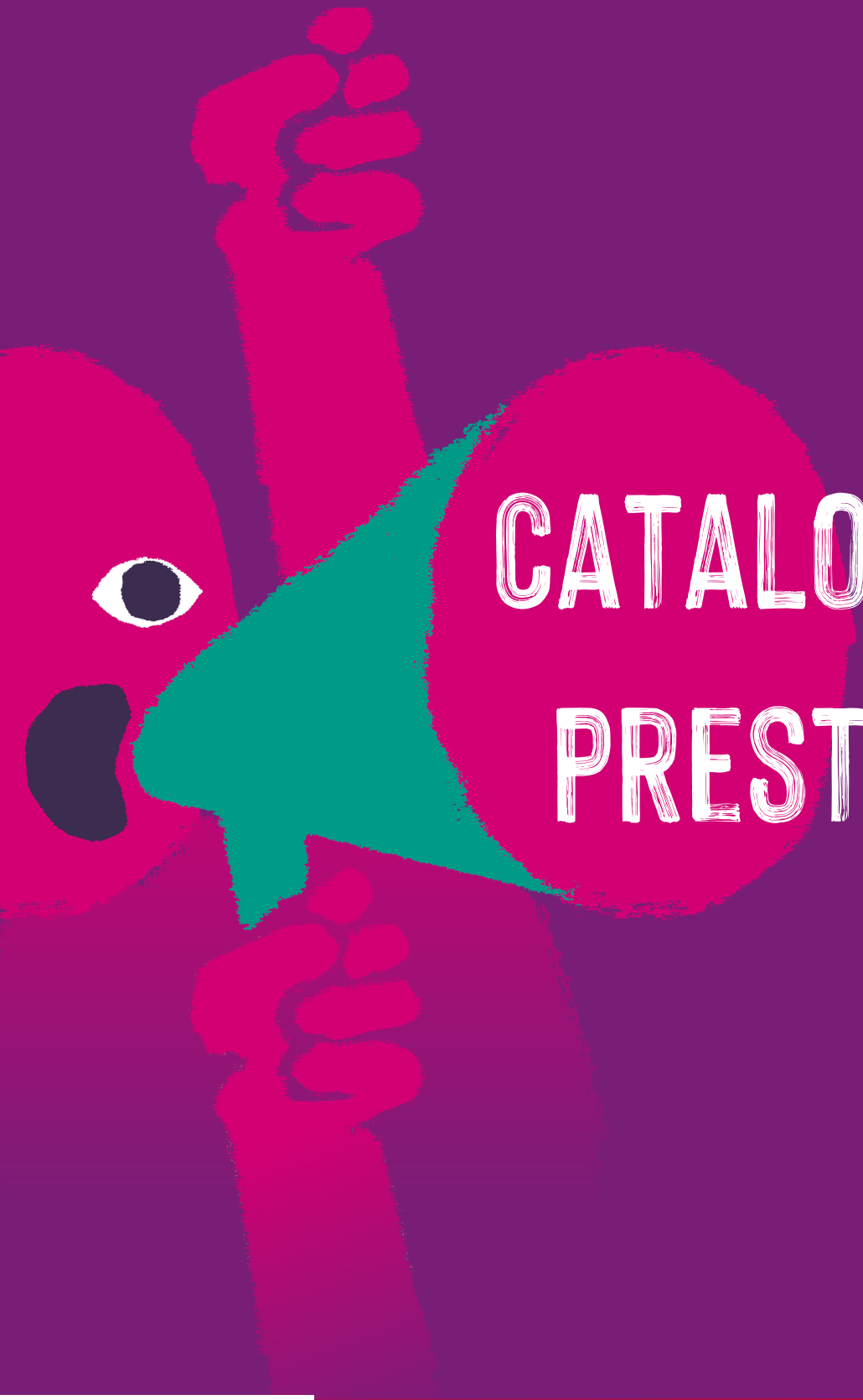
PLANNING FAMILIAL 77



CATALOGUE DES PRESTATIONS

evars
Espace vie affective, relationnelle et sexuelle
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Planning Familial 77 - 01 72 83 24 92
Avenue Pierre Brossolette, Melun
contact@planningfamilial77.fr

le planning familial77

LE PLANNING FAMILIAL 77

Le Planning Familial 77 est une association féministe et d'éducation populaire, membre du **Mouvement Français pour le Planning Familial** et agréée **Espace de Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle** (agrément de la Préfecture). A ce titre, nous menons des actions de prévention et d'accueil autour de ces thématiques.
Nos actions s'inscrivent dans une démarche d'éducation populaire et visent à ouvrir des espaces de dialogue et de réflexion.

