise de sang, pensez à nous appeler au 01 42 60 93 20 ou nous envoyer un texto au 07 88 95 18 04**

# ACCUEILS COLLECTIFS EN SANTÉ SEXUELLE ET AVORTEMENTS

## UNE HISTOIRE ASSOCIATIVE ET MILITANTE POUR LES DROITS

Le Planning familial 75 se définit comme *“un mouvement féministe d'éducation populaire”* et se veut contestataire de toutes les formes d'oppression pouvant s'exercer sur les individus, notamment dans le milieu médical. C'est pourquoi toutes nos consultations sont précédées d'un temps collectif entre pairs, encadré par une animatrice de prévention / conseillère conjugale et familiale (CCF) et une professionnelle de santé.

A travers la mise en place d'une recherche-action en 2024, nous avons voulu étudier l'effet et l'impact de ces accueils collectifs sur les connaissances et compétences psychosociales des participant.es dans leurs parcours de soins en santé sexuelle. Ces échanges donnent parfois lieu à des discussions et des échanges de pratiques autour des effets positifs ou négatifs de la contraception, du partage de la charge contraceptive dans le couple, des douleurs menstruelles, des vécus de violence ou post-IVG... Nous souhaitons mesurer l'utilité de cette offre de soins dans le parcours des personnes en santé sexuelle sur le département de Paris.

La pratique des accueils collectifs au Planning familial 75 est héritière des approches féministes dites du positionnement.

Celles-ci visent à mettre la parole des concerné-es au centre des consultations afin d'impulser la co-création d'un savoir en matière de sexualité, de contraception ou encore de pratiques gynécologiques.

## LE PRIVÉ EST POLITIQUE LE SAVOIR = POUVOIR

Les résultats de cette recherche-action mettent en avant que les accueils collectifs avant une consultation de santé sexuelle (suivi, gynéco, IVG) permettent de :

- **Déconstruire efficacement les idées reçues et acquérir de nouvelles connaissances**
- **Diminuer le stress de la consultation**
- **Faciliter l'expression des sentiments, des émotions**
- **Sortir de l'isolement :**  
Le groupe permet de se sentir moins seul.e face une thématique de santé sexuelle, une problématique... On partage ses expériences, les personnes sont moins isolées
- **Favoriser l'horizontalité du lien patient.e – professionnel.le :**  
Le partage d'expériences entre participant.es favorise les échanges
- **Libérer la parole concernant les discriminations, les violences, les IST**



# ACCUEILS COLLECTIFS EN SANTÉ SEXUELLE

ASSOCIATION FÉMINISTE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE

## POPULATION

CONSULTATIONS DE SANTÉ SEXUELLE ET AVORTEMENT AU PF75 - PARIS -  
 95 % FEMMES CISGENRE  
 4 % HOMMES CISGENRE  
 1 % PERSONNES NON-BINAIRES



213 PERSONNES

## OBJECTIFS DE RECHERCHE

ETUDIER L'EFFET ET L'IMPACT DES ACCUEILS COLLECTIFS SUR LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES DES PARTICIPANT.ES DANS LEURS PARCOURS DE SOINS EN SANTÉ SEXUELLE.

CE POSTER REPRÉSENTE LA 1ÈRE PHASE DE LA RECHERCHE. LA 2È PHASE SUR LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE POURRA FAIRE L'OBJET D'UNE AUTRE PRODUCTION.

## MÉTHODOLOGIE

ENTRETIENS ET QUESTIONNAIRES SOCIOLOGIQUES ET OBSERVATIONS ETHNOGRAPHIQUES. 2 ÉTUDIANTES CHERCHEUSES (EHESS - PARIS 8) FÉVRIER 2024 - JUILLET 2024

LA PRATIQUE DES ACCUEILS COLLECTIFS AU PLANNING FAMILIAL 75 EST HÉRITIÈRE DES GROUPES SELF-HELP IMPORTÉS DES ETATS-UNIS DANS LES 60' ET D'UNE LONGUE HISTOIRE MILITANTE EN FRANCE (QUÉRÉ - 2023).

A CETTE ÉPOQUE LES MOUVEMENTS FÉMINISTES ONT LA VOLONTÉ DE METTRE AU CENTRE LE SAVOIR DES FEMMES SUR LEUR PROPRE CORPS QUI PASSE PAR LA REMISE EN CAUSE DU POUVOIR MÉDICAL, DE SES PROTOCOLES, PAR L'INVESTIGATION PRATIQUE.. PAR LA LUTTE CONTRE L'IGNORANCE DES FEMMES DE TOUT CE QUI CONCERNE LEURS CORPS ET CONTRE LES INÉGALITÉS D'ACCÈS À LA SANTÉ. (L. RUAULT - 2016).

AU PLANNING FAMILIAL DE PARIS, TOUTES LES CONSULTATIONS SONT PRÉCÉDÉS D'UN TEMPS COLLECTIF ENTRE PAIRS, ENCADRÉ PAR UNE ANIMATRICE / CCF ET UNE PROFESSIONNELLE DE SANTÉ.



"MOI J'AI ENTENDU QUE LE STÉRILET RENDAIT STÉRILE. JE PRÉFÈRE LA PILULE". L'AU GROUPE: "POURQUOI ON ENTEND SOUVENT DIRE QUE LE STÉRILET - OUI - REND STÉRILE?"

## EFFET 1 : DECONSTRUIT EFFICACEMENT LES IDÉES REÇUES ET ACQUÉRIER DE NOUVELLES CONNAISSANCES

LES ÉCHANGES DE POINT DE VUE PERMETTENT DE DÉCONSTRUIRE LES IDÉES REÇUES SUR LES SEXUALITÉS, L'ANATOMIE, LES VIOLENCES, LES EFFETS SECONDAIRES DE CONTRACEPTIFS... ÉCHANGER ENTRE PAIR.ES

CE LIEN ENTRE SAVOIR EXPÉRIENTIELS ET APPROPRIATION DE CONNAISSANCES EST SOULIGNÉ PAR LES USAGER.ES ELLE-MÊMES. IL PERMET DE TROUVER ENTRE ELLES ET EUX DES SOLUTIONS EN ÉCOUTANT DES TÉMOIGNAGES ET SE LES APPROPRIANT.

