

D'UNE SEULE VOIX

MARIAM
TURASHVILI

TIKUNA
BARBAKADZE

VICTORIA
KEITA

CLÉMENTINE
DAVID

SOLINE
BAJEAT

UN FILM DE
ISABELLE MANDIN
ET TESSLYE LOPEZ
SUR L'INVITATION DU PLANNING FAMILIAL



le planning familial 49

RAPPORT D'ACTIVITE 2025

IDENTITÉ DÉPARTEMENTALE

Appellation	Le Planning Familial 49
Forme juridique	Association Loi 1901
Siège social	3 rue André Maurois - 49 000 Angers
Téléphone	02 41 88 70 73
Courriel	contact@planningfamilial49.fr
Numéro de Siret	31030711100032
Code A.P.E.	9499 Z
Activités	Accueil / Information individuelle et collective / Animations Formations / Conseil Conjugal et Familial
Permanences	Angers / Saumur / Vihiers
Présidence	CA collégial
Effectifs	6 salariées (5,6 ETP) 25 militant·es bénévoles actives
Site National	www.planning-familial.org
Site Départemental	https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-maine-et-loire-49
Horaires d'ouverture	Lundi, Jeudi, 9h-12h30 / 13h30-18h Mardi, Mercredi 13h30-18h Vendredi 9h-12h30

SOMMAIRE

Identité départementale	2
Rapport moral	4
La Confédération du Planning Familial	8
La Fédération du Planning Familial Pays de la Loire	10
Le Planning Familial du Maine et Loire	13
La vie bénévole	13
Les accueils	18
Numéro Vert National	20
Les actions collectives en milieu scolaire	21
Les actions collectives hors milieu scolaire	22
Les formations	26
Rapport financier	27
Rapport d'orientations	32
Communiqués de presse	35
Articles de presse	37
Infographie ORS de l'IVG en Pays de la Loire	40
Glossaire	43

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT MORAL 2025

Le Planning familial 49, association départementale, est un Etablissement Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS). Il s'inscrit dans le mouvement féministe d'éducation populaire du Planning familial qui milite depuis plus de 70 ans pour l'égalité de genre et la possibilité pour chaque personne de vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles. Il prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violences et de discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle.

Un contexte politique tendu

Nous voulons souligner que le contexte actuel n'est pas favorable aux droits des femmes et des minorités de genre. Près des trois quarts de la population mondiale vit sous un régime autocratique qui a restreint les droits et les libertés et provoque ainsi une régression des droits des femmes et des minorités de genre. En 2022, plus de 600 millions de femmes et de filles vivaient dans des pays touchés par des conflits.

Lors de l'examen de l'accord de Beijing (accord international sur les droits des femmes adopté par les gouvernements en 1995), 24 % des pays ont indiqué que l'opposition à l'égalité des sexes a compromis la mise en œuvre des engagements en faveur de l'égalité, des droits et de la protection de toutes les femmes et les filles.

Le procès de Mazan largement médiatisé, a rappelé les violences systémiques liées au genre et qu'il n'est plus possible ni de les taire, ni de les banaliser. 50 ans après la loi Veil, la loi du 29 décembre 2025 reconnaît que l'application des textes pénalisant le recours à l'avortement (ceux d'avant 1975) a porté « *une atteinte à la protection de la santé des femmes, à l'autonomie sexuelle et reproductive, à l'égalité entre les femmes et les hommes, aux droits des femmes et au droit au respect de la vie privée* ». .

L'actualité nationale de l'année 2025 ne manque pas de nous rappeler combien les thèmes de l'éducation affective et sexuelle sont toujours aussi importants et justifie que les militant·es du Planning Familial continuent à agir ensemble avec enthousiasme et détermination pour faire respecter la dignité des femmes et des personnes LGBTQIA+, pour une société que nous voulons égalitaire.

Une situation financière complexe

Depuis novembre 2024, le Conseil Régional des Pays de la Loire a supprimé l'intégralité de son financement à la Fédération régionale du Planning familial Pays de la Loire. Cette perte de ressources, répercutée à l'échelon départemental, a représenté la suppression au Planning familial 49 de 34 animations auprès de jeunes des lycées et des MFR*, de 2 deux journées de formations de professionnel·les et d'un programme de prévention des violences sexistes et sexuelles mené avec nos partenaires CIDFF* et Solidarité femmes dans des lycées et MFR*.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT MORAL 2025

En fin d'année 2025, l'ARS* Pays de la Loire a annoncé devoir cesser certains projets. C'est le cas notamment du programme InteractionS dont les missions ne seront pas renouvelées en 2026, à part celles du pôle de développement des compétences psycho-sociales (CPS).

Malgré ce contexte incertain, le Planning familial 49 a pu remplir ses missions et maintenir son équipe salariée pendant l'année 2025. Grâce à une importante mobilisation bénévole concernant les coupes budgétaires et à la solidarité associative locale, l'association a bénéficié de dons importants. Des subventions exceptionnelles ont également été versées par des financeurs historiques (DDFE, MSA, CAF).

L'activité salariée du Planning familial 49 en 2025

Les missions du Planning familial 49 se sont ainsi maintenues en 2025 avec 855 personnes accueillies physiquement, 35 jours de formation dispensées auprès des professionnel·les et 330 interventions organisées en milieu scolaire et hors scolaire (écoles primaires, collèges, lycées, CFA*, MFR* et études supérieures, CADA*, protection judiciaire de la jeunesse, maisons de quartier, associations).

L'arrivée d'une nouvelle salariée début 2025 a permis la mise en place de permanences en milieu rural, en partenariat avec le Point Itinérant d'Ecoute de Solidarité Femmes 49, ainsi que la création d'une nouvelle permanence mensuelle sur la commune de Vihiers (Lys-Haut-Layon).

C'est aussi grâce au travail de l'équipe salariée que le film « D'une seule voix » a vu le jour, dans la continuité du projet « Jeunes Ressources ». Ce film, diffusé en 2026, servira de support pour les animations auprès de jeunes et d'adultes sur des questions de sexisme comme outil de prévention des violences.

Ressources humaines et organisation interne

Suite à la nouvelle organisation du travail mise en place depuis 2024, la mission de coordination répartie entre toutes les salariées est effective. Chacune s'est appropriée cette importante mission et participe avec intérêt aux prises de décisions, en lien avec le CA, ce qui a contribué à donner une vision plus globale des intérêts de l'association.

Pour une meilleure gouvernance, nous avons bénéficié en 2025 de l'accompagnement de la coopérative d'éducation populaire L'Engrenage. Cette démarche a permis de décrire les missions et les activités de chacune, et de repenser le fonctionnement interne et la répartition des responsabilités. Ce travail toujours en cours, a pour but de mettre en place une organisation plus stable, plus égalitaire, dans un climat de confiance, et en accord avec les valeurs de l'association.

Nous tenons donc à saluer ici les qualités professionnelles des membres de l'équipe salariée Sarah Sainton, Clémentine David, Lucie Tharreau, Soline Bajeat, Amélie Montailier et Jade Aubry Blu.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT MORAL 2025

Toute l'équipe du Planning familial 49 remercie sincèrement Soline Bajeat, qui a quitté ses fonctions début 2026, pour son implication dans l'association et lui souhaite une bonne continuation.

L'activité bénévole

Nous comptons en 2025 environ 25 bénévoles actif·ves.

En 2025, l'organisation d'une formation à destination des bénévoles du Planning familial 49 portant sur « la prévention des violences sexistes et sexuelles en milieu festif » a permis de répondre à de plus en plus de sollicitations sur le territoire angevin.

Nous remercions encore et toujours la force et l'énergie de l'équipe bénévole du Planning Familial 49. Grâce à elle, notre antenne a pu être présente dans différentes permanences, événements festifs ou manifestations. Les bénévoles assurent également certaines plages d'accueil, le vendredi matin et à la demande de l'équipe salariée en cas de besoin. C'est aussi grâce aux bénévoles que nous pouvons répondre à la demande d'accompagnement de personnes mineures pour les IVG. Enfin, ce sont encore des bénévoles qui exercent les missions du Conseil d'Administration collégial.

Merci également à tous·tes nos adhérent·es qui étaient 108 en 2025.

Remerciements

Pour leur confiance et leur soutien à nos actions, nous remercions :

- Nos partenaires associatifs Solidarité Femmes 49, le CIDFF49 mais également Les Restos du cœur et toutes les autres organisations, associations et collectifs qui agissent pour l'égalité, contre les discriminations et permettent de faire entendre chaque année notre plaidoyer pour le respect des droits sexuels,
- La Délégation aux Droits des Femmes et à l'Égalité, qui a, depuis 2018, la responsabilité du financement EVARS, pour son appui et son soutien fidèle à nos actions contre les violences faites aux femmes et pour son soutien financier exceptionnel en 2025 dans le cadre du versement de l'indemnité Laforcade,
- L'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire qui finance nos actions d'information et de prévention auprès des jeunes et adultes ainsi que nos formations pour les professionnel·le·s,
- La CAF*, la SDJES*, la MSA* pour leur soutien financier durable et les subventions exceptionnelles versées en 2025,
- La municipalité d'Angers pour sa subvention de fonctionnement et la mise à disposition du local du 3 rue André Maurois),
- Les partenaires institutionnels et associatifs du Saumurois et du Vihiersois qui encouragent le développement de nos actions sur leurs territoires,
- Toutes les municipalités du Maine-et-Loire qui financent nos actions sur le département,
- Le Conseil Départemental qui poursuit son engagement à nos côtés
- Les associations et particuliers qui nous ont fait des dons en 2025, et en particulier les associations Kitchen Talks, Fripes Frites (association TRRUCS) et ESF49.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT MORAL 2025

Enfin, nous remercions les femmes connues ou anonymes qui œuvrent pour garder leur dignité, au coin de la rue, dans le département, dans la région, en France et à l'international !

Nous devons rester vigilantes pour le respect des droits des femmes et des personnes LGBTQIA+ et continuer de lutter pour un avenir meilleur sans discrimination. Notre détermination reste intacte.

Féministes ensemble !

Le Conseil d'administration collégial du Planning Familial 49
Anaïs, Manon, Océane, Véronique, Joëlle



PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT CONFÉDÉRAL 2025

L'Association Départementale (AD) du Planning Familial de Maine-et-Loire fait partie du Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF), il est donc mandaté pour siéger au Conseil d'Administration de la Confédération, dont les réunions se tiennent 4 à 6 fois par an.

