

2025

PLANNING FAMILIAL DU TARN & GARONNE

RAPPORT
D'ACTIVITÉ



le planning
familial
Tarn et
Garonne

SOMMAIRE

1. L'ÉDITO	p.4
2. L'EICCF	p.8
3. L'ACCUEIL DE JOUR	p.10
4. LE SOLIDAR'ICI BUS	p.16
5. LE BUS BLEU	p.26
6. EVARS & PRODAS	p.34
7. CONCLUSION	p.41
8. LE MOT DE LA FIN	p.42

L'ÉDITO



[Signature]

[Signature]



Le Planning Familial 82 s'est construit autour d'une conviction forte : défendre l'accès aux droits et à la santé sexuelle pour toutes et tous en alliant militantisme de terrain, écoute et accueil inconditionnel.

Nos Co Présidentes

Liberté - Égalité - Sexualités

2025, UNE ANNÉE D'ENGAGEMENT ET DE PROXIMITÉ

En 2025, le Planning Familial 82 a réaffirmé son engagement quotidien pour l'accès aux droits et à la santé sexuelle en Tarn-et-Garonne. Dans un environnement national où les enjeux de santé, de précarité et de violences faites aux femmes sont restés très prégnants, la nécessité d'actions de proximité, lisibles et accessibles pour les plus fragiles s'est trouvée renforcée. Notre action s'est déployée auprès d'une grande diversité de personnes à travers une stratégie alliant accueil inconditionnel et dispositifs d'« aller-vers ».

La force de notre modèle réside dans sa présence constante : de l'Établissement d'information aux tournées du Solidar'Ici Bus, en passant par les interventions scolaires et les ateliers thématiques, nos objectifs restent les mêmes :

- Offrir un espace de parole libre et sans jugement,
- Soutenir le pouvoir d'agir de chacun·e,
- Lutter concrètement contre les inégalités de santé sur notre territoire.

Grâce à la mobilisation de nos équipes salariées et bénévoles, plus de 6 150 personnes ont été accueillies, informées et orientées dans l'ensemble de nos dispositifs.

Nous souhaitons également adresser un chaleureux merci à Blandine, partie à la retraite le 31 décembre 2025, pour ses six années d'engagement au sein de l'association, marquées par sa contribution précieuse à nos actions.

L'année 2025 a également constitué une étape majeure dans la structuration de notre Accueil de jour. L'accompagnement DLA, engagé avec France Active et le prestataire Biome, a permis de consolider notre projet de service et de développer des outils de recrutement adaptés. Ce travail de fond a préparé l'arrivée de Caroline en janvier 2026, appelée à assurer la relève de Monique, dont le départ à la retraite est prévu au 1er janvier 2027. Nous tenons à saluer ici les vingt-deux années d'engagement salarié de Monique au sein du Planning Familial 82, une transmission qui s'inscrit dans une dynamique de continuité et de consolidation associative.

Ce rapport d'activité rend compte de l'ensemble des actions menées, du profil des publics rencontrés et des résultats observés, tout en dessinant les perspectives pour l'année à venir.

L'ASSOCIATION : IDENTITE, GOUVERNANCE ET ORGANISATION

Le Planning Familial du 82 est une association loi 1901 ancrée dans le Tarn-et-Garonne et inscrite dans le mouvement du Planning Familial, membre de la Fédération Occitanie et de la Confédération Nationale du Planning Familial, qui compte 26 adhérent.es.

L'association a fonctionné grâce à l'engagement conjoint de Militantes bénévoles aux mandats régionaux et nationaux, d'un CA et d'un bureau. ainsi que de nos Militantes salariées qui sont :

- Monique : Responsable de l'Accueil de Jour et Conseillère Conjugale et Familiale;
- Blandine : Animatrice de l'Accueil de Jour, Conseillère Conjugale et Familiale;
- Chantal : Animatrice de prévention EVARS, dans différentes institutions, en milieu scolaire et dans le Bus Bleu;
- Elodie : Animatrice de prévention dans le Solidar'Ici Bus et le Bus Bleu dans les QPV;
- Cécilia : Coordinatrice de l'association.

Cette organisation a permis de maintenir une présence continue sur le territoire, à la fois dans les permanences d'accueil, les dispositifs mobiles, les interventions en établissements et en structures, et les accompagnements individualisés.

Cette articulation entre accueil, prévention et aller-vers constitue une force essentielle de l'association qui permet de toucher des publics aux besoins très différents, parfois éloignés des structures classiques, et de proposer des réponses adaptées, lisibles et accessibles.

En 2025, l'EVARS du Planning Familial du 82 a accueilli 6 158 personnes sur site, en permanences et par téléphone, dont 2 524 femmes et 3 634 hommes. Sur le seul site principal et les antennes, 2 192 personnes ont été reçues, dont 1 644 femmes et 548 hommes, soit environ 75% de femmes et 25% d'hommes.

Ces écarts de répartition rappellent que les publics varient fortement selon les actions menées : les dispositifs d'écoute, d'accompagnement des violences et de santé intime accueillent majoritairement des femmes, tandis que les interventions collectives en milieu scolaire ou dans certaines permanences mobiles touchent davantage de publics mixtes, voire davantage de garçons selon les contextes. Cette lecture transversale permet de mieux comprendre la diversité des missions portées par l'association et la complémentarité de ses modalités d'intervention.

LES CHIFFRES CLÉS 2025

LA FORCE DE NOTRE PRÉSENCE



6 150

Personnes accueillies, informées ou sensibilisées

*personnes rencontrées
via nos unités mobiles*

1 861

BB COLLÈGES



1 869

SOLB, QPV & FORUMS



3 625

SÉANCES COLLECTIVES (EVARS/PRODAS)



*élèves et jeunes
en séances
collectives*

2 192

ÉTABLISSEMENT INFO



*personnes reçues en
personne et au
téléphone*

2 029

ACCUEIL DE JOUR



*passages pour 90 femmes accompagnées
avec ou sans enfants*

L'ÉTABLISSEMENT D'INFORMATION : UN POINT D'ENTRÉE ESSENTIEL AU CŒUR DE LA CITÉ

L'établissement d'information du Planning Familial du 82 est resté ouvert au public **du lundi au samedi, de 9h à 17h30, avec un accueil physique et téléphonique** assurant écoute, information, orientation et accompagnement sur l'ensemble des thématiques de la vie affective, relationnelle et sexuelle. En 2025, il a représenté un point d'entrée essentiel pour de nombreuses personnes en recherche d'informations, de soutien ou d'orientation vers des partenaires de santé, du social ou du médico-social.

Le dispositif a accueilli **2 192 personnes sur site principal et antennes, dont 1 644 femmes et 548 hommes**. À ces accueils s'ajoutent **274 personnes reçues par téléphone**.

Les thématiques traitées reflètent les enjeux du territoire : accès à la contraception, accompagnement vers l'IVG, tests de grossesse, prévention des IST, mais aussi entretiens préalables à l'accueil de jour pour les situations de violences.

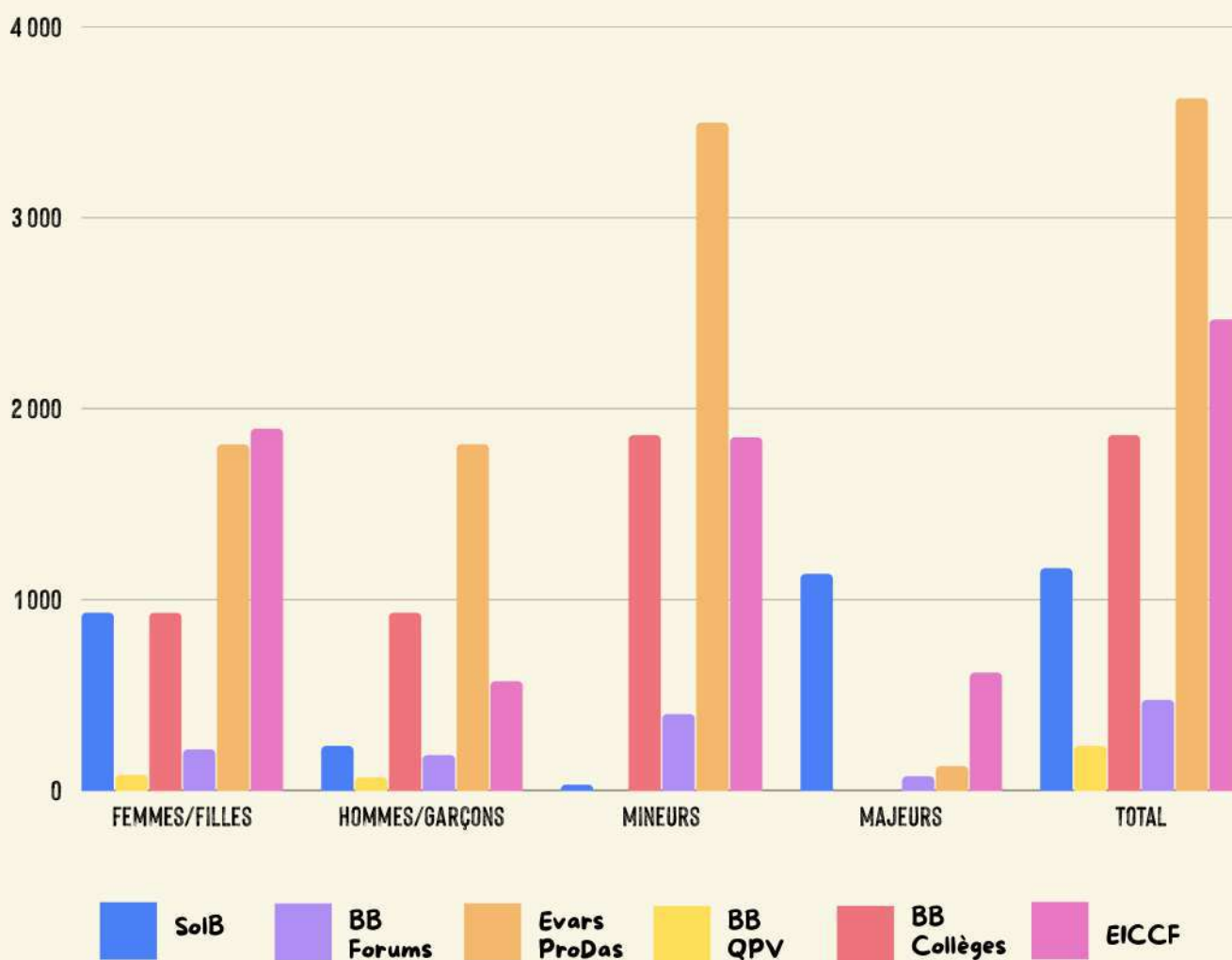
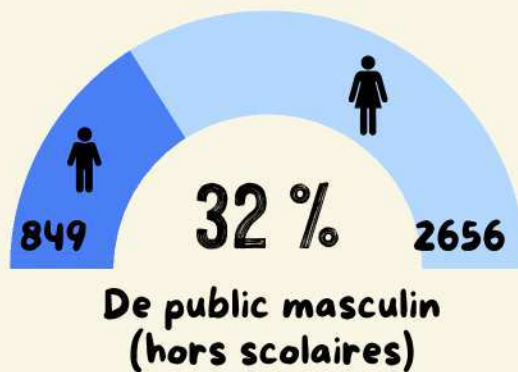
L'activité 2025 fait également apparaître **354 entretiens/orientations pré-IVG**, ainsi que **144 personnes accompagnées dans le cadre de violences conjugales**. Ces données illustrent l'ampleur du travail d'accompagnement réalisé au quotidien, dans des situations souvent complexes, marquées par l'isolement, la précarité, les violences ou les difficultés d'accès aux soins.

