

RAPPORT D'ACTIVITÉ



le planning
familial 06



2024

SOMMAIRE

Qui sommes nous	2
Rapport Moral	3
Agenda 2024	7
Chiffres	9
Notre impact	10
Des permanences militantes !	11
L'Accueil individuel	
Le numéro vert national	
Interventions auprès des jeunes	13
Les séances EVARS scolaire	
Milieu universitaire	
Stands de prévention	
Milieu hors scolaire	
Publics vulnérables	20
Quartiers prioritaires	
Parcours de migration	
Précarité menstruelle	
PRODAS	
«Libres de nos Choix»	
Santé sexuelle pour tous·tes	
Maraudes Numériques	
Évènements grands publics	31
Nos axes de plaidoyers	35
Engagement bénévole	37
Conclusion	



QUI SOMMES NOUS ?

L'ÉQUIPE

Claire et Bérangère
Conseillères Conjugales
et Familiales

Camille et Léa
Animatrices de
Prévention

Ophélie et Soan-ne
en charge du projet
Maraudes Numériques

Solène
Chargée de
communication

Codou
Directrice

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie-Nicole
Coprésidente

Laurence
Coprésidente

Sandrine

Corentin

Marine

UN MOUVEMENT FÉMINISTE DE LUTTE ET D'ÉMANCIPATION

Le **Planning Familial** est un **acteur historique et incontournable des luttes féministes** en France. Depuis plus de 60 ans, notre mouvement milite sans relâche pour l'émancipation de toutes les personnes, en défendant le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité des genres et en combattant toutes les formes de violences, de discriminations et de dominations.

Notre engagement s'ancre dans une **vision positive, inclusive et politique de la santé sexuelle**. Une santé sexuelle qui ne se limite pas à l'absence de maladies, mais qui inclut le plaisir, le consentement, le respect, la réduction des risques, et surtout, les droits humains. Nous agissons pour garantir à toutes et tous un accès libre, éclairé et égalitaire à l'information et aux droits : IVG, contraception, IST/VIH, orientation sexuelle, identités de genre, relations affectives et sexuelles.

Nous affirmons que chacun·e a le droit de choisir sa vie, son corps, ses amours, hors de toute injonction ou norme imposée. Notre lutte est ancrée dans le travail de terrain. **Elle est collective, intersectionnelle et résolument tournée vers une société plus juste, libre et égalitaire.**

Le Planning Familial 06 est sous la responsabilité d'un **Conseil d'Administration**, dont la mission est d'assurer une **vision globale du fonctionnement de l'association** et de son projet. Il porte également une **parole politique forte**, à l'échelle locale comme régionale, en cohérence avec les valeurs et les positions du Planning Familial au niveau national.

En tant qu'employeur, le Conseil d'Administration a également une **responsabilité importante vis-à-vis de l'équipe salariée**, qu'il accompagne dans la mise en œuvre des actions au quotidien. L'équipe exécutive du Planning Familial 06 est composée de 8 salarié·es, engagé·es au quotidien pour faire vivre les missions de l'association et assurer la mise en œuvre des actions.

RAPPORT

2024 : LES LUTTES POUR LES DROITS DE TOUSTES SONT TOUJOURS NÉCESSAIRES, LE PLANNING FAMILIAL DES ALPES-MARITIMES EST TOUJOURS PRÉSENT !

Nous souhaitons tout d'abord vous exprimer notre soulagement de pouvoir, enfin, procéder à la tenue de cette Assemblée Générale !

Nos statuts exigent la convocation d'une Assemblée Générale dans le courant du premier semestre afin de présenter aux adhérent-es les rapports moral, financier et d'activité de l'exercice écoulé. Par ailleurs, l'Assemblée Générale permet de confirmer les membres du Conseil d'Administration et/ou d'en élire de nouveaux. Cette année, la date de l'Assemblée Générale a dû être maintes fois reportée en raison de l'absence de bilan comptable.

En effet, il était convenu avec notre cabinet comptable de produire ce bilan dans des délais qui nous permettaient de convoquer une AG au courant du mois de mai. Or, ce cabinet n'a pas été en mesure de produire le bilan nécessaire à notre rapport financier dans les délais prévus. Sa finalisation, plusieurs fois reportée, nous a mis dans l'impossibilité de convoquer une Assemblée Générale avant ce jour. Cette situation exceptionnelle nous a mis en tension car, en plus du fait d'être redevables envers les adhérent-es de l'association, nous le sommes aussi envers nos financeurs et nos partenaires qui nous réclament, à juste titre, ces rapports.

Nous tenons à remercier Marjorie Lucini, commissaire aux comptes qui, en lien avec la directrice de l'association, nous a apporté dans cette situation délicate, un soutien continu jusqu'à ce jour. Son soutien nous permet aujourd'hui, bien qu'avec un retard conséquent, de vous présenter enfin le bilan de l'exercice 2024.

Maintenant, alors que se profile 2026, nous nous devons de vous rappeler ou vous faire part de quelques événements qui ont marqué 2024.

Au niveau national, la constitutionnalisation de l'IVG, votée le 8 mars, est à souligner. Il s'agit d'une avancée remarquable pour la protection du droit à avorter. La constitution instaure maintenant "la liberté" d'avorter alors que le MFPP militait pour "le droit" d'avorter. Les mots ont un sens... Nous savons que ce droit ne sera véritablement effectif que lorsque toute femme faisant le choix d'avorter pourra accéder facilement à un centre de santé sexuelle ou à un service hospitalier, dans le respect de la loi.

Ici, dans les Alpes-Maritimes, lors des permanences d'accueil des conseillères conjugales et familiales, nous avons observé la pratique par certains médecins de dépassements d'honoraires et/ou de propos irrespectueux des personnes dans

MORAL

leur choix d'avorter. A la suite de ce constat, nous avons adressé à l'ARS et à la CPAM du département un courrier pour alerter sur ces multiples cas de dépassements d'honoraires concernant les IVG. Notre intervention a produit un effet puisque après cette démarche, un courrier de rappel à la loi a été envoyé par la CPAM aux professionnel·es du département concerné·es par les actes en rapport avec une IVG.

Nous devons toujours maintenir une nécessaire veille pour protéger nos droits. Aussi, nous avons également apporté notre soutien à la campagne Ma Voix mon Choix dont l'objectif est de « garantir à toute personne dans l'Union Européenne un accès à l'avortement en toute sécurité, peu importe qui elle est et d'où qu'elle vienne ». Nous avons participé au recueil des signatures nécessaires pour que cette initiative citoyenne européenne soit entendue.

Le Planning Familial des Alpes-Maritimes soutient le droit de vivre son orientation sexuelle et d'affirmer son identité de genre. Pour cela, nous avons contribué à la création de la première édition du Festival Libres de nos Choix qui a réuni plusieurs partenaires à l'HETIS. Et, nous étions présent·es au Nice Rainbow Festival. Tout comme nous avons répondu favorablement à la demande de l'association TransAction de leur mettre à disposition nos locaux pour développer leur projet de soutien aux personnes trans ou en transition.

La défense des libertés et des droits humains a toujours été le moteur de nos actions, de nos luttes et notre militance. C'est pour cela que nous avons continué à soutenir Pinar

Selek, sociologue et enseignante à l'université de Nice, poursuivie, sans fondements, par l'Etat turc depuis 1998. Pinar a été membre du conseil d'administration de notre association départementale. À Istanbul, elle a toujours été proche des personnes LGBT. Féministe, elle a été l'initiatrice de la manifestation Toutes aux frontières, à Nice en 2021.

Notons que les engagements et les actions du Planning Familial attirent l'attention de personnalités politiques de divers horizons. A la veille de la constitutionnalisation de l'IVG, nous avons ainsi reçu la visite, dans nos locaux et à leur demande, de la sénatrice Dominique Estrosi-Sassone et de la députée Sonia Chikirou.

En 2024, en tant qu'employeur, l'association a adhéré au syndicat HEXOPÉE et mis en place la convention collective ECLAT, plus avantageuse que le seul droit du travail pour les salarié·es notamment pour l'évolution des salaires (ÉCLAT : Convention collective nationale des métiers de l'éducation, de la culture, des loisirs et de l'animation agissant pour l'utilité sociale et environnementale, au service des territoires).

La composition de l'équipe salariée a évolué. En octobre, nous avons accueilli Solène Gomes Correia, une apprentie en alternance sur le poste de chargée de communication. Par contre, malgré l'investissement d'Ophélie Patin dans son développement, qui pourtant commençait à porter ses fruits, le projet Maraudes Numériques, a pris fin en décembre. Cette interruption n'a pas permis de renouveler le CDD de Soan·ne Descamps, qui avait

rejoint Ophélie dans cette action. Suite à cet arrêt, Ophélie a choisi de quitter notre association.

En juin, l'équipe salariée et une bénévole ont pu bénéficier de la formation ProDAS (Programme de développement affectif et social). Bérangère Lesage, conseillère conjugale et familiale a souhaité s'inscrire à la formation CAFDES. Le CA a autorisé son absence pour lui permettre de suivre à l'HETIS cette formation qui prendra fin en 2026.

Dans une volonté de transparence sur la gestion de l'association, il nous faut vous faire part de la conclusion d'une procédure aux Prud'hommes engagée par une salariée licenciée pour inaptitude au travail prononcée par la Médecine du Travail. Nous avons été condamnés à lui verser des indemnités pour vice de forme dans la procédure de licenciement. Ceci est le rappel qu'il nous faut être compétents tant en qualité de salarié-e qu'en qualité de membre du conseil d'administration employeur.

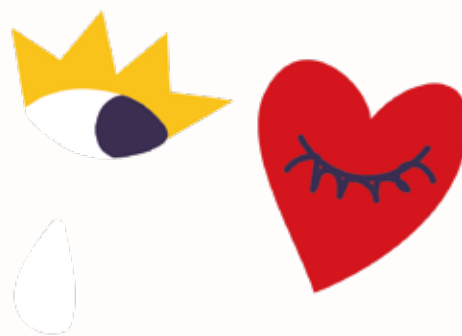
Assurer la pérennité du Planning Familial des Alpes-Maritimes est un enjeu majeur. En 2024, suite au départ de trois de ses membres pour diverses raisons, le Conseil d'Administration a été en partie renouvelé. Ce nouveau Conseil d'Administration a oeuvré dans un climat de confiance et de collaboration, afin d'assurer aux salarié-es et aux bénévoles les moyens de poursuivre leurs actions.

Enfin, l'année 2024 s'est terminée dans un climat politique qui incite à la prudence.