Afin de proposer aux personnes un accompagnement adapté à leur situation, il est possible d'orienter vers nos permanences d'accueil gratuites et anonymes :

SUR RENDEZ-VOUS

MERCREDI EN ALTERNANCE

SEMAINE IMPAIRE • 10H → 12H
Maison de quartier Gaston Variot

SEMAINE PAIRE • 14H → 16H
Centre social Lucie et Raymond Aubrac
77176 Savigny-le-Temple • 01 64 41 70 49

VENDREDI EN ALTERNANCE

SEMAINE IMPAIRE • 14H → 18H

SEMAINE PAIRE • 9H → 12H
Centre social Yves Agostini
60, avenue de la gare
77350 Le Mée-sur-Seine • 01 64 14 26 26

SANS RENDEZ-VOUS

MERCREDI • 13H30 → 16H30
Local du Planning Familial 77
Avenue Brossolette
77000 Melun



NUMÉRO VERT
0800 08 11 11
anonyme & gratuit

TCHAT EN LIGNE
ivg-contraception-sexualites.org

evars
Espace vie affective, relationnelle et sexuelle
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

le planning familial77

LE PLANNING FAMILIAL 77

INTERVENANT·ES DE L'ASSOCIATION

- Salariées animatrices de prévention
- Prestataires
- Bénévoles

Toutes les personnes qui interviennent au nom du Planning Familial 77 dans le cadre des prestations professionnelles sont titulaires de la formation EAV (Education A la Vie affective, relationnelle et sexuelle).

PARTENARIATS

Si vous souhaitez développer des actions en partenariat avec le Planning Familial 77, vous pouvez nous renvoyer la fiche de demande de prestation (en annexe du catalogue) par mail à l'adresse suivante :

contact@planningfamilial77.fr

Nous vous répondrons dans les meilleurs délais.

NOUS CONTACTER

contact@planningfamilial77.fr
01 72 83 24 92
@planningfamilial77

Siège social: Maison des associations Jean XXIII, 27 rue Edmond Michelet, 77000 Melun
Local associatif: avenue Brossolette (croisement rue Estienne d'Orves), 77000 Melun

NOS ACTIONS

MODALITÉS DE MISE EN ŒUVRE

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

- Interventions EVAR en écoles élémentaires
- Interventions EVARS en collèges et lycées
- Interventions EVARS tous publics
- Programme de Développement Affectif et Social (ProDAS)
- Formation Animateurice ProDAS
- Sensibilisation des professionnel·les
- Formation jeunes ressources
- Café des parents
- Groupes de paroles
- Permanences conseil conjugal et familial

PRESTATIONS MILITANTES

- Stands
- Projections-débat
- Caféministes

ANNEXES

- Note aux adultes de l'établissement
- Protocole en cas de révélations de violences
- Fiche de demande de prestation

NOS MODALITÉS DE MISE EN OEUVRE

Tout partenariat donne lieu à un devis, une convention, un bilan écrit, une attestation d'animation et une facture.

Nous proposons également une réunion de bilan systématique pour pouvoir échanger sur les sujets abordés lors des interventions, les retours des élèves et les éventuels points de questionnement.

EN MILIEU SCOLAIRE

En amont des séances, nous échangeons avec la direction de l'établissement, les infirmièr·es scolaires et les professionnel·les engagé·es dans le projet. Il nous est possible de participer aux CESCE pour coordonner nos actions avec l'ensemble des équipes pédagogiques.

Il est essentiel que des professionnel·les référent·es assurent la transmission des informations concernant les séances, et notamment la "note aux adultes de l'établissement" aux adultes assistant aux animations.

HORS MILIEU SCOLAIRE

En amont des actions, nous échangeons avec les professionnel·les engagé·es dans le projet. Il est essentiel d'avoir le soutien de la direction de la structure pour la mise en œuvre du projet.

Selon les besoins des structures, la durée et la fréquence des actions sont modulables.

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

INTERVENTIONS EVAR EN ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

OBJECTIFS

- Créer des espaces de parole et d'écoute relatifs à la vie affective et relationnelle
- Répondre aux interrogations sur les transformations du corps
- Encourager l'esprit critique en travaillant sur les représentations et les stéréotypes de genre
- Prévenir et repérer les violences (notamment sexuelles)
- Renforcer la capacité à identifier et exprimer les émotions

MODALITÉS D'INTERVENTION

Les ateliers se divisent en deux séances de 45min-1h15 chacune (durée adaptée en fonction de l'âge).

La classe est divisée en deux groupes divisés en deux salles. Chaque groupe est encadré par un·e animateurice de prévention du Planning Familial et un·e adulte de l'établissement.

