

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

 le planning familial 45



Sommaire

●	Rapport moral	4
●	Rapport financier	6
●	Rapport d'activité	8
●	L'Association Départementale du Planning Familial du Loiret	
	Une déclinaison locale d'un mouvement à dimension nationale et internationale	9
	Une association "Loi 1901", militante, féministe, mouvement d'éducation populaire	10
	Une équipe engagée et motivée	11
	Nos centres d'accueil du public	12
●	Accueillir	
	Agir en interne, dans nos centres	
	Les permanences d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation	14
	Un accueil attentif aux vécus de discriminations et de violences	16
	L'accueil spécifique des femmes en demande d'avortement	20
	Les consultations médicales	22
	Sang tabou, ensemble luttons contre la précarité menstruelle	26
	Les actions de sensibilisation et de formation	28
●	Aller vers	
	Agir à l'extérieur de nos centres	
	Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle	31
	Interventions en milieu scolaire	32
	Groupes d'expression et permanences animées	34
	Le programme "Handicap et alors ?"	36
	Actions de prévention des violences et de lutte contre la récurrence auprès des publics "sous main de justice"	38
	Actions "Politique de la Ville"	40
	Interventions en milieu festif	42
●	Vie associative	
	Événements associatifs 2024	45
	Bénévolat	56
●	Orientations stratégiques 2026-2027	58

Rapport Moral

Le Planning familial, créé en 1956, est né d'une conviction simple : permettre à chaque personne d'exercer pleinement ses droits, notamment en matière de santé sexuelle et reproductive. Depuis près de 70 ans, notre mouvement agit concrètement pour faire progresser ces droits et accompagner les personnes au plus près de leurs réalités.

Au fil des décennies, des avancées majeures ont été obtenues : accès à la contraception, droit à l'avortement, reconnaissance des droits des femmes et des minorités.

Nous souhaitons aujourd'hui souligner en particulier l'engagement et le courage de **Simone IFF** et lui consacrer notre AG de ce jour : présidente du Mouvement français pour le Planning familial de 1973 à 1979, cette figure féministe emblématique est à l'origine du « Manifeste des 343 » en 1971, qui a tant compté pour faire évoluer les mentalités en mobilisant les médias et l'opinion publique, et ainsi faire avancer le droit à l'avortement qui sera légalisé en 1975 avec la loi Simone Veil.

Mais si ces droits existent aujourd'hui dans la loi, leur accès effectif reste inégal et fragile. C'est précisément là que notre action garde tout son sens. **Et c'est aussi là que se situe notre inquiétude aujourd'hui.**

L'année 2025 a été marquée par une dégradation importante de nos moyens. Dans le Loiret, **la baisse des financements publics s'élève à 89 000 € en deux ans.** Cette diminution a des conséquences très concrètes sur notre capacité à agir.

Nous avons dû faire des choix difficiles :

- >> Suppression de postes avec une perte de **20 % des effectifs** de l'équipe d'animation par rapport à 2024,
- >> Réduction de nos actions d'éducation à la sexualité (**868 élèves non rencontrés** par rapport à 2024),
- >> Baisse de nos interventions extérieures et réduction de la durée de nos permanences d'accueil à partir de 2026,
- >> Recul de notre activité de formation et d'accompagnement.

Derrière ces chiffres, il y a des réalités humaines : des jeunes moins informé-es, des personnes moins accompagnées, des situations de fragilité qui risquent de rester sans réponse.

En d'autres termes, **les besoins, eux, ne diminuent pas. Au contraire.**

Nous constatons au contraire **une augmentation des situations de violences :**

- +8 % de situations révélées dans nos locaux,
- +6 % lors de nos actions extérieures.

Ce décalage entre des moyens en baisse et des besoins en hausse nous place face à une tension permanente : **comment continuer à remplir nos missions sans renoncer à l'essentiel ?**

Nos équipes, salariées et bénévoles, sont pleinement engagées. Elles continuent à assurer leurs missions avec professionnalisme et conviction. Mais il devient de plus en plus difficile de répondre à toutes les demandes. Chaque réduction d'activité pose une question simple mais lourde de conséquences : **qui ne pourra pas être accompagné-e demain ?**



Simone Iff à Paris, le 13 juin 1984

Malgré cela, nous tenons à le dire avec force :

- **Le Planning familial est toujours là !**
- **Le Planning familial continue d'agir !**
- **Et le Planning familial continuera d'être un lieu d'accueil, d'écoute et de droits !**

Cet engagement n'est possible que grâce à une mobilisation collective.

Nous voulons remercier :

- Les équipes salariées pour leur engagement sans faille,
- Les bénévoles pour leur implication,
- Les membres du Conseil d'Administration pour leur mobilisation,
- Et vous toutes et tous pour votre soutien !

La campagne de financement participatif que nous avons lancée en 2025 pour lutter contre la précarité menstruelle, ou encore la hausse exceptionnelle de notre nombre d'adhérent-es (vous êtes 284 à nous avoir témoigné ainsi votre soutien, merci !), ont montré une chose essentielle : **vous êtes là, et nous pouvons compter sur vous.**

Mais nous devons être lucides : les difficultés ne sont pas terminées. Il suffit de regarder ce qui se passe à Carpentras, où la mairie a retiré toute subvention au Planning familial.

C'est pourquoi nous avons toujours et encore plus besoin de votre soutien moral, de votre engagement, et de votre fidélité.

Adhérer, soutenir, relayer nos actions, c'est permettre au Planning de continuer à exister et à agir concrètement pour l'accès aux droits.

Car au-delà des moyens, ce qui est en jeu, c'est une réalité simple : **l'accès aux droits ne doit pas être théorique, il doit être réel.** Et rendre ces droits effectifs, c'est notre mission. Elle passe par l'information, l'accompagnement, la prévention, et la présence sur le terrain. Dans un contexte où les inégalités persistent et où les violences demeurent nombreuses, notre action reste indispensable.

Vous l'aurez compris, le Planning familial n'est pas seulement une histoire : c'est une nécessité aujourd'hui. Et nous avons collectivement la responsabilité de faire vivre cet espace d'accueil, d'écoute et d'émancipation. Le combat continue, et il a besoin de nous toutes et tous.

Merci pour votre attention, et surtout merci pour votre engagement.

Anne Audouin
Co-présidente du Planning familial 45

Rapport Financier

Une situation financière stable dans un contexte de vigilance accrue

Dans un contexte marqué par des tensions persistantes sur les financements associatifs, le Planning Familial du Loiret a poursuivi ses actions avec une gestion maîtrisée de ses ressources. L'exercice comptable 2025 est clôturé avec un résultat excédentaire de 18 297 €. Ce résultat témoigne d'un **équilibre financier globalement préservé grâce à une forte mobilisation collective**.

Les produits d'exploitation s'élèvent à 946 401 €, en léger recul de 1,5 % par rapport à 2024. Cette relative stabilité repose à la fois sur le maintien des concours publics et des subventions d'exploitation, ainsi que sur la progression de 16 % de la production de l'exercice. Cette hausse s'explique par l'augmentation des consultations médicales et des actions extérieures rémunérées, menées par l'association. Par ailleurs, **la forte mobilisation citoyenne**, illustrée notamment par le succès de la campagne de financement participatif lancée par l'association (+456 % d'adhésions, dons et mécénat), ainsi que **le soutien affirmé de plusieurs communes partenaires, ont contribué à consolider la situation financière et à maintenir les actions portées par le Planning Familial du Loiret**.

Les **charges de fonctionnement connaissent une baisse significative de 17,6 % pour s'établir à 114 715 €** (contre 139 306 € en 2024). Cette évolution résulte principalement de la diminution des dépenses de fournitures consommables. La relance du partenariat avec Règles élémentaires a permis de réduire considérablement les dépenses liées aux actions relatives à la précarité menstruelle. Quelques postes augmentent néanmoins, notamment les frais de communication, qui traduisent une volonté de renforcer la visibilité du Planning Familial.

Les charges de personnel demeurent le premier poste de dépenses du Planning Familial du Loiret, à hauteur de 70 % des produits d'exploitation. Le conseil d'administration a dû prendre la douloureuse décision de réduire l'équipe d'animation (-2 ETP) au 3ème et 4ème trimestre, ce choix était inévitable au regard de la baisse de subventions du financeur principal et nécessaire à la gestion des ressources pour les années à venir.

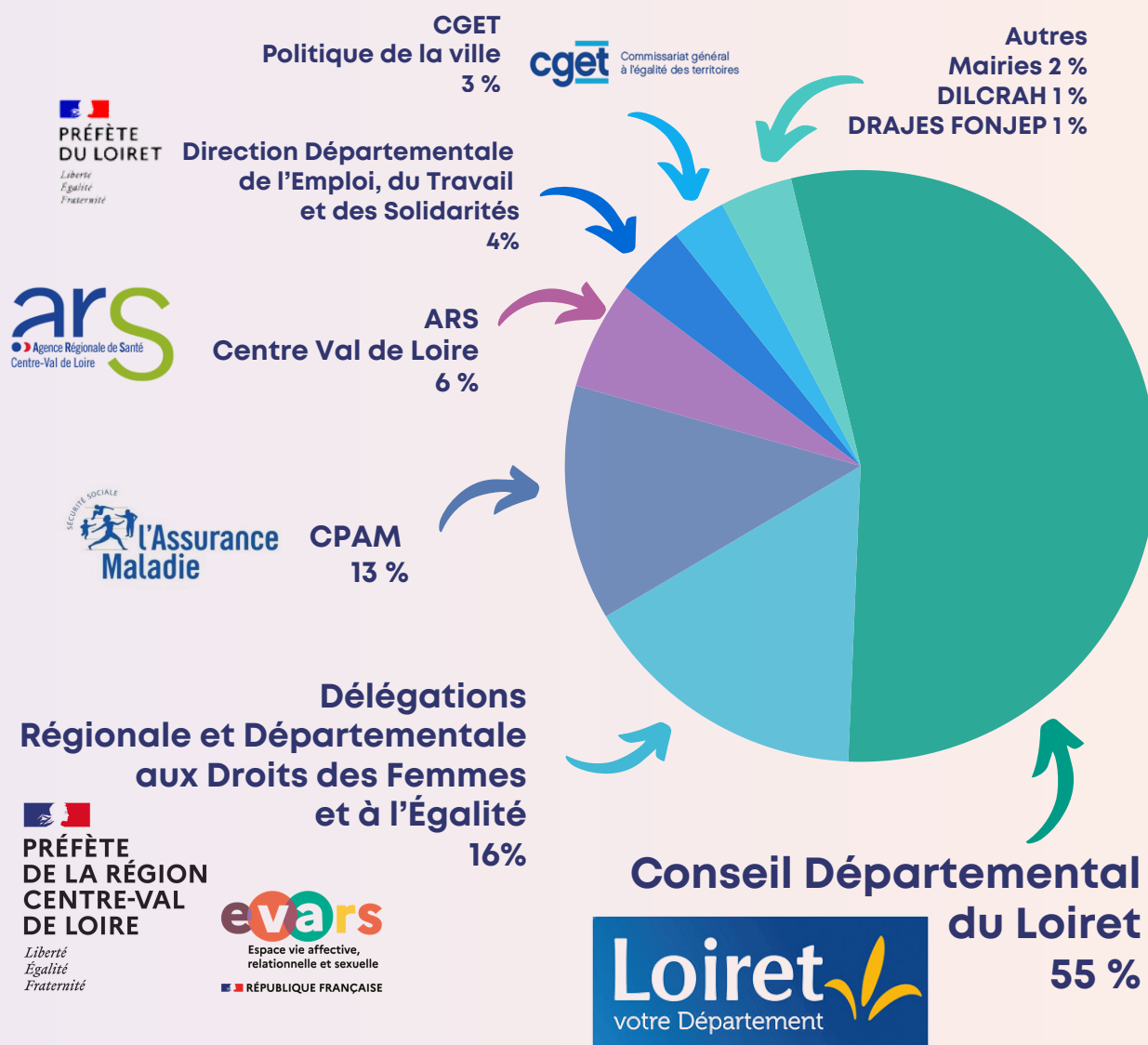
Les fonds propres progressent grâce au résultat de l'exercice et la trésorerie permet à l'association de conserver une capacité de sécurité face aux aléas économiques et institutionnels.

Le bénévolat représente cette année encore une contribution essentielle à la vie et aux actions de l'association, valorisé à hauteur de 24 620 €, en progression de 11,4 % par rapport à 2024.

En conclusion, **l'exercice 2025 confirme la solidité financière du Planning Familial du Loiret et la qualité de sa gestion**. Malgré un contexte incertain de financements publics et des besoins des publics en constante augmentation, l'association conserve des équilibres financiers satisfaisants lui permettant de poursuivre ses missions. Cette stabilité reste néanmoins fragile et nécessite de maintenir une vigilance particulière sur l'évolution des financements publics et des charges structurelles dans les années à venir.

Emeline LESAGE
Trésorière du Planning familial 45

Les financeurs du Planning Familial du Loiret



A stylized illustration of a red bird, possibly a parrot, with a large green beak. The bird is shown from the chest up, with its right wing raised in a fist-like gesture. The background is a solid purple color. The text 'RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025' is written in a white, hand-drawn, slightly irregular font, slanted upwards from left to right, positioned over the bird's body.

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

L'Association Départementale du Planning Familial du Loiret

Une déclinaison locale d'un Mouvement à dimension Nationale et Internationale

Le Mouvement Français pour le Planning Familial est le plus grand réseau associatif et militant à offrir des services de santé sexuelle sur le territoire (Métropole, Départements et Régions d'Outre-Mer).

1 Confédération Nationale

10 Fédérations Régionales

82 Associations Départementales

À L'international

L'Association Départementale du Loiret "L'AD45" dans le Mouvement



Les Associations Départementales "Les AD" sont d'une grande **diversité**, que ce soit en forme de gouvernance, dans leur constitution (salarié.es / bénévoles) ou dans leurs activités.

Chaque AD est **autonome**, tout en étant liée au respect du cadre de **valeurs** et de fonctionnement voté au niveau confédéral.



Le **Conseil d'Administration national** est l'organe de représentation du mouvement, c'est une instance de concertation et de décision. Il se réunit au minimum 3 fois par an.

En 2025, les **représentant·e·s élu·e·s de l'AD45 au CA national** étaient :

- Diane MASSADILA, Titulaire
- Sophie POURIN, Suppléante



En cohérence avec le découpage administratif, les Fédérations Régionales rassemblent les AD d'un même territoire.

En 2025, L'AD45 a activement contribué au développement de la **Fédération Régionale Centre Val de Loire du Planning Familial**, notamment en maintenant son engagement en tant écoutante du N° Vert National "IVG Contraception Sexualités" (7h par semaine) .



Sur le **volet International**, deux salariées (une conseillère conjugale et familiale et une sage-femme) ont poursuivi leur participation au projet qui vise à renforcer l'accès aux services de santé sexuelle et reproductive en Guinée.

En 2025, elles ont mené plusieurs missions d'observation / analyse des pratiques auprès des professionnel·les formé·es au cours des missions précédentes par l'équipe du Planning Familial .

Une association “Loi 1901”, militante, féministe, mouvement d'éducation populaire

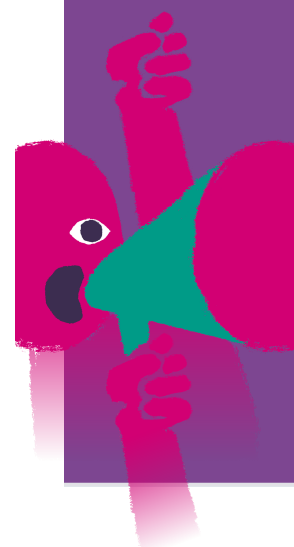
Le Planning Familial du Loiret est un mouvement militant d'éducation populaire et de lutte pour des droits, le droit à l'information et à l'éducation permanente concernant les questions de sexualité.

Féministe, notre association lutte pour une société plus juste, fondée sur l'égalité entre toutes et tous, la mixité et la laïcité. C'est dans l'affirmation de ces valeurs que notre équipe inscrit toutes ses actions.

D'un point de vue éthique et pédagogique, elle défend la capacité des personnes à acquérir leur autonomie, en facilitant l'accès aux informations et aux moyens nécessaires à cette démarche.

Elle défend les conditions d'un libre consentement pour une sexualité vécue sans répression ni dépendance, dans le respect des différences. Le libre-choix est déterminant pour une approche positive de la sexualité.

Le Planning Familial utilise *les études de genre* pour interroger les stéréotypes, promouvoir l'égalité, prévenir le sexisme, combattre les discriminations et les violences.



Nos Engagements

- * Prendre en compte toutes les sexualités
- * Promouvoir l'éducation à la sexualité
- * Accompagner dans le choix d'une contraception
- * Écouter et orienter pour une demande d'IVG Interruption Volontaire de Grossesse
- * Dénoncer et combattre toutes les formes de violences
- * Lutter contre le Sida et les IST Infections Sexuellement Transmissibles
- * Privilégier une maternité choisie
- * Former et informer, développer des outils

Des activités définies par des Agréments

- * Centre de Santé Sexuelle (CSS)
Ancienne dénomination : CPEF
Centre de Planification et d'Éducation Familiale
- * Espace Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS)
Ancienne dénomination : EICCF
Établissement d'Information, de Consultation ou de Conseil Familial
- * Centre de Santé
- * Association de Jeunesse et d'Éducation Populaire
- * Association éducative complémentaire de l'enseignement public

Une équipe de 23 professionnel·les salarié·es

13.87 ETP
(Équivalent Temps Plein)

pour mener les actions

- * 10 animateur·trice·s et conseiller·e·s conjugal·e·s et familial·e·s (7.9 ETP - Équivalent Temps Plein)
- * 1 chargée d'accueil assistante administrative médico-sociale à Temps Plein
- * 3 coordinateur·ices (2.11 ETP - Équivalent Temps Plein)
- * 8 médecins dont 1 médecin coordinatrice - Directrice du CSS (0.97 ETP - Équivalent Temps Plein)
- * 1 sage-femme (0,17 ETP - Équivalent Temps Plein)
- * 1 agente d'entretien (0,43 ETP - Équivalent Temps Plein)

UNE ÉQUIPE MOTIVÉE ET ENGAGÉE

284 Adhérent·e·s en 2025

Le Conseil d'Administration



L'équipe de coordination



L'équipe d'animation



et d'accueil

L'équipe médicale



Agente d'entretien



40 Bénévoles en 2025

NOS CENTRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

L'équipe du Planning Familial du Loiret accueille le public sur **3 sites distincts**



Les accueils et activités du Planning Familial 45 sont concentrés dans l'Ouest du Département.

