



**Association départementale du
Planning Familial du Val d'Oise**

BILAN D'ACTIVITÉ

2025

SOMMAIRE

1. L'ÉQUIPE DE L'AD95.....	3
2. L'ACTIVITÉ DE L'AD EN 2025.....	5
3. FORMATION ET SENSIBILISATION DE PROFESSIONNEL·LES.....	10
4. ACCUEILS INDIVIDUELS.....	12
5. NUMÉRO VERT NATIONAL (NVN).....	15
6. GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE.....	18
7. PROJETS ET PERSPECTIVES.....	23



1. L'ÉQUIPE DE L'AD95

En 2025, l'équipe de l'Association Départementale du Planning Familial du Val d'Oise (AD 95) se compose de :

3 salarié·es conseillères conjugales et familiales (CCF)	25 adhérent·es 15 bénévoles	8 administratrices
---	--------------------------------	--------------------

Les salarié·es

En termes d'effectifs, 2025 est marquée par une **légère augmentation des ETP*** qui passent de **2,03 en 2024 à 2,11 en 2025** soit une **augmentation de 3,9%**.

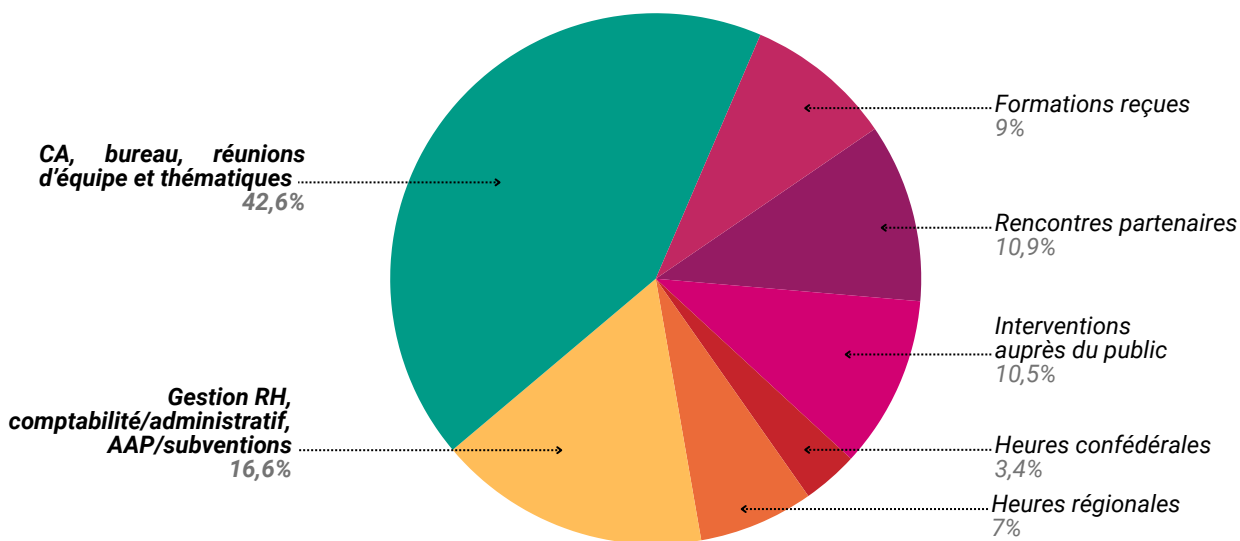
Cette évolution s'explique par la **mise en place** sur les derniers mois de 2025 (novembre et décembre) **d'heures contractuelles** permettant de dégager du temps pour répondre à la montée en charge des accueils individuels et des tâches administratives. **Ces heures ne sont pas intégrées au planning hebdomadaire des salarié·es**, elles vont leur permettre de prendre mieux en charge les pics d'activités ponctuels (rédaction des bilans et projets...) tout en assurant les tâches habituelles.

Cette nouvelle mesure n'a pu être **effective qu'en fin d'année**, son **financement étant conditionné à l'obtention de la subvention BOP 137 à hauteur de 40 000€**.

Les bénévoles

En 2025, l'**activité bénévole**, toutes activités confondues, s'élève à **2541 heures**. Cela équivaut à **1,4 ETP***.

Une part importante de ces heures est consacrée à la gestion de l'association et à la coordination de l'activité ainsi qu'à la gouvernance interne et aux instances fédérales et confédérales. Le **temps bénévole** en lien avec le niveau régional a **augmenté en 2025 avec près de 130h en plus par rapport à 2024**.



*équivalent temps plein

La formation de l'équipe

En 2025 on constate une **baisse des heures de formation pour l'équipe salariée : 100 heures en 2025** (soit 2,5% des heures rémunérées) **contre 187 heures en 2024.**

Cependant les formations auxquelles ont pu accéder les salarié-es ont été dispensées majoritairement par des organismes extérieurs au mouvement, elles ont eu lieu uniquement en présentiel et elles concernaient des thèmes relevant de la pratique professionnelle tels que l'Art thérapie ou l'entretien motivationnel.

En 2025, le point important à souligner est que **la totalité des formations a été financée par l'OPCO Uniformation suite à l'adhésion de l'AD en 2024.**

Nous avons également continué à proposer des **formations internes à l'AD, ouvertes aux bénévoles et adhérent-es de l'association.**

L'accent est aussi mis sur :

- la co-formation en lien avec les valeurs de l'Éducation populaire portées par le Mouvement Français du Planning Familial (MFPF) et l'AD95.
- la co-formation sur le terrain, grâce aux temps d'observation et de co-animation lors des interventions auprès des publics.

Enfin, pour soutenir et accompagner au mieux les membres de l'association menant des actions en direction du public, l'analyse de pratique se poursuit en 2025.

Le local

En 2024, nous avons réalisé la **mise aux normes ERP** ainsi que des **travaux de peinture et d'aménagement en vue de l'ouverture du local au public.** Cette **première phase d'aménagement a été réalisée sur nos fonds propres.**

En 2025, nous avons poursuivi l'aménagement grâce à la subvention "**Coup de Pouce**" de la Fondation des Femmes obtenue en décembre 2024.

Nous avons été vigilant-es à choisir du **meuble modulaire et inclusif.**

En effet, nous souhaitons **créer un lieu d'accueil prenant en compte tous les publics**, y compris les **personnes grosses**, les **personnes en situation de handicap**, les **plus jeunes...** C'est pourquoi nous avons choisi un **meuble mobile, solide, à bonne hauteur et sans accoudoir**, pour **permettre à chacun-e de se sentir bienvenu-e, à l'aise et en sécurité.**

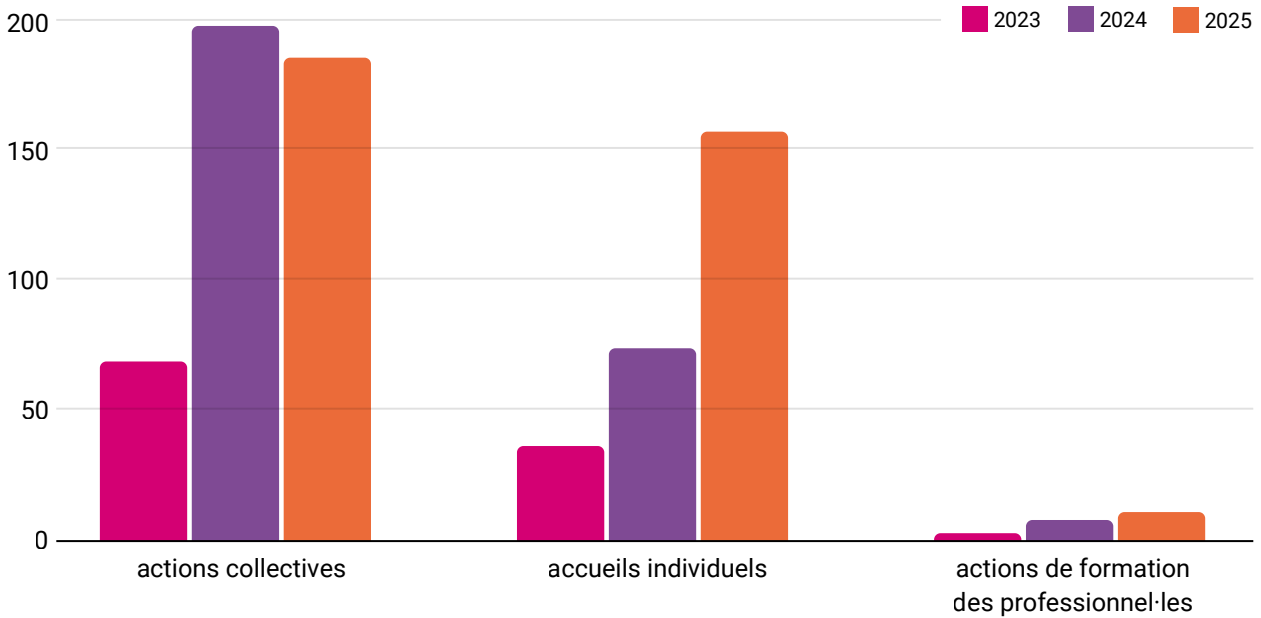
Grâce au meuble mobile, nous optimisons les espaces d'accueil et favorisons la modularité des lieux.



