

RAPPORT

D'ACTIVITÉ

2025



le planning
familial81

SOMMAIRE



SYNTHÈSE DE L'ANNÉE

5

QUI SOMMES NOUS ?

6

LA VIE DE L'ASSOCIATION

8

NOS PARTENAIRES

10

SE FAIRE CONNAITRE

11

ACCUEILLIR, ECOUTER ET ORIENTER

13

ACCOMPAGNER DES GROUPES

16

LUTTER CONTRE LA PRÉCARITE MENSTRUELLE

21

FORMER ET ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNEL.LES

23

BILAN FINANCIER

26

SYNTHESE DE L'ANNÉE

◆ Actions Collectives



2081

Personnes touchées
dont

515

Professionnel·les
touché·es

70

Partenaires
opérationnels

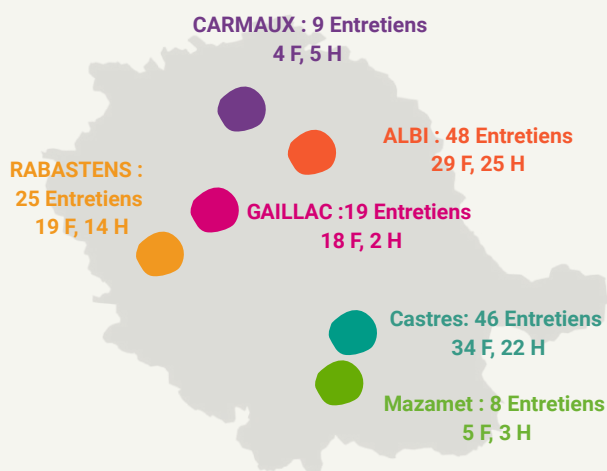
◆ Accueils individuels

155

Accueils physiques

96

Accueils téléphoniques
ou mails



◆ Bénévolat

CA OU RÉUNIONS

826 HEURES

PRÉSENCE SUR DES
ÉVÈNEMENTS

189 HEURES

TOTAL

1015 HEURES

QUI SOMMES NOUS ?

Une association féministe et d'éducation populaire

Notre projet politique :

Nous luttons pour construire une société d'égalité entre les femmes et les hommes, au vu des inégalités existantes, pour les droits des femmes et contre toute forme de discrimination liée au genre, en toute indépendance politique.

Le Planning Familial inscrit ses objectifs dans le combat contre les inégalités sociales, les oppressions et contre toute forme de discrimination liée au genre. Il agit pour le changement des mentalités et des comportements ; afin de favoriser la construction d'une société d'égalité entre les femmes et les hommes

Les droits sexuels sont des droits humains fondamentaux.

◆ Un mouvement national et pluriel

Le Mouvement Français pour le Planning Familial réunit **82 associations départementales et 10 fédérations régionales**. Ce Mouvement a une gestion démocratique au niveau national.

Le MFPF est **pluriel, divers, intergénérationnel**, en permanente analyse de sa pratique et de son évolution.

Tous les quatre ans, un **Congrès** réunissant tous les échelons du Mouvement lui permet d'actualiser son projet politique. Y sont votées des **orientations stratégiques prioritaires pour les 4 années à venir**, compilées dans un document, le **Plan Stratégique**.
Prochain Congrès en 2026 !

◆ Nos thématiques

VIE AFFECTIVE . Corps. IVG .

SANTE SEXUELLE .

Amour . CONSENTEMENT . Précarité

menstruelle . CONTRACEPTION .

VIOLENCES . Sexualités

Identité de genre . PARENTALITES

HANDICAP . Discriminations

IST . Emotions

◆ Notre fonctionnement

Un Conseil d'Administration collégial

L'association du Planning Familial du Tarn a un Conseil d'Administration collégial. Chaque administratrice est coprésidente de l'association.

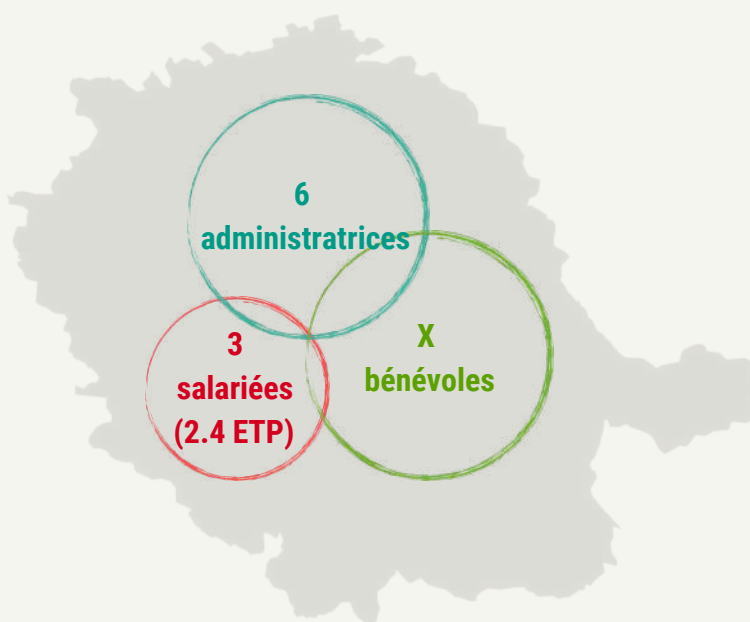
A la dernière Assemblée Générale, 6 administratrices ont été élues : Elsa Cordier, Marilys Vie, Cécile Lacavalerie, Maguelone Barbeau, Eugénie Costes, et Bénédicte Rey.

Des bénévoles engagés

Des bénévoles font vivre chaque année l'association sur le Tarn. Elles et ils s'organisent en deux secteurs : Tarn Nord (Albi) et Tarn Sud (Castres).

Une équipe salariée

L'équipe est composée de trois salariées animatrices, conseillères conjugales et familiales, et coordinatrices. Les salariées occupent des postes similaires et assurent la coordination partagée de l'association.



12 Réunions du Conseil d'Administration

9 Réunions du Groupe bénévoles Tarn Nord

6 Réunions du Groupe bénévoles Tarn Sud

3 Rencontres bénévoles Tarn Nord et Sud

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Retours sur la vie militante de notre association

Une journée de rentrée : confirmer nos valeurs

En octobre 2025, une invitation a été envoyée à l'ensemble des bénévoles et aux personnes intéressées par un engagement bénévole au sein du Planning Familial du Tarn. Lors de cette journée, une quinzaine de personnes se sont réunies à Graulhet dans les locaux du Tir'chaille.

Cette journée a été l'occasion de se réunir et de se rencontrer autour de valeurs communes.