En effet, les missions des Centres de Santé Sexuelle, déléguées par le Conseil Départemental du Loiret, sont partagées sur le territoire.

Elles sont confiées :

- aux CCAS de Montargis et Gien (Centres Communaux d'Action Sociale) ;
 - à l'hôpital de Pithiviers ;
- pour ce qui concerne l'Est du département

FOCUS SUR

LES PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'AIDE ASSURÉES PAR L'OST DANS NOS LOCAUX

Depuis le 23 septembre 2024, l'OST - **Organisation de Solidarité Trans Orléans** assure ses permanences d'accueil et d'aide au sein du centre du Planning Familial 45 situé au 2 rue Saint Paul à Orléans. Ce partenariat se poursuit en 2025, à raison d'une permanence par mois.

Le travail collaboratif avec OST, association communautaire émergente est essentiel pour l'équipe du Planning Familial 45 afin de compléter l'offre en matière d'accompagnement global des personnes trans sur le territoire.



Beaugency



Depuis fin 2008, le Planning Familial propose à Beaugency un accueil ouvert à toutes et tous, gratuit et confidentiel à :



L'Usine Agora
59, Avenue de Vendôme
45190 Beaugency

Permanences
(sans RDV)

Consultations
(sur RDV)

Vendredis

10h00 - 15h00

10h00 - 13h00

Orléans Centre

Acquisition des locaux en 2021
Déménagement en 2022

2 rue Saint Paul
45100 Orléans

Permanences
(sans RDV)

Consultations
(sur RDV)

Mardis

13h30 - 19h00

13h30 - 17h30

Mercredis

13h30 - 19h00

13h30 - 17h00

Vendredis

09h00 - 14h00

09h00 - 13h00



Orléans La Source

Historiquement implanté à Orléans La Source, le Planning Familial 45 est actuellement installé au sein du

Centre ASELO Romain Rolland
33, rue Romain Rolland
45100 Orléans La Source

Permanences
(sans RDV)

Consultations
(sur RDV)

Lundis

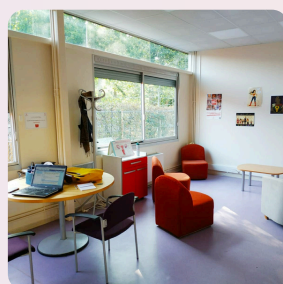
13h30 - 17h30

13h30 - 17h30

Mercredis

13h30 - 17h30

13h30 - 17h30



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

LES PERMANENCES D'ACCUEIL

SANS
RENDEZ-VOUS

POUR
TOUTES
ET TOUS

CONFIDENTIALITÉ
DES ÉCHANGES

SAUF EN CAS DE
SITUATIONS DE DANGER
NOTAMMENT POUR LES
MINEUR·E·S

FÉMINISME
SOLIDARITÉ

CONVIVIALITÉ
SORORITÉ

LIBERTÉ
ÉGALITÉ
SEXUALITÉS

Mettre à disposition des informations sur les sexualités et la santé sexuelle sans jugement ni tabou

Les accueils de l'association départementale du Planning Familial 45 sont ouvertes, à toutes et à tous quels que soient son âge, son sexe, son identité de genre, ses croyances... Chaque personne peut trouver une écoute, un soutien, une aide à la réflexion, des informations. Les temps d'échanges, d'entretien se font en toute confidentialité et dans le respect des choix de chaque personne avec des conseiller·es et/ou des médecins, tenues au secret professionnel.le.s et formé.e.s aux questions liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

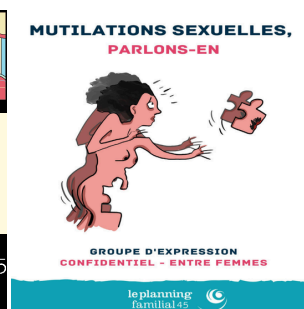
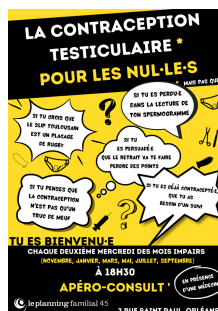
De nombreux sujets peuvent être abordés : la contraception, la grossesse, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le VIH/sida, les violences, l'adolescence, l'anatomie, les règles, les sexualités, les questions LGBTQIA+, le plaisir, le consentement, les relations parents-enfants...



“L'intime est politique” - La dimension collective au cœur de nos actions

Fidèle à son éthique militante, l'équipe du Planning Familial du Loiret privilégie le développement des accueils collectifs sur tous les sujets de la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Des groupes d'information et d'expression sont régulièrement organisés dans (et hors de) nos accueils :



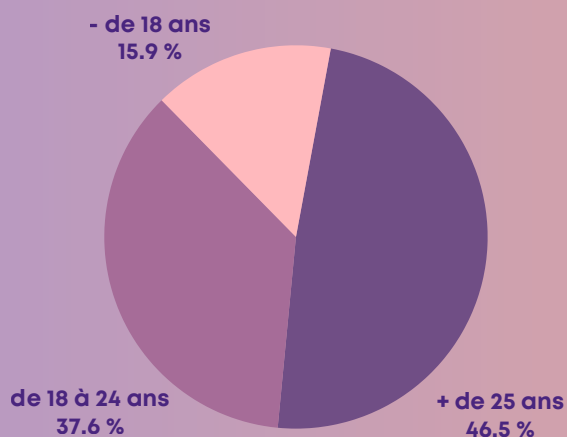
En 2025,

l'équipe d'animation et de conseil conjugal et familial a accueilli 2 497 personnes différentes (dont 423 mineur-e-s).

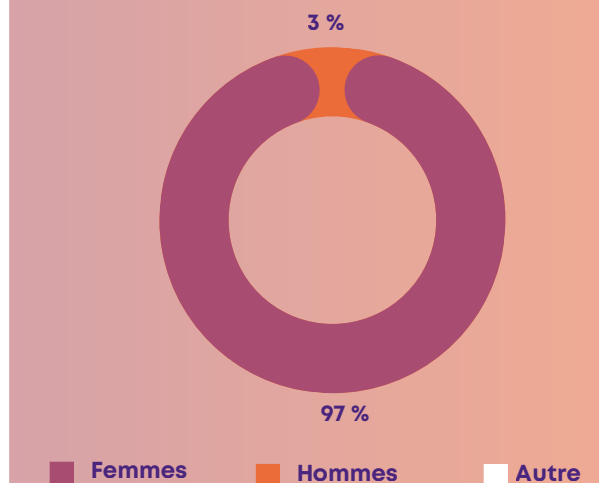
à l'occasion de

- 3 439 entretiens individualisés
- 108 séances collectives (368 personnes concernées).

Répartition des personnes reçues par âge en 2025



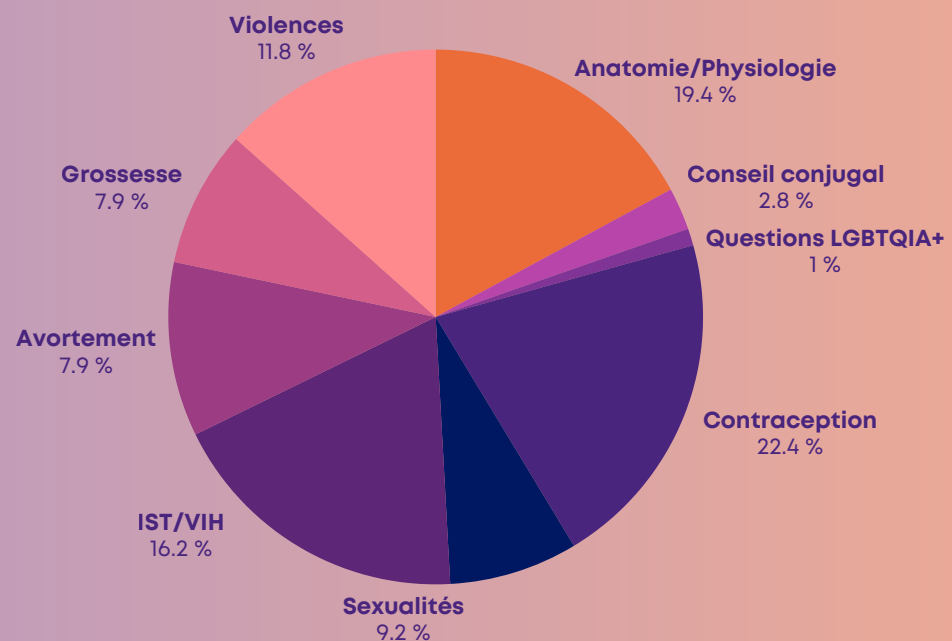
Répartition des personnes reçues par genre en 2025



En moyenne, tous sites confondus :

- moins de 2 entretiens par an et par personne accueillie,
- plus de 74 entretiens menés par l'équipe d'animation par semaine.

Thèmes abordés en entretien en 2025



UN ACCUEIL ATTENTIF AUX VÉCUS DE DISCRIMINATIONS ET DE VIOLENCES

FOCUS

Le Planning Familial du Loiret agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle. Notre équipe accueille tous les publics, quel que soit leur sexe, leur genre, leur orientation sexuelle ou encore leur origine.

Elle défend les conditions d'un libre consentement pour une sexualité vécue sans répression ni dépendance, dans le respect des différences. Le libre-choix est déterminant pour une approche positive de la sexualité. Le Planning Familial utilise les études de genre pour interroger les stéréotypes liés au «féminin» et au «masculin», pour promouvoir l'égalité, prévenir le sexisme, et combattre toutes les violences. Sa lecture intersectionnelle des rapports de domination dans notre société intègre toutes les discriminations.

le Planning Familial 45 a choisi de modifier officiellement dans ses projets l'usage du sigle LGBTQIA+, désormais remplacé par **LTGBQIA+**. Cette évolution répond à une double volonté : d'une part, mettre en lumière les dynamiques hiérarchiques existant au sein même de ces communautés, et d'autre part, accorder une place plus centrale et davantage visible aux personnes trans, particulièrement exposées dans le contexte sociétal actuel.

En 2025, l'équipe du Planning Familial 45 a pu accueillir 77 personnes s'identifiant **LTGBQIA+** à l'occasion de 130 entretiens individualisés et 113 consultations médicalisées (consultations concernant 67 patient·e·s)

Les Rendez-vous "Queer" et "Lesbiens"

Les personnes **LTGBQIA+** accueillies lors des temps de permanence, ou rencontrées en milieu festif, verbalisent très largement la nécessité de pouvoir se retrouver en milieu "secure" (sécurisé et sécurisant) entre pair·e·s. Cette demande émanait principalement des jeunes de 16 à 30 ans. L'équipe du Planning Familial 45 a ainsi organisé des temps de rencontre, mêlant informations associatives et convivialité.



Les Rendez-vous "Queer" 2025 en quelques chiffres :

- **4 séances** ont eu lieu, dont 3 dans les locaux du Planning Familial, afin de les identifier comme espace "secure" pour les personnes qui n'y étaient pas encore venues, et 1 de façon externalisée afin d'accompagner les personnes **LTGBQIA+** vers des espaces de socialisation où elles peuvent se rendre en sécurité de façon autonome ;
- Une fréquentation moyenne de 20 personnes par soirée ou temps collectif dédié en journée ;
- **86 personnes** ont pu fréquenter ces espaces.

Il reste important de développer des propositions diversifiées, en soirée et en journée, afin notamment de pouvoir accueillir plus aisément les personnes mineures et éventuellement leurs parents

Les violences LGBTphobes ont un impact sur la santé des personnes LTGBQIA+. Il est urgent de mettre en place des stratégies et des moyens pour les combattre

**Lutter pour les droits des personnes LTGBQIA+..
... c'est lutter pour le respect des droits humains !**



Permanences de l'Organisation de solidarité Trans

L'association OST Orléans a assuré 10 permanences au sein des locaux du Planning familial. 69 personnes ont pu avoir accès à des informations et un accompagnement dédié à leur parcours ou parcours de leur(s) proche(s). Le travail collaboratif avec cette association communautaire se développe donc dans l'objectif de proposer un accompagnement global des personnes trans sur le territoire.



Consultations trans

Cet accompagnement global se poursuit aussi autour de 11 après-midis de consultation médicales à destination des personnes en parcours de transition. En présence d'une médecin formée, 2 animatrices co-animent ces accueils collectifs avec les personnes en parcours de transition, qui nourrissent les échanges de part leurs expertises. Ces consultations ont permis à **32 personnes** d'avoir accès à un accueil dédié.

CONTRE-FÊTE DE LA SAINT VALENTIN

Dans le cadre des « Rendez-vous queer », l'équipe du Planning Familial du Loiret a organisé une soirée particulière à l'occasion de la Saint Valentin. Cette « contre-soirée » avait pour objectif de rompre l'isolement des personnes LTGBQIA+ en proposant une soirée festive, loin des stéréotypes véhiculés habituellement autour de cette date.

20 personnes, nous ont rejoint pour cette merveilleuse soirée !

Marches des fiertés

un moment fort de visibilité et d'engagement



Réunion de "réseau trans"

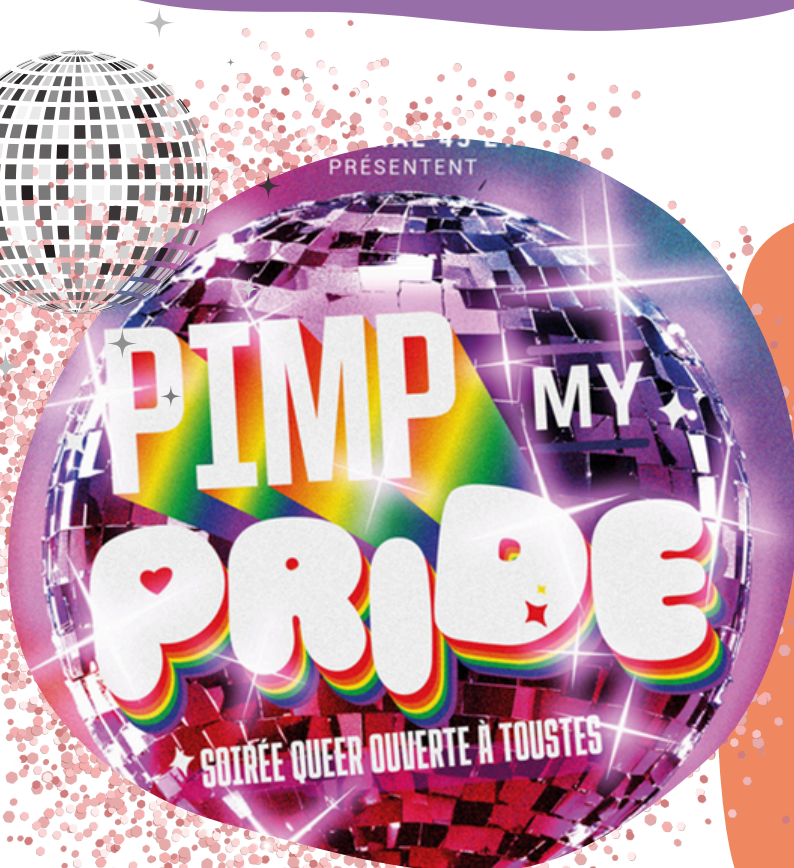
Une réunion de réseau a été organisée pour mobiliser et animer un réseau médico-social sur les questions LTGBQIA+. Des médecins libéraux, psychologue, endocrinologue, l'OST et des patient-es expert-es ont pu se retrouver lors de cette première rencontre

PIMP MY PRIDE

Cette soirée s'inscrit dans la dynamique de la journée de lutte contre les LGBTphobie du 17 mai. Elle vise à proposer un espace festif, inclusif et sécurisant pour les personnes. Cette soirée s'est tenue à l'Astrolable d'Orléans le 17 mai 2025 au soir. La programmation mêlait culture, expression artistique et sensibilisation, pour permettre à chacun-e de participer selon ses envies.

- Animation conviviale
- Drag show avec des artistes locales
- DJ set
- Atelier paillettes, espace parents-enfants...

Cette soirée a rassemblé 198 personnes, familles, jeunes adultes, personnes concernées, allié-es et militant-es !



Accueil, écoute, accompagnement et orientation des personnes victimes de violences



La démarche pro-active de questionnement portée par notre équipe concernant le vécu des personnes accueillies permet, toujours, une prise de parole sur la question des violences.

Parfois, les personnes ne se sentent pas directement concernées, parfois elles ont été témoins de situations de violences, ou d'autres fois encore, elles trouvent l'occasion de dénoncer ce qu'elles vivent.

En fonction de la teneur des échanges, des demandes et des souhaits de la personne rencontrée, mais aussi des moyens dont nous disposons, nous pouvons l'écouter, l'informer, la soutenir directement, l'orienter et/ou l'accompagner vers nos partenaires spécialisés.

En 2025, nous avons reçu, écouté, informé, accompagné et/ou orienté lors des temps d'accueil du public dans nos Centres à Orléans centre, Orléans la Source et Beaugency :

SENSIBILISATION

LORSQUE LES PERSONNES NE SONT PAS DIRECTEMENT CONCERNÉES

667 personnes qui ont été sensibilisées sur la question des violences : Démarche volontaire de questionnement du vécu en matière de violences, identification des différents types de violences, information sur les lieux «ressources», les inégalités femmes-hommes, le sexisme, les LGBT-phobies dans le cadre d'entretiens individualisés.

PREVENTION

LORSQUE LES PERSONNES EVOLUENT DANS UN CONTEXTE DÉGRADÉ

230 personnes qui ont bénéficié d'un entretien de prévention sur la question des violences dans le cadre d'entretiens individualisés de Conseil Conjugal et Familial : contextes de dysfonctionnement familial, de problématiques de couple, dans le cadre d'une demande de médiation, ou encore pour accompagner des questions liées à la parentalité.