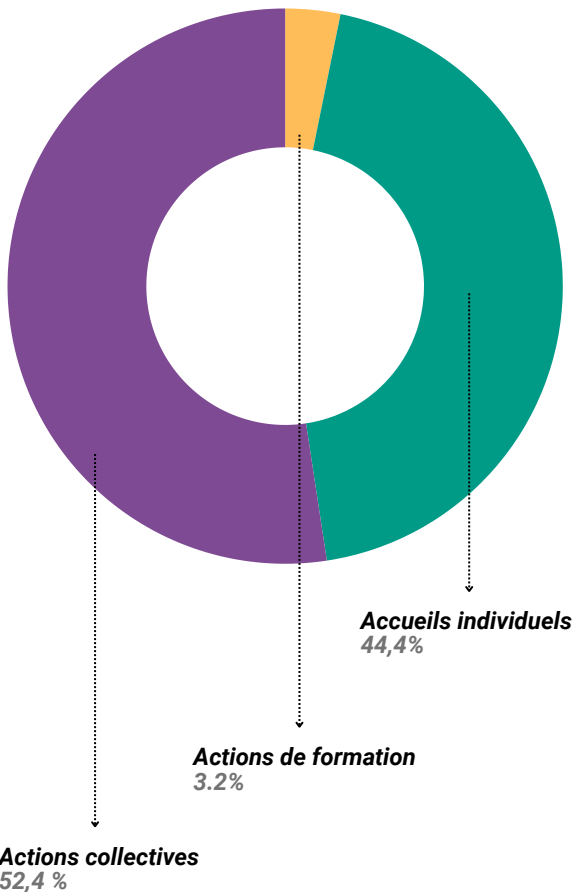
2. L'ACTIVITÉ DE L'AD EN 2025

Cette année, l'activité a augmenté de manière significative par rapport aux années précédentes. Cela a pu se faire grâce à l'implication et aux efforts de toute l'équipe.

Évolution de l'activité de l'AD 95 entre 2023 et 2025



Répartition de l'activité de l'AD 95 en 2024



13
COMME UNE

Installé place des Cerclades, au rez-de-chaussée de la tour bleue de Cergy, « tour des jeunes mariés » pour les intimes, le **Planning familial du Val-d'Oise** a rouvert ses portes au public en octobre 2024, repris par un collectif citoyen après la fermeture de l'ancienne structure en 2020. Contrairement à certains Plannings familiaux, aucun acte médical n'est en revanche pratiqué dans celui du Val-d'Oise.

« Nous sommes uniquement sur de l'information, de l'écoute, de l'orientation, de la prévention et de l'accompagnement dans les démarches », explique Daphné Thomasse, co-présidente de l'association avant de souligner. « Le **Planning familial** est souvent associé à la contraception ou à l'IVG (Interruption volontaire de grossesse Ndir), mais nos missions sont aujourd'hui beaucoup plus larges. Nous informons et orientons les personnes accueillies selon diverses problématiques comme l'avortement, les infections sexuellement transmissibles, la contraception, la santé sexuelle, les violences, les discriminations, les questions LGBTQIA+, la PMA ou encore les relations familiales, amicales et amoureuses. »



Les entretiens peuvent être proposés en présentiel ou à distance en visioconférence ou par téléphone. ©Axelle Bichon - GACP

Les permanences d'accueil ont lieu un mercredi sur deux, de 14h à 16h, dans les locaux du **Planning familial à Cergy**. Elles sont accessibles sur rendez-vous ou en accueil libre, selon les disponibilités et permettent d'accueillir toute personne, sans condition d'âge ou de situation, confrontée à des interrogations ou des difficultés liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Les entretiens sont menés par des conseillers ou conseillers conjugaux et familiaux, formés à l'écoute active, dans une approche sans jugement. « Les personnes viennent parfois simplement pour parler, être écouté et réfléchir à voix haute », relève l'équipe.

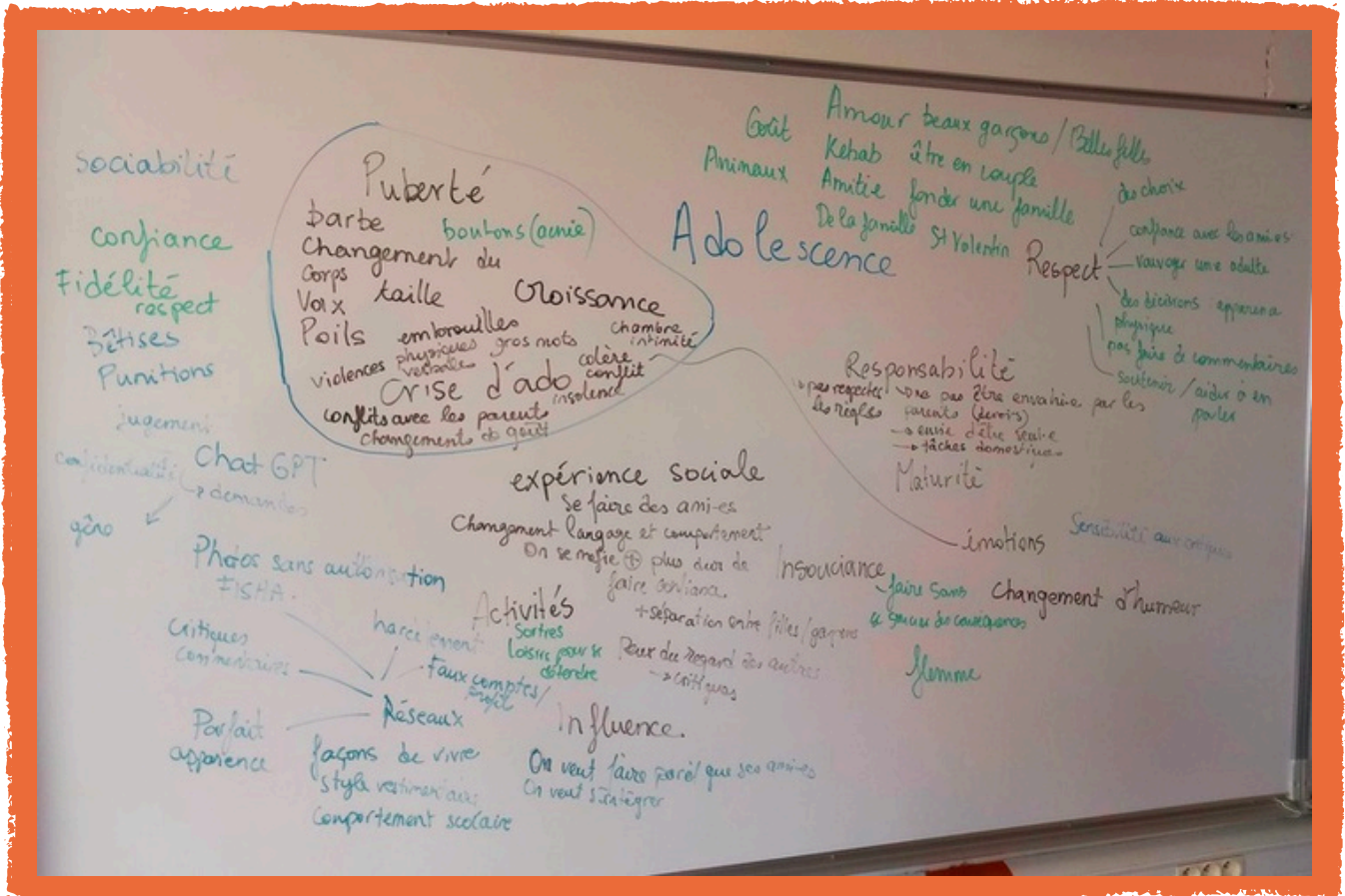
Article complet de 13 Comme Une [ici](#)

5

Les interventions collectives

Tout au long de l'année 2025, l'équipe de l'AD 95 a proposé des séances VARS (vie affective, relationnelle et sexuelle) à des publics scolaires ou hors scolaires, à des personnes en situation de vulnérabilité, de handicap...