La Confédération est l'organisation nationale qui met en œuvre le projet du MFPF, entre les acteurs (internes et externes) et à différentes échelles (nationale, européenne, internationale). Le CA de la Confédération est donc l'instance de gouvernance associative du mouvement mais également l'employeur associatif d'une équipe de trente salariés.

En 2025, le CA collégial de l'AD49 a voté pour renouveler le mandat de Sade RENAUD en tant que représentante de l'AD49 au CA Confédéral. Priscille CUVILLIER, suppléante depuis plusieurs années, a fait le choix de mobiliser son temps bénévole sur d'autres activités de l'association. Les élu·es de l'AD49 sont actuellement en recherche d'un·e bénévole pour reprendre la fonction de suppléance.

A l'échelon national, l'année 2025 a été particulièrement marquée par les sujets suivants :

Congrès de 2026 : préparation, mobilisation d'un groupe de travail, collaboration avec la Fédération (Nouvelle Aquitaine) qui s'est portée volontaire pour accueillir l'évènement, élaboration d'un budget, recherche de lieux, etc.

Veille institutionnelle et politique : sur les réseaux anti-choix, anti-IVG, LGBTphobe, guerres, impérialismes et minorités.

Instances de travail interne : consolidation des Feuilles de Route internes, Commissions et Bureau Confédéral ; poursuite des travaux sur le Plan stratégique, réalisation et diffusion de l'enquête interne « Construire un Mouvement pluriel, représentatif de la société » ; émancipation des jeunes dans le mouvement et vigilances à l'adultisme dans nos pratiques militantes.

Programmes et dispositifs du Planning :

- **Numéro Vert National** : soutien et accompagnement des écoutantes, harmonisation des pratiques et mutualisation des ressources ;
- **EVARS** : nouveau programme en janvier 2025, veille politique et pédagogique, collaborations avec l'Education nationale ;
- **Handicap et Alors** : mutualisation des outils, financements à toutes les échelles ;
- **Chantier de travail sur les données probantes** : différents financeurs menacent de supprimer les financements d'actions, parce qu'elles ne reposeraient pas sur des données probantes/des programmes probants¹, le MFPF a créé un groupe de travail et de plaidoyer sur cette question ;

¹L'OMS définit les données probantes comme « des conclusions tirées de recherche et autres connaissances qui peuvent servir de base utile à la prise de décision dans le domaine de la santé publique et des soins de santé » (OMS 2004).

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT CONFÉDÉRAL 2025

- Veille sur les certifications CCF et EAV ;
- Protocole Violence et cellule d'écoute interne.

Plaidoyer :

- Entériner l'entrée du consentement dans la définition du viol ;
- Vigilance sur le programme EVARS ;
- Prime Ségur

Accompagnement des ADs : RH ; prime Ségur ; fragilités des CA ; campagnes électorales, fonction employeur et chantier sur l'accord-cadre avec les salarié-es de la Confédération.

Ecrit par Sade RENAUD, élue au CA confédéral par mandat pour représenter l'AD49

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT FÉDÉRAL 2025



Une année de challenges pour la Fédération Régionale avec la suppression des financements du Conseil Régional. Nous avons malgré tout réussi à tenir nos engagements et poursuivre les partenariats avec les différentes institutions et accompagner les associations départementales du Planning Familial. Malheureusement, de nouvelles baisses sont annoncées pour 2026 mais la création du CoReSS et le rôle de la Fédération en son sein, est porteur d'espoir.

Le centre de ressources régional Vie intime, affective, sexuelle, lutte contre les violences et Soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap, **INTIMAGIR Pays de La**

Loire, créé en octobre 2023 s'est poursuivi avec une deuxième

année de travail salué par l'ARS PDL. Co-porté par la Fédération

du PF et Promotion Santé Pays de la Loire, le COPIL (Comité de Pilotage) régional s'est réuni trois fois. La coordination s'est également poursuivie avec le CIH (Comité Interministériel pour le Handicap) et la participation au groupe de travail sur les agresseurs sexuels en situation de handicap, au niveau départemental (44) et national. Le groupe de travail du 44 a organisé, en lien avec Intimagir Pays de la Loire, le 26 juin 2025, une journée de travail riche sur « Les violences faites aux femmes au prisme du handicap : combattre l'invisibilité pour repérer et agir ». Cela a également été l'occasion de présenter le dispositif auprès de différentes villes et structures.

<https://intimagir-paysdelaloire.fr/>



La Fédération a largement contribué aux activités de **Interactions Pays de la Loire** en 2025 avec : la création d'un « porte-clés santé »¹

sur « Le genre dans la promotion de la santé », présenté lors d'un webinaire, 95 brèves publiées sur la page *Repéré pour vous*, 20 lettres d'actualité documentaires en santé, 2 nouvelles fiches de capitalisation

des pratiques sur le portail CAPS, 1 séminaire de mutualisation des pratiques de formation sur le genre, 2 présentations croisées sur le rôle des Compétences Psycho Sociales (CPS) et du genre dans la santé des enfants, 2 journées d'échanges de pratiques sur la santé environnement dans nos pratiques d'accompagnement et un appui à la réflexion sur « aller-vers en Pays de la Loire ». Concernant le Pôle CPS*, 2025 est l'année du déploiement des formations et de l'ouverture d'un Diplôme Universitaire à l'Université de Nantes, avec la participation du Planning 49 pour le programme PRODAS (Programme de Développement Affectif et Social), l'organisation de 9 événements départementaux et l'actualisation du porte-clés santé sur « Les compétences psychosociales ».

<https://interactionsmdl.fr/>

¹Dossiers thématiques de ressources et d'expertises accessibles en ligne

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT FÉDÉRAL 2025

Poursuite des projets de **formations, sensibilisations et animations** portés par les associations départementales du Planning familial grâce à un co-financement ARS* et DRDFE*. Les AD* ont ainsi poursuivi la mise en place d'animations et de formations à destination du public. A noter que la DRDFE* a renforcé son soutien pour permettre la poursuite de la montée en compétences des professionnel·les.

Numéro Vert National (NVN) : En 2025, la montée en compétence des équipes s'est poursuivie, accompagnées par la référente régionale Laurence Deray notamment suite au changement du système d'exploitation, et mise à jour de l'annuaire. Une journée d'échanges de pratiques a été organisée avec une psychologue du 3919, Ludiwine Sabalot, ainsi qu'une formation « Système des drapeaux », outil de prévention des violences, animée par Do Salmon du Mouvement du Planning.

Partenariats & groupes de travail: Sandrine Mansour, coordinatrice régionale de la Fédération Pays de la Loire a de son côté poursuivi le travail avec l'ARS notamment à travers le PA-PRAPS IVG recensant les données sur l'IVG dans la région, mais aussi avec le Réseau Sécurité Naissance et le COREVIH pour l'amélioration de l'accès à l'offre. La Fédération participe également toujours groupe de travail permanent de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie en Pays de la Loire, autour des inégalités de santé et la précarité.

Les Collectifs Tout SEXplique : 53 ! 72 ! et 85 ! 49 ! Une dynamique poursuivie et renouvelée avec les partenaires départementaux, en santé sexuelle. La dynamique en Maine et Loire rencontre quelques embûches mais les partenaires ont à cœur de monter ce collectif sur le territoire, plusieurs réunions préparatoires se sont tenues en 2025 à Angers pour le lancement du Collectif Tout SEXplique 49 !

Le CoReSS (Comité de coordination Régionale de la Santé Sexuelle) a été créé lors de l'assemblée générale constitutive le 24 avril 2025. Sandrine Mansour a été élue vice-présidente et participe aux différentes instances : réunion du bureau, plénières, groupe de travail sur la feuille de route, groupe de travail sur l'exploitation sexuelle des mineures, ainsi que dans les différentes instances qui font appel au CoReSS. L'objectif principal des CoReSS est d'appuyer les politiques régionales de santé sexuelle, définies dans une approche globale : <https://coress-pdl.fr/>

Un partenariat important avec **Médecins du Monde** est également à noter, avec une participation à la plénière nationale à Paris, et un grand soutien de leur part grâce un don à la Fédération du Planning familial Pays de la Loire. Nous les remercions encore pour ce soutien.

Plaidoyer : Suite aux coupes budgétaires de la Région, Sandrine Mansour ainsi que le CA fédéral ont suivi de nombreuses réunions de concertations et de plaidoyer, y compris avec la presse, pour défendre les intérêts des associations Planning familial de la région, les droits sexuels et reproductifs et la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Merci aux militant·es ayant défendu haut et fort le Planning familial et ses valeurs en cette année de coupes budgétaires.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT FÉDÉRAL 2025

Lien entre la coordination régionale et les associations départementales : la Fédération se réunit régulièrement avec toutes les associations départementales, et Sandrine Mansour anime des réunions avec les différentes équipes de la Région tous les 2 mois. Elle a également été présente en appui et en soutien auprès des associations qui rencontraient des difficultés. **Le Planning familial 49 tient à remercier chaleureusement Sandrine Mansour pour tout le travail effectué et le soutien apporté aux Associations Départementales des Pays de la Loire.**

Une fin d'année à nouveau tourmentée

En fin d'année, l'ARS PDL a annoncé devoir cesser certains projets. C'est le cas d'InteractionS dont les missions ne seront pas renouvelées en 2026, mis à part le Pôle CPS qui continuera à être financé et déployé. La Fédération est également en attente du renouvellement de son CPOM avec l'ARS PDL qui se terminait en 2025.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

VIE BÉNÉVOLE

Cette année encore, nous avons régulièrement accueilli de nombreux•ses nouvelles et nouveaux bénévoles. Nous avons eu à cœur de repenser leur accueil en le formalisant mieux. Nous avons donc remis en place des journées d'accueil et de cohésion pour une meilleure connaissance de notre association, tant au niveau des valeurs défendues et des missions bénévoles que des différentes instances au niveau local, régional et national. Ces temps nous ont permis de créer des échanges, de soutenir une réflexion commune et également de partager des moments conviviaux.

Nous avons pu ainsi transmettre et apprendre autour d'outils de l'éducation populaire pour penser nos priorités militantes. Nous souhaitons ainsi toucher le plus de publics possibles, dans des territoires différents et avec des réalités diverses au travers de l'accueil dans nos locaux mais également des nombreux stands que nous avons tenus. Il est important pour nous également de réaffirmer haut et fort nos valeurs d'égalité et de lutte contre toutes formes de violences et de discriminations.

