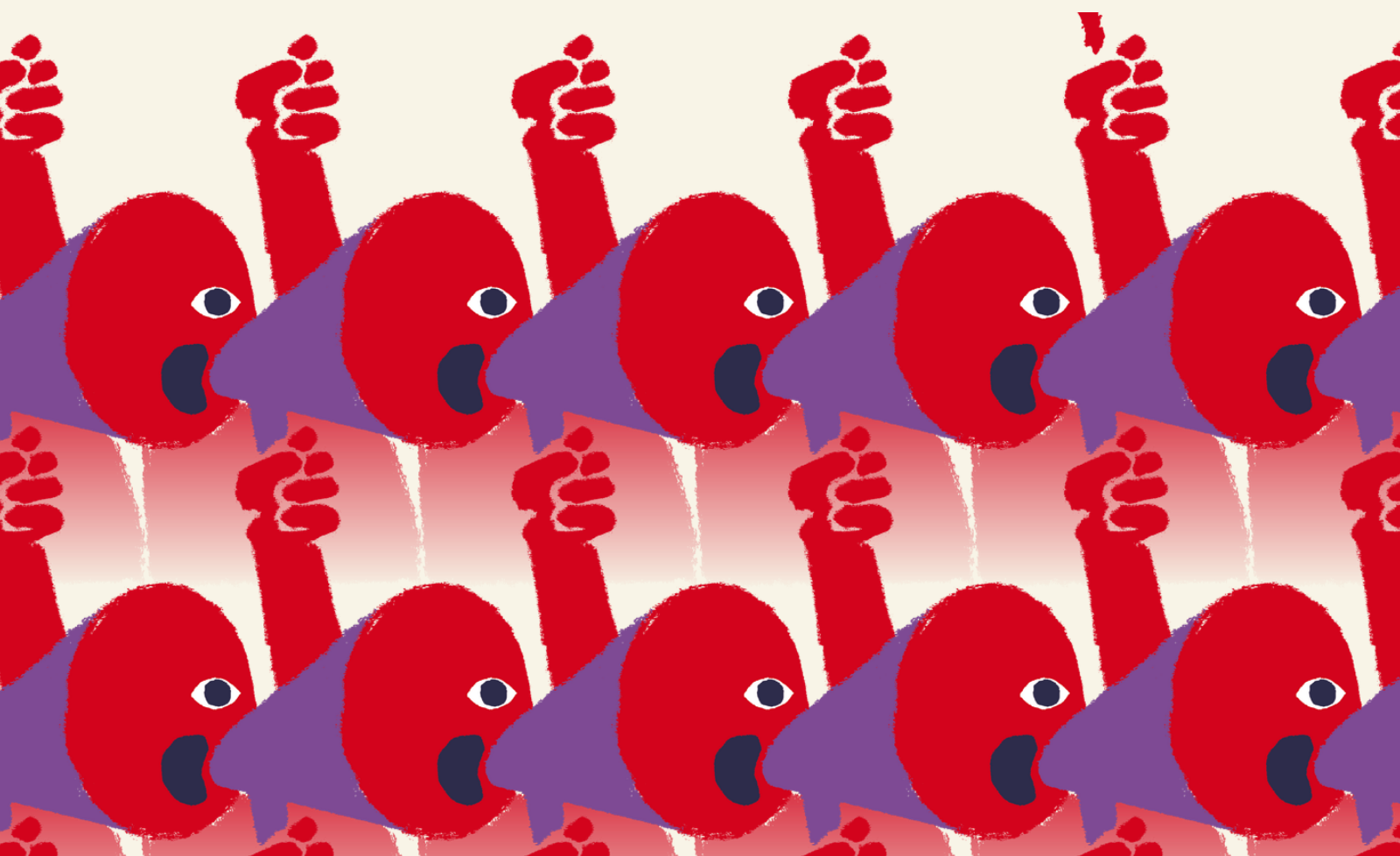




FORMATION

Violences sexistes et
sexuelles et discriminations :
identifier, accueillir et
orienter

Montpellier
2026



Lutter contre les violences : qui, quand, comment ?

34 % de la population active déclare avoir été **témoign de discriminations dans l'emploi**, fondées principalement sur l'origine, l'apparence physique, l'état de santé, le handicap, le sexe et l'identité de genre (1), et près d'**une femme sur trois** déclare avoir déjà été **harcelée ou agressée sexuellement sur son lieu de travail** (2). Dans le milieu de l'enseignement supérieur, **1 étudiant-e sur 10** a été **victime d'agression sexuelle** au cours de ses études, et **1 sur 20 victime de viol** (3).