Le saviez-vous ?



L'activité des établissements d'information, de consultation et de conseil familial (EICCF) est encadrée par le code de la santé publique. Un décret du 7 mars 2018 actualise les missions de ces établissements qui ont été créés, à l'instar des centres de planification ou d'éducation familiale (CPEF), par la loi du 28 décembre 1967, dite loi Neuwirth.

RÉPARTITION DES PUBLICS



L'ACCUEIL DE JOUR : UN ESPACE DE SÉCURITÉ DE RECONSTRUCTION

L'Accueil de jour du Planning Familial est **un lieu de répit, d'écoute et de reconstruction pour les femmes victimes de violences conjugales, avec ou sans enfants**. Gratuit, sécurisant et pensé pour offrir un cadre apaisé, il permet à la fois de répondre à des besoins immédiats de **mise à l'abri** en journée et d'**accompagner dans la durée**, des parcours de sortie des violences souvent complexes et marqués par l'emprise, l'isolement, la précarité et les conséquences psychiques des violences subies.

Les objectifs sont :

Disposer d'une structure de proximité pour les femmes victimes de violences et leurs enfants ouverte pendant la journée du lundi au samedi de 9h à 17h30 pour :

- Trouver un soutien et rompre l'isolement,
- Offrir un lieu de repos loin de toute pression,
- Informer sur les droits et mettre en route une prise en charge pluridisciplinaire dans le respect des possibilités et des stratégies de la personne,
- Porter une attention particulière à la situation des enfants et des impacts des violences sur leur quotidien.

Prévenir les situations d'urgence :

- Préparer (éviter ou gérer) le départ du domicile des femmes victimes sans passage par une structure d'hébergement d'urgence, sans traumatisme supplémentaire pour les enfants,
- Répondre aux situations de « remise à la rue » des femmes et de leurs enfants hébergées en accueil de nuit.

Accompagner les femmes et leurs enfants pour sortir de l'état de victime :

- Définir avec la personne ses besoins et ses possibles afin de l'orienter au mieux vers les structures partenaires,
- Evaluer l'impact des violences conjugales sur les enfants pour une prise en charge la plus précoce possible.

Les moyens mis à disposition sont :

Petits déjeuners et déjeuners, goûters

Buanderie

Sanitaires

Téléphonie, internet en libre-service pour démarches administratives

Bagagerie

ACCOMPAGNEMENTS & PRESTATIONS

Les accompagnements proposés sont :

- Groupes de parole hebdomadaires autour des violences pour comprendre les violences conjugales et leur donner des clés pour sortir de l'état de victime et renouer vers un possible avenir,
- Entretiens individuels à la demande des femmes, pour dire l'indicible devant le groupe,
- Des temps de discussion improvisés lorsqu'une difficulté surgit chez l'une d'elle et qu'elle la partage avec les autres,
- Groupe de discussion autour de la parentalité et les difficultés qui surgissent en situation de monoparentalité,
- Accompagnement physique et/ou orientation vers les assistantes sociales, les avocats, les différents rendez-vous du parcours des victimes.

Les prestations offertes sont :

- Soutien psychologique, entretiens individuels (entretiens d'évaluation et entretiens d'accompagnement) en lien avec les 3 coordinatrices vif du département,
- Accompagnement social,
- Accueil et prise en charge des enfants pouvant accompagner leur mère,
- Orientation vers les accueils et/ou structures concernés en matière d'hébergement, de logement, de santé, d'aides financières...,
- Groupes de parole pour les femmes sur la thématique des violences,
- Temps d'accompagnement des enfants sur la thématique des émotions,
- Temps de discussion autour de la santé des femmes,
- Ateliers Pigment,
- Café des mamans,
- Organisation de la vie quotidienne, animations et sortie diverses.

En 2025, le dispositif a accueilli 90 femmes accompagnées de 54 enfants, pour un total de 2 029 passages dans les locaux. Parmi ces femmes, 57 sont arrivées au cours de l'année.

Elles étaient 13 nouvelles arrivées en 2024, 4 en 2023, 16 en 2022. La **durée moyenne d'accompagnement s'établit entre 18 et 24 mois** selon la gravité des situations, ce qui rappelle combien la sortie des violences est un processus long, nécessitant du temps, de la confiance et une continuité réelle des soutiens.

Les temps collectifs occupent également une place centrale dans le projet de service et contribuent à rompre l'isolement, à restaurer l'estime de soi, à recréer du lien et à permettre à chacune de faire l'expérience d'un espace sécurisant, où la parole circule autrement.

LES TEMPS FORTS DE 2025

Ces temps ont pris des formes diverses:

- Journée du 8 mars,
- Soirée flamenco à Nègrepelisse,
- Journée SMTI initiation au krav maga,
- Soirée Montauban en scène,
- Après-midi bowling mères-enfants plus quelques dames,
- Journées visite et découverte de villages du 82,
- Séjour d'été bord de mer,
- Divers : jeux de société, films pour enfants, après-midi à l'espace escalade pour les enfants,
- Semaine du 25 novembre à Nègrepelisse et Montauban,
- Atelier chocolat à l'approche des fêtes de fin d'année,
- Match de rugby pour deux familles,
- Repas et fête de fin d'année avec distribution de cadeaux par des partenaires,
- Séances de cross fit toute l'année pour un groupe de 5 femmes.



Les photos ont été anonymisées pour préserver les participant.es

PARTENARIAT & PERSPECTIVES

Le fonctionnement de l'accueil de jour repose sur un réseau partenarial structuré, qui permet de coordonner les parcours et d'orienter rapidement les femmes vers les ressources adaptées à leurs besoins. Les orientations vers le logement, l'insertion professionnelle ou le suivi social sont réalisées par les travailleurs sociaux de secteur et les dispositifs de droit commun.



Le réseau partenarial :

- **Les coordinatrices Police/Gendarmerie** : repérage, orientation et sécurisation des situations,
- **Les avocates partenaires** : information sur les droits, accompagnement dans les procédures judiciaires,
- **Les services sociaux de proximité** : MDS et CCAS,
- **La Maison de protection des familles,**
- **Les structures culturelles et associatives** : par exemple Rosa Bonheur pour les activités culturelles et collectives,
- **Les associations de solidarité** : Secours populaire, Restos du cœur,
- **L'UDAF 82** : hébergement d'urgence et psychologues formées aux violences.,
- **Le CDAD,**
- **Evangelina San Martin**, Déléguée Départementale aux Droits des femmes et à l'Egalité.

Les perspectives identifiées pour les années à venir s'organisent autour de plusieurs axes :

- **Pérenniser un lieu spécifiquement dédié aux femmes victimes de violences**, dans un contexte institutionnel et financier en évolution,
- **Accompagner dans la durée les femmes** qui accèdent à un logement, en soutenant leur lien social et leur pouvoir d'agir, au-delà du temps d'urgence,
- **Prendre en compte l'évolution des procédures judiciaires** (plaintes croisées, violences dites « bilatérales ») en renforçant le travail avec les partenaires juridiques,
- **Mieux documenter les profils et les situations** accompagnées pour ajuster en continu les réponses apportées,
- **Actualiser les repères et outils d'intervention** face aux formes de violences, notamment psychologiques et sexuelles, de plus en plus complexes.

Ces perspectives s'inscrivent dans la continuité des actions menées et visent à consolider l'accueil de jour comme un lieu de répit, d'écoute et de reconstruction pour les femmes victimes de violences en Tarn-et-Garonne.

BILAN DU SÉJOUR À SÈTE

Public : femmes victimes de violences conjugales, sans enfant ou pouvant faire garder leur enfant, participant aux groupes de parole hebdomadaires.

Objectif : sortir un groupe de femmes (et non de mères) d'un quotidien anxiogène et douloureux, afin de leur offrir un moment juste pour elles, une respiration pour faire le plein d'énergie, une expérience et des souvenirs sur lesquels elles pourront s'appuyer pendant quelques temps.