Conférence de l'historienne Sandrine Mansour

Nous avons commencé l'année 2025 avec l'organisation d'une soirée d'échanges avec Sandrine Mansour, historienne et également coordinatrice régionale de la fédération Pays de la Loire du Planning familial, au sujet des luttes féministes en Palestine. Nous y avons invité différentes associations comme l'Association France Palestine Solidarité, Amnesty international, Al Kamandjati ou encore la librairie les Nuits bleues. Ce fut une soirée pleine d'échanges, de solidarité et d'émotions.



PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

VIE BÉNÉVOLE

Accueil

Tout au long de l'année, plusieurs bénévoles préalablement formé·es en interne remplissent la fonction de « premier accueil » dans nos locaux. Cette présence est essentielle afin de permettre une présence physique et téléphonique le plus souvent possible lorsque l'équipe salariée ne peut l'assurer. Elle permet un premier accueil, une base de renseignements, une réorientation vers des structures partenaires ou la remise de protections menstruelles pour les personnes poussant la porte du Planning Familial.

Stands hors Angers et en milieu rural

Agir en dehors d'Angers est importante pour nous afin de pouvoir toucher un public plus éloigné de la permanence angevine. Nous avons donc été amené·es à tenir des stands lors d'évènements tel que le Repas citoyen à Cholet, les Grandes rurales à Chemillé ou au Purple rain (marché féministe) à Bellevigne-en-Layon.



Stand lors d'un évènement en milieu rural

Groupe Local de Saumur

Du côté du Groupe Local de Saumur, l'année 2025 a été marquée par l'arrivée de 5 nouvelles bénévoles ! Divers stands et participations à des événements ont été réalisés par les bénévoles du Groupe Local, comme par exemple lors de la journée du 25 novembre contre les violences faites aux femmes à l'Espace Jacques Percereau ou avec l'association étudiante HoZ pour leur soirée d'intégration et leur événement *Les Temps d'Art*. Enfin, grâce à cette nouvelle équipe, un travail s'est engagé avec les salariées autour de la permanence de Saumur afin de la dynamiser.

Stands en maison de quartiers

À la demande de maisons de quartier nous avons pu nous rendre dans plusieurs d'entre elles. Nous étions donc présent·es à la maison de quartier Lac de Maine ILM, pendant la *Festifamily* pour faire de la prévention et informer un public familial, ou à la Maison de Quartier Jacques Tati dans lors de spectacles organisés dans le cadre du *Mois pour agir contre les violences sexistes et sexuelles*.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

VIE BÉNÉVOLE

Stands en milieux festifs

Nous avons continué de représenter le Planning Familial lors d'événements festifs afin de pouvoir faire de la prévention durant des soirées. En effet, nous savons bien que cela peut être des moments à risque en termes de violences sexistes et sexuelles. Nous étions donc au Chabada sur plusieurs dates du *Elles festival* et lors de soirées Drag show organisées dans différentes salles de la ville d'Angers.



Stand en milieu festif

Stands à destination des étudiant·es

La précarité et l'isolement des étudiant·es sont des réalités sociales qui sont très souvent documenté·es dans les journaux. Nous avons donc répondu autant que possible aux sollicitations de Cop1, des Restos du Cœur sur un créneau dédiés aux étudiant·es, des Arts et Métiers, à la faculté de Belle Beille aux côtés de la Freepicerie et lors du Campus Day ou encore au Quatre à l'occasion du festival étudiant contre le racisme et les discriminations.



Stand au Campus Day

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

VIE BÉNÉVOLE

Lutte contre les coupes budgétaires

Les coupes budgétaires que nous avons connues en 2025 ont continué à nous mobiliser dans différentes réunions inter-associatives toute l'année. Nous avons donc participé à l'écriture de documents communs et à des interpellations d'élus·es au niveau départemental et régional. Le 19 décembre 2025, nous avons appelé à un rassemblement pour continuer à alerter sur les conséquences des coupes budgétaires régionales, un an après leur vote.

Heureusement, nous avons aussi connu des initiatives d'entraide comme le Festival « Fripes frites » organisé en soutien au Planning familial 49 ou la soirée Queer Factory lors de laquelle les artistes drag ont mis aux enchères deux affiches dédiées de la soirée pour nous faire un don. Nous y étions pour tenir un stand d'informations et de prévention. Merci encore à ell·eux !

Restos du cœur

Une douzaine de permanences du Planning familial 49 sur deux sites des Restos du cœur Mail et Doyenné se sont déroulées lors des distributions alimentaires. Le public reçu est essentiellement constitué de femmes qui ont besoin de protections menstruelles. Il arrive régulièrement de les réorienter sur des centres de consultation pour un suivi gynécologique. En moyenne, une vingtaine de personnes sont touchées lors des permanences d'une journée. Il est important de faire de l'aller-vers pour ce public principalement présent pour leurs besoins alimentaires.

Les hommes qui s'arrêtent demandent surtout des préservatifs, nous en profitons pour leur donner des informations sur les Infections Sexuellement Transmissibles (IST). Ces permanences régulières sont très appréciées par les bénévoles des Restos avec un accueil chaleureux.

Les luttes dans la rue

Les journées de lutte du 8 mars, pour les droits des femmes et des minorités de genre ; la Pride en mai, pour la marche des fiertés LGBTQIA+ ; du 28 septembre, pour le droit à l'avortement et du 25 novembre contre les violences sexistes et sexuelles sont des temps forts de notre association. Cette année encore, nous étions dans la rue.



Présences des militant.es du Planning familial 49 lors des manifestations

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

VIE BÉNÉVOLE

La lutte contre l'extrême droite reste d'actualité et nous avons été amené·es à le réaffirmer à plusieurs reprises. En effet, les valeurs du Planning familial sont encore à défendre, dans nos prises de paroles et dans la rue. Nous voyons trop souvent des tags anti-IVG ou des flyers diffusant de la désinformation sur l'EVARS (Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle). La vie bénévole est aussi faite de ces luttes et combats. Nous avons donc participé au rassemblement contre les Nuits du bien commun le 1^{er} octobre 2025.

Fonctionnement et limites de l'équipe bénévole

L'équipe bénévole est très sollicitée et essaye au maximum de varier les lieux dans lesquels tenir des stands de prévention pour rencontrer différents publics. Ainsi nous avons essayé de répondre présent·es au maximum de nos possibilités lors d'événements divers comme des ciné-débats, des stands dans des établissements scolaires ou en soirée ou même lors d'évènement sportif comme l'Anjou Roller Derby. Cependant, nous n'arrivons pas à répondre à toutes les demandes aujourd'hui. Nous sommes donc toujours en recherche de nouvelles et nouveaux bénévoles !



PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

LES ACCUEILS

Le Planning Familial est tout d'abord un lieu d'accueil gratuit, anonyme et un espace de confidentialité pour toutes et tous, avec ou sans rendez-vous.

Les sujets abordés lors des accueils (téléphoniques et physiques) sont ceux de la **vie affective et sexuelle, le conseil de couple, l'identité de genre, la contraception, les règles, l'avortement, les IST, les violences sexistes et sexuelles**. Nous proposons sur nos permanences des espaces d'écoute et d'informations dont les personnes vont se saisir sur un rdv unique ou bien plusieurs rdv de suivis selon la demande. Ces entretiens débouchent aussi fréquemment sur des orientations vers les Centres de Santé Sexuelle, les CIVG et les professionnel·les de santé (généralistes, gynécologues, sage-femmes) ou d'autres associations (Quazar, AAVAS, CIDFF, Solidarité Femmes).

En 2025, nous avons assuré **855** accueils physiques. Nous continuons d'accueillir majoritairement des femmes (87% de femmes, 11% d'hommes et 2% se définissant autrement) de tous les âges. Environ 1/4 des personnes accueillies sont mineur·es.

De nombreuses femmes se présentent à l'accueil pour se procurer des protections menstruelles jetables et réutilisables mises à disposition dans notre armoire solidaire.

Notre lieu d'accueil principal est situé à **Angers** au 1-3 rue André Maurois dans le quartier de la Roseraie.



L'accueil dans les locaux d'Angers à la Roseraie

Une autre permanence bimensuelle a lieu dans la ville de **Saumur** au centre social Jacques Perceveau les 1er et 3ème mercredis du mois de 14h30 à 17h30. Une nouvelle permanence mensuelle se tient à **Vihiers** au Centre social « Le Coin de la rue » un mercredi par mois de 15h à 18h.

Le 1er juillet 2025 a été la dernière permanence hebdomadaire sur le quartier Monplaisir à Maison Olympe, non par manque de fréquentation mais par souci de financement.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

LES ACCUEILS

Focus : Permanences en milieu rural

Dans la perspective de renforcer l'accès aux droits des personnes et de lutter contre les violences de genre en milieu rural, nous avons poursuivi notre volonté « d'aller-vers » les personnes éloignées des dispositifs d'accès à la santé et à l'information sur la vie affective et la santé sexuelle. Pour ce faire, nous avons poursuivi notre partenariat avec l'association Solidarité Femmes 49 pour sillonner l'ensemble du Maine-et-Loire, toujours en appui de leur van « Gisèle ».



Le stand et le van Gisèle



Nous sommes parvenues à toucher une dizaine de communes sur l'ensemble de l'année 2025 (Beaufort-en-Anjou, Jarzé-Villages, Durtal, Cholet, Morannes, Chemillé-en-Anjou, Sèvremoine, Lys-Haut-Layon), nous permettant de rencontrer **317 personnes**. Ce dispositif itinérant nous permet de réaffirmer les réels besoins de certains territoires : il permet de s'adapter en allant au plus près des publics éloignés des structures d'aide.

Par ailleurs les liens tissés avec des municipalités offrent de nouvelles perspectives plus pérennes à notre association. En effet, la municipalité de Vihiers (Lys-Haut-Layon) a trouvé des financements pour une permanence chaque premier mercredi du mois depuis octobre 2025, au « Centre Social du Coin de la Rue ». De plus, en poursuivant nos permanences à Saumur, cela nous a permis de réaffirmer notre ancrage territorial et de faire rayonner nos activités au-delà d'Angers Loire Métropole.