Un exemple de brainstorming réalisé avec des élèves de 5ème sur le thème de l'adolescence :



Nous sommes intervenu-es dans le lycée Alfred Kastler de Cergy Pontoise auprès des classes de 2ndes dans l'objectif de rendre visibles nos permanences accessibles à 5 minutes à pied.

Tous les établissements dans lesquels nous étions intervenu-es, nous ont demandé de réintervenir l'année suivante, signe de leur satisfaction.

Sur le territoire d'Argenteuil, c'est la Cité Éducative qui décide de la répartition de nos actions et donc des établissements dans lesquels nous intervenons.

Pour pérenniser nos partenariats et répondre au souhait de certains établissements dans lesquels nous avons mené des actions en 2024, nous avons mobilisé d'autres financements (ARS, subvention du Conseil départemental) pour reconduire nos interventions en 2025.

En 2025, nous avons retravaillé nos protocoles de rencontre et de bilan avec les équipes pédagogiques ainsi que nos documents de référence (note aux adultes). Cela afin d'avoir un cadre plus sécurisant lors de nos interventions dans un contexte de remise en question des actions VARS. Par ailleurs nous avons proposé des sensibilisations aux thématiques et postures de la VARS, afin que les professionnel·les présent·es se sentent plus à l'aise durant nos séances et comprennent mieux les enjeux de ce programme.

Nous avons également continué à proposer le programme ProDAS (Programme de Développement Affectif et Social) dans des établissements scolaires du 1er et second degré. Le ProDAS est construit pour développer les compétences psychosociales de l'enfant et de l'adolescent·e : compétences émotionnelles (connaissance et estime de soi, expression des ressentis, développement du vocabulaire en lien avec les émotions) et compétences sociales (affirmation de soi, empathie, écoute et acceptation des pensées et ressentis d'autrui, qualité des interactions interpersonnelles, etc.)

Pour la 1ère année nous avons pu mettre en œuvre la formation d'animateur·ices ProDAS. Cette formation en direction de 12 professionnel·les a été suivie de séances en co-animation avec certain·es des participant·es.

Sur deux écoles de Cergy une dynamique s'est mise en place autour de ce programme :

4 professionnelles ont été formées en 2025

3 demandes de formation pour 2026

2 professionnelles vont devenir référentes compétences psycho-sociales sur la circonscription Cergy Ouest, et sont en demande de devenir formatrices ProDAS.

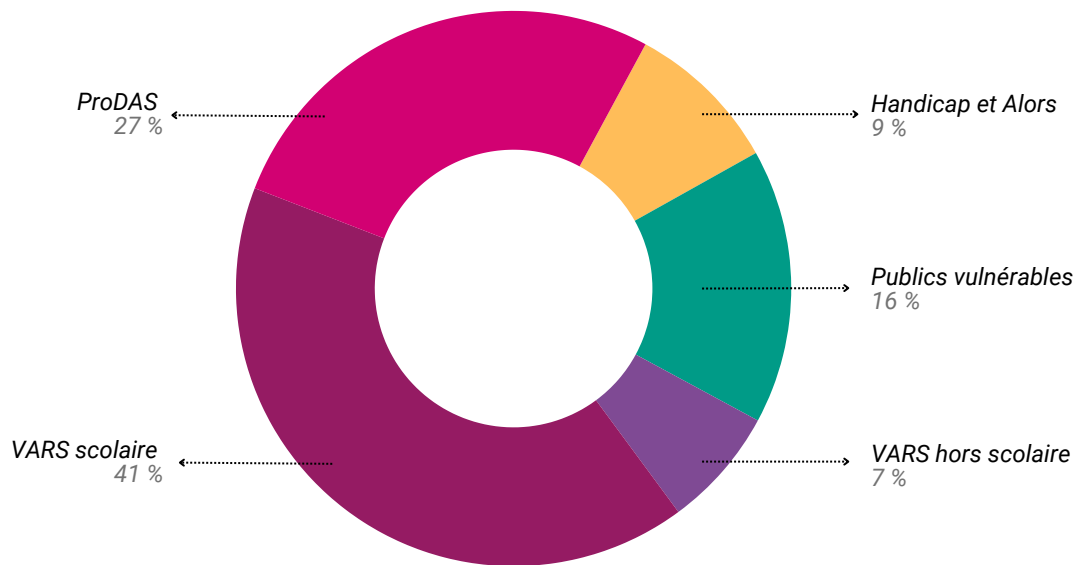
Cela permettrait de former à leur tour leurs collègues et ainsi de déployer le programme plus largement et en direction d'un plus grand nombre d'élèves.

Sur un établissement d'Argenteuil dans lequel nous intervenons depuis 2 ans, en VARS et ProDAS, nous observons de nombreux effets positifs confirmés par la direction :

- ➔ moins de tensions et de conflits au sein des classes ProDAS
- ➔ les élèves viennent plus facilement voir les adultes quand ils ont un problème
- ➔ nous sommes bien identifié·es par les élèves et les adultes de l'établissement

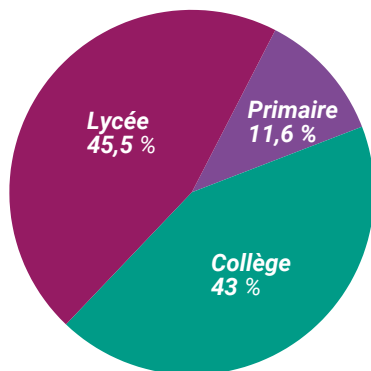
En 2025, dans le cadre de nos séances collectives, nous sommes intervenu-es auprès de 2009 personnes dont 1408 élèves.

1- Répartition des interventions collectives par type de programmes et de publics

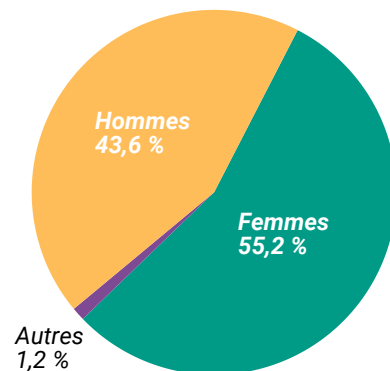


2- Interventions en milieu scolaire

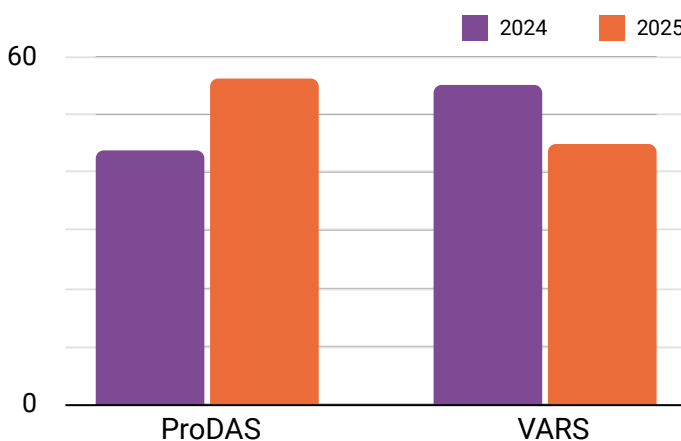
Nombre d'élèves sensibilisé-es par niveau



Répartition par genre



Répartition par type d'interventions (en milieu scolaire)

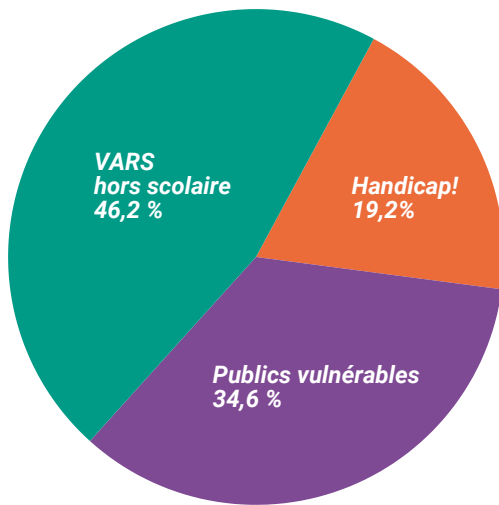


L'augmentation du nombre de séances ProDAS en 2025 est le reflet :