Nous avons quitté Montauban le 7 juillet 2025 vers 9h du matin, après un petit déjeuner convivial à l'accueil de jour, histoire de commencer à créer le groupe.

Les sous-groupes se sont formés spontanément pour se répartir dans les voitures, entre excitation pour certaines femmes et craintes pour d'autres.

L'arrivée sur la lagune au restaurant La Ola a créé l'émerveillement, déjeuner dans une paillote sur la plage était une première pour certaines d'entre elles.

L'installation dans les chambres du centre de vacances Le Lazaret s'est faite tranquillement, le choix de la partenaire de chambre étant visiblement préalablement décidé.

Durant ces trois jours et malgré de grandes différences de tempérament, toutes ont su et pu créer un groupe acceptant la loi de la majorité, avec humour et bienveillance entre elles, une seule dame a montré des signes d'agacement lorsque le groupe contrait ce qu'elle souhaitait faire.

Elles ont toutes nommé ces trois jours comme « une parenthèse enchantée », elles disent s'être déconnectées de leur réalité « restée à Montauban » et ont profité au maximum de cet éloignement. L'humour, le rire et le plaisir de partager des moments insoucians se sont invités au quotidien de façon spontanée.

Nous nous sommes découvertes différemment, hors du cadre professionnel de notre accueil de jour, précieuses informations pour nous qui les accompagnons dans leur reconstruction et pour elles dans les représentations qu'elles peuvent avoir de nous.

Nous avons quitté Sète le 9 juillet vers 19h30, repoussant au maximum le retour vers leur quotidien. Les larmes sont arrivées à la pause, face aux remparts de Carcassonne, parce qu'il ne restait plus qu'une heure avant « le retour aux emmerdes » disaient elles, larmes très contagieuses qui ont gagné quasi l'ensemble du groupe.

Comme à chaque fois, la demande de repartir l'année prochaine s'est imposée des deux côtés, (accueillies, professionnelles), parce que c'est toujours une belle et enrichissante expérience, et surtout que chacune a pu exprimer les bénéfices de ce séjour (se mettre en maillot de bain sur la plage, aller nager dans la mer, se promener la nuit, chanter et danser devant d'autres personnes, s'éloigner de son enfant resté chez les grands-parents, dormir dans un lieu inconnu...), autant d'acquis qui les ont faits grandir, leur ont redonnés confiance en elles, leur ont montrés qu'il y a une autre vie à laquelle elles peuvent prétendre.

Bien évidemment ces temps récréatifs ne font pas tout, mais combien d'anciennes dames qui ont participé à ces séjours nous ont confiées que, lors d'épisodes très compliqués, elles regardaient les photos « des vacances » et se reconnectaient aux émotions positives de ces moments-là, pour retrouver l'envie et la force d'avancer, la force du groupe...

QUELQUES PHOTOS DU SÉJOUR À SÈTE PRISES PAR LES PARTICIPANTES



SOLIDAR'ICI BUS : LA PROXIMITÉ AU SERVICE DE L'ACCÈS AUX DROITS

IDENTITÉ & ANCRAGE

Le Solidar'Ici Bus est l'unité mobile du Planning Familial 82 dédiée à l'accès aux droits et à la santé sexuelle et reproductive en Tarn-et-Garonne. Pensé comme **un outil d'« aller-vers »**, il intervient au plus près des lieux de vie des publics confrontés à **l'isolement géographique, à la précarité sociale et financière et au non-recours aux droits et aux soins.**

Son action repose sur **trois principes structurants** :

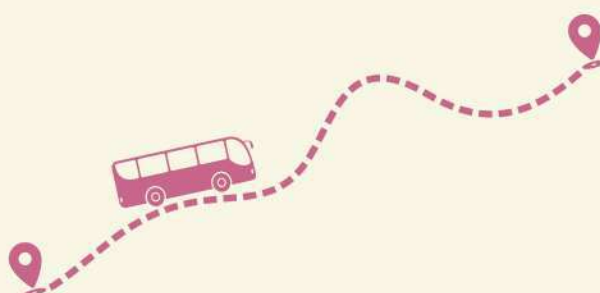
- Lever les freins de la mobilité en amenant le service au plus près des habitant·es,
- Garantir un cadre d'accueil gratuit, anonyme et confidentiel,
- Assurer une régularité des permanences pour construire une relation de confiance durable.

Cette approche permet de dépasser la simple diffusion d'informations pour **proposer un espace d'écoute, de soutien, de prévention, d'orientation** et parfois de **première remise en mouvement** dans des parcours marqués par la fragilité.

En 2025, **le Solidar'Ici Bus confirme son rôle de levier territorial de réduction des inégalités**, en touchant des personnes très éloignées des structures classiques et en facilitant l'accès à des ressources de santé, d'accompagnement et de protection.

Le dispositif agit particulièrement sur les questions de santé sexuelle et reproductive, de précarité menstruelle, de prévention des violences intrafamiliales, de santé mentale, de parentalité et d'addictions, dans une **approche globale de la santé et des droits.**

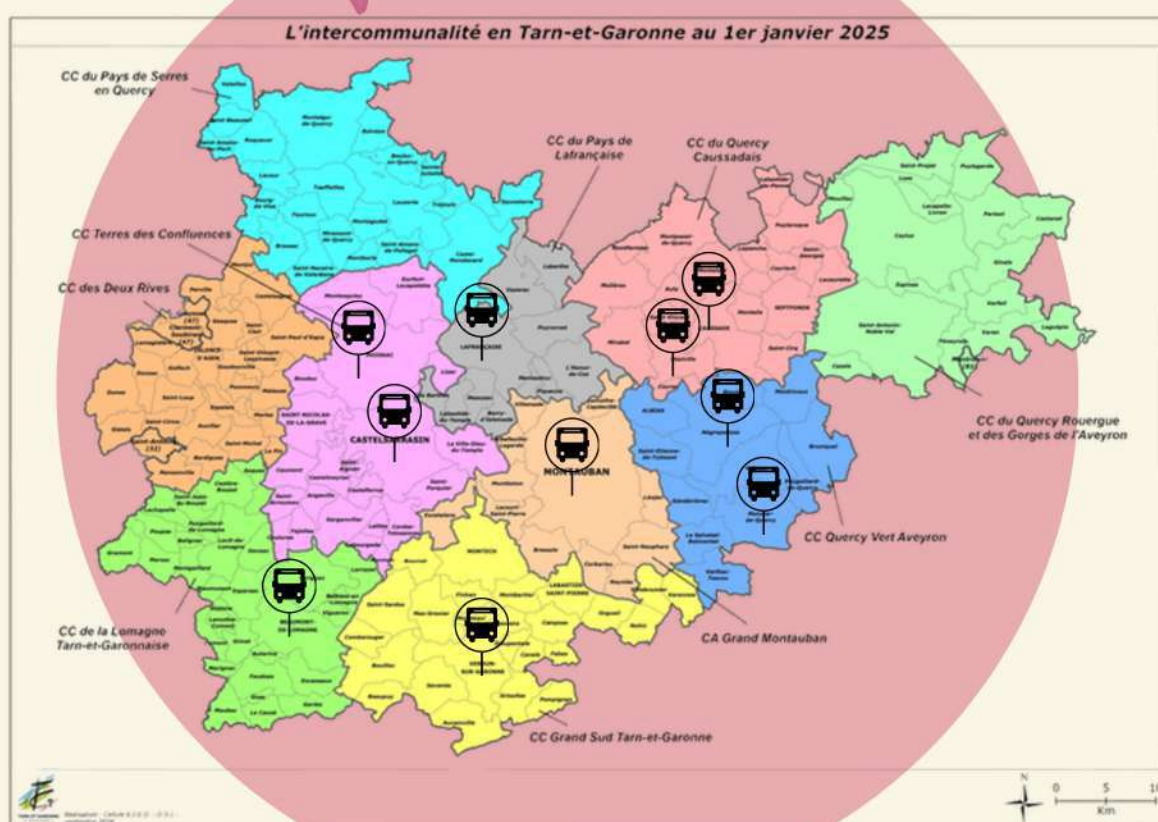
Son ancrage territorial s'appuie sur un réseau partenarial étroit, en premier lieu avec les Restos du Cœur, mais aussi avec les structures sociales, les professionnel·les de santé, les équipes mobiles, les centres sociaux et les dispositifs spécialisés. Cette dynamique partenariale fait du bus non seulement un point d'accès aux droits, mais aussi un repère mobile dans des territoires où les ressources sont parfois éloignées ou peu identifiées.



TERRITOIRES D'INTERVENTION DES PERMANENCES

Le succès du Solidar' Ici Bus repose sur une **stratégie d'implantation ciblée**, garantissant l'accessibilité et la régularité du service. En 2025, une forte présence a été maintenue sur **14 lieux de permanences régulières**, couvrant les zones rurales et périurbaines du Tarn-et-Garonne pour répondre au défi de l'éloignement.

7 COMMUNAUTÉS DE COMMUNES



Les permanences ont eu lieu dans les communes suivantes :

Verdun-sur-Garonne, Lafrançaise, Moissac, Castelsarrasin, Montauban, Beaumont-de-Lomagne, Nègrepelisse, Monclar-de-Quercy, Septfonds et Caussade.