Ces constats nous amène à devoir nous positionner et nous former, contre les violences mais également en faveur d'un cadre de travail plus sécurisant et plus égalitaire pour toutes et tous.

Le Planning Familial

Le Planning Familial milite depuis plus de 60 ans pour l'égalité femmes/hommes et la possibilité pour chaque personne de vivre une sexualité épanouie, dans le respect de son orientation et de son identité.

En tant que mouvement féministe, le Planning Familial participe à la lutte contre les violences et les discriminations et accompagne des milliers de jeunes, de couples et de personnes à travers ses centres de santé sexuelle, les programmes de prévention et de formation.



La formatrice

Judith Migny : Formatrice et diplômée en sociologie spécialité éducation à la sexualité, elle intervient auprès des professionnel·le·s de l'éducation et de l'animation, notamment sur les questions des sexualités en ligne, lgbtphobies et luttés contre les violences, et sur les thématiques liées à la santé sexuelle.

Contacts : judith.migny@planning34.org

1. Défenseur des droits – OIT, Enquête, 17e baromètre sur la perception des discriminations dans l'emploi, décembre 2024.

2. Etude IFOP pour la Fondation Jean Jaurès : Deux ans après #MeToo : les violences sexistes et sexuelles au travail en Europe, Fondation Jean Jaurès, octobre 2019.

3. Observatoire étudiant des violences sexuelles et sexistes dans l'enseignement supérieur, rapport sur les VSS, 2020

Public de la formation

Vous souhaitez contribuer à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles (VSS) et aux discriminations dans votre structure ou dans vos actions ?

Ces deux journées ont été construites afin de vous accompagner, quels que soient votre poste et vos missions, à mettre en place des actions concrètes pour lutter contre le harcèlement sexiste, les lgbtphobies etc.

Formation également proposée en interne pour former des équipes.

Suite à la formation, vous serez en capacité de

- ★ Connaître et repérer les différentes formes de violences et de discriminations
- ★ Accueillir la parole et orienter une personne victimes de violences
- ★ Mettre en place un protocole d'action au sein de la structure afin de lutter contre les violences

Programme de la formation

- Jour 1 - Présentation générale des participant·e·s. et du programme. Les violences : état des lieux et représentations. Baromètre du rapport aux violences. Premier accueil et protocole de recueil de la parole.
- Jour 2 - L'importance d'une "posture d'accueil". Mise en situation et lieux d'orientation. Un dispositif de lutte contre les VSS : pour qui, quand et pour quoi ?

Modalités pédagogiques

Un recueil des attentes sur la formation sera effectué avant la formation. Une auto-évaluation permettant de mesurer l'impact sur les compétences sera proposée à la fin de formation.

Tarifs

350 euros par personne.

Tarif intra-structure disponible sur devis, contactez : formation@planning34.org (pour toute demande spécifique, contactez nous par mail).

Les participant·es et leurs structures ont à leur charge les frais TRH (transports, restauration, hébergement).

Taux de satisfaction



Note de 4,7/5*

Sur 10 participant·e·s en 2026 100%
recommandent la formation*.



** première session de la formation organisée en 2026*

« Les points forts de cette formation sont : - Son interactivité et son côté participatif (ateliers collectifs, temps d'échanges) - Son contenu et les activités qui permettent de le comprendre (en théorie comme en pratique) - La proximité avec les formateurices et les autres personnes en formation (beaucoup de temps de paroles, tout le monde a pu s'exprimer, témoigner, participer, donner son retour, etc.). »
Montpellier - Février 2026

« Mieux cerner les enjeux spécifiques de violences et d'égalité auprès de publics adolescents, accueillir la parole autour de ces questions et de celles liées à la sexualité. Savoir renseigner et réorienter au mieux. »
Formation "Sexualité, Egalité, Violences" - Novembre 2025**

« Pouvoir parler plus aisément de ces sujets, acquérir de nouvelles connaissances sur la manière de les aborder avec les personnes rencontrées . Adapter mon approche en tenant compte de la situation de chaque personne. »
Formation "Lutte contre la Précarité Menstruelle" - Décembre 2025**

***Retours de formations diverses mises en oeuvre en 2025*

Inscriptions

Inscription via le catalogue de formation du Planning Familial :
<https://formation-planningfamilial34.catalogueformpro.com/>



Remplissez le formulaire de pré-inscription, vous serez ensuite contacté-e par la responsable administrative de l'Organisme de formation.

Pour toute question, contactez nous : formation@planning34.org

Accessibilité

Pour toute demande concernant l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap merci de contacter la référente handicap Anne LAURENS :
formation@planning34.org - anne.laurens@planning34.org