Les animateurices de prévention ont besoin de 2 salles modulables (possibilité de déplacer les tables et les chaises) et d'un tableau.

CONTENU

La loi Aubry de 2001 prévoit trois séances d'éducation à la vie relationnelle et affective, par année scolaire. Elle est réaffirmée en 2025 avec le programme EVAR qui en définit les objectifs et contenus. Il est disponible via ce lien.

L'éducation à la vie affective et relationnelle englobe un ensemble de questions qui concernent tout·es les enfants : la connaissance du corps, l'intimité, la pudeur, la puberté, l'expression et la gestion des émotions, les relations affectives et amoureuses, le consentement, les violences et l'égalité entre les filles et les garçons. Les sujets abordés sont adaptés à l'âge des élèves rencontré·es, et à leurs besoins et questionnements.
Ainsi, chaque intervention cible les attentes des participant·es, par exemple en commençant la séance autour d'un brainstorming libre où les jeunes sont invité·es à dire tout ce que leur évoque un mot comme "puberté". Cet outil permet d'orienter la séance selon leurs besoins et leurs préoccupations, de partir de ce qu'elles et eux apportent.

PUBLIC

Elèves de CP, CE1, CE2, CM1, CM2

COÛT

- 90€/heure
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

INTERVENTIONS EVARS EN COLLÈGES ET LYCÉES

OBJECTIFS

- Créer des espaces de parole et d'écoute relatifs à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Répondre aux interrogations sur les thématiques de relations et sexualités.
- Encourager l'esprit critique en travaillant sur les représentations et les stéréotypes de genre
- Prévenir et repérer les violences (notamment sexistes, sexuelles et LGBTphobes).

MODALITÉS D'INTERVENTION

Les séances durent 2 heures.

La classe est divisée en deux groupes divisés en deux salles. Chaque groupe est encadré par un·e animateurice de prévention du Planning Familial et un·e adulte de l'établissement.

Les animateurices de prévention ont besoin de 2 salles modulables (possibilité de déplacer les tables et les chaises) et d'un tableau.

PUBLIC

Elèves de 6e, 5e, 4e, 3e, 2nde, 1ère, terminale

CONTENU

La loi Aubry de 2001 prévoit trois séances d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle, par année scolaire. Elle est réaffirmée en 2025 avec le programme EVARS qui en définit les objectifs et contenus. Il est disponible via ce lien.

L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle englobe un ensemble de questions qui concernent tout·es les jeunes : la connaissance du corps, l'intimité, la pudeur, la puberté, l'expression et la gestion des émotions, les relations affectives et amoureuses, le consentement, les violences, l'égalité entre les filles et les garçons, et les questions de santé et de prévention (grossesses, avortement, contraception, IST), l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Les sujets abordés sont adaptés à l'âge des élèves rencontré·es, et à leurs besoins et questionnements.
Ainsi, chaque intervention cible les attentes des participant·es, par exemple en commençant la séance autour d'un brainstorming libre où les jeunes sont invité·es à dire tout ce que leur évoque un mot comme "sexualités". Cet outil permet d'orienter la séance selon leurs besoins et leurs préoccupations, de partir de ce qu'elles et eux apportent.

COÛT

- 90€/heure
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

Pour les lycées : financement possible par le Budget d'autonomie éducative francilien

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

INTERVENTIONS EVARS TOUS PUBLICS

OBJECTIFS

- Créer des espaces de parole et d'écoute relatifs à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Répondre aux interrogations sur les thématiques de relations et sexualités.
- Encourager l'esprit critique en travaillant sur les représentations et les stéréotypes de genre
- Prévenir et repérer les violences (notamment sexuelles).

MODALITÉS D'INTERVENTION

Groupe de 15 personnes maximum.

- En cas de séance unique : durée de 2h minimum
- En cas de plusieurs séances avec un même groupe : durée de 1h minimum par séance

Les animateurices de prévention ont besoin d'une salle modulable et d'un tableau ou paperboard.

La présence d'une personne référente de la structure doit être discutée et organisée en amont de l'intervention.

CONTENU

En introduction, les animateurices présentent le Planning Familial 77, proposent une activité brise-glace et définissent avec les participant·es le cadre de la séance (non-jugement, écoute, confidentialité, etc.)

Les thématiques abordées sont adaptées en fonction des besoins du groupe : émotions, relations affectives et amoureuses, IVG, contraception, grossesse, IST, relations sexuelles, corps, pornographie, stéréotypes de genre, violences, consentement, identités de genre, orientations sexuelles, etc.
Les thématiques choisies sont traitées à partir de méthodes de l'éducation populaire, sous la forme de jeux et d'activités permettant d'ouvrir un espace d'échanges et d'information. Par exemple, les participant·es peuvent se faire deviner des mots liés à la sexualité, ou choisir une carte parmi un photolangage qui illustre une forme d'amour, etc.
Des ressources sont proposées aux participant·es : documentation, structures ressources, droits et loi, etc.