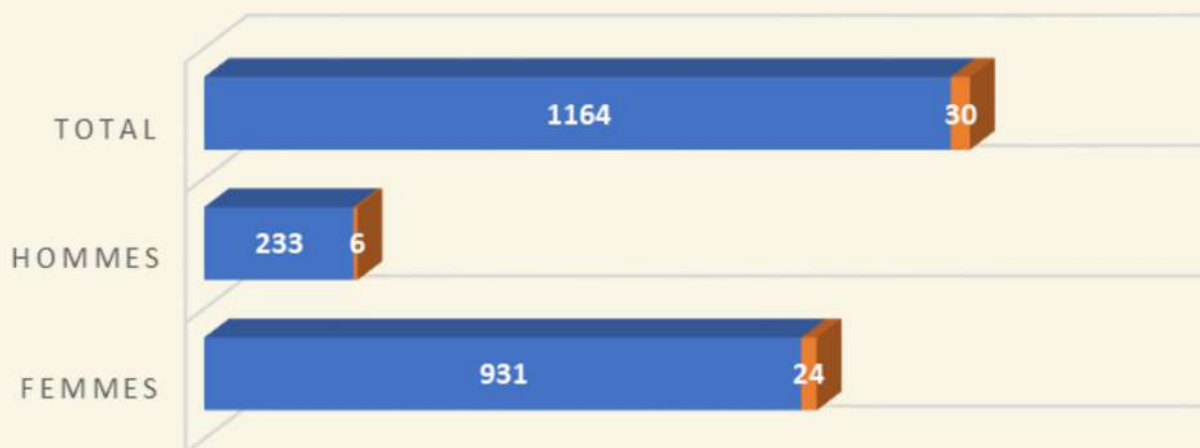
Cette implantation prioritairement adossée aux lieux de distribution alimentaire des Restos du Cœur permet de cibler directement les personnes en grande précarité, tout en garantissant un espace d'accueil identifié, régulier et repéré par les habitant-es

BILAN & IMPACT QUANTITATIF

L'année 2025 confirme la montée en puissance du dispositif. **Le Solidar' Ici Bus a réalisé 89 permanences itinérantes et participé à 5 événements autour de la santé, permettant de rencontrer 1 164 personnes accueillies, dont une majorité de femmes, ainsi que 30 mineur-es.** Sur ce total, 1 097 personnes ont été directement rencontrées lors des permanences, ce qui illustre un volume d'activité très important sur l'année.

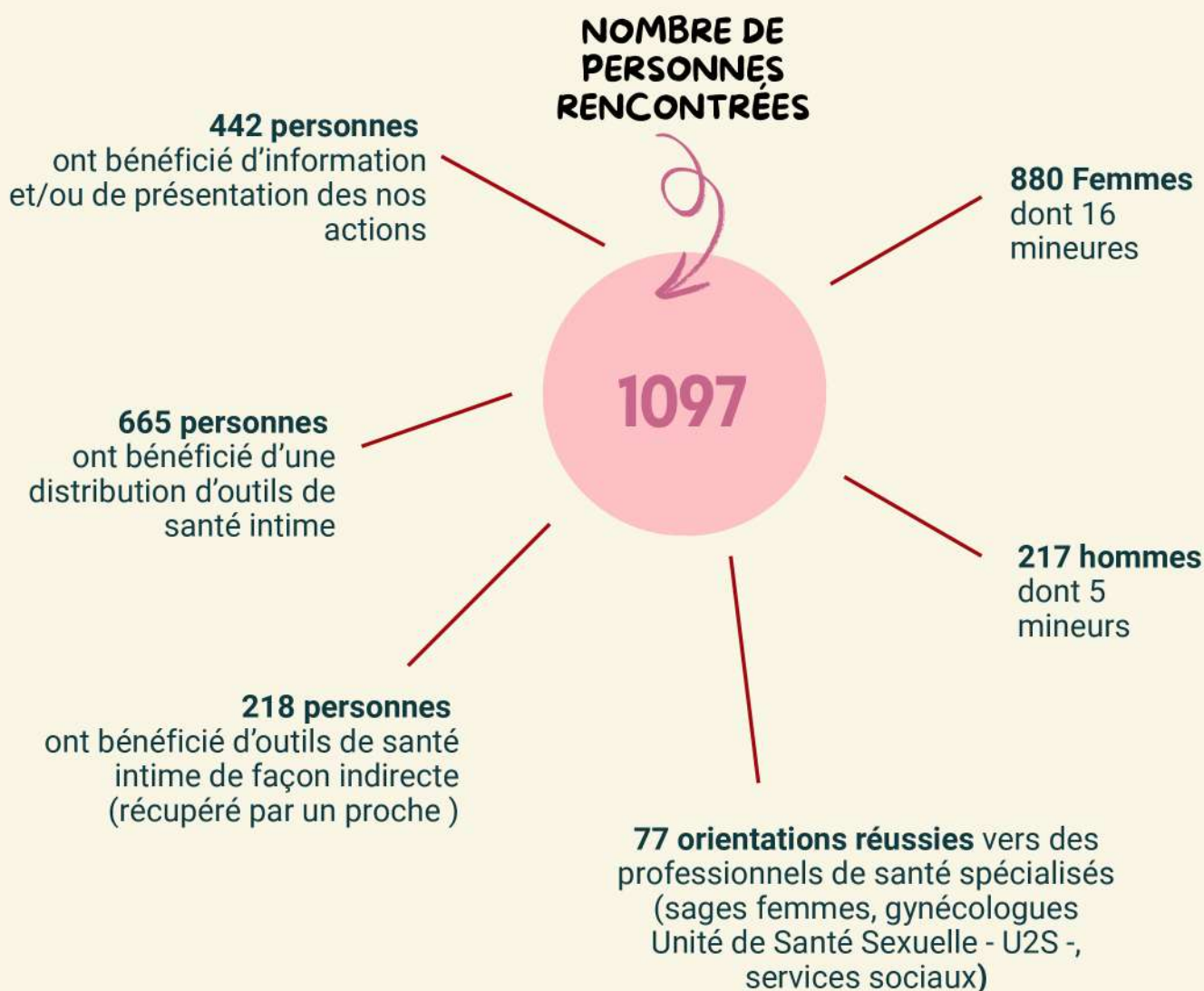
La répartition par sexe montre une très forte majorité de femmes parmi le public accueilli, avec 931 femmes majeures et 24 mineures, contre 233 hommes majeurs et 6 mineurs sur l'ensemble de l'action. Les données détaillées des permanences font également apparaître 880 femmes et 217 hommes, confirmant la prédominance du public féminin tout en montrant l'intérêt croissant de publics masculins pour cet espace d'écoute et de médiation.

PUBLIC ACCUEILLI



	femmes	hommes	total
■ majeurs	931	233	1164
■ mineurs	24	6	30

INDICATEURS QUANTITATIFS DES PERMANENCES



En complément des permanences régulières, le bus participe activement à des événements thématiques, afin de sensibiliser le grand public et de renforcer les liens avec les partenaires. Il a ainsi pris part à la **journée foire mensuelle et aux Nuit Guépiennes de Laguëpie**, à la journée **Check ta santé** (Quartier Jeunes Montauban), au **Forum Journées de la Solidarité** (Restos du Cœur Montauban) et aux **Ateliers Santé des Femmes** (Accueil de jour Montauriol Montauban) en **partenariat avec l'EMSP APAS 82**.

Ces mobilisations ont permis de rencontrer plus de **75 femmes (dont 8 mineures) et 22 hommes (dont 1 mineur) ainsi que 34 professionnel·les** de la santé et de l'accompagnement, générant de nouvelles demandes d'intervention, des séances thématiques et des invitations, et renforçant l'expertise de terrain du Planning Familial 82.

UN ACCUEIL QUI DÉPASSE LA DISTRIBUTION D'OUTILS DE SANTÉ INTIME

Le Solidar'Ici Bus est souvent identifié, de prime abord, pour la distribution gratuite de protections périodiques, de préservatifs ou d'autres outils de santé intime. Pourtant, le cœur de son action dépasse largement cette fonction visible : il constitue **un espace d'écoute, de prévention, de repérage, d'orientation et d'accompagnement de situations complexes, souvent tues ou invisibles dans les dispositifs classiques.**

Les entretiens individuels font émerger **une pluralité de problématiques** : contraception, IVG, IST, vie affective et relationnelle, parentalité, santé mentale, addictions, violences intrafamiliales, problèmes gynécologiques, ruptures de soins, isolement social et difficultés administratives. **Le public rencontré cumule souvent plusieurs vulnérabilités** telles que précarité économique, monoparentalité, handicap, santé physique ou psychique fragilisée, mal-logement, ruptures familiales, absence de mobilité, contexte d'exil ou d'allophonie.

Au-delà des chiffres, **l'impact le plus marquant est la confiance progressivement établie avec les habitant-es.** Des femmes reviennent régulièrement, se confient, reprennent en main leur santé intime et générale : c'est la preuve que le dispositif répond à un besoin réel et persistant. Le Solidar'Ici Bus est bien plus qu'un distributeur gratuit : c'est un espace d'écoute sécurisant où les personnes en situation de grande vulnérabilité peuvent libérer leur parole sur des sujets souvent tabous.

Le bilan met en lumière des situations très diverses : endométriose, SOPK, suites de violences anciennes, souffrance psychique, dysparentalité, difficultés liées aux traitements lourds ou au handicap. Le bus permet alors de rouvrir l'accès au soin, de soutenir la compréhension du corps, de lutter contre les tabous et de réinscrire des personnes dans u

VERBATIMS DES USAGÈRES :

“

« Merci, ça m'a fait du bien de vous parler. »

« Ça fait du bien d'être écouté. »

« Le moral c'est comme le temps, des fois il fait beau et des fois c'est gris. »

”

FOCUS SUR LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Le Solidar'ici Bus est un acteur de la lutte contre la précarité menstruelle. Le dispositif est clairement identifié comme un acteur central sur cette question, grâce à la régularité des permanences et à la mise à disposition de protections périodiques jetables et réutilisables, mais aussi de protections pour fuites urinaires, de nettoyeurs intimes et d'autres produits de première nécessité.

