

PLANNING FAMILIAL D'ILLE ET VILAINE

CATALOGUE DE FORMATION 2026



Version du 05-03-2026

SOMMAIRE

LE PLANNING FAMILIAL, UN ESPACE DE FORMATION.....	3
MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION.....	4
NOS FORMATIONS	
SANTE ET ACCUEIL MEDICAL DES PUBLICS LGBTQI.....	6
JEUNES, GENRES, SEXUALITES.....	7
VIE AFFECTIVE, SEXUALITES ET HANDICAP.....	8
VERS UNE PRATIQUE PROFESSIONNELLE PLUS EGALITAIRE.....	8

LE PLANNING FAMILIAL

Féministe, d'éducation populaire, le « Planning » est né en 1956. Depuis cette date, il milite pour l'égalité femmes-hommes et pour que chaque personne puisse vivre une sexualité épanouie, à l'abri de grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles. Notre association défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, et à l'avortement. Elle lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Égalité, émancipation et liberté sont les valeurs centrales du projet de société du Planning familial.

UN ESPACE DE FORMATION

Depuis les années 1960, nos formations se sont enrichies des connaissances scientifiques, de la maîtrise de techniques d'animation et de la capacité d'analyse des pratiques de terrain. Ces formations, construites sur les thèmes où l'expertise du Planning familial est reconnue, contribuent aux démarches de progrès sociétal : liberté de choix, émancipation, lutte contre les violences et les discriminations.

Notre démarche pédagogique se fonde sur les principes de l'éducation populaire et propose une grille d'analyse des réalités des professionnel·les et publics accompagné·es. Notre approche est interactive, centrée sur l'échange, les mises en situation et la co-construction de savoirs.

DES FORMATIONS QUI RÉPONDENT AUX BESOINS DU TERRITOIRE

Le Planning Familial 35 privilégie des formations répondant à des besoins concrètement identifiés sur le terrain, et s'adresse à des personnes qui souhaitent ajuster leurs pratiques, compléter leurs compétences, ou qui se questionnent sur les sexualités, les rapports de domination et l'analyse de genre, la réduction des risques et l'éducation populaire.

Nous formons des professionnel·les de l'animation jeunesse, de l'éducation, de l'insertion, du médico-social, de la prévention, du handicap, de l'accompagnement à la personne, ainsi que des étudiant·es en formation initiale, etc.

Nous pouvons également animer des formations d'équipe dans vos établissements correspondant à vos besoins et à des modules de formations déjà préexistants dans notre catalogue ou à notre expertise. Une ou plusieurs rencontres avec les personnes responsables permettent de préciser les objectifs, le contenu et la faisabilité du projet.

L'ÉQUIPE

Notre équipe de formation est constituée de professionnel·le·s de terrain travaillant au Planning familial 35 : psychologues, conseiller·es conjugal·es et familial·es, animateur·ices de prévention, médecins.

...ET DANS LE 35 ?

Nous avons deux Centres de Santé Sexuelle : à Rennes et à Saint-Malo.

Nos formations ont lieu en Ille-et-Vilaine.

Pour en savoir plus sur nos formations:
formation@planning-familial-35.fr

MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour qui ?

Nos formations sont **destinées à des professionnel·les spécifiques** selon les contenus et objectifs de chaque formation.

Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

Les salles de formation sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduites.

Si vous êtes en situation de handicap (visible ou invisible) ou si vous avez des besoins particuliers, vous pouvez nous contacter à formation@planning-familial-35.fr et nous verrons ensemble comment la formation peut vous accueillir dans de bonnes conditions, ou si nous pouvons vous proposer une orientation.

Pré-inscription en ligne

Avant de vous pré-inscrire, assurez-vous que:

- votre profil correspond à celui visé
- vous disposez des prérequis mentionnés s'il y en a

Pour faire une demande d'inscription, vous devez remplir le formulaire en ligne correspondant à la formation souhaitée disponibles 2 à 9 mois avant sur notre site internet, catalogue, et plaquette de formation. Remplir ce formulaire ne valide pas votre inscription. Cela constitue une pré-inscription.