Sans financement complémentaire de la part de la Fondation des Femmes, la présence du Planning familial 49 en milieu rural aurait été fortement remise en question. Dans un contexte économique et politique où nos associations sont fragilisées par les coupes budgétaires, les publics bénéficiaires dont font partie notamment les femmes victimes de violences subissent les conséquences de projets interrompus faute de moyens (humains, financiers, matériels).

PERMANENCE À VIHIER'S

Au Centre Social "Le Coin de la rue"

Le 1er mercredi de chaque mois

15h - 18h

Anonyme & Gratuit
Avec ou Sans RDV

Santé sexuelle Contraception
IST Vie affective LGBTIA+
Avortement Violences

02.41.88.70.73
En précisant : RDV à Vihiers

le planning familial 49

Ce type de soutien s'avère vital et essentiel pour le Planning Familial afin de poursuivre nos missions féministes et d'éducation populaire partagées par la Fondation des Femmes.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

NUMÉRO VERT NATIONAL

Le Numéro Vert National IVG, Contraception Sexualités a fêté ses 10 ans !!!

Confidentielle et gratuite, cette ligne d'écoute est ouverte du lundi au samedi de 9h à 20h en métropole et du lundi au vendredi de 9h à 17h aux Antilles. Elle permet à toute personne, où qu'elle soit, d'être écoutée, informée et orientée par des professionnelles. Cela représente en 2025 :

35 600 appels enregistrés par an en France

dont **212** appels émis du Maine et Loire

6 856 conversations tchats et mails

En Maine et Loire, **16** semaines de permanences tenues en 2025

par **4** écoutantes qui ont répondu à **910** appels.



PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

LES SÉANCES EVARS EN MILIEU SCOLAIRE

Du primaire à l'enseignement supérieur :
écoles, collèges, MFR*, lycées, CFA

en 2025 :	31 structures	235 séances de la Grande section au lycée/CFA	3782 élèves
-----------	------------------	---	----------------

En Janvier 2025, était publié par le Ministère de l'Education Nationale le programme officiel « **Eduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité** ». L'adoption de ce programme officiel marque une étape importante pour le Planning familial, membre du collectif créé fin 2022 « Pour une véritable éducation à la sexualité » (rassemblant nombreuses associations, et syndicats dont le CIDFF, Solidarité femmes et Sidaction). Pour autant si l'Education Nationale est à présent doté d'un programme EVARS officiel, **qu'en est-il des moyens alloués à la mise en place réelle de ce programme ?**

Obligatoire depuis 2001, les 3 séances annuelles de la maternelle au second degré et CAP sont loin d'être effectives. Alors que l'éducation à la sexualité reste un outil de promotion de l'égalité de genre, de prévention des violences et de réduction des risques en santé sexuelle, les moyens humains et financiers permettant de la mettre en place ne suivent pas. Des équipes éducatives se retrouvent à animer des séances très différentes de leur spécialité, sans formation. Les associations agréées comme le Planning familial, sont souvent sans moyens supplémentaires pour développer leurs interventions ou leurs offres de formation.

Une vigilance doit également être de mise sur l'apparition de nouvelles entreprises ou associations prétendant assurer ces séances EVARS, dont le discours irait à l'encontre des valeurs d'égalité, de liberté et de réduction des risques au profit de discours conservateurs et réactionnaires (propos sexistes, homophobes, transphobes, anti-IVG, informations incomplètes voire erronées, etc.)

Nous rappelons qu'au Planning Familial, notre démarche consiste à mettre en œuvre une éducation à la sexualité intégrale. Les objectifs sont les suivants :

- Responsabiliser les jeunes pour qu'ils et elles soient en mesure de faire valoir leurs droits et les droits d'autrui et qu'ils et elles contribuent à construire une société égalitaire, diverse et juste ;
- Permettre aux jeunes de prendre des décisions concernant leur santé et d'accéder aux services de santé sexuelle et reproductive ;
- Améliorer la capacité des jeunes à s'engager dans des relations et des expériences équitables, heureuses, saines et basées sur le consentement mutuel.

En 2025, le Planning familial 49 a poursuivi des actions d'animations de séances EVARS en milieu scolaire, de la maternelle au lycée, avec 3782 élèves sensibilisés lors de 235 séances dans tous le département.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

LES ACTIONS COLLECTIVES EN MILIEU HORS SCOLAIRE

Foyers de vie / Associations / Maisons de quartier /
Espaces jeunes / IME* / ESAT* / CADA* /
Protection judiciaire de la jeunesse etc.

en 2025 :	39	96	1309
	structures	animations	personnes

Le Planning Familial 49 mène également des actions collectives dites « hors milieu scolaire » qui ont lieu au sein de diverses structures et auprès de publics variés. Les thématiques de ces actions concernent la santé sexuelle : adolescence, corps, puberté, amour, sexualités, accès à la contraception et l'IVG, prévention VIH/IST, prévention des violences sexistes et sexuelles, précarité menstruelle, consentement, égalité de genre, etc.

Ces actions ont la spécificité d'être, pour la plupart, des rencontres multiples avec le même groupe à l'inverse des interventions en milieu scolaire qui sont le plus souvent ponctuelles. Ces projets auprès d'un même groupe sur plusieurs rencontres permettent une mise en confiance progressive, facilitant la prise de parole et permettant d'approfondir certains sujets que nous ne pouvons parfois que survoler sur une rencontre unique. Les thèmes abordés sont alors plus nombreux, les échanges plus riches, et l'intégration des informations est facilitée.

En 2025, le Planning familial 49 a rencontré ainsi 1309 dans 39 structures du département, pour des cycles d'animations pouvant aller jusqu'à 6 séances.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

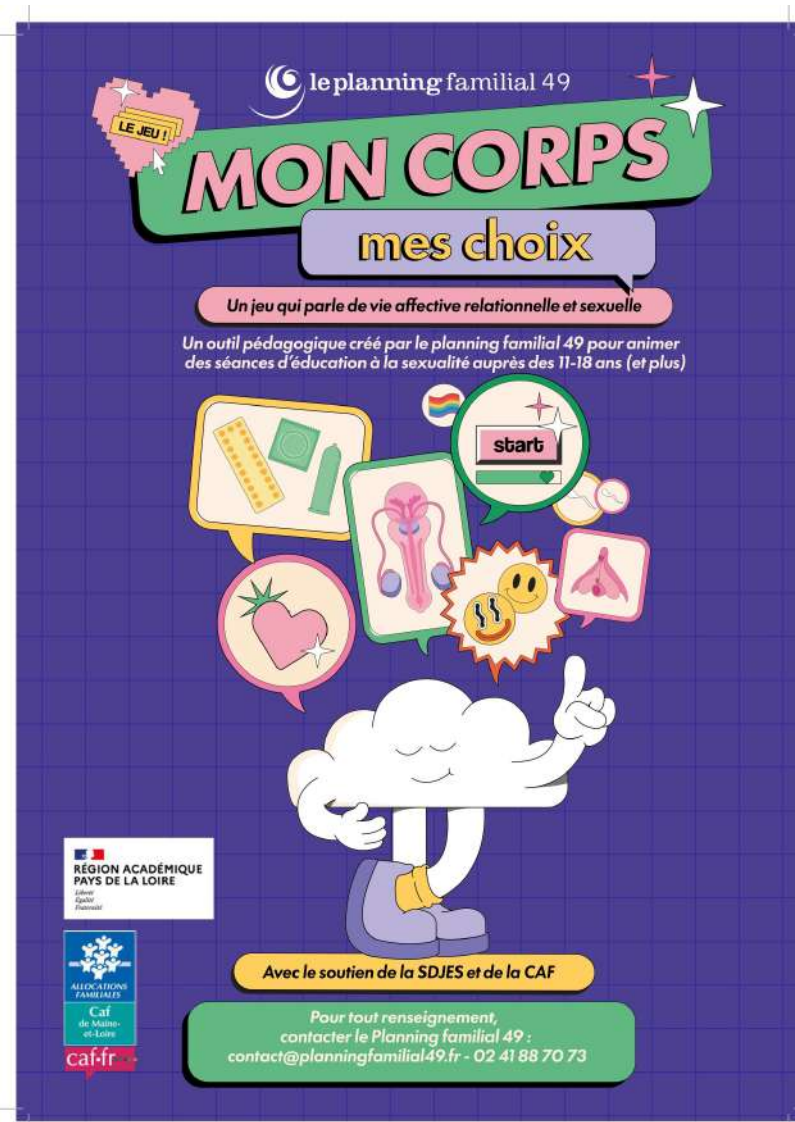
MON CORPS, MES CHOIX : UN OUTIL INNOVANT

Focus sur la création d'un outil pédagogique : le jeu Mon Corps Mes Choix

Partie du constat que tou-te-s les jeunes n'ont pas accès à des séances d'éducation à la sexualité malgré l'obligation dans la loi, l'équipe du Planning familial 49, avec le soutien de la SJDES, s'est proposé de créer un outil pour faciliter l'accès à l'information en santé sexuelle pour tou-te-s les jeunes, que ces dernier-e-s aient eu accès à des séances d'éducation à la sexualité au sein du système éducatif traditionnel ou non.

Par sa vision d'une éducation à la sexualité intégrale et de qualité, et fort de ses animations en éducation populaire auprès des jeunes et des professionnel·les rencontrés chaque jour, le Planning familial 49 a développé depuis 3 ans, de la conception à l'édition, le jeu de société « **Mon corps Mes choix** », un jeu pédagogique comme support à l'animation de séance EVARS auprès des adolescent-es.

Empruntable par tout-es les professionnel·les de l'animation auprès du Planning familial 49, le jeu sera disponible à partir du printemps 2026.



PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

D'UNE SEULE VOIX

Un film issu du projet Jeunes ressources

Le Planning Familial 49 a développé le projet « Jeunes ressources » sur le quartier de la Roseraie depuis septembre 2022. A la demande des jeunes femmes engagées dans ce groupe, Tikuna, Mariam et Victoria, nous avons lancé le projet de réaliser un film autour de leur parcours inédit.

Pour ce film, nous avons sollicité l'association des films Hector Nestor, dont nous apprécions le travail mettant en lumière « *des personnes qui font l'histoire dans l'ombre souvent, des femmes principalement* ».