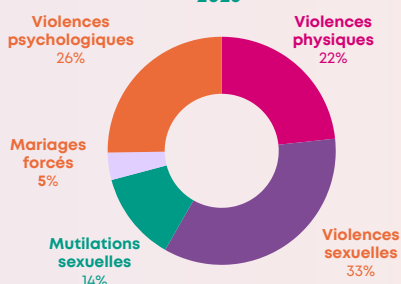
ACCOMPAGNEMENT DES VICTIMES

LORSQUE LES PERSONNES ONT RÉVÉLÉ UNE SITUATION DE VIOLENCE

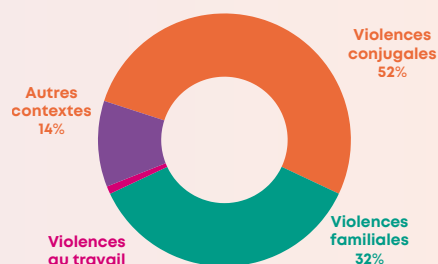
677 personnes victimes de violences qui ont été spécifiquement repérées et accompagnées par l'équipe lors des entretiens individualisés (permanences d'accueil et consultations médicales). Elles avaient subi des **violences conjugales, sexuelles (y compris mutilations sexuelles), intra-familiales et/ou de mariages forcés** (30 personnes concernées par cette dernière situation).

110 personnes victimes de violences qui ont été spécifiquement repérées et accompagnées par l'équipe dans le cadre des **accueils collectifs** destinés à accéder à l'avortement au sein du Planning Familial, assurés chaque semaine.

Types de violences vécues par les personnes accueillies en 2025



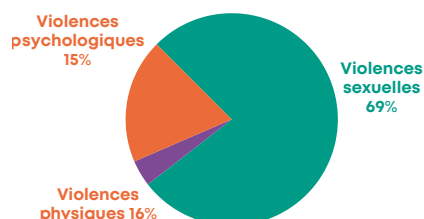
Contextes des violences vécues par les personnes accueillies en 2025



SIGNALEMENTS ET SITUATIONS PRÉOCCUPANTES

12 situations (impliquant 14 personnes différentes) ont fait l'objet d'une information préoccupante ou d'un signalement (12 écrits ont été transmis à la CRIP du Loiret ou au Parquet).

Types de violences dénoncées en 2025 (Signalements et Informations préoccupantes)



Ces situations signalées aux autorités compétentes dans l'objectif que soient menées des mesures d'investigation, d'évaluation et/ou de protection à l'égard des personnes ont concerné :

- **10 mineur.e.s** directement la cible des violences dénoncées,
- **4 femmes majeures enceintes et/ou vulnérables,**
- **1 enfant co-victimes** de violences conjugales.

Ainsi, en 2025,

1 710 personnes victimes de violences ou ayant vécu une situation de violences ont été concernées par nos actions



677 personnes

reçues lors des temps d'accueil du public, dans nos centres, accueil individuel et collectif;



1 033 personnes

rencontrées lors de nos interventions animées à l'extérieur de nos centres.



Le terme d'adelphité est "neutre" et "inclusif".

Il regroupe à la fois la fraternité et la sororité, sans dimension ni mention genrée ; il désigne la solidarité entre ses semblables, qu'ils soient hommes, femmes, non binares, etc.



FOCUS SUR



LE GROUPE D'EXPRESSION SUR LES MUTILATIONS SEXUELLES

Les Mutilations Génitales Féminines (MGF) font partie des violences dont les conséquences sur la santé sexuelle peuvent produire des traumatismes physiques et des effets négatifs durables sur le bien-être social des femmes touchées. Aujourd'hui en France, on estime à près de 60 000 le nombre de femmes qui vivent excisées.

Chaque année, de nombreuses femmes sont orientées vers le Planning Familial, pour leur permettre de rencontrer un médecin et obtenir un certificat d'excision. Ces temps de rencontre sont souvent des moments privilégiés pour aborder le vécu des violences et parler des conséquences physiques et psychologiques de l'excision.

Depuis 2021, le Planning Familial 45 propose un espace d'expression aux femmes victimes de mutilations sexuelles afin d'échanger sur toutes les thématiques qui les concernent.

En 2025, le Planning Familial a organisé 11 rencontres regroupant 42 femmes différentes.

A vocation de sororité et d'auto-soutien, ces temps sont parfois alimentés par des apports thématiques.

Les Temps forts

Création d'un support de communication sous forme d'exposition, réalisé par les étudiant-e-s volontaires de l'Ecole d'Art et de Design d'Orléans (ESAD) pour sensibiliser sur les mutilations génitales féminines.

Deux événements :

- Le 31 janvier 2025 : vernissage de l'exposition au Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ)
- Le 6 février 2025, à l'occasion de la journée tolérance zéro à l'égard des mutilations génitales féminines, table ronde avec les femmes et le public pour répondre à toutes les questions et aborder le contexte dans lequel se produisent ces violences sexuelles, les conséquences sur la santé physique et mentale et les actions de prévention mises en place dans les pays qui pratiquent cette violence.

Les ateliers d'expression se sont poursuivis tout au long de l'année ponctués d'ateliers thématiques tels que :

- Éducation à la santé périnéale en présence d'une kinésithérapeute,
- Ateliers bien être avec une socio-esthéticienne,
- Sophrologie avec une bénévole du Planning Familial 45 formée à cette pratique



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

L'ACCUEIL SPÉCIFIQUE DES FEMMES EN DEMANDE D'AVORTEMENT

Au Planning Familial du Loiret, toute personne, mineure ou majeure peut bénéficier d'un accueil, d'une écoute, et d'informations objectives sur l'avortement.

Dans la mesure où toutes les conditions d'accès à l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG) sont réunies, une personne en demande d'avortement pourra, si elle le souhaite :

- être prise en charge par le Planning Familial 45 et réaliser une IVG médicamenteuse ou une IVG instrumentale hors milieu hospitalier, OU
- être orientée vers le service de son choix (Centre IVG ou praticien-ne libéral-e).

En 2025, notre équipe a accompagné 1 106 femmes en demande d'avortement :

776

FEMMES ACCUEILLIES
PHYSIQUEMENT

330

FEMMES ACCUEILLIES
PAR TÉLÉPHONE

Afin d'établir un premier contact rassurant concernant les démarches à entreprendre

578
FEMMES
ORIENTÉES

Vers un Centre IVG
hospitalier
ou un-e praticien-ne
libéral-e réalisant des IVG.

198

FEMMES AYANT
AVORTÉ AU
PLANNING
FAMILIAL 45

152 par méthode médicamenteuse
à domicile (dont 9 mineures)

66 par méthode instrumentale
sous anesthésie locale
dans nos locaux associatifs

1

FEMMES
HORS DÉLAI LÉGAL
EN FRANCE

A qui nous avons présenté
les délais légaux des pays
européens limitrophes
(Pays-Bas, Espagne, Angleterre)

32

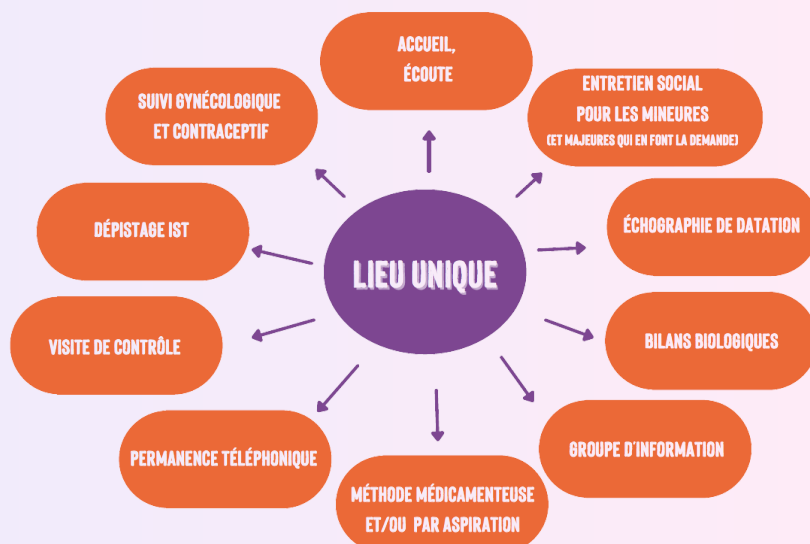
FEMMES MINEURES

à qui nous avons proposé l'entretien social
obligatoire, dont 10 personnes "dans le
secret" et sans référent-e majeur-e que nous
avons accompagnées dans leur parcours
d'IVG.



LIEU UNIQUE

Les personnes sont accueillies dans un lieu unique où elles vont pouvoir effectuer toutes les démarches nécessaires à la réalisation de leur IVG.





Vivre son avortement au Planning Familial du Loiret

L'accueil collectif

informer, rassurer, lever la culpabilité et développer les solidarités

Deux fois par semaine, une médecin ou une sage-femme, avec deux conseiller·e-s conjugal·e-s et familial·e-s du Planning Familial 45 se réunissent dans un cadre convivial et collectif pour accueillir ensemble des personnes ayant décidé d'avorter.

Accueillir les femmes de manière collective suscite parfois réticence et crainte car l'avortement est encore perçu par nos sociétés comme un événement intime et dramatique et donc, non partageable.

Or, nous considérons que cet événement implique à la fois une trajectoire individuelle des personnes et une histoire collective des droits des femmes dans une société inégalitaire.

Les accueillant·es sont là pour soutenir ces échanges dans un cadre bienveillant. Notre parole se veut donc non-jugeante, informative, constructive et déculpabilisante.

Les consultations médicales individuelles pour la délivrance du premier médicament abortif ont lieu en parallèle du collectif.



Les IVG médicamenteuses à domicile

Assurée depuis 2010 au Planning Familial 45, cette méthode permet aux femmes dont la grossesse est inférieure à 9 semaines d'absence de règles de vivre leur IVG chez elles, accompagnées des personnes de leur choix dans un environnement rassurant.

Lors de la matinée passée dans notre centre, les femmes vont tour à tour faire une échographie de datation.

Elles participent ensuite à l'information collective.

A l'issue de ce temps d'échange, elles sont reçues individuellement par la médecin qui leur donne les comprimés abortifs. Puis, elles repartent pour réaliser leur IVG chez elles ou chez un·e proche.

Un rendez-vous de suivi est proposé sous un délai de 3 semaines.



Les IVG instrumentales sous anesthésie locale

L'équipe du Planning Familial du Loiret pratique cette méthode hors milieu hospitalier depuis octobre 2018. Cette proposition permet de renforcer l'accessibilité au droit à l'IVG et au choix des méthodes d'IVG sur le territoire, et ainsi de faciliter le parcours des personnes au travers d'une offre complémentaire.

Trois femmes ayant choisi cette méthode sont accueillies durant une matinée par semaine. Le jour de l'IVG, elles sont reçues collectivement par notre équipe pluridisciplinaire (2 médecins et 2 Conseiller·e-s Conjugal·e-s et Familial·e-s).

Les femmes sont prises en charge individuellement dans le cabinet accompagnées par une conseillère qui joue un rôle important de soutien pendant que les médecins réalisent l'IVG. Par la suite, elles sont invitées à se reposer sur place avant que leur départ soit validé par la médecin.

Un rendez-vous de suivi est proposé sous un délai de 3 semaines.



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

LES CONSULTATIONS MEDICALES

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE MÉDICALE

L'équipe médicale du Planning Familial du Loiret est composée en 2025 de :

→ **8 médecins et 1 sage-femme.**

Chaque praticienne assure une à trois demi-journées de consultations par semaine, soit au total :

→ **9 demi-journées dédiées aux consultations hebdomadaires,**
réparties sur nos 3 sites (Orléans centre, Orléans La Source et Beaugency),
auxquelles on rajoute une demi-journée consacrée à la coordination médicale.

ORGANISATION DU TEMPS MÉDICAL

10 vacations

sont dédiées à l'activité des centres gérés par le Planning Familial 45 :

→ **7 à Orléans,**
dont 1 dédiée aux IVG médicamenteuses ;
1 aux IVG instrumentales sous anesthésie locale (nécessitant 2 médecins) ;
1 à la coordination médicale.

→ **2 à Orléans La Source**
(au Centre social Romain Rolland)

→ **1 à Beaugency**
(à l'espace AGORA)



Crédits Photo - Marie Guibal, journaliste à La République du Centre

Spécificités de la prise en charge médicale au Planning Familial 45

L'accueil des personnes qui demandent une consultation médicale au Planning Familial du Loiret est un véritable travail d'équipe qui ne débute pas aux portes du cabinet médical.

Toutes et tous sont systématiquement accueilli-e-s par un.e animateur-ric.e avant la consultation. Ce temps d'échanges permet de présenter l'association et les actions menées par le Planning Familial, d'expliquer qu'il s'agit d'un lieu militant.

Il permet d'écouter les personnes dans leur demande médicale, de se poser, de leur expliquer que des liens peuvent être faits entre les différents aspects de leur vie affective, relationnelle et sexuelle (contraception, IST, relations de couple, rapports sociaux de genre, orientation sexuelle, identité de genre, violences....) et parfois d'élargir la demande dans un champ non-médicalisé, de conseil conjugal et familial.

C'est un moment qui permet de répondre aux questions et de donner des informations en matière de promotion de la santé sexuelle, de développer une approche positive de la sexualité mais également la prévention des risques liés, comme de gérer la partie administrative de la consultation (création du dossier médical, évaluation de la prise en charge par l'assurance maladie et la mutuelle si elles en bénéficient...).

L'accueil médical se fait dans un deuxième temps.

Les médecins et sage-femme ont le souci d'éviter les examens gynécologiques systématiques qui peuvent être vécus de façon compliquée, et parfois même « traumatisante ».

Les examens ne sont réservés qu'aux nécessités de diagnostic face à un symptôme, ou pour les dépistages des cancers (frottis et/ou dépistage du Papillomavirus pour le cancer du col, examen des seins pour le cancer du sein).

Les motifs de consultation restent majoritairement une demande contraceptive et sont l'occasion de proposer des dépistages d'IST.

Ces dépistages d'IST peuvent être pris en charge de manière anonyme et gratuite pour tou-te-s.

Spécificités de financement de notre activité médicale

En tant que Centre de Santé Sexuelle assurant les missions de Protection Maternelle et Infantile sous la tutelle et le financement du Conseil Départemental du Loiret, nous accueillons les mineur-e-s et non assuré-e-s social-e-s, ainsi que les jeunes majeur-e-s étudiant-e-s qui sont parfois dans le secret vis-à-vis de leurs parents.

Ces personnes bénéficient alors d'une prise en charge totale (gratuité) de la consultation médicale, du contraceptif choisi et des examens biologiques nécessaires à cette prescription.

L'agrément en tant que Centre de Santé Sexuelle nous permet de réaliser des IVG médicamenteuses.

C'est en qualité de Centre de Santé (financement CPAM du Loiret), que nous réalisons les IVG sous anesthésie locale.

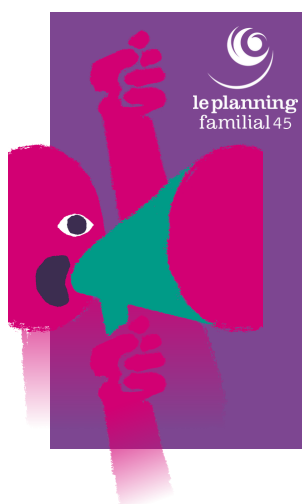
MOTIFS DE CONSULTATION

Les motifs de consultation médicale au Planning Familial du Loiret restent centrés sur nos missions de

Promotion de la Santé Sexuelle,

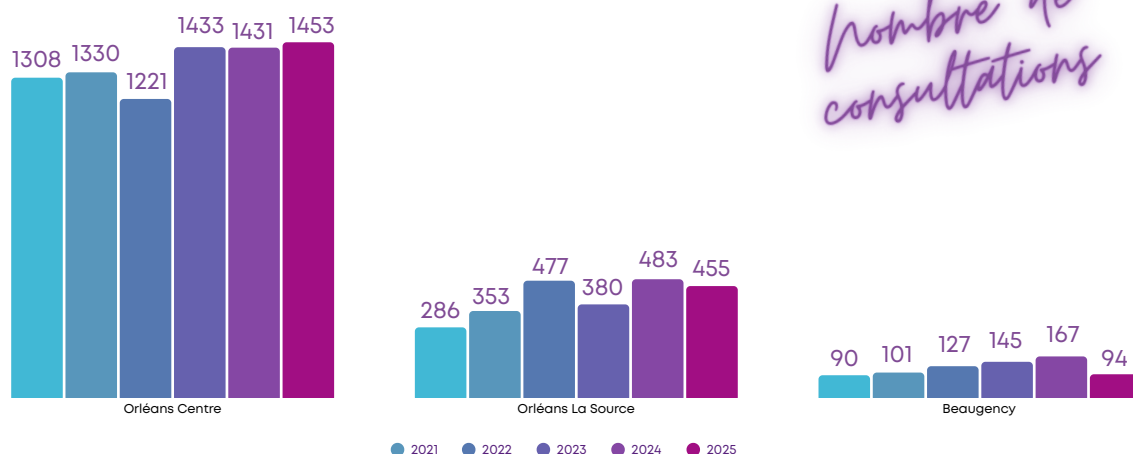
à savoir,

la contraception, les IST (Infections Sexuellement Transmissibles), les suivis gynécologiques, les IVG (Interruptions Volontaires de Grossesse).



Les consultations médicales en chiffres

Evolution du nombre de consultations par site



→ **Tout au long de l'année 2025 l'équipe médicale du Planning Familial du Loiret a assuré 2 002 consultations** dans un souci de prise en charge globale des questions de sexualité (contraception, avortement, dépistage des IST, etc.)

Le Centre de Santé Sexuelle est également un lieu de formation. En 2025, nous avons accueilli 3 internes en médecine générale au sein de notre association

Des consultations dédiées aux personnes Trans

Depuis quelques années le Planning Familial a pris conscience que les personnes trans sont des personnes isolées, souvent sans suivi médical et soutien social. C'est dans ce contexte que la Dre Christelle Chamant s'est formée à l'accompagnement des personnes trans en passant un Diplôme Universitaire spécifique.

Depuis décembre 2024, nous avons ouvert une consultation mensuelle dédiée aux personnes trans. L'accueil est collectif, animé par 2 animatrices du Planning. Ces accueils collectifs permettent des échanges libres entre personnes concernées, elles peuvent parler de leurs expériences, de leur vécu, partager leurs connaissances...

Les consultations médicales, individuelles, permettent :

- d'identifier les besoins en transition ;
- de discuter de leur attentes de transition ;
- d'évaluer les ressources (matérielles, cognitives, environnementales, humaines, associatives...) ;
- d'évoquer la santé sexuelle (risques, contraception, IST, prostitution ...) ;
- d'identifier les souffrances psychiques et les comportements à risques (drogues, TS, violences...) ;
- d'initier une prescription hormonale.

Les chiffres en 2025

- **32 personnes** reçues lors de **11 accueils collectifs** autour des "consultations médicales TRANS"
- **1 réunion partenariale** pour mobiliser et animer un réseau médico-social autour des questions LTGBQIA+
- **113 consultations** médicalisées ayant concerné **67 patient·e·s** différentes ont été réalisées au cours de l'année auprès des publics LTGBQIA+





FOCUS SUR

LES CONSULTATIONS DE CONTRACEPTION TESTICULAIRE

La contraception est encore souvent perçue comme étant "l'affaire des femmes", ce qui entraîne une répartition inégale de la responsabilité contraceptive entre les sexes.

Le Planning Familial 45 a donc souhaité s'engager sur le volet de la contraception testiculaire en proposant un espace identifié par le public comme "lieu ressource" sur cette question.

Ces méthodes de contraception sont peu utilisées, peu connues ou reléguées au champ des expérimentations, alors qu'elles sont réversibles, présentent peu d'effets secondaires et que des études montrent leur efficacité.

Des protocoles sont d'ailleurs validés par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis les années 1990.

Promouvoir et Diffuser
tous les moyens de
contraception



JOCKSTRAP

méthode thermique
réversible
remonte les testicules pour les chauffer grâce au corps
efficace au bout de trois mois
porté 15h/jour 7j/7 (modulable en fonction de chacun)
légère démangeaison ou gêne dans certaines positions

ANNEAU

pratique et réutilisable
méthode thermique, réversible
en silicone
porté 15h/jour 7j/7
remontée des testicules dans le canal inguinal

VASECTOMIE

section des canaux déférents
irréversible
très fiable
pas d'effets secondaires



MÉTHODE HORMONALE

effets secondaires semblables à ceux des femmes
réversible
validée par l'OMS en 1994
injection hebdomadaire d'hormones
efficace au bout de 3 mois, utilisation limitée à 18 mois
trouvable en pharmacie avec ordonnance, coûte 8€ chaque semaine

Depuis 2020, nous accueillons des personnes souhaitant avoir des informations et/ou souhaitant se contracepter via des méthodes de contraception testiculaires.

Et en novembre 2022, nous avons développé un nouveau projet d'accueil des personnes intéressées par la contraception testiculaire : **Les Apéro-Consult'**.

Tous les deux mois, nous proposons un moment convivial en soirée pour, entre autres, échanger sur les différentes méthodes pouvant être utilisées, mais aussi parler de questions autour de la masculinité.

Ces soirées sont ouvertes à toutes et tous et permettent

- de venir s'informer seul-e, en couple ou entre ami-e-s ;
- d'échanger entre utilisateur-rices ou non utilisateur-rices de contraception ;
- de partager son expérience ;
- et d'effectuer son suivi médical, une médecin étant présente pour recevoir individuellement les personnes en consultation.

Lors de ces soirées, nous informons sur toutes les méthodes de contraception existantes. Dans le cas de la contraception définitive, notre médecin informe et oriente vers les urologues pratiquant des vasectomies. En ce qui concerne la **méthode thermique** (avec port d'un dispositif permettant d'élever les testicules) et la **méthode hormonale** par injection, il s'agit surtout d'effectuer la prescription et le suivi des spermogrammes de contrôle mais aussi de vérifier qu'il n'y a pas de contre-indications médicales à l'utilisation d'une de ces deux méthodes.

Votre texte de paragraphe

Un collectif d'usagers de contraception testiculaire sur Orléans, depuis 2024 !

Un peu partout en France, des collectifs d'usagers existent et se créent. Ils permettent aux personnes contraceptées et/ou désirant s'informer de trouver un espace dans lequel on peut dialoguer, poser des questions et fabriquer son propre dispositif de contraception. En Région Centre, il existait déjà le collectif d'usagers "Les Remonté.e.s" à Tours (Indre-et-Loire). Et en décembre 2024, le collectif Orléanais A nos ann'O a vu le jour et fait son premier atelier, lequel a lieu tous les deux mois dans les locaux du Planning Familial45, en alternance avec les Apéro Consult' organisés par notre association.

Le collectif intervient donc en complémentarité de nos accueils collectifs.
Un espace d'échange convivial avec la possibilité de coudre des jockstraps et/ou de créer des anneaux thermiques en silicone.

Les chiffres
2025

62 personnes venues sur les apéro

45 personnes en file active, tous genres confondus (suivies médicalement et/ou intéressés)

6 sessions collectives les mercredis soirs dites Apéro-consult'

40 hommes concernés (suivis médicalement et/ou intéressés)

22 femmes présentes lors des apéros-consult'

À nos ann'O

Conception jockstraps & anneaux

contraception thermique par remontée testiculaire

Le 02/04/2025

pour inscription et renseignements :

✉ nosannorleans@gmail.com

📱 @anosannorleans

atelier à prix libre



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

SANG TABOU ENSEMBLE LUTTONS CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

LES OBJECTIFS

- Faciliter le choix et l'accès aux protections périodiques
- Contribuer à lever les tabous et la stigmatisation relatifs aux menstruations (levier : expérience en matière d'éducation à la sexualité)
- Sensibiliser à la précarité menstruelle – Promouvoir l'accès à la santé sexuelle (facilité par nos actions agréées) :
 - Centre de Santé Sexuelle (Conseil Départemental 45)
 - Espace Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (Préfecture)
 - Organisme de formation « personnes ressources » (Agence Régionale de Santé - Centre Val de Loire)
- Aller vers les publics directement dans les lieux qu'elles-ils fréquentent en s'appuyant sur les partenariats et acteurs locaux

A NOTER POUR L'ANNÉE 2025 :

- Pénurie de stock de protections périodiques de janvier à juin 2025 !

Le début d'année 2025 a été marqué par des incertitudes concernant la pérennité de notre projet "Sang Tabou" compte tenu des baisses de crédits alloués aux associations.

Ce premier semestre a donc été largement consacré à la relance de nos partenariats avec Règles Élémentaires et la création d'un financement participatif Efferve'sens afin de répondre aux besoins du public.

La subvention de la DDETS confirmée en octobre 2025 nous a permis d'affirmer nos possibilités d'engagement dans la lutte contre la précarité menstruelle à partir de la fin d'année.

18 708

protections périodiques jetables
ont été distribuées en 2025

ce qui correspond à une estimation de
1224 cycles menstruels couverts
sur une année

Auxquelles s'ajoutent

428

protections réutilisables
distribuées à
177 personnes différentes

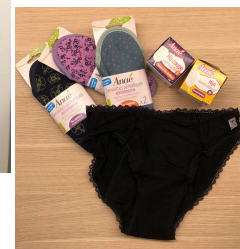


Les protections hygiéniques jetables sont composées à 90% de plastique, auxquels s'ajoutent du chlore et autres parfums. Ces produits sont en contact direct avec une partie très sensible de notre corps (la vulve) et peuvent être la cause d'une flore vaginale déséquilibrée et/ou fragilisée.

L'équipe du Planning Familial 45 a choisi d'acquérir des protections hygiéniques "éthiques" : biologiques et éco-responsables dans le cadre du projet "SANG TABOU".

Une personne qui a ses règles jetterait au cours de sa vie entre 100 et 150 kg de déchets qui mettront 500 ans à se dégrader.

C'est pourquoi nous mettons également à disposition des protections lavables en coton bio.



Les protections jetables sont disponibles en "libre-service" dans nos espaces d'accueil, d'attente et dans les toilettes/sanitaires.

Distribution systématique lors d'accueil de groupes dans nos locaux pour les IVG, les groupes MGF, la Mission Locale...

Les protections réutilisables, plus onéreuses, sont disponibles sur demande et remises à l'issue d'un entretien explicatif de présentation.

Le projet "SANG TABOU" permet d'animer des séances d'éducation à la sexualité au sein des lieux fréquentés par les publics directement concernés, spécifiquement sur la thématique de la précarité menstruelle :

- en adaptant nos interventions aux besoins des publics ciblés (renforcer les connaissances sur l'anatomie féminine, le fonctionnement des cycles menstruels, les pathologies associées et les méthodes de protections hygiéniques) ; en accompagnant dans l'apprentissage de l'utilisation de l'ensemble des méthodes ;
- pour lever les tabous liés aux règles, sources de déséquilibre dans les relations filles-garçons, femmes-hommes (renforcer les connaissances sur l'anatomie féminine, le fonctionnement des cycles menstruels, les pathologies associées et les méthodes de protections hygiéniques) ;
- et informer sur les droits en matière de santé sexuelle et sur les « lieux ressources » en la matière (Centres de Santé Sexuelle, EVARS, CeGIDD, Numéro vert National « Sexualité, Contraception, IVG », Maisons de Santé Pluridisciplinaires, etc.)

Les protections périodiques, un luxe pour 4 millions de femmes en France.

Enquête exclusive sur la précarité menstruelle
Février 2023
RESEAUX ELEMENTAIRES x opinionway



Nous distribuons systématiquement des protections périodiques lors de nos interventions externalisées

FOCUS SUR

UNE DÉMARCHE INCLUSIVE

"Quand on parle de règles, on a l'habitude de parler des "femmes". Il n'y a qu'à voir les publicités pour les protections périodiques, par exemple, qui montrent principalement des femmes."

Pourtant, il est important de rappeler que toutes les femmes n'ont pas leurs règles, et que toutes les personnes qui ont leurs règles ne sont pas des femmes. Les règles, c'est avant tout une histoire de corps et de physiologie, pas de genre."

L'équipe du Planning Familial 45 inclut les personnes trans et non-binaires dans son projet .

Boxer/caleçon de règles acheté pour les distributions de protections réutilisable



Brochures par Règles élémentaires et la DILCRAH

Le premier guide dédié à la santé menstruelle des personnes trans.

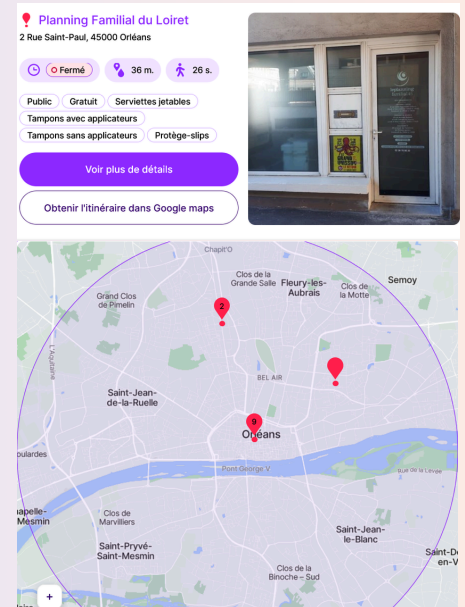
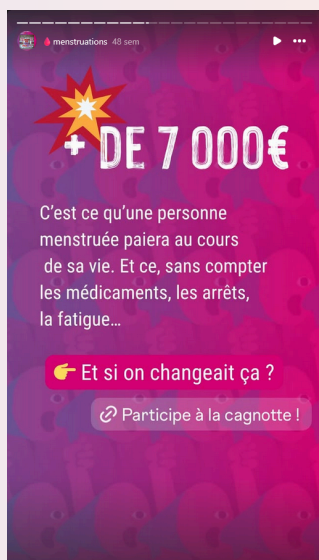
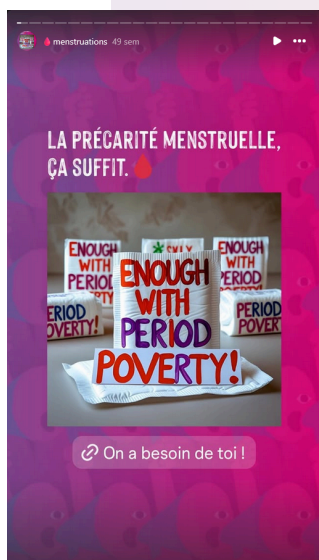


Les actions de communication revêtent une dimension essentielle au développement du projet "SANG TABOU". Cette année elles ont permis une meilleure information du public sur les lieux de distributions des protections périodiques via notre référencement sur la plateforme reglà ; elles ont également permis de mobiliser un public d'allié-es et de donateur-ices via la plateforme de financements participatifs "Efferve'sens".

CAMPAGNE EFFERVE'SENS



REGLÀ



ACCUEILLIR

AGIR EN INTERNE DANS NOS CENTRES

LES ACTIONS DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION

POURQUOI FORMER ET SENSIBILISER AUX ENJEUX DE SANTE SEXUELLE ?

→ La formation des professionnel·les des secteurs sociaux et médico-sociaux aux enjeux de **santé sexuelle** est cruciale pour améliorer leur accompagnement des publics. La santé sexuelle, au-delà de l'absence de maladie, englobe le **bien-être et des expériences positives**.

Former ces professionnel·le.s leur permet de mieux comprendre les besoins spécifiques dans ce domaine et d'aborder ces sujets avec sensibilité. Ils peuvent ainsi fournir des **informations** et des **orientations pertinentes**, contribuant à un **accompagnement global**.

Ces formations sont essentielles pour la **prévention des risques** (grossesses non prévues, IST), la promotion de la santé sexuelle et l'identification des situations de vulnérabilité ou de **violence**. Les professionnel·le.s formé.e.s sont mieux équipé.e.s pour **repérer** ces situations, **soutenir** de façons adaptées et **orienter** vers les ressources adéquates.

Elles favorisent également le développement d'une **posture professionnelle respectueuse** et exempte de préjugés face à ces questions parfois délicates. De plus, elles renforcent la **connaissance du réseau** de partenaires spécialisés, facilitant l'orientation des usagers.

En encourageant des **postures d'alliance spécifiques envers les personnes LGBT**, les formations contribuent à réduire les inégalités d'accès aux soins et à **lutter contre l'homophobie et la transphobie** dans le cadre des accompagnements.

Le développement de formations participe à la promotion de la santé globale et à la protection des personnes.

L'ACCUEIL DE STAGIAIRES DES SECTEURS MEDICAUX, SOCIAUX, EDUCATIFS OU DE L'ANIMATION

→ En 2025, l'équipe du Planning Familial 45 a accueilli en stage 38 étudiant·e·s et professionnel·les en formation.

Cet accueil de stagiaires est un engagement fort de l'association, qui vise à former des **“personnes ressources”**.

Pour ces futur·e·s professionnel·le·s, réaliser un stage au Planning Familial 45 leur permet d'acquérir et de renforcer leurs compétences en santé sexuelle, mais aussi de s'immerger dans la **culture spécifique de l'association**.

Cela inclut une approche globale des questions de sexualité, une **lecture féministe** des rapports sociaux de sexe, ainsi que l'intégration des valeurs de l'**Éducation Populaire**.

L'accueil au sein de l'équipe du Planning Familial 45 offre aux stagiaires une expérience d'intervention différente de ce à quoi ils et elles sont habitué·e·s dans leur parcours de formation, notamment grâce à l'approche engagée de l'association et au travail en équipe pluridisciplinaire.



LES ACTIONS DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION MENÉES EN 2025

SENSIBILISATION “ÊTRE ALLIÉ·ES DES PERSONNES LGBTQIA+”

11 professionnel·les
et intervenant·es du
collectif HF+ Centre Val
de Loire



TABLE RONDE “METTRE UN TERME AUX MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES”

14 professionnel·les
des structures
d’hébergement et
d’accueil des femmes
migrantes

WEBINAIRE “CONTRACEPTION TESTICULAIRE”

60 professionnel·les
territoriaux des Conseils
Départementaux de
France

(principalement des personnels des
services de Protection Maternelle et
Infantile, des personnel·les chargé·es de
la protection de l'enfance :
éducateur·ice.s, médecins et sage-
femmes de PMI et de Centres de Santé
Sexuelle, CESF...etc)

PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DES IST (INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES)

180 futur·es
professionnel·les
en formation
infirmièr·e à l'IFPM
(Institut de Formations Paramédicales)

RENCONTRE RESEAU INTERPROFESSIONNEL PARCOURS TRANS

8 professionnel·le.s
différent·es ont
participé à cette
rencontre.

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNEL·LES DE PHARMACIE

11 professionnel·les des
pharmacies Dauphine et
La Poste, ont été
rencontré·es et
sensibilisé·es.

ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

CADRE DE LA SEANCE

CONFIDENTIALITE
NON JUGEMENT
ECOUTE
BIENVILLANCE



ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE



Mouvement d'éducation populaire, le Planning Familial du Loiret agit pour le droit à l'information et à l'éducation permanente en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle.

Les actions intègrent à la fois les **connaissances biologiques et physiologiques sur le corps** dans une démarche de réduction des risques liés à la sexualité (grossesses non prévues, Infections Sexuellement Transmissibles et VIH, violences...), l'**identification des structures et personnes « ressources »** permettant l'accès aux droits en matière de santé sexuelle (Centre de Santé Sexuelle, Espaces Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, Infirmière Scolaire...), la **réflexion sur les dimensions sociales de la sexualité** (rapports inégalitaires sexistes, stéréotypes et assignations de genre, stigmatisation des minorités sexuelles...) mais aussi une **approche positive et globale des questions de sexualités**.

Lors de nos interventions, nous nous appuyons sur les problématiques et les observations collectives et individuelles amenées par les personnes bénéficiaires pour leur permettre d'élaborer, par elles-mêmes, les stratégies de réduction des risques sexuels adaptées à leur situation, mais aussi d'identifier les enjeux spécifiques à la socialisation genrée, aux discriminations et situations de violences qu'elles-ils pourraient rencontrer.

Sont abordées, dans une large mesure, les missions du Planning Familial du Loiret en matière de santé sexuelle, afin de faciliter l'accès aux droits et son possible exercice dans le cadre d'une démarche personnelle ultérieure.