Une convention et d'autres documents vous seront envoyés dans un délai de deux semaines maximum après votre demande s'il reste des places. Votre inscription sera validée uniquement si vous nous retournez l'ensemble des documents signés.

Les demandes d'inscriptions sont closes une fois la formation complète ou 7 jours avant le début de la formation. Si la formation est complète, il est possible de s'inscrire sur liste d'attente. Ceci est donc mentionné en préambule et fin de formulaire en ligne. Dans ce cas, vous recevrez un mail uniquement si une place se libère.

Vous recevrez une convocation avec les détails pour accéder au lieu de formation si votre inscription est validée dans un délai de 1 mois à 1 semaine avant le début de la formation.

Vous pouvez **être ajouté·e à notre liste de diffusion** pour une formation dont le formulaire ne serait pas encore édité, en envoyant un mail à l'adresse formation@planning-familial-35.fr avec les informations présentes dans la fiche "ajout à notre liste de diffusion" (cf. p.7). Vous recevrez, une fois édité, le formulaire d'inscription en ligne.

Traitement des données à caractère personnel

Le traitement des données à caractère personnel est nécessaire à l'examen de votre demande faite au Planning Familial 35. Conformément à la réglementation européenne en vigueur, vous disposez de droits

d'accès, de rectification, d'effacement, de retrait de consentement, de limitation de traitement, d'opposition au traitement et de portabilité concernant vos données.

Effectifs de stagiaires et annulation

Pour offrir les meilleures conditions d'apprentissage, l'effectif de chaque formation est limité. Cet effectif est déterminé, pour chaque formation, en fonction des objectifs et des méthodes pédagogiques. Sauf indication contraire, une formation est annulée si elle réunit moins de 6 ou 8 participant-es.

- Dans le cas où le nombre de participant-es serait insuffisant pour assurer le bon déroulement d'une formation, le Planning Familial 35 se réserve la possibilité d'ajourner la formation au plus tard deux semaines avant la date prévue et ce sans indemnités.

Désistement et remplacement d'un·e participant·e

Une fois votre inscription validée, nous vous demandons de bloquer cette date dans vos agendas. La gratuité d'une formation n'empêche pas votre engagement à y participer.

En cas de désistement, nous vous demandons de prévenir dès que possible le Planning familial 35.

Au moins 7 jours ouvrables avant le démarrage de la formation, le Planning Familial offre à l'organisme commanditaire la possibilité : de remplacer le ou la stagiaire empêché-e par un-e autre participant-e ayant le même profil et les mêmes besoins en formation.

Combien ça coûte ?

Nos formations sont soit gratuites car financées par des fonds publics, soit sur prestation de service après élaboration d'un devis. Les tarifs sont indiqués selon les formations.

Les repas et déplacements liés à l'action de formation sont à la charge des participant-es pour l'ensemble des modules de formation.

Pour les formations payantes, vous ne pouvez pas actuellement utiliser les fonds professionnels de formations car nous ne sommes pas encore labélisé Qualiopi.



Comment nous contacter ?

Pour toute question/demande d'informations, vous pouvez nous contacter à formation@planning-familial-35.fr. Si besoin, nous pourrions convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Pour toute question relative aux formations professionnelles, une réponse vous sera apportée via cette adresse mail dès que nous le pourrions. Merci de ne pas contacter les standards téléphoniques de nos Centre en Santé Sexuelle qui ne sont pas prévus à cet effet.

SANTÉ ET ACCUEIL MÉDICAL DES PUBLICS LGBTQI+

1 JOUR

L'accès et le retour au soin des personnes lesbiennes, gay, bi.es, trans, queer et intersexes (LGBTQI+) représente une question de santé publique autant qu'une question sociale. Envisager des pratiques d'accueil et de soin inclusives à l'égard des personnes LGBTQI+ implique de comprendre les enjeux de santé et les besoins spécifiques de ces populations. Prenant appui sur son expérience d'accueil et d'accompagnement médical des personnes LGBTQI+, le Planning familial 35 propose d'aborder les notions clefs, la question de l'accueil, ainsi que les enjeux de santé qui concernent plus particulièrement ces publics.