PUBLIC

Enfants, jeunes et adultes dans des structures sociales (structures de la protection de l'enfance, centres d'hébergement, structures handicap, centres sociaux, missions locales, etc.)

COÛT

- 1 animateur·ice : 60€/heure
  2 animateur·ice : 90€/heure
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL (PRODAS)

OBJECTIFS

- Développer les compétences psycho-sociales
- Prévenir les violences, les addictions, les conduites à risques
- Favoriser le bien-être et le vivre-ensemble
- Déconstruire les stéréotypes sexistes

MODALITÉS D'INTERVENTION

Les séances durent 1 heure.
Ce programme est pensé sur le long terme, ainsi il est proposé d'animer 6 séances pour la même classe, en présence du même enseignant·e, l'objectif étant que l'enseignant·e puisse être sensibilisé·e au programme.
Un temps de présentation du programme et des temps de bilan avec les enseignant·es participant·es sont prévus.

La classe est divisée en deux groupes divisés en deux salles. Chaque groupe est encadré par un·e animateurice de prévention du Planning Familial et un·e adulte de l'établissement.

Les animateurices de prévention ont besoin de 2 salles modulables (possibilité de déplacer les tables et les chaises).

CONTENU

Le ProDAS est construit pour **développer les compétences psychosociales** de l'enfant et de l'adolescent·e : **compétences émotionnelles** (connaissance et estime de soi, expression des ressentis, développement du vocabulaire en lien avec les émotions) et **compétences sociales** (affirmation de soi, empathie, écoute et acceptation des pensées et ressentis d'autrui, qualité des interactions interpersonnelles, etc.).
Le programme s'appuie sur les recommandations internationales (CASEL 2015, INSPQ 2013) concernant le développement des compétences psychosociales et leur rôle dans l'amélioration de la réussite éducative, de la santé et du bien-être et la lutte contre les violences, les addictions et les conduites à risques.

Il s'appuie sur différents outils et jeux pédagogiques et notamment sur la méthodologie du "cercle de parole", dit "cercle magique". Ce cercle est un groupe de parole assorti de règles précises destinées à garantir le cadre d'une communication bienveillante et authentique. Exemples de thèmes de cercles : "Une chose dont je suis fière", "Une fois où j'ai dépassé ma peur", "une fois où j'ai réussi à dire non", "J'ai eu de la difficulté à demander de l'aide mais je l'ai fait".

PUBLIC

Elèves d'écoles maternelles, élémentaires, collèges et lycées.

COÛT

- 120€/heure
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

FORMATION ANIMATEURICE PRODAS

OBJECTIFS

- Développer les compétences psycho-sociales
- Prévenir les violences, les addictions, les conduites à risques
- Favoriser le bien-être et le vivre-ensemble
- Déconstruire les stéréotypes sexistes

MODALITÉS D'INTERVENTION

Groupe entre 8 et 12 personnes.

Formation de 4 ou 5 jours animée par des formateurices et animateurices ProDAS.

Pré-requis à la formation : avoir déjà assisté à des séances ProDAS dans son établissement.

Des temps d'analyse de pratiques sur la mise en oeuvre du programme avec les enseignant·es formés sont prévus.

Les formateurices ont besoin d'une salle grande et modulable, d'un tableau ou paperboard et d'un vidéoprojecteur.

PUBLIC

Enseignant·es de maternelle, élémentaire, collège et lycée.

CONTENU

Le ProDAS est construit pour développer les compétences psychosociales de l'enfant et de l'adolescent·e.
Le programme s'appuie sur les recommandations internationales (CASEL 2015, INSPQ 2013) concernant le développement des compétences psychosociales et leur rôle dans l'amélioration de la réussite éducative, de la santé et du bien-être et la lutte contre les violences, les addictions et les conduites à risques.

Auprès des enseignant·es, ce programme vise à renforcer certaines compétences professionnelles (écoute des ressentis des élèves, gestion des conflits, développement de la relation pédagogique, animation de groupe d'échange) et ainsi à améliorer le climat scolaire et leur satisfaction professionnelle.

La formation regroupe des temps théoriques (écoute, émotions et besoins, gestion des conflits, etc.) et pratiques (expérimentation des différents outils, jeux et méthodologies du ProDAS).

A la suite de la formation, les ressources de la formation sont envoyées aux participant·es.