Cette mission répond à un besoin fondamental et constant. Sur les 655 bénéficiaires directes d'outils intimes, 218 personnes, soit environ un tiers, ont récupéré des produits pour un proche, qu'il s'agisse d'une fille, d'une petite-fille, d'une compagne ou d'une femme de l'entourage. Cette donnée révèle que le bus soutient non seulement des individus, mais aussi des solidarités familiales de proximité. L'observation de terrain met également en évidence des besoins souvent peu visibles : demande croissante de protections pour fuites urinaires, coût trop élevé de certains produits, usages inadaptés faute d'accès à des solutions appropriées, manque d'informations sur le corps et la santé intime. Pour certaines femmes, en particulier plus âgées, le passage au bus est à la fois une aide matérielle et une occasion d'échanger sur leur état de santé physique et moral.

Au-delà de la distribution, le travail mené sur la précarité menstruelle est aussi un travail de dignité, de santé publique et de déstigmatisation. Il ouvre des discussions sur l'anatomie, les douleurs, les symptômes, les croyances limitantes et les représentations héritées, et permet d'aborder des sujets qui, sans cet espace, resteraient enfermés dans le silence ou la gêne.



VERBATIM D'UNE USAGÈRE :

“

« Depuis que vous venez, je n'ai plus besoin d'assurer ces dépenses là ! »

”

Le saviez-vous ?



À l'échelle nationale, la précarité hygiénique et menstruelle atteint un niveau critique : selon le Baromètre Dons Solidaires 2025, 2,9 millions de femmes manquent régulièrement de protections périodiques en France, et 13 % d'entre elles ont déjà dû recourir à des protections de fortune. Une femme menstruée sur dix se retrouve isolée, renonçant à sortir ou à aller travailler faute de protections.

BAROMÈTRE HYGIÈNE ET PRÉCARITÉ EN FRANCE IFOP DONS SOLIDAIRES AVRIL 2025

OBSERVATIONS DE TERRAIN

LA FORCE DU LIEN

Le caractère mobile et régulier du bus crée un lien de confiance qui facilite la parole sur des sujets intimes. C'est aussi un lieu de conseil pour les parents et grands-parents au sujet de la vie affective et sexuelle des jeunes, de la parentalité ou de difficultés relationnelles et professionnelles.

Les observations montrent une **augmentation significative des entretiens individuels en 2025** : de nombreux·ses bénéficiaires se confient avec aisance sur leur vie professionnelle, relationnelle et parentale. Les sujets de parentalité sont régulièrement abordés et donnent lieu à des orientations vers des dispositifs ou associations d'accompagnement. **Des confidences intimes sont exprimées sans détour**, notamment lorsque la santé intime est altérée (pertes abondantes ou malodorantes, démangeaisons, sécheresse intime).

Un nombre croissant de publics de genre masculin se saisit également de cet espace d'écoute, souvent pour la première fois ou après des paroles restées sans réponse. Ces hommes présentent des parcours de vie complexes, des situations familiales difficiles, des violences intrafamiliales vécues, une précarité affective, sociale et financière, une santé physique ou mentale fragile, parfois une situation de handicap. Le bus offre un espace rare pour eux, et beaucoup n'hésitent pas à se procurer des protections pour les femmes et filles de leur entourage. En installant le lien de confiance avec ce public, l'accès aux femmes parfois invisibilisées se fait progressivement.

Cette dynamique est soutenue par un réseau de partenaires structurant : Restos du Cœur, Secours Populaire, centres sociaux et espaces de vie sociale, Unité de Santé Sexuelle, réseau de sages-femmes, services gynécologiques, Addiction France, ProxiSanté APAS 82, CMP, PASS, MDS, CIDFF, structures d'hébergement et d'accompagnement social.

Ces collaborations permettent des co-interventions, des orientations fluides et une prise en charge globale des situations.

LA PRÉGNANCE DES VIOLENCES

Le bus permet le repérage de femmes victimes de violences et la mise en lien avec les coordinatrices VIF (Violences Intrafamiliales) et autres ressources.

Réalités observées :

- **De nombreuses femmes révèlent avoir été victimes de Violences IntraFamiliales** durant l'enfance et/ou durant la relation de couple.
- **Ces femmes à santé fragile souffrent** : elles expriment les douleurs corporelles et les effets indésirables de traitements lourds qui les handicapent dans leur quotidien.
- **Elles sont abîmées, vulnérables et présentent des impacts profonds** :
 - Perte d'estime de soi / difficultés relationnelles / tendance à prioriser le besoin des autres
 - Mal-être, addictions, instabilité, incapacité de gestion des émotions
 - Climat familial violent, négligence, famille dysfonctionnelle.

Pour les femmes d'âge avancé, elles se retrouvent dans une détresse favorisant une santé physique et mentale fragile associée à une précarité affective. Elles rencontrent des difficultés pour constituer leur dossier afin de faire valoir leur handicap, les contraignant à une précarité financière préoccupante.

VERBATIMS DES USAGÈRES :

“

« Je vis désormais pour moi. »

« Je ne m'en sors pas trop mal. »

« Les violences c'est fini, je ne veux plus d'homme dans ma vie, j'ai mes enfants. »

”

DIFFICULTÉS & PERSPECTIVES

L'année 2025 a permis de consolider le dispositif, mais aussi d'identifier plusieurs défis opérationnels et de perception. Le Solidar'Ici Bus est encore parfois perçu comme un simple distributeur gratuit, ce qui masque le soutien global proposé (écoute, accompagnement, orientation) et peut freiner l'ouverture de discussions sur d'autres droits.

Une méconnaissance de l'anatomie et du fonctionnement du corps, associée à des croyances limitantes et à des tabous culturels ou religieux, continue de limiter l'accès à l'information pour certaines femmes et jeunes femmes.

La confusion entre Planning Familial et Unité de Santé Sexuelle peut également générer des attentes inadaptées.

Les observations de terrain révèlent une différence d'accès aux droits et à l'information entre zones urbaines et rurales, ainsi qu'un isolement social important en milieu rural, favorisant tensions intrafamiliales et de voisinage. Sur certains sites, la distance de confidentialité n'est pas toujours évidente à garantir, ce qui nécessite des ajustements de stationnement et d'organisation.

Le manque de mobilité, régulièrement évoqué par les bénéficiaires, renforce encore l'isolement et la difficulté à accéder aux services de soins.

Dans ce contexte, plusieurs priorités se dessinent clairement pour 2026 :

- Renforcer l'itinérance et l'ancrage territorial,
- Elargir la couverture vers les zones blanches ou insuffisamment desservies (notamment Valence d'Agen et Montech),
- Formaliser davantage les collaborations partenariales,
- Améliorer la communication pour mieux faire comprendre la globalité de la mission, optimiser les conditions d'accueil et de confidentialité,
- Développer des formats adaptés aux jeunes et aux publics spécifiques.

Le Solidar'Ici Bus montre ainsi qu'aller vers les personnes, c'est non seulement rapprocher un service, mais aussi reconnaître des besoins invisibilisés et recréer des conditions d'accès effectif aux droits. **Dans un territoire traversé par de fortes inégalités sociales et géographiques, cette présence mobile reste un levier essentiel pour faire reculer le non-recours, soutenir les parcours de santé et maintenir un lien humain là où il manque le plus.**

PHOTOS D'INTERVENTIONS



LE BUS BLEU DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES DE MONTAUBAN

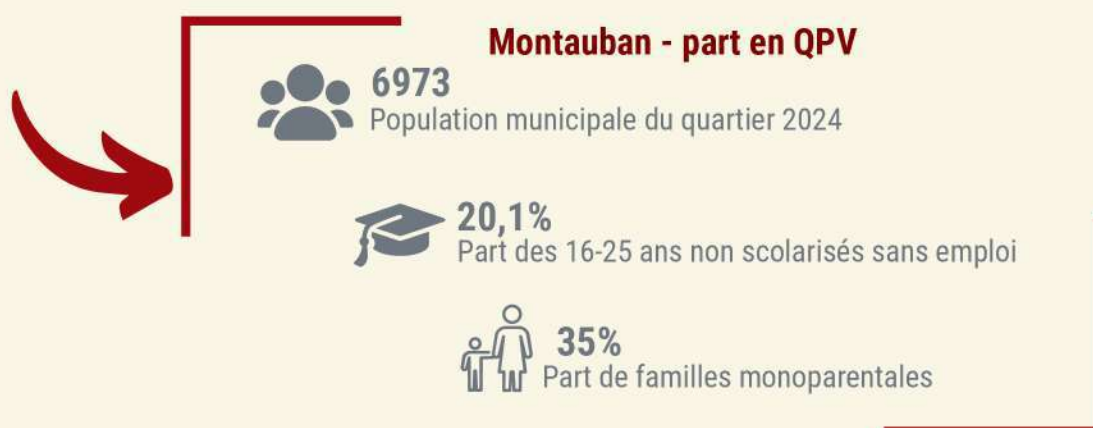
IDENTITÉ & CONTEXTE

Les quartiers prioritaires de Montauban se distinguent du reste du territoire par des inégalités socio-économiques marquées. La population y est plus jeune, davantage confrontée à la précarité, plus souvent en situation de monoparentalité et plus exposée aux difficultés d'accès aux droits, à l'information et aux services de santé. Dans ces territoires, les freins matériels, administratifs, linguistiques et symboliques limitent fortement le recours aux structures de droit commun.

Dans ce contexte, le Bus Bleu du Planning Familial 82 joue un rôle essentiel en allant à la rencontre des habitant-es des quartiers Cœur de Ville, Médiathèque et Beausoleil-Bas. **Unité mobile d'écoute, d'information et d'orientation, il propose un espace gratuit, confidentiel et accessible pour parler de santé sexuelle et reproductive, de vie affective et relationnelle, de violences, de parentalité et de précarité menstruelle.**

Le dispositif poursuit un objectif clair : **permettre aux habitant-es des quartiers prioritaires d'accéder à leurs droits en matière de santé, d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle, et de prévention des violences, avec une attention particulière aux personnes les plus vulnérables.** En allant au plus près des lieux de vie, le Bus Bleu réduit les distances, facilite la première prise de contact et rend possible un accompagnement plus concret vers les ressources du territoire.