A l'occasion du prochain congrès du Mouvement Français pour le Planning Familial qui aura lieu en octobre 2026, nous avons choisi de porter la rédaction de textes d'orientation sur des sujets préoccupants. Le Planning Familial du Tarn a choisi de s'engager particulièrement sur :

- la lutte contre la montée des masculinismes et de l'impact sur les représentations et relations entre les hommes et les femmes ;
- la défense des droits des enfants en renforçant la lutte contre les mouvements conservateurs et leur entreprise de destruction de l'EVARS ;
- la diffusion des pratiques de justice non punitives.



Nos marches pour les droits des femmes : 8 mars et 25 novembre

Le Planning Familial du Tarn a participé aux manifestations dans le cadre des journées de lutte pour les droits des femmes et contre les violences faites aux femmes et minorités de genre.



Porteurs de parole au 8 mars:

Parce que connaître et se battre pour ses droits peut commencer dès l'enfance, pour le 8 mars, nous sommes allées à la rencontre des manifestant·es et passant·es pour les interroger sur leur conception de l'éducation à la vie affective et relationnelle.

Un accompagnement sur les Risques Psychosociaux au travail

Le Planning Familial du Tarn a bénéficié de l'accompagnement de l'ergonome du Service de Prévention et de Santé au Travail pour l'évaluation des risques psychosociaux (RPS) pour les salariées de l'association.

Un soutien de la CARSAT a permis à l'association d'être accompagnée par l'entreprise Accent Ergonomie pour approfondir le diagnostic concernant les RPS et avancer vers un plan de prévention.



2 Rencontres avec le Service de Santé au Travail



7 6 séances de travail pour le diagnostic et le plan d'action
1 séance bilan

La formation continue de l'équipe salariée et GAP

L'équipe salariée travaille en partenariat avec une psychologue libérale d'Albi pour des temps d'analyse de la pratique. En 2025, 4 séances ont eu lieu.

En 2025, deux salariées ont bénéficié de formations pour monter en compétences et actualiser leurs pratiques.

ProDAS

Elise Soleau a participé à la formation de "Formateur-ices ProDAS" au sein du MFPP.

(8 jours de formation entre juin et septembre)

Evaluation de projet

Flore Maugard a participé à deux journées organisées à la Confédération du MFPP autour des données probantes. Elle a aussi bénéficié de deux jours de formation sur la conduite d'évaluation de projet avec Promotion Santé Occitanie.

NOS PARTENARIATS



NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Les financeurs qui ont soutenu le Planning Familial en 2025 :

- La Délégation aux Droits des Femmes et à l'Égalité
- L'Agence Régionale de Santé
- La DREETS
- La Politique de la Ville
- La Délégation Interministérielle de Lutte Contre le Racisme, l'antisémitisme et la haine anti-LGBT
- Service Départemental à l'engagement, à la jeunesse et aux sports
- La Mission Interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives
- Le Conseil Départemental
- Les agglomérations et mairies : Grand Albigeois, 3CS, les villes de Castres, Rabastens, Vindrac

NOS PARTENAIRES DE TERRAIN

Les structures avec lesquelles nous avons collaboré pour la mise en place de l'EVARS dans le Tarn :

- La Mission Locale Tarn Sud
- L'École de la Seconde Chance
- Les MFR de Bel Aspect, d'Inéopole et de Peyroux
- L'école démocratique de Loupiac
- Le Foyer de Jeunes Travailleurs (HAJA)
- La Protection Judiciaire de la Jeunesse
- L'Aide Sociale à l'Enfance (MECS Lucie Aubrac, CEP et MECS Saint Jean, DDAEOMI81)
- L'Éducation Nationale, CFA, lycées agricoles
- Maison des Femmes
- CADA de Montans et Mazamet, le CAES
- Les Restos du Coeur et le Secours Populaire Français, l'épicerie solidaire l'Escale
- FOT La Planesié, SAVS Le Lien, GEM Autisme, Foyer de vie La Renaudié
- ITEP Naridel, IME Lostange
- Centres sociaux Cantepau et Lapanouse
- MJC de Mazamet
- Pollux Association et l'Été de Vaour
- Le centre de formation La Croix Rouge, INKIPIT

LES RÉSEAUX DE PROFESSIONNELS

En 2025, le Planning Familial du Tarn a participé à différents réseaux professionnels sur le Tarn :

- les groupes de travail du réseau EgaliTarn
- le centre ressource Intimagir
- le groupe de travail santé sexuelle de l'ARS
- une journée organisée par l'Observatoire Départementale de la Protection de l'Enfance.

SE FAIRE CONNAÎTRE

Nous avons organisé sur le territoire :

Avec le soutien de : la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité, la Délégation Interministérielle à la Lutte contre le Racisme, l'Antisémitisme et la haine anti-LGBT.



Nous avons participé :

- ◆ **Aux émissions de radio :**
"Chroniques Féministes" par Radio R'Dautan
"Ya pas que l'apéro. Discussion autour de l'EVARS" par le café-restaurant Le Banc Sonore
- ◆ **Aux ciné-débats :**
"La Vague" par le cinéma la Salle Arcé (Albi)
"Les Préliminaires" (documentaire Arte) dans le cadre du festival Echos D'ici et D'ailleurs
- ◆ **Aux spectacles :**
"Je t'aime de ouf" - soirée théâtre forum _ en partenariat avec le Rond Point à Labruguière
"Juste une fille" de la Cie Lespante _ en partenariat avec le collectif Secousses
- ◆ **Evènements partenaires :**
Les 20 ans de l'association Paroles de Femmes
La 2e Marche des Fiertés à Albi



Concert

Mymytchell_ à la MJC de Lagarrigue



Conférences / spectacles

Fanny Gallot, Conférence "Genre et Féminisme" en partenariat avec l'AJET81

Collectif Nose, "A Voix Puissante", conférence-karaoék sur un parcours d'homoparentalité, en partenariat avec l'Association des Parents et Futurs Parents Gays et Lesbiens



Ciné-débats :

Muganga _ au CGR de Castres

We Want Sex Equality _ à la MJC de Burlats

Soirée "Etre femme quoi qu'il arrive" - programmation de courts métrages du **Colporteur d'Images _** MJC de Burlats

◆ Le festival Square d'été

Les bénévoles du Planning Familial du Tarn ont participé à l'organisation d'une programmation culturelle sur la commune de Gaillac. Ces rendez-vous du jeudi soir pendant le mois de juillet ont permis de rendre visibles différentes associations.

Notre association a porté l'organisation de la soirée du 31 juillet. Les bénéfices de cette soirée ont été donnés à la Caisse Inter-départementales pour les IVG en Délai Dépassé en Occitanie.