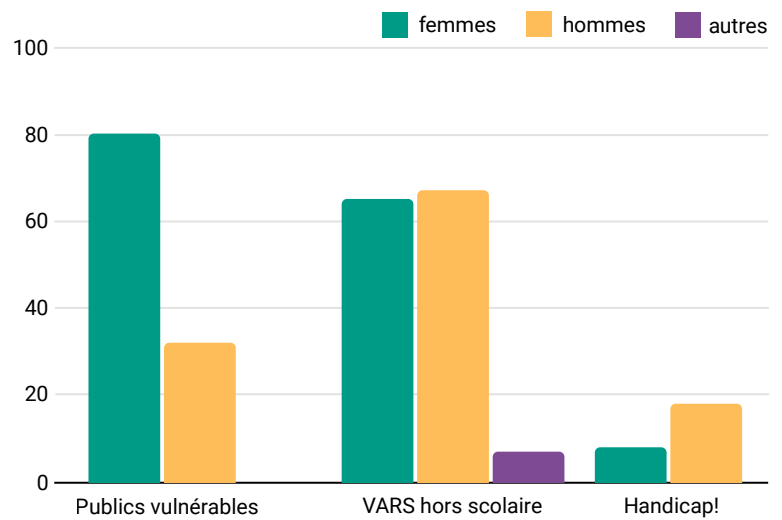
- du souhait de l'AD 95 de développer ce programme
- des demandes exprimées par les professionnel·les de terrain
- des besoins du territoire
- du soutien de nos financeurs en ce sens

3- Interventions hors milieu scolaire

Répartition par type d'intervention



Répartition par genre



En 2025, nos actions “publics vulnérables” se sont déroulées auprès de :

- personnes ayant connu un parcours migratoire et des contraintes à vivre en habitat précaire
- personnes hébergées en Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale
- personnes hébergées en Centre d'Hébergement d'Urgence
- personnes hébergées en Centre d'Accueil pour Demandeur·es d'Asile
- jeunes mères accueillies en Centre Parental
- jeunes confié·es à l'Aide Sociale à l'Enfance
- jeunes accompagné·es par l'École de la Deuxième Chance

Nos actions “VARS hors scolaire” auprès de :

- mineur·es non accompagné·es
- jeunes en insertion accompagné·es en Mission Locale
- jeunes accompagné·es en Centre Social

En 2025 nous avons commencé à organiser des animations collectives dans notre local. Cela permet que les publics de certaines structures partenaires nous identifient davantage et reviennent plus facilement sur nos permanences individuelles.

En 2025, l'équipe de l'AD 95 a également participé à **7 évènements** de type stands et forums santé sur les villes de Cergy, Vauréal et Argenteuil : Village santé, Forum des associations, Terrasses d'été, Foyer de jeunes travailleurs, Oubliés de la Santé, Université de Neuville, Riposte...

- Magny en Vexin
- Pontoise, Cergy, Saint Ouen l'Aumône, Eragny, Jouy-le-Moutier, Vauréal
- Montigny-lès-Cormeilles
- Eaubonne, Andilly
- Argenteuil
- Garges-lès-Gonesse
- Gonesse
- Montmorency



3. FORMATION ET SENSIBILISATION DES PROFESSIONNEL·LES

Développement de notre offre de formation

Au cours de l'année 2025, l'AD 95 a continué à développer son offre de formation et de sensibilisation en direction des professionnel·les :

Quatre journées de formation à l'animation du programme ProDAS

Deux demi-journées de sensibilisation des professionnel·les aux thématiques et postures de la VARS sur Argenteuil dans le cadre de la Cité Éducative

Deux temps d'expérimentation des outils VARS avec des professionnel·les d'une MECS des Apprentis d'Auteuil à Eaubonne

Une demi-journée de retour sur expérience suite à deux journées de sensibilisation des professionnel·les du secteur handicap

Au total en 2025, nous avons sensibilisé et formé 49 professionnel·les de terrain.

FORMATION ProDAS



Pour la première année nous avons mis en place la formation à l'animation du programme ProDAS.

Auprès des professionnel·les, ce programme vise à renforcer certaines compétences professionnelles (écoute des ressentis des jeunes, gestion des conflits, développement de la relation pédagogique, animation de groupes d'échange) et ainsi à améliorer le climat scolaire et leur satisfaction professionnelle.

Ce programme a démontré des effets probants lorsqu'il est mis en place tout au long de la scolarité des élèves. Former les professionnel·les permet aux élèves d'en bénéficier tout au long de leur scolarité et pas uniquement le temps des 10 séances que nous proposons.

La formation s'est déroulée sur 4 jours, elle a réuni des professionnel·les de l'éducation nationale (infirmière scolaire, institutrice, professeure de lycée, directrice d'école) et du secteur associatif et éducatif (Conseillère Conjugale et Familiale, éducatrice spécialisée). Les retours sur la formation ont été très positifs et des séances sur deux écoles primaires et un lycée ont pu être mises en place avec les professionnel·les formés·es.

Nous avons mené pour la première année 2 demi-journées de sensibilisation auprès de professionnel·les sur les thématiques VARS et les postures d'écoute et d'animation. Cela a permis aux professionnel·les mettant déjà en place des séances sur l'égalité de découvrir des thématiques et de nouveaux outils, et de se projeter dans leur réutilisation.

Participation de l'AD 95 à l'organisme de formation de la Fédération Ile de France du Planning Familial

Une salariée et une bénévole de l'AD95 sont impliquées dans l'organisme de formation de la Fédération Ile-de-France en tant que formatrices. Les formations de l'OF de la Fédération IDF sont ouvertes aux bénévoles et salarié-es du MFPF ainsi qu'aux professionnel-les de terrain extérieur-es au mouvement. Les formations peuvent aussi être dispensées en intra, dans les structures qui en font la demande.

En 2025, la participation des formatrices de l'AD 95 dans le cadre de l'OF, a représenté **289 h**, soit **41 journées de travail**.

Le temps de travail consacré à l'OF a augmenté en 2025, notamment car la salariée a pris en charge la création d'un nouveau module de formation spécifique sur :

LA CONTRACEPTION



4. ACCUEILS INDIVIDUELS

L'équipe de l'AD95 fait un travail régulier de communication auprès des établissements scolaires, des structures partenaires et de la presse locale afin de faire connaître nos permanences d'écoute.

Le nombre d'entretiens individuels a largement augmenté : **155 entretiens individuels** ont été réalisés **en 2025**, contre **73 en 2024**. Sur ces 155 entretiens, **43** étaient des **premiers rendez-vous** et **112** étaient des **suivis avec des personnes déjà connues**.

A cela s'ajoute un **nombre toujours croissant de sollicitations par mail**. La boîte mail spécialement dédiée à la prise de contact et de rdv avec les CCF reçoit plusieurs sollicitations hebdomadaires pour des prises de rendez-vous ou des orientations vers d'autres partenaires du territoire (demandes d'IVG ou post IVG, de contraception, de dépistage, de suivi gynécologique, test de grossesse, transition de genre, violences conjugales et intrafamiliales).

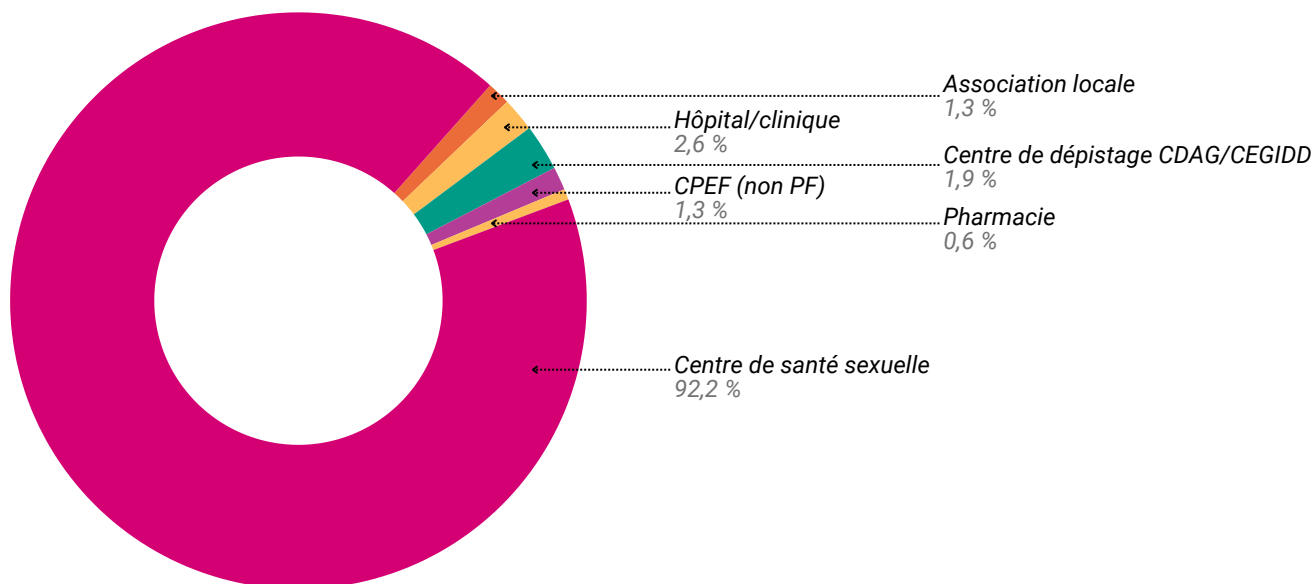
Une **part importante des entretiens d'écoute** sont réalisés **en visio ou par téléphone** car le **territoire du Val d'Oise est vaste** et les **déplacements peuvent être un frein à la venue sur nos permanences à Cergy**.