"MOI J'AI SUPER PEUR DE METTRE UN STÉRILET CUIVRE. ÇA ME FAIT COPINE À SES RÈGLES TOUT LE TEMPS ÀVEC."  
 "MOI ÇA VA ET FRANÇAISEMENT JE N'AI PAS ÇA."  
 "MOI ÇA VA ET FRANÇAISEMENT JE N'AI PAS ÇA."  
 "APRÈS JE SORS QUE ÇA DÉPEND DE COMMENT TU AS TES RÈGLES AVANT DE LE METTRE."

## EFFET 2 : DIMINUE LE STRESS DE LA CONSULTATION

L'ENVIRONNEMENT ET LA LOGISTIQUE ONT UN IMPACT IMPORTANT DANS LA PRISE EN CHARGE.

EN EFFET, LA DISPOSITION DES ESPACES ET DES SALLES REND L'AMBIANCE CONVIVIALE ET ACCUEILLANTE. LE CHAMP LEXICAL DES ÉMOTIONS EST UTILISÉ: "APAISÉE - EMPATHIE - RASSURÉE - DÉSTRESSÉE"

"LE MOBILIER EST CONFORTABLE... DES BOISSONS ET EN-CAS SONT SYSTÉMATIQUEMENT PROPOSÉS... (CAFÉ, THÉ, CHOCOLAT, BONBON...)"

## EFFET 3 : FACILITE L'EXPRESSION DES SENTIMENTS

LE COLLECTIF DEVIENT UN VECTEUR DE SOLIDARITÉ ET DE SOUTIEN. LES ÉLÉMENTS NON-VERBAUX SONT SIGNIFICATIFS (SOURIRES, REGARD, TAPE SUR L'ÉPAULE...). LES PERSONNES PEUVENT EXPRIMER LEURS DEMANDES, CRAINTES LORS DU GROUPE.

"en fait c'est très douloureux pour moi et j'ai pas du tout envie d'en parler... (éclate en sanglots)  
 "d'accord très bien, totalement ok de pleurer, d'être triste, énervée... dans tous les cas vous êtes légitimes"

## EFFET 4 : LA SORTIE DE L'ISOLEMENT

LE GROUPE PERMET DE SE SENTIR "MOINS SEULE". L'ACCUEIL COLLECTIF EST ENVISAGÉ COMME UN MOYEN EFFICACE DE SORTIR DE L'ISOLEMENT RELATIONNEL ET PALLIER L'ÉLOIGNEMENT AUX INSTITUTIONS. IL PERMET DE CRÉER DES LIENS SOCIAUX (S. PAUGAM- 2022)

LE SOUTIEN DES AUTRES MEMBRES DU GROUPE SONT SIGNES DE PROTECTION ET DE RECONNAISSANCE, EN PLAÇANT LES PARTICIPANT.ES AU CENTRE ET EN VALORISANT LEURS EXPÉRIENCES PERSONNELLES.

"moi j'ai super peur de mettre un stérilet cuivre, car ma copine a ses règles tout le temps avec."  
 "moi ça va et franchement je n'ai pas ça... après je crois que ça dépend de comment tu as tes règles avant de le mettre."

## EFFET 5 : L'HORIZONTALITÉ DU LIEN PATIENT-PRO

CE LIEN ENTRE SAVOIR EXPÉRIENTIELS ET APPROPRIATION DE CONNAISSANCES EST SOULIGNÉ PAR LES USAGER.ES ELLEUX-MÊMES. IL PERMET DE TROUVER ENTRE ELLES ET EUX DES SOLUTIONS EN ÉCOUTANT DES TÉMOIGNAGES ET EN SE LES APPROPRIANT. LA DÉMÉDICALISATION EST PERÇUE PAR LES PARTICIPANT.ES GRÂCE À LA BIENVEILLANCE DES PROFESSIONNEL.LES, L'ABSENCE DE JUGEMENT ET LA CRÉATION D'UNE AMBIANCE CHALEUREUSE.

"il y a quelque chose de très bienveillant, très féministe, très positif, je trouve... il y a une démarche cadrée et tout, avec un protocole, super cool... Alors que chez le médecin traitant, j'étais plus en mode... réticent, mais je me posais la question, est-ce que ça va être bien réceptionné que j'aborde ce sujet?"

## EFFET 6 : LA LIBÉRATION DE LA PAROLE CONCERNANT LES DISCRIMINATIONS ET LA VIOLENCE

CRÉER UN CADRE PROPICE AU PARTAGE DE VÉCUS DE VIOLENCES PERMET AUX PERSONNES DE S'EXPRIMER LIBREMENT SANS PEUR DE REPRÉSAILLES. CETTE EXPÉRIENCE EST VÉCUE COMME "RASSURANTE" PAR UNE USAGÈRE CAR CELA "PERMET DE COMPRENDRE QUE NOUS VIVONS LA MÊME EXPÉRIENCE".

"et sinon vous faites quoi toutes, dans la vie ? - les usagères viennent de milieux professionnels différents - et tout se passe bien?" Les usagères finissent toutes par témoigner de violences au travail "c'est pas facile tous les jours - je dois faire face aux violences sexistes..."

## LES LIMITES DU GROUPE DU POINT DE VUE DES USAGER.ES:

**LA BARRIÈRE DE LA LANGUE :** LA LANGUE PEUT ALOURDIR LE DÉROULÉ DE L'ACCUEIL ET RENDRE LE VÉCUS MOINS OPTIMAL. MÊME SI DES STRATÉGIES SONT MISES EN PLACE ET DÉMONTRENT UNE VOLONTÉ DE PROMOUVOIR L'INCLUSION ET L'ÉGALITÉ D'ACCÈS.

**LE REPERAGE SYSTÉMATIQUE DES VIOLENCES :** DISCUTER DES VIOLENCES PERMET DE CLARIFIER DES CONCEPTS COMME LE CONSENTEMENT, CE QUI EST BÉNÉFIQUE MAIS CE TEMPS DEVRAIT ÊTRE PRÉCÉDÉ D'UNE ATTENTION PARTICULIÈRE SUR CE SUJET POUVANT RAVIVER DES SOUVENIRS .

