

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025





SOMMAIRE

EDITO

03

LES NOUVEAUTÉS
2025

06

LE CENTRE DE SANTÉ
SEXUELLE

08

16

EVARS

23

PARTENARIATS

25

MOUVEMENT

BÉNÉVOLES

30

34

ORIENTATIONS

ÉDITO

L'année 2025 a été une année marquée par des événements intenses pour la vie du Mouvement et du Planning Familial 44.

Au niveau national, nous avons assisté à une nouvelle étape dans la progression de l'extrême droite avec l'intensification des attaques contre les droits sexuels et reproductifs, les droits des femmes et des communautés minorisées, à l'image des financements supprimés du Conseil régional Pays de la Loire ayant entraîné pour la deuxième année une restriction des interventions « vie affective relationnelle et sexuelle ». Cette progression a toutefois été freinée par une grande victoire, l'année des 50 ans de la loi Veil : suite au procès de Gisèle Pélicot et des 49 hommes condamnés pour l'avoir violée sous soumission chimique, a été adoptée en octobre 2025 une proposition de loi inscrivant la notion de consentement dans la définition pénale du viol. Ces événements nous rappellent que nos droits ne sont jamais acquis et nécessitent une mobilisation constante.

Localement, l'association départementale a su faire face à une crise institutionnelle et organisationnelle majeure, marquée par les départs de personnes à des postes clés et la démission du Conseil d'administration. Cette situation a conduit à la mise en place d'une administration provisoire, événement sans précédent dans l'histoire du MFPPF, qui a permis d'éviter la dissolution de l'association mais qui a également engendré de nombreuses incertitudes. Cette configuration a en effet fragilisé notre équilibre financier mais surtout nos liens humains au sein de l'association et l'ensemble de la vie bénévole.

Dans ce contexte, les salariées, bénévoles et militantes ont été confrontées à des défis importants. Malgré les inquiétudes légitimes suscitées par cette période de transition, l'équipe de professionnelles est restée pleinement mobilisée pour assurer l'essentiel : l'accueil, l'écoute, l'accompagnement, l'information, les consultations médicales et les actions de formation. Cette continuité de service témoigne de l'engagement remarquable de celles et ceux qui portent au quotidien les valeurs du Planning Familial. Les bénévoles ont elles et eux aussi poursuivi leur implication lors d'événements cruciaux, aux côtés des collectifs et associations partenaires, en assurant notamment la présence du Planning Familial à travers des stands dans l'ensemble du département, et alimenté les réflexions pour sortir l'association de la crise. Nous tenons à saluer leur engagement et leur solidarité. Grâce à leur implication, les missions fondamentales de l'association ont pu être maintenues auprès des personnes qui en ont besoin.

Cette année a également réaffirmé l'importance du soutien de nos partenaires et financeur·euses. Nous remercions chaleureusement nos institutions partenaires, et tout particulièrement le Conseil départemental et la Ville de Nantes, qui ont accompagné l'association dans cette période difficile et contribué à préserver les conditions de sa pérennité.

Aujourd'hui, si les fragilités héritées de cette crise appellent encore à la vigilance, elles s'accompagnent également d'une volonté collective de reconstruction. Ce rapport d'activité témoigne à la fois des difficultés traversées et de la capacité de notre association à poursuivre ses missions d'intérêt général et sa présence dans les luttes féministes, fidèle à ses engagements en faveur des droits, de l'égalité et de l'émancipation de toutes et tous. Il rappelle combien la force du Planning Familial 44 repose avant tout sur les personnes qui le font vivre chaque jour, ainsi que sur la confiance renouvelée de ses partenaires et de ses publics.

Le Conseil d'Administration du Planning Familial 44



CHIFFRES CLÉS

2025

16

SALARIÉ·E·S

6

ADMINISTRATEURICES

180

ADHERENT·ES

40

BENEVOLES

2653

HEURES DE BÉNÉVOLAT

230

SÉANCES
D'ÉDUCATION À LA
VIE AFFECTIVE ET
SEXUELLE

6

FORMATIONS
DE 2 OU 4 JOURS

55

PROFESSIONNEL·LES
FORMÉ·ES

2

ANTENNES
NANTES ET SAINT NAZAIRE

PRÉVENTION

LIBRE

ORIENTATION

PILULE

INFORMATION

DIU

DE NOS CHOIX

ORGASMES

ACCOMPAGNEMENT

CONTRACEPTION

IVG

ATTIRANCE

DÉCONSTRUCTION

ANATOMIE

COUPLE

VULVE

DOULEURS

CONSENTEMENT

SEXUALITÉS

CONTRACEPTION
TESTICULAIRE

SEXISME

PLAISIR

TDS

GENRE

SEXUALITÉ

POSITIVE

CÉLIBAT

DE QUOI
PARLONS-NOUS
AU PLANNING
FAMILIAL 44 ?

SANTÉ SEXUELLE

ADELPHITÉ

VIOLENCES

VAGIN

PMA

LUTTE CONTRE
CYBERHARCELEMENT

SEXE

GONADES

PRATIQUES
SEXUELLES

CLITO

ACCOMPAGNEMENT
AU CHOIX

EDUCATION À LA VIE AFFECTIVE
ET SEXUELLE

ANATOMIE

RELATIONS
AMOUREUSES

ÉGALITÉ

DE GENRE

VIE AFFECTIVE

FORMATION PRO

DICKCLIT

LUTTE
CONTRE
LE PATRIARCAT

INTERSECTIONNALITÉ

PÉNIS

NON BINAIRE

LUTTE VIOLENCES
DE GENRE

SENSIBILISATION

FÉMINICIDES

NON-JUGEMENT

PRÉSERVATIFS

ACCÈS AUX DROITS

DÉPISTAGES

RÉDUCTION
DES RISQUES

EXCITATION

INFECTIONS SEXUELLEMENTS
TRANSMISSIBLES

DÉCONSTRUCTION
DES STÉRÉOTYPES

IMPLANT

PRÉVENTION

GROSSESSE

LGBTQIA+

PORNO

REDUCTION DES
RISQUES

AVORTEMENT

NOUVEAUTÉS 2025

Un nouveau chapitre pour le Planning Familial 44 : cap sur de nouveaux locaux !

Après des années à accueillir le public dans ses locaux de la rue Meuris, le Planning Familial 44 (PF44) a déménagé en mai 2025. L'association a posé ses valises dans un tout nouvel espace, pensé pour mieux répondre aux besoins grandissants de la population.

Depuis plusieurs années, la fréquentation du Planning Familial 44 n'a cessé de croître. Entre les consultations médicales, les entretiens d'écoute, les ateliers collectifs et les permanences d'information, les anciens espaces commençaient à devenir trop exigus.

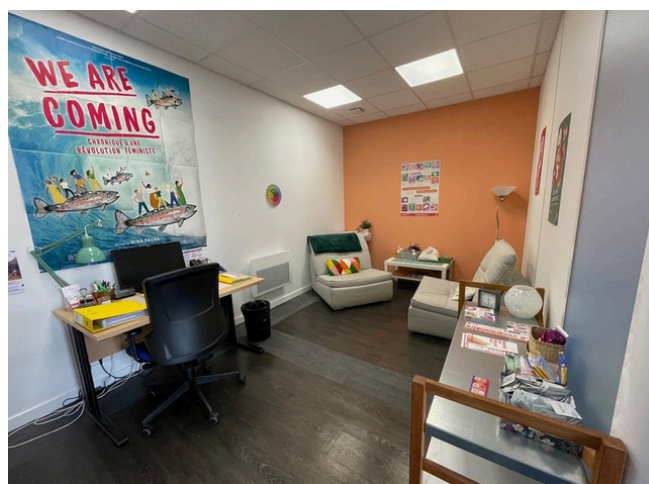
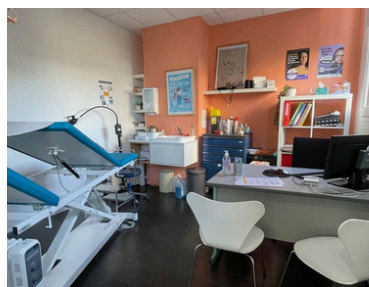
Ce déménagement répond à trois objectifs majeurs :

- **Améliorer l'accessibilité** : Offrir des locaux entièrement adaptés aux personnes à mobilité réduite (PMR).
- **Garantir la confidentialité** : Disposer d'espaces d'accueil et de consultation mieux isolés pour préserver l'intimité de chacune et chacun.
- **Augmenter la capacité d'accueil** : Permettre aux équipes (salariées et bénévoles) de travailler dans de meilleures conditions et de réduire les temps d'attente et proposer des séances EVARS, des formations et des visites dans nos locaux.

L'association a pu bénéficier du soutien et de l'accompagnement de la Ville de Nantes pour cette installation. Ainsi une subvention de 200 000 € accordée par la ville a permis de réaliser les travaux d'aménagement.

Situé désormais sur l'île de Nantes, les locaux sont accessibles en transport en commun et sont plus facilement identifiables par nos publics. Dès la réouverture, le public a pris ses marques dans ces nouveaux espaces très appréciés.

Il est désormais possible pour l'équipe de proposer des animations et des formations directement dans les locaux.



Saint-Nazaire : poursuite de l'installation des nouveaux locaux

Après un déménagement en 2024, l'antenne du Planning Familial 44 a terminé sa transformation par l'achèvement des travaux d'aménagement en 2025.