En 2025, des entretiens ont été réalisés au nombre de :



Plusieurs entretiens d'écoute ont également été réalisés au sein d'établissements scolaires, à la suite d'animations VARS, afin de revoir les élèves qui en auraient formulé la demande ou pour lesquels nous avons identifié des problématiques. Ces entretiens ont permis de faire le lien entre ces élèves et des professionnel·les de l'établissement, qui ont pu ensuite les accompagner (infirmière, direction de l'établissement, psychologue scolaire).

Les **entretiens individuels** sont **assurés par les trois CCF** depuis la validation de la formation CCF du troisième salarié en septembre 2025.

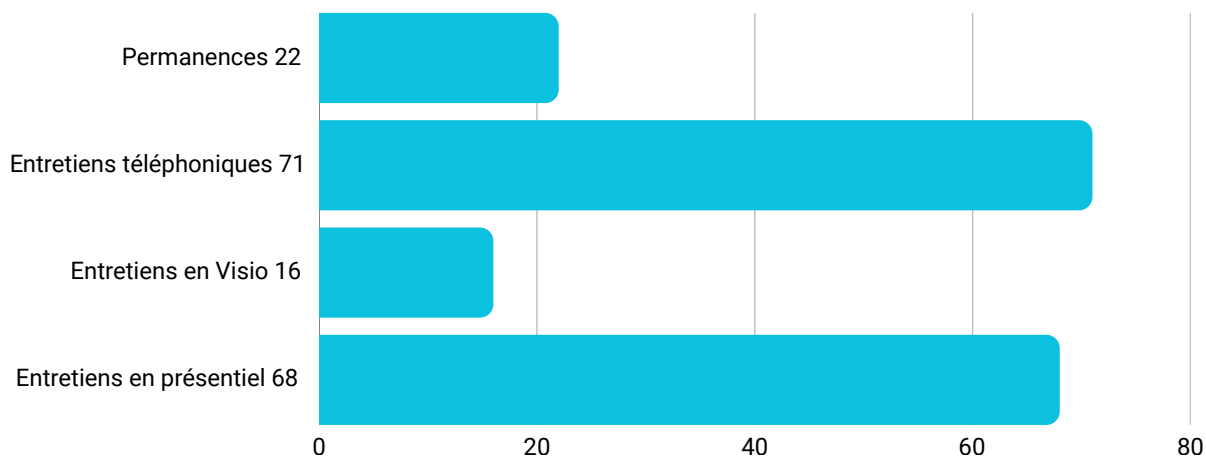


Suite à des premiers rendez-vous individuels, plusieurs accompagnements ont eu lieu sur différentes thématiques : séparations dans des contextes de violences conjugales, grossesses, post IVG, violences sexuelles, accompagnement dans un parcours de transition, violences intrafamiliales.

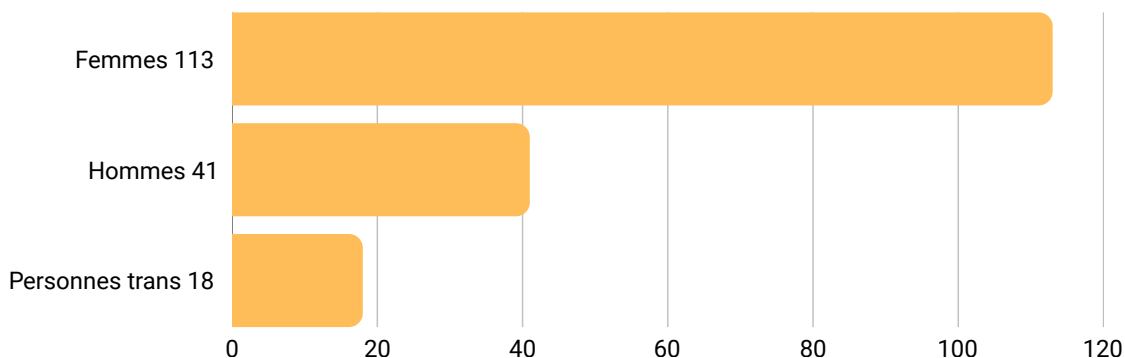
Notre équipe a également suivi des personnes en situation de handicap. Ces entretiens ont permis de renforcer leur autonomie en leur offrant un espace sécurisé pour aborder des thématiques essentielles comme les codes sociaux, le consentement, les comportements adaptés et la participation à la vie quotidienne. Ces accompagnements, mis en place sur la durée, favorisent la compréhension des normes sociales et le développement de stratégies pour mieux interagir avec les autres.

En 2024, l'AD 95 a intégré le réseau LEAO mis en place par la délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité (DDFE) du Val d'Oise pour coordonner et lutter contre les violences faites aux Femmes. En 2025, l'AD 95 a intégrer le dispositif "Pack nouveau départ", déployé à titre expérimental sur le département du 95.

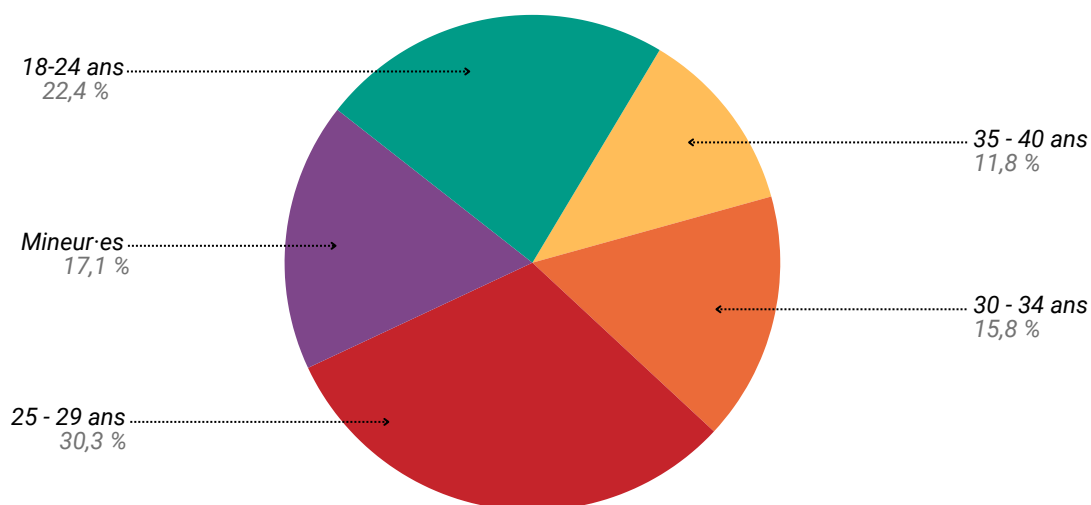
Quelques chiffres sur les accueils individuels en 2025



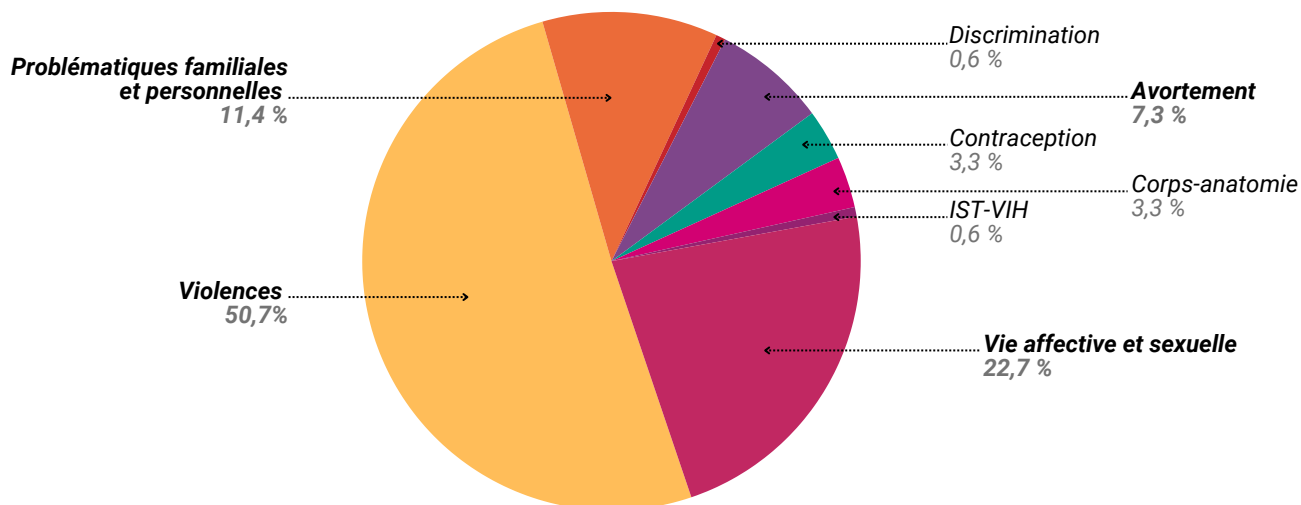
Les entretiens ont été tenus auprès de :