La dissolution de l'Assemblée Nationale en juin 2024 et la séquence gouvernementale qui a suivi ont provoqué un report du vote du Budget 2025. Cette situation a contraint l'État à fonctionner, dès fin 2024, sous un régime de crédits provisoires, ce qui se traduit par un gel des financements publics. Pour 2025, le gouvernement n'alloue pas de fond pour de nouveaux dispositifs et ne procède à aucune

augmentation de subventions. Pour notre association, cela a créé une incertitude financière, nous obligeant à observer une prudence budgétaire, en particulier concernant nos projets de déménagement, l'ouverture d'un Centre de Santé Sexuelle ainsi que la possibilité de créer de nouveaux postes.

Le Conseil d'Administration tient à remercier les salarié-es, les bénévoles et les adhérent-es du Planning Familial des Alpes-Maritimes, ainsi que ses partenaires associatifs et ses financeurs. Votre engagement et votre soutien sont essentiels. Sans vous, rien ne serait possible, c'est grâce à vous que tout devient possible.



LIBERTÉ

ÉGALITÉ

SEXUALITÉS

RAPPORT D'ACTIVITÉ SUR L'EXERCICE 2024



NOTRE AGENDA

JANVIER

4, 5 et 12 janvier
Atelier Estime de Soi

22 janvier
Galette des reines

26 janvier
Culture Club Féministe

31 janvier
Journée partenariale Parents en jeu au quartier de l'Arianne

FÉVRIER

14 février
Participation à l'émission Ligne 16, pour parler de la Saint Valentin

MARS

5 mars
Ciné-débat : My name is Happy

6 mars
Stand et atelier pancarte au Campus Carlone

8 mars
Manifestation féministe avec le CDDF06
Stand Journée internationale des droits des femmes à Carlone

9 mars
Festives avec le CDDF06 : Jeu de l'oie ; Arpentage de *Notre corps, nous-mêmes* avec le CIDFF

9 mars
Atelier Ado Sexo

21 mars
Lecture Publique de Chevaleresse

AVRIL

20 avril
Rencontre autour de l'IVG en Europe avec Alice Coffin et Mathilde Viot, campagne «Ma voix Mon Choix»

22 avril
Printemps des migrations, arpentage sur Stardust de Léonora Miano

MAI

5 mai
Rassemblement en soutien aux personnes trans (TDoV)

16 mai
Printemps des migrations, Arpentage de *Stardust* de Léonora Miano

20 mai
Culture Club féministe

29 mai
Soirée au BDA Bar « La contraception masculine, ça existe ? »

30 mai
Rencontre de plaidoyer avec Mr le Maire Christian Estrosi en soutien à Pinar Selekk

JUIN

7 juin
Spectacle Mardi à Monoprix, débat avec un des comédiens et Trans'action

Semaine du 24 juin
Formation PRODAS

28 juin
Assemblée générale annuelle

2024 !

JUILLET

16 juillet

Stand *L'info Jeunes à la plage* à l'handiplage de Carras : Jeu de l'oie grand format

Du 17 au 20 juillet

Festival Passeur·euses d'humanité : stand de prévention ; et deux débats :
« Santé mentale des militant·es et activistes, comment prendre soin de nous dans nos luttes ? »
« Penser et agir en féministe dans les territoires ruraux »

SEPTEMBRE

11 septembre

Journée de sensibilisation aux VSS à l'EDHEC

14 septembre

Rassemblement pour Gisèle Pelicot

23 septembre

Groupe de parole Journée mondiale de la contraception

Du 24 au 26 septembre

Regroupement GSS Sète

25 septembre

Atelier CROUS : Égalité Femme-Homme

26 septembre

Stand Journée mondiale de la contraception à Drap

28 septembre

Manifestation Journée Mondiale du droit à l'avortement

Ciné débat *Never rarely sometimes always* au Variétés avec le Réseau Genre et la LDH

OCTOBRE

4 octobre

Festival du Livre de Mouans Sartoux, Table ronde avec NT06, CIDFF, Une Voix pour elles, Parcours de Femmes et Harpèges

12 octobre

1° édition du festival *Libre de mes choix* à l'Hétis, avec le collectif Queer

19 octobre

Chaîne humaine contre les violences sexuelles devant Palais de Justice

NOVEMBRE

21 novembre

Atelier CROUS : Le harcèlement

23 novembre

Manifestation Journée internationale de lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Festives avec le CDDF06

25 novembre

Inauguration de la Maison des Femmes

DÉCEMBRE

5 décembre

Journée Mondiale du bénévolat

Du 5 au 7 décembre

Regroupement des écoutantes Numéro vert à Sète

10 décembre

Formation avec le Collectif Intersexe activiste OII

14 et 15 décembre

CA Confédéral

17 décembre

Rencontre avec Fatma Oussedik

19 décembre

Atelier CROUS : Les migrations

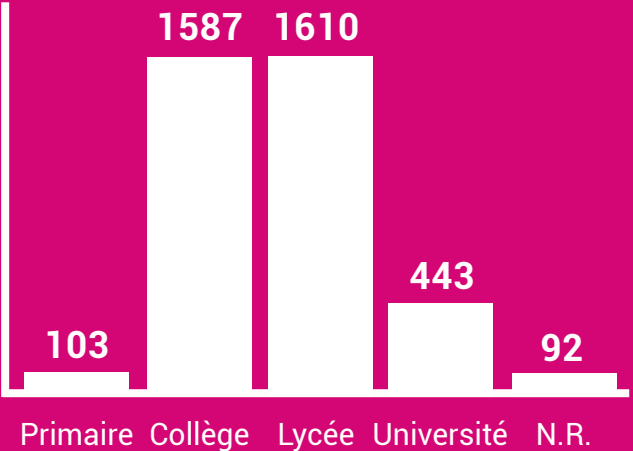
S
 É
 C
 S
 L
 R
 L
 L
 H
 C

358
 interventions réalisées
 en 2024, dont...

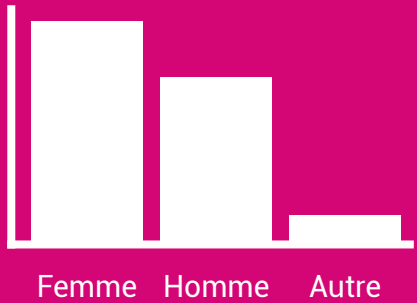
229 EVARS scolaire
129 EVARS hors scolaire

7033
 personnes touchées,
 contre 6019 en 2023

3845
 élèves ont bénéficié de
 nos séances d'EVARS



Public scolaire touché par types d'établissement



Répartition de nos publics par genre

804 personnes ont été accueillies dans nos permanences

Catégorie	18-24	25-29	30-34	35-39	+ de 40	N.R.
Mineur	182	252	88	56	42	39

35
 évènements grand public (stands, conférences...)
 auprès de 1754 personnes en 2024

RETOUR SUR NOS RÉALISATIONS EN 2024 ET LEUR PORTÉE

*Changer les normes, défendre les droits, impulser
le progrès et agir pour la justice sociale*

Notre engagement en faveur de la justice sociale et de l'égalité s'est traduit par des actions concrètes de sensibilisation, de prévention, de lutte contre les inégalités de genre et la défense des droits des minorités.

Nos projets ont eu un impact transformateur, en contribuant à un changement des comportements, notamment en matière de santé sexuelle et de réduction des comportements à risque. Grâce à un suivi rigoureux et des évaluations régulières, nous avons su adapter nos interventions aux besoins réels des bénéficiaires, garantissant ainsi une efficacité accrue et un ancrage profond de nos actions.

Le Recueil des Données du Planning Familial (RDPF), nous permet une collecte efficace des données, essentielle pour analyser nos effets et affiner nos stratégies.

Le suivi rigoureux et structuré de notre portefeuille de projets nous permet d'assurer une gestion efficace des financements reçus, de mesurer avec précision l'impact de nos actions et d'ajuster nos interventions pour maximiser leur portée.

En adoptant une approche méthodique et engagée, nous renforçons la transparence, la redevabilité et la visibilité de nos actions.

Notre travail est rendu possible grâce au soutien renouvelée de partenaires engagés, parmi lesquels l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur (ARS), la Direction Départementale aux Droits des femmes et à l'Égalité (DDFE), le Conseil Régional Sud, la Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DDEETS), et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

Leur accompagnement et la détermination de l'équipe permettent d'amplifier notre impact et d'inscrire nos actions dans une dynamique pérenne de transformation sociale.

NOTRE
PROJET
Méthodique
et engagé

DES PERMANENCES

PERMANENCES D'ACCUEIL INDIVIDUEL : DES ESPACES POUR FAIRE ENTENDRE LES VOIX ET ACCUEILLIR LES VÉCUS

Le Planning Familial 06 garantit un accès inclusif, anonyme et bienveillant à l'information et à l'accompagnement. Chaque personne est accueillie avec respect et sans jugement, chacun·e peut s'exprimer librement sur la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Dans un contexte où les inégalités persistent et les violences restent trop souvent tues, ces lieux d'accueil représentent une ressource identifiable et essentielle. Nombreuses sont les personnes qui s'y tournent pour mettre des mots sur leur vécu, accéder à une information fiable, ou trouver un soutien face à des réalités intimes, complexes, parfois urgentes.

Trois permanences sont assurées au siège de l'association en plein centre-ville de Nice (lundi, mercredi et vendredi), tandis que deux autres se tiennent à la Maison de la Santé de La Trinité, facilitant l'accès confidentiel aux femmes de la zone.

À chaque permanence, une conseillère conjugale et familiale reçoit toute personne, sans condition d'âge, de statut administratif, de genre ou de pratiques sexuelles. Chaque échange est porté par une approche féministe et engagée, visant à accompagner, informer et renforcer l'autonomie des bénéficiaires, pour une société plus égalitaire et inclusive

Malgré une fréquentation relativement stable, en partie liée à notre forte présence sur le terrain, les permanences du Planning Familial demeurent un repère indispensable.

Nos permanences accueillent majoritairement des femmes, plus de 85 %, principalement âgées de 18 à 24 ans. Ces jeunes adultes viennent chercher du soutien face à des difficultés dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle. Les moins de 29 ans représentent près de 65 % du public reçu, dont 20 % sont mineur·es. Les hommes, moins nombreux, sont souvent présents en tant qu'accompagnants, notamment lors de démarches liées à l'IVG ou à la contraception. Ils peuvent bien entendu être reçus individuellement s'ils le souhaitent, notamment pour des questions liées à la prévention ou pour l'accès aux préservatifs.

Les principaux motifs de consultation qui amorcent les entretiens sont la contraception, les tests de grossesse, les violences et les demandes de conseils concernant l'IVG à la suite d'une grossesse non désirée.