# Accueils collectifs en santé sexuelle

## HISTOIRE D'UNE PRATIQUE

La pratique des accueils collectifs au Planning familial est héritière des approches féministes dites du positionnement. Celles-ci visent à mettre la parole des concerné-es au centre afin d'impulser la co-création d'un savoir expérientiel en matière de sexualité, de contraception ou encore de pratiques

## impulser la co-création d'un savoir expérientiel

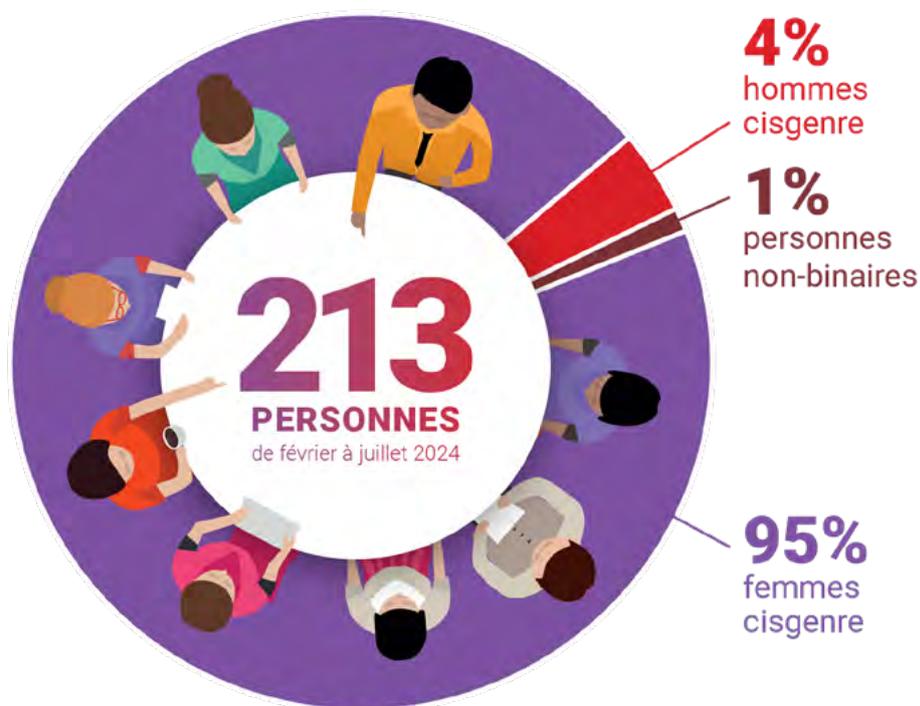
gynécologiques. Cette approche importée des États-Unis dans les 60' et d'une longue histoire militante en France (Quéré - 2023) vise à mettre au centre le savoir des femmes sur leur propre corps et cela passe par :

- La remise en cause du pouvoir médical, de ses protocoles,
- L'investigation pratique.
- La lutte contre l'ignorance des femmes, de tout ce qui concerne leurs corps
- La lutte des inégalités d'accès à la santé (L. Ruault - 2016).

## LE PRIVÉ EST POLITIQUE

La pratique des accueils collectifs est solidaire de l'affirmation "le privé est politique", mobilisée par les mouvements féministes de la seconde vague (Bard, 2017). La sociologue Marion Charpenel explique aussi que la création de ces "espaces du dicible" féministes permet de renégocier les frontières entre ce

## Consultations de santé sexuelle et avortement au PF75



qui est socialement dicible et indécible dans l'espace privé et public. Selon cette dernière, l'expression de vécu individuel dans le collectif a un pouvoir performatif qui permet aux femmes de s'affirmer comme être autonome et d'exister comme sujet politique, tout en libérant les discours sur les violences vécues par certaines (2016, p. 22-27).

## UNE HISTOIRE ASSOCIATIVE ET MILITANTE POUR LES DROITS

Le Planning familial se définit comme "un mouvement féministe d'éducation populaire" et se veut contestataire de toutes formes d'oppression pouvant s'exercer sur les individus, notamment dans le milieu médical.

Dès lors, le refus de hiérarchie et le désir d'horizontalité sont des éléments centraux au sein des accueils collectifs. Au Planning familial de Paris, toutes les consultations sont précédées d'un

## l'expression de vécu individuel dans le collectif a un pouvoir performatif

temps collectif entre pairs, encadré par une animatrice / conseillère conjugale et familiale (CCF) et une professionnelle de santé.

## OBJECTIFS DE RECHERCHE

Etudier l'effet et l'impact des accueils collectifs sur les connaissances et compétences psycho-sociales des participant.es dans leurs parcours de soins en santé sexuelle.

Ces échanges donnent parfois lieu à des discussions et des échanges de pratiques autour des effets positifs ou négatifs de la contraception, du partage de la charge contraceptive dans le couple, des douleurs menstruelles, des vécus de violence ou post-IVG.

## MÉTHODOLOGIE

Des entretiens semis-directifs, des questionnaires sociologiques et des observations ethnographiques ont été réalisés par 2 étudiantes chercheuses (EHESS - Paris 8).

Les observations directes visaient à rendre compte de l'impact de cette pratique collective dans le recours aux soins des personnes (particulièrement les personnes isolées) et également de la méthodologie employée par les animatrices à partir d'une grille d'observation.

Les entretiens semi-directifs ont été réalisés avec des personnes ayant participé à l'un des groupes proposés par l'AD 75 et avec les animatrices du Planning familial 75.

Limites : Faible recrutement des participant.es.

En effet, les sujets abordés étant souvent très délicats, certaines personnes étaient réticentes à en parler davantage dans un entretien.

Pour pallier ce faible taux de réponses, un questionnaire anonyme a également été réalisé.

## DÉROULÉ DES ACCUEILS COLLECTIFS

### 1. Présentation

Les animatrices se présentent d'abord elles-mêmes, puis invitent les participant.es à faire de même. Cette phase de présentation est suivie d'une explication des objectifs du groupe. Si une personne présente a déjà participé à un groupe santé sexuelle ou IVG au Planning familial, l'animatrice lui propose d'en expliquer le fonctionnement aux autres.