LES CHIFFRES CLÉS DES QPV À MONTAUBAN

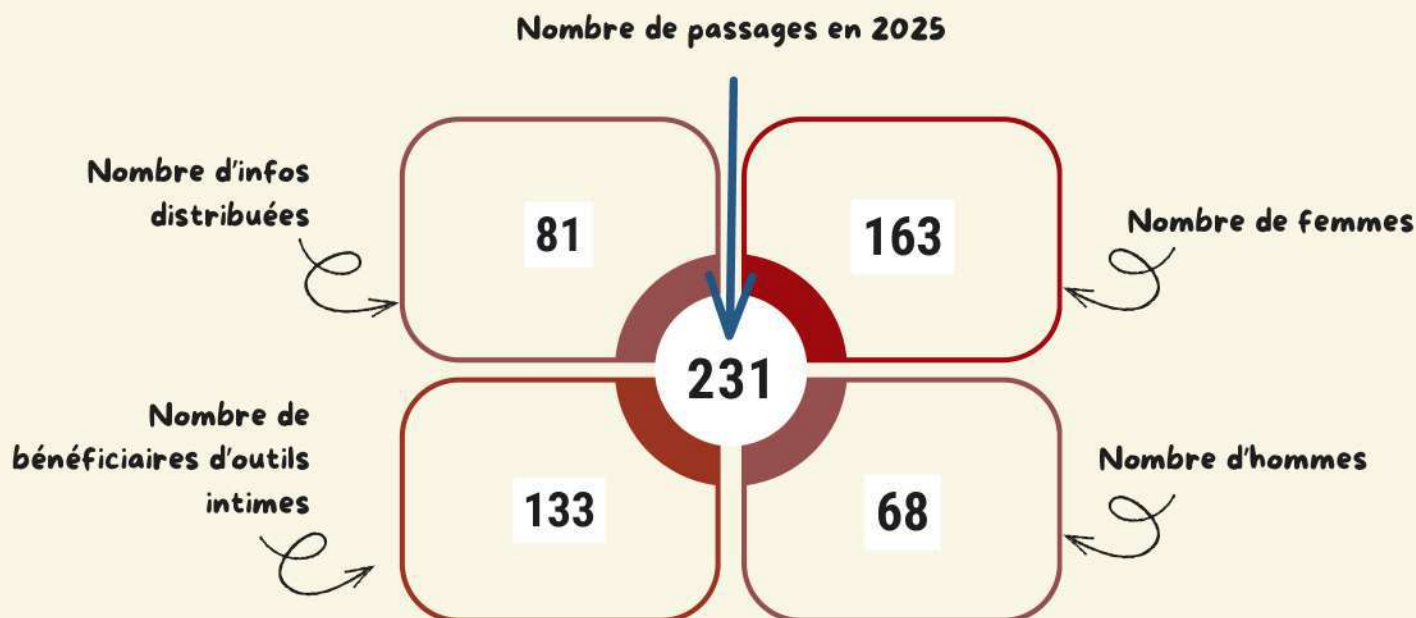


CHIFFRES CLÉS 2025 BUS BUS BLEU

En 2025, le Bus Bleu a poursuivi ses permanences dans les quartiers prioritaires de Montauban et confirme sa place comme outil de proximité au service de l'accès aux droits et à la santé. **L'action a permis de rencontrer 231 personnes, dont 163 femmes et 68 hommes**, avec une présence marquée de jeunes, de parents et d'enfants selon les quartiers.

L'année 2025 fait également apparaître une activité concrète et diversifiée autour de l'information, de la prévention et de l'accès aux ressources : 81 informations ont été délivrées, 133 personnes ont bénéficié d'outils de santé intime et 17 orientations réussies ont été effectuées vers les partenaires et professionnel·les de santé.

Ces chiffres montrent que **le Bus Bleu ne se limite pas à une présence symbolique dans les quartiers : il constitue un point d'appui réel pour les habitant·es, en particulier lorsque les démarches classiques paraissent trop complexes, trop éloignées ou trop intimidantes.**



TROIS QUARTIERS, TROIS ANCRAGES

Le Bus Bleu s'est déployé en 2025 sur plusieurs sites des quartiers prioritaires de Montauban, avec des formats adaptés aux réalités de terrain. **Cette implantation différenciée permet de toucher des publics variés et de construire des réponses plus fines selon les usages, les partenaires et les besoins de chaque quartier.**

Dans le quartier Cœur de Ville, le Bus Bleu a accueilli 46 personnes Place Guilbert et 39 personnes Place Saint-Jean, dans le cadre de partenariats avec l'Espace de Vie Sociale Cœur de Ville, le Centre social et les Francas Loisirs Nomades. Ces permanences touchent un public mixte : jeunes parents, enfants, adolescent·es, personnes en situation de handicap, femmes isolées et habitant·es confronté·es à une grande précarité.

Dans le quartier Médiathèque, le centre social La Comète constitue le site le plus fréquenté avec 113 passages en 2025, dont une majorité de femmes, 76 bénéficiaires réguliers et 15 suivis individuels approfondis. La Place des Cèdres, avec 16 passages, a permis de rejoindre principalement de jeunes mères de famille et des enfants en bas âge, même si la pertinence du site reste plus limitée et fait l'objet d'une réflexion pour 2026.

En 2025, le Bus Bleu a également renforcé **sa présence à Beausoleil-Bas**, quartier jusqu'alors peu couvert, à travers **3 interventions collectives menées avec l'association CParlesMo**, réunissant 17 participant·es. Cette première implantation a permis d'ouvrir un espace de sensibilisation à la prévention, au consentement, aux IST, aux contraceptions, aux violences et à la gestion des émotions auprès d'un public majoritairement allophone.



UNE RÉPONSE ADAPTÉE AUX BESOINS

Le Bus Bleu répond à une demande forte d'informations, de soutien et d'accompagnement autour de la santé sexuelle et reproductive, de la puberté, des règles, des contraceptions, des IST, de la parentalité et de la prévention des violences. **Les permanences révèlent des besoins très concrets, souvent peu exprimés ailleurs, en particulier de la part des mères, des jeunes adultes et des familles monoparentales.**

Les échanges montrent que de nombreuses femmes sollicitent un accompagnement pour parler de ces sujets avec leurs enfants et se fournissent régulièrement en protections périodiques pour leurs filles ou petits-enfants. Cette demande met en évidence **un besoin réel de soutien dans la transmission**, dans des contextes où les ressources d'information sont parfois absentes, inadaptées ou difficilement accessibles.

Le dispositif permet aussi d'identifier des situations de fragilité plus larges : précarité socio-économique, santé physique et mentale fragilisée, addictions, handicap, isolement, difficultés relationnelles, barrières linguistiques et tabous culturels autour de la sexualité.

Le Bus Bleu agit alors comme une porte d'entrée vers le soin et vers les partenaires, en facilitant les premières démarches et en levant certains obstacles administratifs ou psychologiques.

Chaque permanence repose sur trois piliers complémentaires :

- L'écoute inconditionnelle,
- L'information et la distribution d'outils de santé intime,
- L'orientation active vers les ressources du territoire.

En 2025, les prises de rendez-vous depuis le bus et les orientations vers l'Unité de Santé Sexuelle - U2S - , les sages-femmes, les services gynécologiques, les CMP, la PASS ou les partenaires sociaux ont constitué un levier important pour éviter le renoncement aux soins.

FIDÉLISATION, IMPACT ET PARTENARIATS

L'un des enseignements majeurs de l'année 2025 est la fidélisation progressive du public. La régularité des permanences permet une appropriation croissante du dispositif : des habitant-es reviennent, demandent les dates des prochaines venues, se confient davantage et engagent des entretiens individuels ou en duo plus approfondis. **Le Bus Bleu est désormais identifié comme un lieu d'écoute sécurisant**, notamment à La Comète, mais aussi dans les autres quartiers **où la confiance s'installe progressivement.**

Au-delà des chiffres, **cette confiance produit des effets concrets** : des femmes reprennent en main leur santé, consultent plus régulièrement, deviennent plus autonomes dans leurs démarches et disposent d'informations plus claires pour prendre des décisions concernant leur corps, leur parentalité ou leur vie relationnelle.

Le public masculin, souvent moins couvert par les structures d'écoute, trouve lui aussi dans le Bus Bleu un espace rare de parole et de prévention.

Le succès du Bus Bleu repose sur un réseau partenarial dense et engagé :

Structures de proximité :

- Espace de Vie Sociale Cœur de Ville
- Centre social La Comète
- Francas Loisirs Nomades
- Association CParlesMo

Organisations d'aide et de soutien :

- Restos du Cœur
- Epice 82
- Féminité sans Abri

Ressources spécialisées :

- Service d'Information Jeunesse (SIJ) du Grand Montauban
- Ressource Jeunesse
- Unité de Santé Sexuelle - U2S -
- Sages-femmes du Tarn-et-Garonne
- Centres médico-psychologiques (CMP)
- Services gynécologiques

Des réunions et des points réguliers sont faits sur le terrain pour renforcer la collaboration et adapter continuellement les interventions aux besoins émergents.

FREINS & PERSPECTIVES

L'année 2025 confirme la pertinence du Bus Bleu dans les quartiers prioritaires, mais elle met aussi en lumière plusieurs freins à lever pour renforcer encore son impact. Certaines personnes continuent d'identifier le dispositif avant tout comme un lieu de distribution gratuite d'outils de santé intime, sans toujours percevoir la globalité des missions d'écoute, d'information, d'orientation et de prévention.

D'autres obstacles tiennent aux réalités des territoires et des publics : barrières linguistiques, tabous culturels ou religieux, manque de confiance envers les institutions, forte précarité, accessibilité financière aux soins, mais aussi pertinence variable de certains formats ou lieux d'intervention.