En 2025, on observe une variation des tranches d'âge reçues. La **part des 25-29 ans** et des **35-40 ans augmente** alors que **celle des 18-24 diminue**. La **proportion des personnes mineures** reçues reste la même. La **part des plus de 40 ans** reste faible.



En 2025, on observe que certaines thématiques ont été plus présentes qu'en 2024, par exemple les questions de grossesse. La thématique des violences est fortement présente (49%). Cela s'explique par le fait que ces accompagnements (parcours de sortie des violences conjugales, suivis suite à des violences passées, etc) nécessitent des entretiens réguliers et au long cours.



5. NUMÉRO VERT NATIONAL (NVN)

Gratuit et anonyme, ce numéro, porté par le MFPF, est disponible pour répondre à toutes les questions sur la sexualité, la contraception et l'IVG. Les écoutant·es du NVN sont des professionnel·les formé·es pour écouter attentivement et sans jugement, répondre aux questions et orienter vers les personnes compétentes et les lieux les mieux adaptés à la situation et aux besoins de chacun·e.

La répartition des créneaux d'écoute NVN pour l'Île-de-France s'organise au sein de la Fédération Régionale IDF. Une salariée de la Fédé assure la coordination du dispositif pour la région.

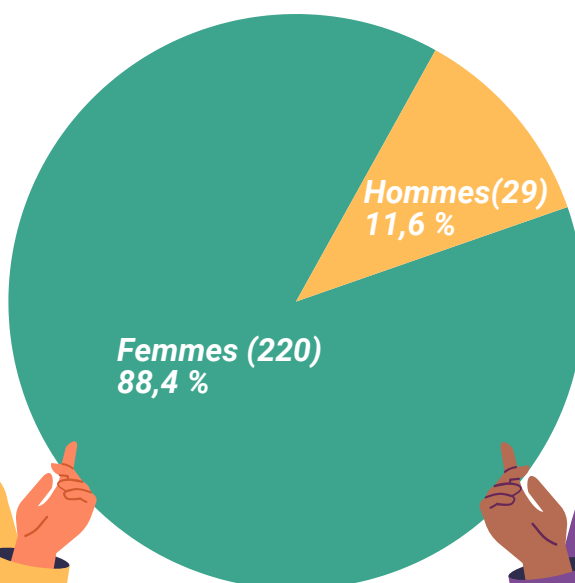
L'AD 95 prend en charge un créneau hebdomadaire de 3 heures le jeudi matin et assure également des remplacements.

En 2025, l'AD :

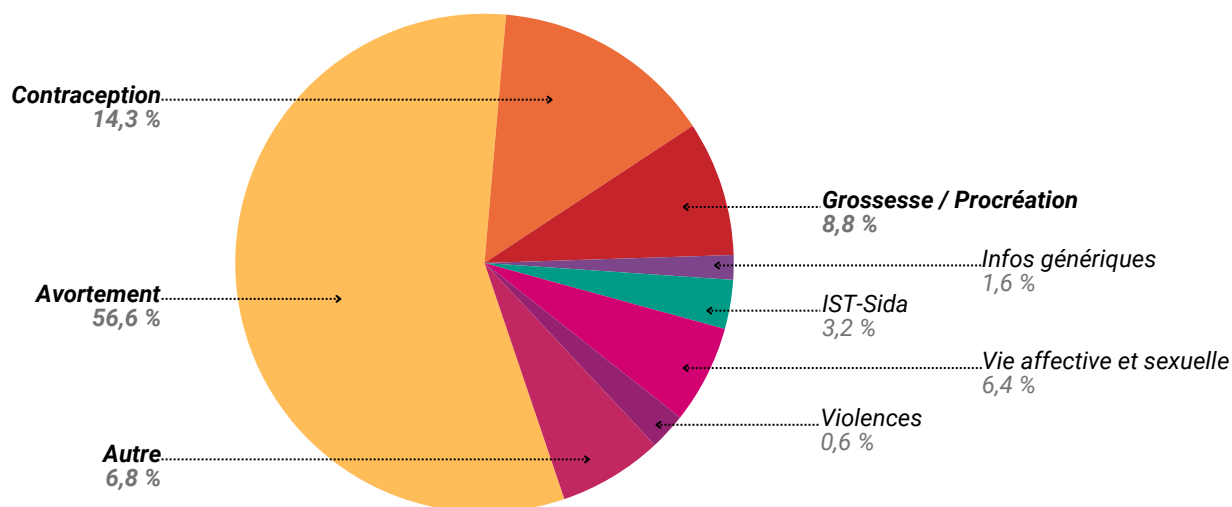


a effectué 111 heures d'écoute au NVN.

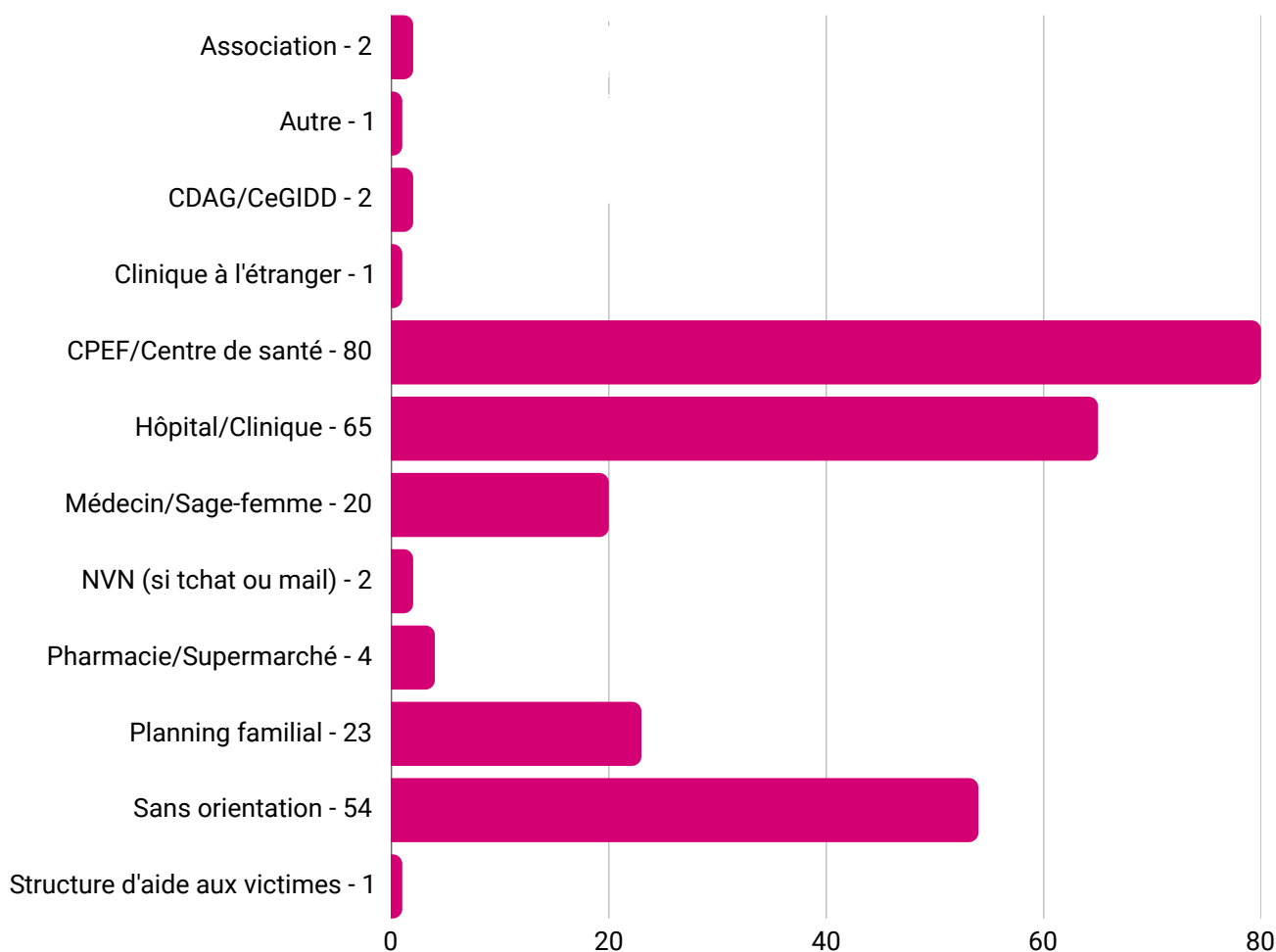
255 appels ont été réceptionnés au cours de ces permanences