Après plusieurs mois de tournage, le film a vu le jour fin 2025. Intitulé ***D'une seule voix***, il visibilise le parcours et les actions de ces trois jeunes femmes engagées pour lutter contre le sexisme et les inégalités de genre, dans leur quartier de la Roseraie et ailleurs à Angers.

D'une seule voix se veut être un support aux discussions et à la prévention des violences sexistes et sexuelles. Le Planning familial 49 a accompagné les jeunes femmes tout au long de l'année 2025 dans la fin de tournage et l'organisation de deux projections de ce film, une première en « privé » pour les protagonistes du film, et la seconde en avant-première pour les partenaires et financeurs du projet. Une tournée du film sera prévue en 2026, afin de diffuser le plus largement possible cet outil, et valoriser l'engagement de Victoria, Mariam et Tikuna.

Le Planning familial 49 tient à remercier chaleureusement Victoria, Mariam et Tikuna pour leur confiance et engagement dans ce projet unique, leur famille, les habitantes et habitants du quartier de la Roseraie, les professionnel·les du quartier (éducatrices de prévention de l'ASEA, du Centre Jean Vilar, de la MDS).

Merci également à la DDFE*, la Ville d'Angers, la SDJES*, la Préfecture, le Conseil départemental pour leur soutien financier.

Pour programmer une diffusion du film, contacter lesfilmshectornestor@gmail.com

LE PLANNING FAMILIAL DE MAINE-ET-LOIRE ET LES FILMS HECTOR NESTOR
PRÉSENTENT

D'UNE SEULE VOIX

MARIAM
TURASHVILI
TIKUNA
BARBAKADZE
VICTORIA
KEITA
CLÉMENTINE
DAVID
SOLINE
BAJEAT

UN FILM DE
**ISABELLE MANDIN
ET TESSLYE LOPEZ**
SUR L'INVITATION DU PLANNING FAMILIAL



RÉALISATION, IMAGE, SON, MONTAGE, ÉTALONNAGE TESSLYE LOPEZ ET ISABELLE MANDIN MUSIQUE ORIGINALE PIERRE-ANTOINE PAROIS MIXAGE SON JÉRÉMIE HALBERT
AVEC LE SOUTIEN TECHNIQUE DES DOCKS DU FILM PRODUCTION LE PLANNING FAMILIAL DE MAINE-ET-LOIRE EN COLLABORATION AVEC LES FILMS HECTOR NESTOR
AVEC LES SOUTIENS DU PLANNING FAMILIAL DE MAINE-ET-LOIRE, DE L'ÉTAT / DDOF DU MAINE ET LOIRE, LA PRÉFECTURE DE MAINE ET LOIRE / LA MISSION DE PRÉVENTION DE
LA DÉLINQUANCE ET DES VIOLENCES, L'ACADÉMIE DE NANTES / DIRECTION DU MAINE-ET-LOIRE, LE DÉPARTEMENT DU MAINE-ET-LOIRE, LA VILLE D'ANGERS, ANGERS LOIRE MÉTROPOLE,
LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE MAINE-ET-LOIRE, LE SERVICE DÉPARTEMENTAL JEUNESSE ENGAGEMENT, LE FONDS DE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE, LES FILMS HECTOR NESTOR



PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

LES FORMATIONS

en 2025 : **419** personnes formées **35 jours** de formation

La formation est une des principales missions que se donne le Planning Familial 49. En effet, il s'agit d'un moyen par lequel l'association (ré)affirme l'importance de transmettre des savoirs de qualité ; tout en proposant des méthodes d'éducation populaire permettant aux personnes formées de se faire le relai auprès des différents publics.

En 2025, **35 jours de formation** ont été réalisés : **4 formations** proposées dans notre catalogue de formation, édité en juin chaque année, ouverte à tou·tes professionnel·les mais aussi à toute personne s'intéressant à nos thématiques, ainsi que **14 formations** réalisées en « intra », c'est-à-dire à la demande de structures publiques, associatives ou syndicales telles que :

- Violences sexistes et sexuelles chez les 0-21 ans - Repérer, accueillir et orienter ;
- Féminisme et prévention des violences sexistes et sexuelles au syndicat ;
- Agir contre les stéréotypes et les discriminations de genre.

Deux de ces formations faites en « intra » ont pu s'organiser grâce au groupe de travail « Egalité » auquel le Planning familial participe sur le quartier de la Roseraie. Pensées avec nos partenaires de la Maison des Solidarités, du Centre Jean Vilar et l'équipe de prévention spécialisée, nous avons pu former de nombreux·ses professionnel·les du quartier et renforcer le réseau au profit des publics.

En 2025, dans le cadre 2025-2026 du Contrat Local sur les Violences Sexistes et Sexuelles avec Angers Loire Métropole, nous poursuivons la co-animation d'un module de formation aux côtés du CIDFF (qui coordonne cette action de formation), Solidarité Femmes 49, le Cegidd* et l'UMJ*. En 2025, **4 sessions de 2 jours par an** ont été proposées, dont deux co-animées par le Planning familial. En parallèle, deux jours de formation ont été créés « *Pour une culture du consentement* » afin de continuer à rendre concret la lutte contre la culture du viol en outillant les professionnel·les, salarié·es et bénévoles.

En 2025, nous sommes de nouveau intervenues au sein de l'ARIFTS* à Angers auprès d'étudiantes et d'étudiants avec un module d'une demi-journée « **Genre et travail social** » ainsi qu'avec un module d'une journée « **Violences sexistes et sexuelles** ».

En 2025, le développement du pôle CPS (compétences psycho-sociales) d'InteractionsS, qui a pour objectif de « *permettre à tous les enfants ligériens de développer leur CPS pendant toute leur croissance et dans tous les milieux* », a permis de dispenser **3 jours de formation** à destination des professionnel·les du Maine-et-Loire pour qu'il·elles deviennent à leur tour des formateur·ices auprès de leurs collègues. Par ailleurs, nous avons piloté deux séances outils, toujours à destination des professionnel·les.

L'action de formation du Planning familial 49 est certifiée Qualiopi, grâce au renouvellement, en 2025, de l'audit de surveillance.



La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT FINANCIER 2025

Le bilan comptable 2025 est à l'équilibre (excédent de 85 €). L'année 2025 a été marquée par le recrutement d'une 6^{ème} salariée en janvier. Dans le même temps, le Conseil Régional Pays de la Loire supprimait les subventions au Planning familial. C'est également la première année complète de versement de l'indemnité Laforcade (« prime Ségur »). Des subventions et dons exceptionnels ont aidé au maintien des missions et à l'équilibre budgétaire de l'association.

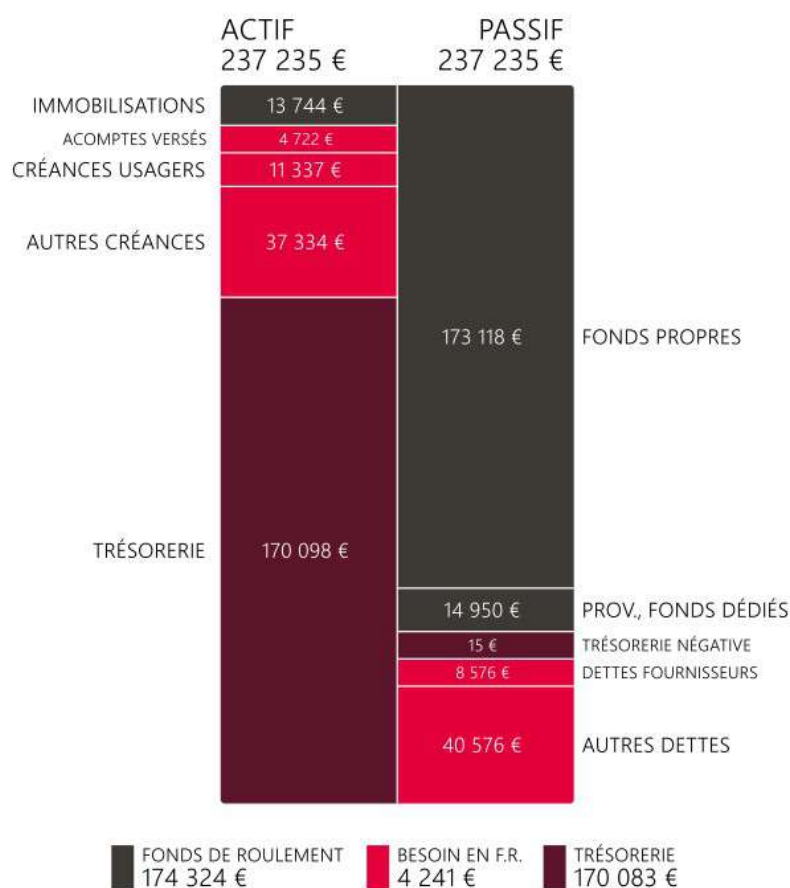
Nous soulignons encore cette année l'importante contribution volontaire des bénévoles. Au total 2 273,5 heures équivalant à 1,4 temps plein pour 20 bénévoles actif.ves, soit une valorisation financière de 68 220 €.

Nous apprécions également la mise à disposition gratuite de locaux par les Villes d'Angers et de Samur pour une valeur de 4 539 €.

1/ Présentation du bilan

Le bilan comptable 2025 nous donne un visuel de la bonne santé de l'association. En effet, l'association dispose d'une bonne trésorerie et les fonds propres, dont le montant s'élève à 173 118 €, correspondent à une autonomie de fonctionnement de 6 mois (soit un mois de moins que l'année précédente).

Bilan au 31/12/2025



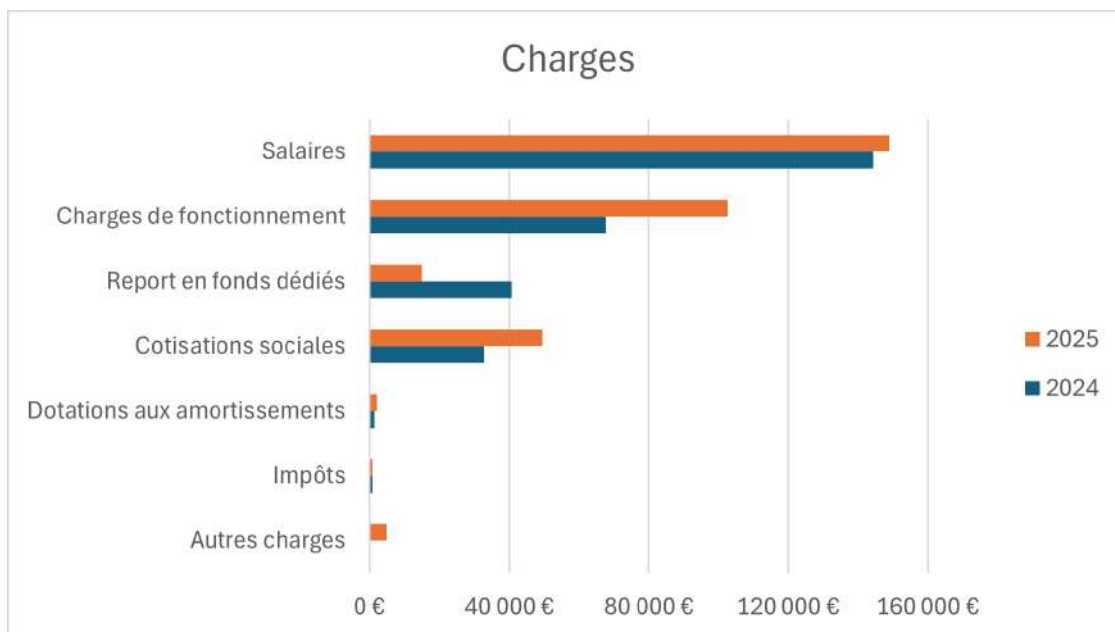
PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT FINANCIER 2025

2/ Présentation du compte de résultat

A noter cette année que le plan comptable a évolué ce qui rend sa lecture et surtout sa comparaison avec les autres années un peu plus complexe.

Charges



Le total des charges d'exploitation est de 323 682 €, soit une augmentation de +36 000 € par rapport à 2024.

Plusieurs facteurs expliquent cet écart de + 11% :

- ◆ Les charges de personnel : + 21 300 € en salaires s'expliquant par
 - l'embauche d'une 6ème salariée à temps plein
 - le versement obligatoire de la prime Ségur sur une année complète, compensée en partie par une enveloppe de la DRDFE
 - une prime exceptionnelle versée aux salariées en décembre 2025
 - L'augmentation des charges sociales due au passage à la tranche supérieure suite à l'augmentation des salaires par l'indemnité Laforcade (de 22% à 33%).

Dans les variations de charges liées aux salaires, il faut néanmoins noter l'équivalent de 3 mois de salaires non versés dus à l'absence exceptionnelle d'une salariée à sa demande.

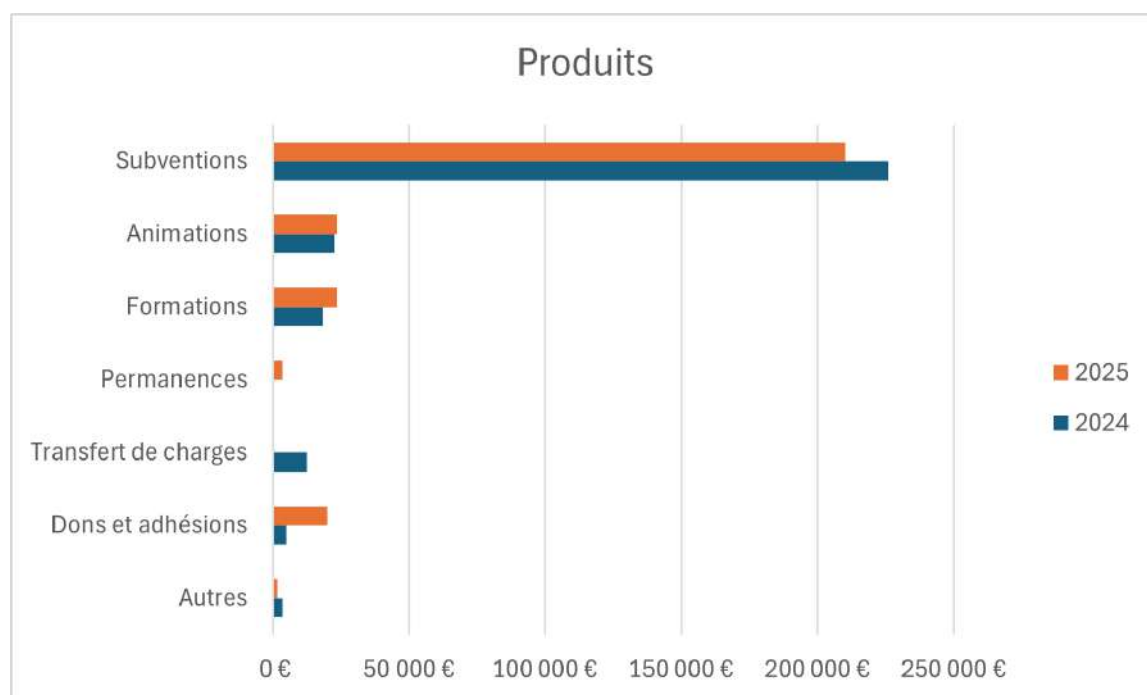
- ◆ Les charges extérieures aux salaires : +1 500€ de maintenance informatique suite à la révision complète du parc informatique et une augmentation des « honoraires divers » du à la réalisation du film « D'Une seule voix » ainsi qu'à l'accompagnement de l'équipe par L'Engrenage.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT FINANCIER 2025

- ♦ Le report en fonds dédiés : 14 950 € de subventions reçues en 2025 pour des actions qui ne pourront avoir lieu qu'en 2026 (- 63% par rapport à 2024).

Produits



Les produits d'exploitation sont de 323 471 €, soit une hausse de +6%.

1) Ventes

Cette année, les ventes ont augmenté de 19,5% : +11% de recettes pour les animations et +28% pour les formations. Cela s'explique par le choix d'augmenter les tarifs d'animations, et par une hausse de l'activité due au recrutement d'une 6ème salariée et maintenue malgré les absences.

2) Subventions

Le montant total des subventions reçues est de 208 442 €.

Subventions de fonctionnement : Le montant total des subventions de fonctionnement s'élève à 181 723 €. L'année 2025 a été marquée par l'arrêt des financements du Conseil Régional (-12 000 € ; un reliquat de 4550€ a été versé en 2025). Mais aussi par :

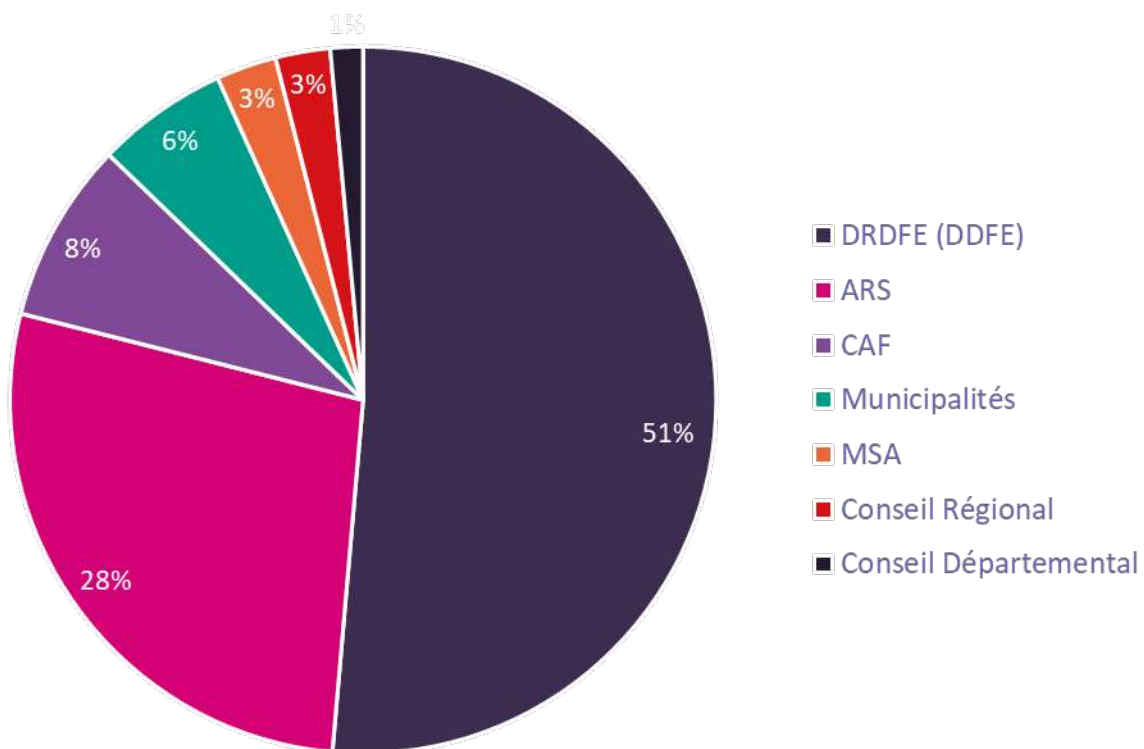
- Une augmentation du nombre de communes sollicitées (+1 100 €)
- Une enveloppe exceptionnelle de la DRDFE pour compenser partiellement le versement de l'indemnité Laforcade

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT FINANCIER 2025

- Augmentation du financement de l'ARS, notamment sur le développement du pôle CPS au sein du programme InteractionS (+15000€)
- L'augmentation de la subvention de fonctionnement de la MSA (+500€) ainsi que le versement d'une subvention exceptionnelle soit 5 000€ en 2025
- Le maintien des subventions de fonctionnement de la CAF (15 000€) et du Conseil Départemental (2700€)
- Pas de subvention FONJEP car le renouvellement de la convention pluriannuelle démarre en 2026 (-7000€)

Répartition des subventions de fonctionnement en 2025



Appels à projets : Cette année, l'équipe a fait le choix de réduire le temps passé à la rédaction d'appels à projets. Le montant total reçu grâce aux appels à projets est de 26 719 € soit -54% par rapport à l'année précédente.

A noter également le versement d'une enveloppe de 8800€ de la CAF cette année pour de l'investissement mobilier pour l'aménagement d'une nouvelle salle d'accueil et d'animation collective dans les locaux de la Roseraie.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT FINANCIER 2025

2) Dons

Grâce à une importante mobilisation bénévole concernant les coupes budgétaires et à la solidarité associative locale, le Planning familial 49 a bénéficié en 2025 de dons importants, et en particulier :

- 9 900€ de l'association Kitchen Talks
- 1 200€ du collectif Fripes Fripes (association TRRUCS) suite à l'organisation d'un évènement en faveur du Planning familial 49
- 540€ de l'association ESF49
- Une augmentation importante des dons par les particuliers, avec des dons s'élevant à 1000€ pour certains.