Les permanences extérieures sont par exemple plus efficaces sur certaines périodes de l'année, tandis que certains sites demandent une adaptation, voire une réorientation, pour mieux correspondre aux besoins réels des habitant-es.

Dans ce contexte, plusieurs priorités se dégagent pour 2026 :

- Consolider la présence à Beausoleil-Bas,
- Élargir l'empreinte territoriale sur certains secteurs de Cœur de Ville,
- Poursuivre la lutte contre la précarité menstruelle,
- Renforcer les actions adaptées aux jeunes et aux familles,
- Continuer à travailler la visibilité du dispositif auprès des habitants comme des partenaires.

L'enjeu reste le même : faire du Bus Bleu un repère mobile, identifié et accessible, capable de réduire durablement les inégalités de santé et d'accès aux droits dans les quartiers prioritaires de Montauban.

TÉMOIGNAGES DES USAGÈRES

“

– Une femme au centre social La Comète :

« Soulagement, c'est pouvoir exprimer mes émotions sans jugement.
C'est rare de trouver un espace comme ça. »

”

“

– Une mère de famille, Beausoleil :

« Grâce au Bus Bleu, j'ai compris que je n'étais pas seule. Maintenant
je consulte régulièrement et je peux parler de ces sujets avec mes
enfants. »

”

“

– Une jeune fille, Place Saint-Jean :

« Ça fait longtemps qu'on ne vous a pas vus ! On a vraiment besoin de
vous ici, on a des questions... »

”

MOTS PÉPITES DES INTERVENTIONS COLLECTIVES

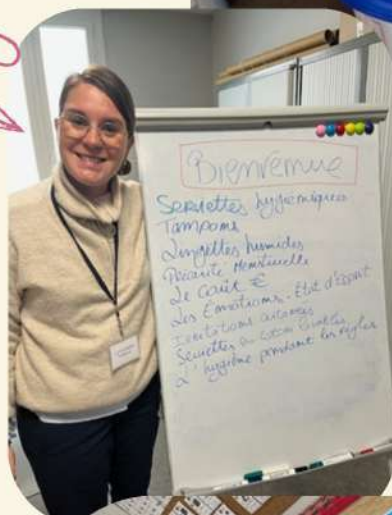
Lors des ateliers réalisés avec CParlesMo à Beausoleil-Bas, à l'issue de l'intervention sur la prévention, la santé sexuelle et les émotions, les participants ont exprimé :

- ✨ « Joie »
- ✨ « Amour »
- ✨ « Excellent »
- ✨ « Génial »

Ces expressions simples mais puissantes traduisent l'apaisement et l'appropriation des contenus présentés, notamment auprès d'un public allophone qui n'avait jamais eu accès à ces informations auparavant.

NOS ANIMATIONS 2025 EN PHOTOS

ÉLODIE



EVARS / PRODAS : PRÉVENIR, OUTILLER, FAIRE GRANDIR

IDENTITÉ & CADRE D'INTERVENTION

Le Planning Familial 82 mène chaque année de nombreuses actions d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des enfants, des adolescent-es et des jeunes adultes du Tarn-et-Garonne. En 2025, ces actions ont pris la forme de séances EVARS, de cercles de parole ProDAS, d'interventions dans le cadre du dispositif Génération Égalité et de temps de sensibilisation lors de forums.

L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle constitue un levier majeur de prévention, d'émancipation et d'égalité. Elle permet de transmettre des connaissances sur le corps, la sexualité, la contraception, l'IVG, la prévention des IST, mais aussi d'aborder le consentement, les violences, les stéréotypes de genre, les émotions, le respect de soi et des autres, ainsi que l'esprit critique face aux normes véhiculées par les réseaux sociaux et la pornographie.

Le programme ProDAS complète cette approche en proposant, notamment dans les écoles où les séances EVARS ne sont plus autorisées, un cadre de parole et d'expérimentation centré sur le développement affectif et social. Il permet de **travailler les compétences psychosociales dès le plus jeune âge** : estime de soi, expression des émotions, empathie, résolution de conflits, confiance et respect de l'autre.

À travers ces actions, le PF82 poursuit un objectif clair : **favoriser le bien-être, l'autonomie et le libre choix de chacun-e en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle, tout en renforçant les capacités des jeunes à se protéger, à demander de l'aide et à construire des relations plus égalitaires et respectueuses.**



CHIFFRES CLÉS 2025

En 2025, les actions EVARS / ProDAS du Planning Familial 82 ont représenté 188 séances collectives, mobilisant 3 625 participant·es, 27 établissements scolaires et structures partenaires, 37 professionnel·les co-formé·es et une présence sur 11 communes du Tarn-et-Garonne. Ces résultats confirment la place du PF82 comme acteur de référence sur le territoire en matière de prévention, d'égalité et d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Ces actions sont financées par l'Ars et le Conseil Départemental.

L'activité 2025 se concentre majoritairement en collège, tout en maintenant une présence dans les écoles, les lycées et d'autres structures spécialisées. **Les collèges représentent ainsi 133 séances pour 3 058 participant·es, contre 25 séances en écoles pour 309 participant·es, 9 séances en lycées pour 130 participant·es et 21 séances dans d'autres structures pour 128 participant·es.**

Ces interventions représentent également un investissement important en temps de travail, avec 535,5 heures consacrées à l'action en 2025, dont 282 heures de séances, 130 heures de bilans et préparation, 63 heures de permanences et 60,5 heures de trajets. Ce volume rend visible tout le travail d'ingénierie, de coordination et d'adaptation qui conditionne la qualité des interventions de terrain.

STRUCTURES	NBRE DE SÉANCES	NOMBRE DE PARTICIPANT.ES
COLLÈGES	133	3 058
ÉCOLES	25	309
LYCÉES	9 (50 - GE)	130 (1225 - GE)
AUTRES STRUCTURES	21	128

SÉANCES 282 h

BILANS ET PRÉPARATION 130 h

PERMANENCES 63 h

TRAJETS 60,5 h

Le dispositif Génération Égalité a donné lieu à 50 séances dans 7 lycées du département, 1225 jeunes ont suivi ces séances, financé par le Conseil Régional.

LES CONSTATS : QU'ONT RÉVÉLÉ LES SÉANCES

Les interventions menées en 2025 mettent en lumière plusieurs constats de terrain préoccupants. **Les équipes observent un climat de classe souvent tendu, marqué par des difficultés d'écoute, de nombreux jugements, de la colère, de la fatigue et un mal-être exprimé par certain-es jeunes dans leur rapport au collègue et aux autres.**

Les séances révèlent également une forte asymétrie de prise de parole entre les garçons et les filles. Dans les groupes mixtes, les garçons occupent souvent davantage l'espace verbal, parlent plus fort et imposent leurs représentations, tandis que les filles apparaissent plus en retrait, parfois gênées ou empêchées de s'exprimer librement. **Ce constat renforce la nécessité de proposer des espaces d'échange sécurisés, capables de rééquilibrer la parole et de rendre possible une expression plus juste des vécus et des besoins.**

Un autre élément marquant concerne la difficulté des jeunes à identifier des adultes ressources. Beaucoup disent ne pas savoir à qui se confier, ne pas faire confiance aux adultes ou craindre d'être jugé-es, ce qui limite la possibilité de demander de l'aide face à des situations de violence, de confusion ou de mal-être.

Les séances mettent aussi en évidence la place centrale prise par les réseaux sociaux et la pornographie dans la construction des représentations. L'exposition aux contenus violents, les partages de nues, l'absence de contrôle parental et la banalisation de certains comportements montrent combien l'éducation à la sexualité et au consentement doit aujourd'hui intégrer une lecture critique du numérique.

VERBATIMS DES ÉLÈVES :

“

« Je ne dis pas mes secrets à mes parents sinon ils m'engueulent. »

« Je suis triste mais je n'ai pas le droit de l'être. »

”

TERRITOIRES, PUBLICS & THÉMATIQUES

Le Planning Familial 82 intervient sur l'ensemble du Tarn-et-Garonne, en lien étroit avec les établissements scolaires, les structures sociales, médico-sociales, de jeunesse et les partenaires institutionnels. En 2025, l'action s'est déployée dans des collèges, écoles, lycées, Missions Locales et structures spécialisées, consolidant un ancrage territorial qui permet de toucher des publics variés, y compris les plus éloignés des ressources d'information et de prévention.

Établissements et structures qui nous ont fait confiance :

Les collèges :

- Pays de Serres, Lauzerte,
- Antonin Perbosc, Lafrançaise,
- Azana, Montauban,
- Ingres, Montauban,
- Pierre Bayrou, St Antonin Noble Val,
- Honoré Fragonard, Nègrepelisse,
- Jean Lacaze, Grisolles
- Flamens, Castelsarrasin.

Les structures jeunes :

- Montauban : ASEC, Mission Locale
- Moissac : Mission Locale
- Caussade : Mission Locale
- Claé École du Centre, Montauban

Les écoles :

- Bessens
- St Martial
- L'Honor de Cos.

Les Lycées :

- Lycée agricole de Capou, Montauban
- Lestonac, Beaumont de Lomagne
- MFR de Moissac et d'Escatalens
- Michelet, Montauban
- Olympe de Gouges, Montech
- Jean Baylet, Valence d'Agen
- François Mitterrand, Moissac

Les Structures Handicap:

- Ageris, Castelsarrasin
- Foyer de la Clare, MAS & FAM, Fonneuve,
- SAVS & SAMSAH, Montauban

Les thématiques abordées en séance sont larges et fortement interconnectées. Les principaux sujets travaillés ont porté sur les compétences psychosociales, le consentement, les relations entre pairs, les émotions, les genres et les diversités, la contraception, la prévention des IST, les violences sexistes et sexuelles, la pornographie, les réseaux sociaux et les discriminations.