Au programme de la soirée du 31 Juillet :

Table du Planning Familial, infokiosque, micro librairie, Sérigraphie avec l'insoLoutre

19h : Chorale la Polyssonne

20h30 : Emmbo (voix et contrebasse)

21h45 : une sélection de courts métrages concoctée par le Colporteur d'images



◆ La Caisse Inter-Départementale de Soutien aux IVG en Délai Dépassé



Le Planning Familial du Tarn est engagé auprès d'autres associations en Occitanie (Lozère, Aveyron, Lot) pour porter une caisse de soutien pour aider aux financements d'IVG à l'étranger notamment l'intervention chirurgicale, les transports, l'hébergement. Cette caisse existe car de nombreuses raisons peuvent conduire une personne à interrompre une grossesse après le délai légal en France (découverte tardive, violences de couple, difficultés financières, ect).

Les fonds de cette caisse proviennent de dons, de recettes sur des évènements et d'une fondation.

En 2025, cette caisse a été sollicitée pour l'accompagnement de 6 personnes dans leur parcours.

◆ Nos actions de prévention en milieu festif

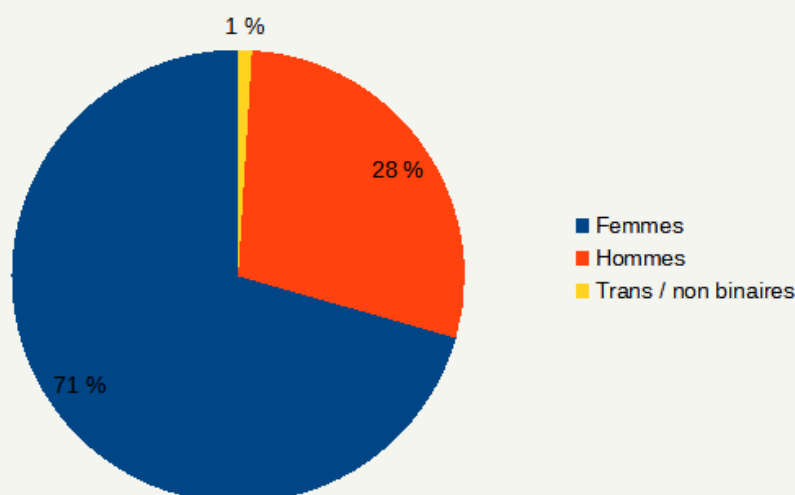
Le Planning Familial du Tarn est partenaire d'associations organisant des festivals. Depuis plusieurs années, nous soutenons ces organisations dans la mise en place de formation à destination des équipes bénévoles. En 2025, le Planning Familial du Tarn a formé des bénévoles de l'association Pollux et de l'Été de Vaour.

Notre équipe a aussi été présente deux soirées sur le stand de la Fête Sûre et Responsable pendant le festival Xtreme Fest. Concernant le festival de l'Été de Vaour, nous animions le stand de prévention sur la soirée du samedi. Ces stands sont l'occasion de mettre à disposition des informations concernant la santé sexuelle et le consentement.

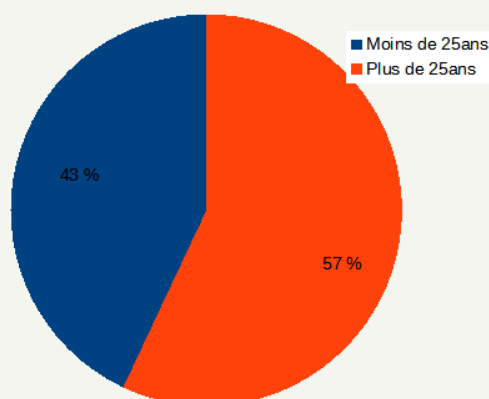
ACCUEILLIR, ECOUTER, ORIENTER

L'association a accueilli au total 251 personnes en entretien individuel au cours de l'année 2025, dont 155 en accueils physiques et 96 accueils téléphoniques ou mails.

71 % des personnes accueillies sont des femmes, soit sensiblement la même proportion que l'année précédente. Nous observons aussi une proportion équivalente depuis deux ans concernant les personnes transidentitaires ou non-binaires. En revanche, le Planning Familial du Tarn a reçu plus d'hommes cis-genre au cours de cette dernière année.



Le taux de moins de 25 ans est de 58 % en 2024 contre 43 % en 2025. Nous pouvons estimer que cette baisse résulte en partie d'une diminution des interventions auprès des lycées suite à l'arrêt de financements régionaux pour ce public. (AAP « génération santé » et AAP « santé mentale ») Nous notons aussi que les jeunes vu-es sur le stand du camion sont désormais comptabilisés sur les actions collectives en raison du très fort nombre de jeunes et du format d'accueil.



Permanences mensuelles à la Maison des Adolescent.e.s

62 personnes ont été accueillies en « Maison des adolescents » soit 25 % de nos accueils. Ces accueils représentent 33% de notre temps de travail d'accueil individuel en 2025.

Les permanences ont été fréquentées à part égales entre Albi et Castres avec 28 personnes accueillies sur chaque site, essentiellement sur rendez-vous.

9 rendez-vous ont été annulés sur ces permanences au dernier moment avec des créneaux perdus représentant la grande majorité des créneaux annulés (11 au total).

20 % des accueils concernent de façon transversale des problématiques de violences.

22 % des personnes accueillies en MDA sont porteuses d'un handicap (contre 10 % du total de nos accueils).

Accueils à la demande sur le département

46 % des personnes sont accueillies à la demande (soit 111 personnes) c'est-à-dire qu'elles sont reçues en dehors des permanences mensuelles au sein des MDA et cela pour différentes raisons : urgence du rendez-vous, difficultés de mobilité, etc.

72 % des personnes accueillies à la demande le sont à Rabastens au siège de l'association. Dans un tiers des cas de façon physique et dans deux tiers des cas par téléphone ou mail.

28 % des personnes accueillies à la demande le sont dans une structure partenaire, le plus souvent suite à une animation collective.

Les personnes accueillies hors site d'animation le sont dans des structures qui nous mettent à disposition des locaux. Cette modalité d'accueil permet de lever les freins de certaines personnes sur la prise de rendez-vous et la venue au Planning Familial. Ces accueils sont organisés en partenariat notamment avec des professionnel.les accompagnant des personnes en situation de handicap (environ un tiers), des personnes jeunes ou vulnérables.