En fonction des besoins, des orientations sont réalisées vers des médecins ou sage-femmes (IVG, contraception), les hôpitaux (IVG), ou les centres de planification/PMI (contraception, suivi de grossesse, gynécologie). Par ailleurs, afin de pallier les difficultés rencontrées par les

MILITANTES !



jeunes mineures ne trouvant pas d'adultes prêt-es à les accompagner pour une IVG sous secret parental, l'équipe et plusieurs bénévoles du Planning Familial 06 ont été formés à l'accompagnement IVG des jeunes mineures, garantissant un soutien adapté et sécurisant.

NUMÉRO VERT NATIONAL

UNE PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION AU CŒUR DES ENJEUX DE SANTÉ SEXUELLE

Le numéro vert national « Sexualités, Contraception, IVG » constitue un dispositif central dans l'accès à une information fiable, confidentielle et gratuite sur les questions de santé sexuelle et reproductive. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h, il assure une **écoute anonyme et bienveillante**, ainsi qu'une orientation personnalisée vers les dispositifs locaux de soins et d'accompagnement.

Chaque appel est pris en charge par une écoutante, prioritairement issue de la région de la personne appelante, afin de garantir une orientation contextualisée et adaptée. Les écoutantes, toutes formées au conseil conjugal et familial, bénéficient d'un accès à une base de données, centralisant l'ensemble des ressources pertinentes à l'échelle nationale, notamment : les coordonnées des centres de planification et des centres d'interruption volontaire de grossesse (CIVG), les contacts de médecins de ville pratiquant l'IVG médicamenteuse ou accueillant spécifiquement les jeunes, des numéros verts spécialisés (violences conjugales, inceste, harcèlement en ligne, etc.).

Dans le cadre de ce dispositif, les conseillères conjugales et familiales du Planning des Alpes-Maritimes 06 ont apporté une contribution significative grâce à une écoute de proximité tenant compte des réalités sociales territoriales.

Leur engagement s'est traduit concrètement par le traitement de plus de 600 appels en 2024, témoignant d'un ancrage local fort et d'une réponse adaptée aux besoins des publics du département.

En complément du numéro vert, le site internet www.parlons-sexualites.fr permet à chacun-e d'accéder à un ensemble de ressources fiables, ainsi qu'à une cartographie des structures locales en santé sexuelle, facilitant ainsi l'autonomie et l'orientation des usagers.

Ce service constitue un outil clé pour l'autonomie des personnes, la prévention des risques, et le respect des droits sexuels et reproductifs.

NOS
INTERVENTIONS

AUPRÈS DES
JEUNES

Le Planning Familial 06 mène des interventions essentielles en santé sexuelle auprès des jeunes, en s'appuyant sur les cadres nationaux et internationaux qui, garantissent l'accès à l'éducation et aux soins en matière de sexualité et de reproduction. Nos actions s'inscrivent aussi pleinement dans les objectifs de développement durable (ODD) définis par l'Agenda 2030 des Nations Unies, notamment l'ODD 3 (Bonne santé et bien-être), l'ODD 4 (Éducation de qualité) et l'ODD 5 (Égalité entre les sexes).

En cohérence avec la Déclaration des droits sexuels de l'IPPF, **nous défendons l'accès à une information fiable, à des services de prévention et à un accompagnement bienveillant.** Nos interventions visent à outiller les jeunes afin qu'ils puissent faire des choix éclairés sur leur vie affective, relationnelle et sexuelle, dans le respect de leur autonomie et de leurs droits fondamentaux.

À travers des **ateliers de prévention**, des **actions de sensibilisation** et un **accompagnement individualisé**, nous travaillons à la réduction des inégalités d'accès à la santé sexuelle et reproductive, à la prévention des violences basées sur le genre, et à la promotion de relations respectueuses et égalitaires.



★ SÉANCES EVARS EN MILIEU SCOLAIRE

Des séances pour penser le consentement, déconstruire les normes et prévenir les violences

L'article L. 312-16 du Code de l'éducation, issu de la loi du 4 juillet 2001 relative à l'éducation à la sexualité, impose l'organisation d'**au moins trois séances annuelles d'éducation à la sexualité** dans chaque établissement scolaire, de l'école primaire au lycée. Pourtant, plus de deux décennies après son adoption, **l'application de cette loi reste inégale**, fragile et souvent mise en cause, sous l'effet de résistances de certains parents, de réticences institutionnelles et de pressions politiques.

Les offensives menées par des groupes conservateurs, notamment les campagnes anti-EVARs, participent à un climat de défiance à l'égard de l'éducation à la sexualité, menaçant l'accès des jeunes à leurs droits fondamentaux à l'information, à la protection et à l'émancipation.

Malgré ce contexte tendu, l'équipe du Planning Familial 06 a continué à remplir avec rigueur et engagement sa mission d'intérêt général. Sur sollicitation directe des établissements scolaires et universitaires, elle intervient avec un professionnalisme reconnu, en respectant les besoins et les réalités de terrain.

**229 séances EVARS réalisées en milieu scolaire, touchant 3 845 jeunes.
Un chiffre qui témoigne de la force de notre engagement sur le terrain et
de l'ampleur concrète de notre action éducative.**

✦ **ACTIONS EN MILIEU UNIVERSITAIRE**

Agir au cœur du savoir pour renforcer et activer le potentiel de jeunes relais

Les établissements d'enseignement supérieur sont des lieux de savoir, d'expérimentation et d'émancipation. Intervenir en milieu universitaire, c'est affirmer que l'accès à une santé sexuelle et reproductive éclairée, respectueuse et inclusive doit accompagner chaque parcours d'étude. Si les universités représentent des lieux d'autonomie, elles demeurent aussi des espaces marqués par des inégalités d'accès à l'information, une sous-estimation persistante des violences sexistes et sexuelles, et une méconnaissance des droits liés à la sexualité, à la contraception ou à l'IVG.

Face à ce constat, le Planning Familial 06 continue de déployer des actions spécifiques et structurées, visant à créer **des espaces de transmission, d'écoute et de mobilisation**, au sein même des campus.

★ **LES JEUNES RESSOURCES : Former des jeunes relais en santé sexuelle**

Le projet « Jeunes Ressources » s'inscrit dans une **démarche d'éducation populaire, de transmission entre pairs et de promotion des droits sexuels et reproductifs**. Il vise à former des étudiant·es relais, capables de diffuser une information fiable, accessible et émancipatrice sur la contraception, les IST, le consentement et l'ensemble des droits en santé sexuelle, au sein même de leurs établissements.

Porté dans le cadre de l'engagement citoyen proposé par le réseau universitaire Nice Côte d'Azur, ce programme permet au Planning Familial 06 de transmettre ses valeurs fondamentales - égalité, liberté de choix, justice sociale, tout en dotant les jeunes de compétences, de savoirs et de postures militantes nécessaires pour devenir actrices et acteurs du changement.

Sa mise en œuvre repose sur un engagement de 40 heures avec un même groupe de jeunes tout au long de l'année universitaire, selon une structuration en deux temps complémentaires

- **Un premier temps de formation, composé de six modules thématiques** de trois heures, aborde les enjeux clés liés à la santé sexuelle : posture d'écoute, normes sociales et sexualité, féminismes, contraception/IVG, violences sexistes et sexuelles, et dépistage des IST. Ces sessions visent à renforcer les connaissances, mais aussi à développer une posture éthique et inclusive, fondée sur l'écoute active, le respect et la non-discrimination.

- **Un second temps, tourné vers la pratique**, permet aux jeunes de concevoir et de réaliser un projet collectif, pensé comme un espace d'expérimentation et de diffusion. Cette phase leur offre l'opportunité de mobiliser les acquis, de s'approprier les outils du Planning, et de relayer à leur tour une parole informée et engagée auprès de leurs pairs.

À travers ce dispositif, le Planning Familial 06 contribue à créer une dynamique de prévention et d'émancipation, portée par les jeunes eux-mêmes, dans une logique de transformation sociale ancrée dans les valeurs féministes et solidaires de l'association.

11 jeunes ont régulièrement participé aux ateliers organisés

★ SENSIBILISATION AUPRES DES ETUDIANT·ES DE STAPS

Une série d'ateliers de sensibilisation auprès des étudiant·es en STAPS est menée depuis plusieurs années avec les L2 de l'Université Côte d'Azur, pour prévenir les violences sexistes et sexuelles, déconstruire les stéréotypes de genre dans le sport, et promouvoir un cadre professionnel respectueux et équitable.

Cette action s'inscrit dans un partenariat solide avec Corentin Clément-Guillautin, enseignant du département, devenu membre du Conseil d'administration du Planning Familial 06 en 2024, renforçant ainsi les liens entre engagement académique et associatif.

Près de 225 jeunes sensibilisé·es !

En 2024, nous avons également été sollicité par des écoles comme EDHEC, EPITECH, ISCAE pour animer des séances sur l'égalité de genre ainsi que les violences sexistes et sexuelles.

Les interventions en milieu universitaire, constituent bien plus que des actions pédagogiques : elles sont des actes militants, portés par une équipe engagée et compétente, qui poursuit sa mission malgré un climat politique tendu, des pressions extérieures et les résistances persistantes à l'éducation à la sexualité. En investissant le milieu universitaire, nous affirmons que la santé sexuelle, l'égalité et la prévention sont des droits fondamentaux, qui doivent trouver toute leur place au cœur des parcours d'enseignement supérieur.

★ STANDS DE PRÉVENTION

Les stands de prévention du Planning Familial 06 sont des lieux de rencontre, d'écoute et d'échange, au cœur des univers scolaires et universitaires. Dans un contexte où la parole sur les sexualités, les violences, le consentement ou la contraception reste encore fragile, ces espaces mobiles permettent de libérer les mots, de faire connaître les droits et d'amorcer des démarches de soin ou de soutien.

Reposant sur une approche participative et interactive, ces stands mobilisent une diversité de supports pédagogiques (jeux, brochures, outils d'éducation populaire), et sont animés par des professionnel·les et bénévoles formé·es. Leur format permet des échanges personnalisés, favorisant l'identification du Planning Familial comme un lieu ressource vers lequel les jeunes peuvent se tourner en cas de besoin.

Ces interventions permettent de lever des tabous, de renforcer l'autonomie des jeunes dans leurs choix de santé, et de faire émerger une culture du consentement et de l'égalité.

Le Planning Familial 06 a participé activement à plusieurs temps forts de la vie universitaire, tels que :

- **la Journée d'Accueil des Étudiant·es (JAE)**, organisée par la FACE 06 (Fédération des Associations et Corporations Étudiantes des Alpes-Maritimes), avec la présence de 200 jeunes. Ces moments de visibilité dès la rentrée sont essentiels pour établir un lien de confiance durable avec les nouveaux et nouvelles étudiant·es.
- **Neuf « Villages Santé »**, organisés en partenariat avec l'ENIPSE sur les campus de l'Université Nice Côte d'Azur.

L'impact de ces interventions est concret : elles permettent de lever des tabous, d'apporter des réponses précises à des préoccupations souvent ignorées, et de renforcer l'autonomie des jeunes dans la prise de décision liée à leur santé. Elles contribuent également à faire émerger une culture du consentement et de l'égalité, en déconstruisant les stéréotypes de genre et en sensibilisant aux comportements à risque.

Nos interventions en milieu universitaire et scolaire sont un maillon clé d'une stratégie de prévention et d'émancipation, contribuant à faire des lieux d'enseignement des espaces sûrs, inclusifs et résolument féministes.

En investissant ces territoires souvent négligés par les politiques de santé sexuelle, le Planning Familial 06 réaffirme son engagement à garantir à chaque jeune un accès équitable aux droits, à la connaissance, et à un accompagnement respectueux et non jugeant.

✦ ACTIONS HORS MILIEU SCOLAIRE

Intervenir hors du cadre scolaire pour réduire les inégalités d'accès à la santé sexuelle et reproductive, dans une logique de justice sociale, de santé publique et d'émancipation.

Les jeunes en situation de décrochage scolaire ou en rupture de parcours cumulent souvent des facteurs de vulnérabilité majeurs. Moins informé·es, moins accompagné·es et plus exposé·es à des risques (grossesses non désirées, infections sexuellement transmissibles, violences, isolement), ils et elles restent largement éloigné·es des dispositifs de prévention, notamment ceux proposés dans les établissements scolaire.

Cette réalité traduit une triple inégalité persistante :

- Une inégalité d'**accès à l'information**, du fait de l'absence d'éducation à la sexualité dans leur parcours
- Une inégalité d'**accès aux soins**, liée à des freins économiques, sociaux, culturels ou administratifs
- Une inégalité de **protection**, face aux violences sexistes et sexuelles, à l'exclusion et à la précarité

Pour lutter concrètement contre ces inégalités, le Planning Familial 06 mène des interventions collectives hors milieu scolaire, dans une dynamique d'aller-vers les jeunes les plus éloignés des institutions de santé et d'éducation. Ces actions sont menées en lien avec des structures partenaires (missions locales, foyers, dispositifs de protection de l'enfance, associations d'insertion, etc.) et répondent à des besoins réels et souvent non couverts.

Les objectifs poursuivis sont triples :

- * **Créer un espace sécurisant et bienveillant** pour aborder la sexualité, les relations, le corps, les émotions et les identités ;
- * **Fournir des repères fiables et accessibles**, adaptés aux réalités de vie de ces jeunes, à travers une approche non jugeante et inclusive ;
- * **Renforcer leur pouvoir d'agir**, en leur permettant d'accéder à leurs droits, de faire des choix éclairés, et de prévenir les situations de risque.

Ces actions s'inscrivent dans une **vision militante de l'émancipation**, où chaque jeune, quel que soit son parcours, peut reprendre le pouvoir sur sa santé, ses choix et sa vie. En 2024, nous avons renouvelés les interventions auprès de nos partenaires historiques.

* ÉCOLE DE LA DEUXIÈME CHANCE

Les jeunes bénéficient d'un parcours d'animations structuré en plusieurs temps, conçu pour aborder de manière globale les enjeux liés à l'égalité, à la sexualité, au consentement et à la santé sexuelle. Lorsque cela est possible, des cycles de trois ateliers thématiques sont proposés :

- * **Égalité des genres** : exploration des représentations sociales, de l'évolution des droits et des rapports de pouvoir ;
- * **Sexualités sans tabous** : déconstruction des stéréotypes, travail sur les relations, le consentement et la prévention des violences ;
- * **Contraception, IVG, IST** : information sur les méthodes de contraception, les dispositifs d'IVG et les moyens de dépistage.

Cette approche progressive et complémentaire permet de renforcer les connaissances, encourager l'expression libre et promouvoir des comportements responsables et autonomes.

★ PARTENARIAT AVEC LA PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE

Renforcer la prévention auprès des jeunes en difficulté

Dans une volonté partagée de prévenir les violences sexuelles et de renforcer l'éducation à la santé sexuelle auprès des jeunes les plus exposés aux risques, le Planning Familial 06 a développé un partenariat avec la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ). Ce partenariat s'inscrit dans le cadre des stages de citoyenneté organisés par la PJJ, qui constituent un levier stratégique pour aborder des enjeux de santé et de respect des droits.

Ce partenariat démontre l'importance de croiser les expertises en justice des mineurs et en santé sexuelle pour construire des actions de prévention efficaces et ciblées auprès d'un public particulièrement vulnérable.

Les interventions permettent de proposer une sensibilisation globale à la santé sexuelle, adaptée aux réalités et besoins des jeunes suivis par la PJJ. Ce type d'intervention permet d'agir en amont, en créant un espace sécurisé de dialogue, de réflexion et de responsabilisation. Il constitue un outil de prévention essentiel pour réduire les comportements à risque et favoriser une meilleure compréhension des droits sexuels et reproductifs.

★ AFPA PROMO 16-18 : NOTRE ENGAGEMENT

En 2024, un cycle de trois ateliers thématiques a été mis en place, sur le même modèle qu'à l'E2C. Ces ateliers favorisent une réflexion collective et individuelle sur les enjeux liés à la santé sexuelle, égalité des genres, en créant un espace bienveillant où les jeunes peuvent s'exprimer librement. Ce partenariat avec l'AFPA constitue un levier précieux pour promouvoir l'égalité et l'autonomie des jeunes, à un moment-clé de leur insertion sociale et professionnelle.

**19 séances réalisées à l'E2C en 2024 touchant de
166 jeunes**

8 jeunes sensibilisés à la PJJ

20 séances animées à l'AFPA auprès de 50 jeunes

Nous sommes également intervenues dans d'autres établissements hors milieu scolaire, parmi lesquels les missions locales et les structures d'accueil de personnes en situation d'handicap sur des thématiques de santé sexuelle (consentement, accès à la santé), d'égalité de genre, de précarité menstruelle (anatomie, ovulation, discussion autour des tabous, contraception, dons de protection menstruelle...).

NOS
ACTIONS

POUR LES PUBLICS
VULNÉRABLES

AGIR AU PLUS PRÈS DES INÉGALITÉS

NOS ACTIONS DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES

Les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) concentrent des inégalités persistantes d'accès aux droits, à l'éducation, à la santé et à l'information. Les enjeux de santé sexuelle et reproductive y sont d'autant plus aigus que précarité, isolement, stigmatisation, violences et faible offre de soins accroissent la vulnérabilité des habitant·es, en particulier des femmes et des jeunes. L'information circule difficilement, freinée par des tabous, des barrières linguistiques et culturelles, une méfiance envers les institutions.

Dans ce contexte, le Planning Familial 06 développe une approche d'intervention visant à renforcer l'accès aux droits et à créer des espaces sûrs d'écoute, d'information et de prévention. La diversité des populations - origines, parcours migratoire, langues, représentations, impose une démarche souple, interculturelle et respectueuse.

Nous menons des actions ciblées, en partenariat étroit avec les structures sociales, les associations locales, les établissements scolaires, les centres sociaux et les services municipaux. Cette approche d'aller-vers permet de construire une relation de confiance avec les habitant·es et de lever progressivement les freins à l'accès aux droits sexuels et reproductifs.

✦ PERMANENCE À LA MAISON DE SANTÉ DE L'ARIANNE

Deux demi-journées hebdomadaires (lundi et jeudi matin) sont consacrées à l'accueil

sans rendez-vous, l'écoute et l'orientation des habitant·es. Ces permanences sont assurées par Bérangère notre conseillère conjugale et familiale et référente violences.

crises conjugales, désir ou non-désir d'enfant, parcours d'IVG, d'adoption ou de PMA, ainsi que violences intrafamiliales et conjugales. Un travail de mise en réseau avec les partenaires associatifs permet de renforcer l'accompagnement, notamment pour les situations complexes liées aux violences faites aux femmes.

96 personnes ont bénéficié de ces permanences et 5 femmes victimes de violences ont été prises en charge en 2024

✦ EVARS EN MILIEU SCOLAIRE ET POINTS ÉCOUTE

Le Planning Familial 06 intervient dans plusieurs établissements situés en QPV, de l'école primaire au lycée (lycée Apollinaire, école Gosciny, collège Rabelais, La Bourgade...). Nous y animons des séances d'Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS), ainsi qu'un Point Écoute Jeune.

Ces interventions s'appuient sur une approche bienveillante et respectueuse des vécus. Les thématiques abordées incluent l'égalité filles-garçons, le consentement, les relations amoureuses, la prévention des violences sexistes et sexuelles et les stéréotypes de genre

L'ouverture d'un Point Écoute Jeune tous les lundis après-midi au lycée Apollinaire s'inscrit pleinement dans notre mission : proposer des espaces d'écoute confidentiels, accessibles et inconditionnels, là où les inégalités se creusent dès l'adolescence. Cette permanence constitue une ressource précieuse pour les jeunes. Elle leur offre un lieu sécurisant, sans jugement, où leur parole peut être accueillie dans toute sa complexité, qu'elle soit intime, douloureuse ou encore en construction.

✦ DES ATELIERS THEMATIQUES

En organisant des ateliers thématiques au cœur des QPV, le Planning Familial agit là où c'est le plus nécessaire. Nous offrons des espaces d'expression libre, de déconstruction des tabous et de réappropriation des savoirs. Plusieurs ateliers thématiques sont menés en partenariat avec le réseau associatif :

- **Atelier « Estime de soi »** pour le renforcement de la confiance en soi, expression des émotions, valorisation des parcours de vie.
- **Atelier « Conte du mercredi »** pour créer un moment de partage autour de la lecture, du langage et des émotions.
- **Groupe de Paroles Adultes** pour favoriser la création d'un espace d'échange et d'écoute, pour libérer la parole et partager des expériences sur des thématiques diverses.
- **Atelier Éducation à la Parentalité/ Café des Parents/ Atelier Parent-enfant** : l'objectif est de proposer un accompagnement à la parentalité, un renforcement des liens autour du jeu, et un travail sur les émotions.

Ces temps collectifs permettent aux participant·es de questionner leurs vécus, de renforcer leur pouvoir d'agir et de tisser du lien, dans une approche résolument féministe, inclusive et émancipatrice

12 ateliers thématiques organisés auprès de 88 bénéficiaires

✦ STANDS DE SENSIBILISATION

Des temps forts ancrés dans les quartiers populaires pour informer, prévenir, émanciper. En 2024, le Planning Familial 06 a coorganisé plusieurs événements majeurs dans les QPV, en collaboration avec nos partenaires locaux. Ces temps forts ont permis de renforcer notre présence sur le terrain, de créer du lien, et de diffuser une information essentielle sur les droits sexuels et reproductifs.

* **12 août - Journée mondiale de la jeunesse**
Cette journée a valorisé la parole des jeunes, leur accès à l'information et leur santé sexuelle, dans une dynamique participative visant à faire émerger des relais de prévention.

* **26 septembre - Journée mondiale de la contraception à Drap** : En partenariat avec la CPTS et les médecins de la MDS de La Trinité, cette journée a permis de sensibiliser les habitant·es aux droits contraceptifs, aux dispositifs existants et à l'accès aux soins, à travers des échanges ouverts et souvent inédits.

* **25 novembre - Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes** : Ateliers de sensibilisation, espaces de parole et actions symboliques ont permis de réaffirmer notre engagement contre les violences sexistes et sexuelles et pour la reconnaissance des parcours de femmes.

Des impacts mesurables, un engagement renforcé

Les retours de nos partenaires et bénéficiaires soulignent la valeur sociale et éducative forte de nos interventions. Nos actions ont permis :

- D'ouvrir la parole sur des sujets souvent tabous (sexualité, violences, normes)
- De faire émerger des relais locaux, notamment parmi les jeunes et les femmes
- De renforcer l'accès aux structures de santé grâce à une meilleure connaissance des droits
- D'ancrer la prévention dans des territoires souvent peu desservis

Intervenir dans les QPV, c'est affirmer que chaque personne, quel que soit son lieu de vie, a droit à une information fiable, à un accompagnement bienveillant, et à la pleine maîtrise de sa vie sexuelle, affective et reproductive.

Plus de 150 personnes sensibilisées grâce à nos différentes actions !

NOS ACTIONS POUR DES PUBLICS SPÉCIFIQUES

Le Planning Familial 06 développe des projets spécifiques grâce à des conventions annuelles ou des appels à projets ciblés, permettant de répondre à des besoins émergents ou insuffisamment couverts par les dispositifs de droit commun.

Ces projets, sous financement annuel, s'adressent à des publics particulièrement exposés aux inégalités d'accès à la santé sexuelle et reproductive, et appellent des approches différenciées, adaptées à leurs réalités de vie. Conçus avec souplesse et engagement, ils constituent un **levier essentiel d'innovation sociale**, en allant à la rencontre de personnes souvent éloignées des institutions ou invisibilisées dans les politiques publiques.

Chacun de ces projets s'inscrit dans une démarche inclusive, bienveillante et émancipatrice, avec pour finalité de réduire les inégalités d'accès à la santé, recréer du lien social, et renforcer l'autonomie des publics les plus marginalisés ou vulnérables.

En 2024, certains de ces projets ont pu être mis en œuvre grâce à la confiance renouvelée de nos partenaires financeurs, la qualité des bilans produits, et l'impact concret des actions menées sur le terrain. Portés avec rigueur et conviction, ces projets illustrent la capacité du Planning Familial 06 à **concevoir des réponses ciblées face à des enjeux de société majeurs**.



PERSONNES EN PARCOURS DE MIGRATION

Les personnes en parcours de migration, demandeur·euses d'asile, réfugié·es, exilé·es ou récemment arrivé·es, font face à de multiples vulnérabilités, exacerbées par les obstacles linguistiques, juridiques, sociaux et administratifs. Ces personnes sont souvent confrontées à une méconnaissance de leurs droits fondamentaux, en particulier en matière de santé sexuelle et reproductive, d'accès aux soins, de lutte contre les violences, ou encore de reconnaissance des identités de genre et d'orientation sexuelle.

★ Objectifs poursuivis :

- ★ Apporter une information claire, accessible et adaptée sur les droits sexuels et reproductifs (contraception, IVG, IST, dépistages, etc.)
- ★ Sensibiliser aux violences sexistes, sexuelles, conjugales et institutionnelles, et informer sur les dispositifs de protection
- ★ Promouvoir l'égalité femmes-hommes et lutter contre les discriminations, notamment celles subies par les personnes LGBTQIA+ migrantes
- ★ Favoriser l'accès aux structures de soins, d'écoute et d'accompagnement
- ★ Favoriser l'accès aux structures de soins, d'écoute et d'accompagnement
- ★ Créer des espaces bienveillants d'échange, de parole et de soutien dans une perspective d'inclusion et d'empowerment

★ Approche méthodologique des interventions :

Les séances, animées par Claire, conseillère conjugale et familiale, sont construites autour d'un support visuel adapté afin de **garantir l'accessibilité et la compréhension des contenus**, notamment pour des participant·es ne maîtrisant pas pleinement la langue française. Un diaporama illustré, composé de photos, dessins et pictogrammes, permet d'aborder de manière claire et accessible les grandes thématiques portées par le Planning Familial : contraception, IVG, droits des femmes, lutte contre les violences, orientation sexuelle, transidentité, et laïcité. L'accent est mis sur une pédagogie interactive, sensible au niveau de la langue et aux réalités culturelles des participant·es, afin de créer un espace d'écoute, de dialogue et de compréhension mutuelle.

★ Impacts :

Ces actions ont ainsi permis aux participant·es de :

- ★ renforcer leur capacité à identifier leurs droits,
- ★ mieux comprendre le système de santé, et accéder plus facilement à la santé sexuelle.
- ★ rompre l'isolement informationnel
- ★ réduire les inégalités structurelles auxquelles ces publics sont confrontés.

Le projet a également permis de :

- ★ renforcer les liens de coopération avec des acteurs de terrain engagés dans l'accompagnement des personnes migrantes, tels que l'association Reflets (Antibes, Cagnes-sur-Mer et Nice), la Fondation de Nice, API Provence, le Secours Populaire, ou encore Habitat & Citoyenneté ;
- ★ mettre en œuvre des approches interculturelles, inclusives et non jugeantes, pleinement alignées avec les valeurs du Planning Familial : respect, égalité, émancipation, et liberté de choix.

101 personnes bénéficiaires des séances de sensibilisation
14 séances de sensibilisation réalisées auprès de nos
différents partenaires de mise en œuvre

Ce projet illustre l'importance d'un travail de proximité, patient et construit avec les publics, pour garantir un accès effectif aux droits et à la santé pour toutes et tous, sans distinction de statut ou d'origine.

LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

★ Contexte

La précarité menstruelle est un problème mondial reconnu par les instances internationales comme une question de droits humains fondamentaux. Selon la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme et les principes défendus par les conventions internationales, chaque personne doit pouvoir accéder aux ressources nécessaires pour une gestion menstruelle sûre et digne. Pourtant, des millions de femmes et de jeunes filles dans le monde, y compris en France, sont confrontées à des difficultés financières les empêchant d'accéder aux protections hygiéniques, compromettant ainsi leur santé, leur autonomie et leur inclusion sociale.

La précarité menstruelle est un enjeu clé des politiques de santé et d'égalité en France. La Stratégie Nationale de Santé et le Plan de lutte contre les inégalités soulignent l'importance d'une prise en charge spécifique pour garantir l'accès aux protections et sensibiliser à cette réalité souvent invisibilisée.

Ce projet est une réponse essentielle pour garantir que la gestion menstruelle ne soit plus un facteur d'exclusion ou de précarité. En affirmant que l'accès aux protections menstruelles est un droit fondamental, le Planning Familial 06 contribue à une transformation sociale durable et alimente la lutte pour une société plus juste et équitable.

★ Objectifs

- ★ Faciliter l'accès à l'information et au choix de protections périodiques adaptées.
- ★ Lever les tabous et la stigmatisation relatifs aux menstruations.
- ★ Offrir un espace d'échanges autour des difficultés liées à l'hygiène menstruelle.
- ★ Distribuer des protections menstruelles adaptées aux besoins des bénéficiaires.

★ Public cible

Femmes prises en charge en structures d'hébergement et/ou fréquentant les dispositifs de veille sociale, de lutte contre la précarité alimentaire et d'action sanitaire et sociale.

★ Impacts

- ★ Amélioration de l'accès à des protections menstruelles adaptées pour les femmes en situation de précarité.
- ★ Renforcement de l'autonomie des femmes dans la gestion de leur hygiène menstruelle.
- ★ Création d'un environnement bienveillant favorisant les échanges et la solidarité



21 séances de sensibilisation organisées au sein de structure partenaires
162 femmes touchées directement
Ciné-débat *La révolution des règles* à la mission locale Nice-Centre lors de la journée mondiale de l'hygiène menstruelle (28 mai)
4185 Protections distribuées

PRODAS

★ Contexte

Lancé en 2023 au Planning Familial 06 avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS), le ProDAS est inscrit au répertoire de Santé publique France parmi les interventions probantes ou prometteuses en prévention et promotion de la santé. Il s'inscrit dans une stratégie nationale de santé mentale précoce et une instruction interministérielle d'août 2022 prévoyant le déploiement progressif des compétences psychosociales (CPS) tout au long du parcours scolaire d'ici 2037. Le développement des CPS dès la petite enfance est reconnu comme un levier majeur de prévention et de promotion de la santé mentale qui contribue à l'adaptation sociale, la réussite éducative, la prévention des comportements à risque (violence, conduites addictives, troubles de santé mentale...). En 2024, le Planning Familial 06 a bénéficié de deux conventions distinctes pour déployer ce programme auprès de deux publics cibles : les enfants de moins de 6 ans et de plus de 6 ans.

★ Objectifs

- ★ Favoriser le développement des compétences psychosociales au sein des établissements
- ★ Sensibiliser et mobiliser les équipes éducatives au ProDAS ;
- ★ Former des enseignant·es à la méthode ProDAS ;
- ★ Accompagner leur mise en œuvre dans les établissements partenaires ;
- ★ Promouvoir le développement des CPS dès la petite enfance.

★ Mise en œuvre opérationnelle

À la suite de l'accord de financement, une réorganisation interne a été menée avec la nomination de Léa comme référente ProDAS. Toute l'équipe salariée et une bénévole, a été formée en juin 2024 par le Planning Familial des Bouches-du-Rhône (Planning 13), renforçant ainsi la professionnalisation de notre approche. Léa a lancé la phase de développement opérationnel, incluant :

- ★ Une cartographie des écoles maternelles REP+ dans les Alpes-Maritimes
- ★ Une prise de contact par mail et téléphone avec les établissements ciblés et les partenaires institutionnels (Éducation nationale, inspecteur.rice.s de circonscription, DASEN 06, coordinateur.rices REP+). 81 écoles maternelles ciblées dans les Alpes-Maritimes ; 14 écoles maternelles REP+ contactées à Nice (dont Saint-Charles, Louis Pasteur, Bon Voyage, etc.)