Nous ouvrons des espaces de paroles et d'échanges sur les questions de sexualités au travers d'une approche non-jugeante et non-normative, où les dimensions de liberté, de respect mais aussi de plaisir demeurent prédominantes.

L'équipe du Planning Familial du Loiret privilégie des techniques pédagogiques permettant l'expression des personnes, l'échange de points de vue et l'animation de débats.

L'expérimentation de supports diversifiés et adaptés à l'âge et au contexte de vie des personnes sont également un moyen pour faire émerger la prise de conscience, de développer la réflexion et l'esprit critique.

Féministe, notre équipe informe sur les questions de sexualité en la situant dans le contexte global dans lequel celle-ci s'inscrit, à savoir une société où subsiste encore de profondes inégalités entre les personnes (discriminations sexistes ou en direction des personnes LGBTQIA+).

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

169 séances d'éducation à la sexualité,
à l'égalité, contre le sexisme et les LGBTphobies

ont été organisées principalement en direction des élèves de troisième des collèges de l'agglomération Orléanaise. Ces séances ont été menées dans le cadre des orientations des Comités d'Education à la Santé et à la Citoyenneté, en partenariat avec les différentes infirmières des établissements.

20
ÉTABLISSEMENTS

2794
JEUNES
SCOLARISÉ·E·S

13
COLLEGES

3
LYCÉES

4
ÉCOLES
ÉLÉMENTAIRES

2 Lycées d'enseignement général
et 1 lycée professionnel.

Nos interventions sont menées en binômes d'animation, qui permettent de mettre en œuvre des techniques d'animations participatives, en sous-groupes, mais aussi de se rendre disponible aux élèves en individuel, en lien ou non avec nos sujets et thématiques

Un nouvel outils a été utilisé cette année pour faire réfléchir les jeunes sur différentes thématiques abordées au Planning Familial : Violences, Égalité, LGBTQIA+, contraception.

Tchat GPR (Grosses Problématiques Relationnelles)

"Sur ce Tchat, on peut poser toutes ses questions autour de la vie affective relationnelles et sexuelle. Et comme au Planning Familial ce sont des supers intelligences humaines, des CCF (Conseiller-es Conjugales et Familiales, ou écoutant-es formé-es) qui y répondent. Beaucoup de personnes sont confrontées à des questions concernant leurs relations affectives et nos supers écoutant-es n'ont pas le temps de répondre à tous ces messages, c'est pour cela que nous vous demandons votre aide pour répondre aux messages."

Ami·e ✓✓ 10.22 am



J'ai rencontré un mec trop beau pendant les vacances. On a pu se revoir un week-end et on l'a fait. Mais on n'a pas utilisé de capote car il en n'avait pas et il ne voulait pas en mettre de toute façon.

Quand on a fini, il a sorti une pilule d'urgence en me demandant de la prendre car il ne veut pas être papa. J'ai pris la pilule d'urgence.

Je ne suis pas sûre de vouloir le revoir...

Ces réflexions partagées ont participé ainsi :

- à une **prise de conscience des inégalités**,
- au développement de **stratégies de résistance et de protection** (de soi et de l'autre),
- à la remise en question des rapports de domination et des violences sexistes, sexuelles et LGBT-phobes,
- à la promotion d'une **culture du consentement**.

Ami-e ✓✓ 4.15pm



Tu sais pas ce que m'a dit ma mère ce matin ?
Je suis trop choquée, elle m'a accusée d'être enceinte cette folle. Après c'est vrai que ça fait un petit moment que j'ai pas vu mes règles...

Ami-e ✓✓ 11.13am



Je suis avec une personne depuis 3 ans, ça fait quelques mois que notre relation est à distance.

Ce week-end on se retrouve, on s'est chauffé toute la semaine par téléphone, j'avais grave envie mais arrivée sur le moment j'avais juste envie de câlins. On a commencé à se faire des câlins, iel était super excité.é et a commencé à me toucher. J'avais pas envie de le. a décevoir, alors on a eu un rapport.

Ami-e ✓✓ 4.15pm



Dans ma classe, y a une élève qui s'habille comme un garçon. Hier elle est arrivée avec les cheveux très courts. Elle nous a dit que son prénom choisi c'est Élie et qu'elle est un garçon. Ça veut dire quoi ??

Les retours des élèves ont été globalement positifs.

L'outil proposé a permis de nourrir les échanges, de susciter l'intérêt pour les sujets abordés et, chez certain-es, de réveiller l'empathie. Les élèves ont posé de nombreuses questions et ont participé activement aux discussions, appréciant une approche interactive et participative. L'approche féministe a également été bien accueillie, en ce qu'elle a permis de mettre en lumière les inégalités de genre et de questionner les stéréotypes sexistes.

Cependant, nous constatons toujours la présence de discours violents et discriminatoires, notamment sexistes, homophobes et/ou transphobes. S'ils émanent d'une minorité d'élèves, ces propos, bien que minoritaires, sont désormais plus visibles qu'auparavant et témoignent d'un durcissement de certaines prises de parole.

PROJET "COLLÈGE CONCORCET" à Fleury les Aubrais

Dans le cadre d'un projet mené au Collège Condorcet auprès des élèves de 3ème, trois séances ont été organisées au fil de l'année au sein de chaque classe pour aborder les questions d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

- **La première séance en non-mixité** (filles/garçons séparés) pose les bases générales du Planning Familial : missions, contraception, vie affective, stéréotypes genrés, dans un cadre de confiance pour lever les tabous.
- **La deuxième séance en demi-groupes mixtes** permet d'approfondir les thématiques de la violence et du sexisme en introduisant un outil de débat et de mises en situation.
- **La troisième séance en classe entière** est un théâtre-forum interactif : les élèves jouent des saynètes sur les thématiques des violences, du harcèlement, du « revenge porn » (partage de nues), du coming-out LGBTQIA+, puis interviennent pour proposer des solutions collectives, favorisant l'empathie et l'action.

Ces séances visent à renforcer les compétences relationnelles des élèves de 3e. Elles permettent de mieux comprendre le consentement, d'identifier les violences, de réfléchir aux risques liés au partage de nues et d'ouvrir un espace de parole sur les diversités LGBTQIA+.

Le fait d'alterner des temps en non-mixité, en mixité et en plénière aide les élèves à se sentir plus libres de parler. Revoir les élèves trois fois dans l'année permet d'inscrire les apprentissages dans la durée, conformément au programme national d'EVARS. Ce suivi progressif favorise une meilleure appropriation des messages, encourage la réflexion entre les séances et contribue à améliorer le climat de classe, tout en limitant les situations de harcèlement et les comportements violents.

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

GROUPES D'EXPRESSION ET PERMANENCES ANIMÉES

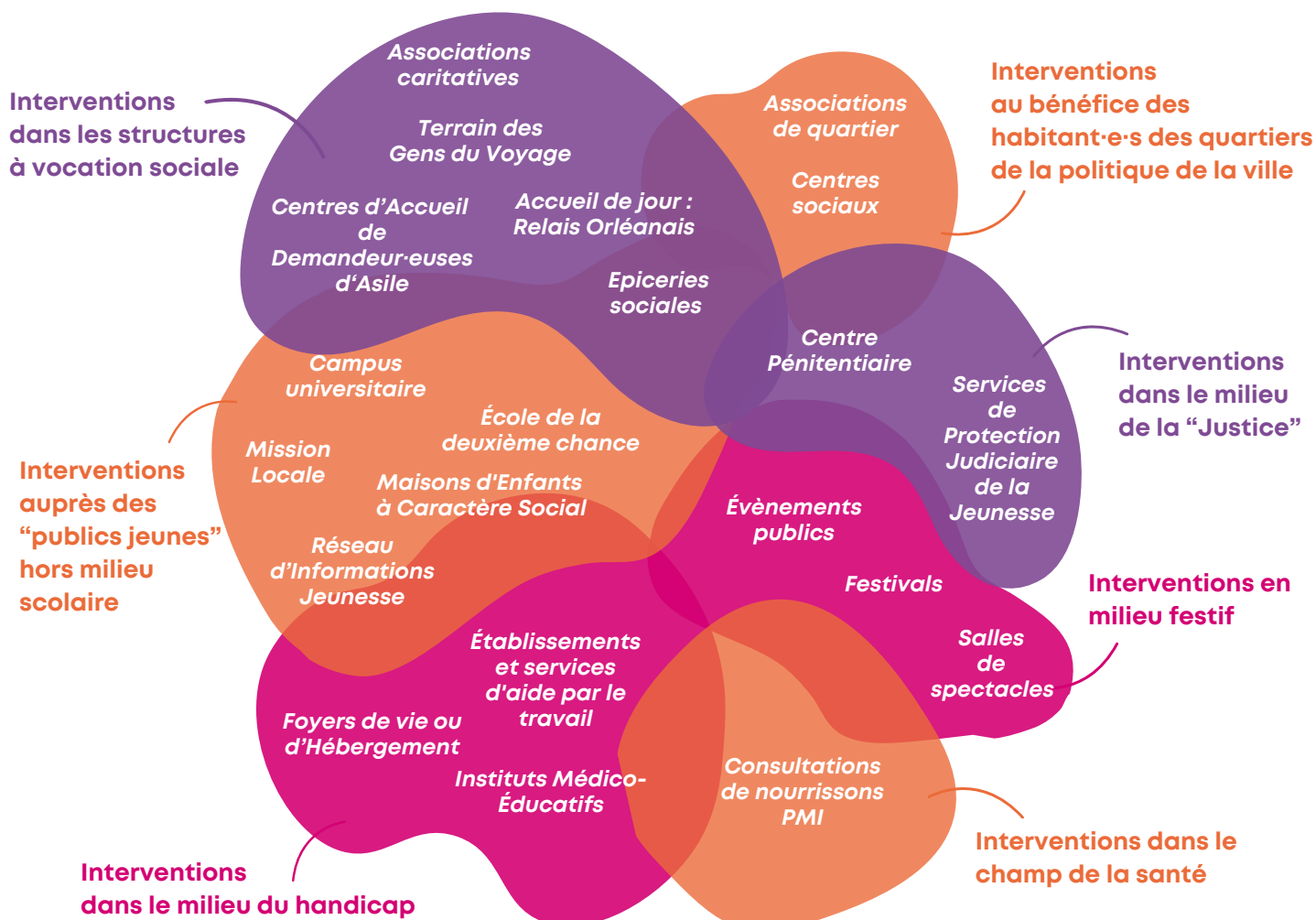
227

groupes d'expression ou permanences animées

ont été animés directement dans les lieux fréquentés
par les publics dans une dynamique d'éducation à la vie affective,
relationnelle et sexuelle.



2 415 PERSONNES



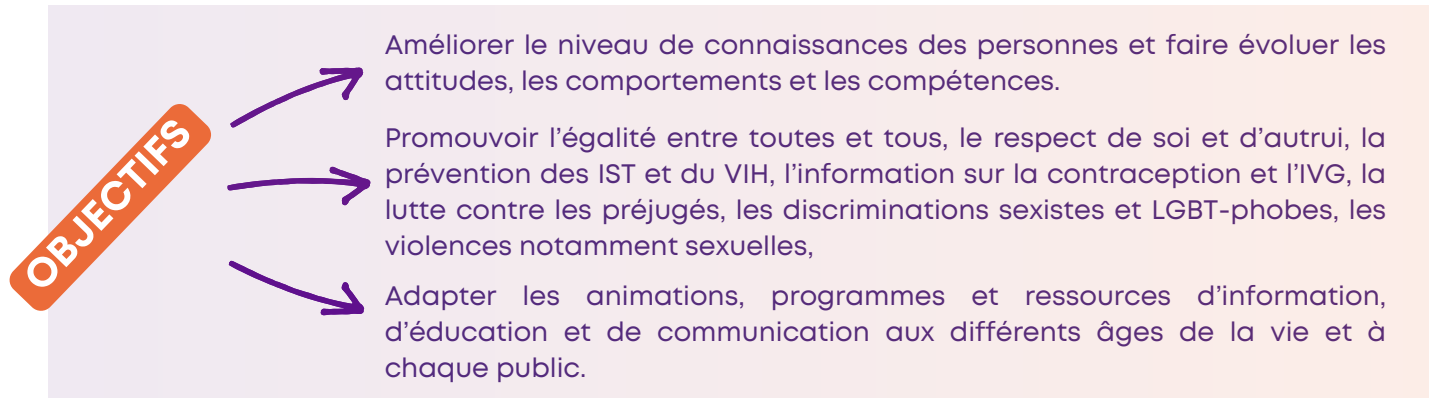
77 établissements

Notre équipe est régulièrement sollicitée par ses partenaires évoluant dans des structures et lieux de vie spécifiques pour intervenir auprès des personnes en situation de grande précarité et/ou de vulnérabilité, qui agissent des comportements à risques dans le domaine de la vie affective, relationnelle et sexuelle (besoins repérés par les professionnel·les et demandes des bénéficiaires).

Par manque, d'information, de mise à disposition d'outils simples de prévention et de repérage des « lieux ressources » en la matière, ces publics n'accèdent pas aux droits auxquels ils doivent pouvoir prétendre en termes de santé sexuelle.

C'est pourquoi l'équipe du Planning Familial a développé une politique de « l'aller vers » et des actions d'éducation à la sexualité et de réduction des risques sexuels (IST et VIH, grossesses non désirées, violences...) via des animations de sensibilisation et d'information directement menées dans les lieux fréquentés par ces publics.

Ces actions prennent la forme de permanences animées, de maraudes et/ou de groupes de parole et d'expression.



ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

LE PROGRAMME “HANDICAP ET ALORS ?”

Une approche positive de la sexualité et de la vie affective des personnes en situation de handicap, fondée sur la reconnaissance et le respect de leur autonomie sexuelle et affective.

69 séances d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle

162
PERSONNES
EN SITUATION
DE HANDICAP

10
ÉTABLISSEMENTS

Foyer Isambert à Olivet ;
Foyer Petit Cormier à St Jean de Braye ;
Service Relais à St Jean le Blanc ;
SIPFP Petit Pont à Orléans ;
IME DAME à Orléans la Source ;
SESSAD pro Olivet ;
SAMSAH Sésame Autisme à Saint Jean-de-Braye ;
IRJS à Saint Jean-de-la-Ruelle ;
Foyer Les Tisons à Orléans.

AEFH - Foyer la Sablonnière à Marigny-
Les Usages et Petit Cormier à Saint
Jean-de-Braye ;
Interventions auprès des familles et
parents de personnes en situation de
handicap ;



S'inscrivant dans une approche positive de la sexualité, le programme « Handicap et alors ? » vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité.

L'équipe du Planning Familial 45 propose dans ce cadre :

- des **séances d'éducation à la vie relationnelle, affective, sexuelle et à la parentalité** auprès des personnes handicapées, destinées à donner aux participant-e-s les moyens de devenir acteur-ice-s de leur propre prévention, notamment en ce qui concerne la santé sexuelle et les situations de violences qu'ils/elles pourraient rencontrer ;
- d'**adapter ses accueils aux personnes en situation de handicap** dans ses Centres de Santé Sexuelle, lors des permanences et des consultations médicales ;
- de développer **avec les professionnel-le-s** intervenant dans le secteur du handicap une réflexion sur le thème de la sexualité des publics accueillis.

Les séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès d'adultes et de jeunes en situation de handicap

En 2025, l'équipe du Planning Familial 45 a mené **69 séances** et sensibilisé ainsi **162 personnes** accueillies dans 10 institutions différentes dans le cadre du programme “Handicap et alors ?”

Nos modalités d'intervention sont centrées sur l'écoute et l'expression des personnes, et font appel à des outils d'animation adaptés au vécu émotionnel et cognitif de ces publics.

Des stands d'animations diverses et variées

Dans'Hand

Cela fait plusieurs années, lors de nos interventions, que nous entendons les personnes en situation de handicap nous parler d'après-midis dansantes en "boîte" au Nova Club d'Orléans.

Celles-ci nous parlent de ces moments avec intérêt :

"un lieu où l'on s'évade, on danse, on chante, on se lâche, on oublie le handicap, on prend plaisir à retrouver des ami.e.s et surtout, c'est un endroit propice aux nouvelles rencontres, notamment amoureuses !"

Depuis fin 2023, nous y tenons un "stand animé" sur les thèmes de la vie relationnelle, affective et sexuelle, auprès duquel les personnes en situation de handicap mais aussi les professionnel-le.s, ou encore les accompagnant-es peuvent venir rencontrer l'équipe pour échanger, s'informer, poser des questions, jouer, rire, prendre quelques docs, des préservatifs, ou juste faire plus ample connaissance.

Notre présence au Nova Club d'Orléans nous a permis d'échanger avec 29 personnes en situation de handicap.

Inspirée par l'approche dite de « réduction des risques » et le counseling, la prévention selon Le Planning Familial consiste à **favoriser l'accès à l'information et son appropriation.**



UNSS 45 - Union Nationale du Sport Scolaire

Une manifestation organisée par l'UNSS 45, en direction des élèves en situation de handicap du Loiret a été organisée le 30 septembre 2025 au parc Pasteur à Orléans.

L'objectif de cette journée était de promouvoir l'activité physique, mais également de sensibiliser à certains métiers, à l'écologie et la citoyenneté. C'est dans ce cadre que le Planning Familial a rencontré 300 élèves de classes ULIS avec qui nous avons parlé du corps, de la puberté, de la contraception mais également des violences et discriminations.



→
**LA SEXUALITÉ ET LA VIE AFFECTIVE
SONT DES DIMENSIONS
FONDAMENTALES
DE LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE
DE TOUT ÊTRE HUMAIN.**
←

L'accueil des personnes en situation de handicap au Planning Familial 45

Aborder la question de la sexualité des personnes vivant avec un handicap mental exige que nous reconnaissons leur vie affective, relationnelle et sexuelle, que nous portions sur elles un regard bienveillant, mais également que nous tenions compte de leurs réalités différentes, des vulnérabilités et violences spécifiques auxquelles elles peuvent être exposé-es, et des barrières relationnelles qu'elles rencontrent.

Depuis de nombreuses années, nous recevons au Planning Familial du Loiret des personnes, et/ou des couples en situation de handicap qui se présentent, soit pour rencontrer le médecin dans le cadre de leur suivi gynécologique ou de leur contraception, soit pour échanger avec des conseiller-e-s conjugal-e-s et familial-e-s afin d'aborder les questions relatives à leur vie affective, relationnelle et aux difficultés rencontrées dans leur sexualité.



Ces entretiens sont l'occasion de parler librement des questions qu'elles se posent, d'élaborer avec elles des stratégies de prévention adaptées à leur réalité, d'aborder l'anatomie des corps et de leur fonctionnement, ou encore de prendre parole sur des situations de violences subies.

Nous avons d'ailleurs pu observer que ces personnes accueillies au Planning Familial 45, lorsque la confiance est établie avec notre structure, peuvent se révéler être d'efficaces "personnes-relais" au sein des différentes structures qu'elles et ils fréquentent, notamment en transmettant des informations ou en accompagnant d'autres personnes en situation de handicap vers nos Centres de Santé Sexuelle.

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

ACTIONS DE PRÉVENTION DES VIOLENCES ET DE LUTTE CONTRE LA RÉCIDIVE AUPRES DES PUBLICS "SOUS MAIN DE JUSTICE"

18

séances

de prévention des
violences conjugales,
sexistes et sexuelles,
et de lutte contre
la récidive

89

personnes
concernées

5 femmes et
55 hommes,
dont 26 mineurs et 3 mineures

3

Structures

UEMO

(Unité Educative en Milieu Ouvert) Orléans Sud
(rattachée à la Protection Judiciaire de la Jeunesse)

SPIP (Milieu fermé)

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (Service situé au Centre Pénitentiaire d'Orléans-Saran)

SCJE

(Service de Contrôle Judiciaire et d'Enquête)



Les actions menées par notre équipe auprès des publics "sous main de justice" répondent à une demande croissante des partenaires issus du secteur de l'accompagnement judiciaire.

Répondre à cette demande nous semble important dans la mesure où nous faisons face sur le terrain et dans nos interventions d'éducation à la sexualité notamment, à un constat partagé par nos partenaires (CIDFF45, GAGL45, Appui Santé Loiret, etc) :

Nos équipes, pourtant aguerries aux interactions avec les jeunes en milieu scolaire, sont régulièrement confrontées depuis la rentrée 2022 à des discours et attitudes assumés des collégien-ne-s et lycéen-ne-s très « réactionnaires », avec des propos "anti-égalitaristes" sur nos sujets (sexisme, LGBTphobies, sexualités...).

Ce constat rejoint les conclusions du rapport 2025 du HCE sur l'état du sexisme en France et reste pour notre équipe une préoccupation d'actualité.

Les discours sexistes (parfois associé à d'autres affirmations LGBTphobes ou même racistes) viennent alors légitimer les discriminations, voire les violences envers les femmes et les personnes minorisées.

De plus, dans nos accueils agréés et consultations médicales, l'équipe du Planning Familial du Loiret écoute et accompagne de nombreuses personnes victimes de violences.

Nous intervenons ainsi au quotidien sur les conséquences des violences et constatons qu'elles perdurent, de même que les comportements des auteur-ices de violences perdurent.

Forte de ces constats, notre équipe souhaite continuer à œuvrer dans la lutte contre les violences en accompagnant les victimes comme elle l'a toujours fait, mais également compléter son champ d'action en allant vers les publics qui agissent de la violence, en particulier les violences de genre et les violences sexuelles.

Il nous apparaît ainsi important de travailler davantage auprès des hommes (lesquels agissent statistiquement majoritairement ces violences), de leur ouvrir des espaces de paroles dans lesquels ils peuvent réfléchir ensemble aux questions de construction de la masculinité, d'expression des émotions, d'empathie, sur les conséquences du sexisme et de l'éducation genrée sur leurs propres comportements.

Ces actions visent à remettre en question les normes véhiculées par notre société, les comportements inadaptés et violents, et promouvoir des relations égalitaires entre les personnes.



FOCUS SUR



Le partenariat avec le SPIP en milieu fermé (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)

Les services pénitentiaires d'insertion et de probation (SPIP) sont des services déconcentrés de l'administration pénitentiaire présents sur tout le territoire. Chaque SPIP exerce ses missions sous mandat judiciaire et en lien avec les principaux acteurs institutionnels et associatifs. En milieu fermé, les équipes sont chargées d'accompagner des personnes condamnées ou prévenues dans le cadre de leur incarcération au sein du Centre Pénitentiaire de Saran. La coordinatrice socioculturelle du SPIP propose aux détenu.e.s des ateliers tout au long de l'année (culturels, artistiques, groupes de parole...etc).

Notre partenariat avec le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation en milieu fermé s'est donc poursuivi en 2025 avec la mise en place de nouveaux groupes d'expression. Ces groupes d'expression animés au CPOS sur 4 séances, permettent notamment aux détenu.e.s de découvrir le Planning Familial et ses missions mais aussi d'échanger dans un cadre sécurisé et confidentiel sur des questions relevant à la fois de l'intime et du collectif.

1) Groupe « Être et devenir parent » à destination des hommes :

Avec le groupe « hommes », l'atelier « être et devenir parent » permet d'aborder les questions de parentalité pour des hommes. Le prisme de la parentalité nous permet également d'aborder les liens parents-enfants, les rapports de domination dans le couple, les représentations liées au genre, la construction du « masculin » dans une perspective individuelle, intégrée à une réflexion collective.

En 2025, l'équipe du Planning Familial 45 a animé 4 séances à destination des hommes (au bénéfice de 12 hommes)

2) Groupe « Paroles de femmes » :

Avec le groupe « femmes », l'atelier « paroles de femmes » que nous avons développé s'oriente vers leur vécu en tant que personne de sexe féminin, englobant donc les questions en lien avec le corps, la sexualité, la parentalité, la contraception, le suivi gynécologique et les violences (conjugales, sexuelles et plus globalement violences de genre).

En 2025, 4 séances ont été animées auprès d'un groupe de 4 femmes.

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

ACTIONS

“POLITIQUE DE LA VILLE”

1886

habitant·e·s des Quartiers prioritaires de la Politique de la Ville *

dont 1116 femmes et 1431 jeunes de moins de 25 ans

ont bénéficié en 2025 des actions de promotion de l'égalité et de la non-violence développées par l'équipe du Planning Familial 45

139

INTERVENTIONS

10

QUARTIERS PRIORITAIRES

*QPV

à
ORLEANS
FLEURY-LES-AUBRAIS
SAINT JEAN-DE-BRAYE
SAINT JEAN-DE-LA-RUELLE

5

TYPLOGIES D'ACTIONS

1 Culture de l'égalité et littérature de jeunesse non-sexiste.

2 Éducation à l'égalité et à la non-violence entre toutes et tous.

3 Accès aux droits et à la santé en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle.

4 Groupes d'expression et de sensibilisation sur les questions d'égalité et de non-violence entre toutes et tous.

5

ACTION TRANSVERSALE

Actions de sensibilisation et/ou formation de professionnel.le.s intervenant dans les quartiers prioritaires de la Politique de la Ville.

Favoriser l'accès aux droits pour toutes et tous

Les publics rencontrés en QPV sont souvent allophones, peuvent avoir des difficultés de compréhension de la langue française ou des démarches administratives,

ce qui est peut-être finalement le cas de tout le monde !



Un travail important a été engagé sur la conception de nouveaux outils, notamment à base de pictogrammes, de plans, ou encore des visites virtuelles



renforcer les liens avec les partenaires des quartiers prioritaires

Une logique partenariale indispensable

pour programmer de nouvelles actions pour et avec les publics au plus près de leurs besoins.



FLEURY- LES-AUBRAIS

ANDRILLONS ORMES-DU-MAIL

5 interventions
Animations de salle d'attente
de consultations de PMI
"Charly Chaplin"
- 5 personnes touché-e-s -

CLOS DE LA GRANDE SALLE

3 interventions à la MPT
-19 personnes touché-e-s-

LIGNEROLLES

36 interventions
auprès des collégien-ne-s
de l'établissement
CONDORCET
-365 personnes touché-e-s-

1 intervention à la MPT
Jacques Tati
-18 personnes touché-e-s-

SAINT JEAN- DE-LA-RUELLE

TROIS FONTAINES

6 actions autour de l'égalité
auprès d'enfants de CM1/CM2
-158 personnes touché-e-s-

11 permanences animées menées à
l'EPIS et au sein de la Maison Pour
Tous-tes Sud "Rol Tanguy"
-83 personnes touché-e-s-

1 animation en salle d'attente de
consultations de PMI Bernardière
- 4 personnes touché-e-s-

3 interventions à la Maison
Pour Tous-tes Sud "Rol Tanguy"
-18 personnes touché-e-s-

1 tenue de stand à "Assure ton été"
et 1 autre à la journée de Santé de
la Maison Pour Tous Sud
- 57 personnes touché-e-s-

LES CHAISES

1 animations en salle d'attente
de consultations de PMI les chaises
- 7 personnes touché-e-s-

1 action d'information dans le cadre
de la journée santé à la MPT
-10 personnes touché-e-s-

3 interventions à la MPT
- 15 personnes touché-e-s -

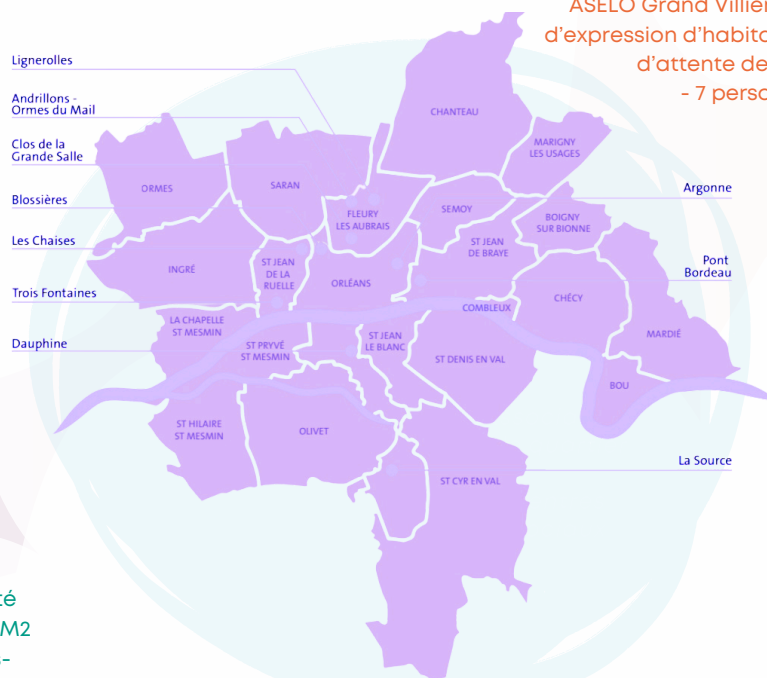
ORLÉANS NORD

BLOSSIÈRES

2 interventions
au sein du Centre Social ASELO
dans le cadre d'animations
de salle d'attente de consultations
de PMI
- 11 personnes touché-e-s -

1 intervention Journée de Santé
- 5 personnes touché-e-s -

5 interventions auprès des 3ème du
collège Jean Pelletier
- 123 élèves touché-e-s -



DAUPHINE

2 animations de salle
d'attente de consultations
de PMI "Coursimault"
- 10 personnes touché-e-s-

7 interventions auprès des
3ème du collège
Etienne Dolet
-125 élèves touché-e-s-

1 rencontre de la Pharmacie de la
Cigogne à St Marceau
-6 personnes touché-e-s-

1 participation au forum santé
-35 personnes touché-e-s-

ORLÉANS SUD

PONT BORDEAU

2 animations en salle d'attente
de consultations de PMI
-13 personnes touché-e-s-

6 interventions à l'ASCA
-51 personnes touché-e-s-

ARGONNE

18 interventions auprès des 3ème
de l'établissement J.ROSTAND
- 214 élèves touché-e-s -

1 action de visibilisation dans le cadre de la journée
Oriente ta 3ème
- 183 élèves touché-e-s -

1 action PRODAS au sein de l'école de la Fourrière
- 21 élèves touché-e-s -

2 tenues de stand au Village Vacances Argonne
- 22 personnes touché-e-s -

1 tenue de stand a Urban Contest
- 1 personne touché-e -

2 interventions au sein du Centre Social
ASELO Grand Villiers dans le cadre de Groupes
d'expression d'habitant-e-s et d'animations de salle
d'attente de consultations de PMI
- 7 personnes touché-e-s -

SAINT JEAN- DE-BRAYE

PONT BORDEAU

2 interventions
Groupes d'expression
d'habitant-e-s au
Centre social de l'ASCA
-13 personnes
touché-e-s-

2 animations
en salle d'attente de
consultations de PMI
- 16 personnes
touché-e-s-

LA SOURCE

10 interventions auprès des élèves
du collège A.FOURNIER et 7 au collège
Montesquieu ;
-268 élèves touché-e-s-

3 animations en salle d'attente de
consultations de PMI
au Centre Social ASELO Bolière
- 12 personnes touché-e-s-

6 animation de groupe d'expression auprès
des femmes accueillie par IMANIS
-45 femmes touchées-

3 interventions auprès des usager-e-s
de ACM Formation
-28 personnes touché-e-s-

3 interventions au resto du cœur
-60 personnes touché-e-s-

2 tenues de stand au tournoi basket à la
source
-30 personnes touché-e-s-

1 action dans le cadre du 8 mars
" Réussite pluri'elles"
- 12 personnes touché-e-s -

1 Forum "partenaires"
- 34 personnes touché-e-s -

ALLER VERS

AGIR A L'EXTÉRIEUR DE NOS CENTRES

INTERVENTIONS EN MILIEU FESTIF

768

personnes rencontrées en milieu festif



L'équipe du Planning Familial du Loiret est présente auprès de toutes et tous, et souhaite notamment développer ses actions de lutte contre les violences sexuelles, sexistes et LGBT-phobes et l'implication des nouvelles et nouveaux bénévoles en allant vers celles et ceux qui agissent (ou subissent) des conduites à risques en matière de sexualité en milieu festif.

Via la tenue de stands ou de maraudes de sensibilisation et d'information, allons ainsi vers les (jeunes) fêtard·e·s, au sein de lieux choisis en fonction de notions de graduation des risques (fêtes étudiantes et grandes manifestations) où des conduites à risques sont repérées par leurs organisateur·ice·s.

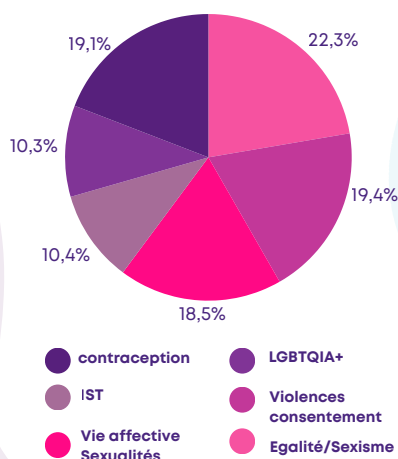
10
INTERVENTIONS

34
BÉNÉVOLES
ACCOMPAGNÉ·E·S ET FORMÉ·E·S

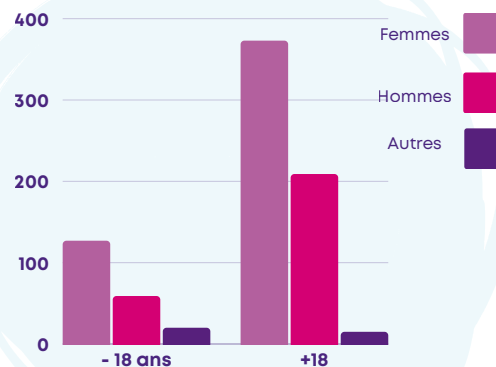
71
HEURES
D'INTERVENTION

L'équipe de bénévoles étant en constante évolution, il paraît important aux salariées en charge de ce pôle de créer du lien entre les personnes engagées. Faire connaissance avec les membres du groupe, échanger sur ses connaissances et ses expériences ou encore découvrir les outils pédagogiques, sont nombres d'objectifs recherchés lors des moments de rencontre. A ce titre, une réunion de bilan de l'année a été organisée fin juin 2025. Ce temps d'échange était l'occasion de revenir sur les actions passées, de questionner les envies de bénévoles et de présenter les actions futures.