Numéro Vert et Tchat "Contraception IVG Sexualités "

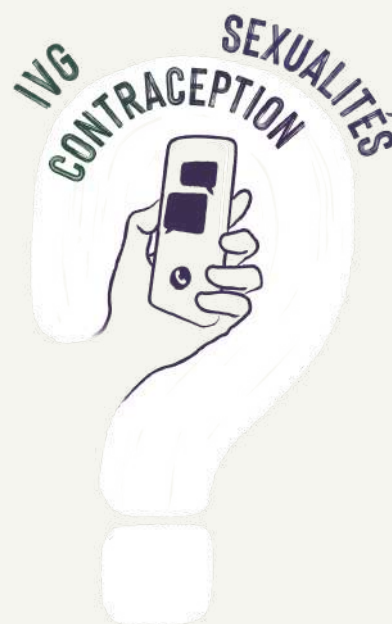
Le Planning Familial 81 a pu assurer la prise en charge de 369 appels téléphoniques sur le « Numéro Vert National » essentiellement les jeudis et en remplacement ponctuel d'autres départements.

Il a assuré également 139 accueils sur le Tchat National essentiellement les lundis après-midis et en remplacement ponctuel.

Sur ces deux dispositifs, le public accueilli est essentiellement des femmes (80 % quand l'item est renseigné). Les jeunes de moins de 25 ans représenteraient 37% des accueils (estimation car les données sont parfois manquantes).

Les thématiques sont majoritairement : l'IVG (57%), un risque de grossesse ou des questions sur la procréation (20%), un suivi à quasi-équivalence des questions sur la vie affective relationnelle et sexuelle (15 %), la contraception (11%), les IST (6%) et les violences (4 %).

A noter que nous avons pris en charge 6 appels pour des demandes d'IVG après 16 semaines aménorrhée.



0 800 08 11 11

Thématiques des entretiens

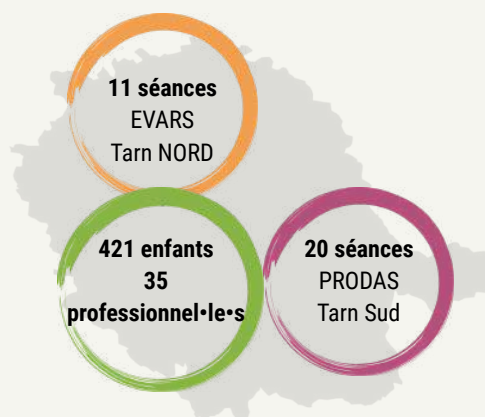


ACCOMPAGNER DES GROUPES

Enfants et jeunes adultes

Premier degré : de la maternelle au CM2

La sortie des programmes d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle dans le premier et le second degré par l'Education Nationale en février 2025 a donné un coup d'arrêt à nos actions sur le premier degré sur ces thématiques dans les classes. Nous sommes restées dans le flou concernant nos possibilités d'action au niveau national et local (voir détail article EVARS : halte aux idées reçues).



Tarn Nord

A Albi, le CDAD nous a demandé d'intervenir auprès de 4 groupes de CM1 - CM2 dans le cadre d'une journée autour de la citoyenneté.

Nous avons réalisé un atelier avec l'école démocratique de Loupiac également.

A Gaillac, Les ALAE nous ont demandé d'animer six séances autour du consentement ou de l'égalité filles/garçons auprès d'élèves de maternelle ou primaire.

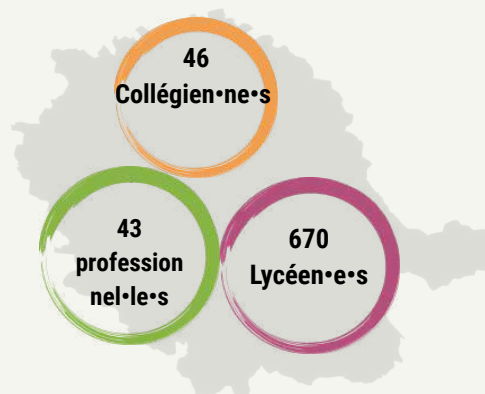
Tarn Sud

Grâce au soutien de la politique de la ville de Castres et l'ARS, nous accompagnons deux écoles (Laden et Louis David) dans le cadre du programme PRODAS.

Second degré : de la sixième à la Terminale

Public Collège

En 2025, les ateliers EVARS animés par notre association dans des collèges de l'Education Nationale n'ont pas eu lieu. Cinq ateliers ont eu lieu avec le public des collégien·ne·s soient auprès de 46 adolescent·e·s et 6 professionnel·le·s. Nos partenaires sur ces actions étaient ATPS, MFR Bel Aspect, l'école démocratique de Loupiac, MJC de Mazamet et Paroles de Femmes.

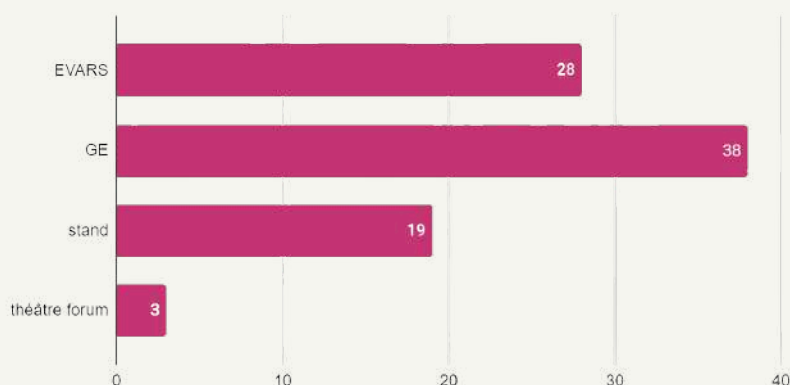


Public CFA/MFR/ Lycée

Nous continuons le programme Génération Egalité financé par le Conseil Régional auprès des classes de première de CAP et les classes de Seconde.