COÛT

- 1000€/jour
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

SENSIBILISATION DE PROFESSIONNEL·LES

OBJECTIFS

- Elargir ses représentations de la vie affective, relationnelle et sexuelle
- S'approprier les enjeux de l'égalité filles-garçons et en être acteurice
- Améliorer sa posture d'écoute
- Savoir repérer les violences

MODALITÉS D'INTERVENTION

Groupe entre 8 et 12 personnes.

Sensibilisation d'une demi-journée minimum (3h30), d'une journée ou de plusieurs jours.

Le contenu et les objectifs de la sensibilisation sont définis en amont avec la structure.

Les formateurices ont besoin d'une salle grande et modulable et d'un tableau ou paperboard.

PUBLIC

Professionnel·les (enseignant·es, CPE, AED, animateurices BAFA, éducateurices spécialisé·es, etc.)

CONTENU

En introduction, les animateurices présentent le Planning Familial 77, proposent une activité brise-glace et définissent avec les participant·es le cadre de la séance (non-jugement, écoute, confidentialité, etc.)

La sensibilisation regroupe des temps théoriques et pratiques. Les thématiques sont traitées à partir de méthodes de l'éducation populaire, sous la forme de jeux et d'activités. Après chaque temps d'activité, des échanges permettent de clarifier les notions abordées, et d'apporter des compléments d'information.

Des ressources sont proposées aux participant·es : documentation, structures ressources, etc. Elles sont envoyées aux participant·es à la suite de la formation.

Exemples de sensibilisations de professionnel·les déjà réalisées : une journée pour des AED autour de la prostitution des mineur·es, deux demi-journées dans le cadre d'une formation BAFA, deux journées à destination des animateurices et responsables d'ACM, une demi-journée pour des conseiller·ères de mission locale sur la transidentité...

COÛT

- 500€/demi-journée (3h30)
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

FORMATION JEUNES RESSOURCES

OBJECTIFS

- Encourager l'esprit critique en travaillant sur les représentations et les stéréotypes de genre
- Améliorer sa posture d'écoute
- Apporter des connaissances et renforcer les compétences relatives aux questions de vie affective, relationnelle et sexuelle
- Apporter des connaissances et des éléments de repérage des violences et discriminations
- Accompagner les personnes ressources au montage des projets

MODALITÉS D'INTERVENTION

3 séances de 3 heures pour un même groupe (environ 10 jeunes).

Accompagnement sur la mise en œuvre d'un projet avec une personne référente de l'établissement.

Le groupe est encadré par un·e animateurice de prévention du Planning Familial et un·e adulte de l'établissement.

Les animateurices ont besoin d'une salle grande et modulable et d'un tableau ou paperboard.

CONTENU

Dans le cadre du programme Genre et Santé Sexuelle du Planning Familial, nous proposons des formations de jeunes ressources permettent aux personnes d'approfondir leurs connaissances, d'améliorer leurs capacités d'agir et d'écoute sur les sujets touchant à l'intimité, la sexualité, le corps, les droits, etc. Constituées de personnes concernées, les personnes ressources développent des actions de proximité de prévention, d'information, de relais auprès de leurs pair·es.

La formation regroupe des temps théoriques et pratiques autour des thématiques de la vie affective, relationnelle et sexuelle. Les thématiques sont traitées à partir de méthodes de l'éducation populaire, sous la forme de jeux et d'activités. Après chaque temps d'activité, des échanges permettent de clarifier les notions abordées, et d'apporter des compléments d'information.
Les participant·es sont accompagné·es dans la mise en œuvre d'un projet dans l'établissement : affiches, projection-débat, événement, forum, etc.

PUBLIC

Lycéen·nes, étudiant·es.

COÛT

- 90€/heure
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

CAFÉ DES PARENTS

OBJECTIFS

- Créer des espaces de parole et d'écoute relatifs à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Répondre aux interrogations sur les thématiques de relations et sexualités.
- Encourager l'esprit critique en travaillant sur les représentations et les stéréotypes de genre
- Prévenir et repérer les violences (notamment sexuelles).

MODALITÉS D'INTERVENTION

Groupe de 15 personnes maximum.

Durée à définir : entre 1h et 2h.

Les animateurices de prévention ont besoin d'une salle modulable et d'un tableau ou paperboard.

La présence d'une personne référente de la structure doit être discutée et organisée en amont de l'intervention.

PUBLIC

Parents d'enfants et adolescent·es.

CONTENU

En introduction, les animateurices présentent le Planning Familial 77, proposent une activité brise-glace et définissent avec les participant·es le cadre de la séance (non-jugement, écoute, confidentialité, etc.)