### 2. Tour de table et expression

Dans le cadre d'un groupe consacré à la santé sexuelle, les animatrices utilisent un déroulé plus flexible. L'animatrice propose un tour de table sur les raisons de sa présence (pose d'implant, changement de pilule, IST...). Elle souligne également le caractère non obligatoire de chaque demande et rappelle l'importance du consentement. En revanche, lorsque le groupe porte sur l'IVG, l'animatrice suit un déroulé plus strict, encadré par le protocole médical.

### 3. Consultation médicale

Elle peut être destinée à réaliser une échographie en cas d'avortement ou à prescrire et/ou poser une contraception, voire effectuer un suivi. En parallèle le groupe continue ses activités dans une salle adjacente, où les discussions se poursuivent de manière plus informelle. À ce stade, les interactions entre les participant.es deviennent souvent plus autonomes.

### 4. Clôture du groupe

Les dernières questions, les points administratifs (sécurité sociale, prise en charge...) Cette dernière étape permet de s'assurer que toutes les préoccupations ont été abordées.

Malgré la division des groupes en IVG ou en santé sexuelle, les animatrices veillent à mentionner deux sujets essentiels : les violences sexistes et sexuelles, afin d'en faire un dépistage systématique, et les infections sexuellement transmissibles (IST).

## LA POSTURE DES PROFESSIONNEL·LES

### L'adaptabilité des animatrices à l'animation du groupe

Cette compétence est essentielle pour les animatrices lorsqu'elles doivent choisir entre un déroulé plus flexible ou plus structuré. Les entretiens avec les animatrices ont révélé que les différentes étapes du groupe peuvent être suivies de manière plus ou moins rigoureuse. Ce choix dépend non seulement du thème abordé (que ce soit l'IVG ou la santé sexuelle), mais également du niveau de confort apparent des participant.es.

Si les participant.es sont plus à l'aise, un déroulé plus flexible sera adopté, permettant une plus grande liberté d'échange et d'interaction. À l'inverse, si les participant.es montrent moins de signes d'aisance, un déroulé plus structuré sera privilégié afin de créer un cadre plus sécurisant.

### L'adaptabilité des animatrices aux thèmes

Selon les besoins du groupe, les animatrices doivent être prêtes à aborder tous les sujets demandés. Certains groupes, par exemple, peuvent vouloir parler de l'endométriose ou des menstruations, tandis que d'autres préféreront se concentrer davantage sur la sexualité. Cette capacité à adapter les discussions en fonction des intérêts et des besoins des participant.es est essentielle pour garantir que chaque séance soit pertinente et bénéfique pour tous·tes.

### L'adaptabilité au cadre du Planning familial

Ces principes historiques de l'éducation populaire placent au centre les expériences individuelles des participant.es. Ainsi, les animatrices s'efforcent de relancer chaque question en la redirigeant vers le groupe, invitant les participant.es à partager leurs points de vue et leurs expériences personnelles. "C'est un objectif de remettre la personne qui vient au centre [...] comme actrice de ce qu'elle vit, de ce qu'elle a envie de partager, et de prendre le temps pour elle, de l'écouter"

## 1 Déconstruire efficacement les idées reçues et acquérir de nouvelles connaissances

Les échanges de point de vue sur les sexualités, l'anatomie, les violences, les effets secondaires de contraceptifs... permettent de déconstruire les idées reçues des participant·es. En effet, échanger entre pair·es, est une manière d'acquérir de nouvelles connaissances. Ces échanges permettent aussi de trouver dans le groupe des solutions en écoutant des témoignages et en se les appropriant.

Le collectif permet aux usagères de ressentir "moins de culpabilité", de "s'identifier avec d'autres participantes" et "d'être éclairée sur les différents moyens de contraception". Il apparaît que l'apport du collectif est double : il permet à la fois un apport conséquent de connaissances sur les questions de santé sexuelle et reproductive et l'apaisement des usager·es face à ces questions.

*"moi j'ai super peur de mettre un stérilet cuivre, car ma copine a ses règles tout le temps avec."*

*"moi ça va et franchement je n'ai pas ça... après je crois que ça dépend de comment tu as tes règles avant de le mettre."*

# Les effets de l'accueil collectif sur les participant·es

## 2 Diminuer le stress de la consultation

L'environnement et la logistique du lieu de la consultation ont un impact important dans la prise en charge des personnes en consultation. En effet, la disposition des espaces et des salles rend l'ambiance conviviale et accueillante, ce qui permet de diminuer le stress d'une consultation gynéco. Le champ lexical des émotions est utilisé : "apaisée - empathie - rassurée - déstressée"

*" totalement ok de pleurer, d'être triste, énervée... dans tous les cas vous êtes légitimes"*

*"en fait c'est très douloureux pour moi et j'ai pas du tout envie d'en parler... (éclate en sanglots)"*

## 3 Faciliter l'expression des sentiments, des émotions

Le collectif devient un vecteur de solidarité et de soutien : chaque personne peut partager ses émotions, ses silences, son étonnement... L'animatrice met des mots sur ces comportements dans le groupe afin de renforcer ce temps collectif. Les éléments non-verbaux sont significatifs (sourires, regard...). Les personnes peuvent exprimer leurs demandes, craintes lors du groupe.

## 4 Sortir de l'isolement

Le groupe permet de se sentir "moins seul·e", et les participant·es sont au centre de la consultation et leurs expériences personnelles sont valorisées. L'accueil collectif permet aux participant·es de créer des liens sociaux : le groupe garantit un support social et place les participant·es au centre en valorisant leurs expériences personnelles. Néanmoins, comme le souligne Serge Paugam "le tissage des liens n'est pas identique d'un individu à un autre... Le groupe revêt une importance cruciale pour tous·tes les participant·es, mais représente un enjeu majeur pour les personnes les plus défavorisées au regard de leur position dans l'espace social. L'accueil inconditionnel porté par le Planning familial permet aux usager·es de ne pas se sentir jugé·es, gêné·es et de pouvoir demander "de l'aide" (usagère de 18 ans).