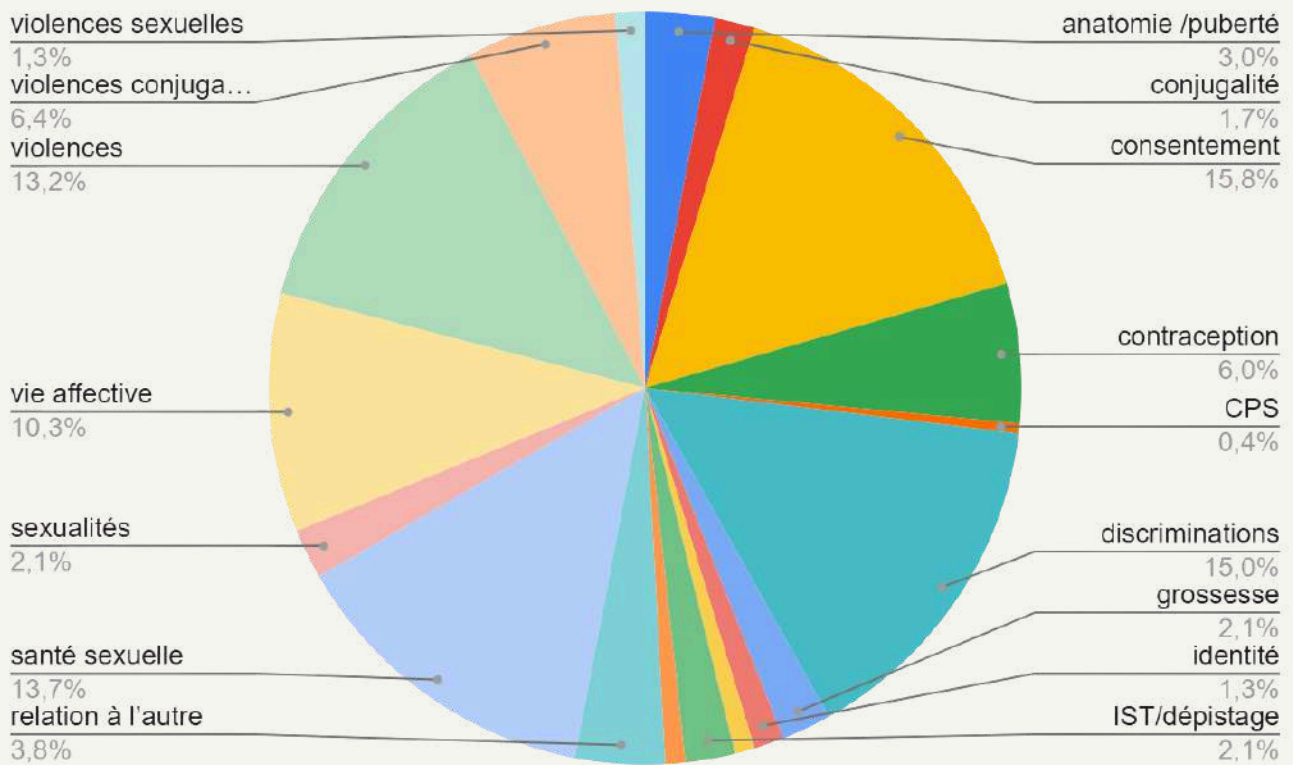
Nous animons également des actions EVARS au sein des MFR ou CFA en dehors du programme EVARS.

Type d'action auprès du public Lycée/ CFA/ MFR



Le spectacle de Théâtre Forum "Iels vécurent heureux-ses... ou presque" initié en 2024 en collaboration avec la compagnie la Mue des Crocodiles a pu voir le jour de nouveau en 2025. Deux représentations se sont déroulées auprès des apprenti·es du CFA Auto a Albi et une également à la MFR Inéopole à Brens.





Thématiques abordées

FOCUS SUR LES STANDS ITINÉRANTS

En complément des actions collectives dans les classes nous proposons des permanences avec le CARE (dispositif itinérant) pour offrir d'autres espaces d'écoute :

- MFR Bel Aspect Gaillac : 6 stands
- MFR Peyregoux : 4 stands
- MFR Inéopole Brens : 1 stand
- Lycée agricole Flamarens, Lavour : 4 stands
- URMA - CFA de Cunac : 3 stands

Les animations ont eu lieu auprès de 670 élèves soit 318 filles, 352 garçons, 4 jeunes non-binaires. 37 professionnel·les ont été présent·es pendant ces ateliers.

Public Etudiant

134
étudiant.e.s
rencontrées

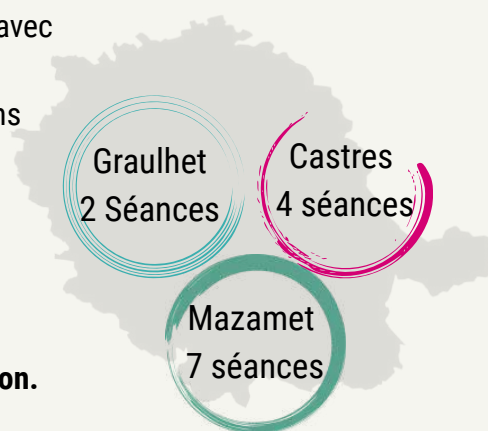
Le Planning Familial du Tarn a été présent sur l'université Champollion pour cinq stands dont un dans le cadre de l'épicerie sociale. La quinzaine du Service Civique a été organisée au sein de l'université où nous avons animé un stand et participé à une émission de Radio. Nous rencontrons également des étudiant·e·s auprès d'Habitat Jeunes en Albigeois.

Public en insertion professionnelle

La Mission locale Tarn Sud est un partenaire de longue date avec lequel nous continuons nos actions sur les trois sites. Nous avons animé un atelier spécifique pour les mères de 16-25 ans accompagnées par la Mission locale cette année.

Sur Castres, un atelier de prévention par trimestre a eu lieu à l'école de la deuxième chance.

Nous avons sensibilisé 119 personnes en parcours d'insertion.



Public Aide Sociale à l'Enfance ou Protection Judiciaire de la Jeunesse

Des actions de sensibilisation auprès des structures de l'Aide Sociale à l'Enfance ont été animées dans quatre structures : MECS Lucie Aubrac, MECS Saint Jean, DDAEOMI et le CEP Saint Jean soit treize ateliers.

68 adolescent·es de 11 à 17 ans ont été sensibilisé·es.

Trois ateliers de prévention auprès de la PJJ de Castres ont été réalisés auprès de **8 jeunes**.

Un nouveau partenariat avec l'Etablissement Pénitencier pour Mineur·es de Lavaur a vu le jour en 2025. Pendant les vacances d'Octobre, trois ateliers de prévention ont été animés auprès de 2 groupes de garçons et 1 groupe de filles soit 10 jeunes.

"Si je me demande si on est obligé·e·s de faire du sexe quand on est en couple. Par exemple avec un mec plus âgé."

"J'ai remarqué qu'on ne dit pas les mêmes choses aux filles et aux garçons concernant la sexualité."

"Ce n'était pas facile de parler de ça. Pour moi, c'est interdit d'en parler. Mais j'ai quand même appris des choses que je ne connaissais pas."

"Je reviendrais. C'était un bon moment de parler de l'amitié et de l'amour."

"Est-ce qu'on ne peut faire l'amour que la nuit ? C'est toujours comme ça dans les films."

Adultes vulnérables

Handicap et Alors ?

L'association propose dans le cadre de son programme « Handicap et Alors ? » des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Le programme explore 3 dimensions :

- La formation des professionnel·les avant la mise en place d'animations comme au foyer de vie La Planesie.

- Les actions d'animation auprès des personnes concernées. Cela peut être des animations ponctuelles ou des groupes de parole à destinations d'adultes. Ce fût le cas notamment au « GEM-TSA » (Lavaur), au Foyer de vie « La Planesie » et au SAVS « Le lien » (Castres).