Nous pouvons intervenir soit en tant qu'animateurices dans le cadre d'un café des parents dédié à une thématique spécifique de la vie affective, relationnelle et sexuelle, soit en tant qu'intervenant·es expert·es dans le cadre d'un café des parents déjà organisé par une structure.

Les thématiques abordées sont adaptées en fonction des besoins du groupe : émotions, puberté, intimité, relations affectives et amoureuses, IVG, contraception, grossesse, IST, relations sexuelles, corps, pornographie, stéréotypes de genre, violences, consentement, identités de genre, orientations sexuelles, etc.
Les thématiques choisies sont traitées à partir de méthodes de l'éducation populaire, sous la forme de jeux et d'activités permettant d'ouvrir un espace d'échanges et d'information. Par exemple, une boite à questions anonymes peut être proposée aux participant·es en amont ou au début de l'intervention.
Des ressources sont proposées aux participant·es : documentation, structures ressources, droits et loi, etc.

COÛT

- 60€/heure
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

GROUPES DE PAROLES

OBJECTIFS

- Offrir un espace de parole et d'écoute
- Travailler sur les représentations et les stéréotypes de genre
- Promouvoir la santé sexuelle
- Connaître les dispositifs et les réseaux d'accueil et de consultations

MODALITÉS D'INTERVENTION

Groupe de 10 à 12 personnes.

3 rencontres minimum de 1h30 à 2h.

Des rencontres préparatoires et bilan sont prévues avec les structures.

Les animateurices de prévention ont besoin d'une salle modulable et d'un tableau ou paperboard.

La présence d'une personne référente de la structure doit être discutée et organisée en amont de l'intervention.

PUBLIC

Enfants, jeunes et adultes dans des établissements scolaires et universitaires ou structures sociales (structures de la protection de l'enfance, centres d'hébergement, structures handicap, centres sociaux, etc.)

CONTENU

Les groupes de parole sont des espaces de parole libre. Ils agissent comme des groupes d'auto-support, spécialement en ce qui concerne la prévention, la sexualité, les relations à l'autre, au corps, au couple, etc. Les personnes se réunissent plusieurs fois et permettent à tous·tes d'aborder la vie affective, relationnelle et sexuelle dans un cadre sécurisant.

Il s'agit de partir de la parole des personnes et de leurs expériences de vie en prenant en compte les valeurs, les traditions et les croyances exprimées par chaque participant·e. La posture d'écoute et de respect place les participant·es des groupes de parole au centre de la dynamique. L'animation ne vise pas à « apporter les solutions d'un·e expert·e ». Elle facilite la parole et les échanges dans le respect mutuel, en sollicitant les ressources de chacun·e avec le souci de la réflexion collective. Des jeux et outils d'animation peuvent être utilisés en complément des échanges.

Le contenu est adapté aux demandes des participant·es et des structures. L'objet du groupe de paroles peut être général et naviguer autour de plusieurs thématiques de la vie affective, relationnelle et sexuelle, ou plus spécifique avec un groupe composé de personnes concernées (violences sexistes et sexuelles, IVG, LGBT...)

COÛT

- 60€/heure
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

PRESTATIONS PROFESSIONNELLES

PERMANENCES DE CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

OBJECTIFS

- Offrir un espace de parole et d'écoute sur la vie affectives, relationnelle et sexuelle
- Favoriser l'expression des émotions et des besoins
- Orienter si nécessaire vers d'autres professionnel·les ou structures

MODALITÉS D'INTERVENTION

Entretiens individuels ou de couple d'une durée de 30 min à 1h.
Entretiens anonymes avec ou sans rendez-vous.

Fréquence et durée des permanences à définir

Les animateurices de prévention ont besoin d'une salle mise à disposition.

PUBLIC

Enfants, jeunes et adultes dans des établissements scolaires et universitaires ou structures sociales (structures de la protection de l'enfance, centres d'hébergement, structures handicap, centres sociaux, etc.)

CONTENU

Les Conseillères Conjugales et Familiales sont des professionnelles spécialisées dans les relations de couple et les relations intrafamiliales, capable d'apporter une aide personnalisée lors d'entretiens individuels.

Les permanences de conseil conjugal et familial permettent d'aborder la vie affective, relationnelle et sexuelle dans un cadre sécurisant (écoute, non-jugement, confidentialité, etc.).

Les thématiques abordées lors d'entretiens CCF sont diverses autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle : la connaissance du corps, l'intimité, la pudeur, la puberté, l'expression et la gestion des émotions, les relations affectives et amoureuses, le consentement, les violences, l'égalité entre les filles et les garçons, et les questions de santé et de prévention (grossesses, avortement, contraception, IST), l'orientation sexuelle et l'identité de genre, etc.