*“Il y a quelque chose de très bienveillant, très féministe, très positif, je trouve... il y a une démarche cadrée et tout, avec un protocole, super cool... Alors que chez le médecin traitant, j'étais plus en mode... réticent, mais je me posais la question, est-ce que ça va être bien réceptionné que j'aborde ce sujet ?”*

## **5 Favoriser l'horizontalité du lien patient-professionnel-le**

Ce lien entre savoir basé sur l'expérience personnelle et l'appropriation de connaissances est souligné par les usager.es elles-mêmes. Il permet de trouver entre elles et eux des solutions en écoutant des témoignages et se les appropriant. Mais également de partager les expériences avec les animatrices et professionnel·les de santé en les interpellant, questionnant directement dans le groupe.

La démedicalisation est perçue par les participant.es grâce à la bienveillance des professionnel·les, l'absence de jugement et la création d'une ambiance chaleureuse.

## **6 Libérer la parole concernant les discriminations, les violences et les IST**

La prévention est un enjeu central de toute prise en charge au Planning familial. Elle l'est tout autant lors des accueils collectifs, qu'ils portent à la fois sur la santé sexuelle ou l'IVG médicamenteuse.

L'approche par la conversation permet l'introduction de différents outils, dont le violentomètre qui repère la présence ou menace de VSS dans une relation, et d'échanger sur cet outil. Les violences médicales et gynécologiques sont également au centre des accueils collectifs à travers le partage entre usager.es de précédentes expériences les ayant mis·es mal à l'aise, gêné·es et interpellé·es.

Créer un cadre propice au partage de vécus de violences permet aux personnes de s'exprimer librement sans peur de représailles. Cette expérience est vécue comme “rassurante” par une usagère car cela “permet de comprendre que nous vivons la même expérience”.

*“Et sinon vous faites quoi toutes, dans la vie ? – les usagères viennent de milieux professionnels différents – et tout se passe bien ?”*

*Les usagères finissent toutes par témoigner de violences au travail.”  
“C'est pas facile tous les jours – je dois faire face aux violences sexistes...”*

*“moi j'ai entendu que le stérilet rendait stérile. Je préfère la pilule”. [...] Au groupe : “Pourquoi on entend souvent dire que le stérilet – DIU – rend stérile ?”*

## 2.4 LES ANIMATIONS

En 2024, nous avons réalisé **175** séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle au cours desquelles nous avons rencontré **1876** personnes.

Cela représente une forte hausse par rapport à l'année précédente ou nous avons déjà rencontré **1190** personnes, la hausse de cette année a été possible par l'obtention d'un poste en CDD de 10 mois pour répondre à la demande toujours en augmentation. Malgré cette hausse significative, nous ne pouvons répondre encore à toutes les demandes d'intervention. Dans ce cas, nous réorientons vers d'autres associations, structures.

Ces différentes demandes viennent à la fois des établissements scolaires, qui sont de plus en plus nombreux à souhaité mettre en place ces séances au sein de leurs établissements, il nous semble toujours capital de maintenir un équilibre entre les interventions scolaires d'une part, et celles à destination de publics plus éloignés de l'information et des échanges autour de la santé sexuelle d'autre part.

### L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Les séances d'éducation à la sexualité constituent l'une des priorités de l'association. Ces séances sont toujours précédées d'une rencontre avec la ou les personnes porteuses de la demande au sein de l'établissement, de manière à co-construire l'organisation des séances et de prévoir d'éventuelles co-animations. Cela permet aussi de travailler en lien avec les personnes qui pourront être les relais sur le terrain après les séances d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Ces séances reposent sur les fondements de l'éducation populaire, nous nous appuyons sur les questionnements et les situations concrètes des jeunes pour ouvrir des espaces d'échange et de réflexion dans un cadre non-jugeant. Soutenant la parole et les questionnements des jeunes, les animatrices n'imposent pas un savoir, elles donnent des pistes de réflexion pour vivre sa vie relationnelle, affective et sexuelle en toute liberté, dans le respect de soi et des autres. Elles aident à faire le tri entre les informations que les personnes, et en particulier les jeunes, reçoivent par les différents canaux mis à leur disposition, tels qu'Instagram, Tiktok, Snapchat et autres réseaux sociaux, et visent bien sûr à prévenir les violences sexistes et sexuelles.

Différents selon les âges et les besoins des jeunes, les échanges peuvent porter sur les stéréotypes et l'identité de genre, les relations hétérosexuelles et homosexuelles, l'entrée dans la sexualité, la contraception, l'avortement, les IST, les violences sexistes et sexuelles, l'inceste, la pornographie, le plaisir et cette année beaucoup le consentement.

Cette approche globale de la sexualité permet aux jeunes de se saisir de ce qui les concernant au moment où ils et elles en sont.

Dans le contexte post-metoo, nous constatons de plus en plus que les filles se saisissent de ces espaces de parole pour dénoncer les violences sexistes et sexuelles dont elles sont l'objet au quotidien. Des besoins d'échanges en non-mixité sont parfois exprimés. S'ils sont décidés, ces moments en non-mixité sont la plupart du temps suivis d'un retour en groupe mixte, de manière à ce que chacun.e puisse faire entendre sa parole par toutes et tous, à l'image de ce que nous souhaitons pour cette société.



## ANIMATIONS EN SANTÉ SEXUELLE

Nous proposons également des animations à destination de publics non scolaires, avec une priorité sur les publics qui sont le plus éloignés de l'information, et aux échanges autour de la santé sexuelle. Cette année, nous avons poursuivi des partenariats de longue date, avec notamment l'école de la seconde chance, ABC Insertion, Aremedia ou encore France Terre d'Asile ou ont été réalisées plusieurs animations. Mais aussi poursuivi des partenariats plus récents, avec la mission locale de Paris, avec l'AFPA pour intervenir dans des stages proposés aux jeunes en situation de décrochage scolaire, ou encore des jeunes suivis par des UEMO (Unités éducatives en milieu ouvert) et devant participer à des stages obligatoires à la suite de délit.

Nous favorisons aussi des publics précaires en poursuivant des partenariats avec le Bus des Femmes, qui mène des actions de santé communautaire auprès des personnes en

situation de prostitution, et en liant de nouveaux partenariats avec des CHU, le Palais de la Femme, ESI Familles – Bonne nouvelle, ACORT, ces structures mènent des actions auprès de personnes en grande précarité et éloignées de l'information et du droit.