Un déménagement pour mieux servir la population

Depuis plusieurs années, l'antenne de Saint-Nazaire est un lieu de ressources et de soutien pour les habitant·e·s de la région. Ce déménagement répond à un besoin de s'adapter à une demande croissante tout en améliorant les conditions d'accueil et les services proposés.

Le nouveau local, situé 124 avenue de la République, offre un espace plus spacieux. Des travaux ont été réalisés au premier trimestre 2025 et permettent de garantir l'accueil dans les valeurs du planning : la confidentialité, la libre adhésion, le non-jugement.

Ces travaux ont permis de faire un pas supplémentaire vers l'objectif d'accueil inconditionnel que le planning propose en ajoutant notamment au local des toilettes accessibles PMR et une rampe d'accès amovible.

Ce projet de déménagement a été rendu possible grâce à la mobilisation des équipes du Planning Familial et des bénévoles de l'association. Ce projet représente une hausse en charge fixes de l'association. Nous sommes toujours en recherche auprès des partenaires de financements supplémentaires.



CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE (CSS)



POURQUOI ?

Promouvoir
la santé sexuelle,
en particulier des
jeunes

Lieu d'écoute d'information,
d'accompagnement
et de prévention en santé
sexuelle

Accueil médicalisé
gynécologue



COMMENT ?

Rendez-vous
médicaux sur les
questions de santé
sexuelle

Entretiens avec des
conseillères avec et
sans rendez-vous

POUR QUI ?

Pour tous les
publics

Pour les
professionnel·le·s

OÙ ?

Nantes

Saint-Nazaire

POUR PARLER DE QUOI ?

Vision positive et
inclusive de la
sexualité (corps,
plaisir...)

Informations
sur les droits
(contraceptions,
avortement, IST...)

Informations sur les
violences sexistes
et sexuelles

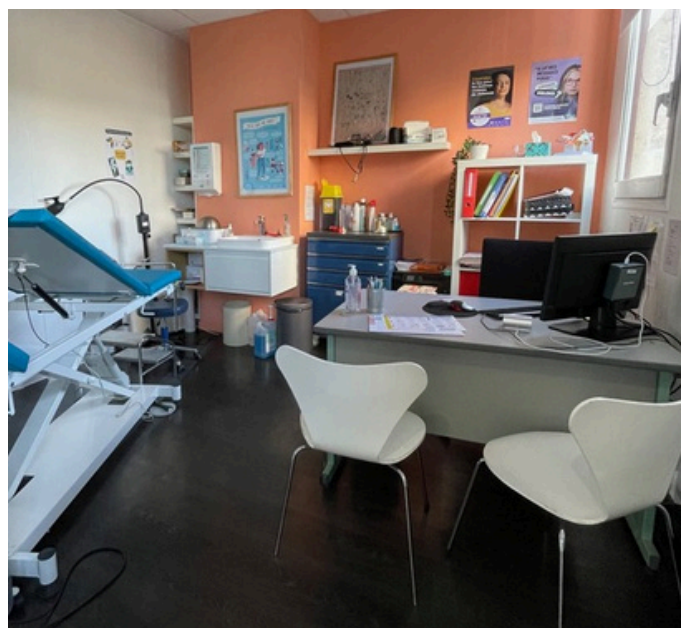
Information IVG
et aide à la
décision

PRÉSENTATION

Le Centre de Santé Sexuelle (CSS) est un lieu d'écoute, de prévention et d'information, où chaque personne peut venir poser des questions et être accompagnée de manière personnalisée.

C'est un espace ouvert à tous·tes, offrant un accompagnement sans jugement, bienveillant et confidentiel sur les sujets liés à la santé sexuelle : relations affectives et sexuelles, anatomie, corps, plaisir, prévention des IST, contraception, avortement, violences, etc. Les Conseillères Conjugales et Familiales (CCF) et Educatrices à la vie (EAV) assurent des entretiens individuels ou en petit groupe sur rendez-vous. Elles accueillent également les personnes sans rendez-vous l'après-midi pour des urgences ou des demandes d'informations (test de grossesse, dépistages etc.).

En collaboration avec les CCF, des rendez-vous médicaux sont assurés par des médecins généralistes ou sage-femme. La permanence téléphonique permet d'orienter les personnes selon leurs besoins. Une autre spécificité du centre est l'accueil collectif pour l'IVG médicamenteuse pour les personnes majeures, organisé une matinée par semaine. Cet espace permet de créer un environnement soutenant, de lever les tabous autour de l'IVG et d'accompagner les personnes dans leur démarche, de manière collective et bienveillante.



L'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE UN PREMIER CONTACT ESSENTIEL AU PARCOURS DE SOIN

« Allô, je suis bien au Planning Familial ? » Derrière cette phrase simple qui peut être prononcée parfois d'une voix hésitante, pressée ou anxieuse, se joue le premier acte d'un accompagnement global.

Au Planning Familial 44, nous en sommes convaincues : le premier accueil est fondamental. Loin d'être un simple standard administratif, notre ligne téléphonique est la porte d'entrée bienveillante de notre association, le premier fil tendu vers le soin et l'écoute.

Pour garantir la qualité de ce premier contact, nous avons fait un choix fort : celui de confier cet accueil à une éducatrice à la vie. Dans notre association, c'est Tiffanie qui assure ce rôle depuis mars 2024 et répond pour l'antenne de Nantes et de Saint-Nazaire.

Grâce à son expertise, ce premier échange permet d'offrir immédiatement :

- Une écoute active et sans jugement qui permet à la personne de déposer sa situation en toute confidentialité.

- Des réponses claires et immédiates qui apaisent les premières interrogations ou inquiétudes (contraception, IVG, vie affective et sexuelle, violences...).
- Une orientation ajustée qui évalue l'urgence de la demande pour proposer un rendez-vous adapté au sein de notre structure ou réorienter efficacement vers notre réseau de partenaires extérieurs.

« Ce premier contact donne le ton de tout le parcours à venir. Savoir que l'on est écouté·e par une professionnelle formée, dès la première seconde, change radicalement la trajectoire de prise en charge et rassure immédiatement les personnes. »

En qualifiant la demande dès l'appel, l'éducatrice à la vie fluidifie le parcours de soin et garantit un accès aux droits plus rapide et serein. Plus qu'un outil de gestion, notre accueil téléphonique est le premier maillon, indispensable, de notre engagement militant pour la santé sexuelle et reproductive en Loire-Atlantique.



NOUVEAUTÉ

2025 AU CSS DE NANTES

L'ACCUEIL SANS RDV MÉDICAL À NANTES

Pour aller plus loin, l'équipe a innové à l'automne 2025 en proposant un accueil médical sans rendez-vous un après-midi par semaine.

Le principe ? Après un premier accueil de la CCF, une consultation médicale peut s'enchaîner directement. Cette nouvelle formule répond parfaitement aux attentes du public. Faire le premier pas vers notre association reste une démarche difficile ; cette immédiateté transforme une simple visite en une véritable opportunité de soin. Il s'agit là de fluidifier le parcours des utilisateur·ice·s et d'apporter une réponse immédiate. Nous poursuivons cependant l'accueil sur rendez-vous le matin.

Au Planning Familial 44, l'accueil sans rendez-vous ne se résume pas à une modalité organisationnelle. C'est un choix politique et soignant fondamental : celui de l'accessibilité. En ouvrant nos portes sans exiger de démarche préalable, nous créons une opportunité de soin.

Répondre à la réalité des publics prioritaires

Pour nombre de personnes qui franchissent notre porte, le fait même de planifier un rendez-vous constitue un obstacle majeur.

- Pour les mineur·es, le sans rendez-vous est souvent la condition sine qua non d'une démarche confidentielle, vécue à l'abri du regard des parents
- Pour les personnes en situation de précarité, la gestion des urgences du quotidien (logement, subsistance) rend l'anticipation impossible.
- Pour les personnes en situation de handicap, la complexité des plateformes de prise de rendez-vous ou la difficulté à se repérer dans les méandres du parcours de soins classique agissent comme de véritables repoussoirs.

Le sans rendez-vous vient percuter ces barrières en proposant une réponse ici et maintenant.

De l'urgence médicale au levier de prévention

Les motifs de consultation médicale en sans RV sont aussi divers que notre public. Il s'agit fréquemment de répondre à une urgence aiguë, qu'elle soit physique ou psychologique : un inconfort ou une douleur gynécologique, la gestion d'un rapport sexuel à risque (risque d'IST ou de grossesse non désirée), ou encore le besoin immédiat de protection après le vécu d'une violence.

Mais au-delà du motif initial, cette consultation est l'occasion de penser "prévention" : aborder globalement la santé sexuelle, d'ouvrir le dialogue et, si nécessaire, d'amorcer un suivi à plus long terme en programmant un rendez-vous ultérieur pour approfondir certains sujets.

L'équilibre indispensable : le besoin de temporalité

Si le sans rendez-vous excelle dans la réponse à l'urgence et le premier contact, il rencontre ses limites face à la complexité. Pour des sujets qui touchent à l'intime et au trauma – comme les consultations de sexologie, l'accompagnement des vécus de violences sexuelles ou l'établissement de certificats liés aux mutilations sexuelles féminines (MSF) –, le temps et la continuité sont indispensables. Ainsi nous poursuivons l'accueil sur rendez-vous le matin.



L'IVG MÉDICAMENTEUSE LA FORCE DU COLLECTIF

L'association poursuit l'accompagnement des personnes qui s'orientent vers une IVG médicamenteuse pour les personnes majeures avec un temps d'accueil en groupe.

L'objectif ? Briser l'isolement et créer un espace de solidarité, sans jamais imposer.

Militant de la première heure pour un accès égal et digne à l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG), le Planning Familial 44 continue de faire évoluer ses pratiques. Pour répondre au mieux aux besoins des personnes concernées, l'association a déployé un dispositif complémentaire et profondément humain : l'accueil collectif pour l'IVG médicamenteuse.

Concrètement, comment se déroule ce rendez-vous d'un autre genre ?

Les participantes sont accueillies conjointement par une conseillère conjugale et familiale et un·e médecin. Ensemble, elles forment un cercle d'information et de discussion où aucun sujet n'est tabou. Fonctionnement du protocole, respect des délais, gestion de la douleur... C'est l'occasion idéale pour poser toutes ses questions et exprimer ses craintes, à l'abri des jugements. Au-delà de l'aspect purement médical, cette rencontre offre surtout un précieux espace de sororité et de soutien mutuel face à une expérience commune. Une fois ce temps de partage terminé, le parcours redevient intimiste : chaque personne est reçue individuellement par le médecin pour la consultation médicale et la prescription des médicaments.

Il est également possible de prolonger ce temps en individuel par un entretien avec une conseillère, notamment en cas de révélation de vécu de violences. Cet accueil collectif permet d'apporter un espace de solidarité face à une situation commune.

Ici, le mot d'ordre reste le choix. En fonction des désirs et du cheminement de chacune, l'équipe oriente et accompagne avec la même bienveillance, qu'il s'agisse d'une IVG médicamenteuse, d'une réorientation vers une IVG chirurgicale en milieu hospitalier, ou d'un soutien pour une poursuite de grossesse. Une flexibilité essentielle pour que chaque personne reste maîtresse de son corps et de ses décisions.

38

IVG
MÉDICAMENTEUSES
RÉALISÉES EN 2025

IVG CHEZ LES PERSONNES MINEURES :

TOUT SAVOIR SUR LE RÔLE DE LA PERSONNE MAJEURE ACCOMPAGNANTE

Quand une personne mineure souhaite recourir à l'IVG (Interruption Volontaire de Grossesse) dans le secret, la loi lui permet de se faire accompagner par un adulte de son choix. Mais quel est exactement le rôle de ce référent d'un jour ? Zoom sur un rôle clé, strictement encadré : le·a majeur·e accompagnant·e.

Un soutien moral avant tout

Cet adulte est là pour écouter et épauler la personne mineure, selon les modalités qu'ils fixent ensemble. Cette personne est appelée le·a majeur·e accompagnant·e et sera présente lors des rendez-vous au centre IVG mais aussi et surtout le jour de l'IVG. Au sein de notre association, ce rôle est assuré par des bénévoles formé·e·s à cet accompagnement.

Leur rôle est strictement humain :

- aucun pouvoir légal : Il ne remplace pas les parents et ne participe à aucune décision (choix du médecin ou du lieu).
- zéro risque juridique : sa responsabilité ne peut pas être engagée par la famille ou la personne mineure.
- présence requise : sa présence est obligatoire à la sortie de l'hôpital.

En 2025, **4 personnes mineures** ont été accompagnées par des bénévoles du Planning Familial 44, dans leur parcours IVG auprès des centres IVG de Nantes. Afin de répondre en toute sécurité à cette demande, ce groupe de bénévoles s'autoforme.

FOCUS

CHIFFRES CLÉS

En 2025, nous avons conduit plus de 6 154 entretiens (physiques, numériques et téléphoniques) et consultations auprès de 1 796 personnes.

Ce chiffre inclut les personnes anonymes, presque 900 personnes, pour lesquelles nous ne créons pas de dossier et donc ne pouvons pas faire de suivi. Parmi elles, la très grande majorité vient pour la première fois et ne revient pas ensuite. Pour respecter leur anonymat, nous les comptabilisons dans notre chiffre global.

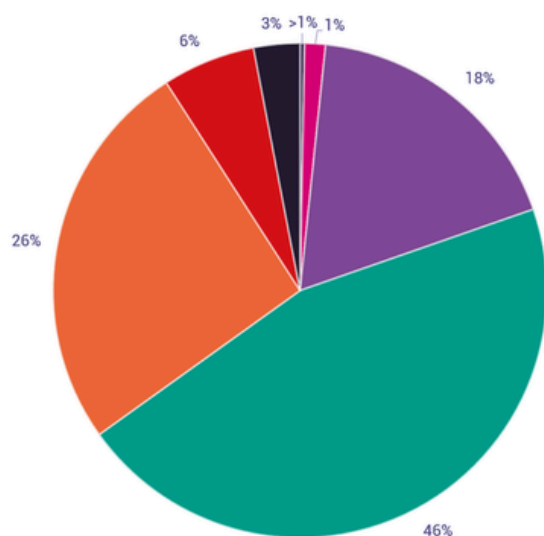
**80% des personnes venues en 2025
sont venues pour la première fois au Planning Familial 44.**

1760

**CONSULTATIONS
MEDICALE**

174

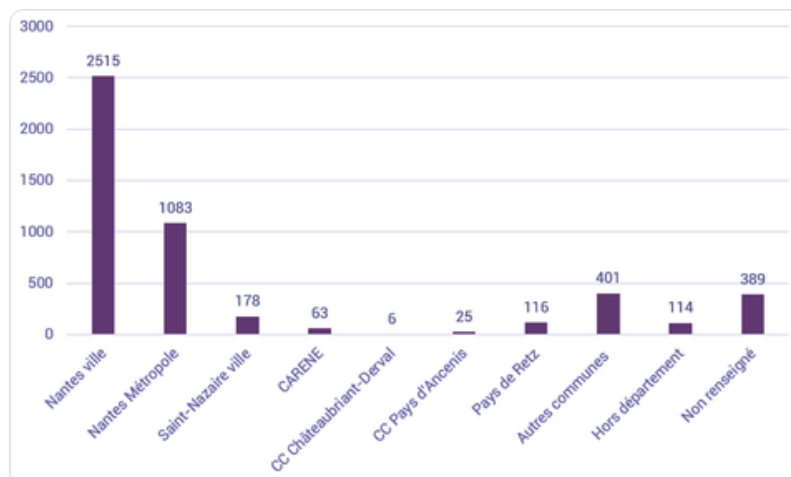
**JOURS
D'OUVERTURE SUR
L'ANNÉE**



**RÉPARTITION PAR ÂGE DES PERSONNES VENUES AU
PLANNING FAMILIAL 44**

- Inférieur à 12 ans
- ≥ 12 ans et < 15 ans
- ≥ 15 ans et < 18 ans
- ≥ 18 ans et < 25 ans
- ≥ 25 ans et < 35 ans
- ≥ 35 ans et < 45 ans
- au-delà de 45 ans

PROVENANCE DES PERSONNES



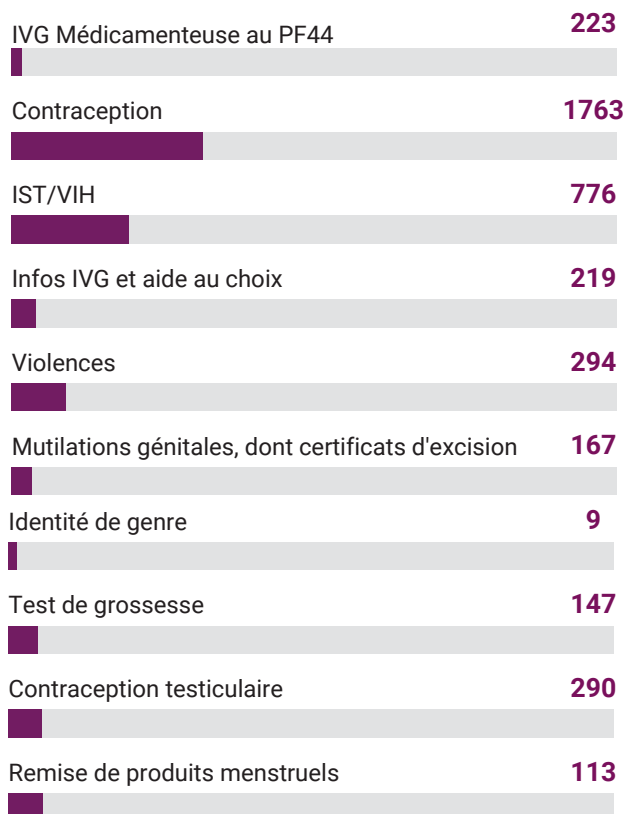
THÉMATIQUES DES ENTRETIENS ET CONSULTATIONS

Depuis 2024, nous essayons d'améliorer notre suivi de dossier via notre logiciel, malheureusement celui-ci est complexe et ne nous permet pas des extractions faciles et fluides. Nous avons rapproché ces chiffres de l'expérience de terrain, d'autres données chiffrées, des années précédentes et d'analyse de notre logiciel, mais nous ne pouvons pas garantir l'exactitude de toutes les données par thématiques.

Nous pouvons cependant voir que les personnes viennent en majorité pour des questions liées à la contraception et au dépistage des IST/VIH. Désormais il est possible pour les personnes majeures de faire un dépistage sans ordonnance en allant directement dans un laboratoire. Toutefois si le résultat est positif et que les personnes n'ont pas de médecin traitant, iels nous sollicitent afin de pouvoir obtenir des informations et surtout un traitement.

Concernant la contraception, notre association reste un lieu ressource pour comprendre le fonctionnement de la contraception et apporter une aide dans le choix de la méthode en respectant les besoins de la personnes.