Pour un total des dons et adhésions s'élevant à 20 159 € en 2025.

2/ Conclusion

Malgré un contexte financier complexe en 2025, la trésorerie de l'association en fin d'année reste confortable grâce aux résultats des années précédentes, et le résultat est à l'équilibre. Cela est permis notamment grâce aux dons et subventions exceptionnelles en 2025.

Il est à prévoir une augmentation des charges à effectif constant pour 2026 et surtout 2027 qui serait la première année complète avec 6 postes. Pour une situation à l'équilibre pérenne, nous comptons sur le soutien des partenaires financiers historiques et la poursuite des activités lucratives de l'association (animations, formations). La recherche de nouveaux financements est à envisager, ainsi que le renforcement de l'activité de formation qui peut représenter un bon levier de financement.

Comme prévu dans les statuts, nous indiquons les frais remboursés au CA en 2025 : 45,30€ remboursés à Joëlle Laurent pour des frais de convivialité

Les comptes ont été établis en respect des principes comptables applicables en France. A part la modification du plan comptable intégré en début d'année, il n'y a pas eu de changement de méthode comptable sur l'exercice et il n'est pas survenu d'événements importants après la clôture de l'exercice.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT D'ORIENTATION 2026

Si les sujets et actions à développer ne manquent jamais, notre association s'est fixée comme chaque année plusieurs axes stratégiques prioritaires. En 2026, le Planning familial du Maine-et-Loire poursuivra son travail d'éducation populaire, féministe et militant de prévention en santé sexuelle pour toutes et de défense des droits des femmes et des personnes LGBTQIA+ via trois orientations principales.

1/ Poursuivre le travail d'éducation à la vie affective et sexuelle et de lutte pour l'égalité

En développant notre présence rurale

L'écart de réalité d'accès à l'information et aux services entre les différentes zones géographiques du département (centres-villes, quartiers prioritaires, milieu rural) étant encore bien présent, il nous semble essentiel de nous approcher le plus possible des lieux fréquentés par les habitant·es afin de pallier à leurs difficultés de déplacement et garantir l'accès à l'information et à l'écoute sur l'ensemble du territoire de Maine-et-Loire.

En 2026, nous allons donc poursuivre les permanences dans nos locaux dans le quartier de la Roseraie (Angers), à Saumur et à Vihiers. Nous allons également accroître notre présence rurale grâce au soutien de la MSA* via des permanences dans différentes MFR* à Doué-en-Anjou et Montreuil-Bellay.

En formant des partenaires de confiance à l'EVARS

Les organisations historiques de terrain défendant une éducation à la sexualité complète, adaptée et bienveillante font face à une offensive organisée d'acteurs et organisations conservatrices, antiféministes et anti-LGBTQIA+ dans le domaine. Cette offensive s'inscrit dans un contexte politique plus général de montée des discours d'extrême droite et pratiques intolérantes et violentes liées à ces derniers, mais elle correspond aussi à un moment charnière bien particulier : le déploiement du nouveau programme national d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) porté par l'Éducation nationale et dont le Planning familial a été partie prenante.

Toujours mobilisée contre ces offensives réactionnaires, notre association souhaite donc renforcer les compétences et capacités d'intervention des organisations d'éducation populaire progressistes pour l'animation de séances d'éducation à la sexualité dans le primaire et le secondaire, notre association s'engage à continuer de former les acteur·ices de terrain et à mener une réflexion stratégique en partenariat avec les associations partenaires présentes dans le Maine-et-Loire pour pouvoir répondre aux nombreuses sollicitations des établissements scolaires.

2/ Continuer son travail de prévention contre les violences sexistes et sexuelles

En luttant contre les masculinismes

Selon le rapport 2026 du Haut conseil à l'égalité consacré à la montée des masculinismes, « 17% des personnes de 15 ans et plus, soit plus de 10 millions de personnes, adhèrent au sexisme hostile. » Cette forme de sexisme, caractérisée par sa violence, inclut donc des attitudes agressives et dévalorisantes envers les femmes et minorités de genre et met en danger ces populations.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT D'ORIENTATION 2026

Notre association est ainsi déterminée à prendre une part active dans la lutte contre cette idéologie extrémiste dont les figures médiatiques et discours touchent massivement les jeunes, en particulier les jeunes hommes, notamment via les réseaux sociaux. Selon une étude de la Dublin City University publiée en avril 2024, un garçon ou jeune homme inscrit sur YouTube ou TikTok se voit proposer des contenus masculinistes après tout juste 26 minutes d'utilisation.

Afin de lutter contre cette tendance massive et nocive pour le développement de relations affectives ou sexuelles égalitaires, saines et positives entre les garçons ou jeunes hommes et leurs proches, notre association souhaite :

- développer une formation de prévention spécifique qui sera proposée aux personnes travaillant et intervenant auprès des jeunes à partir de 2027,
- organiser un colloque sur cette thématique en novembre 2026 à destination des professionnel·les mais aussi de tous publics.

En luttant contre les violences faites aux enfants

Ces dernières années, le sujet des violences faites aux enfants a commencé à retentir un peu plus fort dans la société (affaire Bétharram, Le Scouarnec, etc). Sur le terrain, le Planning familial constate de nombreuses révélations de violences et/ou de situations de mal-être subies par des enfants et des adolescent·es. A l'image de l'échelle nationale du Planning familial national qui a développé en 2025 des formations sur les violences faites aux enfants, ou des regroupements autour de l'adultisme, l'équipe du Maine et Loire va proposer en 2026 une formation sur les violences sexuelles faites aux enfants à destination des professionnel·les.

L'engagement de l'équipe dans un projet conséquent porté par Promotion santé Pays de la Loire autour des Compétences Psychosociales depuis 2025 s'inscrit également dans la conviction que les formations et actions de prévention autour des émotions sont un levier pour outiller les enfants contre ces violences. Ce projet sera poursuivi en 2026.

Comme l'indique la Ciivise (Commission indépendante sur l'inceste et les violences sexuelles faites aux enfants) dans ses recommandations, l'EVARS est un outil de prévention indispensable pour la protection des enfants. A travers ces séances, les enfants ont accès à de l'information et des ressources leur permettant d'identifier des situations de violences ainsi que des adultes de confiance.

3/ Lutter encore pour assurer la continuité de nos actions

En renforçant son équipe d'animation et prévention

Pour se donner les moyens de remplir ses objectifs stratégiques ambitieux et répondre aux besoins des habitant·es du Maine-et-Loire et des établissements faisant appel à nos services, notre association va recruter en 2026 une sixième personne, en remplacement de Soline Bajeat. Cette personne viendra renforcer l'équipe de terrain dédiée à l'accueil, l'animation de prévention et la formation.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

RAPPORT D'ORIENTATION 2026

En organisant le soixantième anniversaire du Planning familial 49

Le Planning familial 49 fêtera ses 60 ans en 2027. Ce moment important pour notre association sera l'occasion de visibiliser nos actions, défendre nos valeurs, renforcer notre communauté de bénévoles et adhérent·es et aller toujours plus vers le grand public.

Afin de faire vivre cet anniversaire tout au long de l'année 2027 et permettre au plus grand nombre de (re)découvrir notre association et bénéficier de temps de sensibilisation et formation, mais aussi de moments festifs et solidaires, les préparatifs commencent dès cette année 2026 avec la création de la programmation et la recherche de financements.

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

COMMUNIQUÉS DE PRESSE



Communiqué de presse du Planning Familial, Sidaction, SOS homophobie

A Paris, le 2 décembre 2025

Vingt ans de manquements reconnus : l'État condamné pour son inaction sur l'Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS)

Saisi par le **Planning Familial**, **Sidaction** et **SOS homophobie**, le tribunal administratif de Paris vient de reconnaître que l'État a manqué, jusqu'en février 2025, à son obligation d'organiser les séances d'information et d'éducation à la sexualité prévues par la loi du 4 juillet 2001.

Cette décision constitue une victoire majeure :

- le tribunal constate la **carence fautive de l'État**,
- reconnaît que cette défaillance a porté **préjudice au travail de nos associations**,
- et condamne l'État au **versement d'un euro symbolique** demandé en réparation du préjudice moral.

Depuis 24 ans, l'État n'a pas respecté une obligation pourtant inscrite dans le Code de l'éducation : garantir au moins trois séances annuelles d'éducation à la sexualité, de l'école au lycée. Cette reconnaissance officielle confirme ce que nos associations documentent depuis des années : une politique publique insuffisante, sans pilotage, sans formation adéquate, et largement ignorée dans les établissements scolaires.

Une inquiétude demeure : l'absence d'injonction malgré l'ampleur de la défaillance

Le tribunal a cependant considéré que l'arrêté du 3 février 2025, fixant de nouveaux programmes d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS), et la circulaire du 4 février 2025 suffisaient à démontrer que l'État avait pris les mesures nécessaires.

Il estime donc que « le comportement fautif ne perdurait pas » au moment de rendre sa décision, et rejette notre demande d'injonction visant à contraindre l'État à appliquer pleinement la loi.

Pour nos associations, ce point constitue **un motif de profonde préoccupation**.

Un programme ne garantit en rien l'effectivité de la loi. Les constats sont connus et la non-application persiste :

- moins de 15 % des élèves bénéficient des séances obligatoires ;

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- les équipes éducatives manquent de formation ;
- les dispositifs nationaux manquent de pilotage ;
- les associations voient leurs financements diminuer, alors qu'elles sont essentielles à la mise en œuvre des séances.

Rien ne permet aujourd'hui d'affirmer que ces dysfonctionnements structurels seront résolus par la seule publication d'un programme.

Nous demandons des résultats concrets et rapides

Le tribunal reconnaît l'ampleur des manquements passés : cela valide nos alertes constantes et marque une avancée importante. Mais notre objectif reste le même : assurer à chaque élève une éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle conforme à la loi.