Nous intervenons aussi dans des structures de vie et d'accueil pour les publics en situation de handicap.

## ANIMATIONS DE STAND

L'équipe a aussi participé à de nombreux événements en animant des stands de prévention, comme au forum de la vie étudiante des Beaux-Arts de Paris, au forum santé des femmes de la CPAM, au forum du centre du logement des jeunes travailleurs, étudiants et stagiaires, au forum Gagner l'égalité, aux soirées dans mon slip il y a des cactus, à la journée des fiertés, à des apéros sexos, au stand Emmaüs, à l'accueil Educ' de Paris, à l'Action santé des femmes.

# LES ÉTABLISSEMENTS ET PUBLICS

### DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Nous sommes de plus en plus sollicités par des enseignantes d'école élémentaire, notamment de classes de CM2. Ces enseignantes nous font part de situations où des questions concernant la vie affective et sexuelle leur sont adressées, suite par exemple à l'arrivée des règles d'une des élèves. Alors que nous n'étions plus intervenues en primaire depuis des années du fait de la forte demande des collèges et lycées, nous avons décidé de répondre favorablement à plusieurs demandes.

Ces interventions nous ont permis de construire un déroulé de 3 séances abordant les stéréotypes de genre, la puberté et la prévention des violences. Nous commençons toujours par une rencontre avec l'équipe enseignante. Nous proposons également un café des parents, de manière à pouvoir répondre aux éventuelles inquiétudes, souvent attisées par la désinformation et les réseaux réactionnaires.

Suite à cette mise en place, l'équipe du Planning familial 75 souhaite poursuivre et développer les interventions auprès des enfants de primaire.

#### Ecole élémentaire

Ecole élémentaire Saint Maur, CELEM Centre d'éducation du langage pour enfants malentendants

#### Collèges

Poquelin, Palissy, Berlioz, Louise Michel, César Franck, Béranger, Flaubert, Couperin, Clinique RIST, AREMEDIA qui réunit La Grange aux belles, Palissy et Seligman.

#### Lycées

Siegfried, Abbé Grégoire, Morvan, René Cassin, Deprez

### ONT BÉNÉFICIÉ DE CES SÉANCES

**1876 personnes** sur **175 séances** dont :

- **973** filles/femmes, **903** garçons/hommes
- **162** primaires, **725** collégien·nes et **428** lycéen·nes,
- **14** personnes en réinsertion
- **212** adultes en stage citoyenneté
- **66** personnes en situation de précarité
- **14** personnes en situation de handicap
- **184** personnes sensibilisées sur les stands
- **71** personnes en sensibilisation professionnelle

### LES ASSOCIATIONS ET STRUCTURES LOCALES

France terres d'asile, AFPA, Foyer JENNER, UEMO Chemin vert, UEMO Goubet, Mission locale, Ecole de la 2nd chance, ABC Insertion, Centre Paris anim' Lafayette, Dans mon slip il y a des cactus, Centre Paris anim' poterne des peupliers, FJT Beaucourt, Foyer Jeunes Travailleurs, ESI Familles – Bonnes nouvelles, Acort (Assemblée citoyenne des originaires de Turquie), le Bus des Femmes, CHU Goffman, Van Info Femmes (CIDFF), Palais de la Femme, Emmaüs, Solipam, LIMBO



## PAROLE DE PARTENAIRE

En tant qu'association du secteur social, nous avons besoin de partenariats avec les associations spécialisées pour mettre en place diverses actions de prévention et sensibilisation en santé. En ce sens, les intervenantes du MFPF 75 sont des interlocutrices privilégiées pour les équipes socio-éducatives comme pour les personnes accompagnées par le CASP.

En effet, grâce à la formation dispensée aux équipes, les professionnel-le-s ont pu renforcer leurs compétences sur la santé sexuelle, la contraception, la maîtrise des différents lieux ressources, etc., et utiliser ces connaissances pour améliorer l'accompagnement proposé aux personnes accueillies.

Par ailleurs, les groupes de parole organisés directement sur plusieurs structures du CASP ont permis aux personnes accueillies de trouver un espace bienveillant d'échanges, d'apprentissages et de réponses à leurs questions sur des thématiques encore taboues.

Cette approche très complète proposée par l'équipe du MFPF 75 est essentielle pour enrichir les actions de prévention santé proposées au CASP, et nous sommes honoré-e-s de pouvoir continuer à mobiliser ce précieux partenariat.

**Juliette DAVODEAU**

*coordinatrice de la Mission santé au CASP*



## PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LIMBO

Débuté en novembre 2024, ce nouveau partenariat est en accord avec le public que nous voulons toucher. Limbo accueille un public mixte victime des camps de torture pendant leur parcours de migration.

L'association a remarqué que les femmes ne s'impliquaient pas de la même façon dans les activités. Elles n'avaient pas confiance pour s'investir, elles se mettaient des barrières. L'association a donc décidé de leur proposer un espace de parole dédié, LIMBO nous a donc sollicitées.

Nous avons décidé de mettre en place une rencontre mensuelle ouverte dans une dynamique de groupe de paroles, un atelier pour les femmes. Les thèmes développés, selon les personnes présentes, peuvent être le corps, l'appareil génital, le suivi gynécologique.... Dernièrement, les nouvelles participantes partagent leur vécu au pays et sur leur parcours migratoire, ce qui oriente les échanges sur les violences comme : mariage forcé, polygamie, viol, tortures diverses en lien parfois avec les croyances...

**Ce groupe prend doucement, il réunit entre 3 et 5 personnes mais il faut du temps pour le faire connaître.**



# QUESTIONS DES JEUNES

Si on a bu de  
l'alcool on ne  
peut pas tomber  
enceinte ?

Est ce qu'on  
peut se  
transmettre  
des IST  
pendant les  
préliminaires ?

Si pas de  
pénétration,  
pas de rapport !

C'est quoi  
un rapport  
sexuel ?

C'est quoi les  
préliminaires ?



## 2.5 LES FORMATIONS

### DES FORMATIONS POUR LES PROFESSIONNEL·ES

Le Planning familial de Paris répond aux demandes des professionnel·es en animant des sensibilisations sur différents thèmes, soit directement pour être formé·es, soit d'abord pour des animations à destination de leur public. Les échanges avec les équipes peuvent en effet parfois faire apparaître le besoin d'un temps de réflexion autour des questions de sexualité, de dépistage de violence, d'accueil des récits de violence, de consentement pour répondre à certaines questions de leur public et/ou gérer certaines situations.