OBJECTIF PRINCIPAL	PUBLIC
Favoriser un accueil inclusif des personnes LGBTQI+ dans leur parcours de soin	Professionnel·les de santé : médecins, personnel·les soignants ou d'accueil.
OBJECTIFS DE FORMATION	DATES et DUREE
<ul style="list-style-type: none"> Comprendre les notions clefs et le contexte de vie des personnes LGBTQI+ Réfléchir à l'accueil et aux enjeux d'accès aux soins de ce public Acquérir un savoir médical et technique sur la santé des personnes LGBTQI+ 	7 heures <u>Deux sessions prévues :</u> 3 avril 2026 12 juin 2026
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	LIEU
La formation sollicitera la participation et l'échange entre professionnel·les, ainsi que le partage d'expérience des formateur·ices à partir d'outils pédagogiques issus de l'éducation populaire et d'apports théoriques.	Rennes
MÉTHODE D'ÉVALUATION	COÛT
Auto-évaluation en début & fin de journée par les participant·es.	Gratuit Financée par l'ARS Bretagne

FORMULAIRE EN LIGNE DE PRE-INSCRIPTION POUR LA SESSION DU 3 AVRIL OUVERT : [HTTPS://FORMS.GLE/1TYOTRZHXPJX3S1J8](https://forms.gle/1TYOTRZHXPJX3S1J8)

93% des participant·es formé·es en 2025 déclarent que cette formation a tout à fait répondu à leurs attentes

100% des participant·es formé·es en 2025 déclarent que les objectifs de formation ont été respectés

JEUNES, GENRES, SEXUALITÉS

2 JOURS

L'éducation à la vie affective et sexuelle est un outil important d'émancipation des jeunes, mais aussi de prévention des violences et des discriminations de genre. Dans un contexte d'évolution rapide des pratiques et des représentations sociétales autour du genre et des sexualités, il n'est pas toujours aisé pour les professionnel·les de se positionner. Comment appréhender les lexiques et enjeux LGBT+ ? Comment parler du porno ? Avec quels outils ? Quels messages je souhaite faire passer ?

OBJECTIF PRINCIPAL	PUBLIC
Construire une démarche éducative au prisme d'enjeux contemporains du genre et des sexualités	A destination des professionnel·les travaillant auprès d'adolescent·es et des jeunes adultes
OBJECTIFS DE FORMATION	DATES et DUREE
<ul style="list-style-type: none"> • Questionner ses représentations du genre et des sexualités • Appréhender le concept de genre et les lexiques et enjeux LGBT+ • Identifier les éléments qui favorisent un cadre sécurisant pour accueillir la parole des jeunes • S'approprier des outils pour aborder la Vie Affective Relationnelle et Sexuelle 	14 heures <u>Une session prévue en inter-structure :</u> 22-23 juin 2026
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	LIEU
Ateliers d'éducation populaire en groupe, exploration d'outils d'animation, analyse des pratiques, mises en situations, vidéos, apports théoriques.	Rennes
MÉTHODE D'ÉVALUATION	COÛT
Auto-évaluation en début et fin de formation	Gratuit Financée par l'ARS Bretagne

Nous pouvons intervenir au sein de votre structure auprès de votre équipe.

Si vous êtes intéressé·e par cette formation, n'hésitez pas à nous contacter par mail à formation@planning-familial-35.fr

95% des participant·es formé·es en 2025 déclarent que cette formation a tout à fait répondu à leurs attentes

100% des participant·es formé·es en 2025 déclarent que les objectifs de formation ont été respectés

VIE AFFECTIVE, SEXUALITÉS ET HANDICAP

MODULE 1 DE 2 JOURNEES ET MODULE 2, 6 MOIS PLUS TARD, D'UNE JOURNEE

Cette formation s'inscrit dans une approche positive de la sexualité, visant à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité. Dans la continuité de la loi de 2005, qui reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie, y compris dans le domaine de la sexualité, nous travaillerons tout au long de cette formation sur les leviers et les freins pour concourir à l'élaboration de cela dans votre pratique professionnelle et au sein de votre institution.

OBJECTIF PRINCIPAL	PUBLIC
Favoriser une meilleure prise en compte de la dimension affective, relationnelle et sexuelle (VARS) dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap	A destination des professionnel·les du handicap
OBJECTIFS DE FORMATION	DATES et DUREE
<ul style="list-style-type: none"> • Prendre conscience des représentations sociales et individuelles sur la VARS et leurs impacts • Identifier des conditions et ressources favorisant l'expression et l'accueil de la parole sur la VARS • Analyser des situations et identifier des pistes d'actions adaptées aux contextes professionnels et au cadre législatif • Expérimenter la construction de projets favorisant l'accès à la VARS au sein des institutions 	21 heures Pas de dates prévues actuellement
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	LIEU
Nos méthodes reposent principalement sur l'échange de pratique, l'analyse de situations et travaux de groupe. Cette formation s'appuie sur des savoirs expérientiels afin de co-construire des pistes d'actions concrètes.	Rennes
MÉTHODE D'ÉVALUATION	COÛT
Auto-évaluation en début et fin de formation	400€/personne + 10€ de frais de gestion

Si vous êtes intéressé·e par cette formation, n'hésitez pas à nous contacter par mail à formation@planning-familial-35.fr

Nous pouvons également intervenir au sein de votre structure auprès de votre équipe

VERS DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES PLUS ÉGALITAIRES DANS L'ACCOMPAGNEMENT D'ENFANT DE 6 À 12 ANS

MODULE 1 DE 2 JOURNEES ET MODULE 2, 3 MOIS PLUS TARD, D'UNE JOURNEE

Si la problématique d'égalité de genre est un sujet mis de plus en plus en lumière d'un point de vue sociétal, il reste une thématique sur laquelle les professionnel·les sont peu (voire pas) formé·es. A partir d'exercices en collectif et de mises en situation, les deux premiers jours de cette formation visent à rendre visible l'invisible : comment repérer les inégalités au sein d'un groupe d'enfants ? Comment agir dessus ? Comment contribuer à instaurer des relations égalitaires et non violentes au sein de ma structure ?

Le troisième jour de formation est un temps de réflexivité permettant de revenir sur vos expériences vécues au sein de vos structures. Ce sera l'occasion d'approfondir certains concepts tout en prenant en compte les contraintes et ressources auxquelles vous avez pu être confronté·es.

OBJECTIF PRINCIPAL	PUBLIC
Intégrer l'égalité filles-garçons et la prévention des violences sexuelles dans ses pratiques professionnelles	Professionnel·les travaillant avec des enfants de 6 à 12 ans en structure collective
OBJECTIFS DE FORMATION	DATES et DUREE
<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les impacts des stéréotypes de genre dans sa pratique professionnelle • Repérer les éléments pour construire un cadre favorisant une posture professionnelle égalitaire • S'outiller pour prévenir, identifier et réagir aux violences sexistes et sexuelles et toutes formes de discriminations • Expérimenter des outils d'animation favorisant l'égalité 	21heures Pas de sessions prévues actuellement
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	LIEU
Apports théoriques ; Mises en situations ; Travaux et exercices de groupe ; Analyse de la pratique ; Vidéos	Non déterminé En Ille-et-Vilaine
MÉTHODE D'ÉVALUATION	COÛT
Auto-évaluation en début et fin de formation	4510€ sans les frais de location de salle

Si vous êtes intéressé·e par cette formation, n'hésitez pas à nous contacter par mail à formation@planning-familial-35.fr

Nous pouvons intervenir au sein de votre structure auprès de de votre équipe

100% des participant·es formé·es en 2025 déclarent que cette formation a tout à fait répondu à leurs attentes

100% des participant·es formé·es en 2025 déclarent que les objectifs de formation ont été respectés

AJOUT A NOTRE LISTE DE DIFFUSION

Pour les formations dont les inscriptions ne sont pas encore ouvertes ou close, vous pouvez demander à être ajouté à une de nos liste de diffusion afin de recevoir les prochaines informations pour l'ouverture des inscriptions. Pour cela, il faut envoyer un mail à l'adresse formation@planning-familial-35.fr avec les informations suivantes :

FORMATION CONCERNEE :

- Intitulé de la formation 1
- Intitulé de la formation 2
- Etc.

PARTICIPANT·E(S) :

- ✓ NOM
- ✓ Prénom
- ✓ Fonction
- ✓ Structure
- ✓ Adresse e-mail