Les jeunes rencontrés partagent plusieurs vulnérabilités communes :

- Manque de repères fiables,
- Faible confiance dans les adultes,
- Exposition massive au numérique sans médiation suffisante,
- Difficultés à parler des émotions,
- Besoin de mieux comprendre les relations saines
- Besoin de savoir à qui s'adresser en cas de problème.

Dans ce contexte, les séances constituent des temps rares où les questions peuvent être posées sans jugement, dans un cadre structuré, sécurisant et adapté à l'âge des participant·es.

IMPACT ÉDUCATIF, CO-FORMATION & ÉVALUATION

Les actions EVARS / ProDAS ne produisent pas seulement des effets de sensibilisation immédiats. Elles contribuent plus largement au développement des compétences psychosociales, en travaillant l'estime de soi, la capacité à exprimer ses émotions, l'écoute, l'empathie, l'esprit critique, la gestion des conflits et le recours à l'aide. En ce sens, elles participent pleinement à la santé globale, au bien-être et au pouvoir d'agir des jeunes.

En 2025, les retours de terrain montrent aussi une évolution des pratiques éducatives dans certaines structures. Les co-formations, la présence des adultes dans les cercles de parole et la répétition des interventions permettent une meilleure prise en compte de la parole des jeunes, une vigilance accrue face aux violences et une appropriation progressive des enjeux d'égalité et de respect. 37 professionnel·les ont été co-formé·es en 2025, permettant de prolonger les messages de prévention dans les établissements et les structures

Le PF82 a également proposé plusieurs outils d'évaluation qualitative adaptés aux publics rencontrés. Les arbres d'Ostende avec les publics en situation de handicap, les mains à gommettes en école primaire et les questionnaires auprès des élèves, référent·es et directions permettent de recueillir les ressentis, les acquis et les points à renforcer.

Même si les retours des professionnel·les restent parfois limités faute de temps, ces outils constituent un appui important pour ajuster les contenus, améliorer les séances et donner une place réelle à la parole des participant·es.



Arbre d'Ostende réalisé en fin de séance avec un groupe d'adultes en situation de handicap



Mains à gommettes réalisées par des élèves de primaire pour exprimer ce qu'ils et elles ont aimé ou moins aimé.



Questionnaire rempli par un.e élève de Terminale.

PERSPECTIVES & ACTIONS COMPLÉMENTAIRES

L'année 2025 confirme que les actions EVARS / ProDAS répondent à un besoin massif d'espaces d'expression sécurisés, où les jeunes peuvent parler de vie affective, relationnelle et sexuelle sans jugement. Elles montrent aussi que l'enjeu ne se limite pas à transmettre des connaissances : il s'agit de créer des conditions d'écoute, de confiance et de prévention durables dans les établissements et les structures.

Pour 2026, plusieurs priorités se dessinent : consolider les co-formations auprès des équipes éducatives et sociales, renforcer les partenariats avec les établissements scolaires et les structures médico-sociales, mieux identifier les espaces d'écoute au sein des lieux fréquentés par les jeunes, et faire des actions EVARS / ProDAS un levier durable de promotion de l'égalité, de prévention des violences et de soutien au pouvoir d'agir.

Cette dynamique s'appuie aussi sur des actions complémentaires qui prolongent et renforcent les séances collectives. En 2025, le Bus Bleu dédié à l'EVARS a représenté 54 heures de permanences dans les collèges, 1 861 jeunes rencontrés, 7 collèges concernés et 12 forums départementaux, tandis que les interventions sur forums ont permis de rencontrer 474 personnes. Ces formats renforcent la visibilité du Planning Familial, facilitent l'orientation et permettent de toucher des jeunes qui ne participent pas toujours aux séances classiques en établissement.

En complément, le dispositif régional Génération Égalité a donné lieu à 50 séances dans 7 lycées du département, renforçant encore la cohérence des actions menées autour de l'égalité filles-garçons, des stéréotypes, du respect et de la prévention des violences sexistes et sexuelles. L'ensemble dessine une stratégie territoriale cohérente, continue et profondément ancrée dans les réalités des jeunes en Tarn-et-Garonne.

VERBATIM D'UNE INFIRMIÈRE DE COLLÈGE :

“
« Ces séances, c'est une vraie ressource pour les élèves. Elles abordent des sujets qu'on doit traiter mais qu'on ne sait pas toujours comment aborder. »
”

LES FORUMS EN IMAGES

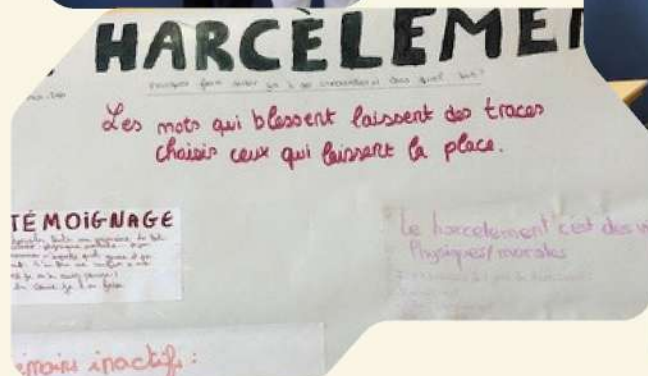


CHANTAL



Le PF82 est intervenu au 20^e Forum des droits de l'enfant organisé par les Francas du Tarn-et-Garonne, du 18 au 20 novembre 2025, pour animer des ateliers autour des émotions, du consentement et des droits des enfants.

Le PF82 est intervenu le jeudi 16 octobre au collège François Mitterrand de Moissac pour la journée "Mobilisation Citoyenne" organisée par les Francas.



Les photos sont floutées pour préserver l'anonymat des jeunes

EN CONCLUSION :

En 2025, le Planning Familial 82 a poursuivi et amplifié ses actions en Tarn-et-Garonne pour réduire les inégalités d'accès aux droits, à la santé sexuelle et reproductive, à l'information et à l'écoute. Des quartiers prioritaires aux territoires ruraux, des établissements scolaires aux structures médico-sociales, des forums aux unités mobiles, l'association a maintenu une présence régulière auprès des publics les plus exposés aux violences, aux discriminations, à la précarité et au non-recours.

Ce rapport témoigne d'un investissement important des équipes salariées, bénévoles et administratrices, ainsi que de la confiance renouvelée de nombreux partenaires institutionnels, associatifs et de terrain. Ensemble, ils et elles contribuent à faire exister, concrètement, le droit à disposer de son corps, à une éducation à la sexualité non violente, à la protection contre les violences, au respect de toutes les identités et orientations.

Au-delà des chiffres, l'année 2025 confirme que les actions menées par le Planning Familial 82 restent indispensables : les besoins exprimés par les personnes rencontrées, les situations de violences repérées, les difficultés d'accès à l'information et aux soins rappellent que rien n'est acquis. C'est dans ce contexte que le PF 82 réaffirme son inscription dans un mouvement féministe, laïque et d'éducation populaire, aux côtés des autres associations du réseau départemental, régional, national et international.

PAROLE D'ÉLUE ASSOCIATIVE

Pour les femmes qui luttent – 8 mars, texte de Sandy Beauvais

Sandy Beauvais est administratrice au conseil d'administration du Planning Familial 82, co-trésorière de l'association et membre de la commission finances de la Confédération nationale du Planning Familial.

À l'occasion du 8 mars, elle a écrit le texte qui suit. En clôture de ce rapport d'activité, il rappelle que les actions menées par le PF 82 s'inscrivent dans l'histoire des luttes féministes, en lien avec le mouvement national et international du Planning Familial, pour les droits sexuels et reproductifs, l'égalité et la fin des violences faites aux femmes.



Pour les FEMMES qui luttent, ici et ailleurs, pour le droit à disposer de leur corps, Nous, militantes du Planning Familial, héritières de celles qui depuis 70 ans ont permis aux femmes d'accéder à leurs droits sexuels et reproductifs et de dénoncer les violences spécifiques auxquelles toutes les filles et femmes du monde sont la proie du fait de leur sexe.

Nous continuons ce combat au delà de toutes injonctions familiales, sociales, religieuses ou politiques. Nos luttes pour les droits des femmes ne doivent pas être l'instrument des autres luttes. Elles ont certes participé à créer les conditions d'expression de nouvelles luttes sociales et c'est tant mieux.

Pour autant nous dédions notre action de ce 8 mars et notre présence parmi vous aux FEMMES qui luttent contre l'oppression patriarcale présente dans leur famille, foyer, église et Etats. Nous poursuivrons ce combat tant qu'il sera nécessaire ici en Tarn et Garonne avec nos soeurs du Planning Familial 82, avec nos soeurs de la fédération du Planning Familial d'Occitanie, avec nos soeurs de la confédération du Planning Familial national et avec nos soeurs de l'IPPF, le planning Familial International.

J'invite à rejoindre notre association toutes celles et ceux qui veulent avec nous affirmer:

« Oui MESDAMES vous avez le droit réel à l'égalité entre les femmes et les hommes, le droit premier à une éducation non violente, le droit effectif à l'accès à la santé sexuelle et reproductive, le droit inaliénable à ne pas être victime de violence et de discrimination et à vivre dans un pays en paix »

REMERCIEMENTS & PARTENAIRES

Le Planning Familial 82 remercie l'ensemble des partenaires qui ont rendu possibles les actions présentées dans ce rapport, ainsi que les bénévoles et militant·es engagé·es à nos côtés. Leur confiance et leur soutien contribuent, chaque année, à faire vivre concrètement les droits sexuels et reproductifs, l'égalité et la lutte contre les violences en Tarn-et-Garonne.

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



LE RÉSEAU DU PLANNING FAMILIAL



NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES DE TERRAIN



et bien d'autres

INFOS ET CONTACT :

PLANNING FAMILIAL DU 82

 505 Avenue des Mourets 82000 Montauban

 planningfamilialdu82@gmail.com

 05.63.66.01.32 ou 06.01.10.28.04

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX :