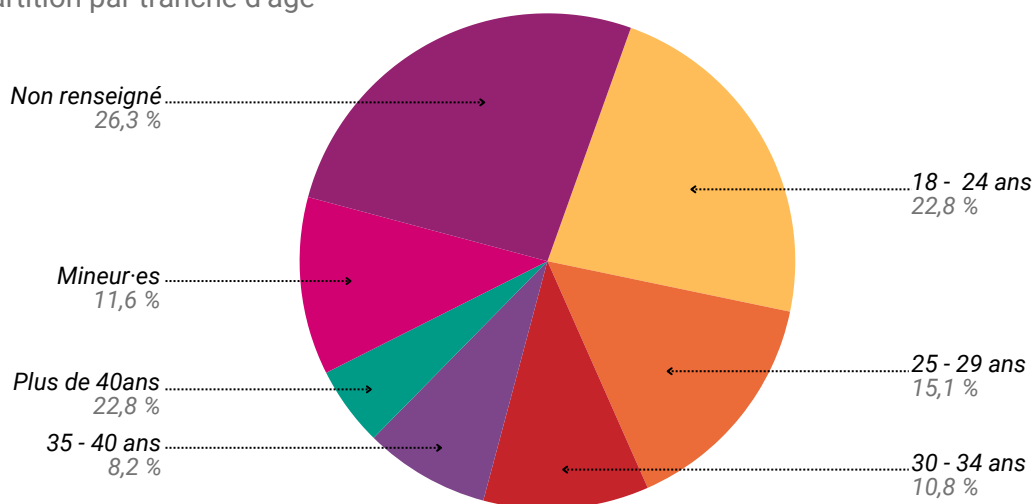
Plus de la moitié des appels ont concerné des **demandes d'avortement** (142 appels sur 255), les **principaux sujets abordés** sont ensuite la **contraception** (36 appels), la **grossesse** et la **procréation** (22 appels) et la **vie affective et sexuelle** (16 appels).



La **grande majorité des appels** donnent lieu à des **orientations** (201 appels sur 255), principalement **vers les hôpitaux, centres de santé sexuelle, professionnel-les en libéral**.



Répartition par tranche d'âge



Les 3 écoutant-es de l'AD 95 ont également participé à 1 journée d'analyse de pratique mise en place par la Fédération IDF, ainsi qu'à 2 heures d'analyse de pratique en Visio, organisée par la Confédération Nationale.

L'actualisation de l'annuaire NVN

Pour orienter au mieux les personnes sollicitant le NVN, les écoutant-es ont besoin d'un annuaire actualisé des professionnel·les par département. Celui-ci est donc mis à jour chaque année.

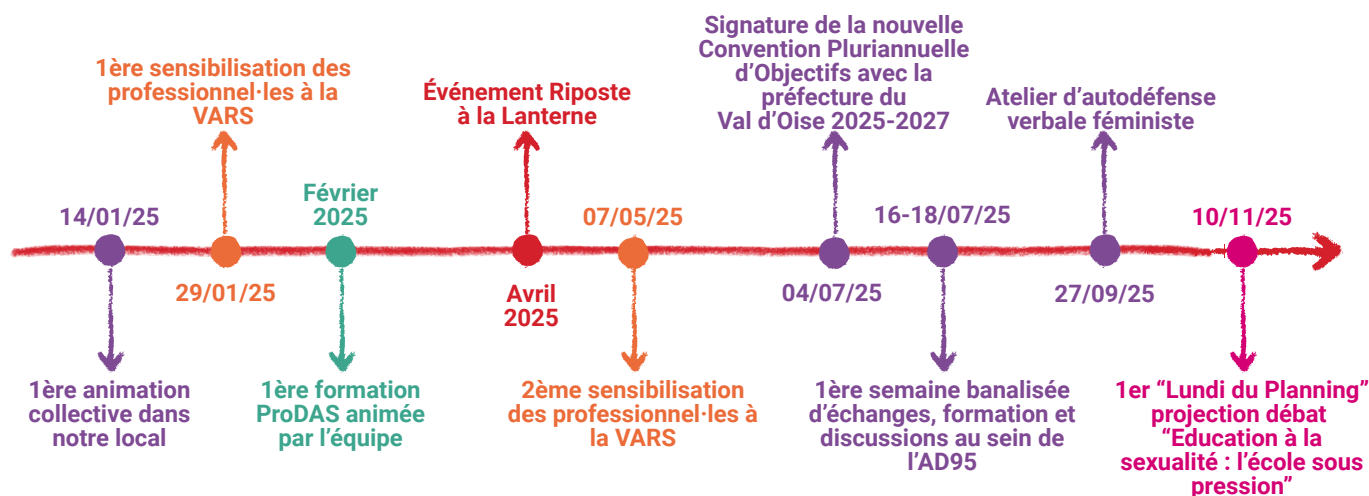
Chaque AD prenant en charge la mise à jour pour son territoire. **Au sein de l'AD95, ce travail est mené par 2 bénévoles. Pour 2025, cela a représenté 15h de travail.**

Dans le cadre de cette mise à jour, un partenariat s'est mis en place entre l'AD95 et le Réseau Périnatal du Val d'Oise (RPVO), pour une meilleure qualité de prise en charge et d'accès à l'IVG. Dans le cadre de ce partenariat, une bénévole participe à la commission "IVG et Santé Sexuelle" du RPVO, qui s'est réunie deux fois en 2025.



6. GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

Dates clés de 2025



Gouvernance de l'AD 95

Après quatre ans d'activité, la réflexion sur nos valeurs et notre fonctionnement en temps que collectif **militant, féministe, d'éducation populaire** mais aussi d'**association employeuse militante** reste une de nos préoccupations centrales.

Les bénévoles de l'AD 95 continuent également de se mobiliser au niveau des instances fédérales et confédérales du MFPP.

- Le CA de l'AD 95 se réunit une fois par mois
- Le bureau se réunit tous les 15 jours
- Deux bénévoles sont administratrices au CA de la Fédération IDF (CA mensuel)
- Une bénévole est administratrice au CA Confédéral (CA trimestriel). En 2025, une deuxième administratrice a été nommée au poste de suppléante, elle a participé à son 1er CA en tant qu'invitée pour se familiariser avec cette fonction.



Un **atelier débat sur l'horizontalité** a été organisé en **novembre 2025**. Par ce biais nous souhaitons repérer et réfléchir ensemble aux dynamiques de pouvoir dans les collectifs militants.

En 2025, nous avons entamé une **réflexion sur l'intégration des nouveaux·elles administrateur·ices** qui reste à poursuivre en 2026.

Nous avons **mis en place des outils** pour faciliter la **transmission** et le **développement des compétences en gestion associative et financière**.

LES 3 QUESTIONS À

L'association départementale du Planning familial 95

— Pouvez-vous nous rappeler ce qu'est le Planning familial ?

C'est un mouvement féministe d'éducation populaire pour la défense des droits des femmes et des minorités et la promotion de la santé sexuelle. Il est implanté dans le Val-d'Oise depuis 1974.

Le Mouvement français du Planning familial fait partie d'une confédération mondiale qui fêtera ses 70 ans en 2026. Le Mouvement forme ses bénévoles et ses salariés.

— Quelles sont ses missions ?

C'est le seul espace de vie affective, relationnelle et sexuelle dans un des départements les plus jeunes de France métropolitaine. Les besoins d'information sont importants dans ces domaines de la vie sexuelle et affective, de la contraception, du dépistage, de l'IVG et de l'orientation vers le soin. Ici, justement, nous accueillons, nous écoutons et nous orientons si nécessaire. Deux conseillères conjugales et familiales et un animateur de prévention assurent les permanences avec nos bénévoles.