Nous appelons donc l'État à :

- garantir un **déploiement effectif** du nouveau programme ;
- mettre en place un **plan national de formation** du personnel éducatif ;
- assurer des **financements dédiés**, stables et suffisants pour les associations et les équipes scolaires ainsi que la reconnaissance pleine et entière du rôle central des associations dans la mise en œuvre de l'EVARS ;
- publier des **données transparentes** sur la réalisation des séances dans chaque académie ;
- renforcer la **coordination nationale** de l'EVARS.

Les associations restent et resteront pleinement mobilisées pour s'assurer que la loi soit réellement appliquée pour tous les élèves et sur tout le territoire !

Contact presse

Charles DUBIEF

charles.dubief@braintrust.paris

06 28 65 93 05

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

ARTICLES DE PRESSE

Journée des droits des femmes : Plus de 800 personnes rassemblées dans le centre-ville d'Angers

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, un rassemblement était organisé à Angers (Maine-et-Loire) ce samedi 8 mars 2025. Plus de 800 personnes étaient présentes à 15 h, place du Ralliement.

Ouest-France
Julie ECHARD.

Publié le 08/03/2025 à 16h30

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

Newsletter Égalités

Chaque semaine, la newsletter qui met



800 personnes place du Ralliement à Angers vont défilier à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes. L'OUEST-FRANCE

Emplois supprimés, ateliers annulés... Dans les Pays de la Loire, le Planning familial et les associations d'éducation sexuelle fragilisés par la fin des subventions régionales

lire plus tard

commenter

partager



Yann Thompson
France Télévisions

franceinfo:

Publié le 27/06/2025 06:01

Temps de lecture : 8min

VIDÉO. Des centaines de personnes manifestent contre la tenue de la Nuit du bien commun à Angers

Courrier de l'Ouest
Cyprien Mercier

Publié le 01/10/2025 à 19h26

PUBLICITÉ

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

ARTICLES DE PRESSE

DOSSIER | Pierre-Édouard Stérin, une fortune au service de l'extrême droite >



MEDIAPART

Un organisme d'éducation à la sexualité financé par Stérin place ses pions à l'école publique

Se présentant comme « neutre et laïc », Lift propose des programmes en ligne d'éducation à la sexualité destinés aux salles de classe. Largement financée par le milliardaire ultraconservateur Pierre-Édouard Stérin, l'entreprise a déjà un gros client public : la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Fanny Marlier

3 octobre 2025 à 12h52

Accueil > Pays de la Loire > Lys-Haut-Layon

🔒 Des permanences délocalisées du Planning familial dans le Vihiersois une fois par mois

Les élus du Vihiersois participent au financement de permanences délocalisées du Planning familial, chaque premier mercredi du mois à Vihiers. Des permanences de la Maison des adolescents sont également annoncées à partir de 2026.

Courrier de l'Ouest

Publié le 07/11/2025 à 11h56

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

Newsletter La Matinale

Chaque matin, recevez l'essentiel de l'actualité dans votre boîte mail avec Le Courrier



Philippe Philippe Algoët, conseiller municipal à Lys-Haut-Layon, Anita Reulier et Dominique Baudonnière, adjointes aux affaires scolaires, enfance et jeunesse à Lys-Haut-Layon, Magali Brebion, coordinatrice du centre socioculturel, Amélie Montañier, accueillante du Planning familial, lors de la première permanence, le 5 novembre, à Vihiers. | CO

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

ARTICLES DE PRESSE

Programme Evars : le Planning familial discrètement écarté des écoles

Cette année encore, de nombreux enfants seront privés d'informations essentielles qui auraient permis de les protéger, dans le cadre de l'éducation à la vie affective et relationnelle. En cause, la mise à l'écart d'associations expertes sur le sujet.

par Tiphaine Guéret

11 décembre 2025 à 09h30 ♦ 10 min. ⌚

basta!
DÉCRYPTER • RÉSISTER • INVENTER

📍 ...Contre les violences : « Ce n'est pas une opinion, les femmes meurent parce qu'elles sont des femmes »

Elles et ils étaient peu nombreux ce samedi 22 novembre, à braver le froid et la pluie pour dire stop aux violences sexuelles et sexistes. Entre 600 et 800 manifestants mobilisés pour la cause des femmes. 149 féminicides ont été dénombrés depuis le début de l'année.



Angers, samedi 22 novembre 2025. Entre 600 et 800 manifestants ont défilé dans les rues du centre-ville pour dire stop aux violences sexistes et sexuelles contre les femmes. | LAURENT COMBET

Courrier de l'Ouest [Marie-Jeanne LE ROUX](#)

Publié le 22/11/2025 à 20h26

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

INFOGRAPHIE IVG EN PAYS DE LA LOIRE



Interruptions volontaires de grossesse (IVG) en Pays de la Loire

Édition septembre 2025

Chiffres-clés

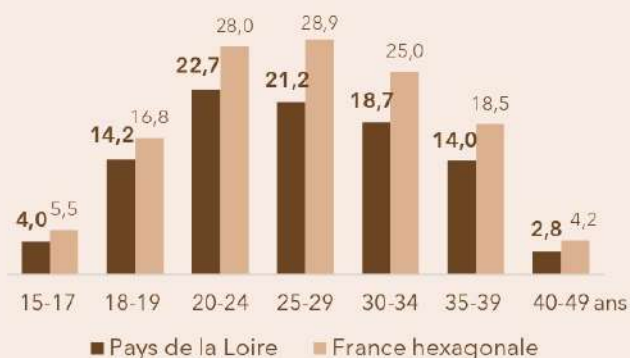
10 000 IVG réalisées en Pays de la Loire¹ en 2024

Un nombre d'interruptions volontaires de grossesse **stable** entre 2023 et 2024

12,4 IVG pour 1 000 femmes âgées de 15 à 49 ans en 2024



→ Taux le **plus faible** des régions françaises



1. voir note méthodologique en page 2 | sources : SNDS, Insee (calculs Drees), exploitation ORS Pays de la Loire

64%

des IVG sont réalisées par **voie médicamenteuse** en 2024



→ 63% en 2023

Sources : SNDS (calculs Drees), exploitation ORS Pays de la Loire

22%

des IVG sont réalisées en **cabinet libéral** (18%), **centre de santé**, **centre de santé sexuelle** (4%) en 2024



→ 17% en 2023

2. Y compris téléconsultations
Source : SNDS (calculs Drees), exploitation ORS Pays de la Loire

IVG en cabinet libéral

72%

sont réalisées par des **sages-femmes**



Sages-femmes



Médecins généralistes



Gynécologues

Nombre d'IVG² réalisées en 2024

Nombre de professionnels ayant réalisé des IVG en 2024 (évolution par rapport à 2023)

1 170
(+169)

42
(+17)

248
(-61)

26
(+7)

201
(+14)

10
(+1)

Lecture :

En 2024, 72 % des IVG réalisées en cabinet libéral dans les Pays de la Loire ont été effectuées par des sages-femmes. En 2024, 1 170 IVG ont été réalisées par 42 sages-femmes de la région exerçant en cabinet libéral. Ces effectifs ont augmenté respectivement de 169 et 17 entre 2023 et 2024.

2. Y compris téléconsultations | Source : SNDS (calculs Drees), exploitation ORS Pays de la Loire

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

INFOGRAPHIE IVG EN PAYS DE LA LOIRE

Des disparités départementales

Recours à l'IVG

Lecture : En Loire-Atlantique, le taux de recours à l'IVG s'élève à 12,8 pour 1 000 femmes âgées de 15 à 49 ans, en 2024



Sources : SNDS, Insee (calculs Drees), exploitation ORS Pays de la Loire

Méthode médicamenteuse



Source : SNDS (calculs Drees), exploitation ORS Pays de la Loire

IVG en cabinet libéral, centre de santé, centre de santé sexuelle



Source : SNDS (calculs Drees), exploitation ORS Pays de la Loire

Méthode : les données détaillées dans ce document concernent les IVG réalisées parmi les femmes résidant en Pays de la Loire (quel que soit le lieu d'exécution de l'IVG), à l'exception des données relatives aux IVG réalisées en cabinet libéral (qui concernent les IVG réalisées en Pays de la Loire, quel que soit l'origine géographique de la patiente). L'ensemble des données présentées ne prennent pas en compte les ré-interventions sur une même IVG dans les 2 mois suivants. Elles sont issues de la publication "En 2024, 251 270 IVG ont eu lieu en France, dont 80 % sont médicamenteuses. A. Vilain, J. Fresson, *Études et Résultats*, Drees, n° 1350, septembre 2025, 8 p.", et des données départementales disponibles sur l'espace Open Data du site internet de la Drees.

Ces "chiffres-clés" sont publiés à l'occasion de la Journée mondiale de lutte pour le droit à l'avortement, 28 septembre 2025.

ORS Pays de la Loire • Tél. 02 51 86 05 60 • accueil@orspaysdelaloire.com • www.orspaysdelaloire.com • [in](#)

L'ORS des Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie, sous réserve de la mention des sources.

© Icones : Vupar

RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE

REPUBLIQUE
FRANÇAISE
ARS
Agences Régionales de Santé



**le planning
familial 49**

evars

**Espace vie affective,
relationnelle et sexuelle**

PLANNING FAMILIAL DU MAINE ET LOIRE

GLOSSAIRE

AD : association départementale

ARIFTS : institut de formation aux métiers éducatifs et sociaux

ARS : agence régional de santé

CA : conseil d'administration

CADA : centre d'accueil pour les demandeurs d'asile

CCF : conseillère conjugale et familiale

Cegidd : centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic

CFA : centre de formation des apprentis

CIDFF : centre d'information des droits des femmes et des familles

CIVG : centre d'interruption volontaire de grossesse

CORESS : coordination régionale de la santé sexuelle (anciennement COREVIH)

COPIL : comité de pilotage

CPOM : Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens

CPS : compétence psycho-sociale

DDFE : délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité

DRDFE : direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité

EAV : éducation à la vie

ESAT : établissement et service d'accompagnement par le travail

EVARS : éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (ou espace vie affective, relationnelle et sexuelle)

IME : institut médico-éducatif

MFPF : mouvement français pour le planning familial

MFR : maison familiale rurale

ORS : observatoire régional de santé

PAPRAPs : plans d'action pluriannuels régionaux d'amélioration de la pertinence des soins

PDL : pays de la Loire

PF : planning familial

PRODAS : programme de développement des compétences psychosociales de l'enfant et l'adolescent·e

SDJES : service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

UMJ : unité médico-judiciaire