Ces actions peuvent concerner également des adolescent.es comme au DITEP Le Naridel (Lavaur) et le lieu de vie « Payrin » (Payrin Augmontel).

- Une sensibilisation à été proposée aux parents (SESSAD de Lostange, Naves).

Ces actions ont permis aux bénéficiaires de pouvoir accéder avec plus de facilité aux accueils individuels (voir onglet itinérance et permanence d'accueil individuel).



Hommes en parcours d'exil

En 2025, le Planning Familial intervient auprès de groupes d'hommes au sein de structures d'accompagnement des personnes en parcours d'exil (CADA, CAES). Ces interventions sont proposées en non mixité de genre et sur volontariat.



"C'est pas souvent que je parle de ces sujets mais ça m'a fait du bien."

"Je ne suis jamais allé à l'école et en famille c'était interdit de parler de ça. J'ai appris tout seul les choses sur la sexualité."

"Moi je suis plusieurs fois papa, mais ce n'est pas pareil qu'ici. Je me rends compte ici c'est différent la parentalité."

LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ

MENSTRUELLE

L'association mène depuis plusieurs années un programme de lutte contre la précarité menstruelle. Cet axe, issu du plan de lutte contre la pauvreté, nous a permis de décliner un plan d'action à destination des personnes concernées.

La précarité menstruelle est le fait de manquer de protections périodiques en quantité suffisante. Toutefois, la précarité menstruelle se cumule souvent avec un manque d'accès aux soins, notamment gynécologiques. C'est la raison pour laquelle, notre association accompagne la distribution de protections périodiques de temps d'information, d'orientation et d'écoute sur la santé sexuelle et la vie affective.

Nos actions sont de différentes sortes :



Des groupes de parole sous le format « Genre et Santé Sexuelle »

: un programme de plusieurs séances permettant d'aborder les thématiques liées à la santé sexuelle en comprenant les spécificités selon le genre.

En 2025, nous avons porté ce programme avec le CHRS-centre maternel de la Maison des femmes (Albi), le CADA de Montans et le CADA de l'Armée du Salut à Mazamet, ainsi qu'au CAES (centre d'accueil et d'examen des situations), dispositif d'insertion de la MFR Bel Aspect.

"Moi on ne m'a jamais rien dit. J'ai appris toute seule."

"Quand je pourrais, je ferais la chirurgie réparatrice du vagin parce que depuis mon dernier accouchement, je ne sens plus rien en bas."

"Je ne savais même pas comment était mon sexe. C'est vrai, le clitoris tout ça, moi je croyais que c'était tout dedans."

"Ici, c'est pas pareil. Chez moi tu vis avec un homme, tu fais du sexe. C'est comme ça."

"Quand ma fille a eu ses règles, je n'ai pas su quoi dire. Je n'ai pas eu de modèle moi avec ma mère."

"J'ai demandé à ma fille aînée d'expliquer à sa soeur, je ne me sentais pas."

Groupe de parents : dans le cadre de notre programme de lutte contre la précarité menstruelle nous avons travaillé avec les équipes d'Espaces de Vie Sociale (Aussillon), de Centres Sociaux (Mosaïque, Lapanouse) afin de proposer un espace d'échange entre parents autour de l'accompagnement de la puberté, notamment l'arrivée des règles de leurs enfants. C'est un sujet tabou ou difficile pour de nombreuses familles.

Un accueil collectif sur les lieux de distributions alimentaires:

Notre dispositif itinérant nous permet de faire un stand d'information sur la santé sexuelle et de distribution de protections périodiques. Ce stand est un premier espace de rencontre avec les bénéficiaires.

En cas de besoin, nous pouvons accueillir les personnes dans l'espace confidentiel prévu à cet effet dans notre véhicule C.A.R.E. En 2025, nous avons maintenu nos partenariats avec l'épicerie sociale « L'Escale » à Castres et celle de Mazamet, le Secours Populaire de Couffoulex et de Graulhet et les Restos du Cœur d'Albi.



"Quand j'ai mes règles, je ne peux pas sortir. Même aller chercher les enfants c'est difficile."

"Moi je ne me suis pas remise de mon accouchement. Ca a été un enfer."

"Nous sommes 5 filles à la maison. Il en faut des serviettes."

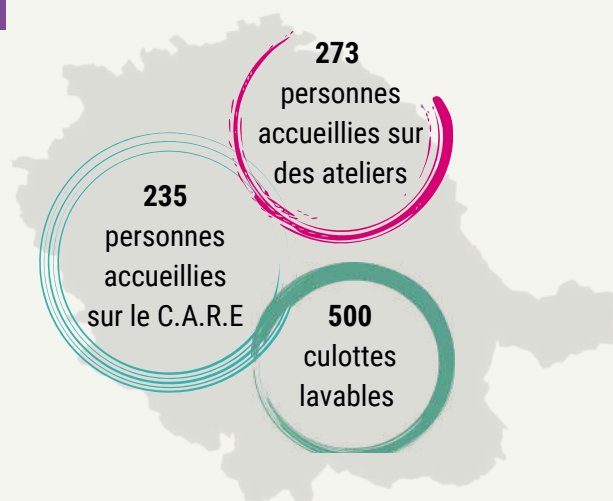
"Je perds beaucoup de sang mes premiers jours de règles. Je change la serviette toutes les heures, je ne comprends pas."

Des ateliers d'information et de couture :

Grâce à la mise à disposition de matériel de couture de nos partenaires, nous menons des ateliers de confection de serviettes lavables. Au cours de ses ateliers, nous abordons à la fois le cycle et la santé mais aussi une dimension pratique de création de protections lavables pour s'autonomiser et pour le plaisir d'apprendre à faire «ensemble».



En chiffres...



FORMER ET ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNEL·LES

Accueil de stagiaires

Stage d'Observation et de Pratiques en Associations partenaires de l'école :

Chaque année universitaire, le Planning Familial du Tarn accueille des étudiant·e·s de l'INSPE dans le cadre d'un stage d'observation. En 2025, notre équipe a animé une journée sur l'EVARS auprès d'un groupe de 6 stagiaires en avril.

Stage Education à la Vie (ou formation "160 heures"):

Le Planning Familial du Tarn est partie prenante de la formation interne au Mouvement Français pour le Planning Familial "Education à la Vie".

En 2025, le Planning Familial du Tarn a accueilli une personne pour un stage de 30 heures dans le cadre de son parcours de formation auprès de la Fédération Nouvelle Aquitaine.

Nous accompagnons aussi des bénévoles de notre association qui réalisent ce parcours en co-formation en interne. Deux bénévoles du Planning Familial du Tarn étaient engagé·es dans ce parcours.