Ces formations, ces sensibilisations visent à permettre de se familiariser avec les questions de sexualité, de manière à être plus à l'aise dans les échanges mais aussi connaître des éléments de base concernant les contraceptions, l'IVG, les IST, les orientations sexuelles, les identités de genre, le repérage des violences ainsi que le consentement.

Nous abordons également le réseau pour orienter les publics en fonction des besoins. La demande des professionnel·es porte souvent sur le fait de mieux connaître les missions, le fonctionnement du Planning familial, afin d'utiliser au mieux la ressource qu'est notre association.

Cette année, le Planning familial est intervenu au CASP, avec pour thème de formation «*Savoir repérer les besoins en santé sexuelle et connaître le Planning pour mieux orienter*», auprès d'ARCAT avec pour thème de formation «*Connaître les violences : les dépister pour mieux orienter*».

Nous avons aussi fait une sensibilisation auprès des directeur·ices et animateur·ices du centre de loisir Loisirs pluriels avec pour thème «*Comment répondre à un récit de violence ?*».



### FORMATION CONTINUE ET SUPERVISION

La formation continue répond à la nécessité d'enrichir et d'approfondir nos compétences, nos connaissances, notre réseau et nos outils d'actions afin d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des publics que nous recevons chaque jour dans nos centres. C'est un axe central de la vie de l'équipe.

Elle passe en interne par les échanges que nous avons en réunion, par des temps d'analyse de pratiques et de supervision.

Cette année encore, nous avons veillé à accorder du temps à ces échanges et poursuivie le travail sur une grande variété de sujets comme le HPV, l'accueil inconditionnel, le consentement, les animations en école élémentaire, ou l'amélioration de l'inclusivité dans nos accueils collectifs et nos consultations. Le Planning familial de Paris avait jusqu'à présent 4 séances de supervision par an. En 2024, à la demande des salariées, une séance supplémentaire a été proposée à l'équipe. Chacun de ces temps est précieux et très enrichissant pour toute l'équipe et permet de faire collectif autour d'enjeux qui sont au cœur de nos pratiques. Nous avons aussi rencontré de nouvelles professionnelles susceptibles de nous accompagner l'année prochaine, suite à l'annonce du départ de notre superviseuse.

La formation continue de l'équipe s'appuie aussi sur les formations délivrées par nos partenaires, institutionnels et associatifs. Si en 2024, la formation dédiée aux conseillères et animatrice sur la réalisation des TROD en centre de santé sexuelle n'a pu être délivrée par notre partenaire, nous nous sommes formées auprès de l'ACPE sur le repérage et la prévention de la prostitution des mineur·es, sur les violences sexuelles et intrafamiliales auprès du Collectif Féministe contre le viol (CFCV) ou au sein de l'OF confédéral du Planning pour la mise en place de groupes de paroles.

Enfin, notre formation continue passe par les nombreuses rencontres auxquelles nous avons assisté tout au long de l'année autour du 8 mars et du 25 novembre, avec notre participation au colloque REVHO et aux journées d'échanges avec la DSP. Ces rencontres sont importantes pour actualiser et approfondir nos connaissances sur différentes problématiques, mais aussi pour rencontrer les professionnel·es évoluant dans les mêmes domaines et avec qui nous pouvons être amenées à travailler.

## 2.6 LES ACTIONS MILITANTES

### LES MOBILISATIONS

Les mobilisations féministes qui rythment chaque saison, le **8 mars**, le **28 septembre**, le **25 novembre** et le **1er décembre** sont des occasions pour se mobiliser collectivement et faire front politiquement avec les autres associations du département, la fédération régionale, les JM (Jeunes du mouvement) et la confédération. Être présentes lors de ces manifestations avec un cortège Mouvement Français pour le Planning familial s'inscrit dans un objectif de visibilité politique mais aussi de lien entre les militant.es des différentes AD (associations départementales).

Le Planning familial de Paris s'est impliqué dans la campagne des élections législatives anticipées en participant à des missions de tractage, des sensibilisations auprès de public éloigné de la politique, en écrivant des communiqués de presse.

L'année 2024 a aussi vu **la constitutionnalisation de l'IVG**.

L'inscription de l'IVG dans la constitution est l'aboutissement d'une longue mobilisation des militantes du Planning familial.

*« La loi détermine les conditions dans lesquelles s'exerce la liberté garantie à la femme d'avoir recours à une interruption volontaire de grossesse »*

Introduite à **l'article 34 de la Constitution**, cette phrase fait de la France une pionnière dans le monde avec une référence aussi claire à l'IVG dans son texte fondamental, à rebours de plusieurs pays où le droit à l'avortement recule, aux Etats-Unis comme en Europe de

l'Est.

Le Planning familial revendiquait depuis très longtemps la constitutionnalité de l'IVG et L'annulation par la cour suprême américaine de l'arrêt Roe v. Wade en 2022 a fait l'effet d'un électrochoc aux Etats-Unis mais également dans de nombreux pays et notamment en France.

Le Planning familial a soutenu activement la mobilisation pour mettre l'IVG dans la constitution avec l'aide de la société civile (selon divers sondages, **80%** de la population était favorable à cette constitutionnalisation de l'ivg) et des parlementaires alliés.

Après un long processus parlementaire, le congrès a voté **lundi 4 mars** à Versailles avec **780 voix pour, 72 contre et 50 abstentions**. La loi constitutionnelle qui inscrit la liberté de recourir à l'IVG a été promulguée le **8 mars 2024**.

Des militantes de l'AD75 ont assisté aux débats à l'Assemblée nationale et au Sénat et se sont réunies avec les militantes d'autres associations féministes et des parlementaires alliés pour fêter cette victoire au Point Ephémère à Paris.



# 3 PARTICIPATION À LA VIE DU MOUVEMENT

## 3.1 BUREAU NATIONAL

Notre association départementale participe activement au travail de la Confédération nationale, soit au sein du bureau national, soit dans les feuilles de route, soit dans les groupes de travail...

Les militantes impliquées travaillent sur différents sujets, sur différentes thématiques afin de produire des documents, organiser des journées d'échanges, des formations.

Le Planning familial de Paris est impliqué dans les feuilles de route IVG délai dépassé, contraception dite masculine, santé des personnes LGBTQI et aussi territoires d'Outre mer. Et nous avons depuis cette année, deux salariées qui sont grandement impliquées dans le groupe JM (Jeunes du mouvement). Ces temps militants permettent d'échanger avec d'autres associations départementales, ayant des pratiques ou des publics différents. Cela nous permet d'être toujours en apprentissage et ainsi de proposer à nos publics parisiens des accueils et entretiens spécifiques.



## FOCUS SUR LES JM

Deux personnes de notre association sont impliquées à la mise en œuvre de ce projet, au niveau régional et national. Depuis 2015, Le Planning familial a mis en place un projet « jeunes », dans le but de favoriser l'implication des personnes de moins de 30 ans au sein de la vie et de la gouvernance du mouvement et qu'il y ait aussi une représentation de la grande majorité des publics usagers.

Les objectifs de ce groupe « jeune » sont de **renforcer, visibiliser et valoriser la participation des jeunes dans la vie du mouvement**, notamment en leur donnant un **pouvoir décisionnel**. Ce groupe offre la possibilité de réaliser des actions pour et par les jeunes. Le groupe JM souhaite être un espace accueillant pour tou.tes et un organe ressource pour l'empowoiement (renforcement de la capacité d'agir) des jeunes et nouveaux et nouvelles militant.es en leur permettant de s'outiller et se former.

Ce groupe repose sur différentes actions :

- ◆ Participation aux rencontres nationales
- ◆ Participation à la campagne bénévolat
- ◆ Participation à des stands sur des festivals (Fête de l'Huma, Solidays...)
- ◆ Co-animation des journées contraceptions
- ◆ Création d'outil de communication de sensibilisation (livret d'accueil, bénévoles, vidéos...)

# EN 2024, LES JEUNES DU MOUVEMENT ONT TRAVAILLÉ SUR

## JOURNÉE DÉLIBÉRATIVE SUR L'EVARS AU CESE

En janvier 2024, les Jeunes Militant-es ont travaillé sur une contribution au nom des JM sur le sujet de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Nous l'avons transmise au CESE (Conseil économique, social et environnemental) dans le cadre de leur saisine sur l'éducation à la sexualité. Cette contribution a été lue et prise en compte, et nous avons été invité-es à une journée délibérative le mardi **2 avril** de 9h à 17h au CESE à Paris. Camille Beau, salariée de notre AD a participé à cette journée dont l'objectif était de dresser un état des lieux de la politique de l'éducation à la sexualité en France afin d'identifier, les résistances, les bonnes pratiques et pistes d'amélioration avec différent-es actrices de terrain.



## LA KERMESSE DES IST

La campagne **#Dépistezlestoutes** a été un succès ! Les JM ont été tellement inspiré-es par la thématique qu'ils ont créé et décliné cette campagne en différents outils :

- ◆ Le chamboule-tout des IST
- ◆ Le Qu'IST ?
- ◆ Le bingo des IST
- ◆ Le times up des IST
- ◆ Le taboo des IST

Iels ont eu l'occasion de tester ces différents outils lors de notre Kermesse des IST qui avait lieu dans le local de l'association féministe Empow'her. Cette kermesse était aussi l'occasion de présenter la campagne #DépistezLesToutes auprès de différents partenaires comme SOS Homophobie ou encore le CRIPS ainsi que du public accueilli par le Planning familial. L'événement a été conclu par une présentation du rapport "Jeunes et IST".



## LES DÉBATS D'ADOS AVEC LE COGRADE

Comme chaque année, le COGRADE (Conseil Français des Associations pour les Droits de l'Enfant) a organisé en juin les Débats d'Adolescent-es, pour donner cette année la parole aux jeunes sur l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Les JM étaient invité-es à participer aux échanges rassemblant une centaine de jeunes, du primaire et du secondaire. Vaena Lesage, salariée de notre AD, était présente pour répondre et accompagner leurs réflexions et leurs propositions sur les enjeux de l'EVARS (pourquoi, pour qui, par qui, comment et où ?).



## 3.2 FÉDÉRATION RÉGIONALE

Cette année, deux militantes de l'AD75 ont participé aux échanges entre associations départementales d'Ile-de-France, au sein de la fédération régionale du MFPF. La fédération permet aux associations départementales d'échanger sur leurs pratiques et leur organisation, et de mutualiser des outils et des actions. Ainsi, la fédération fait vivre le MFPF au sein de l'Ile-de-France. Les actions principales menées par la fédération sont la coordination du Numéro vert national du Planning familial en Ile-de-France, l'organisme de formation, et des animations en collège sur le thème de la précarité menstruelle.

Plus concrètement, les militantes de l'AD75 participent à la vie quotidienne de l'association régionale : relations avec les financeurs (ARS, Conseil régional), points réguliers avec la salariée en charge de la gestion de l'association, versement de l'aide pour les IVG en délais dépassés, soutien aux actions menées par la fédération. Une des militantes est également administratrice au CA confédéral pour la fédération Ile-de-France.

### 10 ANS DU CENTRE HITTORF

Nous avons célébré les **10 ans de l'ouverture notre centre Hittorf** en organisant une soirée festive. La mairie du 10ème a accueilli cet événement et soutenu notre programmation, qui a fait une large place à des musiciennes et chanteuses. Nous avons voulu mettre en avant la dimension internationale de la lutte pour le droit des femmes en invitant des artistes d'Afghanistan, d'Iran, du Kurdistan et de Turquie. Cette soirée a été l'occasion de consolider notre partenariat avec des associations de proximité et de les soutenir, dans un contexte de baisse de subventions liées aux nouvelles orientations politiques. Dans notre centre, nous avons mis en avant le travail artistique d'une artiste plasticienne que nous avons suivie dans un groupe de paroles.

Nous nous sommes réjouis de cette soirée rassemblant l'équipe, tout en regrettant le peu de partenaires présents.



# À L'ANNEE PROCHAINE !