COÛT

- 60€/heure
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

En 2026, la CAF subventionne des permanences de conseil conjugal et familial autour des thématiques de parentalités.

PRESTATIONS MILITANTES

STANDS

OBJECTIFS

- Créer des espaces de parole et d'écoute relatifs à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Répondre aux interrogations sur les thématiques de relations et sexualités.
- Encourager l'esprit critique en travaillant sur les représentations et les stéréotypes de genre
- Prévenir et repérer les violences (notamment sexuelles).

MODALITÉS D'INTERVENTION

- Pour des stands auprès de publics ciblés, des animateurices de prévention formé·es seront présent·es.
- Pour des stands grand public de représentation de l'association, l'action pourra être menée par des bénévoles non titulaires de la formation EAV.

Les intervenant·es ont besoin de tables, chaises et grilles d'affichage. Les besoins matériels sont à discuter en amont de l'action.

CONTENU

En introduction, les animateurices présentent le Planning Familial 77, proposent une activité brise-glace et définissent avec les participant·es le cadre de la séance (non-jugement, écoute, confidentialité, etc.)

Les thématiques abordées sont adaptées en fonction des besoins du groupe : émotions, relations affectives et amoureuses, IVG, contraception, grossesse, IST, relations sexuelles, corps, pornographie, stéréotypes de genre, violences, consentement, identités de genre, orientations sexuelles, etc.
Les thématiques choisies sont traitées à partir de méthodes de l'éducation populaire, sous la forme de jeux et d'activités permettant d'ouvrir un espace d'échanges et d'information. Par exemple, les participant·es peuvent se faire deviner des mots liés à la sexualité, ou choisir une carte parmi un photolangage qui illustre une forme d'amour, etc.
Des ressources sont proposées aux participant·es : documentation, structures ressources, droits et loi, etc.

PUBLIC

Enfants, jeunes et adultes dans le cadre de forums santé, forums partenaires, festivals, etc.

COÛT

- 90€/heure
- Frais de transport A/R depuis notre local à Melun (0,70€/km)
- Photocopies
- Si journée continue, déjeuner pris en charge ou facturé à hauteur de 15€/animatrice.

PRESTATIONS MILITANTES

PROJECTIONS-DÉBATS

OBJECTIFS

- Créer un espace d'échange et de réflexion collective autour d'un support audiovisuel
- Favoriser l'esprit critique et le débat sur des enjeux féministes, sociaux et politiques
- Donner des clés de compréhension sur les inégalités de genre et les discriminations
- Encourager la participation et la prise de parole de tous les participant·es
- Renforcer le lien entre militantisme, culture et éducation populaire

MODALITÉS D'INTERVENTION

Matériel nécessaire : espace équipé pour la projection (écran, vidéoprojecteur, son).

Possibilité d'adaptation selon le lieu (cinéma, médiathèque, association, établissement scolaire, etc.) et le public.

Animation par 1 à 2 militant·es du Planning Familial.

CONTENU

Les projections-débats s'appuient sur la diffusion d'un film, court-métrage ou documentaire en lien avec une thématique féministe (égalité femmes-hommes, violences sexistes et sexuelles, corps, parentalité, identité de genre et orientation sexuelle, etc.).

À la suite de la projection, un temps d'échange est animé par un·e ou plusieurs militant·es du Planning Familial. La·le réalisateurice du film peut également être sollicité·e pour être présent·e.
Le débat est participatif, ouvert à tous·tes, et permet de croiser les regards, les vécus et les analyses autour du film présenté.

Ces temps sont pensés comme des espaces d'éducation populaire : chacun·e peut s'y exprimer, interroger, apprendre et partager ses expériences.

Nous avons déjà pu organiser plusieurs projections-débats dans des cinémas ou maisons des associations, avec parfois la présence des réalisatrices. Exemples de projections-débats déjà réalisées : *Socorristas* de Caroline Kim Morange, *Quitter la nuit* de Delphine Girard, *Annie colère* de Blandine Lenoir

PUBLIC

Ouvert à tous·tes.

COÛT

- Action militante et gratuite
- Frais éventuels de déplacement ou de location de salle à la charge des structures accueillantes.

PRESTATIONS MILITANTES

CAFÉMINISTES

OBJECTIFS

- Créer un espace convivial de discussion et de réflexion féministe.
- Partager des œuvres, lectures et ressources qui nourrissent les luttes féministes.
- Favoriser l'expression libre et l'écoute mutuelle.
- Renforcer les liens entre les participant·es
- Faire connaître le Planning Familial en tant que structure ressource

MODALITÉS D'INTERVENTION

Un caféministe : environ 1h30 à 2h.

Animation par 1 à 2 militant·es du Planning Familial.