— Intervenez-vous autrement ?

Oui, en milieu scolaire, dès le primaire, dans tout le département. Le Planning familial est agréé par l'Éducation nationale. Nous proposons aussi de l'éducation à la sexualité aux personnes en situation de handicap et aux professionnels du domaine. *



À SAVOIR

Tour bleue des Cerclades, parvis des 3 Fontaines (Grand Centre) planningfamilial95@gmail.com, 0800 08 11 11 (numéro anonyme et gratuit de 9 h à 20 h, du lundi au samedi).

ÉDUCATION

SERVICE PUBLIC



CA Fédéral

La Fédération IDF du MFPF est elle aussi traversée par des difficultés multifactorielles. Les questionnements et réflexions en lien avec le fonctionnement et la gouvernance de la Fédération IDF ont occupé de nombreux CA de l'AD95 tout au long de l'année. Des administratrices de l'AD95 sont venues plusieurs fois en renfort au CA Fédéral et lors du séminaire annuel.

Les CA Fédéraux ont lieu en moyenne 1 fois par mois mais l'actualité chargée de l'année 2025 a nécessité de nombreuses réunions supplémentaires.

Si nous avons pu constater l'intérêt de travailler ces problématiques au sein de notre AD, elles mobilisent du temps au sein de nos propres instances.

CA Confédéral

En 2025, la Confédération du Planning familial et son CA ont été traversés par des difficultés multifactorielles qui touchent le mouvement dans son ensemble : baisse des financements pour les AD, disparité de traitement dans les territoires, difficultés de gouvernance, de gestion RH, souffrance au travail.... La Confédération vit aussi des difficultés spécifiques, dans le dialogue social avec l'équipe salariée (35 personnes) durant les négociations autour d'un nouvel accord collectif. Le CA Confédéral qui est l'instance de décision est donc aussi le lieu de débat de fond sur la gouvernance au sein du mouvement, avec un bureau en sous-effectif.

Participation aux feuilles de route nationales et préparation du Congrès 2026

Pour mener à bien le plan stratégique voté lors du congrès du MFPF, ce dernier est divisé en «feuilles de route» thématiques. Ces feuilles de route sont menées par un groupe de travail impliquant des salarié-es et/ou bénévoles du mouvement et des personnes ressources. Un salarié de l'AD 95 est référent de la feuille de route "Être un mouvement pluriel et représentatif de la société".

En 2025, la principale action de la FDR "Être un mouvement pluriel et représentatif de la société" a été d'accompagner la 2ème phase de l'enquête "Construire un mouvement pluriel : Portrait sociologique du MFPF pour ses 70 ans" réalisée par la sociologue Manon Binet.

Ce travail commencé en 2024 avec une première phase quantitative, sous la forme d'un questionnaire au mouvement, s'est poursuivi par des entretiens qualitatifs pour éclairer les premiers résultats, avec des groupes de personnes correspondants aux catégories suivantes :

- Personnes qui viennent d'un milieu pauvre, précaire ou populaire et qui ont moins de bac+2
- Personnes qui vivent dans les DROM
- Personnes qui subissent du validisme
- Personnes qui se définissent comme faisant partie du prisme LGBTQIA+
- Personnes racialisées négativement
- Personnes qui subissent de la stigmatisation du fait de leur lieu d'habitation



Groupes de travail à l'AD 95

Nous continuons à prendre soin de notre mode de fonctionnement basé sur la collégialité, l'horizontalité et la complémentarité entre les membres de l'association. Nous cherchons à éviter les clivages bénévoles/salarié-es ou "sachant-es"/apprenant-es. Pour cela nous veillons au partage d'informations et de compétences au sein du collectif et restons attentives aux modes de prises de décisions.

Les salarié-es et les bénévoles se retrouvent dans des groupes de travail thématiques. Ces groupes répondent aux besoins ou aux envies du moment et participent grandement à la transversalité bénévoles/salarié-es favorisant ainsi la collaboration, la cohésion du collectif, le partage de compétences et l'appropriation des outils.

Lutte contre l'extrême droite et les mouvements réactionnaires

Suite aux élections du printemps 2024, marquées par la montée de l'extrême droite, mais aussi face aux attaques toujours plus nombreuses envers le MFPF par les mouvements réactionnaires, et devant les difficultés rencontrées par l'équipe, confrontée à la montée des mouvements anti-VARS, notamment en milieu scolaire, l'AD 95 a souhaité réagir.

Nous avons décidé d'organiser des temps de rencontre réguliers pour :

- s'informer mutuellement sur les mouvements et campagnes anti-VARS et anti-IVG au niveau local, national et international
- s'outiller pour lutter et contrer les discours anti-choix, anti-VARS, racistes, LGBTIphobes, ainsi que les attaques sur les droits des femmes et les minorités de genre
- réfléchir et construire des stratégies de protection notamment face aux délégitimations à visée personnelle lors d'interventions sur le terrain
- penser à la sécurité du local et des personnes



Dans le cadre de la lutte contre les idées d'extrême droite, l'AD 95 a également participé à un **événement festif et militant RIPOSTE** co-organisé par le **collectif de la Lanterne** à Cergy, des habitant-es, La LDH, La CIMADE, ICED 95 le **5 avril 2025**.

Au programme, des ateliers créatifs et «réflexifs» : exutoire poétique (écriture spontanée et militante), deux espaces-ressources "Droits fondamentaux et Féminisme" et prévention-santé (documentation, animations-jeux, coin lecture), des projections, une installation plastique participative, une exposition "Formes des Luites : l'engagement par l'affiche".



Événements internes

En juillet 2025, avant la pause estivale, nous avons expérimenté notre **première semaine banalisée**. Pendant 3 jours, les salarié-es, bénévoles, adhérent-es et des invité-es de l'AD se sont retrouvés pour **débattre, réfléchir, s'informer et partager des temps de réflexion**, mais aussi **d'expérimentation sur des thématiques VARS ou de lutte contre les inégalités, les discriminations et les idées anti-choix et réactionnaires**. Au vu de son succès, nous avons décidé de reconduire cette initiative en 2026 !!!



Enfin en 2025 nous avons débuté les **"lundis du planning"**. Il s'agit de rencontres trimestrielles ouvertes aux adhérent-es mais aussi aux partenaires, à d'autres collectifs et aux soutiens de l'AD. Nous nous réunissons là encore pour **échanger et expérimenter**, mais aussi pour **construire des dynamiques de promotion et de défense des valeurs de l'AD95, du MFPP et des libertés associatives**.

SOIRÉE
PROJECTION - DÉBAT
LUNDI 10 NOVEMBRE À PARTIR DE 18H30
AU LOCAL DE L'AD95 (LA TOUR BLEUE, CERGY)

PROJECTION

**ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ,
L'ÉCOLE SOUS PRESSION**

LA FABRIQUE DU MENSONGE
france+tv
Réalisé par Jaouhar Nadi & Pierre Zéau
Une production France Télévisions / Babel DOC / Together Media / CNC
Durée : 1 h 38 min

DÉBAT

COMMENT LA DÉSINFORMATION A TRANSFORMÉ UN SUJET D'ÉDUCATION
EN UNE BATAILLE IDÉOLOGIQUE ?

SOIRÉE
JEUX DE SOCIÉTÉ MILITANTS
LUNDI 08 DÉCEMBRE À PARTIR DE 18H30
AU LOCAL DE L'AD95 (LA TOUR BLEUE, CERGY)

REJOIGNEZ-NOUS POUR UN MOMENT DE
CONVIVIALITÉ MILITANTE !

POUR SE RETROUVER, DISCUTER ET DÉCOUVRIR ENSEMBLE
DE NOUVEAUX JEUX À PARTAGER AUTOUR DE NOUS !
CHIPS, CACAHUËTES, TARTINADES ET BOISSONS FRAICHES
VOUS SERONT PROPOSÉES POUR L'OCCASION !

7. PROJETS ET PERSPECTIVES

Développer les temps d'échange entre bénévoles pour favoriser la cohésion du collectif, la transmission des valeurs du mouvement et l'implication dans les instances de gouvernance

Pérenniser et renforcer les permanences d'accueil et les rendez-vous individuels mis en place

Développer nos actions de sensibilisation et de formation des professionnel·les aussi bien sur la VARS que sur le ProDAS

Continuer à défendre notre modèle associatif, par un développement raisonnable et raisonné dans un contexte politique et financier complexe.





le planning familial 95

Rez-de-chaussée de la Tour Bleue, - Place des Cerclades -
Parvis des Trois Fontaines, 95000 Cergy