Focus sur la Formation Civique et Citoyenne :

Le Planning Familial du Tarn participe à l'offre de formation à destination des volontaires en service civique du département.

En 2025, notre association a proposé une formation de deux jours "Cultivons le consentement" autour des compétences psychosociales et de la prévention des violences de couple et sexuelles.

9 volontaires y ont participé.

Formation initiale des professionnel·les

Partenariat avec le centre de formation de la Croix Rouge :

Le Planning Familial du Tarn anime plusieurs modules dans le cadre des formations en travail social proposées par le centre de formation de la Croix Rouge d'Albi.

3 Modules de 3 heures - "Psychologie Sociale" - ASS 1ère année

1 Module de 7 heures - "Questions de genre dans le travail social" - ASS 2ème année

1 Module de 3 heures - "CPS et prévention des violences" - ASS et ES 3ème année

1 Module de 3 heures - "Présentation des missions du Planning Familial" - TISF 1ère année

1 Module de 3 heures - "Parentalités d'adolescent·e·s" - TISF 2ème année

1 Module de 3 heures - "Accompagner les adolescent·e·s : la vie affective"

Partenariat avec le centre de formation

INKIPIT:

Le Planning Familial du Tarn participe à deux tables rondes autour de l'Education à la Vie Affective auprès des étudiant·e·s. À cette occasion, l'équipe propose un stand afin de présenter le dispositif itinérant CARE sur le temps de la pause méridienne.

Partenariat avec l'INSPE :

Présentation du Planning Familial et des enjeux de l'EVARS auprès des étudiant·e·s de M1.

Formation continue des professionnel·les

Le Planning Familial du Tarn accompagne des structures pour la formation de leurs équipes autour des enjeux de la vie affective et sexuelle.

Des temps de sensibilisation et d'analyse de la pratique sont proposés sur demande aux structures partenaires.

Focus Journée Violences Sexistes et Sexuelles faites aux enfants et aux jeunes :

Le Planning Familial du Tarn a co-organisé avec la MDA, les associations Paroles de Femmes et le CIDFF81 une journée à destination des professionnel·les, avec un programme varié avec des juristes, psychologues, associations de terrain.

Cette journée a réuni une centaine de participant·es.



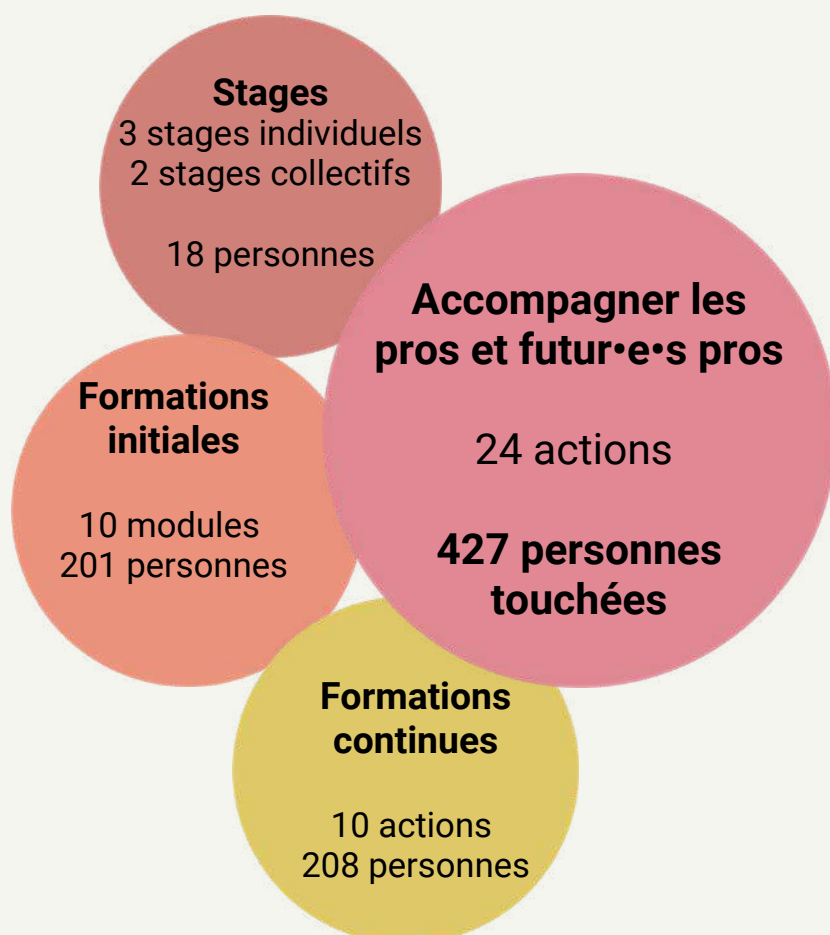
MJC de Mazamet et Mission Locale d'Albi - Sensibilisation "Missions du Planning Familial du Tarn et orientations en santé sexuelle"

Professionnel·les enfance jeunesse de l'agglomération de Gaillac-Graulhet -
2 journées "Education à la Vie Affective et développement de l'enfant"

Maison des Adolescents et MFR Peyregoux - 2 matinées de sensibilisation "Identité de genre, on en parle."

Foyer de vie La Renaudié - 3 temps d'analyse de la pratique

En chiffres :



BILAN

FINANCIER

Compte de Résultat

1/2

Règlement ANC 2022-06

31/12/2025

31/12/2024

		12 mois	12 mois
PRODUITS D'EXPLOITATION	Cotisations	1 833	1 481
	Vente de biens et services		
	Ventes de biens		
	dont ventes de dons en nature		
	Ventes de prestations de service	67 191	89 440
	dont parrainages		
	Produits de tiers financeurs		
	Concours publics et subventions	112 842	120 262
	Versements des fondateurs ou consommations de la dotation consommable		
	Ressources liées à la générosité du public		
	Dons manuels	1 414	360
	Mécénats		
	Legs, donations et assurances-vie		
	Contributions financières		
	Reprises sur amortissements, dépréciations, provisions		1 869
Utilisations des fonds dédiés	14 040		
Produits des cessions d'immobilisations incorporelles et corporelles			
Autres produits	757	91	
	Total des produits d'exploitation	198 077	213 504
CHARGES D'EXPLOITATION	Achats de marchandises	839	469
	Variation de stocks		
	Achats de matières premières et autres approvisionnements		
	Variation de stocks		
	Autres achats et charges externes	61 497	53 203
	Aides financières		
	Impôts, taxes et versements assimilés	451	770
	Salaires	83 757	104 906
	Cotisations sociales	33 788	32 830
	Dotation aux amortissements et dépréciations	10 339	10 339
	Dotation aux provisions		
	Reports en fonds dédiés	12 850	14 040
	Valeurs comptables des immobilisations incorporelles et corporelles cédées		
Autres charges	2	5	
	Total des charges d'exploitation	203 524	216 562
	RESULTAT D'EXPLOITATION	(5 447)	(3 058)