Nous voyons aussi une augmentation des questions liées aux violences. Lors des entretiens les professionnelles posent systématiquement la question d'un vécu de violence.



CSS SAINT-NAZAIRE

127

CONSULTATIONS
MÉDICALES À
SAINT-NAZAIRE

Fidèles à notre approche globale de la santé, nous portons un espace de soins, d'écoute et d'orientation où la parole des personnes est crue et respectée. L'activité s'articule autour de l'engagement de nos professionnelles :

- consultations médicales engagées : assurées par le Dr Cécile La Jeunesse (gynécologue) un lundi par mois, et par Lucile Larour (sage-femme) un mercredi matin sur deux.
- entretiens et écoute : des temps d'entretiens de Conseil Conjugal et Familial (CCF) sont proposés un mercredi matin sur deux.

59

ACCUEILS SANS
RENDEZ-VOUS

22

ENTRETIENS AVEC
UNE CCF

54

ACCUEIL
TÉLÉPHONIQUE

FOCUS

L'INTÉRÊT DE LA CONSULTATION EN SEXOLOGIE

Au-delà du soin médical et de la prévention, notre Centre de Santé Sexuelle réaffirme sa vision globale de la personne, en consolidant son offre de consultations en sexologie. Retour sur une année d'activité qui valide la pertinence de cette approche.

Répondre à un besoin global de santé publique

Conformément à la définition de l'OMS, la santé sexuelle ne se limite pas à la contraception et au dépistage des IST ; elle intègre le bien-être physique et émotionnel.

La consultation en sexologie offre un espace d'écoute indispensable pour aborder des problématiques souvent taboues :

- troubles fonctionnels : douleurs pendant les rapports (vaginisme, dyspareunie), baisse du désir, troubles de l'érection ou de l'éjaculation
- parcours de vie et santé : impacts de la parentalité, de la ménopause, de l'endométriose ou de traitements lourds sur la sexualité
- questionnements identitaires : accueillir et accompagner les difficultés qui peuvent être liées à l'identité de genre ou l'orientation sexuelle
- conséquences des violences vécues, notamment sexuelles : par l'approche des phénomènes dissociatifs ou encore de la confiance en soi, du rapport au corps
- seul-e ou avec partenaire : penser la consultation comme un possible espace de médiation entre partenaires pour retrouver la complicité et un épanouissement sexuel partagé

La force de la synergie pluridisciplinaire

Le principal atout de cette offre réside dans sa parfaite intégration au sein de notre équipe. L'organisation interne de l'association permet à l'utilisateur de naviguer entre consultation avec médecin, sage-femme, CCF ou sexologue, puis éventuellement d'être orienté-e vers une association ou un autre corps soignant partenaire si besoin.

En proposant cette consultation souvent perçue comme inaccessible ou onéreuse dans le secteur privé, notre centre remplit une mission essentielle d'accessibilité aux soins. En effet, l'offre de sexologue publique reste malheureusement jusqu'alors peu développée. Ainsi, au Planning Familial ces consultations peuvent être prises en charge. Fort du succès croissant de cette consultation cette année, notre objectif pour l'an prochain sera de pérenniser cette activité et de communiquer notamment auprès de nos partenaires associatifs afin de faire connaître un peu plus cette spécialité méconnue.



27

**CONSULTATIONS
EN SEXOLOGIE**

EVARS

ESPACE DE VIE
AFFECTIVE
RELATIONNELLE
ET SEXUELLE

ESPACE DE VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE (EVARS)



POURQUOI ?

Promouvoir
la santé sexuelle,
en particulier
des jeunes

Améliorer
le parcours de santé
en matière d'IST

Informar,
écouter,
accompagner
et orienter

Promouvoir
l'égalité
de genre

Lutter contre les
violences
sexistes et
sexuelles

Eduquer à la vie
affective et
sexuelle

Informar sur les droits en
matière de vie affective,
relationnelle et sexuelle



COMMENT ?

Entretiens téléphoniques et
numériques

Animation de
séances d'éducation à la vie affective et
sexuelle

Formation à la vie affective relationnelle
et sexuelle



POUR QUI ?

Pour tous les publics
quelque soit l'âge ou
le genre

Pour les
professionnel·l·e.s



POUR PARLER DE QUOI ?

Vision positive
et inclusive de
la sexualité

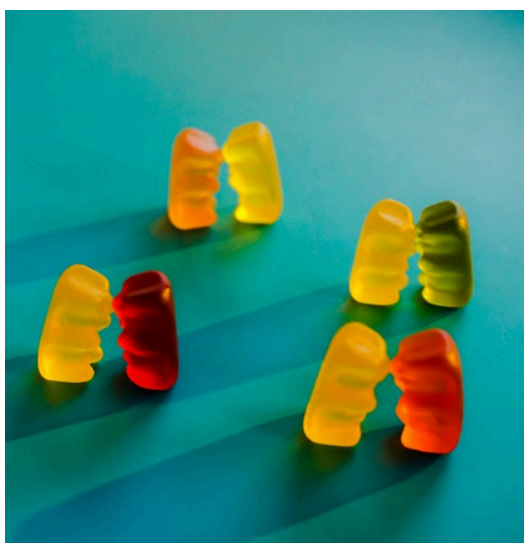
Information et
accès à la
contraception

Information IVG
Accompagnement
à la décision

Tous les sujets
de la vie
affective et
sexuelle

L'EVARS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Dans le cadre de notre action d'Éducation à la Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, nous réalisons des séances dans différentes structures : collèges, lycées, associations relevant de la protection de l'enfance (MECS), ESAT, d'insertion des personnes précaires, etc.



Nous construisons un projet particulier afin de tenir compte des spécificités du public, de la demande des participant·es, de leur âge, de leur contexte. Nous intervenons sur une séance ou plusieurs, dans la structure ou dans notre local, en mixité ou non, sur des thématiques diverses telles que : le consentement, l'anatomie et le rapport au corps, les relations amoureuses, la sexualité, la contraception, les IST, les violences...

C'est aussi accompagner les participant·e·s au repérage des stéréotypes, des préjugés et des comportements sexistes qui figent les individus dans des rôles prédéfinis. Notre objectif étant toujours d'accompagner les jeunes et les adultes à se questionner à partir de là où ils en sont, d'initier une prise de conscience individuelle ou collective.

Pour cela, nous mettons tout en œuvre pour tenter de rendre les participant·es actrices de ces animations en leur proposant des outils d'éducation populaire, en recueillant leur consentement avant chaque proposition, en permettant un espace de parole libre, en adoptant une attitude de non-jugement face aux interventions des participant·es et en préservant, dans la limite du cadre légal, la confidentialité des échanges.

En 2025, malgré une très forte augmentation du nombre d'animations menées (+70), nous constatons que nous ne sommes pas en mesure de répondre favorablement à l'intégralité des demandes. Nous refusons environ la moitié des demandes. Les principales causes en sont :

- la limite du personnel disponible pour mener ces activités
- l'inadéquation de certaines demandes avec nos propositions.

Il faut également noter les contraintes d'emplois du temps de l'association et celles des établissements dans lesquels nous intervenons.

LES OUTILS D'ANIMATION

Créer des séances EVARS c'est également penser les outils nécessaires pour parler de prévention sans apeurer, faire des démonstrations sans choquer.

Ainsi, notre équipe travaille avec des malettes d'intervention permettant d'aborder toutes les thématiques selon les publics. Les outils sont choisis pour répondre aux critères de l'âge et du niveau de compréhension des participant·es. Les séances démarrent généralement avec un jeu de brise glace pour mettre les personnes à l'aise vis à vis de la séance. Ensuite, un photolangage permet de présenter les actions du Planning Familial et son fonctionnement. Nous travaillons avec des ateliers comme la frise de la relation amoureuse, le violentomètre, une malette contraception, des planches anatomiques...

En 2025, Passage du désir a fait un don de matériel et notamment de godemichets. A paillettes, colorés et plus figuratifs, ces pénis en silicone permettent de faire des démonstrations de poses de préservatif ou encore de parler d'anatomie de façon plus ludique. Les retours des participant·e·s ont été très positifs.



BILAN DES ANIMATIONS 2025

Un contexte de profonds bouleversements : l'année 2025 restera une année de transition majeure pour le Planning Familial 44 (PF44), marquée par des défis structurels et financiers importants.

En premier lieu, l'activité a été fortement impactée par l'arrêt brutal des subventions du Conseil Régional. Cet arbitrage budgétaire a entraîné la fin du projet « 3 réseaux » pour lequel nous travaillons depuis plusieurs années et à destination des lycéen·nes.

En parallèle, le PF44 a déménagé, c'est une étape positive pour l'avenir mais qui a temporairement ralenti le rythme de l'activité EVARS (Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle). Enfin, la structure a fait face à un contexte social interne difficile, matérialisé par plusieurs arrêts maladie de longue durée au sein de l'équipe. Face à ce défi, l'association a su rebondir en embauchant ponctuellement des animatrices en renfort pour soutenir l'équipe permanente.

Malgré une équipe réduite et un quotidien bousculé, la solidarité et l'engagement ont primé. L'ensemble des animations a été porté et réparti avec brio par 12 EAV et CCF : Cyrielle, Lisa, Caroline, Hélène, Fanny, Ness, Jenny, Émilie, Marie, Maud, Lucile et Marion. Leur adaptabilité a permis de maintenir la qualité des interventions du PF44.

Une présence forte sur le territoire de la Loire-Atlantique

Le Planning Familial a réaffirmé son ancrage territorial en intervenant dans 21 établissements de Loire-Atlantique. Les équipes se sont déplacées à Nantes, Clisson, Blain, Saint-Sébastien-sur-Loire, Vertou, Bouaye, Saint-Herblain et le bassin nazaréen.

La typologie des 16 établissements partenaires principaux reflète notre volonté de toucher des publics diversifiés et parfois éloignés des structures d'information classiques :

- Milieu scolaire : 1 collège et 4 lycées.
- Inclusion & handicap : 4 établissements accueillant du public en situation de handicap.
- Protection de l'enfance : 4 foyers de la protection de l'enfance et Mineurs Non Accompagnés (MNA).
- Solidarité & intégration : 3 associations accompagnant des femmes migrantes.

Au total, les séances EVARS ont permis de sensibiliser et d'échanger avec **1 950 personnes**.

Financements et répartition des animations

La pérennité de nos actions a reposé sur la diversification de nos soutiens financiers pour les animations de Nantes et Saint-Nazaire :

- 10 séances ont été subventionnées par le Conseil Départemental.
- 165 séances ont été soutenues par la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité (DDDFE) – à noter que 8 séances initialement prévues dans ce cadre n'ont pas pu être réalisées.
- 33 séances ont été financées par l'Agence Régionale de Santé (ARS), réparties entre 20 séances en milieu scolaire et 13 séances hors milieu scolaire.

Focus sur les séances non réalisées

Le contexte de l'année a inévitablement forcé des ajustements de calendrier, entre contraintes internes et logistiques des établissements :

- Arrêt du projet "3 réseaux" : entièrement subventionné par la Région, ce projet s'est éteint cette année. Les équipes ont pu intervenir dans 2 des 3 lycées prévus afin d'honorer des séances prévues pour l'année 2024. En revanche, les 2 séances prévues au Lycée Albert Camus n'ont pas pu avoir lieu, les élèves n'ayant pas été prévenus de la venue de l'association.
- En raison des arrêts de travail de l'équipe, le Planning Familial a dû annuler, à regret, 3 séances à la MFR de Saint-Philbert-de-Grand-Lieu ainsi que 4 séances au collège Sophie Germain.

Si 2025 a mis à l'épreuve l'organisation du PF44, le bilan démontre la solidité de notre projet associatif.

Plus de **1 950 personnes ont été accompagnées** sur des questions cruciales de droits et de santé sexuelle. Forts de nos nouveaux locaux et d'une équipe renforcée par des salariées engagées, nous abordons l'avenir avec la volonté de stabiliser notre activité et de nouer de nouveaux partenariats durables.

1 950

**PARTICIPANT·ES
AUX SÉANCES**

208

SÉANCES EVARS

FORMATIONS

Quoi de neuf pour les formations en 2025 ?

Le grand virage de 2025, marqué par notre déménagement, nous a permis d'animer enfin les sessions dans nos propres locaux. Un levier stratégique pour démultiplier le nombre de formations et répondre au plus près des besoins du territoire. Les retours des professionnel·les sont unanimes : "visiter les locaux permet d'apporter du concret pour orienter les personnes, pour être dans un espace confortable et presque pouvoir faire un "vis ma vie" d'accueillante au Planning !"

Transmettre, outiller, essayer : la dynamique formation passe à la vitesse supérieure

Chaque session est pensée comme un véritable laboratoire d'intelligence collective. Limités à 12 participants sur deux jours, nos formats privilégient une immersion de qualité pour les professionnel·les, bénévoles et acteur·ices de l'éducation, de la prévention, du sanitaire et du médico-social en contact avec des adolescent·e·s ou de jeunes adultes. Loin des cours magistraux, notre pédagogie implique activement les stagiaires : à travers des ateliers d'éducation populaire, des apports théoriques ciblés et des mises en situation concrètes, nous nous appuyons sur leurs propres expériences et pratiques.

Depuis plusieurs années, un signal fort remonte de nos indicateurs : nous constatons une hausse continue et marquée des demandes de formation concernant les violences. En parallèle, une autre urgence a émergé des échanges avec les acteur·ices de terrain : beaucoup de professionnel·les expriment un manque d'outils et un besoin de travailler leur posture pour faire face aux questionnements des jeunes sur leur intimité. Pour y répondre, nous avons conçu un nouveau parcours structurant : **Genre et Santé Sexuelle**. Déployée sur 4 jours (2 modules complémentaires), cette formation permet d'adopter une approche résolument positive de la sexualité, inscrite dans le cadre des droits humains et intégrant les rapports de genre. Ce format préfigure d'ailleurs la création d'autres modules thématiques dans les années à venir.

Le déploiement de cette offre s'intègre au cœur de notre projet : développer et répartir les compétences en santé sexuelle sur l'ensemble du territoire pour une application ambitieuse de la loi de 2001. Notre leitmotiv ? Plus de professionnel·les formé·es pour plus de personnes informées et accompagnées !



CERTIFICATION QUALIOPi

Depuis 2021, nous avons obtenu la certification Qualiopi pour nos actions de formation. Celle-ci nous permet une reconnaissance de la qualité de nos formations et permet aux personnes salariées de bénéficier d'une prise en charge via leur OPCO. Fin 2024, nous avons réalisé et réussi l'audit de renouvellement.

6

SESSIONS DE
FORMATION DE 2
OU 4 JOURS

55

PROFESSIONNEL·LES
FORMÉ·ES
EN 2025

2

MODULES DE
FORMATIONS
PROPOSÉS

NUMÉRO VERT NATIONAL (NVN)

0 800 08 11 11 - SEXUALITÉS, CONTRACEPTION, IVG

NUMÉRO VERT EN LOIRE-ATLANTIQUE : AU CŒUR DES BESOINS RÉGIONAUX

Pour les usager-es, la plateforme garantit une totale accessibilité puisqu'elle est joignable gratuitement du lundi au samedi, de 9h à 20h, avec l'assurance d'obtenir une réponse de proximité, complétée par un service de tchat en ligne.

En 2025, le Numéro Vert National « Sexualités - Contraception - IVG » a fêté ses 10 ans.

En Pays de la Loire, l'activité a été intense : les écoutantes ont traité 3 377 appels sur l'année. Preuve de la solidarité nationale, 67,7 % des appels (soit 2 287) provenaient de territoires hors Pays de la Loire. Sur les 1 360 appels restants, 713 (52,4 %) concernaient la Loire-Atlantique, où les 18-25 ans représentent 31 % des appels. Les motifs prédominants sont l'avortement (45 %), la contraception (16 %), la grossesse (12 %), la vie sexuelle (10 %), les IST (9 %) et les violences (3 %). Enfin, le nombre de professionnels faisant appel au dispositif est en augmentation constante depuis 2021, avec 280 sollicitations cette année.

Pour maintenir la qualité d'écoute sur ces thèmes, les professionnelles du 44 ont participé à une journée d'analyse des pratiques réunissant toutes les écoutantes de la région, animée par Ludiwine Sabalot, psychologue au 3919.

À l'échelle locale, la gestion et l'animation de cet outil sont assurées par les équipes salariées des associations départementales (AD) de la région Pays de la Loire.

Le pilotage du dispositif s'appuie spécifiquement sur deux postes salariés dédiés : la référente régionale, Laurence Deray, et la coordinatrice de la Fédération régionale, Sandrine Mansour. Cet engagement professionnel est rendu possible grâce au financement intégral du fonctionnement octroyé en 2025 par l'ARS Pays de la Loire.

Face aux tensions de santé, ce service anonyme et gratuit reste un filet de sécurité indispensable pour garantir les droits sexuels et reproductifs.

1 360

APPELS
PROVIENNENT DE
LOIRE-ATLANTIQUE

DEPUIS 10 ANS,
LE NUMÉRO VERT RÉPOND
À VOS QUESTIONS,
QUI QUE VOUS SOYEZ

Pour quels sujets contacter le Numéro Vert ?

- l'avortement (IVG)
- les sexualités
- les contraceptions
- les infections sexuellement transmissibles
- les relations affectives
- le genre
- les violences



LES CAFÉS DISCUSSIONS À CITAD'ELLES

Au Planning Familial 44, nous avons à cœur d'accompagner les personnes d'une manière globale et positive vers une sexualité épanouie. Aussi nos interventions au sein de Citad'elles sont conçues sous prisme de la sexualité positive.

10

**ATELIERS
PROPOSÉS EN 2025**

33

**PARTICIPANTES
VENUES AUX
ATELIERS**

Courant 2025, le format des interventions à Citad'elles a évolué vers des cafés-discussions, conçus comme des moments plus libres et sans thématique imposée afin de favoriser la création de liens.

Bien que le cadre soit souple, les thématiques abordées s'articulent principalement autour des axes suivants :

- la vie affective : c'est le thème central affiché pour ces rencontres conviviales.
- la santé sexuelle et la sexualité : des échanges sont proposés sur ces sujets pour répondre aux intérêts des usagères.
- les questions de genre : ce sujet fait partie des exemples de thèmes d'échange suggérés lors des invitations.
- l'Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS) : si la première séance était initialement prévue sur ce thème, elle a rapidement glissé vers un espace de discussion plus large selon les besoins des participantes.

De manière plus informelle et qualitative, les participantes utilisent cet espace pour :

- parler de leur situation personnelle, ce qui est parfois difficile à faire avec leurs proches.
- échanger sur "d'autres choses" que leur vécu de victimes, exprimant une satisfaction à ne pas avoir à reparler précisément de leur histoire de violences.
- rechercher des sujets positifs pour ressortir de la séance avec une énergie renouvelée et un élan de sororité.

Ce format a d'ailleurs été jugé très appréciable car il permet d'aborder des thématiques plus adaptées aux besoins immédiats des personnes présentes.



PARTE- NARIATS

PARTENARIATS

Alliances féministes, inter-asso et réseaux pro

Pour faire bloc et répondre aux besoins du territoire, l'antenne s'inscrit dans des dynamiques partenariales fortes, guidées par la solidarité et la réduction des risques :

- Solidarité et auto-support avec les personnes proposant des services sexuels tarifés : Parce que la santé sexuelle est un droit pour toutes et tous, nous soutenons l'action de l'association Paloma qui accompagne les travailleuses du sexe. L'antenne de Saint-Nazaire co-construit cette alliance en accueillant Paloma dans ses locaux pour des permanences mensuelles.
- Éducation populaire et interventions de proximité (La Baule / Le Pouliguen) : Nous maintenons notre ancrage auprès des jeunes et des publics spécifiques en lien avec nos partenaires historiques. Des temps d'échanges et d'ateliers ont ainsi été portés avec l'Espace Jeunes du Pouliguen, l'IME de la Baule (accessibilité des droits et handicap) et le collège du Pouliguen.
- Continuité des interventions : L'antenne poursuit également son travail de terrain et d'accompagnement auprès des jeunes du CEF (Centre Éducatif Fermé)

PALOMA

En 2025, l'association Paloma a lancé un accueil des personnes TDS à Saint-Nazaire. Notre collaboration a permis de proposer que cet accueil puisse avoir lieu dans nos locaux deux fois par mois. Ce partenariat sera renouvelé en 2026.



Contrat local et lutte politique contre les violences sexistes et sexuelles (VSS)

Engagé dès l'origine dans le processus de réflexion mené par la municipalité, le Planning Familial 44 a mis son expertise féministe au service de la création de la Cellule opérationnelle sur les violences sexistes et sexuelles de la ville de Saint-Nazaire. Ce projet a abouti à l'ouverture du lieu d'accueil dédié, géré par nos camarades de Solidarité Femmes Loire Atlantique (SFLA).

Nous avons participé aux deux réunions de la cellule opérationnelle au cours de ce premier semestre pour penser les suites de ce contrat local. Nos réflexions de l'été dernier concernant l'articulation et l'intervention du Planning au sein de ce dispositif sont en attente de nos retours institutionnels, et constitueront un axe de vigilance pour l'équipe.

A Nantes et autour, l'année 2025 a permis de consolider les partenariats existants (F.U.R.I, NOSIG, Collectif santé, Intersyndicale femmes 44) avec un travail, par la Commission partenariats, de rapprochement avec le groupe Vignoble, une réflexion sur les alliances féministes nantaises et la participation aux Semaines d'éducation contre le racisme et toutes les formes de discriminations.

MOVEMENT

LA FÉDÉRATION PAYS DE LA LOIRE PF

Une année de challenges pour la Fédération suite à la suppression des financements du Conseil Régional Pays de la Loire. Nous avons malgré tout, réussi à tenir nos engagements et poursuivre les partenariats avec les différentes institutions, associations et accompagné les associations départementales du Planning Familial. Malheureusement, de nouvelles baisses sont annoncées pour 2026 mais la création du CoReSS et le rôle de la Fédération en son sein, est porteur d'espoir.

Consolidation des projets

Le centre de ressources régionales Vie intime, affective, sexuelle, lutte contre les violences, et Soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap, INTIMAGIR Pays de La Loire, créé en octobre 2023, a confirmé son intérêt pour la région et une deuxième année de travail salué par l'ARS PDL. Co-porté par la Fédération du PF et Promotion Santé PDL, le COPIL régional s'est réuni trois fois. La coordination s'est également poursuivie avec le CIH (Comité Interministériel pour le Handicap) et la participation au groupe de travail sur les agresseurs sexuels en situation de handicap, au niveau départemental (44) et national. Le groupe de travail du 44 a organisé en lien avec Intimagir PDL, le 26 juin 2025, une journée de travail riche sur « Les violences faites aux femmes au prisme du handicap : combattre l'invisibilité pour repérer et agir ». Cela a également été l'occasion de présenter le dispositif auprès de différentes villes et structures : <https://intimagir-paysdelaloire.fr/>

InteractionS PDL

La Fédération a largement contribué à la création d'un porte-clés santé sur « Le genre dans la promotion de la santé », présenté lors d'un webinaire, 95 brèves publiées sur la page Repéré pour vous, 20 lettres d'actualité documentaires en santé, 2 nouvelles fiches de capitalisation des pratiques sur le portail CAPS, 1 séminaire de mutualisation des pratiques de formation sur le genre, 2 présentations croisées sur le rôle des CPS et du genre dans la santé des enfants, 2 journées d'échanges de pratiques sur la santé environnement dans nos pratiques d'accompagnement et un appui à la réflexion sur « aller-vers en Pays de la Loire ».

Pour le Pôle CPS, le déploiement des formations et l'ouverture d'un DU à l'Université de Nantes, avec la participation du PF49 pour le programme PRODAS, 9 événements départementaux et actualisation du porte-clés santé sur « Les compétences psychosociales » : <https://interactionsmdl.fr/>

Formations, sensibilisations et séances EVARS

Poursuite des projets portés par les associations départementales : grâce à un co-financement (ARS et DRDFE), les AD ont poursuivi la mise en place de séance EVARS et de formations à destination du public. A noter que la DRDFE a renforcé son soutien pour permettre la poursuite de la montée en compétences des professionnel·les.



Numéro Vert National

Poursuite de la montée en compétence des équipes, suivi par la référente régionale Laurence Deray suite au changement du système d'exploitation, et mise à jour de l'annuaire. Formation NVN et Handicap avec la formation Drapeaux organisée par Do Salmon. Poursuite du PAPRAPS IVG avec l'ARS, le Réseau Sécurité Naissance et le CoReSS pour l'amélioration de l'accès à l'offre d'Interruption Volontaire de Grossesse : Recueil des informations sur les conventions, préparation d'une enquête qui devrait être réalisée en Pays de la Loire auprès des femmes et des professionnel·les de santé. Cependant, le lancement de cette enquête n'a pas pu être faite en 2025, mais espérons qu'elle se fera en 2026.



Les Collectifs Tout SEXplique : 53 ! 72 ! et 85 ! 49 !

Une dynamique poursuivie et renouvelée avec les partenaires départementaux, en santé sexuelle. Organisation de réunions préparatoires pour le lancement du Collectif Tout SEXplique 49 !



CoReSS (Comité de coordination Régionale de la Santé Sexuelle)

création lors de l'assemblée générale constitutive le 24 avril 2025. Sandrine Mansour a été élue vice-présidente et participe aux différentes instances : réunion du bureau, plénières, groupe de travail sur la feuille de route, groupe de travail sur l'exploitation sexuelle des mineures, ainsi que dans les différentes instances qui font appel au CoReSS. L'objectif principal des CoReSS est d'appuyer les politiques régionales de santé sexuelle, définies dans une approche globale : <https://coress-pdl.fr/>



CRSA GT ISP

Poursuite des activités dans le cadre du groupe de travail "Inégalités de santé, précarité" de la CRSA (conférence régionale de la santé et de l'autonomie).



Partenariat et plaidoyer

Poursuite des partenariats dans l'ensemble de la région. Beaucoup de réunions de concertations et de plaidoyer, y compris avec la presse, suite aux coupes budgétaires de la Région.

A noter un partenariat important avec Médecins du Monde : participation à la plénière nationale à Paris. Partenariat sur la construction de la future enquête sur l'IVG en lien avec l'ORS (Observatoire Régional de Santé PDL) et soutien de MDM à la Fédération par un don.

Coordination régionale avec les associations départementales du PF

La Fédération se réunit une fois par mois avec toutes les associations départementales. Elle a également été présente auprès des associations qui rencontrent des difficultés pour venir en appui et en soutien.

Une fin d'année à nouveau tourmentée

En fin d'année 2025, l'ARS Pays de la Loire a annoncé devoir cesser certains projets. C'est le cas d'InteractionS dont les missions ne seront pas renouvelées en 2026, mis à part le Pôle CPS qui continuera à être financé et déployé. La Fédération est également en attente du renouvellement de son CPOM avec l'ARS PDL qui se termine en 2025.

LA CONFÉDÉRATION NATIONALE

Les grands moments qui ont ponctué l'année 2025

L'année 2025 a été marquée par une nouvelle étape dans la progression de l'extrême droite

Dès son élection à la présidence des États-Unis, Donald Trump a signé des décrets d'une ampleur sans précédent, attaquant les droits des femmes et des personnes LGBTQIA+, privant des millions de personnes à travers le monde, d'accès aux services de santé.

Au lieu de faire front commun et de protéger l'accès aux droits, les gouvernements européens ont réorienté leurs budgets au détriment de l'aide au développement et des droits des femmes, au profit du réarmement.

La France n'a pas fait exception aux offensives contre les droits sexuels et reproductifs. Elle est devenue le deuxième pays européen le plus financé par les mouvements anti-droits. Le Planning familial est en première ligne : nos centres ont été tagués de messages anti-choix, nos bénévoles et salarié·es ont été harcelé·es par des militant·es d'extrême-droite. Pour s'organiser, le Planning familial a mis en place un formulaire de remontée d'incidents pour pouvoir centraliser les informations et agir de façon coordonnée.

Nos financements ont été à leur tour ciblés. Dans plusieurs territoires, des subventions ont été réduites ou supprimées, entraînant la fermeture de centres et limitant l'accès aux services essentiels. Ces décisions ont des conséquences directes : entrave à l'éducation à la vie affective et sexuelle, difficulté d'accès à l'avortement, à la contraception, ou encore à des espaces d'écoute sécurisés pour les victimes de violences sexistes et sexuelles.

L'année a également été marquée par la poursuite de conflits majeurs : le génocide à Gaza, la guerre en Ukraine et au Soudan, la crise en République Démocratique du Congo... Face à cette situation, le Planning familial, membre de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF), a affirmé sa solidarité avec les populations dont les droits sont niés.

Malgré ces actions de déstabilisation, le Planning familial a obtenu deux grandes victoires pour l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS). Le 30 janvier 2025, en tant que premier acteur français pour l'EVARS, le Planning familial a obtenu pour la première fois l'adoption, par le Conseil supérieur de l'éducation, d'un programme structuré. EVARS.

Le Planning familial est mobilisé dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

En 2025, la dénonciation des violences sexuelles faites aux enfants commis par les membres de l'établissement scolaire Bétharram a été un rappel grave de l'urgence de l'action politique pour la protection de l'enfance. Briser le silence est une nécessité.



Les 10 ans du Numéro Vert National

Le Numéro Vert National « IVG, Sexualités, Contraception » a fêté ses 10 ans. Ce numéro vert anonyme et gratuit, offre écoute, information est un outil indispensable pour réduire les difficultés d'accès à l'information et les inégalités dans la prévention et les parcours de soin. Cet anniversaire a été l'occasion de nouer un nouveau partenariat avec MGEN avec qui nous avons organisé un événement pour rappeler la mission vitale du NVN.

Cet anniversaire a coïncidé avec les 50 ans de la loi Veil, qui a légalisé l'avortement en France. À cette occasion, le Planning familial a rendu hommage aux luttes féministes qui ont permis cette avancée historique. Pour cela il a organisé, d'une part un événement au Ministère de la Santé mettant en avant les acteurs-rices de terrain et l'évolution de la loi, enco-construction avec les services de la DGS (Direction Générale de la Santé), d'autre part un événement festif et intergénérationnel célébrant les victoires passées et les luttes à venir.



10 mesures pour simplifier le parcours IVG

Le Planning familial a pu remettre un plan d'amélioration de l'accès à l'avortement, au Ministre de la Santé comportant 10 mesures pour simplifier le parcours d'IVG, garantir une information fiable et assurer une offre accessible sur l'ensemble du territoire.

Le plan stratégique rassemble l'ensemble des orientations du mouvement. Il est divisé en feuilles de route thématiques. En 2025, 17 feuilles de route étaient actives. 2 bénévoles militantes du 44 étaient inscrites sur : Positionner le Planning familial comme un acteur de l'antifascisme et Lutter contre les anti-choix en France, en Europe et à l'international.

BÉNÉ- VOLES

LA VIE BÉNÉVOLE DE SAINT-NAZAIRE

Un groupe en pleine reconstruction

Le groupe de bénévoles reste encore fragilisé par le départ des ancien.nes membres. Partant de presque zéro en raison du manque d'expérience, le nouveau groupe de bénévoles s'est progressivement constitué. En 2025, il est encore très instable, avec une dizaine de personnes de passage sur l'année, qui n'ont pas donné suite.

Cette fragilité structurelle n'a pas permis, durant l'année 2025, que le planning soit représenté lors des manifestations du 08 mars et du 25 novembre. Peu de bénévoles ont pu accompagner la salariée lors des séances EVARS en collège et lycée. Des projets n'ont pas abouti faute de stabilité de l'antenne Nazairienne...

Néanmoins, la fin d'année témoigne d'une amorce de stabilisation avec un noyau dur de 4 bénévoles. S'il est facile de dire que cela reste insuffisant au regard des besoins en lien avec les sollicitations, mais aussi avec nos envies, 2026 devrait être l'année où le groupe se consolidera autour de ces quelques bénévoles motivé-es, aux compétences variées et complémentaires. Gageons que cela devrait donner envie aux nouveaux bénévoles de rester avec nous!



Cette année, les bénévoles ont participé au déménagement et à l'investissement de notre nouveau local, rue de la république. Un grand merci pour cette implication ! Quelques actions ont pu être menées en soutien des salariées, face public comme :

- le forum à la source avec des étudiant.e.s de l'école d'ingénieur.e.s,
- le stand au Youthday,
- le stand à la journée de lutte contre la précarité menstruelle,
- la présence au forum des associations,
- le stand de prévention lors du festival Les escales, qui permet de mobiliser des bénévoles qui interviennent très ponctuellement.

L'ambiance était joyeuse avec une belle participation d'un grand nombre de personnes jeunes . Les créneaux de permanence ont été réajustés sur l' édition 2026, afin que la durée de présence soit moins exigeante pour chacun.e.

Ces temps de présence auprès des publics sont toujours enthousiasmants et utiles sur notre territoire, où la population continue de solliciter le planning malgré tout.

Les espoirs, pour notre groupe de bénévoles Nazairien, sont de parvenir à structurer notre groupe et de l'étoffer, pour que l'expérience du bénévolat soit plus simple, plus enrichissante, et permette l'investissement des personnes qui veulent nous rejoindre, pour assurer notre présence sur le territoire. Nous avons envie que notre groupe porte des projets, au delà de l'une présence indispensable lors des manifestations importantes.

Nous avons toutes l'envie de contribuer aux luttes contre les vss, les queer phobies, et continuer à défendre les droits, les choix et les libertés de chaque personne minorisée de genre et/ou d'orientation sexuelle minorisée, ainsi que les accompagner au mieux. Iels ont toutes besoin de cet espace d'écoute, d'information et de défense de leurs droits, que représente le Planning Familial.

LE GROUPE BÉNÉVOLE DU VIGNOBLE

100

HEURES DE
BÉNÉVOLAT POUR
L'ÉQUIPE VIGNOBLE



Nous avons participé en 2025 à de nombreux stands (8 mars JIDDF et 18 octobre contre les VSS au cinéma le Connétable de Clisson, 15 mars à la Récuperette de St Lumine, la marche des fiertés à Clisson le 4 septembre, au théâtre forum « ensemble tout est possible » à la Haye fouassière le 28 novembre et sommes toujours plus sollicitées par des structures (mission locale, espaces jeunes, la Solid, entreprises de l'ESS, entreprises locales, lycées... Nous faisons également parti du collectif du vignoble JDDF et AVIF, Nous souhaitons toujours dans l'idéal former une antenne vignoble cependant nous avons préféré présentement apporter notre concours dans la réorganisation du planning familial 44 en participant au CA et en s'investissant dans les commissions.

LA VIE BÉNÉVOLE DE NANTES



LA CUP EST PLEINE

Le groupe de bénévoles la cup est pleine a poursuivi ses collectes de produits menstruels à destination des publics de notre association. Ainsi nous avons reçu un don de 10 560 serviettes grâce à Always France et Règles Élémentaires. Grâce à la subvention de la DDFE de Loire Atlantique, nous avons pu commander 300 culottes menstruelles de la taille 34 à la taille 50. L'accès à la gratuité des produits menstruels est toujours une priorité dans notre association afin de lutter contre la précarité menstruelle.

LA COM'STAND

17

ACTIONS MENÉES EN 2025



Sur l'année 2025, nous avons participé à 17 actions réparties sur 18 journées :

- 3 ciné-débats,
- 3 festivals (Les Remous, Les Fameuses, Cop1)
- la Quinzaine féministe au Théâtre 100 Noms, la Pride de Nantes et de Clisson - tout le reste étant des stands dans des lycées/ collèges ou événements thématiques.

Cela représente environ 140 heures de présence bénévole sur des événements pour l'année 2025. Il faut ajouter à cela la partie organisationnelle des bénévoles qui gèrent la Com'Stands :

- réunions toutes les 6 semaines environ,
- les échanges de mails avec les organismes qui nous sollicitent et les créations de devis, signature des conventions,
- la création de groupes Whatsapp pour l'organisation pratique, etc.

Nous estimons à environ 70 heures le travail de préparation sur 2025.

La Com' Stands a également dû annuler la participation du Planning Familial 44 sur 5 événements par manque de bénévoles disponibles.

Par ailleurs, nous pouvons dénombrer une trentaine de mail de prise de contact qui n'ont pas aboutis sur une participation bénévole : soit parce que l'organisme porteur du projet ne nous semblait pas correspondre aux valeurs du PF, soit parce que les attendus correspondaient davantage à l'intervention d'un-e salarié-e .

Nous pouvons parler plus en détail de notre partenariat depuis 2020 avec le Théâtre 100 Noms, qui organise la Quinzaine féministe. À cette occasion, ils proposent chaque année en mars 15 jours de spectacles féministes auxquels nous sommes invités aux côtés de Nosig, pour tenir un stand et parler de nos actions. Le théâtre reverse aux deux associations 1€ par billet vendu et nous avons également des dons en direct que nous font les spectateurs.

Le samedi 30 août, la Com'Stand a organisé une après-midi création d'outils dans les locaux du CSS, afin de mettre à jour la valise et les animations que nous pouvons emmener sur les stands. Nous avons également constitué le contenu de base de la valise pour le groupe du Vignoble, formé en 2025. Étaient présentes 8 bénévoles en plus des 3 référentes de la Com'Stands. Le but de cette après-midi était de partager un moment convivial entre nouvelles et anciennes bénévoles ainsi que de permettre à chacune de mieux s'approprier les outils dont nous disposons.



