

23 au 27 novembre 2026

FORMATION ANIMATEUR·TRICE

PRODAS

PROGRAMME de DEVELOPPEMENT
AFFECTIF et SOCIAL

Une méthode reconnue pour développer les
Compétences psychosociales



sociale



cognitive



émotionnelle

LA FORMATION PRODAS : POUR QUI ?

Vous êtes animateur·trice, enseignant·e, conseiller·ère d'insertion, chargé·e de prévention... Vous souhaitez contribuer au développement des compétences psychosociales ? La méthode ProDAS propose des outils concrets et une démarche méthodique pour mettre en place des séances adaptées à vos publics.

Vous trouverez dans cette formation les repères nécessaires pour concevoir et animer un programme de qualité auprès de publics variés, mieux gérer les dynamiques de groupe et renforcer le pouvoir d'agir de vos publics. Vous y apprendrez aussi à utiliser la méthode du « cercle », un espace d'apprentissage rigoureux et structurant, et vous vous approprierez les référentiels indispensables à l'animation et à la mise en œuvre d'un ProDAS.

ProDAS et compétences psychosociales

“Les compétences psychosociales désignent un ensemble de capacités cognitives, émotionnelles et sociales qui soutiennent le bien-être psychique, l'autonomie et le pouvoir d'agir. Elles améliorent la qualité des interactions et influencent positivement la santé et la réussite éducative.”

Le ProDAS a été développé au Québec dès les années 80. Adaptée, testée et évaluée depuis 2004 en France par le Planning Familial, la méthode ProDAS est aujourd'hui reconnue par Santé Publique France comme *"efficace en prévention et promotion de la santé, ayant des effets sur le développement des compétences psychosociales et les attitudes envers l'école"**.

Mis en œuvre avec succès dans de nombreux établissements scolaires auprès d'enfants et adolescent·es, ce programme propose de nombreuses séances clés en main, articulées autour des facteurs **cognitifs, émotionnels et relationnels**, dont la méthode du “cercle magique”, un espace de communication structuré et sécurisant à visée pédagogique .

Pour en savoir plus



Planning Familial



Prodas.fr

*Les compétences psychosociales : un référentiel opérationnel à destination des professionnels experts et formateurs CPS. Février 2025

INFOS PRATIQUES

Dates et durée

Du 23 novembre 2026 à 9h30 au 27 novembre 2026 à 13h30 - pour une durée de **30h**

Lieu

48, boulevard Rabelais - Montpellier.

A quelques minutes de la gare Saint Roch.

Tarifs

Tarif financement personnel (particulier, indépendant sans OPCO) : 885 €

Tarif financement extérieur (structure, OPCO, France Travail) : 1200 €



A l'issue de la formation, vous pourrez :

- Acquérir et mettre en pratique les clés de l'écoute active et de la communication bienveillante
- Comprendre le lien entre le développement des compétences psychosociales, l'autonomie et le pouvoir d'agir
- Reconnaître, identifier et définir le rôle des émotions et leur lien avec les besoins humains
- Maîtriser les règles et les principes d'animation des différentes étapes du cercle ProDAS
- Animer différents outils d'éducation émotionnelle et de coopération
- Construire un programme ProDAS séquencé et une progression auprès d'un groupe ciblé

Une auto-évaluation permettant de mesurer la satisfaction et les acquis des stagiaires sera proposée en fin de formation.

Le formateur

Cette formation sera animée par Pierre COLOMBANI, Coordinateur pédagogique au Planning Familial 34. Il a participé à l'adaptation du ProDAS pour l'Éducation nationale en France, ainsi qu'à sa mise en œuvre dans le cadre des expériences pilotes en écoles, collèges et lycées.

Formé à l'écoute active, la communication bienveillante, il a également participé au séminaire de transfert d'expertise sur les compétences psychosociales, organisée en 2025-2026 par Santé Publique France.

Contact : pierre.colombani@planning34.org

PROGRAMME ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Jour 1** (9h30-16h30) : Présentation générale des participant·e·s. et du programme. Enjeux de l'éducation émotionnelle dans le développement de l'autonomie et de "l'empowerment". Historique et principe pédagogique du ProDAS. Repères sur les compétences psychosociales.
- **Jour 2** (9h-16h30) - Base et posture d'écoute : Présentation de l'approche humaniste - Obstacles à la communication - Reformulation empathique et reconnaissance des besoins
- **Jour 3** (9h-16h30) - Le Cercle de parole : règles, étapes, thèmes - Règles de mise en oeuvre dans le cadre d'un programme probant
- **Jour 4** (9h-16h30) - Construire des séances séquencées et progressives. Entraînement à l'écoute et à l'animation de cercles de parole
- **Jour 5** (9h-13h30) - Mettre en oeuvre un ProDAS : organisation, progression, construction des thématiques, enjeux, ressources.

Méthode pédagogique et axes de formation

La formation repose sur le principe de l'expérimentation et de l'analyse de pratique selon les méthodes de l'éducation populaire.

Les participant·e·s seront invité·e·s à vivre des mises en situation, des jeux ou exercices destinés à illustrer les apports théoriques et à travailler leurs propres compétences psychosociales. Elle s'articule autour de 3 axes :

- le travail sur l'empathie, les émotions et les besoins et leur lien avec les compétences psychosociales, le bien être et l'autonomie,
- la posture pédagogique et le savoir-être de l'animateur·trice ProDAS avec l'approche de l'écoute active et de la communication bienveillante,
- la découverte du contenu, la philosophie du ProDAS et la méthode du cercle de parole.

Un livret pédagogique, un dossier d'articles, ainsi qu'un accès au centre ressource numérique ProDAS sont fournis aux participant·e·s.



TAUX DE SATISFACTION

A la suite des 3 sessions de formation ProDAS 2025



Note moyenne de 4,8/5



Recommandent cette formation et ont été très satisfait·e·s ou satisfait·e·s



Cette formation m'a permis de me former utilement et efficacement pour mettre en oeuvre des méthodes à la fois dans ma vie professionnelle et dans ma vie familiale : la théorie a été abordée, et la formation pratique a été très enrichissante."

Ax les thermes - Avril 2025

"Formation très claire et bien construite qui permet de partir avec des outils pratiques directement utilisable sur le terrain. Formateur exceptionnel, bienveillant et extrêmement impliqué. ”

Montpellier - Novembre 2025



La formation m'a permis de prendre du recul sur ma posture professionnelle, conscientiser et valoriser mes points forts et identifier des pistes pour m'améliorer. J'ai particulièrement apprécié le mélange de savoirs "chauds" et "froids" et l'implication personnelle de tout le groupe. La formation en elle même est une démonstration de l'intérêt du programme PRODAS et de la pertinence d'un travail sur le développement affectif et social à travers les cercles de parole".

Montpellier - Juin 2025

“Cette formation nous a permis d'expérimenter (posture d'écoute, cercle, reconnaissances des émotions, besoins etc), dans un cadre très bienveillant avec partage de nombreuses ressources. Cette formation m'a autant enrichi professionnellement que personnellement, merci beaucoup. ”

Montpellier - Juin 2025

INSCRIPTION

Nombre de participant·es : 10 à 16 personnes

Date limite d'inscription : 16 novembre 2026

Prérequis : aucun



- ETAPE 1 :** Pour vous inscrire, rendez-vous sur le lien suivant : [INSCRIPTION](#) et complétez le formulaire.
Attention : veillez à bien choisir s'il s'agit d'un financement individuel (particulier) ou d'une prise en charge structure (entreprise).
- ETAPE 2 :** Vous recevez le devis à nous renvoyer signé, accompagné d'un acompte de 30%. Le règlement du solde est à effectuer avant le début de la formation. Cette étape valide votre inscription.
- ETAPE 3 :** Vous recevez ensuite le contrat ou la convention de formation à nous renvoyer signé·e.
- ETAPE 4 :** Quelques jours avant le début de la formation, vous recevez votre convocation et le règlement intérieur.

Le Planning Familial 34 se réserve le droit d'annuler la formation en deça de 10 participant·es.

Pour toute demande concernant l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap merci de contacter Anne Laurens, référente handicap : anne.laurens@planning34.com



Découvrez toutes
nos formations