Possibilité d'organiser le caféministe dans différents lieux : médiathèques, bibliothèques, associations, cafés, établissements scolaires, etc.

Mise à disposition d'une salle sous la forme d'un espace convivial (tables, chaises).

CONTENU

Fusion entre les mots café et féministe, les caféministes sont des temps d'échanges ouverts et participatifs autour d'objets culturels variés : livres, articles, podcasts, films, séries, chansons, expositions, etc.
Chaque participant·e peut ramener et présenter une œuvre ou une ressource qu'iel souhaite partager avec le groupe. L'animateurice du Planning Familial facilite la discussion, veille à la répartition de la parole et au cadre bienveillant, mais le contenu vient avant tout des participant·es.
Ces temps permettent de croiser des points de vue, d'élargir les connaissances et de tisser des liens entre les expériences et les luttes féministes.

Des caféministes peuvent être organisés sur une thématique spécifique (corps, femmes dans l'histoire, mois des fiertés, etc.) ou à destination d'un public spécifique (ex : enfants)

PUBLIC

Ouvert à tous·tes.

COÛT

- Action militante et gratuite

ANNEXE

A L'ATTENTION DES ADULTES DE L'ÉTABLISSEMENT QUI ASSISTENT AUX INTERVENTIONS DU PLANNING FAMILIAL 77

L'association Départementale 77 du Mouvement Français pour le Planning Familial est agréée par le Ministère de l'Education Nationale. Elle a aussi l'agrément Espace de Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, attribué par le préfet à l'Egalité des chances. Nos animatrices de prévention ont suivi une formation de 160 heures pour réaliser des interventions en santé sexuelle, avec les outils de l'éducation populaire.

Nous intervenons sur des questions qui sont de l'ordre de l'intime, souvent considérées comme taboues. La présence d'un·e adulte dans la salle, en particulier d'un·e adulte ayant autorité sur elleux, peut gêner la participation de certain·es élèves. Elle est toutefois prévue par la loi pour garantir leur sécurité. Il nous semble donc important que vous soyez informé·es de nos principes d'intervention pour qu'elles soient au service des élèves.

Conformément aux préconisations d'Eduscol, il s'agit lors de ces séances d'instaurer un temps et un espace de dialogue et de débats. Les élèves peuvent ainsi s'exprimer sur les sujets et préoccupations qui les concernent, poser des questions, réfléchir collectivement et permettre un cheminement personnel. Nous animons de façon non-directive, mais instaurons des règles avec l'ensemble du groupe :

- écouter et respecter la parole de l'autre
- suspendre son jugement
- s'exprimer avec bienveillance et en son nom
- respecter la confidentialité

Nous acceptons la diversité dans la participation des élèves. Chacun·e peut s'investir à sa mesure, utiliser les mots qu'iel connait, poser des questions librement. Lors de la séance, il est possible que les jeunes utilisent un vocabulaire dit "grossier", expriment des opinions divergentes, et tiennent des propos répréhensibles aux yeux de la loi. Nous accueillons cette parole tout en leur proposant un vocabulaire adapté, un questionnement sur leurs positions et nous rappelons la loi.

Nous vous demandons donc de rester discrèt·e et de ne pas intervenir. Les règles instaurées concernent l'ensemble des personnes présentes dans la salle. N'hésitez pas à questionner et échanger avec l'animatrice avant le début de la séance. Merci.

PROTOCOLE EN CAS DE RÉVÉLATIONS DE VIOLENCES

Nos actions sont parfois l'occasion pour des enfants et jeunes de partager des situations de violences vécues, passées ou actuelles, à l'oral ou à l'écrit.

Conformément à l'obligation légale, **toute situation de violences ou danger sur mineur·e fait l'objet d'un écrit de notre part** (information préoccupante ou signalement).

Dans la mesure du possible, et avec l'accord de la personne mineure, **les animateur·ices informent un·e adulte de la structure désigné·e par le·la mineur·e** pour s'assurer d'un suivi de la situation sur l'établissement.

Le·la chef·fe d'établissement est informé·e de l'envoi de l'écrit et de toute information susceptible de contribuer à la protection de la personne mineure.

ANNEXE

FICHE DE DEMANDE DE PRESTATION

INFORMATIONS DE LA STRUCTURE

Nom et lieu de la structure

Date de la demande

Nom et informations de la personne contact (mail, téléphone)

Comment connaissez-vous notre association ?

VOTRE DEMANDE

Type de public

Demande initiale de la structure

Demande précisée à partir du catalogue

Période et fréquence d'intervention

Nombre d'heures/jours d'intervention

Partenariat ponctuel ou durable

le planning familial 77