Mission de Présentation des Comptes

Compte de Résultat

2/2

		31/12/2025	31/12/2024
RESULTAT D'EXPLOITATION		(5 447)	(3 058)
PRODUITS FINANCIERS	De participation D'autres valeurs mobilières et créances d'actif immobilisé Autres intérêts et produits assimilés Reprises sur dépréciations et provisions Différences positives de change Produits des immobilisations financières cédées Produits nets sur cessions de v.m.p. et d'instruments de trésorerie		
	Total des produits financiers		
CHARGES FINANCIERES	Dotations aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions Intérêts et charges assimilées Différences négatives de change Valeurs comptables des immobilisations financières cédées Charges nettes sur cessions de v.m.p. et d'instruments de trésorerie		
	Total des charges financières		
RESULTAT FINANCIER			
RESULTAT COURANT avant impôts		(5 447)	(3 058)
	Produits exceptionnels	848	12 615
	Charges exceptionnelles		1
RESULTAT EXCEPTIONNEL		848	12 614
Participation des salariés aux résultats Impôts sur les bénéfices			
TOTAL DES PRODUITS		198 925	226 119
TOTAL DES CHARGES		203 524	216 563
EXCEDENT ou DEFICIT		(4 598)	9 556
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE Dons en nature Prestations en nature Bénévolat TOTAL			
CHARGES DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE Secours en nature Mise à disposition gratuite de biens Prestations Personnel bénévole TOTAL			

Bilan Actif

		31/12/2025			31/12/2024
		Brut	Amort. et Dépréc.	Net	Net
ACTIF IMMOBILISE	IMMOBILISATIONS INCORPORELLES				
	Frais d'établissement				
	Autres immobilisations incorporelles				
	Immobilisations incorporelles en cours				
	IMMOBILISATIONS CORPORELLES				
Terrains					
Constructions					
Installations techniques, matériels et outillage					
Autres immobilisations corporelles	48 060	23 882	24 177	34 517	
Immobilisations corporelles en cours					
IMMOBILISATIONS FINANCIERES					
Participations et créances rattachées					
Autres titres immobilisés					
Prêts					
Autres immobilisations financières					
	TOTAL (I)	48 060	23 882	24 177	34 517
COMPTES DE LIAISON	Comptes de liaison (1)				
	TOTAL (II)				
ACTIF CIRCULANT	STOCKS ET EN-COURS				
	Matières premières et fournitures				
	Autres approvisionnements				
	En-cours de production (biens et services)				
	Produits intermédiaires et finis				
	Marchandises				
	Avances et Acomptes versés sur commandes				
CREANCES (2)					
Créances redevables et comptes rattachés (3)	9 666		9 666	12 044	
Autres créances	10 341		10 341	1 412	
VALEURS MOBILIERES DE PLACEMENT					
DISPONIBILITES	107 508		107 508	119 205	
COMPTES DE REGULARISATION	Charges constatées d'avance	2 043		2 043	
	TOTAL (III)	129 558		129 558	132 661
	Charges à répartir sur plusieurs exercices (IV)				
Primes de remboursement des obligations (V)					
Ecart de conversion actif (VI)					
TOTAL ACTIF		177 617	23 882	153 735	167 177

(1) Un tableau annexé à ce bilan doit détailler les différents comptes de liaison relatifs à l'investissement, à l'exploitation et à la trésorerie pour cet établissement ou service entre ce dernier et les autres établissements et services concernés.

(2) Dont à moins d'un an : _____ Dont à plus d'un an : _____

(3) Dont créances mentionnées à l'article R. 314-96 du code de l'action sociale et des familles.

Mission de Présentation des Comptes

Bilan Passif

		31/12/2025	31/12/2024
Fonds propres	Fonds associatifs sans droit de reprise		
	Ecart de réévaluation sans droit de reprise		
	Fonds associatifs avec droit de reprise		
	- Dons et legs		
	- Subventions d'investissement sur biens renouvelables		
	Ecart de réévaluation avec droit de reprise		
	RESERVES		
	Excédents affectés à l'investissement		
	Réserves de compensation		
	Excédents affectés à la couverture du besoin en fonds de roulement		
Autres réserves			
REPORT A NOUVEAU			
Report à nouveau (gestion non contrôlée)	103 120	93 564	
Dépenses refusées par l'autorité de tarification ou inopposables aux financeurs			
Résultat sous contrôle de tiers financeurs			
Dépenses non opposables au tiers financeurs			
RESULTAT DE L'EXERCICE (excédent ou déficit) (1)	(4 598)	9 556	
Subventions d'investissement sur biens non renouvelables	24 177	34 517	
PROVISIONS REGLEMENTEES			
Couverture du besoin en fonds de roulement			
Amortissements dérogatoires et prov. pour renouvellement des immobilisations			
Réserves des plus-values nette d'actif			
Immobilisations grevées de droits			
Provisions réglementées			
TOTAL (I)		122 699	137 636
Comptes de liaison			
TOTAL (II)			
Provisions pour risques			
Provisions pour charges			
Fonds dédiés		12 850	14 040
TOTAL (III)		12 850	14 040
DETTES (1)	DETTES (4)		
	Emprunts dettes auprès des établissements de crédit (2)		366
	Emprunts et dettes financières divers (3)		
	Avances et acomptes reçus sur commandes en cours		
	Redevables créditeurs		
	Dettes fournisseurs et comptes rattachés	1 432	8 115
	Dettes fiscales et sociales	16 754	7 020
	Dettes sur immobilisations et comptes rattachés		
Autres dettes (5)			
Produits constatés d'avance			
TOTAL (IV)		18 187	15 501
Ecart de conversion passif			
TOTAL (V)			
TOTAL PASSIF		153 735	167 177

- (1) Dont compte 1201 : et compte 1291 : résultats sous contrôle de tiers financeurs.
 (2) Dont concours bancaires courants, et soldes créditeurs de banques.
 (3) En particulier :cautions versées par les résidents à leur entrée dans l'établissement.
 (4) Dont à plus d'un an : Dont à moins d'un an art 8 187
 (5) Dont fonds des majeurs protégés :

IVG
CONTRACEPTION
SEXUALITÉS



NUMÉRO VERT

0800 08 11 11

anonyme & gratuit

TCHAT
EN LIGNE
anonyme & gratuit



LE PLANNING EDUC
INFORME & ORIENTE
du lundi au samedi

ivg

 **le planning familial 81**

6 place saint michel 81800 Rabastens

contact@planningfamilial81.fr

06 51 60 54 49