ORIENTATIONS

NOS PROJETS POUR 2026

2025 a été une année de secousses et de résistance, une année où notre association a dû tenir et s'adapter. Nos droits ne sont jamais acquis, ils se défendent et se construisent collectivement, avec et pour nos adhérent·es et bénéficiaires. 2026 sera une année essentielle pour se réinventer, avec un cap clair et optimiste fixé par le conseil d'administration : consolider ce qui fonctionne, essayer de réparer ce qui a été fragilisé, et poursuivre notre mission d'intérêt général.

Le dispositif sans rendez-vous médical a démontré depuis sa mise en place, à quel point il répond à un besoin : accéder à des soins de santé sexuelle sans barrière administrative ni délai décourageant. Du mercredi après-midi, il s'étend désormais aux autres journées d'ouverture public, les lundis et jeudis après-midi.

La pénurie de l'offre de soins en matière d'hormonothérapie pour les personnes trans est une injustice à laquelle nous refusons de nous résigner. Nous formons toute l'équipe à adapter notre accueil de ce public, en lien avec des associations de personnes concernées, et accompagnons nos soignantes à la prescription et au suivi des hormones, pour proposer un vrai parcours de soins plutôt qu'un simple relais vers un système déjà saturé.

Depuis le 20 avril 2026, notre conseil d'administration s'est constitué et a dû, en l'absence d'équipe support, parer aux essentiels sur de nombreux sujets urgents. Avec l'arrivée de la nouvelle équipe, gestionnaire et directrice, l'enjeu pour la suite de l'année est de redéfinir ensemble ses missions, en profitant de ce nouvel équilibre pour reprendre du souffle et se projeter sur des chantiers de moyen terme. Nous avons aussi très envie de susciter l'envie de le rejoindre et de l'élargir : partager nos compétences, les diversifier, augmenter notre force vive pour mieux répartir les responsabilités et enrichir le dialogue collectif.

Rien de solide ne se construit sans une équipe qui se sent elle-même en sécurité. 2026 marque une étape décisive pour la stabilité de l'équipe salariée et la reconstitution d'une fonction support complète, avec l'arrivée de Perrine, notre nouvelle gestionnaire, et prochainement celle d'une nouvelle directrice — une excellente nouvelle qui va permettre à chacune de se recentrer sur son cœur de métier, mieux entourée.

Nous portons aussi un objectif fort de réorganisation du fonctionnement entre Nantes et Saint-Nazaire, avec en ligne de mire la réouverture du CSS nazairien et le recrutement d'une nouvelle conseillère conjugale et familiale (CCF). Il s'agit de lutter activement contre l'isolement des salariées et bénévoles nazairiennes : le Planning Familial 44, c'est un seul et même engagement sur tout le territoire.

Le bénévolat est le cœur battant de notre association depuis toujours. Après un temps de rupture aussi soudain et difficile que celui vécu sous l'administration provisoire, il sera nécessaire de le repenser. En 2026, nous souhaitons retravailler cette coordination avec les personnes concernées, pour mobiliser et redonner à toutes les bénévoles du soutien et un espace où s'investir, porter des propositions, et faire entendre leurs voix.

2025 a aussi été marquée par une période de tensions réelles entre les membres de l'association. Plutôt que de balayer cela d'un revers de main, nous voulons en faire une occasion de nous renforcer. Notre priorité pour 2026 est de relancer une communication apaisée et sincère entre toutes, en composant avec le travail déjà engagé par les cliniciennes, celui du groupe de travail, avec la médecine du travail, et une situation qui continue d'évoluer — toujours avec le même souci de protéger les sensibilités de toutes.

Nous voulons enfin réinvestir pleinement notre appartenance au Mouvement français pour le Planning familial. Notre participation au 32e Congrès à Bordeaux, la diffusion puis la déclinaison des textes qui seront votés auprès de nos adhérent·es sont pour nous une manière concrète de faire vivre la démocratie interne du Mouvement et de nous nourrir de ses réflexions collectives. Nous avons aussi la volonté de redynamiser nos partenariats associatifs et institutionnels sur le territoire, et de réinvestir pleinement les mobilisations : reprendre notre place dans les manifestations et porter la voix du Planning Familial 44 — plus que jamais nécessaire dans le contexte politique actuel et à l'approche des prochaines échéances électorales.

2026 s'annonce comme une année de reconstruction joyeuse et déterminée. Nous avons les projets, l'énergie et la conviction pour continuer d'être, à Nantes comme à Saint-Nazaire, dans le Vignoble et partout sur le département, un lieu d'accueil sans jugement et un moteur de luttes féministes concrètes. Le conseil d'administration remercie chaleureusement toutes les adhérentes, salariées et bénévoles qui font vivre cette association, et se réjouit de construire cette nouvelle année avec vous.

LEXIQUE ET ABRÉVIATIONS

AD : Association Départementale

ADAES : Association Départementale
d'Accompagnement Éducatif et Social

AGE : Assemblée Générale Extraordinaire

AGO : Assemblée Générale Ordinaire

AMÉNORRHÉE : l'absence de règles

ARS : Agence Régionale de Santé

ASE : Aide Sociale à l'Enfance

CA : Conseil d'Administration

CAC : Commissaire aux Comptes

CADA : Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile

CCF : Conseillère-er Conjugal-e et Familial-e

CD : Conseil Départemental

CeGIDD : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et
de Diagnostic

CFA : Centre de Formation d'Apprentis

CIDFF : Centre d'Information sur les Droits des Femmes
et des Familles

CIVG : Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse

CIVIISE : Commission Indépendante sur l'Inceste et les
Violences Sexuelles faites aux enfants

CLS : Contrat Local de Santé

CO : Centre d'Orthogénie

CoReVIH : Coordination Régionale de lutte contre le
Virus de l'Immunodéficience Humaine

CPEF : Centre de Planification et d'Education Familiale

CPOM : Contrat Pluri-annuel d'Objectifs et de Moyens

CR : Conseil Régional

CRIAVS : Centre Ressources pour les Intervenants
auprès des Auteurs de Violences Sexuelles

CRIP : Cellule de Recueil des Informations
Préoccupantes

CSS : Centre de Santé Sexuelle

CSW : Commission of the Status of Women

DRDFE : Délégation Régionale aux Droits des Femmes et
à l'Égalité

DDETS : Direction Départementale de l'Emploi, du Travail
et des Solidarités

DIU : Dispositif Intra-Utérin

DRJSCS : Délégation Régionale académique à la
Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports

DROM : Département et Région d'Outre Mer

EAV : Éducatrice-eur à la Vie (affective et sexuelle)

ESAT : Établissement et Service d'Aide par le Travail

EVARS : Espace de Vie Affective, Relationnelle et
Sexuelle

FDVA : Fond pour le Développement de la Vie
Associative

GSS : Genre et Santé Sexuelle

IFAP : Institut de Formation d'Auxiliaire de Puériculture

IFAS : Institut de Formation des Aides Soignant-e-s

IFMA : Institut de Formation des Métiers d'Aide

IFOP : Institut Français d'Opinion Publique

IFSO : Institut de Formation Santé de l'Ouest

IME : Institut Médico Éducatif

Intersexuation : « Les personnes intersexes sont nées avec des caractères sexuels (génitaux, gonadiques ou chromosomiques) qui ne correspondent pas aux définitions binaires types des corps masculins ou féminins. » définition du Haut Commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme

IPPF : International Planned Parenthood Federation

IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

ITEP : Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique

IST : Infection Sexuellement Transmissible

IVG : Interruption Volontaire de Grossesse

LSF : Langue des Signes Française

LGBTQIA+ : Lesbienne Gay Bisexuel-le Transgenre Queer Intersexe Asexuel-le

MDA : Maison Des Adolescent-es

MECS : Maison d'Enfants à Caractère Social

MFPP : Mouvement Français du Planning Familial

MFR : Maison Familiale Rurale

MSF/MGF : Mutilations Sexuelles Féminines/Mutilations Génitales Féminines

NOSIG : Nos Sexualités et Identités de Genre, association LGBTQIA+ de Nantes

NVN : Numéro Vert National

OPCO : Opérateur de Compétences (chargé d'accompagner la formation professionnelle)

PASS (la) : Permanence d'Accès aux Soins et à la Santé

PADSSR : Programme d'Appui aux Droits et à la Santé Sexuelle et Reproductive

PF : Planning Familial

PMA : Procréation Médicalement Assistée

PMR : Personnes à Mobilité Réduite

PreP : pre-exposure prophylaxis, traitement qui s'adresse aux personnes qui n'ont pas le VIH, et consiste à prendre un médicament afin d'éviter de se contaminer.

PRODAS : Programme de Développement Affectif et Social

SCOP : Société Coopérative et Participative

SEGPA : Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté

SIVS : SOS Inceste et Violences Sexuelles (association)

SSPT : Syndrome de Stress Post-Traumatique

TDS : Travailleur-se Du Sexe

RDPF : Recueil de Données du Planning Familial

URSF : Union Régionale de Solidarité Femme

VSS : Violences Sexistes et Sexuelles



NOS PARTENAIRES FINANCIERS



Association Le Planning Familial de Loire-Atlantique

Antenne de Nantes

3 rue Docteur Zamenhof
44200 Nantes
contacts@planningfamilial44.com
02 40 20 41 51

Antenne de Saint-Nazaire

124 avenue de la République
44600 Saint-Nazaire
sainnazaire@planningfamilial44.com
02 40 20 41 51

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-loire-atlantique-44