Cette première phase avait deux finalités : **faire connaître le ProDAS et susciter l'adhésion pour initier les interventions**. Cette prospection intensive a permis de formaliser une première intervention auprès de l'école maternelle du Manoir à Nice. Ces interventions sont menées par Léa et Camille. En l'absence de disponibilité des enseignant·es pour suivre la formation ProDAS, il a été convenu que les interventions se feraient directement auprès des enfants, en présence des enseignant·es.

**Interventions auprès de 3 classes à raison de 13 séances par classe
39 séances à réaliser au total auprès de 45 élèves (2024-2025)
Travail de concertation avec les services de l'Éducation nationale afin d'organiser la
formation des enseignant·es (4 jours) au cours du dernier trimestre 2025**

PROJET LIBRES DE NOS CHOIX

Promouvoir l'accès aux droits sexuels et reproductifs pour les jeunes de moins de 26 ans, dans toute leur diversité

★ Contexte

Grâce au soutien renouvelé de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), le Planning Familial 06 a poursuivi le déploiement du projet LIBRES DE NOS CHOIX, initié en 2023. Construit autour d'une approche inclusive et territorialisée, ce projet vise spécifiquement les jeunes de moins de 26 ans, avec une attention particulière portée aux publics les plus exposés aux inégalités : jeunes en situation de handicap, issu-es de l'immigration, déscolarisé-es ou résident-es des quartiers prioritaires.

Le projet s'articule autour de quatre axes :

- ★ L'animation d'ateliers « **Handicap et sexualité** », afin de briser les tabous, promouvoir une sexualité libre et consentie, et garantir l'accès à une information adaptée aux jeunes en situation de handicap.
- ★ La mise en place de **groupes de parole auprès de jeunes filles migrantes ou issues de l'immigration**, créant des espaces d'échange sécurisés autour des enjeux de sexualité, de corps, de consentement et de droits.
- ★ Des ateliers de **prévention en santé sexuelle**, menés hors du cadre scolaire, notamment auprès des jeunes vivant dans les **Quartiers Prioritaires de la Ville**
- ★ L'organisation d'**événements ponctuels de sensibilisation**, à l'occasion des grandes journées mondiales (contraception, lutte contre le VIH/sida, droits des femmes...), pour ancrer ces thématiques dans une dynamique collective et militante.

★ Objectifs

- ★ Valoriser et faire connaître le parcours contraception des moins de 26 ans, porté par l'Assurance Maladie,
- ★ Lever les freins d'accès aux droits en santé sexuelle et affective,
- ★ Permettre à chaque jeune, quels que soient son parcours, son origine ou sa situation, d'accéder à une information juste, accessible, et à un accompagnement respectueux de ses choix.

Ce projet incarne notre engagement à agir auprès de celles et ceux que les dispositifs classiques ne touchent pas, et à construire une société où chaque jeune peut faire des choix libres et éclairés en matière de sexualité et de santé.

Animé par Claire, conseillère conjugale et familiale, l'axe « Handicap et sexualité » s'est imposé comme l'un des volets les plus impactant du projet. En adoptant une approche positive de la sexualité, ces ateliers ont permis de valoriser la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes en situation de handicap, tout en contribuant à déconstruire les stéréotypes et les tabous qui entourent encore leur intimité. Le fort engouement des structures partenaires témoigne d'un besoin réel et encore largement insatisfait. Ces actions offrent un espace sécurisant où les jeunes peuvent s'exprimer librement, affirmer leur consentement et faire des choix éclairés.

Face à une demande croissante, ce dispositif représente une bonne pratique à renforcer et à essaimer. Il appelle une attention accrue des pouvoirs publics, notamment en matière de financement, pour garantir un accès équitable à une éducation à la sexualité inclusive. Faute de moyens dédiés, le Planning Familial 06 a dû limiter ses interventions, sans pouvoir répondre pleinement aux sollicitations reçues.

Axe 1. Handicap et Sexualité : 18 séances réalisées

Axe 2. Ateliers collectifs : 32 animations réalisées auprès de 246 jeunes

Axe 3. Non réalisé du fait de la difficulté à mobiliser le public cible.

Axe 4. Évènements de sensibilisation aux droits sexuels : 11 événements réalisés auprès de 823 jeunes dont l'organisation de la 1^o édition du festival féministe Libres de nos choix

Après évaluation, la CPAM a renouvelé sa confiance au Planning Familial 06, pour continuer ce projet en 2025.

SANTÉ SEXUELLE POUR TOUS·TES A DRAP

★ Contexte

Dans le cadre de l'appel à projets de la Métropole, au titre du contrat de ville, le Planning Familial 06 a proposé le projet « Santé sexuelle pour tous·tes : Information sur les droits et prévention des violences sexistes et sexuelles », avec pour ambition de sensibiliser et d'informer les habitant·es de la commune de Drap.

Un soutien a été accordé par la mairie de Drap. Ce montant, bien qu'apprécié, ne permettait pas de réaliser l'ensemble des actions initialement prévues. En concertation avec la municipalité, le Planning Familial 06 a donc choisi de recentrer le projet autour de deux axes prioritaires :

★ Sensibilisation lors de la Journée internationale de la jeunesse (12 août)

Un stand d'information et de prévention a été animé dans le cadre de cette journée, permettant d'aborder de manière ludique et bienveillante les thématiques liées à la santé sexuelle, aux relations égalitaires et à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

★ Temps d'échanges organisés autour de la parentalité

- **Deux « Cafés Parents »** : ces temps d'échange visaient à soutenir la parentalité, à créer du lien entre les parents, et à aborder les questions liées à l'éducation affective, relationnelle et émotionnelle.
- **Un « Café Parents & Enfants »** : autour du jeu et des émotions, cet atelier a permis de renforcer les liens familiaux et de sensibiliser, dès le plus jeune âge, aux notions d'empathie et de respect de soi et des autres.

★ Partenariats Mobilisés

Ce projet a été rendu possible grâce à la mobilisation de plusieurs partenaires locaux, qui ont apporté leur soutien logistique ou humain parmi lesquels : CPTS Vallées des Paillons et de la Banquière, Maison des Solidarités Départementale (MDS) de La Trinité, Association Le Colibri, SIVOM du canton de L'Escarène.

★ Enseignements et perspectives

L'intervention menée à Drap a permis de créer un espace de dialogue et de soutien, où les participant·es ont pu s'exprimer librement, poser leurs questions, et renforcer leur pouvoir d'agir. Parmi les leçons apprises nous notons trois points essentiels :

- ★ L'importance d'aborder des sujets comme la diversité, l'inclusivité et la santé sexuelle **avec bienveillance et sans jugement**.
- ★ La nécessité d'**adapter les outils et les approches** pour tenir compte des réalités et sensibilités locales.
- ★ Le potentiel de ces rencontres pour **favoriser l'autonomisation des femmes** et renforcer le lien social au sein de la commune.

PROJETS NON RENOUVELLÉS

Si les financements par appels à projets annuels permettent d'expérimenter et de développer des actions innovantes, ils présentent aussi une **forte précarité structurelle**. Le caractère aléatoire de ces dispositifs rend difficile la pérennisation des actions, pourtant essentielles et reconnues sur le terrain. Un projet peut ne pas être reconduit, non par manque de pertinence ou de résultats, mais faute de financement disponible ou du fait d'un réalignement des priorités publiques.

Nous observons une **tendance croissante à la globalisation des financements, concentrés sur des opérateurs capables d'intervenir sur l'ensemble de la chaîne** : de la prévention à la prise en charge pluridisciplinaire, en passant par l'hébergement, le suivi social et l'intégration.

Ce modèle exclut de fait des structures spécialisées comme le Planning Familial 06, dont la mission repose sur une expertise ciblée en prévention santé sexuelle, sans possibilité d'élargir ses champs d'action à l'ensemble du parcours médico-social. Ces réalités actuelles de l'écosystème des financements publics ont conduit à l'arrêt brutal de plusieurs projets innovants et expérimentaux : certains, testés en 2023, n'ont pas été financés en 2024 ; d'autres, menés au cours de l'année 2024, n'ont pas vu leur financement reconduit sous le même format. Dans certains cas, les partenaires publics ont choisi de privilégier des dispositifs plus globaux de prise en charge des publics ciblés.

Trois projets sont concernés :

- ★ **Projet de S.A.F** (Sensibilisation Accompagnement & Formation) : non exécuté en 2024,
- ★ **Projet ESTIME DE SOI** : non exécuté en 2024,
- ★ **Projet Maraudes Numériques et Physiques** : exécuté jusqu'au 31 décembre de l'année 2024

★ Le projet Maraudes Numériques et Physiques

Lancé en 2022 et renforcé en 2023-2024 grâce à un financement public complémentaire obtenu sur appel à projets, ce dispositif visait à prévenir les situations de prostitution chez les jeunes, en particulier les mineur·es, en combinant des actions de proximité physiques et numériques. Ce projet était articulé autour de deux axes :

Axe 1. Maraudes numériques : Repérage d'annonces à caractère prostitutionnel sur les réseaux

sociaux, sites de rencontre ou plateformes spécialisées, suivi d'une prise de contact bienveillante permettant un échange sur la santé sexuelle (IST, contraception, dépistage) et la présentation des missions du Planning Familial. Un accompagnement individualisé est ensuite proposé en lien avec un réseau de partenaires.

Axe 2. Maraudes physiques : Présence proactive sur les lieux identifiés comme à risque, pour repérer, dialoguer et accompagner les jeunes concerné·es.

Malgré son impact, le projet Maraudes numériques et physiques a pris fin en 2024, faute de renouvellement du financement initial. Nos capacités structurelles limitées ne nous ont pas permis de répondre aux nouvelles exigences d'appels à projets, orientés vers des opérateurs en mesure de proposer des dispositifs intégrés : prévention, hébergement, accompagnement social et insertion.

★ **Conséquences organisationnelles de l'arrêt du Projet Maraudes numériques**

Le contrat de Soan·ne, recruté en CDD dans le cadre du projet, n'a pas pu être renouvelé.

Une redéfinition de poste a été proposée à Ophélie, en CDI, afin de l'intégrer durablement à l'équipe. Elle a toutefois exprimé le souhait de recentrer son activité sur ses compétences de monitrice-éducatrice, et a sollicité une rupture conventionnelle, que nous avons acceptée.

Le Planning Familial 06 tient à saluer chaleureusement l'engagement d'Ophélie, présente depuis le lancement du projet, ainsi que celui de Soan·ne. Leur investissement a contribué à faire de cette action une expérience précieuse et porteuse d'enseignements pour l'avenir.

Les résultats obtenus dans le cadre de ce projet constituent un socle solide, qui pourra être capitalisé dès que l'association disposera d'une structuration lui permettant de réinvestir durablement le champ de la lutte contre la prostitution des mineur·es. Cette expérience, éprouvante du point de vue humain et organisationnel, renforce notre volonté de porter un **plaidoyer fort en faveur de financement pluriannuel des projets** permettant de garantir la pérennité des actions.



ÉVÉNEMENTS GRANDS PUBLIC

En 2024, le Planning Familial 06, fort de l'implication conjointe de ses salarié·es et bénévoles, a affirmé sa présence sur le territoire en multipliant les actions de sensibilisation auprès du grand public, dans des **espaces festifs, culturels et militants**. Cette mobilisation constante s'inscrit au cœur de notre mission : informer, prévenir, lutter et transformer.

Tout au long de l'année, nous avons organisé et co-construit avec nos partenaires associatifs de nombreux événements ouverts à toutes et tous, afin de rendre visibles nos combats, porter nos revendications et créer des espaces d'échange bienveillants et accessibles. Vous pouvez retrouver ces temps forts dans notre Agenda 2024, page XX.

✦ Première édition du Festival Féministe Et Queer « Libres De Nos Choix »

Le 12 octobre 2024 à l'Hétis, le Planning Familial 06 et le Collectif Queer 06 ont co-organisé le festival féministe et queer « Libres de nos choix ». À travers cette première édition, qui a réuni près de 120 participant·es, nous avons poursuivi plusieurs objectifs

- ✦ **Sensibiliser** aux enjeux de santé sexuelle et reproductive
- ✦ **Visibiliser** les luttes locales en faveur de l'égalité, de la prévention, et des droits des femmes et des minorités de genre
- ✦ **Créer** un espace inclusif de dialogue, d'échange et d'information, particulièrement à destination des jeunes et des personnes minorisées
- ✦ **Célébrer** les identités et les résistances, à travers un moment culturel et festif accessible à tou·tes

Cet événement a permis de renforcer les dynamiques partenariales locales, de rendre visibles les luttes en cours, et d'affirmer, collectivement, que la santé sexuelle est un droit fondamental



✦ **Autres évènements militants en partenariat les réseaux féministes locaux**

En 2024, le Planning Familial 06 a renforcé son ancrage local et son engagement féministe à travers une série d'actions militantes co-construites avec le Collectif Droits des Femmes 06, Trans'action 06, le Centre LGBTQIA+ de la Côte d'Azur, et d'autres partenaires. Ensemble, nous avons porté haut et fort les voix des femmes, des personnes LGBTQIA+ et de toutes celles et ceux qui subissent les violences systémiques du patriarcat.

★ **Souvenir, reconnaissance et luttes trans**

Dans le cadre du TDOR 2024 (Trans Day of Remembrance), le Planning Familial 06 s'est associé à Trans'action 06 et au Centre LGBTQIA+ de la Côte d'Azur pour un temps de recueillement en hommage aux victimes de la transphobie dans le monde. Ce moment fort a donné lieu à des prises de parole militantes, rappelant l'ampleur des violences spécifiques subies par les personnes trans et non-binaires, et notre détermination à lutter pour une société réellement inclusive.



★ **Mobilisations contre les violences sexistes et sexuelles**

Notre participation active aux mobilisations contre les violences faites aux femmes et aux minorités de genre témoigne de notre ancrage dans les luttes locales et internationales.

- **8 mars – Journée internationale des droits des femmes** : nous avons co-organisé et participé à la manifestation du Collectif Droits des Femmes 06, rassemblant largement autour des enjeux de justice, d'égalité et de liberté.
- **14 septembre – Soutien à Gisèle Pelicot et aux victimes de viol** : un rassemblement essentiel pour dénoncer la culture du viol encore omniprésente et rappeler l'urgence d'une justice réellement protectrice pour les victimes.
- **28 septembre – Journée mondiale du droit à l'avortement** : nous avons marché pour défendre un accès libre et gratuit à l'IVG, en France et dans le monde, dans un contexte international de plus en plus hostile aux droits reproductifs.
- **23 novembre – Mobilisation contre les violences faites aux femmes** : aux côtés de centaines de manifestant·es, nous avons défilé à Nice pour dénoncer les féminicides, les violences sexuelles et toutes les violences de genre, dans le cadre du 25 novembre.

Nous avons affirmé notre solidarité avec toutes les femmes du monde, notamment celles victimes des guerres, de la pauvreté, de régimes autoritaires, de violences sexuelles, de torture ou de mutilations. Nous avons dénoncé les violences économiques, souvent invisibilisées, qui frappent particulièrement les femmes précaires, migrantes, racisées, en situation de handicap, lesbiennes, bi, trans, travailleuses du sexe, ou victimes d'exploitation sexuelle.

La violence patriarcale est systémique et globale. Elle s'exerce dans tous les espaces : à la maison, au travail, dans la rue, dans les transports, les écoles, les hôpitaux, les institutions culturelles et les lieux de loisirs.

Face à la montée de l'extrême-droite en Europe, nous avons également rappelé que les droits des femmes sont en danger. **Là où les forces réactionnaires accèdent au pouvoir, ce sont toujours les femmes et les minorités de genre qui paient le prix fort.** Nous dénonçons sans ambiguïté la récupération des luttes féministes à des fins racistes et xénophobes.



UNE
ASSOCIATION

MILITANTE !

En 2024, nous avons pris des positions claires sur l'accès à l'IVG, à la contraception, à l'éducation à la sexualité, la lutte contre les violences sexistes, et les droits LGBTQIA+. Nous avons publié des tribunes, rencontré des élu·e·s, et participé à des mobilisations publiques.

✦ Plaidoyer en soutien à Pinar Selek – Rencontre avec le Maire de Nice (30 mai 2024)

Depuis plus de vingt-cinq ans, la sociologue Pinar Selek est la cible d'un acharnement judiciaire orchestré par le gouvernement turc. En raison de ses recherches sur la société kurde, des travaux rigoureux menés dans le cadre de ses activités universitaires, elle est injustement accusée de terrorisme, et voit son procès rouvert à de multiples reprises, malgré quatre acquittements successifs. Maîtresse de conférences à l'Université Côte d'Azur, réfugiée politique puis naturalisée française, Pinar Selek est aujourd'hui menacée jusque dans ses activités académiques en France. En avril 2024, sa participation à une table ronde scientifique organisée dans le cadre du festival Printemps des migrations, en partenariat avec l'Université Paris Cité, le CNRS et l'IRD, est invoquée par le pouvoir turc comme nouvel élément à charge dans la procédure engagée contre elle. Militante féministe, engagée de longue date, Pinar est membre du Planning Familial 06, où elle a siégé au Conseil d'Administration en 2019. Son combat est aussi le nôtre : défendre Pinar, c'est défendre la liberté d'expression, la liberté académique et le droit à la dissidence intellectuelle. **Le Planning Familial 06 fait partie du comité de soutien à Pinar Selek.** Le 30 mai 2024, nous avons été reçus à l'Hôtel de Ville de Nice pour interpeller la municipalité, qui ne s'était jusqu'alors pas exprimée publiquement, contrairement à de nombreuses autres villes françaises. Aux côtés de Pinar et de son compagnon Cengo, accompagnés de deux enseignantes de l'Université Côte d'Azur, nous avons rencontré le maire Christian Estrosi. Cet échange de plus d'une heure a permis d'obtenir un soutien officiel de la Ville, matérialisé par un communiqué à venir, une protection policière, et l'engagement d'une représentation municipale au procès prévu le 28 juin à Istanbul. Ce soutien est une avancée majeure pour la reconnaissance et la protection de Pinar, mais aussi un signal fort adressé aux autorités turques et à toutes celles et ceux qui défendent la liberté de penser et de militer.

✦ Plaidoyer contre les dépassements d'honoraires dans les Alpes-Maritimes

À l'occasion de la Journée mondiale pour le droit à l'avortement, le 28 septembre 2024, le Planning Familial 06 a interpellé les autorités sanitaires et institutionnelles – CPAM, ARS, Conseil de l'Ordre des Médecins et CIVG du CHU de l'Archet – par le biais d'une **lettre ouverte dénonçant les pratiques tarifaires abusives entravant l'accès à l'IVG dans le département.** De nombreux témoignages recueillis lors de nos permanences mettent en lumière des dépassements d'honoraires injustifiés, parfois exorbitants,

pratiqués par des professionnel.les de santé (gynécologues, radiologues, laboratoires), allant jusqu'à 400 €, avec des avances exigées dès le premier rendez-vous. Ces pratiques, souvent contraires à la loi, exploitent la vulnérabilité des personnes confrontées à une grossesse non désirée. Dans un contexte social marqué par une forte précarité, ces freins financiers constituent une atteinte grave au droit effectif à l'avortement. L'ARS a reconnu la problématique et s'est engagée à l'étudier, mais à ce jour, aucune mesure concrète n'a été annoncée.

Le Planning 06 exige que les autorités compétentes rappellent clairement et fermement les obligations légales aux professionnel.les concerné-es, et poursuivra son travail de plaidoyer public et médiatique pour défendre un accès gratuit, égalitaire et inconditionnel à l'IVG pour toutes.

✦ Engagement contre les violences sexistes et sexuelles

En 2024, le Planning Familial 06 a signé le **Contrat local de mobilisation et de coordination contre les violences conjugales, sexistes et sexuelles** initié par la Ville de Nice. Ce dispositif vise à renforcer l'efficacité et la cohérence des réponses apportées face à ces violences, en agissant de manière transversale sur les axes de prévention, de protection, de répression et de réparation.

En tant qu'acteur de terrain engagé, le Planning 06 participe activement aux travaux de ce partenariat, aux côtés des institutions et associations locales, pour faire entendre la voix des victimes et défendre une approche féministe centrée sur leurs droits et leurs besoins.

Par ailleurs, nous contribuons aux concertations départementales en cours dans le cadre de l'élaboration du nouveau **Schéma Départemental de lutte contre les violences faites aux femmes (2024-2027)**. Cette participation vise à garantir que les réalités du terrain soient prises en compte dans les politiques publiques, et que les actions mises en œuvre soient à la hauteur des enjeux.

✦ Partenariat : Inauguration de la Maison des Femmes des Alpes-Maritimes

Le Planning Familial 06 salue l'ouverture de la Maison des Femmes des Alpes-Maritimes, inaugurée le 25 novembre à l'hôpital de l'Archet. Cette initiative marque une avancée essentielle dans la reconnaissance institutionnelle des violences faites aux femmes et la nécessité d'y répondre par des dispositifs accessibles, pluridisciplinaires et bienveillants.

Conçue comme un espace d'écoute, de soins et d'orientation, la Maison des Femmes a vocation à offrir un accompagnement global aux victimes de violences sexistes et sexuelles. Le Planning Familial 06, présent lors de cette inauguration symbolique à l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes, se félicite de cette dynamique locale forte et se positionne comme Partenaire pour contribuer à la qualité de la prise en charge, à la prévention et à la continuité des parcours d'aide.

PLAIDOYER

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

Depuis plus de 60 ans, le Planning Familial 06 s'appuie sur l'engagement précieux de ses bénévoles, véritable force vive de notre association. Pour entretenir cette dynamique collective, nous organisons régulièrement des temps d'échange, de formation et de convivialité qui favorisent l'engagement, la réflexion partagée et l'enrichissement mutuel.

En 2024, les bénévoles ont une fois encore été au cœur de la vie associative du Planning Familial 06, en contribuant activement à la diffusion des savoirs, à la formation continue et à la création d'espaces d'échange collectifs. L'implication bénévole au Planning se décline de multiples façons : accueil du public, participation aux actions militantes, animation de stands, organisation d'événements, gestion des réseaux sociaux, observation des permanences aux côtés des CCF, ou encore contribution à la vie collective de l'association. Chacun·e y trouve sa place selon ses envies, ses compétences et ses disponibilités.

Notre coup de cœur de l'année : la rencontre exceptionnelle avec la sociologue féministe algérienne Fatma Oussedik, venue partager son parcours, l'histoire des luttes féministes en Algérie, et ses liens avec les mouvements français. Un moment riche, inspirant, ponctué d'échanges personnels autour de l'engagement féministe et associatif.



UN IMMENSE MERCI À TOUS·TES LES BÉNÉVOLES !

Leur énergie, leur fidélité et leur engagement font battre
le cœur du Planning Familial 06 au quotidien.

D'autres temps forts ont également marqué l'année 2024. Ces temps illustrent l'importance du bénévolat formé et outillé, et l'attachement de nos bénévoles à nourrir les pratiques collectives du Planning avec des savoirs militants, féministes et inclusifs.

★ **Les Jeunes Militant·es : une dynamique collective engagée**

Le groupe Jeunes Militant·es réunit des bénévoles, salarié·es et volontaires en service civique de moins de 31 ans, engagé·es au sein des différentes associations départementales du Planning Familial. Cet espace bienveillant et fédérateur permet aux jeunes de se former, d'échanger autour de leurs expériences et de développer des projets en lien avec les enjeux de la vie affective, relationnelle et sexuelle. **Ce collectif vise à encourager l'implication des jeunes dans les actions du Planning**, en leur donnant les moyens de devenir acteur·rices de leurs droits et de leurs engagements. Camille, membre du groupe Jeunes Militant·es, a participé à plusieurs de ces actions, contribuant à faire vivre cette dynamique jeune et engagée.

★ **Conseil d'Administration Confédéral**

En 2024, notre association a été activement représentée au niveau national. Dominique et Camille ont été élues au Conseil d'Administration Confédéral du Planning Familial. Suite à la démission de Dominique, que nous remercions chaleureusement pour son engagement, Shams a intégré le CA confédéral, assurant la continuité de notre représentation. Cette instance de gouvernance nationale se réunit trois fois par an, généralement sur un week-end, à Paris. **Elle est chargée de définir les grandes orientations stratégiques du mouvement** et de prendre des décisions collectives importantes. En amont de cette réunion, une séance de préparation a été organisée avec plusieurs bénévoles de notre association afin de porter une parole collective et partagée. Le rôle de nos représentant·es au sein du CA confédéral est essentiel : il s'agit de porter la voix de notre association départementale des Alpes-Maritimes dans les décisions nationales, en lien étroit avec les réalités du terrain.

★ **Réseau départemental des acteur·ices de l'Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS)**

Dans le cadre d'un partenariat avec la Fédération régionale PACA, le Planning Familial 06 a relancé le réseau départemental des acteur·ices de l'Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS). Pour impulser cette nouvelle dynamique, une réunion a été organisée fin 2024, réunissant les équipes du Planning Familial 06 et de la Fédération PACA. Cette initiative s'inscrit dans la continuité d'un projet lancé à l'échelle régionale en 2021 et déployé dans les Alpes-Maritimes depuis 2022. Camille a été désignée comme référente EVARS pour le Planning Familial 06, affirmant ainsi l'engagement de l'association dans la consolidation et le développement de ce réseau essentiel.

Le réseau des Intervenant·es EVARS vise à :

- ★ Mieux coordonner les interventions sur le territoire pour garantir une approche cohérente et efficace.
- ★ Créer des espaces de partage permettant aux professionnel·les de l'EVARS d'échanger leurs pratiques et d'enrichir leurs analyses.
- ★ Favoriser la mutualisation des outils pédagogiques, en s'appuyant sur les besoins identifiés localement et les retours d'expérience des intervenant·es en milieu scolaire.

CONCLUSION ET PERSPECTIVES 2025

En 2024, le Planning Familial 06 a poursuivi son chemin de structuration, amorcé avec **détermination en 2023**. Ce travail de fond, essentiel pour renforcer nos actions et notre visibilité, a demandé engagement et rigueur. Nous avons franchi des étapes importantes pour améliorer notre fonctionnement. Le chemin n'a pas été sans obstacles, et nous sommes pleinement conscients que de nombreux défis restent à relever. Pour autant, notre cap reste clair et notre détermination intacte.

Les actions menées auprès des jeunes tout au long de l'année ont confirmé la pertinence d'une approche globale, préventive et émancipatrice en matière de santé sexuelle et d'éducation à la sexualité. En facilitant l'accès à l'information, en proposant des dispositifs d'accompagnement adaptés et en soutenant l'autonomie des jeunes dans leurs choix, nous avons contribué à une évolution durable des comportements et à la réduction des inégalités.

Cet engagement n'aurait pas été possible sans l'implication constante des salarié·es et bénévoles, ainsi que le soutien de nos partenaires techniques et financiers.

L'année 2024 a donc été dense et riche en avancées concrètes, mais aussi traversée par des tensions, dans un contexte économique, politique, et social particulièrement préoccupant, en France comme en Europe.

Les difficultés budgétaires ont notamment été un enjeu majeur. La menace constante de coupes budgétaires qui plane, alors même que nos missions sont plus cruciales que jamais. Le Planning Familial 06 est en première ligne, là où les institutions ne vont pas, là où les silences blessent, là où les inégalités s'ancrent. Chaque jour, nous portons des actions à fort impact : prévention, accompagnement, écoute, information, empowerment. Pourtant, ces missions essentielles sont menées avec des moyens largement en deçà des besoins réels.

La baisse et la précarisation des financements publics mettent en péril la continuité de ces actions de terrain, alors même que la demande d'écoute, de soins, de prévention, ne cesse d'augmenter. Notre message est clair : **il est politiquement inacceptable de sous-financer une association qui agit là où l'État est parfois absent.** Si nos actions rencontrent leur public, c'est qu'elles sont justes, pertinentes, nécessaires. Le Planning Familial doit être reconnu comme un partenaire stratégique à la hauteur de son engagement.

Mais les difficultés ne sont pas seulement financières. **L'actualité politique et sociale n'a cessé de nous rappeler la fragilité des droits que nous défendons.** La montée de l'extrême-droite, les attaques contre l'éducation à la sexualité ou les droits des personnes LGBTQIA+ nous placent face à

une urgence politique. Des événements comme l'affaire Gisèle Pélicot ont été des électrochocs. Ils nous engagent à une vigilance constante, à une responsabilisation collective, et à une remise en question permanente de nos pratiques, de nos positionnements et de nos solidarités.

Notre réponse est sans ambiguïté : **Nous affirmons plus que jamais un féminisme intersectionnel, antiraciste, inclusif, profondément ancré dans le réel. Un féminisme qui ne transige ni avec les droits des minorités, ni avec les valeurs démocratiques.** Un féminisme qui refuse d'être instrumentalisé par des discours identitaires ou racistes. Là où les forces réactionnaires gagnent du terrain, nous opposons un front de solidarité active, de pédagogie et de résistance.

Malgré les menaces sur les financements publics et les attaques idéologiques, nous avons choisi de rester debout, inventif.ves et solidaires. Ce climat incertain est une opportunité pour bâtir des solidarités nouvelles, affirmer nos valeurs, et continuer à faire vivre des actions concrètes et accessibles.

Nos ambitions pour 2025 sont à la hauteur des urgences sociales : rendre visible les personnes invisibilisées, garantir l'accès aux droits fondamentaux pour toutes et tous, et faire du Planning un lieu-ressource incontournable en santé sexuelle et reproductive dans les Alpes-Maritimes.

Un cap prioritaire nous anime toujours : devenir un centre de planification reconnu, solidement ancré dans le territoire. Pour y parvenir, nous devons chercher de nouveaux leviers, repenser notre modèle économique, réinventer nos ressources et diversifier nos sources de financement, afin de préserver notre indépendance.

Cela implique aussi une ouverture vers d'autres acteurs. Nous souhaitons explorer

de nouvelles pistes, notamment auprès d'entreprises du secteur privé partageant nos valeurs. Nous comptons les interpeller sur leur responsabilité sociétale (RSE) et les mobiliser autour d'actions concrètes en faveur de l'égalité, de la santé et des droits fondamentaux.

Certes, les défis sont immenses. Mais notre force l'est tout autant.

Notre force, ce sont les personnes engagées, salarié·es, bénévoles, militant·es qui, chaque jour, incarnent nos valeurs.

Notre force, c'est la diversité des voix, des vécus et des luttes qui nous traversent.

Ensemble, nous continuerons de construire un avenir féministe, juste, inclusif, où personne ne sera laissé de côté.



**LE PLANNING FAMILIAL 06
AVANCE ET CONTINUERA
D'AVANCER.**

**FACE À LA PEUR, NOUS
CHOISSISSONS LA
SOLIDARITÉ.**

**FACE AU REPLI, NOUS
CHOISSISSONS L'OUVERTURE.**

**FACE À L'INERTIE, NOUS
CHOISSISSONS L'ACTION.**





le planning
familiar 06