THÉMATIQUES ABORDÉES



GENRE* ET ÂGE DU PUBLIC RENCONTRÉ



* a été ajouté à notre tableau de relevé statistique une colonne "autres" pour les personnes s'identifiant d'un autre ou aucun genre

FR-CiOFF
Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles
Centre - Val de Loire

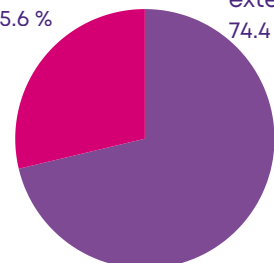
L'ASTROLABE
SUD DE MAUGUENNES ACQUIÈRES D'ORLÈANS

Les associations
qui nous
accompagnent
en milieu festif



376 préservatifs distribués

internes 25.6 %
externes 74.4 %



MARCHE de l'égalité contre les LGBTphobies

Samedi 17 mai 2025
à partir de 12h
Orléans
Campo Santo

Marche des fiertés
Orléanaise
17 mai 2025

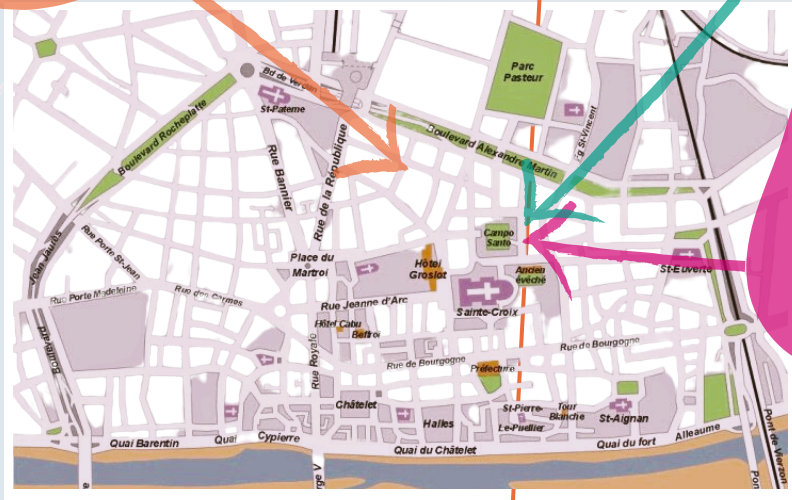
Journée d'Accueil
des Nouveaux
Étudiants
2 oct 2025



Festival
Hop Pop Hop
12 et 13 sept 2025



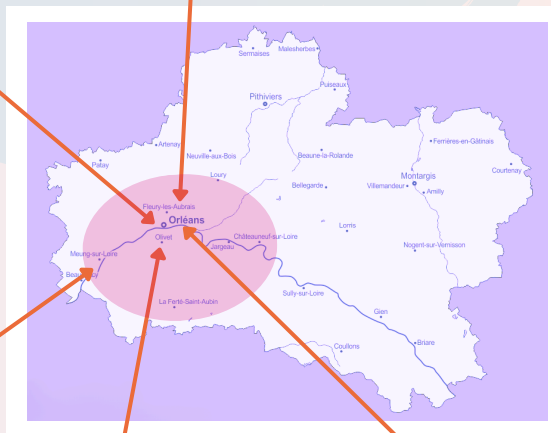
Orléans Centre



Bal des pompiers
Campo Santo
13 juillet 2025

Saint-Jean-de-la-Ruelle

Le Grand
Unisson
13 et 14 juin 2025



Une grande
variété
d'interventions
sur le territoire

Baule



Fêt' à Clown-es
6 avril 2025

Orléans La Source



Electro Green Festival
Université Orléans
6 et 7 sept 2025



Ofestôche
Université Orléans
3 avril 2025

Saint-Jean-de-Braye



URB'BRAYE
5 juillet 2025



VIE ASSOCIATIVE

FAIRE VIVRE LES VALEURS DU PLANNING FAMILIAL

ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS 2025

le 31 janvier 2025

EXPOSITION "ON NE NAÎT PAS MUTILÉES" -
Mettre un terme aux mutilations génitales féminines



Exposition

Partenariat ESAD Orléans - Planning Familial du Loiret
Vernissage Vendredi 31 janvier à 14h30

du 31 janvier 14h30 | au 6 février 2025

ON NE NAÎT PAS MUTILÉES

Mettre un terme aux mutilations génitales féminines

CRIJ
Centre Val de Loire
Centre régional d'information jeunesse
3 Rue de la Cholérie,
45000 Orléans
(Patio - 1^{er} étage)

Avec le soutien de la Délégation aux Droits des Femmes et à l'égalité (Préfecture du Loiret et de la région Centre Val de Loire) et de la Politique de la Ville (Orléans Métropole)

leplanning familial45 esad_orleans



LA RÉPUBLIQUE
DU CENTRE

C'est à l'initiative de Planning familial du Loiret et de sa co-présidente, Monique Lemoine, que se tenait vendredi au Crij d'Orléans (Centre régional d'information jeunesse) l'exposition « On ne naît pas mutilées ». Un thème lourd et difficile, un sujet presque tabou, enfoui entre loi du silence et traditions séculaires. Ce défi artistique et engagé a été brillamment relevé pour les étudiants de l'École supérieure d'art et de design (Esad) d'Orléans sous la direction de leur professeur, Samuel Roux, et avec le soutien de leur directeur, Emmanuel Guez. Tableaux, toiles et collages feront prochainement l'objet d'une exposition itinérante dans les écoles.



Magcentre.fr
L'info autrement

Aujourd'hui, en France, on compte plus de 60 000 personnes ayant vécu des mutilations génitales féminines (MGF). Dans le monde, c'est plus de 120 millions. Des étudiants de l'ESAD d'Orléans, en partenariat avec le groupe de parole MGF du Planning Familial 45, ont créé une exposition itinérante afin de dénoncer ces pratiques toujours d'actualité.



le 15 février 2025

PARTICIPATION L'ÉMISSION DE LA WEB TÉLÉ ZOTÉLI

“QUI SONT LES ACTEUR·ICES DE LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES À ORLÉANS

Cliquez
pour plus
d'infos



Planning Familial 45
Publié par Thérèse Nalin · 17 février 2025 ·

Nous avons eu l'honneur d'être invitées samedi dernier par **Zotéli** pour mettre en lumière les acteur·ices de la lutte contre les violences !
N'hésitez pas à écouter cette petite pépite qui reprend la marche du 25 novembre et bien plus !!
Commentez avec votre passage préféré !!
Bonne semaine à vous 🍷

Zotéli est avec **Planning Familial 45** et **Le 108**.
15 février 2025 ·

Rejoignez-nous dès maintenant en direct ! [En voir plus](#)

SAMEDI 15 FÉVRIER 2025
EN DIRECT 16H-17H
UNE ÉMISSION DE LA WEB TV ZOTÉLI
QUI SONT LES ACTEUR·ICES DE LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES À ORLÉANS

youtube.com
Direct de Zotéli : "TU N'ES PAS SEULE !": Qui sont les actrices de la lutte contre les violences ?



« Tu n'es pas seule » : panorama des luttes à Orléans contre les violences sexistes et sexuelles

Écrit par Steven Mirelin le 24 février 2025 dans Orléans, Métropole, Social - Société, Zotéli



L'émission a dressé un éventail des associations et structures qui viennent en aide aux femmes.

LE 7 MARS 2025

DIFUSION PUBLIQUE DU DOCUMENTAIRE AU CINÉMA “LES CARMES”

Planning Familial 45
Publié par Thérèse Nalin · 26 février 2025 ·

C'est bientôt !!

un documentaire france.tv/slash

**dans
rendez-vous**
AU PLANNING FAMILIAL

Tandem Image
26 février 2025 ·

À L'AFFICHE

Nour pense être enceinte. Mia vient d'apprendre qu'elle l'est et souhaite avorter. Morgan, iel, ne trouve pas de professionnel qui puisse l'accompagner dans sa prise d'hormones. Jade, quant à elle, vient de subir une agression sexuelle... Tous ces jeunes sont en pleine situation d'urgence et de fragilité. Issus de milieux sociaux différents, ils ont choisi de pousser la porte du planning familial d'Orléans afin d'obtenir de l'écoute, de l'aide et trouver des solutions. En les filmant lors de leur passage en ce lieu, ce documentaire dresse le portrait d'une jeunesse et de son rapport à la sexualité. On y mesure l'ampleur des tabous, tout en réaffirmant la nécessité de l'existence d'une telle structure.

Un film écrit et réalisé par Marion Dupuis et Marine Villeneuve co-écrit avec Jérémie Lopez

Une co-production [France tv](#) [France 3 Centre-Val de Loire](#) [Tandem Image](#)

Un documentaire tourné au [Planning Familial 45](#)

À découvrir au [Cinéma Les Carmes](#) le vendredi 7 mars à 20h30 (l'entrée est gratuite).

Pour vous inscrire c'est par ici : <https://my.weezevent.com/sans-RDV-planning-familial...>

Cliquez
pour plus
d'infos



8 MARS 2025
LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

le planning
familial 45

7 MARS DOCUMENTAIRE AU CINÉMA DES CARMES



Sans rendez-vous au Planning familial

En avant-première le 07 mars

20H15
entrée gratuite



JOURNÉE INTERNATIONALE
DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES+

8 MARS 2025
LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

le planning
familial 45

8 MARS À LA SOURCE



VILLAGE ASSOCIATIF

Salle Fernand Pellicier à partir de 14h



JOURNÉE INTERNATIONALE
DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES+



Manifestation du 8 mars, journée internationale des droits des femmes, à Orléans. Crédit : Jeanne Beaudoin

Magcentre.fr
L'info autrement



La journée de mobilisation pour les droits des femmes et des minorités de genre a réuni 2 000 personnes pour défendre l'égalité des droits dans une dynamique inédite. Entre luttes féministes, antiracistes, et en soutien aux droits des personnes trans et des travailleuses du sexe, l'événement a aussi dénoncé la baisse des financements pour des organisations comme le Planning Familial, cruciales pour la protection des droits des femmes.

8 MARS 2025
LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

le planning
familial 45

8 MARS GRÈVE FESTIVE ET JOYEUSE AVEC LE COLLECTIF FÉMINISTE 45



VILLAGE MILITANT

Place de Gaulle de 11h à 17h

DÉPART DE LA MARCHÉ

Place de Gaulle de 14h30



JOURNÉE INTERNATIONALE
DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES+

Cliquez
pour plus
d'infos



LA RÉPUBLIQUE
DU CENTRE

"Résiste, refuse ce monde sexiste" : environ 800 manifestants à Orléans pour la Journée des droits des femmes

Environ 800 personnes ont manifesté dans les rues d'Orléans samedi 8 mars, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.





le planning familial 45 EN DANGER !

Le 7 mars, le Planning Familial 45 a pris connaissance d'une baisse importante de la subvention annuelle de fonctionnement qui lui est octroyée par le Conseil départemental du Loiret. Une orientation qui, si elle se confirme, pénalisera financièrement et structurellement notre association, à qui est confiée une mission de service public, en tant que centre de santé sexuelle.

Toute l'année, le Planning Familial 45 informe sur la santé sexuelle, la contraception, l'avortement, les Infections Sexuellement Transmissibles, lutte contre les violences et réalise de nombreuses interventions de prévention et de sensibilisation en milieu scolaire. Maillon essentiel des politiques publiques en termes de santé et de solidarités, le Planning Familial 45 effectue en parallèle, dans ses locaux, des consultations médicales et des permanences d'accueil et d'écoute gratuites.

PRIS EN TENAILLE

Nous sommes conscientes des lourdes contraintes budgétaires qui pèsent sur les collectivités territoriales. Nous soulignons d'ailleurs le soutien constant du Conseil Départemental ces dernières années. Néanmoins, le Département vient de nous annoncer une baisse de 10% de la subvention annuelle. Or, le Planning Familial est malheureusement pris en tenaille. L'extension de la prime Ségur dans le secteur sanitaire, social et médico-social privé à but non-lucratif (dont nous nous réjouissons pour notre équipe salariée) va avoir de fortes conséquences sur notre budget de fonctionnement : pour le Planning Familial 45, il s'agit de 80 000 € de charges supplémentaires non compensées par l'État.

QUI VA EN PÂTIR ?

Aujourd'hui, moins d'une semaine après la Journée internationale de lutte pour les Droits des Femmes, nous alertons les pouvoirs publics sur les menaces qui pèsent sur la pérennité des emplois au sein de notre association, au détriment de la quantité et la diversité des missions que nous menons auprès des jeunes générations et des publics en situation de vulnérabilité. Nous rappelons qu'encore en 2025, plus d'une femme sur deux a déjà renoncé à des soins gynécologiques.

SONDAGE IFOP

Nous vous invitons à venir nous rencontrer dans nos locaux pour mieux comprendre le travail effectué au quotidien par nos salariées et bénévoles. Nous pourrions également vous expliquer plus en détails pourquoi la situation décrite ici génère, au sein du Planning Familial et auprès des publics accompagnés, une réelle inquiétude.

Soutenez le Planning Familial 45 en adhérant à notre association :

PLANNING FAMILIAL

PLUS QUE JAMAIS, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

LE PLANNING FAMILIAL DU LOIRET EN 2024, C'EST

- 2 557 personnes accueillies dans ses centres par l'équipe d'animation et de conseil conjugal et familial, à l'occasion de : 3 575 entretiens individualisés et 105 séances d'accueils collectifs.
- 2 081 consultations médicales de santé sexuelle (suivi gynécologique, contraception, avortement, dépistage des IST, etc.)
- 187 interventions d'éducation à la sexualité auprès de 3 662 élèves dans 26 établissements scolaires du Loiret (dont 17 collèges).
- 247 permanences ou groupes d'expression directement dans les lieux fréquentés par le public, au sein de 72 établissements, services ou associations, auprès de 2 759 personnes.
- 563 personnes ressources sensibilisées ou formées sur les thématiques de vie affective, relationnelle et de santé sexuelle.
- 15 interventions en milieu festif sous la forme d'animation de stands d'information, et maraudes de sensibilisation concernant la réduction des risques sexuels et les violences sexuelles, sexistes et LGBTphobes auprès de 657 personnes.

Ce travail est possible et doit continuer avec le Conseil Départemental qui défend les mêmes domaines que le Planning Familial. Nous savons que nos actions permettent de participer à la réduction des inégalités puisque nous sommes une association d'éducation populaire qui doit fonctionner avec toute son équipe efficace et déterminée.



Sophie, Malté, Monique et Clémentine revendiquent la légitimité du Planning familial 45.

LA RÉPUBLIQUE
DU CENTRE

Cliquez
pour plus
d'infos



Le Planning familial 45 s'estime en danger après l'annonce de la baisse de la subvention du conseil départemental

L'association d'utilité publique vient d'apprendre que le conseil départemental compte baisser de 10 % sa subvention. Soit un poste en moins dans l'équipe. Ainsi, l'association se mobilise et réagit pour continuer de réaliser des actions de prévention et d'accueillir du public.

RASSEMBLEMENT DE SOUTIEN

leplanning familial 45



Lundi 24 mars 18h30



2 rue Saint Paul
45000 Orléans



Magcentre.fr
L'info autrement



Cliquez
pour plus
d'infos

Le Planning Familial du Loiret en danger

Le Conseil départemental du Loiret a annoncé début mars une réduction budgétaire de 10% pour le **Planning familial 45**. Alors que celui-ci finance depuis 2019 le PF45 à près de 60%, cette baisse serait un véritable coup dur pour l'association reconnue pour son action d'utilité publique. Le budget du département du Loiret sera voté définitivement le jeudi 27 mars.



Cliquez
pour plus
d'infos

LE 29 MARS 2025

WEB TV DU 108 - UNE EMISSION AVEC ZOTELI + RADIO CAMPUS

Planning Familial 45
Publié par Shanty Gourbi · 31 mars 2025 · 🌐

[LGBTQIA+ : Comment éduquer et sensibiliser ?]

👉 Si tu as raté l'émission de **Zotéli** et **La Rédac Pop** en direct ce samedi... pas de panique, le replay c'est ici :

👉 <https://m.youtube.com/watch?v=dVCKZJGvUxo>

Avec **Le 108 Radio Campus Orléans**



LE 16 AVRIL 2025

PARTICIPATION À UNE CONFÉRENCE

Planning Familial 45
Publié par Thérèse Nalin · 9 avril 2025 · 🌐

👉 La semaine prochaine, notre co-présidente Anne Audouin, participera à cette conférence !!

👉 Les places étant limitées, inscrivez-vous via ce lien : <https://urlr.me/UQtjvq>

Organisé par **Maintenant, Orléans** et **Fondation Jean Jaurès**



ET SI JEANNE D'ARC ÉTAIT UNE INSPIRATION FÉMINISTE, PLUS QUE JAMAIS D'ACTUALITÉ ?

Figure historique incontournable d'Orléans, Jeanne d'Arc suscite interrogations et passions, son héritage étant interprété et réapproprié de génération en génération. Bien souvent perçue aujourd'hui comme un symbole nationaliste et traditionaliste, il importe de prendre du recul et d'actualiser ce récit... pour comprendre ce que Jeanne d'Arc fut, est et pourrait être au sein de notre République et de notre ville.

Anne Audouin représentera le **Planning familial du Loiret** pour contribuer à ce débat sous un prisme féministe, dans un contexte où le combat pour l'égalité dans les faits est, encore et toujours plus, d'actualité.



LE 17 MAI 2025

Soirée “pimp my pride” organisée par le Planning Familial 45

 **Planning Familial 45 est avec L'Astrolabe - Orléans.**
Publié par Thérèse Nalin · 23 avril 2025 ·

🌈🌟 Soirée Queer – Pimp My Pride ! 🌟🌈

Le 17 mai 2025, à l'occasion de la Journée de lutte contre les discriminations LGBTQIA+, le Planning Familial 45 vous invite à prolonger l'élan militant avec une soirée queer inclusive et festive !

🌈 Une soirée pour célébrer nos identités, nos luttes, nos joies, et tout ce qui nous rend uniques et fières.

le 17 MAI à l'Astrolabe de 19H30 à 1H00

Au programme :

- 👤 Des drag shows flamboyants avec FUZZ, La Cuntess et Nymphaea
- 🎨 Un atelier drag animé par FUZZ (sur réservation - places limitées - plus d'infos à venir)
- 🌟 Un atelier paillettes organisé par Le Fringant
- 🎧 Un DJ Set avec [Dge Là Bas](#)
- 👶 Un espace enfants (jusqu'à 21H)
- 🍷 Une ambiance safe, chaleureuse, bienveillante... et pailletée à souhait !
- 🍷 Food truck à l'extérieur : Caesarine/ Bar par l'Astrolabe

Si tu veux ta place, reste attentive, la billetterie ouvre d'ici quelques jours.

[entrée payante - 3 tarifs : Solidaire et abonné-e Astrolabe : 5€ / Conseillé : 10€ / Soutien : 15€]

Cette soirée est ouverte à tous·tes

On a hâte de faire la fête avec vous !! 🍷



LE 29 SEPTEMBRE 2025

RASSEMBLEMENT POUR LE DROIT À L'AVORTEMENT



Magcentre.fr
L'info autrement



À l'occasion de la journée pour le droit à l'avortement, plusieurs rassemblements étaient organisés dans la région, comme à Orléans où 150 personnes se sont réunies afin de rappeler que ce droit n'est en rien acquis. S'il a récemment été inscrit dans la Constitution, des baisses drastiques de subventions entravent son application.

LE 11 OCTOBRE 2025

ATELIER JOURNÉE DU COMING OUT

samedi 11 octobre

de 15H à 17H

Au 108 rue de Bourgogne, à Orléans (salles C10 et C11)

Cet atelier a pour objectif de réfléchir ensemble à ce que signifie être un-e allié-e des personnes LGBTQIA+ :

- Quelles postures adopter ?
- Comment éviter les écueils du "pinkwashing" ou de la posture de sauveur-euse ?
- Comment agir avec justesse, en solidarité et sans prendre la parole des concerné-e-s ?
- Comment interroger le présupposé d'hétérosexualité ?

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant approfondir sa compréhension des enjeux LGBTQIA+ et adopter une posture plus consciente, inclusive et engagée.

↳ Inscription (gratuite mais obligatoire) : <https://forms.gle/UXJ3pNnKSMc7kHRBA>

N'hésitez pas à venir avec vos questions, vos doutes et surtout votre envie de vous engager avec bienveillance ! Voir moins

ALLIÉ-E LGBTQIA+ ÉCOUTE, ACTION ET CONVICTION

LES ASSOCIATIONS PLANNING FAMILIAL 45 ET CONSENTIS
PROPOSENT UN ATELIER DE RÉFLEXION

108 RUE DE BOURGOGNE

11 OCTOBRE 2025
JOURNÉE DU COMING OUT
15H - 17H



Cliquez
pour plus
d'infos



LE 8 NOVEMBRE 2025

BIRDS OF PREY, UN MARATHON DE STREAMING CARITATIF AU PROFIT DES ASSOCIATIONS

C'est parti ! 🔥🌟 depuis 14h, le marathon Birds of Prey est lancé !
Suivez l'événement en live sur <https://www.twitch.tv/infojeunescdvl>
Merci à toutes pour votre énergie et votre soutien 🌟👏
avec @InfoJeunesCDVL CIDFF Centre-Val de Loire @leplanningfamilial18 Voir moins



LE 18 NOVEMBRE 2025

UNE ÉMISSION RADIO DES "CLITORICIENNES" SUR LA THÉMATIQUE EVARS

Nous avons eu l'honneur d'être reçues au micro de l'émission Les Clitoriciennes pour aborder la thématique EVAS (Education à la vie Affective Relationnelle et Sexuelle) !!
Vous pouvez retrouver l'enregistrement daté du 09/11/2025 sur le site de Radio Campus Orléans !!
<https://orleans.radiocampus.org/pod.../les-clitoriciennes-3/> Voir moins



LE 25 NOVEMBRE 2025

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCES À L'ÉGARD DES FEMMES +

le planning familial 45

L'AGENDA DU PLANNING EN NOVEMBRE

25 novembre
Journée internationale
pour l'élimination
des violences
à l'égard des femmes +



20 NOV Journée du souvenir trans
Rassemblement organisé par OST
19h | Square Abbé Desnoyers,
Orléans

25 NOV Marche contre les violences
sexistes et sexuelles
Organisée par le Collectif Féministe 45
18h | devant le Tribunal Judiciaire
d'Orléans

Liberté Egalité Sexualités

25 NOV Ciné débat : Jusqu'à la garde
Organisé par la ville d'Ingré
20h | Salle Jean Zay, Ingré

26 NOV C'est ma santé - Forum Santé
Organisé par la ville de Saran
10h à 17h | Gymnase Jean Moulin,
Saran

Liberté Egalité Sexualités

27 NOV Journée de sensibilisation aux violences
faites aux femmes
Organisée par la Maison des Femmes
à destination des professionnel·e·s
sur inscription .
08h30 à 18h | 9 Boulevard Saint-Euverte,
Orléans

27 NOV théâtre forum - "De sa Faute"
Organisé par la ville de Saint-Jean
de Braye à destination des collégien·ne·s
et lycéen·ne·s.
Avec la Compagnie Histoire de Jouer.

Liberté Egalité Sexualités

LA RÉPUBLIQUE
DU CENTRE

Cliquez
pour plus
d'infos



pour le Planning Familial

JE SAISIS LE GOUVERNEMENT

DANS LE CADRE DES CONTRAINTES BUDGÉTAIRES PESANT SUR LES DÉPARTEMENTS QUI IMPACTENT LES POLITIQUES DE PRÉVENTION.

EN 2025, LE PLANNING SUBISSAIT UNE BAISSSE DE 10% DE LA SUBVENTION ATTRIBUÉE PAR LE DÉPARTEMENT, SOIT 5% SE SON BUDGET ANNUEL (SOIT 47 000 EUROS).

ON CRAINT UNE BAISSSE SEMBLABLE EN 2026.

MÊME SORT AU CIDFF DU LOIRET.

LA SUBVENTION QUE LUI ACCORDAIT LE DÉPARTEMENT A ÉGALEMENT BAISSSE DE PLUS DE 10% (SOIT 3000 EUROS EN MOINS).

DES CONSÉQUENCES TRÈS CONCRÈTES :

- ➔ 20% DE FORCES EN MOINS POUR ACCUEILLIR LE PUBLIC
- ➔ DES ACTIVITÉS REVUES À LA BAISSSE.
- ➔ 2 POSTES NON-RENOUVELÉS.

POUR RAPPEL, LE PLANNING FAMILIAL DU LOIRET, C'EST :

- ➔ UN ACCUEIL, UNE ÉCOUTE, UN ACCOMPAGNEMENT POUR 1289 PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES EN 2023. **+4**
- ➔ PLUS DE 65 ENTRETIENS PAR SEMAINE EN 2023.



Emmanuel Duplessy est à Orléans.

2 décembre 2025 · 🌐

🟡 Planning familial du Loiret : je saisis le gouvernement

Face à la baisse des subventions qui fragilise le Planning familial du Loiret — dans un contexte de fortes contraintes budgétaires pour les départements — j'ai officiellement interpellé le gouvernement.

Objectif : garantir des moyens pérennes pour les actions essentielles de prévention, d'éducation à la santé sexuelle, d'accompagnement et de lutte contre les violences. Parce que ces missions ne peuvent être les variables d'ajustement des politiques publiques.

➔ Le Loiret mérite un Planning familial fort, soutenu, et capable d'agir pleinement pour toutes et tous. [Voir moins](#)

Cliquez
pour plus
d'infos



VIE ASSOCIATIVE

FAIRE VIVRE LES VALEURS DU PLANNING FAMILIAL

BÉNÉVOLAT

L'engagement bénévole fortement impacté par le contexte politique et économique

Au cours de l'année 2025, le nombre de bénévoles régulier-es investi-es au Planning Familial 45 a légèrement diminué, en passant de 60 personnes en 2024 à 40 personnes en 2025.

Cette baisse du nombre de bénévoles investi-es n'est pas liée à une baisse des sollicitations de la part de nouvelles personnes. En effet, l'association a toujours été prisée en matière d'engagement associatif *. Néanmoins, au regard du contexte politique et économique difficile, les salariées en charge des bénévoles n'ont pas été en mesure d'organiser l'accueil et la formation de ces personnes demandeuses.

Si depuis 2022, l'accueil et la formation des bénévoles constitue une mission à part entière pour l'équipe salariée (organiser la réponse aux demandes, informer et faciliter l'intégration des nouveaux bénévoles). Le projet "bénévolat" a durement été impacté par les mouvements internes de personnels, liés à l'impossibilité pour notre association de pérenniser deux postes en CDD en 2025.

* (Le nombre de demandes reste constant et signifie que les enjeux et luttes du Planning Familial sont éminemment importantes et toujours d'actualité).

L'accueil de ces "personnes ressources" vient renforcer la dynamique d'équipe existante. Les bénévoles ne sont pas considéré-es comme de potentielles ressources humaines complémentaires qui viendraient s'ajouter aux effectifs. Leur rôle est plutôt envisagé comme des porteur-euses du projet associatif, capables de (se) rassembler autour de valeurs, d'animer un projet, d'enrichir les débats et potentiellement d'élaborer une stratégie d'action.

Les actions et projets des bénévoles

Malgré un contexte difficile, les bénévoles sont restés mobilisés et très investis sur les actions proposées. Ils ont permis la visibilité du Planning Familial 45 sur de nombreux événements. Pour n'en citer que quelques uns :

- un tournoi de basket à La Source
- lors de différents festivals (Le Grand U à Saint-Jean-de-la-Ruelle, Hop Pop Hop à Orléans...)
- au cinéma Les Carmes d'Orléans dans le cadre de la projection de notre documentaire *Sans rendez-vous au Planning*
- au festival Fêt'à clown-es à Chécy
- à la Ruche lors du concert de l'artiste *Mathilde*
- au Bal des Pompiers au Campo Santo
- et beaucoup d'autres...

En plus d'une mission de visibilité du Planning Familial 45, les bénévoles sont investis dans certains projets de plus long terme. Leur engagement et leur disponibilité ont permis :

- le bon déroulement de la soirée *Pimp My Pride*,
- la programmation et l'organisation des *Rendayyy-vous Queer*
- l'accueil des personnes lors de certaines permanences
- l'accompagnement de mineures au Centre d'IVG
- et beaucoup d'autres...

UN GRAND MERCI à elles et à eux pour leur engagement.



LA NEWSLETTER



Publiée de façon trimestrielle, la newsletter s'adresse aux adhérent-es de l'association.

Ayant pour vocation d'assurer une veille militante, elle propose des portraits de figures féministes, des recommandations de lectures ou de sorties locales en lien avec les thématiques du Planning Familial 45.

Elle permet aussi de garder trace d'événements marquants pour l'association tout en annonçant les actions à venir.

L'équipe de rédaction est composée de 6 bénévoles.

Journée de sensibilisation des BÉNÉVOLES à l'accompagnement au CIVG

Le Planning Familial du Loiret est un lieu ressource pour les personnes en demande d'IVG. En effet près de 1000 personnes par an sont accueillies et informées au sujet de l'avortement. Environ 200 personnes interrompent leurs grossesses au sein même du Planning Familial 45, et l'autre partie est orientée auprès des médecins de ville ou bien auprès du Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse (CIVG) à l'hôpital d'Orléans, parfois même dans d'autres communes, lorsque les délais sont courts. Parmi ces personnes, on compte des mineur-e-s, des primo-arrivant-e-s et des personnes vulnérabilisées.

L'IVG est un droit fondamental, y compris pour les moins de 18 ans. L'obligation reste pour ces personnes d'être accompagnées par un-e référent-e majeur-e.

S'il est vrai que la plupart d'entre elles trouvent une personne de confiance dans leur entourage, cela n'est pas toujours possible, que ce soit pour des raisons organisationnelles ou une nécessité de garder le secret. Ainsi, l'équipe du Planning Familial 45 est sollicitée pour une dizaine d'accompagnements par an au CIVG.

A cela, s'ajoutent également les accompagnements pour des personnes récemment arrivées sur le territoire français, souvent allophones et précarisées. Afin de leur garantir un accès à l'avortement égalitaire et un soutien dans l'accès au soin, un accompagnement physique peut s'avérer nécessaire.

L'accueil spécifique des mineur-es en demande d'avortement consiste en un travail d'écoute et d'information préalable à l'IVG avec le-a jeune. Il est assuré par l'équipe salariée. Il permet de comprendre les freins à un accompagnement par ses représentant-es légaux-ales et de vérifier que la situation ne la met pas en danger. Lorsque cet accompagnement n'est pas envisageable, et que le-la jeune souhaite garder le secret, nous cherchons à l'aider à repérer dans son entourage proche les majeur-es de confiance susceptibles de la soutenir dans sa démarche.

Ce n'est qu'en dernier recours que nous proposons un accompagnement par un membre de notre équipe, en tant que "référent-e majeur-e". Jusqu'alors, toutes ces étapes restaient à la charge des salarié-e-s du Planning Familial dans le cadre des fonctions de Conseil Conjugal et Familial.

La sensibilisation mise oeuvre cette année a ainsi pour objectif de permettre un accompagnement "sécurisé et sécurisant" au CIVG par les bénévoles de l'association.

Retour sur la journée
du 1er octobre 2025

Des méthodes actives pour
animer la journée, dans une
optique d'éducation populaire,
afin de maîtriser le parcours
d'accès aux droits, et d'investir
les postures éthiques en tant
qu'accompagnant-e-s.



SENSIBILISATION
ACCOMPAGNEMENT MINEUR-E-S
AU CENTRE IVG

LES INFOS PRATIQUES



Des supports divers ont été créés
pour permettre aux bénévoles
une mémorisation de façon
autonome, comprendre les
enjeux et l'implication nécessaire
à ces accompagnements, et
favoriser une meilleure
connaissance du service
hospitalier dédié.

Un diaporama

LE PARCOURS IVG

au planning familial 45



En 2025,

7 personnes ont participé à cette journée
de sensibilisation et on pu rejoindre le
groupe Whatsapp créé en 2023.
Il comprend maintenant **13 bénévoles
volontaires** et l'équipe salariée, ce qui
permet d'inter-agir rapidement lorsque
des besoins d'accompagnements sont
nécessaires et pour gérer leur
organisation.

Un livret de formation

Orientations Stratégiques

2026-2029

Dans un contexte de baisse répétée des financements pour le Planning familial du Loiret et de hausse des besoins des personnes accompagnées, nous faisons un constat lucide : **nous ne pourrons pas continuer à agir tout à fait comme avant. Mais nous refusons tout autant le renoncement.** Nous nous inscrivons pleinement dans l'histoire et les combats du Planning familial. Le Planning familial n'est pas une structure parmi d'autres : c'est un espace indispensable d'accueil, de soin, d'écoute et d'émancipation.

C'est en conscience aigüe de cette responsabilité que nous affirmons une double exigence : **tenir un cap clair sur nos priorités**, mais aussi **faire évoluer notre manière de travailler collectivement pour être à la hauteur de ces enjeux.**

Un cap : garantir un accès réel aux droits

Nous faisons le choix de concentrer notre action là où elle est indispensable, pour garantir un accès réel aux droits.

→ **Garantir l'accès à la santé sexuelle et reproductive** - Les droits n'ont de sens que s'ils sont accessibles. Notre objectif premier est de permettre un accès réel aux droits de santé sexuelle et reproductive, de contribuer à réduire les inégalités d'accès aux soins dans un territoire où l'offre médicale est particulièrement fragilisée. Nous maintenons donc l'activité du centre de santé, l'accompagnement des parcours d'IVG médicamenteuses ou instrumentales. Nous renforçons également notre démarche « d'aller vers », y compris hors de nos murs, et intensifions nos actions auprès de celles et ceux qui sont les plus exposé-es aux inégalités – notamment les personnes en situation de précarité, les personnes trans, les femmes migrantes. Nous souhaitons également mieux nous saisir d'enjeux jusqu'alors invisibilisés, comme celui de la ménopause.

→ **Face aux violences, accueillir, protéger, prévenir** - Les violences demeurent massives, multiformes, et en augmentation. Elles traversent toutes les réalités sociales : violences sexistes et sexuelles, LGBTQIA+phobies, violences dans les parcours migratoires, violences envers les enfants. Face à cela, notre rôle est clair : accueillir et écouter sans condition, accompagner et orienter les victimes, intervenir en prévention dès le plus jeune âge, et contribuer à enrayer les logiques de domination qui produisent ces violences. Nous affirmons également la nécessité d'agir en direction des personnes auteures lorsque cela permet de prévenir la récidive.

→ **Prévenir, émanciper, former** - Dans un contexte de tensions croissantes autour des questions d'égalité, de reculs idéologiques et de diffusion délétère des courants masculinistes, l'éducation à la sexualité est un levier essentiel. Prévenir, c'est permettre à toute personne de ne pas subir. Nous poursuivons : les interventions auprès des jeunes adaptées à chaque âge pour développer le respect et l'esprit critique, les actions de sensibilisation, la lutte contre l'invisibilisation des personnes LGTBQIA+. Nous souhaitons également renforcer notre activité de formation, en se dotant d'un référentiel Qualiopi en propre et en développant nos partenariats, pour contribuer à outiller les professionnel.les dans leurs pratiques et élargir notre impact.

Une réalité : des moyens en baisse qui obligent à faire évoluer notre fonctionnement

Nous le disons clairement : la baisse des financements est un choix politique aux conséquences directes, et nous refusons que ces choix se traduisent par un recul silencieux des droits. Moins de moyens, ce sont des actions en moins, des personnes moins accompagnées, des droits moins effectifs. Dans ce contexte, continuer à agir suppose de prioriser, d'arbitrer, mais aussi de **renforcer notre capacité collective**. Nous nous inscrivons pleinement dans l'histoire et les combats du Planning familial, qui agit depuis 70 ans maintenant. Mais nous pensons aussi que, pour continuer à porter ces engagements dans un contexte qui se durcit, nous devons faire évoluer nos façons de travailler ensemble au sein de l'association. **Ce que nous portons, ce n'est pas une rupture des valeurs — c'est une exigence de cohérence entre ce que nous défendons à l'extérieur et ce que nous vivons à l'intérieur.**

Nous faisons donc le choix d'un fonctionnement renouvelé du Conseil d'administration, plus fidèle aux valeurs que nous défendons dans nos actions.

→ **Une démocratie et une égalité à promouvoir concrètement** - La démocratie et l'égalité ne peuvent pas être formelles, elles doivent se vivre concrètement dans nos pratiques. Nous voulons un Conseil d'administration plus collégial encore, plus participatif et en échange avec l'équipe, garantissant une place à chaque voix. Cette exigence n'est pas secondaire : elle conditionne notre capacité à agir durablement pour l'accès aux droits.

→ **Prendre soin du collectif** - Dans une période marquée par de fortes tensions (financières, organisationnelles, parfois humaines), nous affirmons la nécessité de prendre soin de notre collectif pour pouvoir agir dans la durée. Cela signifie construire un cadre de travail et de militantisme qui permette à chacune et chacun de s'engager dans le respect, sans épuisement ni mise en difficulté. Cela implique des échanges respectueux, un cadre clair, une attention aux conditions d'engagement de l'ensemble des personnes impliquées.

→ **Ouvrir et renouveler les formes d'engagement** - Nous souhaitons également ouvrir et renouveler les formes d'engagement, car nous avons besoin de nouvelles énergies, car un collectif plus ouvert, c'est une association plus forte. Nous voulons faciliter l'entrée dans le CA et dans l'engagement associatif, permettre des formes d'implication souples et progressives, comme en témoigne l'intégration cette année de 3 nouvelles personnes sur la liste candidate, en élargissant la diversité des profils impliqués.

→ **Reconnaître la complémentarité des rôles et soutenir les équipes** - Enfin, dans un contexte contraint, la complémentarité entre toutes les formes d'engagement est essentielle. Nous veillerons à mieux reconnaître les rôles de toutes les personnes engagées, salarié-es, bénévoles et administrateur-rices, à mieux définir et partager les responsabilités, et surtout à soutenir les équipes salariées dans un contexte particulièrement exigeant.

Nous avons besoin de vous pour faire vivre ce projet.

Chaque engagement compte. Chaque soutien compte. Chaque voix compte.



le planning familial 45

Association Départementale du Loiret
Siège Social
2 Rue Saint Paul
45000 Orléans

